

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS  
DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



LA SATISFACCION MATRIMONIAL DE LA MUJER ASIENTISTA EN RELACION A SU  
OPINION A FAVOR DEL PAPEL FAMILIAR, UBICACION GEOGRAFICA,  
SATISFACCION SEXUAL, SATISFACCION EN LA TOMA DE DECISIONES  
FINANCIERAS Y EVITACION DEL CONFLICTO

TESIS

PRESENTADA EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS  
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE  
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

GLORIA MARINA PEREZ RODEZNO

CIB  
Ej.1



65261

MONTEMORELOS, NUEVO LEON, MEXICO. MAYO DE 1996



MONTEMORELOS, N.L. MEXICO

**UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS**  
DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



**LA SATISFACCION MATRIMONIAL DE LA MUJER ADVENTISTA EN RELACION A SU  
OPINION A FAVOR DEL PAPEL IGUALITARIO, UBICACION GEOGRAFICA,  
SATISFACCION SEXUAL, SATISFACCION EN LA TOMA DE DECISIONES  
FINANCIERAS Y EVITACION DEL CONFLICTO**

**TESIS**

**PRESENTADA EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS  
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE  
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES**

**POR**

**GLORIA MARINA PEREZ RODEZNO**

**MONTEMORELOS, NUEVO LEON MEXICO. MAYO DE 1996**

065261

# **UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS**

**DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN**

**LA SATISFACCIÓN MATRIMONIAL DE LA MUJER ADVENTISTA EN  
RELACION A SU OPINION A FAVOR DEL PAPEL IGUALITARIO,  
UBICACION GEOGRÁFICA, SATISFACCIÓN SEXUAL,  
SATISFACCIÓN EN LA TOMA DE DECISIONES  
FINANCIERAS Y EVITACION DEL  
CONFLICTO.**

## **TESIS**

**PRESENTADA EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS  
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRÍA EN  
RELACIONES FAMILIARES**

**POR**

**GLORIA MARINA PÉREZ RODEZNO**

**MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN MÉXICO. MAYO DE 1996**

## RECONOCIMIENTOS

Al Dr. Antonio Estrada

Por aceptar la dirección de esta investigación, transmitir con eficacia sus conocimientos, brindarme su apoyo en todo momento, compartir tanto conocimiento en sus clases y asesorar esta tesis con todas las exigencias que ello implica. Gracias por el ánimo infundido en momentos difíciles y por ser de inspiración a quienes deseamos la superación académica y el servicio abnegado hacia la familia.

A la Mtra. Ada García-Marenko.

Por sus valiosos consejos y oportunas observaciones al revisar esta investigación, su entusiasmo, su sonrisa, su manera de ser. Por compartir su experiencia y conocimientos, darme su apoyo en momentos difíciles y proporcionarme los datos para la realización de este estudio.

Al Dr. Tevni Grajales.

Por su disposición constante al revisar este estudio, su liberalidad al compartir tiempo y conocimientos y por su eficiente instrucción en el área estadística.

A los Dres. Eustacio y Myrtle Penniecook

Por su amistad, su cariño, su apoyo a través de toda esta experiencia académica y por ayudarme a convertir en realidad uno de mis grandes anhelos al abrirme las puertas hacia la superación.

Al Dr. Luis Del Pozo

Por su gran ayuda al revisar y editar este estudio.

A Fernando y Zori Cardona:

Por su apoyo completo en momentos muy significativos para mí, su amor abundante, su ternura, por ser personas maravillosas y ejemplares.

A mis amigos: Dante y Paty Marrufo, a Gracy Murillo, Tito Córtez y a la familia Álvarez Por su apoyo y simpatía a través de toda esta experiencia académica

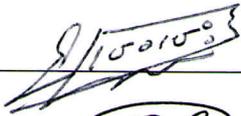
# NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LA MUJER ADVENTISTA DE MEXICO

Tesis  
Presentada en cumplimiento parcial de los  
Requerimientos para obtener el grado de Maestría en  
Relaciones Familiares

Por  
Gloria Marina Pérez Rodezno

APROBADO POR LA COMISIÓN

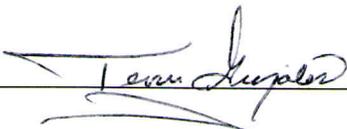
Presidente \_\_\_\_\_



Secretario \_\_\_\_\_



Vocal \_\_\_\_\_



FECHA DE APROBACIÓN, MAYO DE 96

## DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso:

Por mostrarme su amor incomparable y sus milagros sorprendentes y darme la certeza de su presencia constante y ternura sin par.

A mi amado esposo Juan:

Por su amor profundo, su apoyo constante y optimismo, por darme tanta felicidad y por ser un excelente compañero de equipo.

A mi madre Rosita:

Por ser una mujer extraordinaria, un ejemplo digno de imitar, una madre maravillosa, una constante inspiración en mi vida y por haberme dado tanto de sí misma sin esperar nada a cambio. En fin, por ser la mejor madre del mundo.

A mis hijitas Yoani y Amy:

Por ser fuente de alegría y placer en mi vida.

# **UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS**

**DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN**

## **AUTORIZACIÓN**

**Autorizo a la Maestria de Relaciones Familiares de la División de Postgrado de la Universidad de Montemorelos a reproducir total o parcialmente, con fines educativos, el presente estudio.**

---

**Gloria Pérez de Castillo**

# TABLA DE CONTENIDO

## CAPITULO 1

### NATURALEZA Y DIMENSIÓN DEL ESTUDIO

Trasfondo del Estudio .....	1
Declaración del Problema .....	4
Propósito del Estudio .....	4
Importancia del Estudio .....	5
Definición de Términos .....	6
Suposiciones .....	8
Delimitaciones.....	9
Limitaciones .....	9
Hipótesis de la Investigación .....	10
Organización del Estudio .....	11

## CAPITULO 2

### REPASO DE LA LITERATURA

Antecedentes Históricos del Rol de la Mujer.....	12
La mujer mexicana antes y despues de la conquista Española .....	14
Satisfacción matrimonial.....	18
Antecedentes históricos sobre satisfacción marital.....	19
Ubicación geográfica .....	26
Satisfacción Sexual.....	27
Satisfacción en la toma de decisiones financieras.....	30
Evitación de conflictos.....	32
Formas de resolver conflictos.....	34
Resumen.....	36

## **CAPITULO 3**

### **DISEÑO Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

Diseño de la Investigación.....	38
Población .....	39
Muestra .....	39
Elaboración del instrumento.....	41
Sección de relaciones cóyugales.....	41
Operacionalización de Variables.....	43
Recolección de Datos.....	47
Análisis de Datos.....	48
Hipótesis Nulas.....	49
Operacionalización de las hipótesis.....	49
Resumen.....	52

## **CAPITULO 4**

### **RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

Datos Demográficos.....	53
Relación Entre las Variables.....	58
Prueba de Hipótesis.....	60
Discusión de los Resultados.....	62
Resumen.....	70

## **CAPITULO 5**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Conclusiones.....	73
Recomendaciones.....	75
Resumen.....	80

<b>APÉNDICE</b> .....	<b>81</b>
Instrumento.....	<b>82</b>
 <b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	 <b>89</b>

## **INDICE DE TABLAS**

Tabla No. 3.1 Operacionalización de las variables.....	<b>45</b>
Tabla No. 3.2 Operacionalización de las hipótesis.....	<b>51</b>
Tabla No. 4.1 Mujeres mexicanas.....	<b>54</b>
Tabla No. 4.2 Variable: Nivel de opinión a favor del papel igualitario.....	<b>54</b>
Tabla No. 4.3 Variable: Nivel de satisfacción matrimonial.....	<b>55</b>
Tabla No. 4.4 Variable: Nivel de satisfacción sexual.....	<b>55</b>
Tabla No. 4.5 Variable: Nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras.....	<b>56</b>
Tabla No. 4.6 Variable: Nivel de evitación del conflicto.....	<b>56</b>
Tabla No.4.7 Variable: Nivel de distorsión de satisfacción matrimonial....	<b>57</b>
Tabla No. 4.8 Resumen de porcentajes de las variables en categorías.....	<b>58</b>
Tabla No. 4.9 Relación de las variables.....	<b>59</b>
Tabla No. 4.10 Comparación del efecto de la distorsión en cada variable..	<b>60</b>

# CAPÍTULO 1

## INTRODUCCIÓN Y DECLARACIÓN DEL PROBLEMA

### Trasfondo del Estudio

Las funciones tanto del hombre como de la mujer varían muchísimo de un lugar a otro y en las diferentes culturas, y no hay un modelo universal definido para todos (Hernández, 1988). Según el libro *Programa de México para el Año Internacional de la Mujer* (1975) es la cultura la que determina la posición de los individuos y todos los seres humanos son producto de una cultura. El estatus, el papel, las funciones, los estereotipos de varones y mujeres están determinados en gran parte por la cultura a la que pertenecen. Susan Bermúdez, citada por el libro *Grupo Mujer y Sociedad* (1991) comenta que es una imposibilidad hacer generalizaciones acerca de la condición de la mujer debido a las grandes diferencias culturales que existen según la región que se considere, al estrato social, el momento del ciclo familiar que se contemple o la edad de la mujer. Sin embargo, Maldonado (1988) dice que las mujeres, en general, por el modo de vida que han llevado a través de los siglos han aprendido a asumir diversas actividades y tareas a la vez. La mujer se ha repartido y compartido.

En México, y especialmente en las zonas rurales y en las clases bajas, los patrones de valores y funciones que significan ser hombre o mujer están muy arraigados tanto en el interior, como en el exterior del hogar.

De acuerdo con González (1989), en la actualidad la mujer mexicana ha cambiado mucho, pues no se somete al hombre como lo hacía décadas atrás, sino más bien reivindica

con mayor o menor acierto sus derechos y sus privilegios. Según Eustace (1994) la mujer contemporánea vive un período de transformación que en ocasiones, desequilibra, causa dolor y angustia, pues actualmente se subraya la autonomía y la igualdad de todos los seres humanos y se considera prioritario que el individuo se realice, por eso la mujer pelea contra juicios y prejuicios, cuestiona mitos y lucha por adquirir igualdad legal, política, económica, académica y laboral.

Rubeiro (1994) comenta que las investigaciones sustentan también que en la medida que asciende el nivel académico y económico hay una tendencia más fuerte a compartir papeles igualitarios dentro del matrimonio. Sin embargo, esta transición de patrones tradicionales hacia papeles igualitarios es muy difícil y plantea serios problemas a la mujer quien se debate entre un pasado, todavía cercano, al cual cree deber su lealtad, y un presente nuevo, fuera de ley, poco ortodoxo. Esto confunde y puede producir inestabilidad e inseguridad en la mujer contemporánea. Según Kitsú (1991) los cambios sociales que la mujer está viviendo hoy son tan profundos y acelerados que ella apenas tiene tiempo para percatarse que ocurren, y quizá de manera especial, no toma conciencia de cómo estos cambios afectan su relación matrimonial. La rapidez de los cambios le impide reflexionar un poco y darse cuenta del vértigo que está viviendo. Más de la mitad de las mujeres en la actualidad trabajan fuera del hogar, lo cual contribuye a que la mujer exprese más sus deseos de placer, autonomía e independencia.

Todos esos cambios que en parte benefician a la mujer, también causan serios trastornos, pues la mujer actual vive un período de evolución, co-evolución o revolución, lo cual la agita, la desestabiliza y altera profundamente su relación matrimonial, pues ella se siente confusa, acerca de sus funciones dentro del matrimonio y busca un paraíso inexistente y

fantástico en una sociedad donde tanto se fantasea (Negrete, 1993). De la mujer casada se espera que sea una compañera orgástica, estimuladora de aspectos intelectuales, que vibre emocionalmente, que sea fuerte, independiente; pero al mismo tiempo el marido moderno espera que su esposa sea tierna, maternal, comprensiva, femenina, y por supuesto extraordinariamente erótica, decidida y brillante. Sin embargo, Negrete (1993) señala que el género no es lo único que se debe tomar en cuenta para evaluar aspectos de la satisfacción marital, pues el género se inserta en la raza, la clase social y económica, edad y ocupación. Por eso, para la evaluación de la satisfacción marital se deben incluir la historia, los legados familiares, las construcciones socioculturales que se derivan de estereotipos rígidos.

Para Underhill (1975) la situación de la mujer mexicana dentro del matrimonio está determinada por su tradición cultural, por su posición dentro del grupo social, y la posición de su grupo social dentro de la sociedad nacional.

White (1975) explica que, desde un punto de vista espiritual, Dios quería que el hombre y la mujer fueran felices en su relación, sin sombra de tristeza ni insatisfacción. Dios se proponía que entre Adán y Eva y en todas las parejas subsiguientes hubiera una relación de respeto, amor e igualdad. Eva fue creada como igual a Adán, no inferior ni superior, sino como una amiga y compañera, que gozara con él de la compañía, apoyo mutuo y plena satisfacción. Sin embargo, cuando entró el pecado Eva fue puesta en sujeción al hombre, pero de esta situación se ha abusado y la mujer ha sufrido en diversas épocas, sintiéndose disminuida e insatisfecha dentro de la relación matrimonial.

De todo lo anterior surge el problema de la presente investigación.

### **Declaración del Problema**

¿Existe dependencia entre el nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio, la ubicación geográfica, el nivel de satisfacción sexual, el nivel de la satisfacción en la toma de decisiones financieras así como el nivel de evitación de conflicto según lo expresan las mujeres mexicanas adventistas del séptimo día?

Con el propósito de determinar de manera específica lo que se pretende resolver, se buscaron respuestas para las siguientes preguntas:

1. ¿Existe dependencia entre el nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio y el nivel de satisfacción matrimonial según lo manifiestan las mujeres adventistas mexicanas? .
2. ¿Existe dependencia entre el nivel de satisfacción matrimonial que experimentan las mujeres de la Unión del Norte de México en comparación a las esposas de la Unión del Sur?
3. ¿Existe dependencia entre el nivel de satisfacción sexual de la mujer y su nivel de satisfacción matrimonial?
4. ¿Existe dependencia entre el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja y el nivel de satisfacción matrimonial de la mujer?
5. ¿Existe dependencia entre la evitación de conflictos por parte de la mujer y el nivel de satisfacción matrimonial?

### **Propósito del Estudio**

El propósito del presente estudio es encontrar la dependencia que existe entre el nivel de satisfacción matrimonial y la opinión del papel de la mujer dentro del matrimonio, el nivel de nivel de satisfacción sexual, el nivel de satisfacción financiera, así como el nivel de evitación del conflicto según lo expresan las mujeres adventistas de México.

Los seres humanos aspiran a tener un matrimonio satisfactorio. La mayoría de los jóvenes se casa con esa expectativa; sin embargo, muy pocos lo logran (Van Pelt, 1983). El alto índice de divorcios dice que actualmente el matrimonio no está contribuyendo a la satisfacción del ser humano, sino que se ha convertido en una fuente de estrés, frustración y conflicto (Pimentel, 1993). La complejidad de la sociedad y los crecientes problemas sociales presentan muchos desafíos. Los cambios sucedidos en el mundo industrial, tecnológico, político y económico han traído consigo grandes cambios sociales que pueden tener impacto en el matrimonio y como consecuencia, podría afectar a la mujer en su relación conyugal (Flowers y Holbrook 1988). Esta investigación contribuirá a proyectar ideas, directrices y pautas que contribuyan a aumentar el nivel de satisfacción marital de la mujer adventista.

### **Importancia del Estudio**

Los resultados de este estudio podrán ser de beneficio para la mujer mexicana adventista mediante las recomendaciones que líderes y educadores de la familia pongan en práctica como parte del ministerio a favor de la mujer. Al conocer si hay o no hay relación entre su satisfacción marital y su opinión del papel, su nivel de satisfacción sexual, su satisfacción en la toma de decisiones financieras así como la evitación del conflicto, se podrá tener una comprensión más amplia y realista acerca de cómo los factores mencionados influyen en su vida marital en general. De esa manera se podrá fortalecer áreas que influyen en el nivel de satisfacción marital.

