

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIVISION DE POSTGRADO



PLAN MAESTRO PARA
CENTROS DE VIDA SANA

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA

POR

SEVERINO BEZERRA DE OLIVEIRA

CIB
Ej.1



MONTEMORELOS, NUEVO LEON, MEXICO
ABRIL DE 1993

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIVISION DE POSTGRADO



PLAN MAESTRO PARA
CENTROS DE VIDA SANA

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA

POR

SEVERINO BEZERRA DE OLIVEIRA

MONTEMORELOS, NUEVO LEON, MEXICO

ABRIL DE 1993

065377

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

División de Postgrado

Acta de Conclusión de la Actividad Culminante

Nombre del sustentante SEVERINO BEZERRA DE OLIVEIRA
Grado a recibir MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
Fecha de sustentación 21 DE ABRIL DE 1993
Modalidad Examen Comprensivo Tesis Proyecto Profesional

DICTAMEN DEL JURADO

DICTAMEN
A P R O B A D O

Presidente: Nombre DENNIS BLUM, DR. Firma *Dennis Blum*
Secretario: Nombre JOHN W. TAYLOR, DR. Firma *J.W. Taylor*
Vocal: Nombre JOHN A. GOLEY, DR. Firma *John A. Goley*
Sustentante: Nombre SEVERINO BEZERRA DE OLIVEIRA Firma *Severino Bezerra*

POR LA DIVISION DE POSTGRADO

Director: Nombre DR. JOHN W. TAYLOR Firma *J.W. Taylor*
Coordinador del Programa: Nombre DR. LENNIS BLUM Firma *Dennis Blum*

POR LA UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

Rector: Nombre MIRO. ISMAEL CASTILLO O. Firma *Miro Ismael Castillo O.*
Vicerrector Académico: Nombre DR. E. GARCIA-MARENKO Firma *E. Garcia-Marenko*

Extracto de la Investigación

Universidad de Montemorelos

División de Postgrado

Título: Manual Maestro para Centros de Vida Sana

Nombre del Investigador: Severino Bezerra de Oliveira

Nombre y Título de los Consejeros de la Investigación:

Presidente: Dr. Dennis C. Blum

Secretário: Dr. John Wesley Taylor

Vocal: Dr. John Goley

Fecha de Finalización: Abril, 1993

Esta investigación enfoca la obra médico-misionera Adventista a través de los Centros de Vida Sana, y propone su implementación como manera eficiente para llevar a cabo la misión evangélica confiada a la iglesia.

Cuatro centros de vida sana fueron visitados, en cuatro diferentes países (Brasil, Argentina, México, Estados Unidos), con el propósito de hacer observaciones y recolectar datos e informaciones cuanto a la operación, ubicación, estructura física, administración y filosofía en el cual se basan.

Para establecer parámetros fue hecha una investigación en los escritos de Elena G. White sobre los propósitos y objetivos que motivaron la creación de estos centros médicos por la Iglesia Adventista del Séptimo Día. También hizo un análisis de las desviaciones y negligencias ocurridas en la historia del establecimiento de los centros de vida sana y se destacó las posibilidades de éxito de esta obra, al ser dirigida y orientada según las instrucciones divinas.

Conclusiones

Las principales conclusiones del estudio fueron las siguientes:

1. A través de los centros de vida sana, se puede llevar a cabo una obra misionera-médica admirable de carácter peculiar.

2. Aunque sus métodos y política administrativa financiera no esté basada en la lógica comunmente aceptada y practicada por las instituciones similares no Adventistas, es viable financiera y administrativamente, teniendo su éxito asegurado mediante la fe mostrada a través de la obediencia a los principios fundamentales revelados.

3. El éxito y el progreso de estas instituciones médicas Adventistas, no se mide de acuerdo con los parámetros comunes establecidos; sino por el eficiente desarrollo de la misión confiada a la iglesia por Cristo.

4. El centro de vida sana ideal, es aquél que atiende en plenitud a los tres aspectos de la obra médico-misionera:

curación, prevención y educación. Y que dispone de los recursos técnicos, humanos y científicos ligados con el poder de Dios para atender lo requerido en el tratamiento natural y quirúrgico y en la prevención de enfermedades humanas.

5. Ningún otro propósito, que no sea el de la restauración del hombre según el ideal de Dios, justifica la existencia de una institución médica Adventista.

6. Los centros de vida sana son instituciones en las cuales se debe instruir a los huéspedes de modo sistemático y cuidadoso acerca de la forma de prevenir la enfermedad, por medio de un comportamiento sabio.

7. El centro de vida sana debe ser una escuela en que se dé instrucción en el área médico-misionera.

8. La implementación de los centros de vida sana tiene importancia fundamental en el cumplimiento de la misión de la iglesia.

Recomendaciones

Las siguientes son las principales recomendaciones del estudio:

1. Que la Iglesia, a través de sus líderes, haga conciencia y apoye la implementación de centros de vida saludable en todo el mundo y, particularmente, en lugares con una alta incidencia de enfermedades relacionadas con el estilo de vida.

2. Que se movilice la fuerza laica de la Iglesia para participar en el financiamiento y establecimiento de centros

de vida sana, en nuevos y diferentes lugares, localizados cerca de nuestras escuelas.

3. Que se establezcan escuelas Adventistas de medicina y de salud pública, y para las demás áreas de salud, en países donde no existen, para la preparación de personal calificado, que puedan servir como obreros en centros de vida sana u hospitales generales de la Iglesia.

4. Para futuras investigaciones, se recomienda que se hagan estudios de las instituciones médicas actuales, utilizando instrumentos adecuados para evaluarlas, a la luz de las recomendaciones divinas contenidas en los libros de Elena G. White, y que se propongan métodos para corregir negligencias y fortalecer la obra médico-misionera de la Iglesia.

Universidad de Morelos
División de Postgrado

**PLAN MAESTRO PARA
CENTROS DE VIDA SANA**

Un Proyecto
Presentado en Cumplimiento Parcial
de los Requerimientos para Obtener
el Grado de Maestría en Salud Pública

por
Severino Bezerra de Oliveira
Morelos, Nuevo León, México
Abril de 1993

DEDICATORIA

A Dios, quien me ha bendecido grandemente concediéndome fuerzas cuando parecía que toda la energía se había agotado.

A mi querida esposa por su lealtad, cariño y amor, en momentos de desánimo y duda.

RECONOCIMIENTOS

A mis comprensivos e ilustres asesores, el Dr. Dennis Blum, el Dr. John Wesley Taylor y al Dr. John Goley, por el interés y abnegación demostrados en el apoyo y valiosa sugerencia.

A mis hijos Karla, Séverson y especialmente a Jader, a cuyo esfuerzo frente a la computadora y dedicación debo la conclusión de este proyecto.

A los amigos, que de alguna manera me motivaron a llevar a cabo este trabajo.

ii A todos ellos mil gracias !!

CAPITULO I
NATURALEZA Y DIMENSION DEL PROBLEMA

Trasfondo Histórico

La Iglesia Adventista desde sus principios - en las décadas de los sesentas del siglo pasado -, empezó la divulgación de instrucciones sobre la reforma prosalud a través de Elena G. White quien recibió de Dios, la revelación directa para transmitir las a la Iglesia debido a la necesidad de un cambio en el estilo de sus miembros.

Los Adventistas del Séptimo Día no fueron los primeros en enseñar ciertos aspectos de la vida saludable. Sin embargo, en ciertas áreas, Elena G. White estaba adelantada para su tiempo en principios de salud. Pero el carácter distintivo, único, es evidente al vivir e interrelacionarse el aspecto físico con el aspecto espiritual, bajo la determinante causa-efecto. Esto implica que se debe practicar una vida saludable como deber religioso.

El doctor John H. Kellogg en el prefacio del libro Temperancia Cristiana e Higiene, da su opinión respecto al mensaje de salud que Elena G. White presenta en este libro. Kellogg llamó la atención del lector a unos pocos hechos que son de interés en conexión con esto:

Ciertamente debiera ser considerado como un hecho notable y una evidencia inequívoca de divina perspicacia y dirección, que en medio de enseñanzas conflictivas y confusas reclamando el apoyo y la autoridad de la ciencia y experiencia, pero siempre envueltas en solamente nociones vagas en cuanto a hacer el bien, por la mezcla de error que presentaban, y que una persona no pretendiendo erudición o conocimiento científico sobre la medicina, haya sido capaz de organizar, entre la gran masa de ideas plagadas de error presentadas por unos cuantos escritores y pensadores sobre asuntos de salud, un cuerpo armonioso de principios sobre la higiene tan consistentes y tan genuinos que las discusiones, las investigaciones, los descubrimientos y la experiencia de un cuarto de siglo no han tirado por la borda ni un solo principio de estos, sino más bien han contribuído a fortalecerlos (35:ii).

El mensaje Adventista de la salud no fue, ni es, un tratado filosófico para discusiones meramente intelectuales, sino más bien, un estilo de vida práctica de beneficios demostrables y tangibles para el que los adopta.

Basada en esta filosofía, Elena G. de White - quien era miembro de la Iglesia Adventista del Séptimo Día - hizo una apelación, en la cual pedía se estableciese una institución médica en que se debería dar a los enfermos la instrucción sobre las leyes de salud. Como respuesta, en 1877, se inauguró el instituto de Reforma Pro-Salud en Battle Creek, Michigan, la primera institución que alcanzó gran éxito aplicando las instrucciones de sus escritos en cuanto a la alimentación, ejercicio físico e higiene mental.

Foster dijo que:

John Harvey Kellogg era probablemente el más brillante y mejor conocido de los reformadores norteamericanos en el campo de la salud. El fue el fundador del sanatorio de Battle Creek que llegó a ser el modelo en el cuidado de la salud a fines del siglo diecinueve e a comienzos del siguiente. Individuos famosos y otros

no tan conocidos peregrinaban a esta famosa institución. Entre los huéspedes de Battle Creek se hallaban personajes como Henry Ford, John D. Rockefeller, Tomás A. Edison, el Doctor Morris Fishbein (Editor del periódico de la Asociación Médica Norteamericana), Jorge Bernad Shaw, William Howard Taft, Iván Pavlov, Clara Barton y muchos otros.... Elena G. de White prominente educadora en el campo de la salud y la temperancia del siglo pasado, fue una de las claves del éxito de esta notable institución. No sólo patrocinó los estudios de medicina del doctor Kellogg, sino que impartió con él sus avanzadas ideas acerca de salud y según propia admisión del doctor Kellogg, le ayudó a mantenerse cinco años por delante del progreso de la medicina de sus días (10:27).

Robinson (1965) menciona un hecho ocurrido en relación con enfermos mentales que estaban aislado en cuartos sin luz solar y sin ventilación adecuada, de los cuales aconsejó Kellogg ponerlos al aire libre para tomar baño de sol, hacer ejercicios físicos y actividades en contacto con las plantas y la tierra. Su actitud pareció muy inapropiada e inaceptable a los médicos de su tiempo, por lo que fue criticado duramente por ellos. Pero algunas semanas más tarde los pacientes mejoraron sensiblemente causando sorpresa a los médicos incrédulos que al reconocer, algunos de ellos sus errores, deseaban saber cual era el secreto y la fuente del conocimiento de Kellogg.

Añade Robinson, que Kellogg no aceptaba ninguna conclusión médica en tratamiento de enfermedades sin antes realizar una investigación completa sobre el asunto en la Biblia y en los escritos de Elena G. White. De esta manera Kellogg hizo saber a muchos, los métodos preventivos para la salud y la importancia de los ocho remedios naturales.

En 1897, el mensaje de salud ya había alcanzado también Europa; cerca de Copenague se compró una propiedad para el establecimiento del sanatorio de Skodsborg, que llegó a ser uno de los mayores centros médicos de la Europa y de los mayores sanatorios Adventista del mundo. Durante cuarenta años esta institución fue dirigida por el doctor J. C. Ottosen, quien obtuvo un considerable éxito.

Dos años después de regresar de Australia, Elena G. de White, escribió una carta al presidente de la Conferencia General el 5 de septiembre, en la cual comentaba:

Hermano Daniells, Dios mantiene constantemente ante mí que el sureste de California es un lugar donde debemos establecer instituciones médicas. Cada año la región es visitada por miles de turistas. Se tiene que establecer sanatorios en esta sección del Estado (34: sin número).

En esta época la señora White ponía énfasis en la ventaja de aprovechar estructuras adecuadas ya construídas, aunque eran muy escasas. Durante meses ella escribió: "El Señor me ha instruído que El está preparando el camino para que nuestras gentes puedan obtener propiedad, con edificios adecuados a un precio muy bajo" (35: sin número).

Al mismo tiempo en que estas declaraciones fueron escritas en sus cartas, la señora White había terminado el manuscrito del libro Testimonios para la Iglesia, volumen VII y lo había enviado a la imprenta. Su gran preocupación por la obra médico-misionera de la denominación es indicada por el hecho de que una cuarta parte de las instrucciones de este libro haya sido dedicada a las obras de sanatorios y

restaurantes para servir como centros de orientación, enseñanza y evangelización. Sus recomendaciones encontradas allí, denotan que hubo en la experiencia de Battle Creek una desviación del ideal propuesto en su establecimiento.

J. H. Kellogg, el talentoso médico y eficiente administrador, permitió, después de años de servicios prestados a la Iglesia, que la semilla de la rebelión plantada por Satanás germinara en su corazón.

Enoch de Oliveira, afirma que:

Kellogg incidiosamente comenzó a difundir enseñanzas que al principio parecían atractivas, corrientes e inofensivas, pero que acabaron resultando en evidente panteísmo. Con notable poder de persuasión presentaba a Dios como mera esencia que permeaba el mundo natural (15:124).

El panteísmo se encuentra hoy en diferentes corrientes de pensamientos como el humanismo, induísmo, confucionismo, taoísmo, y en la Teosofía de Olcott y Ana Besant, en la Ciencia Cristiana y la Nueva Era.

El peligro que presenta esta filosofía, es el desvío de la adoración y reverencia al creador para las cosas creadas por El. La desaprobación de Dios a esta filosofía defendida por Kellogg en su libro The Living Temple (El Templo Viviente), se manifestó de manera tangible cuando sus manuscritos fueron enviados a Review and Herald Publishing Association y aceptados sin la recomendación oficial de la Conferencia General y hubo un incendio que transformó todo en cenizas. También en ocasión del Concilio Anual de la Asociación General, en Takoma Park, Maryland en 1903, Dios a través de

Elena G. de White, envió al pastor Daniells, entonces presidente de la Conferencia General, un mensaje especial sobre el asunto, el cual fue leído delante de todos los dirigentes de la Iglesia, confirmando así el rechazo divino a esta doctrina satánica.

El segundo aspecto de la desviación verificado en el desarrollo del sanatorio de Battle Creek, surgió del espíritu de egoísmo y vanidad cultivado por Kellogg y sus colaboradores.

Hablando de ello Oliveira comenta:

Al comprender el peligro que lo asediaba, la señora White le envió solemnes mensajes de orientación y censura, pero indiferente, continuó sus propios caminos. Contrariando los consejos de la inspiración, defendía la superconcentración de autoridad en el ámbito de la obra médica, hacía proyectos faraónicos e intentaba incluso controlar las decisiones tomadas por la Asociación General (15:124).

En su orgullo, Kellogg y sus colaboradores, con afán de grandeza, llegaron a eregir una obra faraónica, que tuvo una duración relativamente corta. En 1933 el sanatorio de Battle Creek, sacado de la Iglesia por Kellogg, ahogado en deuda, fue declarado en estado de quiebra.

Fue por esta razón, que la visión profética al empezar los arreglos para el establecimiento de otras instituciones médicas, insistió en la descentralización y sencillez de sus construcciones.

White afirmó:

La obra médico-misionera en el sureste de California, debería ser llevada a cabo por el establecimiento de una sola institución. En cuanto sea posible deben

establecerse santorios en diferentes lugares de California. Permitan que haya comienzo en diferentes lugares (21:96 y 97).

Motivados por las advertencias escritas y orientaciones dadas a través de concilios, hubo un despertar en California y surgieron tres nuevas instituciones de salud.

La primera fue abierta a fines de 1904, en el Valle del Paraiso, en San Diego. Era una propiedad que tenía aproximadamente veinte acres y poseía un edificio de tres pisos; en ella habían muchos árboles frutales. Esta propiedad fue comprada en cuatro mil dólares y dirigida inicialmente por el doctor T. S. Whitelock.

Pero la Sra. White no se quedó contenta con solamente esta victoria, y una vez asegurado el Sanatorio del Valle del Paraíso, empezó a mandar instrucción, afirmando que otro sanatorio debería ser establecido para operar cerca de Los Angeles. El 14 de abril de 1904 ella escribió:

Es el propósito del Señor que sanatorios deban ser establecidos en el sur de California y que de estos sanatorios salga la luz de verdad para este tiempo... Se me ha dado luz de que un sanatorio debe ser establecido cerca de Los Angeles, en un distrito rural. Por años la necesidad de un sanatorio há sido mostrada para nuestra gente en el sur de California. Si los hermanos hubiesen escuchado las amonestaciones de Dios; que evitaran seguir consintiendo errores, ellos no estarían tan atados como están ahora. Pero ellos no han seguido las instrucciones dadas. Ellos no han avanzado con fe para establecer un sanatorio cerca de Los Angeles (31:85).

En este tiempo la Conferencia General había hecho el propósito de no solamente reducir deudas institucionales, sino también evitar crear deudas nuevas. La hermana White reconocía el peligro en la aplicación extrema de este principio y

amonestó a los líderes haciendo referencias a su propia experiencia cuando pidió dinero prestado y pagó intereses para establecer escuelas y sanatorios.

En Glendale, uno de los suburbios de Los Angeles, se encontró una propiedad de cinco acres de terreno y un edificio de tres pisos.

La propiedad fue asegurada por la acción de dos o tres personas que depositaron mil dólares y asumieron la responsabilidad completamente.

En septiembre de 1904, la Conferencia del sur de California, en su sección anual aceptó la compra y proveyeron los recursos necesarios para pagarla.