Además, este estudio beneficiará a otras instituciones relacionadas con el matrimonio, como la familia, la iglesia y la sociedad en general, ya que la iglesia y la sociedad son influenciadas por el bienestar de la familia. Al respecto White (1975: 287) afirma:

“En el hogar se echan el fundamento de la prosperidad que tendrá la iglesia. Las influencias que rijan la vida familiar se extienden a la vida de la iglesia.” La influencia de la familia, dice la misma autora (1975: 27) “afecta las comunidades y los gobiernos.” Luego añade (1975: 11) “La familia es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.”

### Definición de Términos

A continuación se presenta el significado de algunos términos básicos que se usarán con cierta frecuencia en el presente estudio.

- \* **Adventistas del Séptimo Día:** personas cristianas, bautizadas, que creen y profesan aceptar la Biblia como su único credo y sostienen una serie de creencias fundamentales basadas en las Sagradas Escrituras, (Manual de la Iglesia, 1992), entre las cuales se destacan aceptar la inspiración de toda la Biblia, la Trinidad, la segunda venida de Cristo, la vigencia de los Diez Mandamientos Bíblicos que incluye la observancia del séptimo día de la semana o sábado como día de reposo santificado y bendecido por Dios (Genesis 2:1-3), el matrimonio, como una relación indisoluble, excepto por infidelidad o muerte (Asociación ministerial de la Asociación General de los ASD, 1989). El propósito específico y primordial de los adventistas es enseñar el evangelio eterno de Jesucristo tal como lo presenta la Santa Biblia.(Departamento Ministerial 1992).
- \* **Asociación:** Es el conjunto organizado y unido de iglesias en determinado estado, provincia y territorio, dentro de una unión, con autonomía financiera y con derecho a elección de sus líderes a nivel administrativo (Asociación General de los ASD 1992).

- \* **Asociación General de los adventistas del séptimo día:** Es la unidad mayor de los adventistas, la cual abarca a todas las uniones, asociaciones/misiones y otras organizaciones de la iglesia en todas partes del mundo (Departamento Ministerial 1992).
- \* **Nivel de evitación de conflicto:** Eludir temas conflictivos, evitar discutir con franqueza las dificultades matrimoniales, terminar rápido cualquier tema que pueda ocasionar conflictos.
- \* **Misión:** Es el conjunto organizado y unido de iglesias en determinado estado, provincia o territorio, dentro de una unión, con dependencia de ésta en la elección y nombramiento de sus líderes administrativos y en asuntos financieros (Asociación General de los ASD 1992).
- \* **Nivel de opinión de la mujer a favor del papel igualitario.:** Nivel de opinión de la mujer a favor de igualdad en la función matrimonial sobre los siguientes aspectos: confianza y aceptación del juicio del esposo, responsabilidades dentro del hogar y la función básica de la mujer.
- \* **Nivel de satisfacción matrimonial:** Nivel de contentamiento dentro de la relación marital según es informada por la persona. Para este estudio, la satisfacción marital se basa en los siguientes indicadores: los papeles igualitarios, la evitación del conflicto, la satisfacción sexual, la expresión de afecto, las decisiones financieras, tiempo juntos, relación con los suegros, responsabilidades paternas y prácticas religiosas.
- \* **Nivel de satisfacción sexual:** Nivel de complacencia en la vida sexual con el cónyuge.
- \* **Nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja:** Nivel de contentamiento al tomar decisiones sobre finanzas junto con el cónyuge.
- \* **Ubicación geográfica:** Territorio específico que ocupa una población específica.

- \* **Unión:** Es el conjunto de asociaciones y misiones dentro de un territorio mayor determinado (Asociación General de los ASD 1992).

### Suposiciones

Este estudio se realizó a partir de algunas suposiciones, es decir, algunos factores de carácter conceptual de la población en estudio e instrucción al aplicar el instrumento se dan por sentadas. Es importante señalar que dichas suposiciones pueden tener algún alcance al realizar este estudio.

1. Siendo que la aplicación de la encuesta integró la participación voluntaria de un diverso y gran número de personas, se supone que en la aplicación de las encuestas se tomaron en cuenta las instrucciones que según las técnicas de muestreo fueron adoptadas.
2. Que los encuestados contestaron con honestidad a todos los reactivos.
3. Que la administración del cuestionario no influyó en las respuestas de los encuestados.
4. Que los adventistas creen que el matrimonio es de origen divino, es una unión entre un hombre y una mujer y su durabilidad es para toda la vida. Creen que el matrimonio es un compromiso con Dios y con el cónyuge (Asociación General de los ASD 1992), que es un “pacto”, término que se usa para describir el acuerdo más solemne y obligatorio que aparezca en la Palabra de Dios, que la relación que existe entre el esposo y la esposa debe modelarse de acuerdo con el pacto eterno que Dios ha hecho con su iglesia y que su compromiso mutuo debe exhibir la fidelidad que caracteriza un pacto (Asociación ministerial de la Asociación General de los ASD, 1989). Igualmente el propósito del matrimonio es salvaguardar la felicidad y la pureza de la raza humana,

satisfacer las necesidades sociales del hombre y elevar su naturaleza física, intelectual y moral (White, 1991).

### **Delimitaciones**

La realización de este estudio se circunscribe a algunos parámetros relacionados con la recolección de datos, la población en estudio y el repaso de la literatura.

1. Esta investigación está basada en información recopilada para una investigación mayor sobre hogar y familia, realizada por la Conferencia General de los ASD, y coordinada en la División Interamericana por la maestra Ada de García-Marenko, quien labora en la Universidad de Montemorelos y proporcionó los datos para este estudio.
2. Los sujetos en estudio se limitan a mujeres mayores de 18 años bautizadas en la iglesia adventista, pertenecientes a las Uniones del Norte y del Sur de México.

### **Limitaciones**

1. La presente investigación se hará a partir de algunas restricciones relacionadas con la recolección de datos, fuentes de información, elaboración y piloteo del instrumento.
2. La presente investigación está basada en información recopilada para un estudio mayor realizado por la Conferencia General de los ASD.
3. El diseño y contenido de este estudio se ajusta a la metodología utilizada para la investigación antes mencionada.
4. El instrumento fue muy largo (137 ítem). Para las personas de nivel académico bajo posiblemente fue muy complejo contestar todos los reactivos.

5. En el repaso de la literatura no se encontraron estudios previos que analicen variables similares en la población estudiada, que apunten resultados útiles como trasfondo para realizar esta investigación.
6. El instrumento fue piloteado en Australia, con un grupo representativo, en el idioma inglés. En español, la traducción fue revisada por un grupo de personas bilingües de diferentes países para asegurar fluidez y comprensión, pero no fue piloteado con un grupo en idioma español.

### **Hipótesis**

Para efecto de contestar las cinco subpreguntas que surgen de la declaración del problema de esta investigación se formularon cinco hipótesis como respuestas tentativas.

**Hi. 1.** El nivel de opinión a favor del papel igualitario y el nivel de satisfacción matrimonial de las mujeres adventistas mexicanas son positivamente dependientes.

**Hi. 2.** La opinión de las mujeres respecto al nivel de satisfacción que experimentan en el matrimonio y el sector geográfico al que pertenecen (norte, sur), son dependientes.

**Hi. 3.** El nivel de satisfacción sexual y el nivel de satisfacción matrimonial que las mujeres experimentan en el matrimonio son positivamente dependientes.

**Hi. 4.** El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son positivamente dependientes.

**Hi. 5.** El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la esposa, son negativamente dependientes.

### **Organización del Estudio**

El presente estudio se organiza en cinco capítulos. En el capítulo uno, se presentará la naturaleza y dimensión del estudio. En él se incluyen la declaración del problema, importancia del estudio, suposiciones, delimitaciones, limitaciones e hipótesis.

En el capítulo dos, se presentará el repaso de la literatura que establece el marco teórico para contextualizar las variables y resultados del estudio.

En el capítulo tres, se presentará el diseño y la metodología de la investigación, especificando el tipo de investigación, la población y muestra del estudio, el instrumento, recolección de datos, hipótesis nulas y análisis de datos.

En el capítulo cuatro, se presentarán los resultados de la investigación, las características de la muestra, relación entre las variables y sometimiento a prueba de las hipótesis.

En el capítulo cinco, se presentaran el resumen del estudio, las conclusiones y las recomendaciones.

## CAPÍTULO 2

### REPASO DE LA LITERATURA

El presente capítulo contiene el marco teórico que sustenta la presente investigación, la cual trata sobre la satisfacción marital de las mujeres adventistas de México en relación a nivel de opinión a favor del papel igualitario, ubicación geográfica, nivel de satisfacción sexual, nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras y nivel de evitación del conflicto. La bibliografía que se consultó proviene predominantemente de la Biblioteca de la Universidad de Montemorelos.

#### Antecedentes históricos del papel de la mujer

Las funciones de la mujer varían muchísimo a través de las diferentes épocas y culturas y durante de la historia de la humanidad (Trejuño 1988). Negrete (1993) explica que las mujeres, las familias, las parejas y los individuos reflejan la cultura a la que pertenecen y su contexto social. Hablando específicamente de la mujer, el libro *Grupo Mujer y Sociedad* (1991) sostiene que la cultura la ha condicionado para asumir un papel de integración hacia el hombre, pues en muchos lugares y en diversos tipos de organización social y económica, ha existido la fuerte tendencia a considerarla como inferior. No obstante, Engels, citado por Negrete (1993), comenta que hubo una época cuando el dominio de la mujer sobre toda la familia fue absoluto. Esto ocurrió en épocas primitivas, cuando la humanidad vivía en promiscuidad sexual, y la genealogía se trazaba por línea femenina, creándose el Derecho Ma-

terno, que daba prioridad y poder a la mujer. También Ramírez (1977) expone que en la cultura de los Arapesh de Samoa, la mujer es tratada en una forma suave y delicada, no hay competitividad de sexos, y la transición de niña a mujer es un período muy importante para toda la familia, igual que la maternidad, por lo cual la mujer recibe atención y consideraciones especiales. En la cultura de las Islas Marquesas, desde el punto de vista social, el hombre y la mujer están en un plano de igualdad casi absoluta, y en el aspecto sexual, la mujer se encuentra en una situación de privilegio frente al hombre.

Las funciones de la mujer han sido diversas y guardan mucha relación con su cultura y época. En la antigua Roma la familia se definía como el conjunto de personas que se hallaban bajo la potestad del padre. La mujer ocupaba una posición digna dentro de la casa, pero sin ninguna autoridad ni participación. Era considerada como hija de su marido y hermana de sus hijos.

En la Edad Media aparece la idealización de la mujer. El enamorado nunca demostraba su pasión con un beso o un abrazo. La mujer no siempre correspondía y con frecuencia ni siquiera conocía de ese amor. Ese ideal estaba caracterizado por el culto y la veneración a la Virgen María y exaltaba la virginidad y la maternidad, fomentando en las mujeres las virtudes de la piedad, la castidad y la fidelidad. (Negrete, 1994)

Para el tiempo de la Reforma Protestante, el estilo de vida de la mujer está muy de acuerdo con el espíritu puritano de la reforma, vive en un estricto retiro doméstico cumpliendo con todas las responsabilidades de la casa y aislada socialmente. Tiene que confeccionar las prendas de vestir, hilar, hacer jabón, hacer velas y la cerveza para el marido.

La Revolución Francesa barre con el viejo orden social y estatal. Llegan inventos y nuevas técnicas. El perfeccionamiento de la máquina de vapor abarata las mercancías y

permite su entrada a todos los hogares. Se facilita el que hacer doméstico y disminuyen las tareas en casa para la mujer, abriéndole nuevos caminos que antes le estaban cerrados. El cambio e impacto ocurrido alteran profundamente el papel de la mujer dentro del hogar y el matrimonio (Kitsú, 1991).

Según Myrdal y Klein (1979), antes de la revolución industrial las mujeres habían participado activamente en la vida económica, pero en un marco agrícola y así unían dos funciones importantes, producción económica y atención a su familia, en una sola palabra: hogar. La revolución impulsó a la mujer a separar ambas funciones y a alejarse progresivamente de lo que había sido el centro de sus funciones: su hogar, su familia, y esto altera profundamente las relaciones familiares.

Kitsú (1991) comenta que en adelante, muy lentamente, con mucho esfuerzo, la mujer lucha y encuentra ocupaciones que la van colocando en mejores posiciones sociales y económicas. El cambio ocurrido por la revolución industrial, la liberación de las costumbres y la reivindicación femenina, alteran profundamente el papel de la mujer por tanto tiempo desempeñado en el matrimonio. La mujer empieza a tener acceso a la educación y a las universidades, al mundo del trabajo y empieza a cuestionarse acerca de su papel tradicional de esposa. Lucha por lograr condiciones de igualdad y respeto con el hombre.

### **La mujer mexicana antes y después de la conquista Española.**

En cuanto a la mujer mexicana, Susan Bermúdez, citada por Grupo Mujer y Sociedad (1991) se refiere a dos posturas divergentes en cuanto a la posición de la mujer antes de la conquista española. La primera de ellas sostiene la ausencia casi total de relaciones patriarcales dentro de las comunidades indígenas, en cambio con la llegada de los conquistadores la

mujer sufrió drásticos, repentinos y radicales cambios en su posición; la segunda perspectiva afirma la existencia de relaciones patriarcales muy arraigadas dentro de las comunidades indígenas. De todas formas, la situación de la mujer indígena empeoró con la llegada de los españoles, siendo ella parte de un pueblo vencido e invadido.

El siglo VI representó abruptos cambios para la mujer nativa por el choque de valores e ideología entre los vencidos y los invasores. Aunque España fomentaba los matrimonios entre peninsulares y nativas, lo hacía con el propósito de facilitar el adoctrinamiento de los colonizados y lograr total control de las riquezas. Así se le otorgaron al hombre derechos para decidir la condición social y económica de la mujer y la legitimidad o bastardía de los hijos.

Durante el siglo VII y VIII se impuso en América Colonial, en las clases altas, un modelo ideal de la mujer: blanca y madre, centro del hogar. Quienes no cumplían este estereotipo eran motivo de desprecio y discriminación. Es importante tomar en cuenta que en una sociedad tan jerarquizada como la colonial, las condiciones de vida de las indias y las mestizas, eran en extremo difíciles. Sobre ellas recaía gran parte del trabajo material. En lo que respecta a actividades agrícolas, participaban igual que los hombres y, a diferencia de ellos, debían cumplir con sus funciones femeninas de reproducción y atención a la familia.

Patricia Ledoño, citada por Grupo Mujer y Sociedad (1991), comenta que las primeras décadas del siglo XIX fueron marcadas por conflictos políticos y de guerra, dejando marcas de destrucción y pobreza. La mayoría de las mujeres indias y mestizas se vieron obligadas a desempeñar diferentes tipos de oficios como criadas, nodrizas, vendedoras, aguadoras y una diversidad de tareas indispensables para la vida de los habitantes de la ciudad. La india y la mestiza eran las criadas de las clases altas y, según el criterio de sus patronas, eran seres

inferiores al mismo tiempo que desprotegidos. Las últimas décadas del siglo XIX y las primeras del siglo XX y a medida que se tecnificaba el desempeño de las labores domésticas, algunas mujeres eran desplazadas de su oficio, agudizándose su pobreza; mientras que otras fueron absorbidas por la manufactura y la industria, logrando éstas una mejor posición económica y social.

Hellbon (1967) agrega que antes de la colonia la mujer indígena gozaba de más independencia económica dentro de su cultura que la mujer mestiza. Los conquistadores vinieron como gobernadores, administradores, nobles y militares, toda una clase superior que se impuso a la sociedad indígena. Esto influyó fuertemente en la mujer, quien perdió su posición social y fue degradada a criada de los nuevos señores. Esta situación se fue consolidando a través del tiempo, por la constante ocupación o dominio que ha sufrido México. Sin embargo, la mujer moderna tiende a liberarse con rapidez cada vez más acelerada de la discriminación que han sufrido sus antecesoras, y el medio más eficaz de mejorar su situación es, sin duda, la superación intelectual.

De acuerdo a González (1989) la mujer mexicana actual ha cambiado mucho pues trata de luchar por sus derechos y privilegios. Según Eustace (1994), la mujer de hoy vive un período de transformación, que en ocasiones desestabiliza y causa aflicción pues hoy en día se subraya la autonomía y la igualdad de todos los seres humanos y se considera prioritario que el individuo se realice. Esto impulsa a la mujer a luchar por adquirir igualdad política, económica, académica y laboral.

Rubeiro (1994) comenta que las investigaciones sustentan también que en la medida que asciende el nivel académico y económico hay una tendencia más fuerte a compartir papeles igualitarios dentro del matrimonio. Sin embargo, esta transición de patrones tradiciona-

les hacia papeles igualitarios es muy difícil y plantea serios problemas a la mujer quien se debate entre un pasado, todavía cercano, al cual cree deber su lealtad, y un presente nuevo, fuera de ley, poco ortodoxo. Esto confunde y puede producir inestabilidad e inseguridad bajo la superficie de la mujer contemporánea.

La mujer mexicana oscila entre la estabilidad y el cambio, entre la muerte de un pasado que está siempre presente, y un presente que da vida a un futuro nuevo, diferente, desconocido. Es una mujer que se debate entre un pasado que ha sido interiorizado, y su apego a un presente nuevo, diferente, poco ortodoxo (Eustace 1990). Por esas razones, la mujer posee una gran incertidumbre bajo la superficie de la mujer moderna sobre lo que debe o no debe ser, sobre lo que puede o no puede hacer. Y gran parte de esa incertidumbre e inseguridad son resultado del impacto de la cultura (Conway, 1986).

Según Kitsú (1991) la mujer de hoy se siente insegura de lo que pueden y deben ser las normas y reglas de sus funciones. Por lo confuso de los papeles la mujer y el hombre se encuentran ante el dilema de buscar un nuevo camino que no existe en los confines reales del matrimonio. Sabe del pasado, pero no conoce reglas fijas del presente o el futuro, va de lo conocido a lo desconocido, de lo antiguo a lo nuevo.

En realidad, actualmente, la función familiar de la mujer es compleja y variada y demanda de ella una jerarquización de prioridades: las personas antes que las cosas, lo importante antes que lo urgente (Navarro, 1982). Negrete (1994) comenta que lo ideal sería que en lo que a satisfacción marital se refiere, el hombre y la mujer se unieran en un abrazo que ensanche las fortalezas y posibilidades de cada uno, que satisfaga las necesidades emocionales y las aspiraciones de cada uno, que apoye el logro de los objetivos no sólo como mujer u hombre, sino como seres humanos que anhelan la felicidad plena.

La relación marital debe ser una relación en la que se entrelacen las diferencias y se forme una estructura de interconexiones basada en la justicia y el cuidado mutuos, en la que a pesar de las diferencias se pueda incluir la visión y la voz de cada uno, para dar espacio a la diversidad y a la complejidad de la experiencia humana.

White (1994) agrega que Dios ha otorgado a hombres y mujeres una identidad, una individualidad para actuar por sí mismos en el temor de Dios: ninguno de los esposos debe procurar control arbitrario sobre el otro.

" No traten de obligar al cónyuge a rendirse a sus propios deseos. No podrán hacer esto y, a la vez, conservar el amor. Sean bondadosos, pacientes, considerados y corteses " (White, 1994, Pág.: 31).

### **Satisfacción Matrimonial**

La literatura popular asocia muchas ideas románticas con la idea de un matrimonio satisfactorio, pero los investigadores de las ciencias sociales han evitado medir las actitudes emocionales, pues son muy subjetivas y difíciles de medir. Sin embargo, se han dado cuenta de que las variables de actitudes afectivas pueden tener un fuerte impacto en la satisfacción marital y, por lo tanto, deben tomarse en cuenta (Jacobson, citado por Broderick, 1986). Las investigaciones han encontrado que la vida marital satisfactoria y los sentimientos positivos hacia el cónyuge están muy unidos (Tuekewitz y G. Learly, citados por Broderick 1981). De acuerdo a Broderick (1981) y aunque no conceptúa la palabra amor de una manera específica, de todos los sentimientos positivos, el amor es el componente más frecuente de un matrimonio satisfactorio.

Los sociólogos y los psicoanalistas comentan la discrepancia que existe entre lo que los seres humanos esperan y lo que de manera realista alcanzan en el matrimonio. En la cultura latinoamericana, el matrimonio en mucho se basa en la idea del amor romántico que se desarrolló en los siglos XII Y XIII en la nobleza francesa (Kitsú, 1991). Rougement, citado por Kitsú (1991), menciona que el amor romántico se caracteriza por la pasión, la fidelidad al ser amado y la idealización de este. La esencia del amor romántico es la idealización del ser amado y esto no puede resistir la confrontación con la realidad del diario vivir. La mayoría de las parejas se casan con un alto nivel romántico y se desilusionan muy pronto cuando sus expectativas no se cumplen.

Sin embargo, (Margoolin, citado por Spanier y Lewis, 1978) dice que las expectativas que las parejas han tenido al casarse, han variado a través de los años. También es de suma importancia señalar que la manera como los investigadores de las ciencias sociales han conceptualizado la satisfacción matrimonial ha sido diferente en las últimas décadas.

En la siguiente sección se presenta una reseña de los cambios sobre los conceptos de satisfacción matrimonial y la metodología de investigación sobre el área que se han dado en los últimos treinta y cinco años.

### **Antecedentes históricos sobre satisfacción matrimonial.**

Es muy importante señalar que los antecedentes que a continuación se presentan son un abstracto de estudios e investigaciones realizadas en los Estados Unidos. En la revisión de literatura mexicana, no se encontraron datos que puedan aportar resultados útiles para hacer un repaso de los cambios que ha habido en la conceptualización y metodología de investigación, durante las últimas décadas, sobre la satisfacción matrimonial de los mexicanos. Sin

embargo, se pudo obtener referencias de interés profesional sobre el tópico: la Universidad de las Américas ofrece una maestría sobre género, coordinada por Blanca García. También el Colegio de México recientemente publicó el libro: "*La Voluntad de Ser Mujer en los 90*", escrito por mujeres expertas en familia, entre ellas Olga Busto.

**1960-1970.** Para ésta década, aunque los estudiosos e investigadores de las ciencias sociales estaban conscientes de lo difícil que era medir las variables sobre el bienestar, la dicha y la estabilidad de la vida marital, se desarrolló un fuerte movimiento de investigación sobre dichas variables. Se consideraba que la edad, la religión, el status ocupacional, el nivel de ingresos financieros, el nivel educativo del esposo, las similitudes socioeconómicas de la pareja, la autoestima y la sexualidad tenían un fuerte impacto sobre la calidad de vida marital de la pareja. Las investigaciones giraban en torno al hecho de que un cónyuge podía sentirse satisfecho en su relación marital aunque el otro no lo estuviera (Platt y Hicks, 1970). Según Lively, citado por Hicks y Platt, 1969, los individuos conceptuaban la satisfacción marital como una meta fija, una condición final, un estado ideal y no como un proceso que podía durar toda la vida.

En cuanto a papeles y funciones, Axelson, citado por Hicks y Platt, 1963 comenta que la figura dominante era la del hombre y se designaba a él como el encargado del éxito matrimonial. La mujer se debía integrar a la felicidad y satisfacción del esposo. Era de especial importancia que el concepto que la esposa tuviera acerca de su esposo concordara con el autoconcepto que el tenía como esposo. Si existía dicha congruencia de conceptos, se creía que los cónyuges formaban una pareja feliz y satisfecha. Según Stuckert, citado por Hicks y Platt, 1963) se subrayaba el efecto positivo que tenía el hecho de que la mujer comprendiera

al esposo, aunque no se consideraba de vital importancia que él la comprendiera a ella. Por otro lado, el hombre se sentía descontento cuando la esposa trabajaba fuera del hogar, probablemente porque veía amenazada su posición central en la pareja. Interesantemente, las mujeres que trabajaban fuera de casa, mostraban niveles bajos de satisfacción marital y una fuerte tendencia a tener relaciones maritales conflictivas, mientras que las mujeres que no trabajaban fuera del hogar, manifestaban niveles altos de satisfacción marital.

Los factores como el nivel educativo, similitudes socioeconómicas, el estatus, la edad, el salario y otros, cobraron mucha importancia en la medición de la satisfacción marital, pero se destacó el hecho de considerar al hombre como figura central en la pareja y encargado de la satisfacción y éxito matrimonial. (Platt y Hicks, 1970).

**1970-1980.** Los estudios de esta área recibieron más atención por parte de los científicos de las ciencias sociales. Disminuye el énfasis sobre el papel central del hombre en la pareja, y se considera que la satisfacción marital es un asunto de relación mutua.

Cuando comenzó esta década, hubo un cambio significativo en la forma como se percibían los papeles de la pareja, aumentaron los estudios sobre las diferencias sexuales, se intensificó el número de investigaciones que conceptuaban a la pareja como una unidad de análisis (Gottman, citado por Spanier y Lewis, 1977). Es sorprendente que aunque en la década anterior se centralizaba al hombre como encargado de la satisfacción, eran muy pocos los que participaban como objeto de estudios; sin embargo, para la década del setenta se aumenta el número de ellos, y hay más disposición de su parte para integrarse con su pareja como unidad de análisis y evaluación (Safilios, citado por Spanier y Lewis, 1979).

Al igual que en la década de los sesenta, se siguen considerando muy importantes aspectos demográficos como por ejemplo: edad, ocupación, educación, ingresos, similitudes socioeconómicas, placer sexual, religión, compañerismo y otros (Spanier y Lewis, 1980).

De manera novedosa y muy interesante aparecen términos nuevos que se relacionan con los niveles de satisfacción marital. Algunos de ellos son: subconsciente, lenguaje no verbal, comunicación y bioquímica entre individuos íntimos. Además, para esta época se consideraba de especial interés, el estudio sobre el efecto trascendente que podían tener en el matrimonio algunos factores prácticos como la monogamia y los niños (Luwding y Abbles, citados por Spanier y Lewis, 1974). En su mayoría los estudios mostraron que el impacto que los niños tenían en el matrimonio era negativo, aunque no se podían especificar las circunstancias para dicho impacto (Ryder, citado por Spanier y Lewis, 1973).

Las parejas que habían gozado de alta satisfacción marital antes de tener hijos, mostraban niveles relativamente bajos después del nacimiento de los niños, mientras que parejas insatisfechas indicaban que los niños eran la única fuente de satisfacción e interés en su relación conyugal. También quienes habían decidido no tener hijos se mostraban más satisfechos que los que no tenían hijos porque no podían tenerlos.

Los años de 1970 a 1980 fueron un período de avance y desarrollo hacia un nuevo tipo de enfoque en la metodología de la investigación sobre satisfacción marital. Hubo un moderno énfasis en cuanto a los papeles de la pareja, menos tradicionalismo, y se aumentó la participación del hombre en investigaciones como objeto de estudio. El asesoramiento matrimonial y las evaluaciones se centraron en tratar a la pareja como una unidad de análisis, y no en forma individual. En general, los estudios mostraron que el nacimiento de los niños contribuía a disminuir la satisfacción marital (Spanier y Lewis, 1980).

**1980-1990.** La literatura científica acerca de este tópico ha sido siempre escasa y para ésta década había poco énfasis en la teoría. Las investigaciones continuaban siendo guiadas por elementos sumamente prácticos como la monogamia y su contribución a la satisfacción, los niños y su efecto en el matrimonio, y no por teorías sistemáticas. La bibliografía respecto a la satisfacción matrimonial ha sido caracterizada por la confusión y el desacuerdo conceptuales muy considerables en cuanto a cómo evaluar la satisfacción marital. Algunos científicos de las ciencias sociales han visualizado la satisfacción marital como una autopercepción de cada uno de los cónyuges; otros consideran la satisfacción como una cualidad de relación entre los esposos y no un asunto de sentimientos positivos individuales sobre satisfacción (Glenn, Norval, 1990). Sin embargo, para Rodger, citado por Glenn, 1990, las personas conceptuaban de manera diferente las palabras “felicidad” y “satisfacción”. Un individuo podía mostrarse satisfecho, aunque no necesariamente feliz, mientras que otros creían que la felicidad era parte de su calidad de vida marital, pudiendo sentirse felices, aunque no totalmente satisfechos.

A principios de la década del 80, el área de ajuste y adaptación marital parecía ser dominante entre los investigadores (Spanier, citado por Strahan y Bryan, 1980). Sin embargo, éste énfasis sobre el ajuste matrimonial estaba bajo críticas severas. A mediados de la década la crítica varió considerablemente y hubo aceptación para continuar asesoramiento y medición con enfoque en la pareja (Robins, citado por Gleen, 1986).

Los últimos años de la década del 80 plantearon cambios significativos en las expectativas de un matrimonio. La satisfacción matrimonial se centró en dimensiones y aspectos psicológicos como por ejemplo: la intimidad, el apoyo mutuo, el cuidado, el compañerismo, la satisfacción recíproca de necesidades individuales. El avance progresivo de la sociedad hacia

papeles igualitarios planteó una situación muy difícil tanto para hombres como para mujeres, pues no había funciones definidas en materia de papeles (Jim y Sally Conway, 1986).

González (1989) comenta que es en esta década cuando la mujer se aleja con celeridad del hogar ocupándose en trabajos que le proporcionan ingresos económicos, aumentando así su independencia con respecto al hombre y experimentando un desarraigo psicológico como esposa. Además aumenta la tendencia a compartir el poder y los privilegios por igual dentro de la pareja.

**La satisfacción marital desde 1990 en Adelante.** Actualmente, en el área de la satisfacción marital, es imperativa la necesidad de la comunicación abierta y plena entre la pareja, pues las expectativas para el matrimonio han cambiado drásticamente. La satisfacción matrimonial tiene un fuerte énfasis en aspectos y dimensiones psicológicas, como la intimidad, el compañerismo, el mutuo apoyo y cuidado, la satisfacción recíproca de necesidades emocionales. Es un hecho real que el avance de nuestra sociedad hacia matrimonios igualitarios plantea una transición muy difícil y compleja tanto para hombres como para mujeres, pues no hay reglas definidas en materia de papeles y funciones (Conway, 1986). Según Grupo Mujer y Sociedad (1991) los cónyuges que aspiran a lograr niveles altos de satisfacción marital, deben tener un diálogo muy abierto que no gire alrededor de estereotipos sexuales: lo femenino asociado a la ternura, el amor, la vida; lo masculino ligado a la conquista, a la agresión, a la violencia. Es imprescindible concederle espacio al amor y al encuentro mutuos, a las posibilidades y capacidades de cada uno. Por su parte Pierrete (1990) comenta que la mujer y el hombre deben comprender que sexual, biológica y socialmente son complementarios el uno del otro, por lo que deben sentirse igualmente valorados y respe-

tados y deben procurar no sólo su propia satisfacción, sino también la del otro. De acuerdo a Gottman (1995) lo que determina el bienestar de una pareja es el saldo de las interacciones emocionales positivas contra las negativas. Es decir que los buenos momentos de placer, amor, apoyo, bondad y generosidad hacia el cónyuge debe sobrepasar los malos momentos de ira, disgusto y frialdad. Pimentel (1993) comenta que si los cónyuges enfrentaran juntos y cotidianamente el desafío que representa y significa la vida matrimonial, tendrían una relación más satisfactoria, que si buscaran la satisfacción en una forma individualista. Desde una perspectiva cristiana, Swindoll (1985) aclara que el ser humano debe estar consciente que la satisfacción perfecta demanda la ausencia total del pecado, como al principio vivieron Adán y Eva, en una completa libertad emocional, física, interior y exterior, con una transparencia total, sin temor, miedo o desconfianza.