De esta manera, el segundo instituto médico empezó a trabajar; todavía ninguno de los dos institutos correspondió en todos los detalles, con la descripción del lugar particular donde debía localizarse de acuerdo con la visión que recibió la Sra. White (el 10 de octubre de 1901), los Adventistas del Séptimo Día deberían tener un sanatorio en el sur de California.

En dos cartas (26/02/1905 y 01/03/1905) dirigidas a un hermano trabajador en Redlands, ella insistía en la necesidad de la búsqueda de una propiedad en Redlands y Riverside. Sus instrucciones eran específicas y ésto llevó a unos hermanos a considerar Loma Linda, donde en agosto de 1903 había sido encontrado un lugar que correspondía perfectamente con la descripción, pero el pensamiento de compra fue abandonado cuando el precio de 110 mil dólares fue dado para venta.

A pesar de afrontar dificultades referente de la situación de deudas de la Conferencia local y decisiones tomadas por la Conferencia General en cuanto a la creación de más deudas, la señora White aconsejó que se hiciera un depósito que asegurase la compra de Loma Linda. Ella estaba convencida de que ésto era la voluntad de Dios y la disminución del precio total a cuarenta mil dólares señalaba su intervención, de manera que con el esfuerzo especial de los hermanos, la propiedad habría de quedarse en manos de la Iglesia. Así el tercer instituto médico tuvo su comienzo, dando origen al que hoy se conoce como la Universidad y Centro Médico de Loma Linda.

Con el desarrollo de la ciencia y avances tecnológicos e industriales del mundo; y el crecimiento de la propia Iglesia, las instituciones médicas denominacionales tuvieron, en general, una expansión admirable en su aspecto físico y científico; pero en ciertos casos se alejaron del propósito por el cual vinieron a existir. Descuidaron aspectos importantes de la obra médico-misionera, que de acuerdo con la inspiración, no solamente deberían curar físicamente; sino educar en las leyes de Dios haciendo comprender la luz a aquellos que buscan auxilio.

Aspectos Descuidados

Los aspectos en que hubo negligencias son los siguientes:

a) Práctica de la medicina preventiva

Hubo un olvido de las orientaciones y enseñanzas sobre los recursos de higiene y de la medicina natural. No se utilizaron como se debieran, los métodos de tratamientos naturales, como por ejemplo: la fisioterapia, hidroterapia, masajes, ejercicio adecuado, hierbas sencillas y dietas. Estos recursos podrían producir recuperaciones milagrosas con el poder de Dios; pero las instrucciones divinas son contrariadas y se hacen uso indiscriminado de medicinas.

White señaló:

La medicación a base de drogas tal como se la practica generalmente, es una maldición. Enseñad a no utilizar las drogas. Uselas cada vez menos y confíese en los recursos de la higiene, porque entonces la naturaleza responderá a la acción de los médicos de Dios: el aire puro, el agua pura, el ejercicio adecuado y una conciencia limpia (23:322).

Hay casos en que se hace necesario utilizar recursos médicos convencionales, administrando con sabiduría las medicinas. Pero el ideal es disminuir su empleo cada vez más en nuestros hospitales (23:Resumen de las p.322 - 325).

b) Énfasis en el Aspecto espiritual

Las normas espirituales fueron acomodadas a conveniencia funcional, legal y al criterio de cada jefe de departamento.

White aclara:

La religión de Cristo no debe relegarse a un segundo plano ni sus principios sagrados deben rebajarse para satisfacer la aprobación de ninguna clase, por muy popular que sea. Si se rebaja la norma de verdad y santidad, entonces el designio de Dios se llevará a cabo en la institución que lo hace (19:242).

Los directores, jefes de departamentos, médicos, enfermeros, empleados y obreros en general, no se involucraron personalmente en el cumplimiento de la misión evangélica dentro de la institución.

Hablando de esto Elena G. White añade:

Deben establecerse sanatorios y con estas instituciones deben relacionarse obreros capaces de llevar a cabo una obra médica misionera genuina (23:62).

El aspecto espiritual no ha sido considerado con prioridad. Por esta razón el trabajo de asistencia y evangelización interna sufre falta de recursos humanos y técnicos para hacerse un trabajo especializado; de tal manera que tenga acceso a los pacientes de todos niveles, especialmente a la clase alta.

Aún declara la misma escritora:

Nuestros sanatorios fueron en el pasado y continuarán siendo si son correctamente dirigidos, un medio de bendición y restauración de la humanidad. ...Deben volverse influencias educadoras. El Señor se agradaría de que juntamente con auxiliares escogidos, estructuraréis un trabajo más especializado en sectores religiosos (29:25).

Hay en esta cita un énfasis en la necesidad de hacerse un trabajo más especializado en el aspecto religioso. Esto quiere decir que se debe hacer algo diferente, utilizando métodos adecuados, recursos técnicos actualizados, elementos

humanos capaces, inteligentes, de manera que se realice una obra eficaz y sea alcanzado el propósito que justifica la existencia de una institución médica adventista.

En otra ocasión comenta White que:

... El Señor desea que los sanatorios establecidos entre los Adventistas del Séptimo Día sean símbolos de lo que puede ser hecho en favor del mundo, así como del poder salvador de las verdades del evangelio. Deben ser instrumentos en el cumplimiento del gran propósito de Dios en favor de la humanidad (22:242).

Por supuesto que ningún recurso técnico humano puede sustituir el poder del Espíritu Santo, del cual dependemos totalmente para el trabajo en la salvación de las almas. Ni cosa alguna debe ser hecha para excluir, o disminuir el servicio de los obreros como embajadores de Dios. Todos están comprometidos y deben participar en esta obra salvadora utilizando todos los recursos disponibles para la predicación del evangelio de Cristo. Esta es nuestra misión.

La conversión de almas debe ser ahora nuestro único objetivo. Cada recurso para el avance de la causa de Dios debe ser puesto en uso, a fin de que su voluntad sea hecha en la Tierra como es hecha en el cielo. No podemos permitir ser ahora irreligiosos e indiferentes. Necesitamos sacar ventaja de los medios que el Señor tiene colocado en nuestras manos para promocionar la obra médica misionera (29:328).

c) Énfasis en el Aspecto educativo

Nuestros sanatorios deben ser escuelas donde se ofrezcan instrucciones en el sector médico-misionero (29:325).

Esta es, sin duda, una importante obra de nuestros sanatorios. En las grandes instituciones generalmente funcionan escuelas donde se preparan enfermeros técnicos y

auxiliares y residencias médicas. Sin embargo, estas instituciones presentan el gran problema del crecimiento.

Elena White comenta:

Donde se reúnen muchos obreros es excesivamente difícil mantener una alta norma de espiritualidad. En una gran institución, sucede con frecuencia que los puestos de responsabilidad son desempeñados por obreros que no son espirituales, que no ejercen prudencia al obrar con aquellos que, si se los tratara sabiamente, se despertarían, convencerían y convertirían (26:124).

Esto es exactamente una gran debilidad de estas instituciones, en las cuales se podrían formar muchos obreros, preparándoles para la obra médico-misionera. Sin embargo, en lugar de que esto suceda, se pierden en medio de la superficialidad espiritual del ambiente. Elena White hablando al respecto dice:

Donde muchos obreros están reunidos en un solo lugar, la administración debe tener un nivel espiritual mucho más elevado que el que con frecuencia ha reinado en nuestros grandes sanatorios (26:125).

De acuerdo entonces con lo que señala la escritora Elena White, el peligro persiste en relación con el nivel espiritual de las grandes instituciones y la negligencia en algunos aspectos importantes de la obra médico-misionera.

Hay una tendencia a la centralización y edificación de grandes hospitales, cuya administración se vuelve compleja y difícil, haciendo casi imposible el mantenimiento de las normas espirituales y el cumplimiento de los objetivos y propósitos, por los cuales fueran establecidos como instituciones de la iglesia.

Como un pueblo hemos estado en peligro de centralizar intereses demasiado importantes en un solo lugar. Esto no es sabiduría ni buen discernimiento.... Muchos centros pequeños deben ser establecidos, en lugar de unos pocos centros grandes (31:300).

Así pues la descentralización es un aspecto importante que debe ser considerado para mantenerse los propósitos espirituales de un Centro de Vida Sana así como al de un hospital general de la Iglesia Adventista.

Al referirse a los hospitales generales, hay que hacerse una distinción clara a respecto a los dos tipos de instituciones médicas: los hospitales alópatas que se encargan de la obra curativa por empleo de medicinas y cirurgías, y los centros de vida sana, o sanatorios, como se refiere la señora White en sus escritos hablando de un lugar ideal, donde se puede educar las personas, prevenir y restaurar la salud.

Razones para la Implementación de Centros de Vida Saludable

Al observar el resurgimiento de este movimiento y estudiar la historia de la obra médico-misionera en la Iglesia Adventista, el investigador encontró y reunió algunas razones en las cuales se basa esta propuesta sobre la implementación de centros de vida saludable.

1. El convencimiento de que el centro de vida saludable es el instrumento ideado por Dios para dar continuidad al triple ministerio de Cristo: curar, restaurar y educar.

2. La creencia de que, si la obra médico-misionera fuere hecha de acuerdo con las instrucciones divinas, sin egoísmo y vanidad, el evangelio será predicado con gran poder y Cristo vendrá pronto.

3. El deseo de que la Iglesia utilice con plenitud todos los recursos proveídos por Dios para la predicación del evangelio.

4. Por la convicción de que Dios cumplirá su propósito haciendo que la obra médico-misionera crezca y a través de sus centros médicos realice el trabajo para el cual fué destinada, como precursora del evangelio.

Centros de Vida Sana Actuales

Al visitar algunas instituciones médicas centradas en el programa preventivo, el investigador observó los siguientes: **Centro de Vida Sana Adventista del Plata, Villa Libertador San Martín, Argentina**

En el Centro de Vida Sana Adventista del Plata se desarrolla un programa involucrando la prevención, curación y educación. Las pláticas son objetivas con temas de acuerdo con el problema de salud del grupo que lo visita (estrés, tabaquismo, alcoholismo, obesidad, diabetes y problemas cardíacos). En estos encuentros hay oportunidad de participación, aportaciones y preguntas. La institución está junto a un hospital general con recursos para atender urgencias y dar el respaldo necesario con relación a exámenes de laboratorio y radiológicos. Hay una sincronización entre el

trabajo médico y pastoral, que es coordinado por su director Roberto Cluzet, que es maestro en salud pública y ministro ordenado. La parte física amplia provee habitaciones cómodas para los huéspedes y para el desarrollo del programa, cuyo nivel y ejecución revela el grado elevado de organización, que supera la expectativa más exigente.

La localización es tranquila y cuenta con el apoyo de la Universidad de la cual es vecina. Promueve a través de su relaciones públicas, programas en radios en las ciudades circunvecinas, patrocinados por bancos o compañías mercantiles diversas. De éste modo divulga los principios de salud y el propio centro de vida sana se vuelve notorio y con elevado concepto.

Al tiempo en que el investigador visitó la referida institución, su programa incluía: recepción, entrevista con el médico, evaluación ergométrica, electrocardiograma y entrevista personal con el director del programa. El programa diario consistía en ejercicio de calentamiento, caminata, ejercicios físicos bajo la dirección y supervisión de un técnico, desayuno, deportes, fisioterapia y masajes, comida, horario libre, deportes, sauna y masaje, cena, caminata, charlas y descanso.

Centro de Vida Sana Adelante, Montemorelos, México

Este centro de vida saludable, se encuentra localizado en el campus de la Universidad de Montemorelos, y está anexo al Hospital Universitario La Carlota. Por supuesto recibe su apoyo para exámenes médicos de toda orden y así mismo de

laboratorio. Su programa está bastante dirigido a los propósitos básicos de una institución médica patrocinada por la Iglesia. Hay por parte de su director, el doctor Dennis Blum, una preocupación marcada con relación al cumplimiento de la misión evangélica, a través de la obra médico-misionera. La prevención, curación y educación es en verdad la práctica del trabajo que desarrolla.

Los que participan del programa llevan informaciones enriquecidas por datos científicos actualizados y bien fundamentados, explicados de manera sencilla y clara por maestros de reconocida capacidad, catedráticos de la Universidad. La parte física de este centro de vida sana demuestra el buen gusto en la armonía de sus colores interno y en el confort y arreglo de sus recámaras.

Además se organizó el "Wellness Center Assessments" que da atención externa a los parientes de los huéspedes y otros que son encaminados por los médicos y el personal que trabaja en el hospital Carlota y en la Universidad de Montemorelos. Los servicios que se ofrecen incluye: examen físico, evaluación ergométrica, electrocardiograma, exámenes de laboratorio (colesterol, HDL, triglyceridos, glucosa, creatinina, nitrogenada en la sangre, conteo completo de las células sanguíneas), exámenes de próstata (para hombres con más de cincuenta años), papanicolau (para mujeres casadas con más de cuarenta años), composición física, rigidez, flexibilidad de los músculos y sigmoidoscopia para hombres de 50 años o más.

El Centro NEWSTART, Weimar, California, Estados Unidos

En 1967, un grupo de médicos y educadores bajo el liderazgo del pastor Dick Winn se sintió motivado e impresionado por algunas declaraciones contenidas en los escritos de Elena White, decidió estudiarlos profundamente a luz de la Biblia, sobre el tema de salud. Examinaron detalladamente las instrucciones dadas por Dios desde el principio a nuestros primeros padres, el ministerio de Jesús en la Tierra, y los mensajes dados a la Iglesia por medio de Elena White. Cada quien en este grupo oraba y estudiaba individualmente; según testigos de pioneros entrevistados por el investigador. Después en reuniones exponían sus conclusiones buscando una comprensión de los propósitos de Dios, con este mensaje para la Iglesia Adventista del Séptimo Día en esta época. Eran encuentros de oración y estudio en los cuales buscaban insistentemente la presencia e inspiración divina. Así nació el Centro de Vida Sana NEWSTART en el Instituto Weimar que se encuentra ubicado en un poblado del mismo nombre junto a la Sierra Nevada, en la orilla de la carretera interestatal número 80, en el tramo que conecta las ciudades de Sacramento, California y Reno, Nevada.

Foster afirma que:

El programa NEWSTART de estilo de vida, es en realidad la recuperación contemporánea de los principios de un movimiento en pro de la salud que floreció en el siglo decinueve, cuando la práctica de la medicina era más empírica que racional. Rebelándose contra excesos y necesidades comunes en sus días, varios médicos comenzaron una revolución en profesión, que llegó a ser conocida como "reforma pro salud (9:26).

El nombre del programa, NEWSTART reúne las siglas de los ocho elementos esenciales de la vida: Nutrición, ejercicio, agua, luz solar, temperancia, aire puro, descanso y confianza en Dios; los ocho elementos de la naturaleza que forman la base de la filosofía de salud adoptada por Weimar y posteriormente por los otros institutos de salud o centros de vida saludable que surgieron alrededor del mundo; administrados por la Iglesia o grupos de personas laicas adventistas.

La ubicación de esta institución es privilegiada. Se encuentra en un terreno amplio con muchos árboles. Allí se desarrolla un programa de diecinueve días para los huéspedes, cuyos beneficios son comprobados en análisis hechos por expertos que comparan el estado general de los huéspedes al llegar, con el que presenta después de la participación en el programa. El seguimiento de estos huéspedes continúa después que salen del instituto; a través de correspondencia, con el propósito de atestiguar el progreso en la salud de ellos y estimularlos en su nuevo estilo de vida.

En Weimar, hay gran énfasis en el aspecto de la educación. Está ligado a una escuela que prepara a los jóvenes según la filosofía e ideales de la Iglesia, haciendo valer las recomendaciones inspiradas. El equipo que trabaja en él, está compuesto de personas bien preparadas y destacadas; autoridades en el campo de la medicina preventiva. La obra que realizan promoviendo los principios de salud para una nueva vida con esperanza, estrapola sus fronteras, alcanzando no solamente los Estados Unidos, como también otros países del

mundo, a través de los viajes misioneros que emprenden.

La inspiración y motivación de los que allí trabajan es mantenida por el ejemplo y dedicación de voluntarios pioneros, que allí están utilizando desinteresadamente los talentos y energías para Dios.

Clínica Adventista de São Roque, São Paulo, Brasil

En Brasil, también hay un despertar. En la ciudad de São Roque-São Paulo, interior del estado, surgió la Clínica Adventista que desarrolla un trabajo con énfasis en la prevención y educación. El doctor Hildemar F. Santos, de profunda formación cristiana, se empeñó en la obra de dar orientaciones y enseñar el uso de los ocho remedios de la naturaleza. La influencia del trabajo que desarrolla, ya repercute en muchas partes del país, inspirando y motivando líderes a tomar iniciativa en esta área.

De esta manera, la Unión Este Brasileña, a través del Hospital Adventista Silvestre, ya empezó a trabajar construyendo en el interior de Rio de Janeiro, en la ciudad de Friburgo, un centro de vida saludable que en breve llevará a cabo la obra del Señor en esta área.

Comparación entre los Centros
de Vida Sana Observados

En todos los centros de vida sana mencionados, se pone en práctica el uso de las ocho medicinas de la naturaleza y se enseña cómo cambiar el estilo de vida, para la prevención de las enfermedades y disfrutar una vida saludable. Pero hay diferencia entre ellos con relación a la estrategia empleada en la ejecución del programa y en el caso específico del Weimar, en su propio sistema administrativo que es de sostén propio, o sea, "Self Support". Es por lo tanto una institución no denominacional, aunque siga siendo dirigida de acuerdo con la filosofía de la Iglesia, no esta bajo su dirección. Las otras tres instituciones mencionadas, son de la Iglesia y están bajo su orientación. Cada una de estas cuatro instituciones tienen diferentes períodos de tiempo para el programa que es dibujado de acuerdo con el límite de tiempo establecido. En todos se forman grupos, que varían conforme la capacidad física y de personal del instituto. No se puede admitir pacientes en medio de un programa en desarrollo, pues podría perjudicar su efectividad. En el Weimar hay algo distinto de los demás institutos estudiados, pues hay grupos compuestos de veinticinco personas que se alternan; siendo que un grupo es exclusivamente de origen chino y otro compuesto por americanos y personas de orígenes diversos. En el Centro de Vida Sana Adventista del Plata, se destacan los de origen judío. Aunque estén mezclados con personas de diferentes procedencias, hay un mayor número de judíos. Entonces hay un

programa dibujado especialmente para este grupo, cómo por ejemplo la recepción del sábado. Se hace una charla sobre la historia de los judíos y se realiza la ceremonia de la recepción del sábado según la costumbre judía. También en el tratamiento fisioterápico, hay en este punto un fuerte énfasis. El departamento es para uso exclusivo del centro, y el mismo se encuentra totalmente equipado, además de contar con profesionales de excelente capacidad que ejecutan un eficiente trabajo debidamente supervisado.