Van Pelt (1985) añade que un matrimonio exitoso se produce cuando ambos cónyuges se esfuerzan y dedican con paciencia a resolver los grandes y pequeños problemas del matrimonio. La satisfacción conyugal crece a medida que los cónyuges aprenden el significado del amor genuino, a medida que practican la mutua aceptación, el arte de apreciarse, la comunicación efectiva, el reconocimiento y aceptación de las diferencias individuales como fuentes enriquecedoras del matrimonio, a medida que se adapten a una relación sustentadora satisfactoria, marcada por el respeto y la confianza. White (1975) expresa ¿quién es capaz para tanto?, ¿quién puede lograr ese desafío?, sólo los que hagan de Jesús su constante y fiel Amigo, y mantengan una relación viva de amor con él, serán quienes alcanzarán el más alto nivel de gozo y satisfacción en esta tierra.

## Ubicación geográfica

La ubicación geográfica no es un fenómeno simple y estático, pues muchas veces puede implicar infinidad de factores que hacen diferente la vida de un grupo, por ejemplo: costumbres, religión, raza, educación, salud, economía y otros factores (Yamamoto 1991).

En México el 55% de la población total vive en las zonas rurales, donde el índice de desempleo es muy elevado. El analfabetismo varía mucho del Norte al Sur. Por ejemplo: para 1975, Nuevo León registró un 10% de analfabetismo, mientras que Chiapas, un 45%. Esto refleja una situación social retardada y desigual en el país (Carrillo, 1974).

Bejarro (1977) comenta al respecto que hay desigualdad en la política educativa, pues Nuevo León, Guadalajara y el Distrito Federal tienen un índice alto de niveles y población educativa en comparación a Oaxaca, Chiapas y Tlaxcala. Carrillo (1974) continúa diciendo que las expectativas de vida, en base a salud y atención médica en Nuevo León es de 67 años, mientras que en Oaxaca y Puebla es de 54, lo cual representa una situación social muy desigual.

De acuerdo a Leñero (1977) hay una fuerte aglomeración hacia el centro de México y una tendencia migratoria hacia la frontera del Norte.

La mayor población indígena se encuentra hacia el Sur, mientras que la zona del norte, en particular del noroeste, está creando una sociedad moderna con muchos elementos y valores culturales de los Estados Unidos. A pesar de las extensas zonas desérticas en el Norte que impidieron el asentamiento de poblaciones provenientes del centro, hoy día la corriente migratoria ha crecido por la tecnificación e industrialización creciente en dicha zona. En cambio, el sur de México cuenta con recursos naturales muy grandes, montañas, bosques y selvas, recursos hidráulicos, productos naturales y capacidades energéticas aún

poco explotados. Aunque muchos de los mexicanos sureños emigran hacia el centro o el norte, gran cantidad de ellos regresan al sur, por encontrar muy difícil adaptarse a otro sistema de vida, pues son muy tradicionales en sus costumbres.

### **Satisfacción sexual**

Abordar un tema como el de la sexualidad en el matrimonio es penetrar en un problema profundo de conceptos, actitudes y expectativas (Alvarez, 1990). Las relaciones sexuales, en muchos casos bien pueden ser el termómetro de la calidad de vida marital en forma global, pues miden el calor o la frialdad de la relación. Cuando hay problemas en otras áreas, las relaciones sexuales sufren el impacto y se convierten en un acto físico únicamente (Smet, 1991).

Ramírez (1977) comenta que en México, otra causa asociada al nivel de satisfacción sexual es que el hombre asume el papel principal en las relaciones sexuales, mientras que la mujer se acerca a la edad adulta con miedo a la sexualidad que le han remarcado desde pequeña, y muchas mujeres aceptan pasivamente su función sexual en el matrimonio.

Sin embargo, Gayou (1990) afirma que los problemas sexuales son responsabilidad de ambos cónyuges, pues mientras se culpa al hombre por la frigidez de la mujer, son muchos los hombres que echan de menos el afecto, ternura y cariño de la mujer, quien vuelca todos sus afectos sobre los hijos, llegando aquí al gran problema de la organización familiar mexicana: ausencia de padre y esposo (psicológicamente) exceso de madre y limitación sistemática de la vida sexual de la pareja.

Pero para Jiménez (1992) mucha de la insatisfacción sexual tiene que ver con un corazón resentido y descontento. El nivel de satisfacción sexual tiene que ver más que con

aspectos físicos. El éxito matrimonial en el área sexual se refiere más al estado emocional del cónyuge. Es importante hacer notar que las principales causas de insatisfacción son la comunicación inadecuada o la falta de deseo de comunicarse y el egoísmo.

Para Álvarez (1986) la mujer es sumamente emotiva, y la ansiedad es una de las causas más importantes para la insatisfacción sexual, pues la mujer ansiosa no expresa sus necesidades a su esposo, encerrándose en un círculo de frustración y descontento. También el enojo puede desencadenar una actitud pasiva-agresiva en la mujer que se manifiesta en una forma muy sutil. Y de especial importancia es el enorme resentimiento que experimentan las esposas de eyaculadores precoces. La mujer puede sufrir depresiones graves por insatisfacción sexual y puede llegar a tomar una actitud totalmente negativa hacia la sexualidad.

Fabio (1989) complementa lo anterior comentando que cuando el acto sexual se limita al placer "epidérmico" como resultado del contacto de dos pieles, cuerpos y formas, el resultado final será la insatisfacción y frustración, especialmente en la mujer. Aunque para Álvarez (1986) casi nunca hay un problema de insatisfacción sexual en el que sólo uno de los cónyuges sea el responsable. Las relaciones sexuales deben ser creativas, llenas de vida, emoción, pero si se cae en la rutina, tanto el hombre como la mujer experimentan un vago sentido de insatisfacción.

Es importante resaltar lo que Habe (1980) comenta sobre el hecho de que las mujeres tienen con frecuencia ideas propias acerca del sexo. Tienen ritmo y culminación propias, que en gran parte no coinciden con las del esposo, quien es más activo y casi siempre representa el papel principal en la vida sexual. El grado de goce sexual en la mujer depende esencialmente de factores sicólogos que resultan de una relación afectiva diaria con el esposo. (Collins, 1980)

Habe (1980) confirma lo anterior, diciendo que las mujeres se remiten más al sentimiento que los hombres. Ella sufre cuando el acto sexual no es considerado como la expresión máxima del amor. La mujer tiene una sensibilidad sexual muy diferente a la del hombre. Collins (1980) continua diciendo que la tensión, el mal humor, las preocupaciones y el sentimiento de culpa influyen negativamente para que la esposa se excite y disfrute el acto sexual. Por esa razón, Habe (1980) dice que la mujer debe ser capaz de confiarse a su esposo y expresarse libremente. Si ambos colaboran la relación puede ser más satisfactoria. Wangerin (1987) declara que también en esta área debe haber una franca comunicación sobre las necesidades y deseos personales y el respeto mutuo.

No obstante, para González (1988) en la cultura mexicana, son muchos los hombres y mujeres que llegan al matrimonio cargados de prejuicios, deformaciones, conceptos errados acerca del sexo, lo cual es un obstáculo para la comunicación y adaptación sexual, por eso ambos cónyuges deben empezar por cambiar sus imágenes, actitudes y conductas respecto a la sexualidad. Por esa razón, Kaplan (1989) declara que la sexualidad es principalmente psicología, y luego biología, sociedad y cultura. Wheat (1977) comenta que la relación sexual plena y satisfactoria puede fortalecer cualquier matrimonio, pues muchas veces, la unicidad en esta área es un indicador de que otras áreas del matrimonio están reforzadas.

Finalmente LaHaye (1986) declara que la pareja que sea llena del Espíritu Santo es la que puede sacar el máximo deleite y satisfacción tanto física como emocional del acto sexual.

### Satisfacción en la toma de decisiones financieras

Cuando una pareja se une en matrimonio, surgen diversas y múltiples dificultades, pero generalmente una de las áreas más difíciles y que ocasionan múltiples desacuerdos es la relacionada con el uso y manejo del dinero. Este aspecto puede dañar una relación más que otros problemas (Mcdowell 1988). Esta área del matrimonio se complica más hoy en día pues la mujer representa un nuevo papel en las finanzas familiares, ya que un buen número de ellas son participantes en la producción de bienes, teniendo más poder adquisitivo que el que tenía décadas atrás, lo cual le asegura una nueva imagen, seguridad e independencia (Pierrete, Sartin 1990).

Rubeiro (1994) explica que el hecho de que la mujer trabaje y goce por ello de un salario, es uno de los factores que más han contribuido al desacuerdo en el área de las finanzas familiares y sugiere que esa podría ser una causa poderosa para el divorcio, ya que la mujer experimenta una especie de desarraigo psicológico y emocional con respecto a su esposo. Sin embargo, Perry (1994) sostiene que aunque la mujer aporte ingresos económicos al hogar, es el hombre quien mantiene el manejo de la mayor parte de ingresos, y esto puede causar frustración en la mujer, a pesar de contar con mayor cantidad de ingresos financieros. Muchos cónyuges, sin embargo no reconocen que la estabilidad económica es una fuente de seguridad y tranquilidad, mientras que las dificultades y discusiones sobre asuntos financieros ocasionan tensión, conflictos, malhumor y frustración (González, 1989).

En un estudio realizado con parejas del sur de los Estados Unidos (Conger, 1992) encontró que el estrés, el conflicto marital, la depresión, la ruptura de las relaciones entre los esposos y en algunos casos el divorcio estaban asociados con presiones económicas, discusiones por finanzas e insatisfacción en el uso del dinero. Sin embargo Brody (1994) señala

que las parejas que gozan de más recursos financieros y un acuerdo sobre su uso, se muestran menos deprimidos y más optimistas que los que tienen escasos recursos y desacuerdo en su administración. Interesantemente Godwin (1991), en un estudio sobre recursos financieros de la pareja, encontró que las esposas que trabajaban y aportaban mayor cantidad de ingresos financieros que los esposos tenían muchas deudas y se mostraban insatisfechas en su relación marital, mientras que las que trabajaban menos se mostraban más satisfechas con la administración del dinero y en su relación marital en general. Lorenz (1991) señala que de acuerdo con un estudio sobre finanzas familiares, realizado con setenta y seis parejas, en los Estados Unidos, las presiones económicas y el desacuerdo en el uso y administración de los recursos está relacionado con la satisfacción marital, por medio de un proceso de hostilidad hacia el otro. Lorenz encontró que el cónyuge más insatisfecho de la pareja desarrollaba conflictos internos y sentimientos hostiles hacia el otro cónyuge, lo cual destruía el amor y el calor de la pareja.

White (1975) declara que el dinero es uno de los factores que prueba constantemente y en forma profunda los afectos de los cónyuges. Esa es una de las causas por la que muchos matrimonios viven en constante angustia y conflicto, sin disfrutar los deleites de la vida y de la relación marital. Sin embargo Minirth, (1989) sostiene que aunque en verdad las decisiones sobre el uso del dinero afectan la calidad de vida marital, no todas las dificultades financieras de la pareja señalan problemas en su relación conyugal. Son las dificultades crónicas, constantes, continuas, aquellas que están establecidas como un patrón de conducta entre los cónyuges las que bien pueden medir dificultades de pareja, y no las dificultades financieras ocasionales. Navarro (1982) comenta al respecto que la felicidad y el amor no pueden depender únicamente del dinero, pues éste es sólo una de las áreas de la vida marital y como

todas las demás lo más importante es un acuerdo y apoyo mutuos, un punto de partida y otro de llegada que sea el mismo para ambos cónyuges. Se necesita, pues, estar unidos y no tomar decisiones importantes sin consultar con el cónyuge.

Tradicionalmente se discute por dinero como algo simbólico, olvidando su impacto real sobre la vida de los cónyuges, pues su uso da la sensación de poder y de estar en el control. Las parejas con dificultades en el uso del dinero también pueden tener problemas de control y poder en la relación marital (Margarita Terragona 1990). Idealmente los cónyuges deberían determinar sus porcentajes de común acuerdo, considerando las necesidades prioritarias, no en una lucha por el poder, sino como una sociedad proveedora de bienes para el bienestar de todos los miembros de la familia (Henry Brandt 1980). La mayoría de los conflictos económicos en el matrimonio podrían evitarse haciendo dos cosas sencillas:

1- Fijar objetivos financieros.

2- Revisar y hablar regularmente sobre dichos objetivos.

Pero para que esto sea funcional, la pareja debe estar muy unida y no deberían tomar decisiones importantes en forma separada (Mcdowell 1988).

### **Evitación de Conflictos**

Los conflictos son inherentes a toda relación matrimonial. La ausencia o presencia de conflictos no determina la satisfacción marital, sino la manera como la pareja encara dichos conflictos (Mcdowell, 1988). Refiriéndose al matrimonio, Smet (1991) comenta que toda pareja experimentará ocasiones de desánimo, desacuerdos, malentendidos, enojo y otros desajustes que son normales en la vida conyugal, pero se necesita comunicación franca y abierta para enfrentar cada uno de esos problemas, pues de acuerdo con González (1989)

nada existe que tensione más al ser humano que los conflictos conyugales. Narramore (1990) declara que el conflicto es una tensión que se caracteriza por la incompatibilidad de deseos, aspiraciones, necesidades o exigencias del ambiente, que causa desacuerdo, presión e insatisfacción sobre las personas.

Mcdowell (1988) agrega que el hecho de ser diferentes hace el conflicto inevitable. Blood, citado por Pelt (1995) dice que las parejas discuten más por asuntos como el dinero, los hijos, la personalidad de cada uno, los suegros, la función de cada cual, religión, política. Además hay que tomar en cuenta que tanto la mujer como el hombre traen al matrimonio diferentes trasfondos, costumbres, valores, emociones y puntos de vista, etc. Además las investigaciones documentan que las parejas que enfrentan sus conflictos en forma franca y honesta son las que gozan de una relación marital más satisfactoria.

En realidad, de acuerdo a Gotman (1995) no es la falta de compatibilidad ni el hecho de pelearse todo el tiempo lo que predice o determina que una pareja se divorcie, sino la manera como afrontan y resuelven sus conflictos y el carácter global de las interacciones emocionales.

Sin embargo, Arroyo (1986) comenta que muchas mujeres se callan ante los conflictos para evitar problemas con el esposo y poder mantener la paz en el hogar. Lerner (1993) explica que la cultura tiene mucho que ver con esa actitud silenciosa de la mujer, pues la cultura define lo que significa ser mujer como una prescripción del "debe ser", y la mujer asume ese papel, se oculta y engaña a sí misma. Estas mujeres, según Gottman (1995) proceden ante cada conflicto como si se tratara de un virus mortal, de una amenaza, y se escudan eludiendo los temas polémicos que bien podrían ser los problemas más críticos de su matrimonio. Las mujeres evitadoras de conflicto alimentan en lo profundo de sí una oculta co-

rriente tóxica de hostilidad y furia que la convierte en una mujer antagónica, extraña en su propio matrimonio.

Lerner (1993) agrega que la mujer tiende más a evitar sus conflictos, porque en general la mujer es muy sensible hacia las necesidades de los demás y asume muchas responsabilidades hacia el cuidado de otros, lo cual la lleva frecuentemente a escuchar sólo la voz del cónyuge y no la suya propia.