El Centro de Vida Sana Adventista de São Roque, en São Paulo, Brasil, se encuentra apartado en una hacienda ubicada en el interior del estado, donde solamente se utilizan los recursos naturales para los tratamientos cómo: baños especiales donde se usan hierbas medicinales. Las dietas son prescritas de acuerdo con el caso específico de cada paciente y también son dadas instrucciones para la prevención de enfermedades. Este centro no esta conectado a ningún Hospital General ni escuela. El Centro Weimar, California, aunque esté conectado a una buena escuela, todavía no dispone de recursos en la área curativa por no estar anexo a un Hospital General. Mientras que el Centro de Vida Sana Adelante, en México, esta anexo a un Hospital General y ubicado en el campus universitario. De esta manera, estos dos centros tienen un potencial mayor para desarrollar un programa mas completo hacia los ideales propuestos. En particular, en el caso del Centro de Vida Sana Adelante en México, donde el Dr. Dennis Blum diseñó y ayudó a operar un nuevo Departamento de Salud

Pública con la primera maestría en Salud Pública que se basa en el cuidado preventivo. Actualmente no se conoce ningún hospital o universidad con centros de vida sana basados en la prevención de enfermedades por medio del estilo de vida saludable en México, y en muchos otros países del mundo. Tampoco hay centros de entrenamiento donde especialistas pueden ser entrenados en la medicina preventiva.

Descripción del Problema

El investigador en este estudio intenta llevar al lector a través de la reflexión a una mayor comprensión de la urgencia de esta obra médico-misionera en beneficio de la humanidad.

Delante de las observaciones hechas acerca de las instituciones médicas de la Iglesia, se presentan las siguientes preguntas: ¿Cómo se puede desarrollar un centro de vida sana adventista? ¿A qué modelo se debe amoldar?

Este estudio, por lo tanto, está basado en el siguiente enfoque: la elaboración de un modelo maestro para el establecimiento de instituciones pro salud de acuerdo con el ideal divino, atendiendo los tres aspectos que deben caracterizar a nuestras instituciones médicas: sanidad, prevención y educación.

La Iglesia Adventista experimenta ahora un nuevo reavivamiento, destacándose el evangelio de salud y en algunos lugares, la obra médico-misionera, haciendo surgir centros de vida sana cuyo propósito es en realidad, la recuperación

contemporánea de los principios de salud, enseñados por Dios en la Biblia y en los escritos de Elena White. La elaboración del manual maestro para un centro de vida sana intenta contribuir en la dirección de sus propósitos básicos: sanidad, prevención y educación.

Definición de Términos

Para asegurar una mayor comprensión de las ideas expresadas en este estudio, se define a continuación algunos términos utilizados:

Administración

Conjunto de procedimientos y técnicas destinados a dirigir y conducir determinadas actividades, orientadas a proveer los mejores resultados con un máximo de eficiencia y un mínimo de esfuerzo.

Asociación del Sur de California

Oficina que representa y administra la Iglesia Adventista en el Sur de California.

Asociación General

Organización superior máxima de la Iglesia Adventista a nivel mundial.

Centralización

La edificación o establecimiento de grandes centros de vida sana u hospitales generales en determinado lugar en detrimento de otros.

Comunidad

Población circunscrita dentro de una área geográfica determinada, la cual se utiliza con los servicios prestados por el centro de vida sana.

Desviación

Desprecio hacia los principios fundamentales, en los cuales deben basarse los procedimientos en relación a la filosofía de la institución.

Espíritu de Profecía

Referencia hecha a la escritora Elena G. White atribuyéndole inspiración divina.

Estructuras Adecuadas

Terrenos con construcciones que pueden ser utilizadas al instalarse el centro de vida sana.

Filosofía

Ideario. Principios que orientan los procedimientos.

Mitocondria

Es el núcleo de la célula donde se produce la energía. Es la casa de fuerza de nuestro cuerpo.

Reglamentos

Normas que debe seguir el personal dentro de la institución, en relación con su conducta moral y de trabajo.

Delimitaciones

Este trabajo se delimita a los aspectos prácticos para el establecimiento de un centro de vida sana de acuerdo con la Biblia y los escritos de Elena White.

Limitaciones

Este estudio es hecho principalmente para servir a la Iglesia Adventista en Brasil, aunque pueda ser utilizado en general por aquellos que deseen sacar provecho de las investigaciones contenidas en él.

El repaso de la literatura se basó en el acervo existente en la biblioteca de la Universidad de Montemorelos y en datos recogidos en visitas hechas por el investigador a hospitales y centros de vida sana en Estados Unidos, México, Argentina y Brasil.

Supuestos

El tiempo de permanencia en las instituciones visitadas fué suficiente para entender su operación.

El estudio hecho a través de investigaciones y observaciones realizados en centros de vida sana ubicados en Brasil, Argentina, México y Estados Unidos, es aplicable a todos los países similares a los lugares estudiados.

Objetivos del Trabajo

Los objetivos principales de este proyecto son:

1. Proporcionar a la Iglesia Adventista en Brasil una fuente de consulta para el establecimiento de nuevos centros de vida saludable.

2. Ayudar en la dirección de los propósitos fundamentales de un Centro de Vida Sana.

3. Dar razón para que muchas instituciones médicas Adventistas sean establecidas en cumplimiento de la visión profética.

Metodología

La elaboración de este trabajo se inició a través de observaciones directas hechas por el investigador a instituciones de salud en Argentina, Brasil, Estados Unidos y México. Durante este proceso se tuvo el apoyo de la Unión Este Brasileña.

Se realizaron en estas visitas entrevistas con médicos y directores de las instituciones citadas haciéndose anotaciones y reuniéndose informes y documentos escritos.

El repaso de la literatura realizado fue hecho principalmente en la biblioteca de la Universidad de Morelia. Se complementó la bibliografía con autoridades en salud preventiva de los Estados Unidos y México.

Organización del Trabajo

Este trabajo está distribuido de la siguiente manera: el capítulo I contiene el Transfondo Histórico, Naturaleza y Dimensión del Problema. El capítulo II está dividido en Desarrollo del Plan Maestro, Objetivos, Estructura Administrativa, Programa Diario, Descripción de puestos de personal, Aspectos Financieros y Forma operativa. El capítulo III presenta Resumen, Conclusiones y Recomendaciones.

CAPITULO II

Desarrollo del Plan Maestro

Marco Teórico

La Biblia, hablando de nuestros primeros padres, comenta que tenían actividad física en contacto directo con la naturaleza cuidando del jardín; no habían coches o cualquier otra clase de transporte de los cuales hoy disponemos, de manera que podían disfrutar de caminar diariamente. También no existían edificios con departamentos donde permanecieran temiendo por su seguridad, pues más podían descansar tranquilos y gozar un sueño recuperador. La alimentación era abundante, natural y completa; compuesta de frutas, cereales, nueces y una gran variedad de semillas. Practicaban el dominio propio y por fin ejercían plena confianza en el Creador.

Los centros de Vida Saludable, según la filosofía adventista, promueven un regreso a los principios originales instituidos por Dios para el hombre, con el fin de hacerlo permanecer saludable, experimentando un crecimiento armonioso de sus facultades.

En tres ocasiones especiales Dios destacó la necesidad de que su pueblo tuviese un estilo de vida saludable:

1. En la creación.
2. Cuando el pueblo de Israel salió del Egipto con apetitos pervertidos por las costumbres de los paganos.
3. En los principios de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, cuando los creyentes morían prematuramente acometidos de enfermedades que podrían ser evitadas.

En estos días, cuando las enfermedades se multiplican grandemente, urge la necesidad de oír de Dios el mensaje de salud que envía al mundo enfermo. La popularidad actual de la medicina preventiva favorece un nuevo reavivamiento y reforma que ocasionen un impacto en el mundo, semejante al que causó Daniel y sus compañeros en la corte de Babilonia.

Repaso de la Literatura

Los Centros de salud y acondicionamiento físico no son nuevos en el escenario del mundo. Europa ha tenido estos centros por cientos de años. Inglaterra poseía sus balnearios y Escandinavia tenía sus centros de salud. A mitad de 1800 John Harvey Kellogg estableció el centro de salud más grande y famoso del mundo, en la ciudad de Battle Creek, Michigan. El objetivo primario del Dr. Kellogg era educar en contra de enfermedades y aplicando tratamientos y métodos naturales, animando al cuerpo a usar sus propias defensas naturales para destruir enfermedades. Los doctores en su hospital enseñaban y practicaban la medicina preventiva.

A medida que la medicina hacía cada vez más y más énfasis sobre lo curativo y menos sobre lo preventivo los conceptos de prevención se movieron fuera del centro de atención. Para mediados de 1970 solamente existían unos cuantos pequeños centros de salud que se enfocaban a la medicina preventiva. Uno de estos centros era el de Wildwood Sanitarium and Health Center. Empleados y graduandos de estas instituciones establecieron centros similares en otros locales en los Estados Unidos, Canadá, México, Centro y Sudamérica, Africa, Europa y Asia.

La historia médica estaba por ser escrita. Estudios masivos de investigación comenzaron en la década de los 70's y algunos resultados empezaron a llegar al mundo por medio de diarios médicos de esos días. El estudio de Jeremiah Stamler MRFIT sobre el factor multiple de riezgo 356, sobre 222 personas fué publicado en el diário de la Asociación Médica Americana en 1986 (19:258; 3526-3527). Los estudios del Dr. Willim P. Castilli sobre la incidencia de enfermedades coronarias y sobre los niveles de colesterol en el suero en 2500 hombres y mujeres fué publicado en JAMA también en el año de 1986. Los estudios de K.M. Anderson sobre el colesterol y la mortalidad fué publicado en JAMA en 1987. Los estudios de R.I. Levy sobre el colesterol y enfermedades cardiovasculares fué publicado en la circulación de 1984. Los estudios de la Organización Mundial de Salud sobre la prevención de enfermedades coronarias fué publicado en 1982. En las décadas de los 80's se vieron cientos de artículos de estudios

publicados sobre factores de riesgo y enfermedades cardíacas (Estudios sobre enfermedades coronarias de Framingham) (4:256, 2835-2838).

Como resultado de esta masiva infusión de conocimiento médico hacia la comunidad científica, unos pocos comenzaron a experimentar con programas diseñados para bajar estos factores de riesgo. En 1980 el Dr. Dean Ornish demostró su viabilidad. Justamente previo a esto, al principio de 1970 Nathan Pritikin desarrolló el Centro de Longitudinalidad de Santa Barbara, California. A fines de 1970 el Dr. Zane Kime junto con especialistas médicos y de salud desarrollaron lo que es hoy el Instituto de Weimar, en Weimar-California. Los dos centros se han hecho famosos a nivel mundial junto con otros centros en el mundo. Para 1985 la comunidad científica comenzó a notar reducciones dramáticas en los síntomas de enfermedades coronarias en personas que participaban en tales programas.

Nieman cita un estudio de los adventistas que tienen una medida de vida mayor y una mejor calidad de vida que aquellos que no conocen o no respetan las leyes de salud.

En California, los investigadores de la Universidad de Loma Linda, estudiaron a 25.000 adventistas desde 1960 hasta 1980. Desde 1977 hasta 1982, casi 35.000 adventistas de California fueron estudiados en una nueva fase del proyecto. En estos dos períodos de estudios, se han obtenidos muchos resultados interesantes que apoyan la importancia del estilo de vida saludable para reducir el riesgo de enfermedad y muerte precoz. Durante el período de 1960 a 1980, murieron 7.250 adventistas. Al comparar las causas de muerte (a igual edad) con las de otros ciudadanos estadounidenses, se encontró, que adventistas de acuerdo con lo esperado, tenían muy bajo riesgo de cáncer pulmonar y otras enfermedades fatales directamente relacionadas con el uso del cigarrillo o

del alcohol (vários tipos de cánceres, enfermedades cardíacas, y ataques). Por ejemplo, los promedios de muerte por cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas son 84% y 58% menores (respectivamente) en los varones adventistas, comparados con los hombres no adventistas respectivamente. Los adventistas también tenían promedios de muerte menores por enfermedades no relacionadas con el cigarrillo y con el uso del alcohol como: cáncer de colon/recto (50% menos), cáncer de mama (17% menos), cáncer de próstata (26% menos) y diabetes (60% menos). Sorprendentemente, se encontró que los adventistas tenían promedios de muerte un 50% más bajos que la población general, combinando todas las causas de muerte. Esto explica porqué los adventistas viven más. Sin embargo eventualmente mueren de causas similares a los de la población general, pero a una edad más avanzada (14:36 y 37).

Los adventistas son afortunados por haber sido orientados en la dirección correcta; pero junto con este privilegio, tienen ellos la misión de hacer saber al mundo estas orientaciones dadas por Dios. Las instituciones médicas de los adventistas deben ser instrumento a través del cual pueda difundir la filosofía correcta para un estilo de vida saludable. El evangelio de salud no debe ser restringido a los adventistas, para beneficiar al mundo que se encuentra enfermo. Elena White escritora cristiana, co-fundadora de la Iglesia Adventista, aceptada como escritora inspirada, escribió muchas instrucciones sobre el trabajo médico que la Iglesia Adventista debería desarrollar, en las cuales se basará grande parte de este estudio, cuyo objetivo es el establecimiento de centros de vida sana dirigidos por esta misma Iglesia. Dijo ella: Los sanatorios son uno de los medios

más eficaces para alcanzar a todas las clases sociales. Nuestros sanatorios son el brazo derecho del evangelio (24:242).

Hay en las citas que siguen de esta autora, cuatro aspectos que son enfocados: propósitos de un centro de vida sana dirigidos por la Iglesia Adventista, descentralización de estos centros, la competencia con otras instituciones médicas y el secreto para el éxito de estas instituciones. Sobre el primer aspecto dijo ella:

Deben establecerse instituciones sanitarias donde los enfermos, hombres y mujeres, puedan ser confiados a los cuidados de médicos y enfermeros temerosos de Dios y cuidados sin el empleo de medicamentos... me ha sido mostrado muy especialmente que, por medio de nuestros sanatorios muchas almas recibirán la verdad presente y la pondrán por obra. En estas instituciones se ha de enseñar a hombres y mujeres a cuidar sus cuerpos, al mismo tiempo que afirmarse en la fe. Debe enseñárseles el significado de comer la carne y beber la sangre del Hijo de Dios. Cristo dijo: "Las palabras que yo les he hablado, son espíritu y son vida" (24:243).

Aun comenta que este método de la no utilización de medicamentos debería destacarse en las grandes ciudades a través de las instituciones establecidas por la Iglesia Adventista, pues, éste era el plan de Dios para hacerse un trabajo sin pérdida de tiempo. Ella añade:

Hay una gran obra que hacer en favor de la humanidad doliente en cuanto a aliviar sus sufrimientos, el empleo de los agentes naturales que Dios ha provisto, referente a cómo evitar las enfermedades por el control de los apetitos y pasiones. Debe enseñarse a la gente que la transgresión de las leyes de la naturaleza es transgresión de las leyes de Dios.... Nuestros sanatorios han de ser una fuerza educativa para enseñar a la gente estas cosas (26:242).

Pero esa fuerza educativa de las influencias que debería ejercer tendría que esparcirse y hacerse sentir en diferentes lugares. Dijo:

Deben establecerse sanatorios en diferentes países donde trabajan nuestros misioneros, para que sean centros en los cuales se lleve a cabo una obra de sanidad, restauración y educación (26:483).

No es conforme a la voluntad de Dios que su pueblo construya sanatorios gigantescos. Antes bien, conviene establecer muchos de ellos. No deben ser grandes, pero lo suficientemente completos para poder realizar un buen trabajo (22:53).

De hecho estas instrucciones ya daban evidencias de que la filosofía y parametros de estas instituciones deberían hacerlas distintas de cualquier otra, por esta razón intentó crear conciencia diciendo:

No debemos nunca contar con la reputación y el puesto que nos concede el mundo. Tampoco tratar de rivalizar en cuanto a dimensiones y esplendor, con las instituciones del mundo. Obtendremos la victoria no erigiendo vastos edificios ni rivalizando con nuestros enemigos, sino cultivando un espíritu cristiano, un espíritu manso y humilde. Más vale la cruz con esperanzas frustradas; pero con la vida eterna después, que vivir como príncipes y perder el cielo (21:158).

Teniendo en mente esta orientación nadie podrá esperar obtener éxito usando métodos que son utilizados en instituciones con filosofía diferente. Hay, según la escritora, una peculiaridad y forma que debe ser buscada y aceptada para el éxito.

El Señor ha enseñado que todos nuestros sanatorios deben ser dirigidos no como si el suceso de la obra realizada fuera debido a habilidad de los médicos, pero en virtud del poder divino ligado con el médico (31:25).

Existen un gran número de hospitales adventistas en el mundo, y algunos se destacan por sus instalaciones y equipos modernos. Varios de ellos son fuertes financieramente y con sus recursos amplían los edificios y reemplazan sus aparatos por otros más costosos, con los cuales logran alcanzar un reconocimiento del mundo. El personal médico a veces incluye autoridades de renombre en el campo de la salud, pero que carecen de una formación adventista. Frente a esto, la filosofía y misión se pierden en medio de este afán de grandeza que destruye el propósito de su existencia. Elena White dijo, según la Palabra que le fue revelada: "No podemos perder nuestro tiempo trabajando contra los planes de Dios" (24:244).

Hay que hacer una reflexión para que pueda haber un cambio de rumbo, con el fin de apresurar la obra confiada a la Iglesia y fortalecer su "brazo derecho" acometido y enflaquecido por el orgullo y la vanidad humana. White afirma que:

A medida que nuestra obra se ha extendido y se han multiplicado las instituciones, ha continuado siendo el mismo propósito que Dios tuvo al establecerlas. No han cambiado las condiciones impuestas para que prosperasen (27:481).

Objetivos Generales

Citando Michael O'Donnell, editor de la American Journal of Health Promotion (Revista Norteamericana de Promoción de la Salud) Nieman dijo:

La promoción de la salud es la ciencia y el arte de ayudar a la gente a cambiar su estilo de vida para que alcancen un estado de salud óptimo. La salud óptima se puede definir como un equilibrio de la salud física, emocional, social, espiritual e intelectual (14:122).

Esto es, en suma, el objetivo de nuestras instituciones médicas, que expresa la Biblia y Elena G. White.

Dios desea que el hombre vuelva a reflejar su imagen y carácter degenerado por el pecado y que disfrute la vida plena por el cual lo creó.

Su propósito fue manifestado en Cristo cuando vino al mundo. De acuerdo con White la obra médico-misionera fue el instrumento escogido por Dios para dar seguimiento a esta obra, manifestando su compasión y amor por los débiles seres humanos. En la primera venida de Cristo los cielos se vaciaron para mostrar lo que es Dios para el hombre. Ahora la misión iniciada por él, pasó a la Iglesia que "por medio de la promulgación de los principios favorables de la salud, debe preparar un pueblo para la segunda venida del Señor" (25:482).

Comprendiendo, pues, el plan divino, en relación con la obra sagrada que deberán desarrollar, "los instrumentos escogidos por Dios" (los centros de vida sana), para promulgación de los principios favorables de salud. Se debe tener muy claros los objetivos y propósitos de estas instituciones, de tal manera que se pueda cumplir totalmente la misión confiada a la Iglesia. Los objetivos determinan el rumbo exacto en el cual se deberá permanecer, para cumplir sus propósitos (31:154-155).

De acuerdo con Elena White, los objetivos de un Centro de Vida Sana son:

1. Impartir a los impíos las bendiciones que recibe la humanidad por el conocimiento de Dios (19:201).
2. Servir como modelos del poder salvador de Dios (25:25).
3. Glorificar el nombre de Dios por medio del testimonio de la verdad para este tiempo (19:200).
4. Reformar las prácticas médicas empleando un tratamiento completamente diferente de los que son aplicados en otras instituciones del mundo (21:201).
5. Destacarse como un haz de luz de advertencia y reproche (21:202).
6. Dar a Dios el primer lugar, el último y el mejor en todo (19:202).
7. Inducir a los hombres a comprender la causa de sus padecimientos para hallar alivio (25:482).
8. Hacerles ver que el bienestar físico, mental y moral depende de la obediencia a las leyes de Dios (25:482).
9. Llevar a cabo una obra de sanidad, prevención y educación (27:483).
10. Realizar un trabajo especializado en sectores religiosos (25:25).
11. Proporcionar confianza al desesperanzado a través de la unión de la oración de la fe, con el

- tratamiento adecuado e instrucción sobre el correcto modo físico y espiritual de vida (31:248).
12. Adelantamiento de la obra final de Dios en el mundo (19:230).
 13. Ser un medio a través del cual el camino sea abierto para la predicación del evangelio (25:326).
 14. Destacarse en capacidad científica, poder moral y espiritual, como fiel centinela de la reforma en todos sus aspectos (21:202).
 15. Convertirse en un río de vida y de sanidad mediante el poder de Dios que obra por medio de nosotros (21:207).

Misión

Una vez que los objetivos se cumplan la misión será efectiva y fecunda. Los Centros de Vida Sana, instrumentos escogidos por Dios, harán maravillas con el poder del Espíritu, y al espacir la semilla de la esperanza en los corazones humanos, el poder salvador de Dios se manifestará.

White afirma:

Nuestra misión es la misma que la de nuestro maestro, de quien está escrito que anduvo haciendo bienes y sanando a todos los oprimidos de Satanás. Acerca de su propia obra él dijo: "El Espíritu del Señor Jehová es sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos". "Me ha enviado para sanar a los quebrantados de corazón; para poner en libertad a los cautivos". (Isaías 61:1, Lucas 4:18) Mientras sigamos el ejemplo de Cristo en el trabajo

para beneficiar a los demás, despertaremos su interés en el Dios a quien amamos y servimos. ...Sembrando la semilla de la verdad en los corazones, nuestras instituciones de salud lograrán su misión (27:483).

Para que nuestros centros médicos puedan cumplir los objetivos y misión designados por Dios, necesitarán ser debidamente dirigidos.

Estructura Administrativa

Al considerar la estructura administrativa de un centro de salud (vida sana) es bueno que se clarifique el concepto de un hospital, según la definición hecha por la organización mundial de salud.

El hospital constituye una parte integrante de la Organización Médica y Social cuya función consiste en proporcionar a la población asistencia médica y sanitaria completa, tanto curativa como preventiva; pero cuyos servicios irradian hacia un ambiente familiar; es además el centro de información del personal médico sanitario y de investigación bio-social (7:259).

Por lo tanto se considera un centro de salud aquel que está dotado de todo lo necesario para aplicar el principio de salud integral: es decir, atender al ser humano enfermo en sus aspectos físico, mental, social, moral, espiritual, tratando de reintegrarlo sano a su medio social familiar, a su comunidad y según la filosofía de la Iglesia Adventista, moralmente restaurado y espiritualmente alimentado, apto para impartir con otros los conocimientos que motivan el cambio de procedimiento y la práctica de un estilo de vida saludable.

Teniendo en mente este concepto y las funciones del hospital: atención médica, medicina preventiva, medicina curativa, rehabilitación, investigación científica, docencia y educación, la administración establece una política de dirección.

La administración para alcanzar los propósitos de una institución debe:

1. Fijar metas para alcanzar.
2. Señalar los medios para alcanzarlos.
3. Establecer medios para alcanzar las metas fijadas, desarrollando sistemas y procedimientos.
4. Supervisar para corregir rumbos (retroalimentación).
5. Evaluar logros.

Se considera compleja la administración de un hospital general por:

1. Tener un gran flujo de gente: personal, enfermos y visitantes.
2. Equipo complicado y variado.
3. Personal muy diverso y heterogéneo.
4. Actividad permanente: 24 horas del día y 365 días al año.
5. Por ser necesario que el directivo tome decisiones eficientes y oportunas.
6. Cuerpo Médico y cuerpo de enfermeras, en relación con el acervo técnico de este personal.

Aunque un centro de vida sana tenga algunas de estas formas operativas y necesite personal calificado para llevar a cabo la obra de educación y aconsejamiento, su administración se hace más sencilla, porque no necesita un gran número de instrumentos y aparatos, ni una mayor diversidad de médicos y enfermos, como en los hospitales generales.

La administración de ambos, sin embargo, requiere la aplicación correcta de la ciencia, el arte de la administración, y completa sumisión a la orientación divina usando:

1. Reglamento y normas escritas, de aplicación obligada y vigilada;
2. Cuadros funcionales (organigramas) precisos, sencillos y veraces;
3. Descripción de puestos donde se establezcan funciones de cada uno;
4. Directivos o jefes de departamentos debidamente capacitados, cristianos y profundamente espirituales.

Cuerpo de Gobierno

En la Iglesia Adventista, la administración de un centro de vida saludable (hospital o clínica) está encomendada a la denominada junta administrativa o de gobierno que se rige por las praxis, o sea reglamentos ya establecidos por la organización superior. En esta comisión directiva participan: representantes de la organización superior tuteladora,

administradores de la institución local y otros (médicos, jefes de departamentos, pastores y laicos) que son nombrados para integrarla.

Esta junta de gobierno es la autoridad máxima para tomar decisiones, establecer parámetros, interpretar las praxis, delegar poderes, controlar, supervisar, evaluar y proponer alternativas de solución. Ella se reúne periódicamente (habitualmente una vez por mes). Existe una junta administrativa interna, compuesta por los directores, tanto administrativo cómo médico, y jefes de departamentos, que se ocupan en agilizar soluciones ya acordadas, planear, hacer correcciones y tomar decisiones menores delegadas. Esta junta es precedida por el director local, y sus reuniones generalmente son hechas frecuentemente, de acuerdo con la necesidad.

Estructura Organizacional

El proceso de organización requiere determinar el trabajo que se hará a fin de que la institución alcance sus metas. El trabajo es dividido en forma adecuada entre los empleados y se establece un mecanismo que coordine las actividades. Un resultado de ese proceso será la estructura organizacional, la cual representa los procedimientos formales a través de los cuales se administra. Según Stoner y Wankel, "la estructura organizacional dependerá en gran medida del propósito y estrategia de la institución" (20:283).

En las Sagradas Escrituras se encuentra un ejemplo de la importancia de establecer una estructura organizacional adecuada.

El consejo de Jetro a Moisés, posee un matiz decididamente contemporáneo:

Enséñales los preceptos y las leyes, dales a conocer el camino que deben seguir y las obras que deben practicar. (Establece políticas y práctica estándar realiza el adiestramiento en el trabajo y prepara descripciones de puestos.) Elige de entre el pueblo jefes de mil, jefes de cientos, jefes de cincuenta y jefes de diez. (Nombra a personas con cualidades de supervisores y establece una cadena de mando.) Te presentarán a ti los asuntos más graves, pero en los asuntos de menos importancia, que decidan ellos (Delega autoridad y tareas siguiendo el principio de excepción es decir; deja que los problemas ordinarios sean resueltos a niveles inferiores y ocúpate sólo de los problemas grandes y excepcionales.) (20:281).

De esta manera Jetro dio a Moisés los tres principios básicos de la estructura organizacional. Las ventajas de la práctica de estos principios son:

1. Ahorrar tiempo y esfuerzo.
2. Aumento de la eficiencia.
3. Condición que posibilite lograr las metas y objetivos.
4. Libera al jefe (director) para concentrarse en sus responsabilidades fundamentales.
5. Facilita el desarrollo y aumenta la productividad de los empleados.

En el Apéndice, se puede apreciar los organigramas (Diagramas #1 y 2), que muestran el modelo administrativo seguido por el Hospital Carlota y el Centro de Vida Sana Adelante de la Universidad de Montemorelos, México. A través de ellos, se puede notar que está anexo a un hospital general situado en el campus de la Universidad. El director del Centro de Vida Sana es el cuarto en la escala jerárquica administrativa del centro; y sus planes de acción administrativa reciben el respaldo del director médico del hospital.

Algo similar ocurre con el Centro de Vida Sana Adventista del Plata en Argentina que también se encuentra unido a un hospital general.

Criterios Administrativos

Los criterios en que debe basarse una buena administración de una institución médica Adventista, de acuerdo con los testimonios son:

1. Hacer construcciones sencillas con equipo suficientes para atender las necesidades de los pacientes (19:324).
2. Construirlo fuera de la ciudad pero en su cercanía, en terrenos elevados, amplios y con árboles (19:162 y 234).
3. Habitaciones bien amuebladas con que ofrezcan comodidad, ambiente alegre, favorable a la salud de los pacientes (18:49).

4. Proveer buenos alimentos (23:118).
5. Emplear eficazmente el dinero de la obra, teniendo en mente que representa almas (23:117).
6. Dar preferencia a la comodidad; en lugar de la elegancia y el lujo (23:119).
7. Mantener el equilibrio financiero de la institución, sin sacrificar su carácter peculiar y santo (22:481).
8. Administrar, tomando en cuenta que la Iglesia tiene una misión mundial (18:48).
9. No adoptar métodos o costumbres administrativos mundanales (15:164).
10. Tener a Cristo como modelo en el trato con empleados y obreros (19:165).

Para alcanzar estos criterios es necesario que el administrador esté bien enterado de su misión en el liderazgo de una institución médica Adventista, y que haya aceptado plenamente la filosofía de la Iglesia, en relación con el objetivo de sus instituciones.

Cualquiera que sea la función directiva que uno ejerza en la Iglesia, o fuera de ella, debe reunir o cultivar características esenciales para efectuar un liderazgo efectivo y productivo. En particular, cuando se trata de una institución de salud de la Iglesia, el líder necesitará tener la capacidad para recibir sugerencias, ideas, consejos, y tener disposición para aceptarlos, cuando hubiere procedencia. Los mejores líderes son los que tienen esta capacidad. Jesús

mismo dió ejemplo de esta disposición. El siempre dependió de su Padre en su ministerio en este mundo. "Día tras día, Dios le revelaba sus planes" (29:30). Porque El era un ejemplo de humanidad y sumisión, escogió hombres sumisos para llevar adelante su obra.

Nadie en una institución, ni el mismo presidente, debe considerarse libre para seguir su propio juicio en todas las cosas. Nadie piense que sabe tanto que no necesita aprender más. A menos que estemos siempre aprendiendo de Cristo, y a no ser que estemos deseosos de aceptar consejo y advertencia de nuestros hermanos, fracasaremos en nuestro trabajo; pues nos volveremos autosuficientes; y con los que poseen suficiencia propia, Dios no puede trabajar (31:164).

Perfil del Administrador de un Centro de Vida Sana

Señalando los rasgos del administrador, White dijo:

El hombre que figura a la cabeza de cualquier ramo de la obra de Dios, debe ser hombre de inteligencia; capaz de manejar exitosamente asuntos importantes, un hombre equilibrado semejante a Cristo en paciencia y perfecto dominio propio. Sólo aquel cuyo corazón ha sido transformado por la gracia de Cristo puede ser un buen dirigente (31:164).

Esta cita destaca cinco cualidades de un administrador: inteligencia, capacidad, equilibrio, paciencia y dominio propio. Estas cualidades solamente pueden ser obtenidas por la transformación que la gracia de Cristo ofrece.

Aún hay otras características del administrador que son mencionadas por Killian (12), Pierson (16), Gavin (11), White (21) y otros. Con base en éstas, el investigador realizó el Diagrama #3 (que se encuentra en el Apéndice), en el cual sobresalen las cinco principales cualidades de un

administrador. Esto está en armonía con una encuesta hecha en 1990, entre 1.500 líderes ejecutivos máximos alderedor del mundo, acerca de lo que ellos consideraban como el perfil o talentos dominantes en los líderes de ahora (1990) y cuán importantes serían estos mismos rasgos para el año 2,000 (9:20).

Facilidades Físicas

Así como en el tiempo del pueblo de Israel, Dios dio orientaciones específicas en cuanto a la construcción del santuario y su ubicación, con propósitos especiales, también hoy Él da instrucciones para el establecimiento de instituciones médicas. Nadie debe seguir su propio juicio para hacer esta obra de interés divino. En un centro de vida sana su estructura física, su ubicación, arreglos, muebles, limpieza y presentación, todo debe atestiguar nuestra filosofía en relación con los principios de fe y de salud que profesamos. El modelo al cual las instituciones médicas Adventistas debieran adecuarse es distinto al que es adoptado por el mundo.

Así habla el Señor: "Los edificios no darán carácter a mi obra, a menos que los que los construyan sigan mis instrucciones" (28:123).

Aún declara White:

Dios puede comunicarse hoy con su pueblo y darle la sabiduría necesaria para hacer su voluntad, así como se comunicaba antaño con su pueblo y le dio la sabiduría necesaria para construir su santuario. En la construcción de ese edificio, dio una represen-

tación de su potencia y majestad, y su nombre debe igualmente quedar honrado hoy por los edificios que se construyen para El. Cada parte debe denotar fidelidad, solidez e idoneidad (28:119).

Las instrucciones especiales de Dios de acuerdo con la señora White, son:

Ubicación

1. Los que tienen algo que ver con la elección de un sitio para un sanatorio, deben estudiar con oración el carácter y objetivo de nuestra obra pro-salud (28:112).
2. No se debe elegir para nuestros sanatorios, sitios que satisfagan nuestros gustos; sino los lugares que convengan mejor para nuestra obra (28:112).
3. Deberían situarse a unos pocos kilómetros de las ciudades grandes, con terreno suficiente para cultivar frutas y verduras (25:334).
4. En terrenos elevados y extensos, donde una parte se pueda dedicar a la construcción de casas para empleados y las demás para personas que se preparan para la obra médico-misionera (28:124).
5. No deben situarse cerca de las residencias de los ricos (28:125).
6. Deben situarse en lugares que fueron descuidados y donde debieran haber quedado provisto de sanatorios (28:123).
7. En una región donde se pueda respirar una atmósfera limpia y vigorizadora (28:109).

8. En conexión con nuestras escuelas de adiestramiento (31:217).
9. En diversos lugares, hay que adquirir propiedades para utilizarlas en la construcción de sanatorios (21:224).

Construcción y arreglos

1. No es la apariencia imponente la que representa de una manera correcta la obra que debemos realizar (28:116).
2. Aun cuando haya dinero, no debe gastarse más que lo absolutamente necesario (28:117).
3. Nuestras ideas referentes a construir y amueblar las instituciones, deben ser regidas por la práctica de una comunión constante y humilde con Dios (28:119).
4. Preferir la comodidad a la elegancia y el lujo (28:119).
5. Los encargados de la construcción de un sanatorio, deben representar la verdad trabajando con el espíritu y el amor de Dios (28:120).
6. Deben acordarse que están levantando una institución por medio de la cual debe cumplirse con éxito una obra que tendrá consecuencias infinitas (29:120).
7. Deben ser edificados de manera que estén libres de la humedad y el frío, que favorezcan la penetración del sol en sus recámaras y que haya

ventilación (24:40-44 y 21:57).

8. Deben ser preparados cuartos para uso de los que desean pagar un precio liberal (31:170).
9. No deben ser grandes, pero suficientemente completos para poder realizar buen trabajo (28:122).
10. Nuestros fondos deben dedicarse a amueblar habitaciones alegres, ...así como un ambiente favorable para la salud (24:49).
11. Los arreglos internos de sus departamentos y recámaras, las acomodaciones y el tratamiento deben ser tales que los pacientes de clases elevadas sean atraídos (31:170).
12. En el baño, todo debe estar bien arreglado de tal manera que impresione favorablemente a los que visitan la institución (31:212).

Dios determinó todos los detalles del arca y del santuario, así también en la construcción de las instituciones modernas, El vigila personalmente el trabajo que se realiza (28:120).