Paradójicamente a lo anterior, Smet (1991) explica que ante esa actitud femenina, la mayoría de los hombres reaccionan con impaciencia o se enojan ejerciendo mucha presión sobre la mujer y vengándose al guardar silencio. Esto aleja aún más a la mujer, pues ella necesita seguridad para poder expresarse. McDowell (1988) complementa a Smet, al declarar que se crea un círculo vicioso entre la pareja, mientras que la mujer sufre tratando de buscar protección contra las heridas, ansiando intimidad emocional, pero sin encontrarla porque es incapaz de afrontar los conflictos que surgen en su relación conyugal, el hombre se aleja emocionalmente cada vez más de ella.

La mujer, entonces, debe comprender, junto con el esposo, que el reconocimiento y abordaje de conflictos, aunque no lleve a una completa solución, ayuda a las parejas a hacer frente a cuestiones difíciles, a la vez que enriquece y estimula la relación (Gottman, 1995).

### **Formas de resolver conflictos.**

Pimentel (1993) comenta al respecto que si se analizan los problemas conjuntamente puede haber una mejor visión del conflicto, más opciones como solución y al optar por una de esas alternativas la mujer y el hombre deben juntos hacer un estudio comparativo de los pro y los contras, tomar una decisión para luego apoyar enérgicamente la opción elegida.

La buena comunicación debe estar presente en la relación conyugal, pero tiene un sentido especial en la resolución de conflictos (Goff, 1987). Cuando falla la comunicación no existe otro medio o vía para lograr la solución a los conflictos (Smet, 1991).

Pimentel (1993) refuerza lo anterior declarando que la comunicación continua. Mediante el diálogo igualitario y respetuoso son elementos que dan más satisfacción al resolver los conflictos maritales. House (1993) declara que el corazón del matrimonio es el sistema de comunicación. La comunicación representa para el matrimonio lo que la sangre es para la vida.

Van Pelt (1995) propone un sistema para resolver conflictos que consta de cuatro pasos:

1. Exponer el problema de forma personal, haciendo una exposición directa y franca de los sentimientos personales, pero sin expresiones humillantes hacia el otro.
2. Incluir los sentimientos expresados por el cónyuge, al repetir, en síntesis, la idea fundamental expuesta por la otra parte. Así se demuestra que sí se ha escuchado, captado y comprendido los sentimientos y emociones involucrados.
3. Aceptar los sentimientos del otro. Aceptar no significa necesariamente estar de acuerdo. Aunque no resulta nada fácil asumir este concepto, el cónyuge es capaz de apreciar la situación desde el punto de vista del otro.
4. Resolución. Cuando el cónyuge expresa su irritación ya no tiene sentimientos nuevos que expresar y el problema y los sentimientos han sido expuestos nuevamente y aceptados, es el momento de pedir disculpas y resolver las discrepancias. La sincera solicitud de perdón es fundamental para resolver cualquier clase de conflicto. Además Van Pelt (1995) continúa presentando algunas normas básicas para iniciar el análisis de un conflicto: no

retirarse nunca en medio de una discusión, conservar el tono normal de la voz, ser positivo, discutir en privado los asuntos importantes, no actuar a la defensiva, no luchar por ganar o tener la razón, sino por llegar a un acuerdo.

Para White (1975) es muy importante comprender que los conflictos son comunes en todo matrimonio y aunque surjan muchas congojas, desalientos y conflictos que empañen la vida marital, nunca deben pensar ni el hombre ni la mujer, que su matrimonio ha sido un error, sino desarrollar la tolerancia mutua, abrir el corazón uno al otro, lo cual mantendrá ardiendo vivo el amor que los ha unido.

### **Resumen**

El capítulo II trató sobre el marco referencial que sustenta la presente investigación. Incluyó antecedentes históricos y conceptos actuales sobre el papel de la mujer, el cual, según historiadores y expertos en familia, ha tenido significativos cambios a través de la historia de la humanidad. En cuanto a satisfacción marital se hizo una revisión sobre conceptos y metodología de investigación en las últimas tres décadas, encontrándose que ha habido cambios en la metodología de investigación y en la conceptualización de la satisfacción marital. La ubicación geográfica en el contexto sociocultural también puede influir en la vida de la gente, aunque, según García (1990) en México hay una historia común que cruza todas las culturas locales y sectoriales. La cultura mexicana tiene las mismas raíces y, en menor o mayor grado, cubre a todo México.

También los escritores están de acuerdo en que la satisfacción marital y el nivel de satisfacción sexual van juntas y se influyen mutuamente. Las finanzas también juegan un papel importante en la vida marital y el acuerdo en la administración del dinero puede tener

impacto en la vida marital. En cuanto a evitación de conflicto, los expertos en familia señalan que evitar o afrontar conflictos puede tener influencia en la satisfacción matrimonial. La mujer que afronta con franqueza los conflictos maritales puede mostrar más alto nivel de satisfacción marital.

El siguiente capítulo tratará el diseño y metodología de la investigación: tipo de investigación, población, muestra, instrumento, operacionalización de las variables, hipótesis nulas, análisis de datos.

## CAPÍTULO 3

### DISEÑO Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación trata sobre la satisfacción matrimonial de la mujer adventista en México en relación a su opinión del papel de la mujer en el matrimonio, ubicación geográfica, nivel de satisfacción sexual, nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, nivel de evitación de conflicto. Este capítulo presenta el diseño y metodología que incluye tipo de investigación, la población y muestra del estudio, el instrumento utilizado para obtener información, el procedimiento para la recolección de datos, las hipótesis nulas y el proceso para análisis de datos.

#### Diseño de la investigación

La investigación es de tipo descriptiva. Las investigaciones descriptivas buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Danke, 1986). Mide o evalúa diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar (Hernández, 1991). Es de tipo correlacional, pues busca la relación que existe entre dos o más conceptos o variables y es de tipo exploratoria, pues investiga un tema que hasta el momento ha sido poco estudiado (Hernández, 1991).

Este estudio es un subanálisis de un estudio mayor realizado por la Asociación General de los ASD, el cual abarca siete divisiones de las 13 que conforman la iglesia en todo el mundo. Se realizó en el año de 1995 con hombres y mujeres adventistas mayores de 18 años.

### **Población**

El estudio de la Asociación General se realizó en el año 1995 y en la División Interamericana se llevó a cabo en Colombia, Venezuela, México y Puerto Rico. En México la población estuvo formada por los adventistas pertenecientes a las Uniones del Norte que cuenta con 93,066 miembros y en la del Sur con 322,853 miembros, lo que hace un total de 415,919 miembros en todo el territorio nacional (YearBook, 1995). De los cuales se estima que un 40 a 50% son mujeres. Dándonos un total de 166,000 a 207,000.

En cuanto al concepto que la población en estudio tiene sobre el matrimonio, los adventistas creen que el matrimonio es una institución sagrada, indisoluble, y su disolución es admisible sólo en casos de muerte o infidelidad del cónyuge.

### **Muestra.**

Para realizar esta investigación sobre la mujer se seleccionaron todas las mujeres que participaron. Fueron un total de 1,094. Se considera que las mujeres forman un 40-50% de la feligresía adventista, lo cual haría un total de 166,000 a 207,000 mujeres, lo que implica que el 0.7% fueron encuestadas.

De las 1094 mujeres que participaron, el total de respuestas válidas en términos de participación fue aproximadamente de 625, mientras que un promedio de 400 dieron información incompleta.

Para efectos de generalizar los resultados, el tamaño y la forma de seleccionar la muestra es muy importante, y esto ha suscitado diferentes opiniones. De acuerdo a Arkin y Colton, citados por Antonio Pulido (1978, pág.: 183) para una población mayor de 100.000 personas, con un margen de error de más o menos 5%, la muestra debe ser de un mínimo de 400 casos elegidos de manera aleatoria, por lo cual la muestra de este estudio está dentro de los límites válidos.

Como ya se mencionó anteriormente, el presente estudio está basado en información recopilada para un estudio mayor sobre Hogar y Familia, realizado por la Asociación General de los ASD, y coordinada en México por la Maestra Ada García-Marenko, quien labora en la Universidad de Montemorelos y proporcionó los datos para este estudio.

Tomando en cuenta la feligresía total de cada asociación, se seleccionaron 70 iglesias representativas de la siguiente manera:

**Unión del Norte:** 4 Asociaciones y 2 Misiones: Total, 6 campos.

Asociación de Baja California: 3 iglesias, Asociación del Noroeste: 5 iglesias, Asociación Central: 7 iglesias, Asociación del Noreste: 7 iglesias. Misión de Occidente: 5 iglesias, Misión del Norte: 3 iglesias. Un total de 30 iglesias de las 388 que conforman esta Unión.

**Unión del Sur:** 7 Asociaciones y 2 Misiones. Total, 9 campos.

Asociación de Soconuzco: 4 iglesias, Asociación Veracruzana del Sur: 6 iglesias, Asociación del Pacífico Sur: 6 iglesias, Asociación de Tabasco: 6 iglesias, Asociación del Norte Chiapas: 3 iglesias, Asociación de Hidalgo Veracruzana: 6 iglesias, Asociación del Centro Chiapas: 3 iglesias, Misión del Mayab: 3 iglesias, Misión de Oxaca: 3 iglesias. Un total de 40 iglesias de las 945 que conforman esta Unión.

Las encuestas fueron entregadas personalmente por la maestra García-Marenko a los pastores de las iglesias que participarían. Fueron entregadas aproximadamente 3000 encuestas (1500 por unión) de las cuales, los presidentes de campo regresaron 1900 encuestas entre ambas uniones.

### **Elaboración del Instrumento**

El instrumento consistió en un cuestionario de 134 ítem, que contienen un número de escalas de investigación, escalas de actitud, ítem cortos e ítem demográficos. Para elaborar el instrumento se nombró una comisión, creada por el Departamento de Vida Familiar de la Asociación General. La comisión tenía representantes de las Divisiones del mundo, expertos en estadística y en familia. Los integrantes de dicha comisión fueron: Gaspar and May - Ellen Colon, Bryan Craig, Roger Dudley, Ada García-Marenko, Bailey Gillespie, Jin Huzzey, Monte Sahlin, Ron Strasdowsky, Karen Flowers, Ron Flowers.

El instrumento fue elaborado en el año 1994, para realizar un estudio mundial sobre el hogar y la familia adventista. Abarca las siguientes secciones: Satisfacción en la relación matrimonial, práctica de crianza de los hijos, religión y la orientación religiosa, actitud hacia varios valores relacionados con la familia, experiencias de riesgo y vulnerabilidad en la vida, percepciones en cuanto a la efectividad de los ministerios de Vida Familiar en la congregación local y áreas en las que las iglesias locales podrían asistir a las familias.

**Sección de Relaciones Conyugales.** La sub escala de satisfacción matrimonial fue construída usando una forma adaptada de la escala (EMS) *Enrich Marital Satisfaction* (Fowers & Olson, 1993; Olson, Fournier & Druckman 1991).

La EMS contiene 15 ítem: 10 ítem sobre satisfacción marital, sobre un número de áreas de satisfacción marital, y 5 ítem sobre el grado de distorsión del convencionalismo marital. Dos de los ítem en la escala de satisfacción fueron modificados para que un ítem con componentes dobles fuera dividido para formar dos ítem. Por ejemplo, el ítem EMS original: “Estoy muy complacido acerca de como expresamos afecto y de nuestras relaciones sexuales” fue dividida para llegar a ser: ítem 020. “Estoy muy complacido de cómo expresamos cariño” ítem 021. “Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente”. Aunque dos ítem fueron expandidos, sólo 10 ítem fueron usados para la sección que mide la satisfacción matrimonial. Los 5 ítem EMS de la Distorsión fueron tomados de la *Edmond's Marital Conventionalization Scale* (Edmond's 1967) y describen la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva. Algunos de los ítem, por ejemplo, son los siguientes: ítem 005. “Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente”; ítem 023 “Nunca, ni siquiera por un momento, me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge” y ítem 009 “Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo”. En la literatura hay algunas discusiones sobre si los ítem representan una medida de distorsión, o si la actitud idealista reflejada en estos ítem son realmente aspectos de satisfacción marital (Ver Hansen, 1981; Flowers, Applegale.1995). Típicamente los informes de distorsión son tomados en cuenta en alguna investigación de relaciones de satisfacción marital y otras variantes.

En adición a los ítem de los EMS, 5 ítem más fueron incluidos del instrumento Enrich Marital Satisfaction para medir la naturaleza de resolución de conflictos y 3 para medir las actitudes del sujeto ante los papeles en las relaciones matrimoniales. Los ítem sobre la resolución de conflicto describen la evitación del conflicto: ítem 006 “Hago todo lo posible por evitar conflicto con mi cónyuge”, ítem 011 “Para terminar un argumento, generalmente

acepto muy rápido la opinión de mi cónyuge”. El ítem de actitud hacia los papeles maritales 010 dice: “Creo que una esposa debe confiar y aceptar el juicio de su esposo en asuntos importantes”, (las respuestas a los ítem 011 y 010 se medirán de manera inversa) ítem 018 “Creo que cuando los dos cónyuges trabajan fuera de la casa, tanto el esposo como la esposa deben ayudar por igual en las tareas del hogar” e ítem 028 “Creo que el lugar de la mujer está en el hogar”. Con respecto a la validez del instrumento Flowers & Olson (1993) informan adecuada dependencia y validez de EMS en estudios previos. En dicho estudio la satisfacción, distorsión, resolución de conflicto y papeles igualitarios computados, de estima una consistencia interna (Cronbach's alpha) de .96, .93, .85, y .78 respectivamente.

Para la escala de satisfacción marital, papeles igualitarios, evitación de conflicto y distorsión, según fue aplicado a la División Interamericana, se informa una consistencia interna (alpha) de .69, .36, .28 y .62 respectivamente. Para la escala de nivel de satisfacción sexual se informa una consistencia interna de .80.

### **Operacionalización de las variables.**

El propósito del instrumento es recoger información y ésta surge de operacionalizar y organizar las variables de este estudio, resultando los ítem necesarios para la medición. Según Rojas (1989) el objetivo de operacionalizar las variables es presentar los elementos e indicadores que permiten observar y medir los fenómenos que se estudian en una forma concreta. También sirve para guiar la recopilación de la información empírica.

En la tabla 3.1 se presenta la operacionalización de las variables con sus definiciones. En la primera columna muestra las variables en consideración en este estudio. En la segunda columna se señala la definición conceptual de cada variable. La tercera columna señala la

definición instrumental, en las que están expresadas mediante de los ítem correspondientes a las variables. En la cuarta columna se presenta la definición operacional, en la que se refleja como se categoriza la variable en niveles.