¡Qué privilegio! Dios mismo es el "Gran Arquitecto y desea dirigir su obra por su Palabra, por su Espíritu y por su providencia" (28:120). Todo lo que tenemos que hacer es tomar tiempo para oír sus consejos.

Programa Diario

En el programa diario, de un Centro de Vida Sana se debe condensar toda la filosofía de un estilo de vida saludable. Se deben poner en práctica los principios de manera organizada e inteligente para que los objetivos y propósitos sean alcanzados. Se debe disponer de personal debidamente capacitado, que conozcan y practiquen plenamente los principios de la verdad de Cristo y de la salud; para dirigir las diversas actividades y dar a ésta una dinámica atractiva, alegre y relajante.

Como se puede ver en los programas diarios del NEWSTART (Weimar-U.S.A) y ADELANTE (Montemorelos-México), en el Apéndice (Diagramas #4 y 5), los centros adaptan el programa diario de acuerdo con el período de tiempo establecido para el programa general. Pero lo importante es que debe ser un período de tiempo suficiente para cumplir los objetivos y despertar en los huéspedes la conciencia de la necesidad de adoptar un nuevo estilo de vida. Ellos deberán probar los beneficios del cambio, de manera que reúnan razones para efectuarlos.

Otro aspecto que se puede verificar en los ejemplos citados es, que la secuencia del programa diario es semejante en los centros de vida sana Adventistas ya que siguen la misma filosofía y persiguen los mismos propósitos y objetivos.

El programa diario empieza con levantarse junto con el sol; ayuda a uno a ahorrar tiempo y a aprovechar las bendiciones que Dios tiene reservadas al que así procede. Hoy

los valores se han invertido y las personas se acuestan tarde en la noche, y se despiertan tarde en la mañana. Pero durante todo el día se sienten agotadas y malhumoradas. Por esta razón, en el programa para un nuevo estilo de vida, se propone dormir temprano, a las 9:30 PM y despertar a las 5:30 AM. Después de levantarse, se toman dos vasos de agua, ya que es muy importante para mantener el equilibrio físico, hidratación del cuerpo y el funcionamiento adecuado del sistema orgánico; pues es necesario para la vida.

El ejercicio y la caminata es la segunda actividad. Esta pone al huésped en contacto con el aire puro y los iones negativos del sol de la mañana, que son esenciales para la vida. A través de la caminata y del ejercicio, se aspira el oxígeno que entra a los pulmones; después a la sangre y al corazón, el cual se encarga de bombearlas a las células, llegando a la mitocondria (nucleo de la célula).

La tercera actividad es el desayuno. Esta debe ser la más substancial de todas las comidas. Con frutas y cereales para que el cuerpo se abastezca debidamente de los nutrientes indispensables para su funcionamiento normal, hasta la hora del almuerzo. En el centro de vida sana se sirve en esta hora una comida bien substancial, pues la siguiente será servida cinco horas después. Entre las comidas se tendrá agua solamente.

La meditación espiritual es la siguiente actividad. La esperanza es una de las ocho medicinas provistas por Dios para el bienestar del hombre. En esta hora debe haber cánticos

alegres y una mensaje que hable de la esperanza en Dios. En este momento de meditación, se estimula la fe y el espíritu de gratitud y loor.

Después viene la hidroterapia y masaje cuando todos reciben duchas, fomentos, baños y masajes para activar la circulación de la sangre, corregir problemas de columna u otro diagnosticado. Es un tratamiento valioso en casos de tensiones nerviosas, por lo que produce una completa relajación.

En la clase de cocina, no solamente las mujeres participan, sino también los hombres. El nutriólogo habla respecto al valor de los alimentos, combinación, higiene, dietas y aún enseña a preparar deliciosas recetas. Todos son concientizados de que existe la necesidad de un cambio en los hábitos alimenticios y perciben que esto no es difícil y que tampoco exige sacrificios excesivos; sino solamente una decisión.

En la hora de la comida, a las 12:30, todos se hallan listos con sus apetitos estimulados para disfrutar los sabrosos platos que son servidos con bajas calorías, altos en fibra y carbohidratos complejos, proteína suficiente y bajos de grasa. La presentación de la comida es muy importante: colores variados, olor y sabor agradable, y disposición de los platos.

Luego que termina la comida, es el momento para salir, hacer una pequeña caminata y platicar tranquilamente a la sombra de los árboles.

En la primera parte de la tarde, hay actividades variadas: deportes, piscina o paseo.

A las 4:30PM empieza la conferencia sobre: enfermedades del corazón, hidroterapia, sistema inmune y otros. En éstas se explica las causas de las enfermedades y cómo prevenirlas y el uso práctico de los ocho remedios naturales de Dios.

Después viene la cena. Esta es lo contrario al desayuno ya que es bien sencilla; como por ejemplo: un caldo de legumbres, alguna fruta, tostadas y luego una buena caminata. El estómago debe estar vacío a la hora de dormirse. Para que se tenga un sueño tranquilo, el estómago no debe estar trabajando.

Posteriormente empieza el segundo período de conferencias sobre temas semejantes a los mencionados anteriormente y a las 9:30PM todos van a dormirse. ¡Qué sueño agradable puede uno desfrutar, después de un programa igual a éste!

Personal

Nada es tan importante, en el establecimiento de una institución médica, como el escoger las personas que servirán en ella. Estas se presentarán al propio Señor en el desarrollo de su ministerio, en favor de la humanidad sufriente. A través de ello, el Señor habrá de manifestar su poder restaurador que vivificará física y espiritualmente, a aquellos que vienen por auxilio.

Señaló White:

Los que trabajan en nuestros sanatorios deben poseer una rica experiencia cristiana, fruto de la verdad implantada en el corazón y nutrida por la gracia de Dios (28:110).

Características del Personal

Las características esenciales que deben tener los que trabajan en el centro de vida saludable son:

1. Tener una fe que obre por amor y que purifica el alma (28:110).
2. Ser inteligentes y capaces (28:110).
3. Ser verdaderos y honestos (21:121).
4. Ser inflexibles en su obediencia (28:110).
5. Estar listos para decir una palabra buena en el momento oportuno y espacir la semilla de verdad. (28:110).
6. Ser perseverantes en la oración (28:110).
7. Ser íntegros (28:110).
8. Dar cada día pruebas de cuán consecuente es su religión (28:111).
9. Tener una vida bien ordenada (28:111).
10. Confesar constatemente a su Salvador (28:111).
11. Estar listos para dirigir palabras de esperanza y consuelo a los que sufren (28:111).
12. Estar siempre gozosos (28:111).
13. Pelear contra el mal con tal celo y ardor, que los enfermos sientan la influencia ennoblecedora de sus esfuerzos desinteresados

(28:111).

14. Ser excentos de egoísmo (28:111).

15. Cumplir con fidelidad los pequeños deberes
(21:416).

Una vez hecha la selección del personal de acuerdo con las calificaciones y formación de cada quien, se define el sector donde se ubicará y la función, (reponsabilidad y deberes), que le corresponde.

Descripción de Puestos

La descripción de puestos está limitada a nueve de los principales en un centro de vida sana, como se puede apreciar en el Apéndice, en el organigrama (Diagrama #6) que muestra el modelo administrativo que está siendo propuesto.

Director General

Funciones:

Administrar, dirigir y supervisar los programas y actividades de los servicios prestados en el área espiritual, médica y educativa, a fin de otorgar a los huéspedes una atención oportuna y eficaz.

Subordinados:

Director Médico

Relaciones Públicas

Responsabilidades:

Es responsable del desarrollo eficiente de sus deberes y de las actividades que efectúe el personal a su cargo.

Deberes:

1. Cumplir con los propósitos y objetivos generales de la institución en forma oportuna y eficiente (7:270).
2. Lograr que la comunicación en el centro de vida sana se difunda ampliamente en todos los niveles y direcciones (7:270).
3. Mantener en el mejor nivel, las relaciones humanas interpersonales y del personal con los huéspedes (7:270).
4. Mantener un alto nivel espiritual en la institución, dando un ejemplo digno de su profesión de fe en la verdad (31:179).
5. Mantener la disciplina (31:180).
6. Promover e involucrarse en la obra médico-misionera, interna y externa (31:182).
7. Mantener un trato justo en cuanto a sueldos (31:182).
8. Tramitar oportunamente los asuntos a su cargo (7:270).
9. Conocer la problemática individual de su personal e interesarse en sus necesidades (7:270).
10. Vigilar que el personal esté ubicado en el sitio que le corresponde y que labore en la jornada y turno autorizado (7:270).

11. Evaluar periódicamente el desarrollo personal del centro de vida sana y la efectividad de cada departamento.
12. Promover estímulos y motivaciones a su personal.

Director Médico

Funciones:

Auxiliar del director para organizar, coordinar, supervisar y evaluar los programas y actividades de los servicios médicos, a fin de otorgar a los huéspedes atención médica oportuna y eficaz, de acuerdo con la filosofía de la institución.

- Subordinado:

Coordinador

Responsabilidades:

Responsable ante el director general de la correcta operación de los servicios médicos y ante Dios, por el desarrollo de una obra médico-misionera genuina.

Deberes:

1. Promover la obra médico-misionera genuina y practicarla.
2. Cumplir los reglamentos, instructivos, y normas de la institución, así como los específicos que dicte la dirección (7:271).
3. Reformar las prácticas médicas en el tratamiento de los enfermos, utilizando los métodos y medicinas aprobadas por Dios (31:122).

4. Evaluar, prescribir, recetar a los pacientes de acuerdo con la historia clínica de cada quien, y dar seguimiento a su evolución clínica durante y después de la internación, en cuanto sea posible.
5. Estimular la formación de conciencia en el medio médico al cual pertenezca el centro de vida sana, en relación con el efecto que el cambio en el estilo de vida tendrá sobre la patología de las enfermedades crónicas degenerativas.
6. Proveer conferencias médicas a los pacientes en el centro de vida sana.
7. Mostrar un departamento creciente, responsable fiscalmente y activo.
8. Investigar necesidades y problemas, en el área de salud de la comunidad cercana del centro de vida sana, y realizar acciones que los atiendan y solucionen.
9. Promover el centro de vida sana, compartiendo su propósito y misión a las iglesias.
10. Mantener un archivo de pacientes.
11. Proveer literatura médica para uso del paciente en el centro de vida sana.

Coordinador

Funciones:

Auxiliar de la dirección del centro de vida sana en la coordinación de los programas espirituales, médicos y educativos y supervisión de los servicios generales prestados en el centro.

- Jefe Inmediato:

Director médico.

- Subordinados Directos:

Jefe de Limpieza.

Instructor de entrenamiento.

Jefe de cocina (Nutricionista).

Jefa de Enfermería.

Jefe de Hidroterapia e Hisioterapia.

Responsabilidades:

Responsable del desarrollo eficiente de sus deberes, organización y realización del programa general establecido y de las actividades que efectúa a su cargo.

Deberes:

1. Cumplir y hacer cumplir reglamentos, instructivos y normas de la institución.
2. Supervisar la correcta y oportuna atención a los huéspedes.
3. Difundir orientaciones y normas.
4. Presentar a la dirección reportes diarios del funcionamiento general del programa.
5. Asistir a las juntas de gobierno presentando

informe de lo nuevo.

6. Conocer y resolver problemas diarios del centro.
7. Proveer conferencias durante el programa.
8. Asistir al devocional cada mañana.
9. Reunión del personal para revisar el progreso de cada paciente. (orar por el progreso).
10. Vigilar que los alimentos se sirvan en el horario, presentación y temperatura adecuada.
11. Vigilar la limpieza y el orden en el centro.
12. Elaborar los horarios de personal.
13. Elaborar horario de huéspedes: consulta, prueba de esfuerzo, hidroterapia.
14. Surtir materiales que hagan falta.
15. Vigilar que la ropa esté completa, limpia y ordenada.
16. Animar a los huéspedes a tomar agua y hacer ejercicios.
17. Presentar a la dirección planes sugerentes para la dinamización del programa.
18. Promover y conservar buenas relaciones humanas.
19. Compartir el propósito y la misión del centro de vida sana, al resto de la institución a la cual está anexado y a las iglesias.
20. Promover un ambiente alegre y optimista en el centro.
21. Atestiguar de la verdad mostrando el amor de Cristo por la humanidad.

22. Proveer literatura para el bienestar espiritual de los huéspedes.

Jefa de Enfermeras

Funciones:

Auxiliar de la dirección en la coordinación técnico administrativa del servicio de enfermería.

- Jefe Inmediato:

Coordinador;

- Subordinados:

Enfermeros auxiliares y técnicos;

Responsabilidades:

Responsable del desarrollo eficiente de sus deberes y de la calidad de servicios de enfermería provista para cada huésped.

Deberes:

1. Cumplir y hacer cumplir reglamentos, instructivos y normas de la institución y los específicos del sector.
2. Correcta y oportuna atención de pacientes. Evaluar resultados.
3. Verificación de los signos vitales, (respiración, pulso, presión arterial), somatometría y peso de todos los huéspedes.
4. Administración de medicamentos prescritos.
5. Vigilar que los huéspedes reciban sus tratamientos.
6. Programar y supervisar adiestramiento del personal de el área. (estudiantes de enfermería).

7. Evaluar campos clínicos.
8. Supervisar dotaciones de material de curación, equipo y ropa en consulta externa, (Wellness Program) y en el centro.
9. Debe ser una persona que conozca las reglas de las buenas maneras y las obedezca (31:207).
10. Debe ejercer sabia supervisión (31:207).
11. Debe atestiguar de la verdad en Cristo.
12. Debe ayudar en la promoción del centro junto a la comunidad, huéspedes e iglesia.

Instructor de Entrenamiento Físico

Funciones:

Auxiliar de la dirección en la coordinación técnica de los programas de entrenamiento físico.

- Jefe Inmediato:

El Coordinador.

Responsabilidades:

Aplicación de un programa de entrenamiento físico de acuerdo con la recomendación médica prescrita, utilizando métodos adecuados y eficientes.

Deberes:

1. Cumplir con los reglamentos, instructivos y normas de la institución y los específicos del sector.
2. Programar diferentes niveles de entrenamiento físico, de manera que atienda las necesidades de cada huésped establecidas por el examen de evaluación.

3. Cumplir horarios establecidos para ejercicios y caminatas.
4. Planear diferentes rutas para caminatas de acuerdo con el propósito deseado.
5. Tener conocimiento de primeros auxilios para atender emergencias durante los entrenamientos.
6. Instruir y supervisar servicios de los auxiliares.
7. Disponer de instructores de natación para orientación de los huéspedes en la alberca, y evitar accidentes.
8. Vigilar que cada grupo que salga para caminata tenga un guía.
9. Instruir a los huéspedes en cuanto al uso de tenis y ropa apropiada para entrenamiento y caminata.
10. Ser cortés y amable con todos los huéspedes.
11. Evaluar el nivel de aprovechamiento de los huéspedes durante el entrenamiento.
12. Promover el centro de vida sana entre los huéspedes y en las iglesias.
13. Atestiguar de la verdad de Cristo.

Fisioterapeuta

Funciones:

Auxiliar de la dirección en la coordinación técnico-administrativa del servicio de fisioterapia y masaje.

- Jefe Inmediato:

Coordinador.

Responsabilidades:

Responsable del desarrollo eficiente de sus deberes y de la calidad de los servicios de fisioterapia, hidroterapia y masaje, provistos para los huéspedes.

Deberes:

1. Cumplir y hacer cumplir reglamentos, instructivos y normas de la institución y los específicos del sector.
2. Supervisión y la correcta y oportuna atención de pacientes.
3. Programar y supervisar adiestramiento y selección de personal del sector.
4. Vigilar la aplicación de los tratamientos provistos. Evaluar resultados.
5. Distribuir el trabajo del servicio equitativamente, promoviendo y estimulando interés.
6. Promover y conservar buenas relaciones humanas entre su personal y de éste con el paciente.
7. Vigilar el mantenimiento de equipo y demás material de uso en el servicio.
8. Evaluar periódicamente su departamento. Y hacer reportes a la dirección informando necesidades y planes.
9. Asistir a juntas de gobierno presentando informe de los logros obtenidos.
10. Conocer y resolver problemas diarios de servicio.

alcohol, drogas, enfermedades crónicas degenerativas, problemas cardíacos, nutrición y a cambio se solicita el patrocinio de programas de salud en radio, televisión o de divulgación de artículos en revistas especializadas de salud y en los periódicos. De esta manera se promueve el centro de vida sana y los servicios que él puede prestar a la comunidad.

También se pueden buscar recursos en manos de los simpatizantes de nuestra obra médico-misionera. Entre personas ricas hay aquéllos que plazeramente prestarían apoyo financiero a nuestros centros, si ellos conocieran los objetivos y propósitos de estas instituciones.

Todavía todos los métodos para obtener recursos, por sí solos, no suplirían todas las necesidades de un centro de vida sana u hospital. Es necesario "confiar nuestra provisión en las manos del Señor y esta resultará más que suficiente" (34:243).

Principios y moral de la institución en sus transacciones

Todas las recomendaciones de Dios en el aspecto financiero son relevantes, pero algunas deberían impactarnos por ser específicas y porque su aplicación actual es imprescindible en el cumplimiento del propósito de una institución médica Adventista, que debe ser un monumento de Dios y testimonio de su carácter.

Los principios y la moral de la institución deben siempre, en todas las transacciones para creyentes y no creyentes, ser gobernados por principios generosos y bien definidos de nobleza y consideración, especialmente para con los que están sufriendo aflicciones.... No sea vuestra manera de actuar del tipo que requiere explicaciones; a fin de hacerla

11. Programar y supervisar todos los movimientos de su personal: sustituciones, roles mensuales y vacaciones.
12. Dar testimonio de la verdad en Cristo y un estilo de vida saludable.
13. Promover un centro de vida sana, dentro y fuera de la institución.

Relaciones Públicas

Funciones:

Auxiliar de la dirección para representar, divulgar y promocionar el centro de vida sana, su filosofía, propósitos y objetivos.

- Jefe Inmediato:

Director Administrativo.

Responsabilidades:

Responsable en el cumplimiento de sus deberes y hacer del conocimiento del público en general, los servicios que prestan la institución y los beneficios que ofrecen a las personas que los utilizan.

Deberes:

1. Promover cursos de relaciones humanas, con asistencia obligatoria para los profesionistas y empleados del centro.
2. Cumplir reglamentos, instructivos y normas de la institución.
3. Producir deportes, videos, textos, artículos y anuncios para divulgación.

4. Hacer contacto con los medios de divulgación, televisión, radio, periódicos, editores de revistas de salud y proveer material para publicación.
5. Hacer entrevistas con médicos, ex-pacientes, autoridades, sobre el centro y sus servicios y divulgarlos.
6. Ofrecer a las industrias, bancos y asociaciones, cursos y seminarios sobre estrés, dejar de fumar, drogas, alcoholismo, ejercicios para aumentar de resistencia y productividad. Así como la forma de prevenir problemas cardíacos, obesidad, cáncer, arteriosclerosis y otras enfermedades a través de un nuevo estilo de vida.
7. Promover campañas para donaciones financieras y de equipos.
8. Dar testimonio de la verdad en Cristo.
9. Recepción de autoridades y visitantes ilustres.
10. Vigilar el funcionamiento de una recepción satisfactoria diariamente, en el centro de vida sana.
11. Proveer literatura, informes y folletos de orientaciones.
12. Sugerir a la dirección arreglos y planes para tener un ambiente adecuado y presentable en el centro.
13. Presentar planes para volver más efectiva la comunicación interna.

14. Sugerir métodos y utilización de recursos humanos y técnicos, para facilitar el acceso a los huéspedes con el fin de predicar el evangelio y transmitir la educación de salud.

Nutricionista

Funciones:

Auxiliar de la dirección en la ejecución del programa nutricional de la institución.

- Jefe Inmediato:

Coordinador.

Responsabilidades:

Responsable ante el director de las actividades que efectúa el personal a su cargo y del desarrollo eficiente de sus deberes.

Deberes:

1. Cumplir y hacer cumplir reglamentos, instructivos y normas de la institución y los específicos del sector.
2. Supervisar y orientar el trabajo de preparación de los alimentos.
3. Vigilar para que se uticen las técnicas y procedimientos de higiene de los alimentos, en su elaboración y almacenamiento.
4. Vigilar la manutención y organización de la cocina.
5. Vigilar la preparación de las cartas de acuerdo con las dietas prescritas.

6. Supervisar la calidad de las frutas, verduras, legumbres, cereales, comprados para el uso.
7. Observar estrictamente la combinación de los alimentos.
8. Vigilar la presentación de los alimentos al servirlo (color, sabor, organización).
9. Impartir clases de cocina.
10. Evaluar el departamento periódicamente, (personal, equipos, provisiones) y presentar a la dirección las necesidades y planes del sector.
11. Distribuir el trabajo del servicio equitativamente promoviendo y estimulando interés.
12. Conocer y resolver problemas diarios del servicio.
13. Promover y conservar buenas relaciones humanas entre su personal y de éste con los pacientes.
14. Dar testimonio de la verdad en Cristo.

Aspectos Financieros

La metodología divina para atender las necesidades financieras de una institución cristiana, es distinta en relación con la que es utilizada por el mundo secular. El equilibrio financiero de las instituciones Adventistas depende de la fidelidad y obediencia estricta a las orientaciones divinas.

Dijo White:

Cuando el Señor da a los hombres una obra que hacer, ellos no deben detenerse a preguntar si la orden es razonable, ni cuál será el resultado probable de sus esfuerzos por obedecer (34:243).

La escritora da énfasis a este pensamiento diciendo:

Es siempre mejor esforzarse por cumplir toda la voluntad de Dios como El tiene especificado, el cuidará de los resultados (31:256).

Captación de Recursos.

Hablando del establecimiento de sanatorios, White hace referencia a diferentes maneras de captar los recursos necesarios. En primer lugar debe hacerse una movilización, o sea, un esfuerzo conjunto: "El establecimiento de iglesias y sanatorios es tan sólo una manifestación adicional del amor de Dios, y en esta obra debiera participar todo el pueblo de Dios" (21:220).

Afirma la escritora que:

Los ángeles celestiales están aguardando que los seres humanos colaboren con ellos, en la presentación práctica de los principios de verdad. ...Todo dinero invertido en ellas por amor de Cristo producirá bendiciones, tanto al que lo da, como a la humanidad doliente (21:216).

Otra manera de captar medios, es con la utilización inteligente de los recursos humanos y de los conocimientos de que disponemos. Dice ella: "Las pláticas acerca de salud que presentáis en las reuniones serán uno de los mejores medios de divulgar nuestros sanatorios" (31:263). Este método ya se tiene mostrado en forma eficiente, cuando es aplicado a través de un trabajo de relaciones públicas en bancos, industrias y en grandes empresas. Se ofrecen cursos sobre tabaquismo,

alcohol, drogas, enfermedades crónicas degenerativas, problemas cardíacos, nutrición y a cambio se solicita el patrocinio de programas de salud en radio, televisión o de divulgación de artículos en revistas especializadas de salud y en los periódicos. De esta manera se promueve el centro de vida sana y los servicios que él puede prestar a la comunidad.

También se pueden buscar recursos en manos de los simpatizantes de nuestra obra médico-misionera. Entre personas ricas hay aquéllos que plazeramente prestarían apoyo financiero a nuestros centros, si ellos conocieran los objetivos y propósitos de estas instituciones.

Todavía todos los métodos para obtener recursos, por sí solos, no suplirían todas las necesidades de un centro de vida sana u hospital. Es necesario "confiar nuestra provisión en las manos del Señor y esta resultará más que suficiente" (34:243).

Principios y moral de la institución en sus transacciones

Todas las recomendaciones de Dios en el aspecto financiero son relevantes, pero algunas deberían impactarnos por ser específicas y porque su aplicación actual es imprescindible en el cumplimiento del propósito de una institución médica Adventista, que debe ser un monumento de Dios y testimonio de su carácter.

Los principios y la moral de la institución deben siempre, en todas las transacciones para creyentes y no creyentes, ser gobernados por principios generosos y bien definidos de nobleza y consideración, especialmente para con los que están sufriendo aflicciones.... No sea vuestra manera de actuar del tipo que requiere explicaciones; a fin de hacerla

parecer bajo una luz favorable.... Mejor, mucho mejor, es sujetarse a alguna inconveniencia y a pérdidas, que volverse mercenario y despertar sentimiento de odio y dejar en las mentes la desagradable impresión, que de ellas se sacó ventaja y que fueron engañadas y salgan enojadas con la institución (31:171).

Planeación:

La planeación es una de las más importantes actividades administrativas, que ayuda a hacer provisiones necesarias para afrontar situaciones difíciles. Ninguna administración puede prescindir de ella sin cargar graves consecuencias y pérdidas. Ella contribuye para dar mayor seguridad a los dirigentes y empleados. Por lo que Storner y Wankel dijeron:

Para comprender lo que es la planeación, partimos del hecho de que todas las funciones administrativas están interrelacionadas y, por ello, cualquier fase de actividad organizacional se inicia, necesariamente, con la planeación; siendo éste el proceso mediante el cual, el sistema adapta sus recursos a un ambiente determinado. Es una función eminentemente dinámica. Es considerada como una actividad integral, que busca obtener el máximo de efectividad total de una empresa de acuerdo a los objetivos y políticas de la misma (20:133).

La planeación es fundamental para el control financiero de la institución. Los métodos de control financiero incluyen presupuestos, estados financieros, análisis de razones, análisis de equilibrio y auditorías. Los estados financieros de mayor uso son los balances generales, los estados de ingreso, el flujo de caja y las fuentes y empleos de los estados de fondos. Los gerentes utilizan estos estados para controlar las actividades de la organización, y los ajenos a ella para evaluar su eficacia.

Los presupuestos figuran entre los medios de mayor uso para el control y la coordinación de las actividades de una organización. Stoner y Wankel hablan de "cuatro tipos fundamentales de los centros de responsabilidades que pueden controlarse por medio de presupuestos. Son centros de ingresos, de gastos, de utilidades y de inversión" (20:704). El proceso de elaboración del presupuesto comienza cuando la dirección establece estrategias y metas para la organización. La creación del presupuesto incluye muchos niveles de administración, y la aprobación definitiva proviene de la junta de gobierno.

Los presupuestos globales pueden ser de operación (ejemplo en el Apéndice, Diagrama #7, del Centro de Vida Sana Adelante en Montemorelos, México) o institucional. Además pueden ser fijos, variables o semivARIABLES. En suma, el presupuesto es una herramienta indispensable del administrador, para mejoramiento de la coordinación y comunicación y para dar mayor motivación moral.

La señora White habla del peligro de las deudas para las instituciones médicas, haciendo énfasis al uso de un buen sentido y cálculo sabio (31:166). Por lo tanto, el presupuesto es el instrumento adecuado para tal procedimiento.

Forma Operativa

Todas las instrucciones se volverían sin efecto, si no fueren puestas en práctica, en la forma operativa. Para que un centro de vida sana u hospital general Adventista tenga éxito y atienda las finalidades de su existencia, es necesario que hombres convertidos, de carácter ennoblecido por la presencia de Cristo en su corazón tomen cargo de ellos, adoptando los principios y orientación divina sin confiar en su propia sabiduría y fuerza, sino en el poder de Dios. La humildad y la capacidad de renunciar a los intereses personales, les habilitarán para llevar adelante la obra confiada por Dios a la Iglesia. Dijo White:

En el futuro, nuestra obra tendrá que realizarse con abnegación y espíritu de sacrificio aún mayor de los que hemos visto en el pasado (25:236).

En la operación de un centro de vida sana u hospital general Adventista, la administración se encuentra con el problema del sueldo, esto es, la remuneración por los servicios prestados, que ha ocasionado mucha inquietud en algunas instituciones.

Fijación de Sueldos

El primer principio en la fijación de sueldos, es el de la de equidad y justicia.

Haciendo referencia al pago de un cirujano, dijo White:

Cuando un médico trabaja con habilidad, hay que reconocer su talento; pero existe el peligro de caer en la confusión. Si introducimos un nuevo sistema de pagar a nuestros cirujanos sueldos elevados, puede ser que después de un tiempo tengamos un problema

grave que resolver. Otros médicos exigirán sueldos elevados, y también nuestros pastores requerirán que se les considere... . Tan sólo una cantidad razonable de trabajo debiera requerirse, por la cual el obrero debiera recibir un sueldo adecuado (21:311).

El segundo principio es el de la no discriminación. Hablando en relación con el trabajo que puede desarrollar una mujer y su sueldo, White rechazó la discriminación, diciendo:

Que ningún hombre considere que es su deber juzgar la cantidad de trabajo que una mujer debiera realizar. Una mujer competente debiera ser empleada como supervisora y si alguien no realiza su trabajo fielmente, la supervisora, debiera encargarse del asunto. Hay que pagar sueldos justos, y cada mujer debe ser tratada con bondad y cortesía, y sin reproche (21:311).

Retención de Sueldos

Otro aspecto considerado, es el de la retención de los sueldos de los empleados y obreros retrazándole la fecha del pago. Dijo White: "Tenías restitución a hacer, de sueldos retenidos por el mayor plazo posible... . ¿Porqué profesan los hombres ser cristianos, mientras siguen las prácticas deshonestas del enemigo?" (31:183).

Alianza con los infieles

Actualmente hay instituciones médicas Adventistas, que mantienen convenios y hacen contratos de prestación de servicios, que la obligan a dar atención médica en general y en áreas especializadas en las cuales no disponen de médicos obreros calificados. Esto implica que deberán contratar equipos de médicos no adventistas, para que presten servicio en nuestros hospitales. Estos equipos de médicos establecen sus precios y criterios, que frecuentemente entran en

conflicto con los principios y filosofía cristianos. En algunos lugares (hospitales Adventistas), estos equipos médicos actúan permanentemente de acuerdo con el tamaño de la institución y del gran número de contratantes que tienen derechos adquirido de asistencia de salud. En tales casos, la influencia ejercida por estos equipos médicos no adventistas, es tan fuerte que ejerce presión sobre el equipo de médicos adventistas (en minoría), y sobre la propia administración. Se desarrolla así un espíritu de rivalidad, envidia, celos, que afecta los ánimos y trastorna el ambiente. Dios vio el peligro que amenazaba las instituciones Adventistas e hizo las siguientes advertencias:

Dios llama a hombres y mujeres de corazones tan cabales como el acero, que sin tomar en cuenta las circunstancias mantengan una integridad inalterable. Llama a seres humanos que se mantengan separados de los enemigos de la verdad. Llama a hombres que no osarían apoyarse sobre el brazo de carne entrando en sociedad con los mundanos, ni siquiera con el fin de obtener medios para hacer avanzar la obra del Señor, aunque sea para la construcción de edificios. La alianza que Salomón llevó a cabo con los incrédulos le produjo oro y plata en abundancia, pero su prosperidad llegó a ser su propia ruina. Actualmente los hombres no son más sabios que él y están igualmente propensos a ceder ante las influencias que causaron su caída. Durante miles de años Satanás ha estado acumulando experiencia en el arte de engañar; y se acerca a los que viven en esta época con un poder casi irresistible. Nuestra única seguridad se encuentra en obedecer la Palabra de Dios, que nos ha sido dada como guía segura y consejero. Hoy, los que forman parte del pueblo de Dios deben mantenerse como personas distintas y separadas del mundo, de su espíritu y de sus influencias (21:287 y 288).

Aún añade White:

Ahora y siempre debemos permanecer como un pueblo distinto y peculiar, exento de toda orientación mundana, descomprometido de la alianza con los que no

tienen sabiduría para discernir los reclamos de Dios, tan limpiamente expuestos en su ley (31:329). . . ., no deben entrar en alianza con los que no conocen la verdad. El mundo no conoce al Padre ni al Hijo, y no tiene discernimiento espiritual en cuanto al carácter de nuestra obra, en cuanto a lo que haremos o lo que dejaremos de hacer. Debemos obedecer las órdenes que vienen de arriba (32:471).

No debemos permitir que las sugerencias y métodos de los no creyentes debiliten los instrumentos de Dios (32:471). El apoyo y servicios de otros médicos y equipos en nuestros hospitales se debe limitar a casos especiales y de urgencias, pero sin compromisos de contratos que involucre la permanencia continua de ellos en el hospital, actuando de manera independiente y algunas veces con actitudes provocativas.

Precios de los servicios

Tomando en consideración las afirmaciones anteriores, debe establecerse un criterio justo para fijar precios razonables a los servicios prestados por los médicos en el centro de vida sana. En este procedimiento no se puede utilizar como patrón, los precios cobrados por instituciones no adventistas. "Jamás deben ser cobrados precios exagerados... El Señor no favorecerá el fraude en ningún aspecto de nuestras transacciones comerciales" (31:170). Hay hoy, una tendencia de practicar acciones injustas con la intención de obtener utilidades o recursos, pero este espíritu especulativo y de explotación no es aceptado por Dios. "El Señor tiene atestiguado estas acciones. Ningún acto injusto pasa desapercibido" (31:154).

No se puede perder de vista el propósito de nuestras instituciones médicas. "Ellas son el recurso del Señor para el avivamiento de la moralidad elevada y pura. Nosotros no las establecemos como comercio especulativo, sino para ayudar hombres y mujeres a seguir actos correctos de vida" (31:327).

El uso de las utilidades, o recursos disponibles

La premisa que debe tener en mente el administrador de una institución Adventista, cualquiera que sea su carácter, es que las finanzas que manipula son un tesoro de Dios y que debe usarlas con economía y sin egoísmo.

Los hombres que ocupan posiciones de confianza deben considerar las finanzas que manipulan como tesoro de Dios, y usarlas de manera económica. Cuando hay abundancia en la tesoraría, no deben ellos invertirla en la anexación de edificios y más edificios en lugares ya provistos de monumentos para Dios. Centenares de lugares están necesitando de este dinero, para que también ellos, puedan tener alguna cosa para presentar la verdad (31:165).

El enemigo utiliza la vanidad y el orgullo humano para enredar la obra de Dios e impedir su avance. Engendra razones aparentemente aceptables y justas; pero son una manera engañosa de ocultar su intento.

Nuestras instituciones más antiguas han gastado sumas de dinero que superaban lo necesario. Los que estimaban propio obrar así pensaban que esos gastos darían carácter a la obra, mas el argumento no justificaba estos gastos exagerados (21:273).

Los que están encargados de nuestros sanatorios deben actuar cuidadosamente. Habrá ocasiones en las cuales verán pequeño lucro. Procedan ellos con tacto y adaptabilidad (31:157).

Las Deudas

Ninguna empresa puede salir adelante en sus propósitos, si sus administradores no se mantuvieron alertas en relación con las deudas. La advertencia del Señor es clara:

No se hagan grandes deudas. No des ningún paso innecesario. Haga a un lado la idea de equipar inmediatamente. Sea hecho el mejor uso posible de un equipo menos sofisticado, de preferencia sin aumentar la deuda. Sea la norma de acción el buen sentido, el pensamiento tranquilo y cálculo sábio (29:166).

Pero en caso de que haya deudas pesadas sobre la institución y ciertas personas estén ligadas a ellas y se humillen delante de Dios, El operará de modo que la deuda será disminuyendo y almas se convertirán a la verdad (31:174).

Comodidades y Tratos

"En nuestros sanatorios se debe hacer provisión para todas las clases" (31:169). Ricos y pobres deben ser recibidos de manera que todos puedan gozar los beneficios ofrecidos en el centro. "Pero deben ser preparados cuartos para el uso de los que están dispuestos a pagar un precio más elevado" (31:170). Esto no debe implicar alteraciones en la alimentación simple y saludable, esencial a la salud. Ni tan poco inhibir de alguna forma, "la presentación de los puntos básicos de nuestra fe" (31:169).

CAPITULO III

RESUMEN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Resumen del Estudio

En el presente estudio se investigó cómo se puede desarrollar un centro de vida sana y se buscó el modelo al cual debe adecuarse. La base en que se fundamentó, fueron las recomendaciones halladas en los escritos de la Señora Elena G. White; considerada como profeta inspirada por la Iglesia Adventista. Sin embargo, se utilizaron también las observaciones hechas en centros de vida sana actuales y la experiencia obtenida en el pasado por la Iglesia en el establecimiento de estas instituciones.