## Operacionalización de la variables con su definición conceptual, instrumental y operacionalmente

VARIABLE	DEFINIC. CONCEPTUAL	DEFINICION INSTRUMENTAL	DEFINICION OPERACIONAL
Nivel de satisfacción matrimonial	Nivel de contentamiento dentro de la relación marital según esta manifestada por la persona. Para este estudio, la satisfacción marital se basa en los siguientes indicadores: Los papeles igualitarios, la evitación de conflicto, la satisfacción sexual, la expresión de afecto, las decisiones financieras, tiempo juntos, relación con los suegros, responsabilidades paternas y prácticas religiosas.	Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 007*: Me desagradan los hábitos de mi cónyuge. 008: Me siento muy contento/a con la manera como cada uno desempeña su papel en nuestro matrimonio. 012*: Me siento infeliz con nuestra comunicación. 015: Me siento muy satisfecho/a por la forma cómo resolvemos nuestro conflicto. 016*: Me siento descontento/a con la forma cómo tomamos decisiones financieras. 019: Me siento muy feliz con la forma como utilizamos el tiempo que pasamos juntos. 020: Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño. 022: Estoy satisfecho/a con la forma cómo cada uno de nosotros cumple con sus responsabilidades como padre. 026*: Estoy satisfecho/a con la relación que tenemos con mis suegros. 027: Me siento muy bien por la forma en que cada uno de nosotros practica su creencias religiosas.	Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los 10 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 10 hasta 50 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 10-22      Media: 23-37      Alta: 38-50
Nivel de distorsión	Describe la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva	Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 005: Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente. 009: Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo. 014: Nuestra relación matrimonial es todo un éxito. 017*: Tengo algunas necesidades que no están siendo satisfechas por nuestra relación. 023: Nunca, ni siquiera por un momento, me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge	Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a las 5 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 5 hasta 25 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 5-11      Media: 12-18      Alta: 19-25
Nivel de evitación de conflictos	Nivel de evitación del conflicto al aceptar rápidamente las opiniones del cónyuge y hacer todo lo posible para evitar conflictos.	Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 006: Hago todo lo posible por evitar conflictos con mi cónyuge. 011: Para terminar un argumento, generalmente acepto muy rápido la opinión de mi cónyuge.	Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va

<p>Nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja</p>	<p>Nivel de contentamiento al tomar decisiones sobre finanzas junto con el cónyuge.</p>	<p>Esta variable está determinada por la respuesta que se ofrezca al siguiente ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 016. Me siento descontenta con la forma en que tomamos decisiones financieras.</p>	<p>desde 2 hasta 10 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 2-4    Media: 5-7    Alta: 8-10 Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando la respuestas al ítem tomando en cuenta la dirección del ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 1 hasta 5 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 1-2    Media: 3    Alta: 4-5</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los 2 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 2 hasta 10 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 2-4    Media: 5-7    Alta: 8-10 Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los 3 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 3 hasta 15 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 3-6    Media: 7-10    Alta: 11-15</p>	<p>El indicador será medido por la Unión a la que expresen pertenecer. La variable se agrupará por las respuestas según la siguientes categorías: 1. Norte    2. Sur.</p>
<p>Nivel de nivel de satisfacción sexual</p>	<p>Nivel de complacencia en la vida sexual con el cónyuge</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 020. Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño. 021. Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezca al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta 010*. Creo que una esposa debe confiar y aceptar el juicio de su esposo en asuntos importantes. 018. Creo que cuando los dos cónyuges trabajan fuera de la casa, tanto el esposo como la esposa deben ayudar por igual en las tareas del hogar. 028*. Creo que el lugar de la mujer está básicamente en el hogar.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezca al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta. 134. Unión.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezca al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta. 134. Unión.</p>
<p>Nivel de opinión a favor del papel igualitario de la mujer en el matrimonio.</p>	<p>Nivel de opinión de la mujer a favor de igualdad en el papel matrimonial sobre los siguientes aspectos: confianza y aceptación del juicio del esposo, responsabilidades dentro hogar y la función básica de la mujer.</p>	<p>Territorio específico que ocupa una población específica.</p>	<p>Territorio específico que ocupa una población específica.</p>	<p>Territorio específico que ocupa una población específica.</p>	<p>Territorio específico que ocupa una población específica.</p>

\* indica que el puntaje se tomó al reverso.

### Recolección de datos

Los sujetos fueron seleccionados tomando una muestra variada de todas las iglesias ASD en México. La entrega e instrucción de las encuestas fueron realizadas personalmente por la maestra García-Marenko a los pastores de las iglesias que participarían en el estudio, esto se hizo en el Congreso Laico realizado en Veracruz, México en agosto de 1994.

La aplicación de encuesta se realizó observando los siguientes aspectos:

- La encuesta se entregó a todos los miembros de la iglesia mayores de 18 años.
- En algunos casos se llenó el sábado de mañana. En otros, se anunció que vinieran en la tarde a una hora específica para llenarla. Se motivó a la feligresía para participar resaltando el privilegio de haber sido escogidos como iglesia para participar en el estudio.
- Se leyó en voz alta las instrucciones generales que aparecen en la encuesta.
- Las encuestas fueron repartidas y recogidas por cada pastor de iglesia.
- Se animó a los miembros para que en caso de no entender, se alzara la mano y se preguntara.
- Se enfatizó la importancia de contestar todas las preguntas que se aplicaban a su situación.
- Si la persona no tenía cónyuge, se le pidió no contestar las preguntas 5-28
- Si la persona no tenía hijos, se le pidió no contestar las preguntas 29-60.
- Todas las demás preguntas debían ser contestadas por todas las personas.
- Se resaltó la importancia que la encuesta fuera llenada con la rapidez posible
- Si alguna persona no podía leer, otra podía ayudarle. Si se daba este caso, la persona debía anotar en la última página una nota que dijera que se le ayudó a llenar.

- Se especificó que era importante que todos entregaran las encuestas, en cuanto la terminaran de llenar, a sus pastores respectivos.
- Tan pronto como el pastor tuviera todas las encuestas, se solicitó que las enviaran todas juntas por correo al departamento de Orientación de la Universidad de Montemorelos en Nuevo León, México.
- En los casos que el correo no era funcional, los pastores las llevarían al departamento de Vida Familiar de la Asociación o Misión.
- Si se tenía alguna pregunta, se indicó un número telefónico del Departamento de Orientación de la Universidad de Montemorelos, al que se podía llamar.

En algunas iglesias los cuestionarios fueron llenados después de los servicios de la mañana; en otras se citó a una reunión por la tarde, con el único propósito de llenar las encuestas. Las encuestas de la Unión del Norte fueron enviadas por cada pastor a la oficina de Orientación de la Universidad de Montemorelos, mientras que los pastores de la unión del Sur hicieron llegar las encuestas a la oficina de Orientación a través de las asociaciones. Se envió un total de 3,000 encuestas, 1,500 a cada unión, de las cuales se recibieron 1,900.

### **Análisis de Datos**

Se usó el programa SPSS 6.0 para Windows. Se siguió distribuciones de frecuencia para determinar las respuestas dadas a cada variable. Se organizaron las respuestas en una escala de valor categórico.

Para probar hipótesis se corrió una tabulación cruzada para variables categóricas, requiriendo frecuencias, valor chi-cuadrado y nivel de significancia. La normalización de los

resultados según el valor:  $V$  de Cramer (que mide la fuerza de la relación de dependencia).

Se aplicó la Lambda para procurar determinar qué variable predice a la otra variable.

Además se aplicó la Gamma para determinar la dirección de la relación (la dirección puede ser positiva o negativa).

### **Hipótesis Nulas**

**Ho. 1.** El nivel de opinión de las mujeres a favor del papel igualitario en el matrimonio y su nivel de satisfacción matrimonial, son independientes.

**Ho. 2.** La opinión de las mujeres respecto al nivel de satisfacción que experimentan en el matrimonio y la ubicación geográfica a la que pertenecen (norte, sur), son independientes.

**Ho. 3.** El nivel de satisfacción sexual y el nivel de satisfacción matrimonial que las mujeres experimentan en el matrimonio son independientes.

**Ho. 4.** El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son independientes.

**Ho. 5.** El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la mujer son independientes.

### **Operacionalización de hipótesis.**

En la tabla 3.2 se operacionalizan las hipótesis. La primera columna señala la dirección de las cinco hipótesis. En la segunda columna se señalan las variables consideradas en este estudio. En la tercera columna se señala el nivel de medición en escala categórica baja, Media y alta. En la cuarta columna se señala el tipo de prueba estadística que se debe realizar para determinar el nivel de significancia. De rechazarse la hipótesis nula, se determina la fuerza de la dependencia por la  $V$  de Cramer, la Lambda que determina que variable llega a

*ser predictora de la otra, y la dirección de la variable (positiva o negativa) estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma.*

## CAPÍTULO 4

### RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación estudia la relación que existe entre el nivel de satisfacción matrimonial de la mujer de adventista de México y su nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio, ubicación geográfica, nivel de satisfacción sexual, nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, así como el nivel de evitación del conflicto. El presente capítulo trata sobre los resultados encontrados en la investigación. Incluye datos demográficos, relación de las variables y prueba de hipótesis.

#### Datos demográficos.

La población de este estudio está conformada por las mujeres adventistas de México, mayores de 18 años extraída como una subpoblación de un estudio mayor realizado entre los adventistas en el territorio de la División Interamericana. La población adventista de México, según el Yearbook (1995) la forma un total de 415,919 miembros, durante el año 1994. El total de personas que constituyeron la muestra fue de 1,094 mujeres.

La Tabla No. 4. 1 presenta las frecuencias y porcentajes de las mujeres encuestadas que formaron un total de 1,094. De las cuales 369 (33.7%) son de la Unión del Norte y 725 (66.3%) de la Unión del Sur.

**Tabla No. 4. 1**  
**Mujeres Mexicanas**

CATEGORIA DE UBICACION GEOGRAFICA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Unión del Norte	369	33.7 %
2. Unión del Sur	725	66.3 %
TOTAL	1094	100

La Tabla No. 4.2 presenta las frecuencias y porcentajes de la variable nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio. El nivel 1 indica una categoría baja de opinión a favor del papel igualitario con 60 (5.5%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de opinión a favor del papel igualitario con 566 (51.7%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de opinión a favor del papel igualitario con 40 (3.7%) personas. Hay 428 (39.1%) personas que dieron información incompleta.

**Tabla No. 4.2**  
**Variable: Nivel de opinión a favor del papel igualitario**

NIVELES DE OPINION A FAVOR DEL PAPEL IGUALITARIO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Bajo nivel de opinión favor de papel igualitario.	60	5.5 %
2-Medio nivel de opinión a favor del papel igualitario	566	51.7 %
3-Alto nivel de opinión a favor del papel igualitario.	40	3.7 %
Incompletas	428	39.1 %
Total	1094	100 %

La Tabla No. 4.3 presenta las frecuencias y porcentajes de la variable satisfacción matrimonial. El nivel 1 indica una categoría baja de satisfacción matrimonial con 54 (4.9%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de satisfacción matrimonial con 281 (25.7%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de satisfacción matrimonial con 154 (14.1%) personas. Hay 605 (55.3%) personas que dieron información incompleta.

**Tabla No. 4.3**  
**Variable: Nivel de satisfacción matrimonial**

Niveles de satisfacción marital	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Bajo nivel de satisfacción marital	54	4.9 %
2-Medio nivel de satisfacción marital	281	25.7 %
3-Alto nivel de satisfacción marital.	154	14.1 %
Incompletas	605	55.3 %
Total	1094	100 %

La Tabla No. 4.4 presenta las frecuencias y porcentajes de la variable nivel de satisfacción sexual. El nivel 1 indica una categoría baja de nivel de satisfacción sexual con 99 (9%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de nivel de satisfacción sexual con 51 (4.7%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de nivel de satisfacción sexual con 549 (50.2%) personas. Hay 395 (36.1%) personas que dieron información incompleta.

**Tabla No. 4. 4**  
**Variable: Nivel de satisfacción sexual**

Niveles de nivel de satisfacción sexual	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Bajo nivel de satisfacción sexual.	99	9.0 %
2-Medio nivel de satisfacción sexual	51	4.7 %
3-Alto nivel de satisfacción sexual.	549	50.2 %
Incompletas	395	36.1 %
Total	1094	100 %

La Tabla No. 4.5 presenta las frecuencias y porcentajes de la variable satisfacción en la toma de decisiones financieras. El nivel 1 indica una categoría baja de satisfacción en la toma de decisiones financieras con 273 (25%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de satisfacción en la toma de decisiones financieras con 84 (7.7%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de satisfacción en la toma de decisiones financieras con 328 (30%) personas. Hay 409 (37.4%) personas que dieron información incompleta.

**Tabla No. 4.5**  
**Variable: Nivel de satisfacción en toma de decisiones financieras**

Niveles de satisfacción en toma de decisiones financieras.	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Bajo nivel/ decisiones financieras	273	25 %
2-Medio nivel/ decisiones financieras	84	7.7 %
3-Alto nivel /decisiones financieras.	328	30 %
Incompletas	409	37.4 %
Total	1094	100 %

La Tabla No. 4.6 presenta las frecuencias y porcentajes de la variable nivel de evitación del conflicto. El nivel 1 indica una categoría baja de evitación del conflicto con 38 (3.5%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de evitación del conflicto con 218 (19.9 %) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de evitación del conflicto con 414 (37.8 %) personas. Hay 424 (38.8 %) personas que dieron información incompleta.

**Tabla No. 4.6**  
**Variable: Evitación del conflicto**

Nivel de satisfacción en evitación del conflicto.	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Nivel bajo de evitación de conflicto	38	3.5 %
2-Nivel Medio de evitación de conflicto	218	19.9 %
3-Nivel alto de evitación de conflicto.	414	37.8 %
Incompletas	424	38.8%
Total	1094	100 %

La Tabla No.4.7 presenta las frecuencias y porcentajes de la distorsión de la satisfacción marital. El nivel 1 indica una categoría baja de distorsión en satisfacción marital con 55 (5.02%) personas. El nivel 2 indica una categoría Media de distorsión en satisfacción marital con 327 (29.89%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de distorsión en satisfacción marital con 558 (51.00 %) personas. Fueron 154 (14.09%), las que dieron información incompleta

**Tabla No.4.7**  
**Variable: Distorsión de la satisfacción matrimonial por categoría**

Niveles de distorsión en satisfacción marital.	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-Bajo nivel de distorsión.	55	5.02%
2-Medio nivel de distorsión.	327	29.89%
3-Alto nivel de distorsión	558	51.00%
Incompletas	154	14.09
Total	1094	100%

La tabla 4.8 presenta un resumen de porcentajes de las variables en categorías. Para la variable "satisfacción marital" se encontró un 4.9 % para categoría baja, 25.7% para categoría media, 14.1% para categoría alta y un 55.3% dieron información incompleta.

Para la variable "opinión del papel de la mujer en el matrimonio", se encontró un 5.5% para categoría baja, un 51.7% para categoría media, 3.7% para categoría alta y un 39.1% dieron información incompleta.

Para la variable nivel de "satisfacción sexual" se encontró un 9.0% para categoría baja, un 4.7% para categoría media, un 50.2% para categoría alta y un 36.1% dieron información incompleta.

Para la variable "nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras" se encontró un 25% para categoría baja, un 7.7% para categoría media, un 30% para categoría alta y un 37% dieron información incompleta.

Para la variable "nivel de evitación del conflicto" se encontró un 3.5% para categoría baja, un 19.9% para categoría media, un 37.8% para categoría alta y un 38.8 dieron información incompleta.

Para la variable "distorsión" se encontró un 5.02% para categoría baja, un 29.89% para categoría media y un 51% para categoría alta.

**Tabla No.4.8**  
**Resumen de porcentajes de las variables en categorías**

VARIABLES	CATEGORÍAS			
	Baja	Media	Alta	Incompletas
Nivel de satisfacción marital.	4.9%	<b>25.7%</b>	14.1%	55.3%
Nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio.	5.5%	<b>51.7%</b>	3.7%	39.1%
Nivel de satisfacción sexual	9.0%	4.7%	<b>50.2%</b>	36.1%
Nivel de satisfacción en toma de decisiones financieras.	25.0%	7.7%	<b>30%</b>	37.4%
Nivel de evitación del conflicto	3.5%	19.9%	<b>37.8%</b>	38.8%
Nivel de distorsión en la satisfacción matrimonial	5.02%	29.89%	<b>51%</b>	14.09%

### Relación de Variables

La relación entre las variables en estudio es el foco central de esta investigación, por lo que resulta de interés presentar los resultados de las relaciones observadas. Para ello se usó de la tabulación cruzada para variables categóricas (chi cuadrada). Este tipo de prueba ha sido desarrollada para superar las limitaciones que representan escalas de medición de muy bajo nivel y se ha logrado determinar que los resultados pueden estar influidos por el tamaño de la muestra de manera muy especial. Con el propósito de superar tales limitaciones, se cuenta con recursos estadísticos como la V de Cramer que permite normalizar los valores de Chi cuadrado con el fin contribuir a la comparación de los mismos, la Lambda Simétrica que permite determinar el grado en que se puede reducir el error al intentar predecir una de las variables con base en la información que la otra ofrece, y la Gamma que permite determinar la dirección de la relación de la dependencia entre las variables.