Fueron analizadas algunas desviaciones ocurridas en el pasado al ser establecidos estos centros de vida sana y negligencias verificadas en ciertas instituciones médicas Adventistas actuales. Se propone la implementación de centros de vida sana que den continuidad al triple ministerio de Cristo: curación, educación y evangelización, buscando los parámetros establecidos por Dios a través de la inspiración profética.

Literatura Pertinente

La literatura investigada destacó la necesidad de utilizar los centros de vida sana como un poderoso instrumento para dar alivio, orientación y esperanza a la humanidad doliente.

El Señor me dio hace años luz especial, concerniente al establecimiento de una institución de salud en la cual los enfermos pudieron ser tratados en una forma muy diferente, de como se los trata en cualquier institución del mundo. Debía fundarse y conducirse de acuerdo con los principios bíblicos, como instrumento de Dios, y debía ser en sus manos uno de los instrumentos más eficazes para llevar luz al mundo (21:201 y 202).

De acuerdo con la literatura, los centros de vida sana deben ser un cuartel general en la lucha contra el uso exagerado de los medicamentos, los hábitos inapropiados de comer y beber y un estilo de vida suicida que disminuye la calidad y los años de vida del hombre.

Metodología

La elaboración de este trabajo se inició a través de observaciones directas hechas por el investigador a instituciones de salud en Argentina, Brasil, Estados Unidos y México. Durante este proceso se tuvo el apoyo de la Unión Este Brasileña.

Se realizaron en estas visitas entrevistas con médicos y directores de las instituciones citadas haciéndose anotaciones y recogiendo informes y documentos escritos.

El repaso de la literatura para esta institución fue realizado principalmente, en la biblioteca de la Universidad

de Montemorelos. Se complementó la bibliografía con autoridades en salud preventiva de los Estados Unidos y México.

Los aspectos incluídos en el plan maestro fueron: trasfondo histórico, naturaleza y dimensión del problema, objetivos, estructura administrativa, programa diario, descripción de puestos de personal, aspectos financieros y forma operativa.

Conclusiones del Estudio

Las principales conclusiones del estudio fueron las siguientes:

1. A través de los centros de vida sana, se puede llevar a cabo una obra misionera-médica admirable de carácter peculiar.

2. Aunque sus métodos y política administrativa financiera no esté basada en la lógica comunmente aceptada y practicada por las instituciones similares no Adventistas, es viable financiera y administrativamente, teniendo su éxito asegurado mediante la fe mostrada a través de la obediencia a los principios fundamentales revelados.

3. El éxito y el progreso de estas instituciones médicas Adventistas, no se mide de acuerdo con los parámetros comunes establecidos; sino por el eficiente desarrollo de la misión confiada a la iglesia por Cristo.

4. El centro de vida sana ideal, es aquél que atiende en plenitud a los tres aspectos de la obra médico-misionera: curación, prevención y educación. Y que dispone de los recursos técnicos, humanos y científicos ligados con el poder de Dios para atender lo requerido en el tratamiento natural y quirúrgico y en la prevención de enfermedades humanas.

5. Ningún otro propósito, que no sea el de la restauración del hombre según el ideal de Dios, justifica la existencia de una institución médica Adventista.

6. Los centros de vida sana son instituciones en las cuales se debe instruir a los huéspedes de modo sistemático y cuidadoso acerca de la forma de prevenir la enfermedad, por medio de un comportamiento sabio.

7. El centro de vida sana debe ser una escuela en que se dé instrucción en el área médico-misionera.

8. La implementación de los centros de vida sana tiene importancia fundamental en el cumplimiento de la misión de la iglesia.

Recomendaciones

Las siguientes son las principales recomendaciones del estudio:

1. Que la Iglesia, a través de sus líderes, haga conciencia y apoye la implementación de centros de vida saludable en todo el mundo y, particularmente, en lugares con una alta incidencia de enfermedades relacionadas con el estilo de vida.

2. Que se movilice la fuerza laica de la Iglesia para participar en el financiamiento y establecimiento de centros de vida sana, en nuevos y diferentes lugares, localizados cerca de nuestras escuelas.

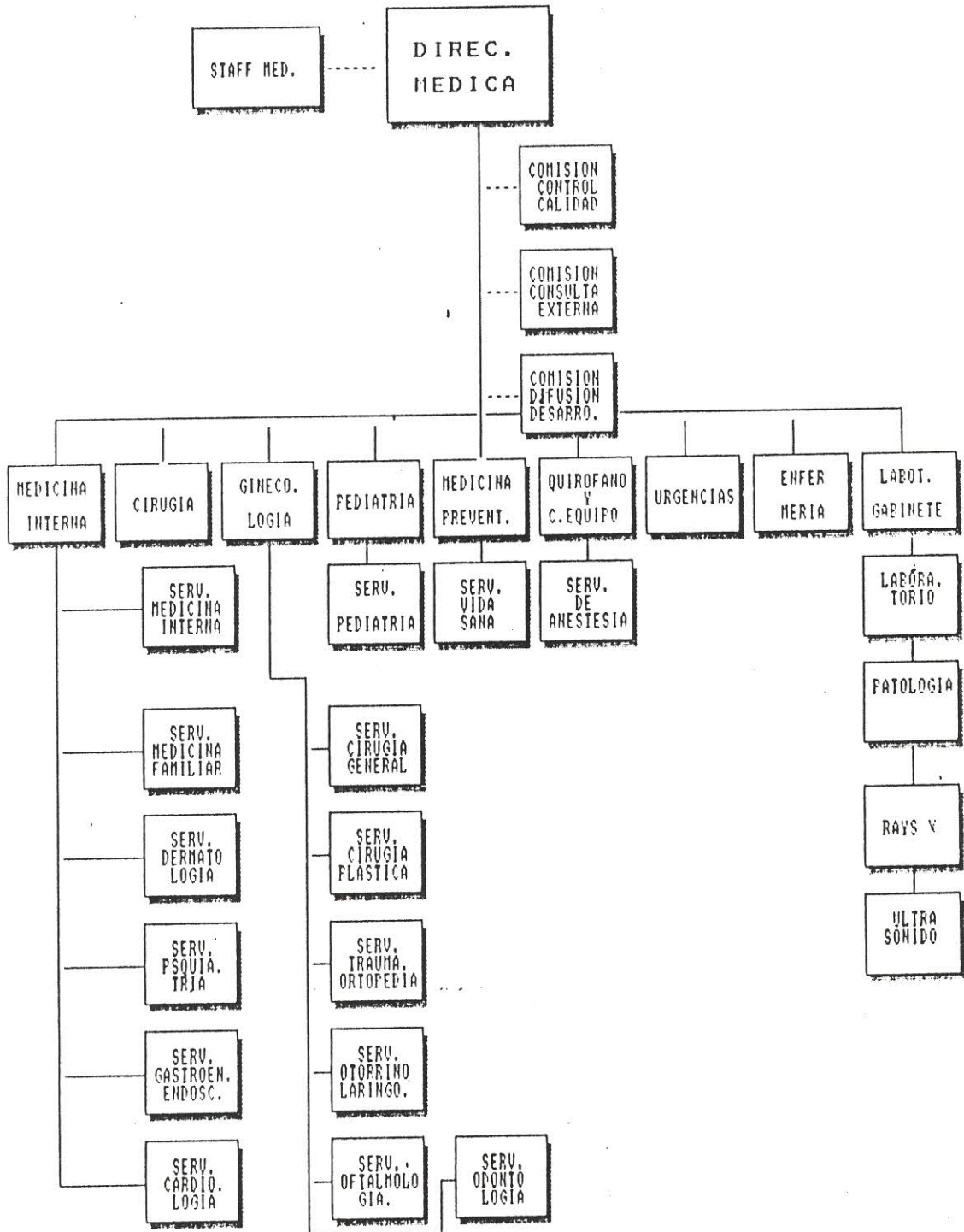
3. Que se establezcan escuelas Adventistas de medicina y de salud pública, y para las demás áreas de salud, en países donde no existen, para la preparación de personal calificado, que puedan servir como obreros en centros de vida sana u hospitales generales de la Iglesia.

4. Para futuras investigaciones, se recomienda que se hagan estudios de las instituciones médicas actuales, utilizando instrumentos adecuados para evaluarlas, a la luz de las recomendaciones divinas contenidas en los libros de Elena G. White, y que se propongan métodos para corregir negligencias y fortalecer la obra médico-misionera de la Iglesia.

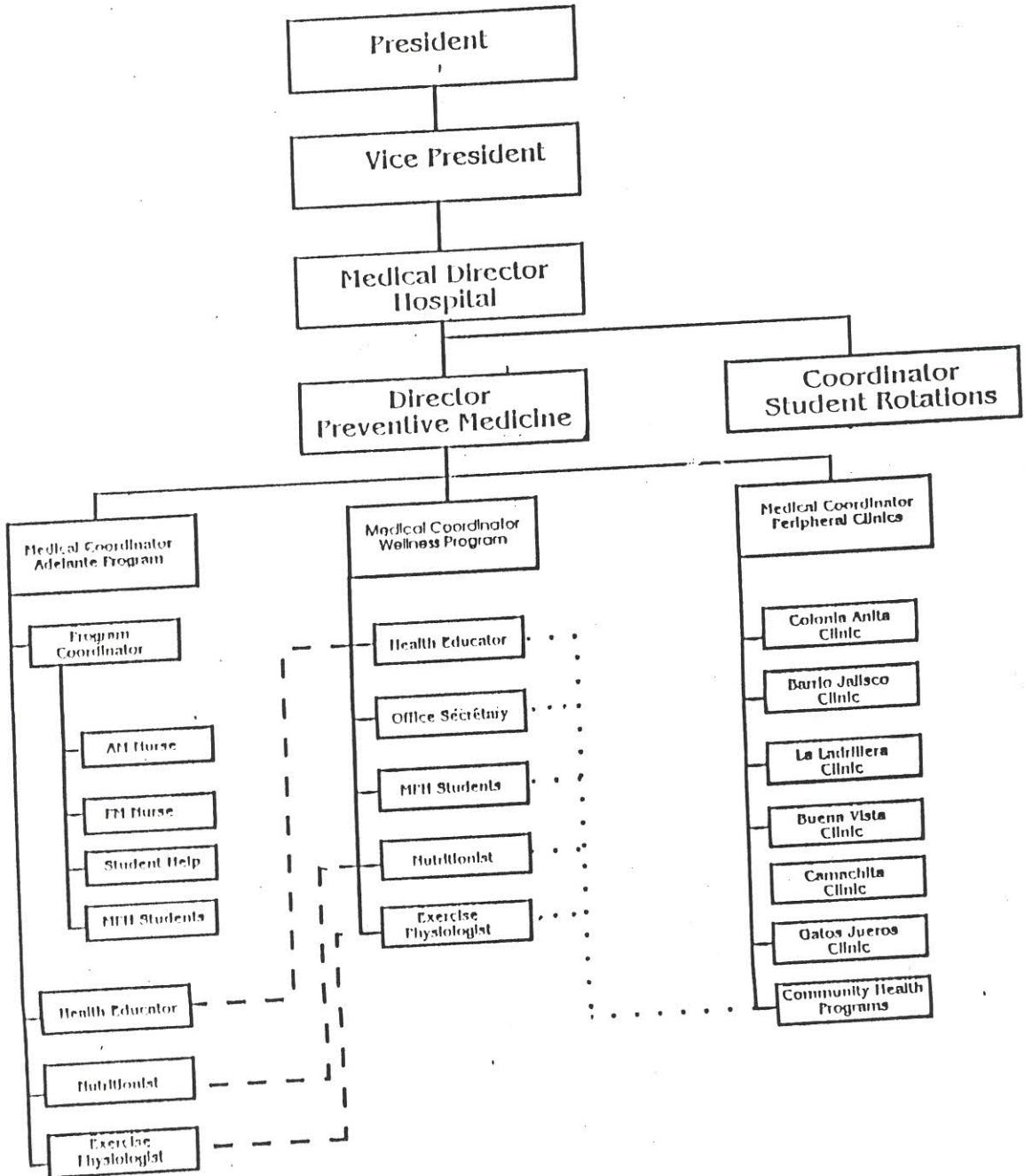
APENDICE

HOSPITAL LA CARLOTA DE LA UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

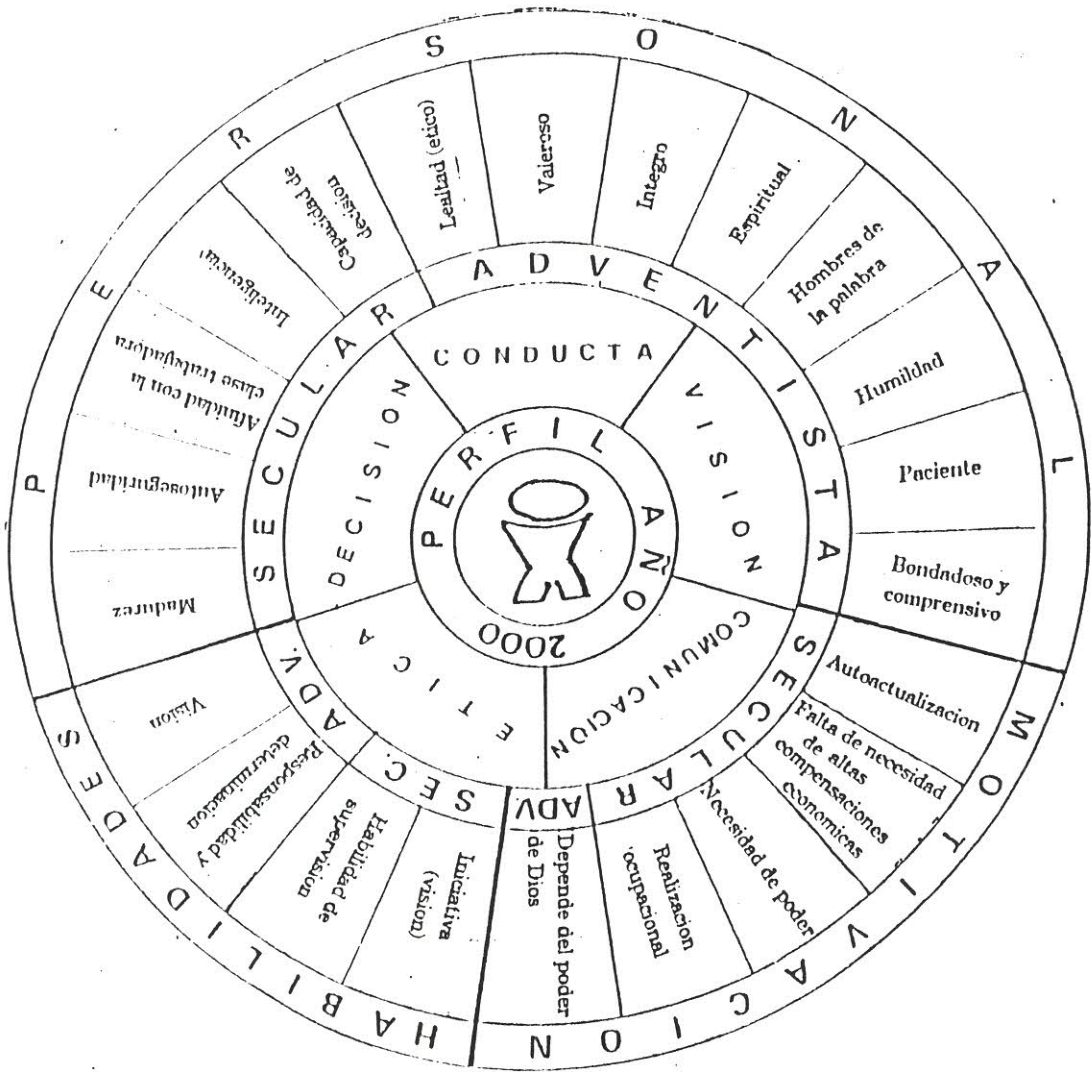
ORGANIGRAMA DEL AREA MEDICA



Department of Preventive Medicine Flow Chart



PERFIL DEL ADMINISTRADOR



NEWSTART® Lifestyle Program

NAME:

9/13 - 10/1, 1992

WEEK 1

DOCTOR:

Date	SEP 13	SEP 14	SEP 15	SEP 16	SEP 17	SEP 18	SEP 19	
Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
5:30			Wake-up Bell					
6:00		Wake-up Bell	BLOOD DRAW		Wake-up Bell			
6:30		BREAKFAST						
7:00							Wake-up Bell	
7:20		FRESHSTART with Robert Watts, Chaplain/Counselor						BREAKFAST
		"Introduction"	"Power of the Will"	"Responsibility"	"Profit from Pain"	"Acceptance and Forgiveness"		FREE TIME Use this time for exercising or just relaxing
8:00			EXERCISE ORIENTATION	* * STRETCH/EXERCISE * * with Peter de Vries, Exercise Therapist				
8:30						GROUP WALK WITH THE NEWSTART STAFF	9:00 AREA CHURCH SERVICE	
9:30								
10:30								
11:00			COOKING SCHOOL, with Sally Christensen, Cooking School Instructor					
12:00		LUNCH	Lunch in Cooking School	LUNCH				LUNCH
1:00	REGISTRATION		GROUP PHOTO					
1:15	1:00 - 5:00					Shopping in Auburn	REST RELAX WALK	
2:15								
3:15								
4:30		Health Lecture: "Diseases of the Egyptians" -Hilton Crane	Health Lecture: "Healthy Food Choices" -Clyde Sample	Health Lecture: "Immune System" -Thomas Mullen	Health Lecture: "Water" -Ronald Gregory			
5:15	CAFETERIA ORIENTATION							
5:30	SUPPER							
7:00	6:45 "Overview of NEWSTART/Staff Introductions" -Thomas Mullen	"Let's Get Acquainted" -Robert Watts	Health Lecture: "Hypertension" -Richard Lukens	Health Lecture: "Vegetarian Dietary Advantages" -Sang Lee	Health Lecture: "Trust" -Hilton Crane	Musical Program -Chapel	Special Program "The Weimar Story"	

FREE TIME IS ALLOWED TO ENCOURAGE EXERCISE, REST, OR OTHER PERSONAL ACTIVITIES.