La Tabla No. 4.9 Permite visualizar los resultados a las diversas pruebas de independencia (chi-cuadrada) correspondientes a cada una de las cinco hipótesis del estudio. La segunda columna registra el correspondiente valor  $X^2$  (chi-cuadrada) y la tercera columna pre-

senta el nivel de significancia. En el caso de los valores  $X^2$  significativos, se presenta el valor de normalización  $V$  de Crammer con el fin de verificar la validez del dato sin ser afectado por el tamaño de la muestra (cuarta columna) la Lambda que permite determinar el grado en que se puede reducir el error al intentar predecir una de las variables con base en la información que la otra ofrece (quinta columna) y el valor Gamma para determinar la dirección de la relación (sexta columna.)

**Tabla No. 4.9**  
**Relación de Variables con su respectivas  $X^2$  y Nivel de Significancia**  
**(en caso de rechazar la  $H_0$ ) Valor de Cramer y Gamma**

HIPÓTESIS	$X^2$	SIGNIFICAN. $P < .05$	V de CRAMMER	LAMBDA	GAMMA (Dirección)
1	16.53225	*.00238	.13248	.00000	-.02740**
2	4.81246	.09015	.09920	.00000	.00839
3	120.09861	*.00005	.35260	05414	.73183
4	42.75784	*.00005	.20909	.12420	-.37307**
5	29.61761	*.00001	.17694	.01567	.36219

\*Se rechaza la hipótesis nula ( $P < .05$ )    \*\*Gamma negativa (relación inversa)

En la primera columna de la Tabla No.4.10 Presenta una comparación de la relación entre las variables, teniendo la distorsión como variable central.

La segunda columna muestra los valores de la Chi-cuadrada. La tercera columna muestra los valores de significancia. La cuarta columna muestra los valores de la fuerza de la dependencia. La quinta columna presenta los porcentajes de la capacidad de reducir el error al intentar predecir una de las variables con base en la información que la otra ofrece y la sexta columna muestra la dirección de la dependencia

Tabla No.4.10

## Comparación del efecto de la distorsión en cada variable

Variables	X2	signif. P < .05	V-Cramer	Lambda (Predictor)	Gamma (Dirección)
Satisfacción -Distorsión	137.22213	.00005*	.34305	Distorsión 24%	.70476
Satisfacción -papel igualitario	16.53225	.00238*	.13248	No hay predictor	-.02740**
Satisfac/baja distorsión - papel igualitario	3.73087	.44365			
Satisfac/alta distorsión - papel igualitario	10.78582	.02908*	.10935	Satisfac. .8%	.15579
Satisfacción -ubicación geográfica	4.81246	.09015			
Satisfacción -nivel de satisfacción sexual	120.09861	.00005*	.35260	Satisfac. 15%	.73183
Satisfac/baja distor. - satisfacción sexual	19.92752	.00052*	.28347	Satisfac. 14%	.66748
Satisfac/alta distor.- satisfacción sexual	93.84733	.00005*	.32328	Satisfac. 11.4%	.65464
Satisfacción - decisiones financieras	42.75784	.00005*	.20909	Satisfac.17%	-.31307**
Satisfac/baja distor.-decisio. financieras	5.75122	.21851			
Satisfac/alta distor.- decisio. financieras	39.77305	.00005*	.21357	Finanzas 25%	-.48055**
Satisfacción - evitación de conflicto	29.61761	.00001*	.17694	Satisfac. 3%	.36219
Satisf/baja distor.- evitación de conflicto	2.07457	.72205			
Satisf/alta distor. - evitación de conflicto	12.78404	.01238*	.12150	Conflicto 8%	.25868

\* Se rechaza la hipótesis nula (P < .05) \*\* Gamma (relación inversa)

### Prueba de Hipótesis

Estadísticamente, la hipótesis que se somete a prueba es la hipótesis nula (Zorrilla, 1986). Si después de las pruebas estadísticas la hipótesis nula no se puede retener, se opta por retener la hipótesis de investigación o trabajo. Puede darse el caso de que también se rechace la hipótesis de trabajo, en ese caso se procede a considerar una hipótesis alterna (Pick y López, 1992).

La prueba de hipótesis que se presenta a continuación está basada en el análisis efectuado en la sección anterior de relación entre las variables.

Hipótesis 1. La primera hipótesis nula fue enunciada de la siguiente manera:

"El nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio y el nivel de **satisfacción matrimonial, son independientes.**" Se encontró un valor para la chi-cuadrada de 16.53225 y su grado de significancia fue de .00238.(P < .05) por lo que

se rechaza la hipótesis nula. Sin embargo tampoco se acepta la hipótesis de investigación que dice "El nivel de opinión de las mujeres a favor del papel igualitario en el matrimonio y su nivel de satisfacción matrimonial son positivamente dependientes" No se acepta porque aunque sí existe dependencia significativa, es en dirección negativa, por lo tanto se pasa a considerar una hipótesis alterna: "El nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio y el nivel de satisfacción matrimonial son negativamente dependientes"

Hipótesis 2. La segunda hipótesis nula fue enunciada de la siguiente manera:

"La opinión de las mujeres respecto al nivel de satisfacción que experimentan en el matrimonio y **sector geográfico** al que pertenecen. (norte, sur), **son independientes**"  
**Se acepta la hipótesis nula**, pues la chi- cuadrada fue de 4.81246 y su grado de significancia es de .09020.

Hipótesis 3. La tercera hipótesis nula fue enunciada de la siguiente manera:

"El nivel de satisfacción sexual y el nivel de satisfacción matrimonial que las mujeres experimentan en el matrimonio son independientes." Se rechaza la hipótesis nula, pues la chi- cuadrada fue de 120.09861 y el grado de significancia es de .00005. ( $P < .05$ ) Por lo tanto se acepta la hipótesis de investigación que dice: "el nivel de satisfacción sexual y el nivel de satisfacción matrimonial que las mujeres experimentan en el matrimonio son positivamente dependientes"

Hipótesis 4. La cuarta hipótesis nula fue enunciada de la siguiente manera:

"El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son independientes." Se rechaza la hipótesis nula, pues la chi- cuadrada fue de 42.75784 y su grado de significancia es de .00005 ( $P <$

.05). Con respecto a la hipótesis de investigación que dice: "El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son positivamente dependientes" tampoco se puede aceptar, pues aunque sí existe relación significativa, al aplicar Gamma se encontró dirección negativa: -.31307. Por lo tanto, se procede a considerar una hipótesis alterna: que dice: "El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son negativamente dependientes"

Hipótesis 5. La quinta hipótesis nula fue enunciada de la siguiente manera:

"El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la esposa, son independientes." Se rechaza la hipótesis nula, pues la chi-cuadrada es de 29.61761 y su grado de significancia es .00001. Tampoco se acepta la hipótesis de investigación que dice: "el nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la esposa son negativamente dependientes", pues al aplicar Gamma se encontró una dirección positiva. Por lo tanto, se procede a considerar una hipótesis alterna: "El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la esposa son positivamente dependientes"

### **Discusión de los resultados**

De lo anterior podemos extraer algunas consideraciones relevantes

1. Se observa *que existe dependencia significativa entre las variables nivel de satisfacción matrimonial y nivel de distorsión* ( $P < .05$ ) de .00005, lo cual podría significar que las mujeres adventistas manifiestan una asociación entre su nivel de satisfacción marital y la distorsión en dicha satisfacción.

La fuerza de esa dependencia es de .34305 (V de Cramer), lo cual indica una dependencia fuerte, en comparación a las otras variables.

Se aplicó Lambda y se encontró que distorsión es predictor de satisfacción matrimonial con un 24%. La dependencia de las variables tienen una dirección positiva con un valor gamma de (.70476). Esto podría significar que las encuestadas que se muestran altamente satisfechas distorsionan su percepción de la satisfacción marital. Es decir, las mujeres que dicen estar altamente satisfechas podrían percibir su satisfacción en una luz irrealísticamente positiva, muy idealista, fuera de la realidad que viven.

2. Se observa que existe dependencia significativa entre las variables nivel de satisfacción marital y el nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio. Se encontró una significancia ( $P. <.05$ ) de .00238. Esto podría significar que al comparar el parecer de las mujeres adventistas de México, a favor del papel igualitario y el nivel de satisfacción matrimonial, se observó que existe una asociación entre ambas.

La V de Cramer presenta que la fuerza de la dependencia de las variables es de (.13248), lo cual indica una dependencia débil en comparación a las otras variables. Se encuentra que no hay predictor, en ninguna de las dos variables (Lambda .00000).

La dependencia de las variables se presenta negativa (Gamma -.02740), lo cual quiere decir que a más disposición a nivel alto de papel igualitario, más bajo nivel de satisfacción matrimonial, o a más alto nivel de satisfacción matrimonial, menos disposición a nivel alto de papel igualitario.

Se podría sugerir que la dependencia negativa entre las variables surja porque los elementos socioculturales tienen un fuerte impacto en las ideas, las creencias y actitudes de la mujer. Además, hay otros elementos que influyen al evaluar la satisfacción marital, por

ejemplo: la clase social y económica, los legados familiares, la edad y otros (Kitsú, 1991). De acuerdo con Daunderand (1994), en la sociedad mexicana se siguen manteniendo patrones tradicionales rígidos de funciones dentro del matrimonio, por ejemplo: El hombre trabaja afuera, la mujer cuida la casa; el hombre toma decisiones, la mujer acepta; el hombre es el soporte económico, la mujer, el soporte emocional. Según Eustace (1990) la mujer mexicana, aunque se encuentra frente a un presente nuevo y poco ortodoxo, sigue manteniendo un pasado de tradiciones que le ha sido interiorizado y al cual cree deber su lealtad.

Para Negrete (1993) la mujer actual se siente muy confusa acerca de sus funciones dentro del matrimonio y fantasea mucho buscando un paraíso dentro de su matrimonio. Eustace (1991) señala que la mujer mexicana oscila entre la estabilidad y el cambio, lo cual crea gran incertidumbre y confusión.

Según Monneret (1981) la sociedad occidental ha propuesto siempre al hombre como modelo, jefe de familia, líder; la mujer ha tenido como modelo a la esposa y madre. En la actualidad la sociedad estimula el avance hacia papeles igualitarios en el matrimonio, pero la mujer está apegada a un pasado cultural que no es fácil desechar, y por lo tanto no está segura de qué será lo mejor para ella en cuanto a papeles y funciones. Esto contribuye a una pérdida de identidad, mientras ella se pregunta: "¿Quién soy yo?, ¿cuál es mi papel?, ¿qué es lo que debo hacer?"

También podría ser que las mujeres, en realidad, sí quieren ver cambios, pero se sienten temerosas por las posibles consecuencias al intentarlo. Entonces prefieren decirse a sí mismas que es mejor seguir manteniendo las cosas tal como están.

Interesantemente al analizar la distorsión se observa que cuando la distorsión es baja, hay independencia entre las dos variables (.44365), mientras que cuando la distorsión es alta

sí existe dependencia ( $P < 00005$ ). Se aplicó Gamma y se encontró dirección positiva. Esto podría significar que las mujeres que se muestran más dispuestas a ocupar un nivel alto de papel igualitario muestran niveles más altos de satisfacción matrimonial, pero de manera distorsionada. Se podría sugerir que la mujer mexicana vive un período de transición muy difícil, de papeles tradicionales a papeles igualitarios. Según Negrete (1993) esos cambios transicionales que benefician a la mujer también le causan dolor, agitación e inestabilidad en el matrimonio. También podría influir el hecho de que la mujer encuentre oposición por parte del esposo al disponerse a ocupar un papel igualitario, pero como ella ansía ocuparlo y está convencida que es su derecho, distorsiona su satisfacción mostrando que todo está bien, cuando en realidad encuentra insatisfacción en la posible oposición de su cónyuge.

Otra alternativa podría ser que, en realidad, la mujer mexicana experimente niveles más altos de satisfacción marital al tener disposición a nivel bajo de papel igualitario, pues es muy importante señalar que en la cultura latinoamericana aún se siguen manteniendo patrones rígidos de las funciones del hombre y de la mujer y no será nada fácil para la mujer lograr ocupar un papel igualitario al del esposo. Así que, aunque se sienta atraída hacia un futuro nuevo, diferente que abre nuevos caminos ante ella, tiene que distorsionar su satisfacción matrimonial, pues en realidad según Negrete (1993) la mujer busca y fantasea una vida matrimonial satisfactoria dentro de los límites de un matrimonio insatisfecho.

Por otro lado, se debe tener muy en cuenta que la población en estudio es creyente de la Santa Biblia como norma de fe y conducta, y en ella se encuentra claramente escrito que “el hombre es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia”. (Efesios 5:23). Podría ser que las mujeres adventistas estén muy conscientes de sus creencias bíblicas y estén satisfechas en su relación marital al practicar sus credos, pero en cierta medida son in-

fluenciadas por los cambios socioculturales que viven y se sienten atraídas al avance progresivo de la sociedad a ocupar papeles igualitarios. Esto podría estar creando un conflicto interno entre sus creencias fundamentadas en la Biblia y sus deseos de estar al paso de la sociedad contemporánea, de tal manera que al mostrarse dispuestas a ocupar un papel igualitario distorsionan su satisfacción, porque en lo profundo de sí mismas saben que al reconocer y facilitar el liderazgo de su esposo están más satisfechas, pero quieren estar al paso de las mujeres no adventistas. Entonces distorsionan su satisfacción. Es como si dijeran: "Tener un papel idéntico al del esposo es fantástico, pero tengo que distorsionar mi satisfacción, porque en verdad tengo una creencia tan arraigada dentro de mí misma, que necesito imaginar que todo está bien si yo llegase a ocupar un papel igual al de mi esposo." Se debe tener bien presente, que las encuestadas contestaron a nivel de opinión sobre papel, y no de cuál es su papel real.

3. Se observa que *no existe dependencia entre el nivel de satisfacción marital y la ubicación geográfica* (.09015) Es decir que las mujeres adventistas manifiestan que su categoría de satisfacción marital no tiene ninguna dependencia con su ubicación geográfica (norte, sur). Esta independencia podría surgir porque aunque hay diferencias culturales en el país; hay una historia común que cruza todas las culturas locales y sectoriales. Las raíces, los orígenes de los mexicanos son los mismos (García, 1980). También es importante señalar que la población en estudio está enmarcada dentro de la misma cultura cristiana adventista. Sus creencias, conceptos, ideas, actitudes hacia el matrimonio y hacia la vida en general son las mismas aunque se encuentren en diferentes sectores de México. También podría sugerirse que como las mujeres encuestadas tienen las mismas creencias religiosas hacia el matrimo-

nio, esa cultura cristiana haya influido fuertemente en ellas y tengan las mismas actitudes en su vida práctica hacia su vida marital.

4. *Se observa que existe dependencia entre el nivel satisfacción marital y el nivel de nivel de satisfacción sexual.* ( $p < 00005$ ). Esto podría significar que al comparar el nivel de satisfacción marital y el nivel de nivel de satisfacción sexual de las mujeres adventistas, se encuentra que existe una correlación entre ambas.

Al aplicar Cramer se encontró la dependencia más fuerte (Cramer.35260) en comparación con las otras variables. Lambda muestra que nivel de satisfacción marital es predictor con un 15% del nivel de satisfacción sexual.

Se encontró una dirección positiva al aplicar Gamma (.73183). Esto significa que a medida que sube el nivel de satisfacción marital, también sube el nivel el satisfacción sexual o viceversa.