NEWSTART® Lifestyle Program

9/13 - 10/1, 1992 WEEK 2

NAME:

Date	Sep 20	Sep 21	Sep 22	Sep 23	Sep 24	Sep 25	Sep 26	
Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
6:00	Wake-up Bell							
6:30	Wake-up Bell	BREAKFAST					Wake-up Bell	
7:00	BREAKFAST						BREAKFAST	
7:20	REST RELAX WALK	FRESHSTART with Robert Watts, Chaplain/Counselor					FREE TIME Use this time for exercising or just relaxing	
		"Peace and Joy"	"Depression"	"Overcoming Depression"	"Resolving Conflict"	"Self-Talk"		
8:00		* * STRETCH/EXERCISE * * with Peter De Vries, Exercise Therapist						
8:30	AREA CHURCH					GROUP WALK WITH THE NEWSTART STAFF	9:00	
9:30	or		P I C N I C				AREA CHURCH SERVICE	
10:30	REST RELAX WALK							or
11:00		Weight Control Vincent Gardner			COOKING SCHOOL with Sally Christensen, Cooking School Instructor			REST RELAX WALK
12:00	LUNCH				LUNCH	Lunch in Cooking School	LUNCH	
1:00	SPECIAL GROUP OUTING: To be Announced						LUNCH	
1:15						Shopping in		
2:15						Auburn	REST RELAX WALK	
3:15								
4:30		Health Lecture: "Benefits of Exercise" Peter de Vries	Health Lecture: "Rest" Ronald Gregory	Health Lecture: "An Hour with the Dietitian" -Clyde Sample	Health Lecture: "Hydrotherapy" -Bonny Hillebert			
5:30	SUPPER							
7:00	Health Lecture: "Sunlight and Ait" -Sang Lee	Health Lecture: "Diabetes" Hilton Crane	Health Lecture: "Cancer" -Richard Lukens	"An Evening with the President" -Paul Robberson	Health Lecture: "Coronary Heart Disease" -Thomas Mullen	Special Program: "You Can Do It" -Richard Lukens	Special Program: "Nature Slides" -Hilton Crane	

FREE TIME IS ALLOWED TO ENCOURAGE EXERCISE, REST, OR OTHER PERSONAL ACTIVITIES.

NEWSTART® Lifestyle Program

9/13 - 10/1, 1992 WEEK 3

NAME: _____					
Date	Sep 27	Sep 28	Sep 29	Sep 30	Oct 1
Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
5:30		Wake-up Bell			
6:00		BLOOD DRAW		Wake-up Bell	
6:30	Wake-up Bell	BREAKFAST			
7:00	BREAKFAST				
7:20	Use this time for exercising or just relaxing.	FRESHSTART with Robert Watts, Chaplain/Counselor			
		"Psalm 23"	"Psalm 23"	"Psalm 23"	"Summing up and Farewell"
8:00		* * STRETCHERCISE * * with Peter de Vries, Exercise Therapist			
8:30	AREA CHURCH SERVICE or REST RELAX WALK				
9:30					
10:30					
11:00		Health Lecture: "Appetite Control" -Vincent Gardner	COOKING SCHOOL with Sally Christensen, Cooking School Instructor	BREADBAKE in COOKING SCHOOL with Sally Christensen	
12:00	LUNCH		Lunch in Cooking School	LUNCH	
1:15	Special Group Outing: To be Announced				MAY GOD BLESS AND KEEP YOU 'TILL WE MEET AGAIN!
2:15					
3:15					
4:30		Health Lecture: "Temperance" -Ronald Gregory	Health Lecture: "Home Remedies, Charcoal, Etc." -Bonny Hillebert		
5:30	SUPPER			FELLOWSHIP BANQUET and GRADUATION	
7:00	Special Program: "A Trip Through the Jungle" -Ronald Gregory	Health Lecture: "The Fun Has Just Begun" - Shelley Burdick	Health Lecture: "Muscles and Joints" -Lenny Walker		

FREE TIME IS ALLOWED TO ENCOURAGE EXERCISE, REST, OR OTHER PERSONAL ACTIVITIES.

HORARIO Semana #1							
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
5:45		LAB.	L E V A N T A R S E (TOMAR AGUA)				
6:00		E J E R C I C I O Y C A M I N A T A					
7:30		D E S A Y U N O					
8:00	LLEGADA	A D E L A N T E con E S P E R A N Z A					
9:30 a 11:00	F R U E B A S	H I D R O T E R A P I A Y M A S A J E			S O R P E S A		HIDROTERAPIA Y MASAJE
11:30		C L A S E de C O C I N A					CLASE
12:30		C O M I D A y luego caminata					COMIDA
1:30							
2:30							
3:30							
4:30	ORIENTACION	Enfermedades del COPAZON W. Campuzano	HIDROTERAPIA C. Escudero	Entendiendo el ESTRES S. Soto	HIPERTENSION W. Campuzano		El Sistema INMUNE S. Matsumoto
6:00	C E N A Y C A M I N A T A						
7:00	EJERCICIO J. Goley	Beneficios del AGUA C. Escudero	Manejando el ESTRES J. Goley	OBEESIDAD J. Goley	PROGRAMA MUSICAL	DESCANSO Y SUEÑO S. Matsumoto	DIABETES J. Goley
9:30	B U E N A S N O C H E S !!!						

HORARIO -- SEMANA # 2			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES
5:45	L E V A N T A R S E		LAB.
6:00	E J E R C I C I O		
7:30	D E S A Y U N O		
8:00	A D E L A N T E con esperanza		
9:30 a 11:00	H I D R O T E R A P I A		PRUEBAS FINALES
11:30	C L A S E de C O C I N A		
12:30	C O M I D A y caminata		
1:30			PRUEBAS
2:30			FINALES
3:30			
4:30	Escogiendo ALIMENTOS Sanos S. Martinez	Interrogando a la NUTRICIONISTA S. Martinez	TEMPERANCIA Fr. Soto
6:00	C E N A y caminata		
7:00	Beneficios de la LUZ SOLAR J. Goley	Interrogando al DOCTOR S. Matsumoto	BAHQUETE GRADUACION
9:30	B U E N A S N O C H E S !!!		

AL REENCUENTRO CON
LA VIDA REAL...

!!! UNA NUEVA VIDA !!!

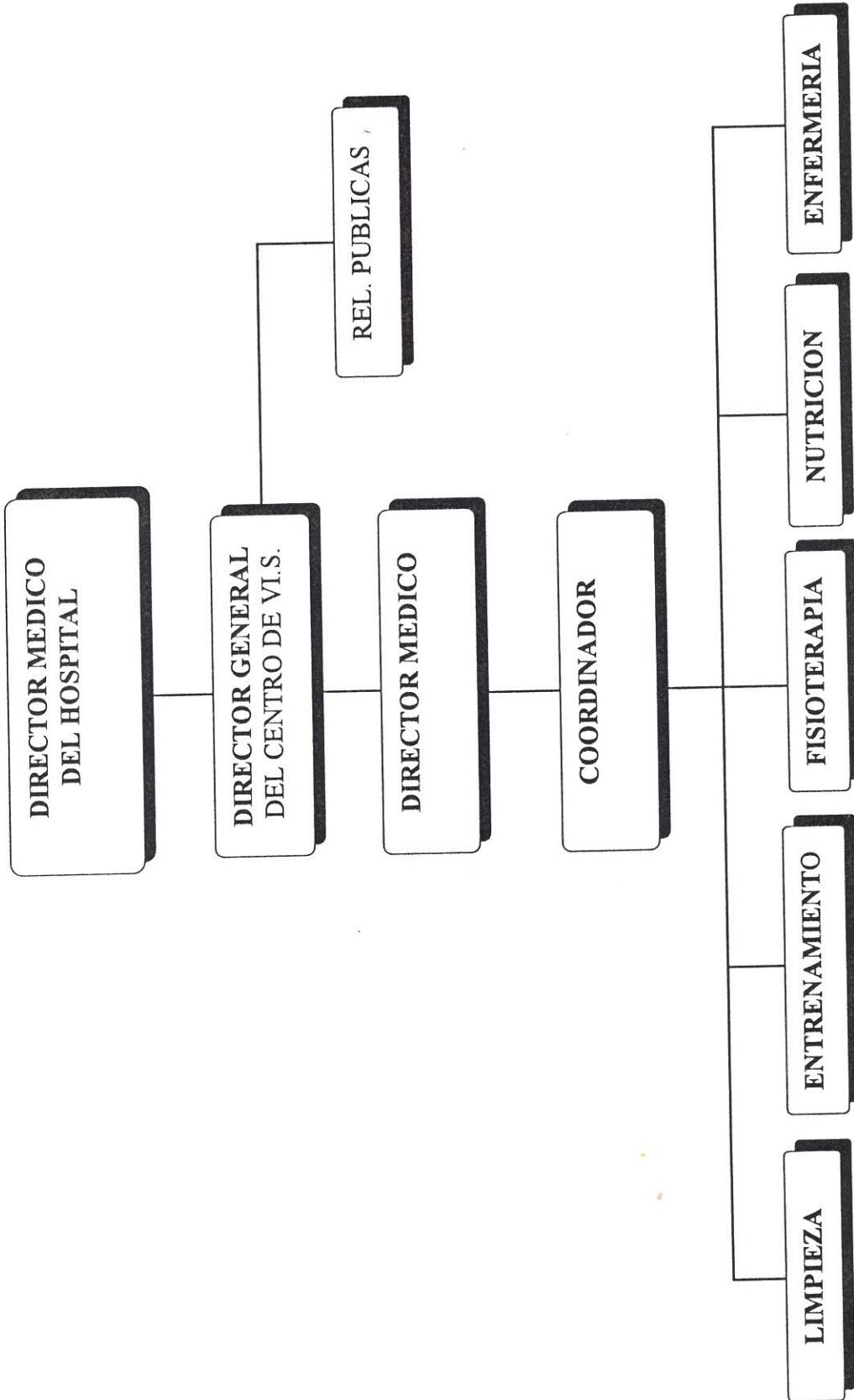
S I E M P R E

A D E L A N T E

g u e r r a j u e s t i c i a u e s t e r o e r r o r e s i m p e r f e c c i o n e s c o n f u s i o n e s o r o n c i a

Hasta Luego... Dios les bendiga

ORGANIGRAMA ADMINISTRATIVO



HOSPITAL Y SANATORIO MONTEMORELOS

PRESUPUESTO OPERATIVO DE 1993

PROGRAMA DE VIDA SANA

INGRESOS			
PACIENTES EXTERNOS	14,400.00	172,800.00	100.00
PACIENTES INTERNOS	600.00	7,200.00	
TOTAL INGRESOS	15,000.00	180,000.00	100.00
EGRESOS FIJOS			
SUELDOS	3,800.00	45,600.00	43.36
GUARDERIAS			
DEPREC. DE AUTO			
SEGURO DE AUTO			
TENENCIA Y PLACAS			
AYUDA RENTA	190.00	2,280.00	2.17
AYUDA MEDICA	256.65	3,079.80	
AYUDA DENTAL	190.00	2,280.00	2.17
AYUDA LIBROS-EQUIPO	104.50	1,254.00	1.19
BECA EDUCACIONAL			
CAPACITACION	225.00	2,700.00	2.57
SEG. DE ACCIDENTE	5.87	70.39	0.07
HERRAM. DE TRABAJO	50.00	600.00	0.57
PRIMA VACACIONAL	237.50	2,850.00	2.71
AGUINALDO	237.50	2,850.00	2.71
2% FONDO DE RETIRO	80.22	962.62	0.92
I.S. REMUNERACIONES	38.00	456.00	0.43
5% INFONAVIT	290.55	2,406.54	2.29
1.2% S. REMUNERACIONES	76.00	912.00	0.87
SEGURO SOCIAL	598.83	7,185.93	6.83
APORTE JUBILATORIO	188.72	2,264.62	2.15
RECAES ESTUDIANTES	475.00	5,700.00	5.42
TOTAL EGRESOS FIJOS	6,954.32	83,451.89	79.35
EGRESOS VARIABLES			
PAPELERIA	33.00	396.00	0.38
PUBLICIDAD	375.00	4,500.00	4.28
REPARACION EQUIPO	100.00	1,200.00	1.14
ROPERIA	150.00	1,800.00	1.71
LIBROS Y REVISTAS	40.00	480.00	0.46
VIAJES Y VIATICOS	76.50	918.00	0.87
COSTOS GENERALES	1,035.00	12,420.00	11.81
TOTAL EGRESOS VARIABLES	1,809.50	21,714.00	20.65
TOTAL EGRESOS	8,763.82	105,165.89	100.00
GANANCIA (PERDIDA)	6,236.18	74,834.11	

BIBLIOGRAFIA

1. Albert, Kenneth J. Manual del Administrador de Empresas. México, D.F.: McGraw-Hill, 1986.
2. Ary, Donald; Jacobs, L.C.; Razavieh, Asghar. Introducción a la Investigación Pedagógica. 2ª Edición, México, D.F.: McGraw-Hill, 1990.
3. Brow, Ester Lucile. Nuevas Dimensiones en el Cuidado de los Pacientes. México, D.F.: La Prensa Médica Mexicana, 1971.
4. Castelli WP; Garrison, R.J.; Wilson, P.W.F. Incidence of Coronary Heart Disease and Lipoprotein Cholesterol Levels. The Framingham Study. JAMA 256:2835-2838, 1986.
5. Cordera, Armando; Bobenrieth, Manuel. Administración de Sistemas de Salud (Vl.I). México, D.F.: La Prensa Médica Mexicana, 1983.
6. Cordera, Armando; Bobenrieth, Manuel. Administración de Sistemas de Salud (Vl.II). México, D.F.: La Prensa Médica Mexicana, 1983.
7. Castro, Rene Bustos; Rangel, Jaime Cervantes. Administración en la Salud. México, D.F.: Editor Francisco Mendez Oteo, 1983.
8. Campos, Ana Rosa; Sáenz Lenín. Manual de Administración de Servicios de Alimentación de Hospitales. Guatemala, D.F.: 1977.
9. Castillo, Ismael Osuna. Liderazgo para los 90's. México, N.L.: apuntes de la clase de Liderazgo. Universidad de Morelia, 1992.
10. Foster, Vernon W. M.D. ¡ Nuevo Comienzo !. Tennessee, Nashville: Edición en Español, Woodbridge Press Publishing Association, 1990.
11. Gavim, James F. Journal of Business Research. "A Test of Ghiselli's Theory of Management Traits", February, 1976.
12. Killian, Ray A. Dirección en la Administración. México, D.F.: Editorial Reverte Mexicana, S.A., 1969.
13. Martín, Hermán San. Administración en Salud Pública. México, D.F.: La Prensa Médica Mexicana, 1988.

14. Nieman, David C. Los Adventistas y la Salud. Buenos Aires, Argentina: Casa Editora Sudamericana, 1992.
15. Oliveira, Enoch de. La Mano de Dios al Timón. 2ª Edición, Buenos Aires, Argentina: Casa Editora Sudamericana, 1987.
16. Pierson, Roberto H. Para UD. Que Quiere ser Dirigente. California, Estados Unidos: Publicaciones Interamericanas, p.20-31, 1967.
17. Reynolds, Deonald G. Administrative Issues. The 1990's Ministerial Association of Seventh Day Adventists, 1990, p.30, Tomado de Korn/Terry. Internacional. 1990.
18. Robinson, Dores Eugene. The Story of Our Health Menssage. 3ª Edición, Nashville - Tennessee: Southern Publishing Association, 1965.
19. Stanler, Went. J.; Worth D.; Neaton J.D. Is Relationship Between Serum Cholesterol and Risk of Premature Death from Coronary Heart Disease Continuons and Graded?. Findings in 356, 222, Primary Screenees of the Multiple Risk Factor Intervention Trial (MRFit). JAMA 258:3526-3527, 1987.
20. Storner, A. F.; Wankel, Charles. Administración. 3ª Edición, México, D.F.: Prentice - Hall Hispanoamericana, S.A., 1989.
21. White, Elena G. Consejos Sobre la Salud. México, D.F.: Interamericana, 1989.
22. White, Elena G. Testimonios Selectos (Vl. III). México, D.F.: Interamericana, 1980.
23. White, Elena G. Testimonios Selectos (Vl. IV). México, D.F.: Interamericana, 1980.
24. White, Elena G. Testimonios Selectos (Vl. V). México, D.F.: Interamericana, 1980.
25. White, Elena G. Mensages Selectos (Vl. II). México, D.F.: Interamericana, 1967.
26. White, Elena G. Joyas de los Testimonios (Vl.I). Buenos Aires, Argentina: Editora Sudamericana, 1975.

27. White, Elena G. Joyas de los Testimonios (VI.II). Buenos Aires, Argentina: Editora Sudamericana, 1975.
28. White, Elena G. Joyas de los Testimonios (VI.III). Buenos Aires, Argentina: Editora Sudamericana, 1975.
29. White, Elena G. Deseado de Todas las Gentes. Buenos Aires, Argentina: Editora Sudamericana, 1975.
30. White, Elena G. El Ministerio de Curación. México, D.F.: Biblioteca del Hogar Cristiano, 1988.
31. White, Elena G. Medical Ministry. California, Estados Unidos: Pacific Press Publishing Association, 1963.
32. White, Elena G. Testimonios para los Ministros. California, Estados Unidos: Publicaciones Interamericanas, 1961.
33. White, Elena G. Testimonies For the Church (VI. VII). California, Estados Unidos: Pacific Press Publishing Association, 1948.
34. White, Elena G. Prophets and Kings. California, Estados Unidos: Pacific Press Publishing Association, 1945.
35. White, Elena G. Temperancia Cristiana y Higiene. Battle Creek, Estados Unidos: Review and Herald Publishing Association, 1886.
36. White, Elena G. Carta 138 de 1902.
37. White, Elena G. Carta 153 de 1902.
38. Yanda, Roman. Administración de los Servicios de Salud. México, D.F.: Interamericana, 1983.