Al analizar la distorsión se observa que satisfacción con baja o con alta distorsión mantiene el mismo comportamiento de dependencia positiva con nivel de satisfacción sexual. Al aplicar Cramer se encontró una dependencia fuerte (Cramer .28347, .35260, baja y alta respectivamente)

Lambda encontró que nivel de satisfacción marital es predictor de nivel de satisfacción sexual con el 14% en baja distorsión y el 11.4% en alta distorsión. Gamma encontró una dirección positiva en ambos casos (.66748 y .65464).

Todo esto podría significar que para las mujeres adventistas de México hay una fuerte correlación entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de satisfacción sexual. Según Fabio (1986) para la mujer las relaciones sexuales no se limitan al placer que resulta del

contacto de dos pieles, cuerpos y formas, sino que abarca todo su ser interno y afecta todas las áreas de su vida.

5-Se observa que *existe dependencia entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras* con una significancia de (.00005). Esto podría significar de acuerdo como lo manifiestan las mujeres adventistas de México, el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras y el nivel de satisfacción marital hay asociación entre sí.

La dependencia es un poco fuerte (V de Cramer .20909) en comparación con las otras variables. Satisfacción es predictor de finanzas con un valor Lambda de 17%

La dirección de las variables es negativa (Gamma -.31307)). Esto significa que cuando una de las variables sube de nivel la otra baja.

Al analizar la distorsión se observa que cuando la distorsión es baja hay independencia entre las variables, lo cual podría significar que para las mujeres adventistas de México no hay ninguna relación entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras. Esto podría deberse a que dentro de la cultura latinoamericana, donde la mujer tiene patrones de papeles más tradicionales, ella no le da tanta importancia a la administración de las finanzas.

Sin embargo, cuando la distorsión es alta también hay un comportamiento de dependencia negativa. Esto podría significar que las mujeres adventistas están viendo de manera irrealista su satisfacción marital, diciendo que aunque no están complacidas en la toma de decisiones financieras, sí se sienten muy satisfechas en su relación conyugal. Conger (1992) en un estudio realizado con parejas del Sur de los Estados Unidos encontró que la depresión, el estrés y la insatisfacción marital estaban asociados con desacuerdo en administración de

## MONTEMORELOS, N.L. MEXICO

los recursos financieros. Sin embargo, Arroyo (1986) comenta que muchas mujeres, aunque estén insatisfechas en algunos aspectos de su relación marital, callan para mantener la paz en el hogar e ignorar los problemas que bien podrían ser los más críticos de su matrimonio. Ramírez (1977) comenta que la atmósfera sociocultural de México, influye para que muchas mujeres lleguen al matrimonio con patrones bien marcados de lo que significa ser mujer y aceptan pasivamente su función en el matrimonio.

6- Se observa que existe dependencia significativa entre las variables nivel de evitación del conflicto y nivel de satisfacción matrimonial con una significancia de (.00001). Esto podría significar que para las mujeres adventistas la evitación del conflicto y la satisfacción marital están asociados.

La dependencia es un poco débil (V-Cramer .17694) en comparación a las otras variables. La satisfacción marital es predictor de evitación del conflicto con una Lambda del 3%. La dependencia entre las variables se presentan en dirección positiva (Gamma .36219). Esto significa que cuando una de las variables sube de nivel, la otra también sube. Es decir, mientras más se evitan los conflictos; se experimenta más satisfacción matrimonial.

Sin embargo, se observa, que esto es cierto sólo cuando hay distorsión. Cuando la distorsión es baja hay independencia entre las variables (.72205), mientras que cuando la distorsión es alta sí existe dependencia (.01238) en dirección positiva (Gamma .25868). Es decir, a medida que sube el nivel de evitación de conflicto también sube la satisfacción matrimonial distorsionada. Esto podría sugerir que las mujeres que evitan el conflicto lo hacen para mantener la paz del hogar a toda costa y evitar problemas con el esposo. Como resultado pueden ser menos realistas al percibir su experiencia marital (Arroyo, 1986). Estas muje-

res según Gottman (1995) se escudan eludiendo los temas polémicos, pero en lo profundo de sí ocultan el resentimiento y la insatisfacción que casi nunca llega a expresarse.

Lerner (1993) comenta que la cultura tiene mucho que ver con la actitud evitadora de la mujer, pues la cultura define lo que significa ser mujer dando una prescripción del "debe ser", y la mujer toma ese papel, pero se oculta y se engaña a sí misma. Estas mujeres, según Gottman (1995) proceden ante cada conflicto como si se tratara de una amenaza. En realidad se sienten amenazadas y se escudan eludiendo los temas difíciles que bien podrían ser los problemas críticos de su matrimonio. Las mujeres evitadoras de conflicto, con frecuencia, alimentan en lo profundo de sí mismas sentimientos autodestructivos como la hostilidad y la furia.

### **Resumen**

Este capítulo presentó datos demográficos de la muestra, resultados del análisis estadístico respecto a la relación entre las variables, prueba de hipótesis y discusión de los resultados. El total de mujeres participantes en el estudio fue de 1094; 369 de la Unión del Norte y 725 de la Unión del Sur.

Se presentan un total de 10 tablas. De la tabla 4.1 a la tabla 4.7 se muestran datos demográficos de las variables (incluyendo la variable distorsión). La tabla 4.8 presenta los porcentajes de variables en categoría. La tabla 4.9 presenta la relación de las variables ( $X^2$ , nivel de significancia, valor de Cramer y Gamma en caso de rechazar la hipótesis nula). Las hipótesis nulas 1,3,4 y 5 fueron rechazadas; la hipótesis nula No.2 fue aceptada. Tampoco se aceptaron las hipótesis de investigación 1, 4 y 5, en cuyos casos procedió a considerar hipótesis alternas.

En la sección de discusión de los resultados se mencionan aspectos socioculturales como posibles factores que hayan influido en los resultados presentados.

## CAPÍTULO 5

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El propósito de este estudio fue analizar la dependencia que pueda existir entre las variables nivel satisfacción marital y nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio, la ubicación geográfica, el nivel de satisfacción sexual, el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, así como el nivel de evitación del conflicto por parte de la esposa.

El estudio se realizó en México y participaron 1,094 mujeres adventistas del Séptimo Día del territorio nacional. La investigación es de tipo descriptiva y de correlación, basada en datos de una encuesta y mide el grado de dependencia que existe entre dos o más variables. (Sampieri, 1991). Se usó un cuestionario de 136 ítem aplicado para un estudio mayor sobre Hogar y Familia, auspiciado por la Asociación General. Para realizar el estudio de los adventistas de México se seleccionaron 24 ítem que abarcaron las secciones de satisfacción marital, nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio, el nivel de satisfacción sexual, el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras y el nivel de evitación de conflictos.

A fin de lograr el propósito de este estudio se formularon cinco preguntas y cinco hipótesis que condujeron al análisis de los resultados. Para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba Chi-cuadrada apoyada por medidas de asociación de valores ordinales: V de Cramer, la Lambda y la Gamma. Para el análisis de los datos demográficos se utilizaron estadísticas

descriptivas en tablas de categorías, frecuencias y porcentajes. En el presente capítulo se presentan las conclusiones y las recomendaciones del estudio.

### **Conclusiones.**

En base a los resultados de la investigación y en respuesta a las preguntas del problema sobre si existe dependencia entre las variables nivel de satisfacción marital, nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio, ubicación geográfica, nivel de satisfacción sexual, nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras y nivel de evitación del conflicto, se puede concluir lo siguiente:

1. Las mujeres adventistas de México muestran que existe una dependencia negativa entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio. Al analizar la distorsión se observó que cuando la distorsión era baja, no existía dependencia entre las variables; pero cuando la distorsión era alta, se observó una dependencia positiva. Estos resultados podrían sugerir que las encuestadas perciben la satisfacción marital de una manera irrealísticamente positiva, pues manifiestan que al disponerse a ocupar un papel igualitario aumenta su nivel de satisfacción matrimonial, pero de manera distorsionada.

Es muy importante señalar que la población en estudio es conservadora en lo que a papeles y funciones se refiere. Para las mujeres adventistas en asuntos importantes y cuando no hay salida para llegar a un acuerdo sobre alguna divergencia, siempre que no sea un asunto de conciencia, la mujer debe dar preferencia al esposo, pues así lo establece la Biblia, que es su regla de fe y conducta (White, 1994). Esta observación podría sugerir que, en rea-

lidad, las mujeres adventistas estén más satisfechas al ocupar papeles más tradicionales, ya que cuando muestran disposición a papeles igualitarios distorsionan su satisfacción.

También se podría sugerir que las encuestadas tuvieran un grado académico bajo, pues de acuerdo a Rubeiro (1994) la tendencia a ocupar papeles igualitarios en el matrimonio es mucho más fuerte en las mujeres que gozan de un alto grado académico, mientras que las que no tienen preparación académica son más tradicionalistas y conservadoras en su papel

2. Las mujeres adventistas manifiestan que su categoría de satisfacción marital no tiene ninguna dependencia con su ubicación geográfica (norte, sur). Esta independencia podría surgir porque hay una historia común que cruza todas las culturas locales y sectoriales. Las raíces, los orígenes de los mexicanos son los mismos. (García, 1980). También es importante señalar que la población en estudio está enmarcada dentro de la misma cultura cristiana (ASD). Sus creencias, conceptos, ideas, actitudes hacia el matrimonio y hacia la vida en general son las mismas aunque se encuentren en diferentes sectores de México. Según los adventistas, la felicidad y la satisfacción en el matrimonio afecta la vida del individuo y también influye en la sociedad, pues la renovación y progreso de la humanidad comienza con la familia, ya que la familia es el corazón de la nación (White, 1975).

3. Existe una dependencia positiva entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de satisfacción sexual de las mujeres adventistas de México. Es decir, a medida que aumenta su nivel de satisfacción sexual, también aumenta su nivel de satisfacción marital o viceversa. Al analizar la distorsión, se observó que sea alta o baja se mantiene el mismo comportamiento de dependencia positiva. Esto podría significar que para la mujer mexicana la vida sexual y

la vida marital son inseparables (Álvarez, 1986). Según Fabio (1986), para la mujer las relaciones sexuales no se limitan al placer que resulta del contacto de dos pieles, cuerpos y formas, sino que abarca todo su ser interno y afecta todas las áreas de su vida. Smet (1991) señala que las relaciones sexuales bien pueden ser el termómetro de la calidad de vida marital en forma global. Cuando las otras áreas de la vida marital están satisfechas, las relaciones sexuales son significativas y se convierten en un acto que abarca el ser entero.

4. Las mujeres adventistas manifiestan que existe una dependencia negativa entre la toma de decisiones financieras como pareja y su satisfacción marital. Al analizar la distorsión se observa que cuando la distorsión es baja no existe dependencia entre las variables, pero cuando la distorsión es alta se mantiene el mismo comportamiento de dependencia negativa. Esto podría significar que las mujeres adventistas están viendo de una manera irrealística su satisfacción marital en relación a la satisfacción en toma de decisiones financieras.

5. Las mujeres adventistas manifiestan que existe una dependencia positiva entre la evitación de conflictos por parte de ellas y su satisfacción marital, pero esto es cierto sólo cuando hay alta distorsión, cuando la distorsión es baja no existe relación entre las variables. Esto podría sugerir que las mujeres evitadoras de conflicto procuran mantener la paz del hogar a toda costa y evitar problemas con el esposo (Arroyo, 1986).

### **Recomendaciones**

De los resultados de la presente investigación se pueden aportar recomendaciones metodológicas, prácticas y ministeriales para la satisfacción matrimonial de la mujer adventista mexicana.

**Desde el punto de vista metodológico se recomienda:**

1. Formular un instrumento que evalúe únicamente las áreas que cubre éste estudio: satisfacción matrimonial, papel, ubicación geográfica, nivel de satisfacción sexual, satisfacción financiera como pareja y evitación del conflicto. Se podrían incluir ítems que recojan información sobre los siguientes conceptos:
  - Origen étnico, nivel socioeconómico, ocupación actual.
  - Para el área de papel, sería conveniente formular ítems que recojan información sobre el papel de la mujer en su vida práctica y no limitarse a las opiniones del papel.
  - En el área de satisfacción sexual se podrían incluir ítems que examinen conceptos relacionados con actitudes ante la sexualidad y frecuencia de relaciones sexuales.
  - En el área de satisfacción en la toma de decisiones financieras se pueden incluir ítems que midan aspectos relacionados con nivel de ingresos por parte de la mujer, decisiones que la mujer tiene facultad de hacer, actitudes de la mujer hacia la toma de decisiones financieras del esposo.
  - En el área de evitación del conflicto sería conveniente incluir ítems sobre: clase de conflictos que se evitan, actitud del esposo al evitar conflictos, causas de evitación del conflicto.
2. Diseñar un instrumento original en idioma español y para la población a la que se va a aplicar.
3. Pilotear el instrumento en idioma español.

**Desde el punto de vista práctico, se recomienda:**

4. Desarrollar programas que contribuyan a que la mujer comprenda la relación que existe entre su papel en el matrimonio y su satisfacción dentro del mismo.
5. Realizar investigaciones que incluyan mujeres adventistas y mujeres no adventistas, con el objetivo de examinar si hay diferencias entre los dos tipos de población sobre la manera como se perciben los papeles dentro de la pareja, cómo este hecho puede estar relacionado con sus niveles de satisfacción marital y la influencia de factores de carácter cristiano.
6. Conducir seminarios que fortalezcan las áreas sexual, financiera y de comunicación para resolver conflictos, por ejemplo: en el área sexual se podrían incluir elementos como la influencia de la cultura sobre los papeles del hombre y la mujer en las relaciones sexuales. El plan y deseo de Dios para la intimidad del matrimonio, causas que pueden ocasionar insatisfacción sexual, métodos y técnicas para gozar de una vida sexual satisfactoria.
7. En el área de toma de decisiones financieras se pueden incluir los siguientes temas: el dinero como un factor simbólico de poder, los problemas financieros como indicadores de posibles dificultades en la relación conyugal, importancia de elaborar un presupuesto conjunto, la unidad de la pareja al tomar decisiones importantes como un factor de satisfacción marital.
8. En el área de comunicación para resolver conflictos maritales se podrían señalar, causas de los conflictos, razones por las que la mujer evita enfrentar los conflictos, resultados de no resolverlos, métodos y técnicas de comunicación para resolver conflictos.
9. Desarrollar programas que incluyan mujeres y hombres, pues según Kitsú (1991) es importante concientizar a la pareja acerca de la importancia de fortalecer las capacidades,

fortalezas y aspiraciones de cada uno. Apoyando así los objetivos de ambos, y no luchando de una manera individualista por lograr satisfacción marital, sino como seres humanos que anhelan la satisfacción plena.

10. Organizar programas que conscienticen a la mujer sobre los cambios socioculturales que está viviendo y el impacto que esto puede tener en su relación conyugal. Subrayar la importancia de comprender la complejidad de la función femenina que según Navarro (1982) demanda de la mujer una jerarquización de prioridades: las personas antes que las cosas, lo importante antes que lo urgente.

**Desde el punto de vista ministerial, se recomienda:**

11. Desarrollar y apoyar el Ministerio Femenino en cada iglesia, pues esto ayudaría en forma significativa a que la mujer enriquezca y mejore su papel como esposa cristiana, brindándole más satisfacción en su relación conyugal.
12. Conducir programas que brinden orientación a la pareja. Incluir la importancia del plan original de Dios para ambos, las bendiciones que pueden resultar de la complementación en el matrimonio, pues no sólo la mujer es responsable en su satisfacción. En gran medida, el esposo influye en el nivel de satisfacción de la esposa.
13. Realizar seminarios sobre la mujer cristiana, que incluyan temas sobre:
  - Posición y actitud de la mujer frente a los cambios socioculturales. Destacar la importancia de que la mujer adventista comprenda su origen divino, el plan original de Dios para con ella, que consistía según White (1975) en una completa igualdad con el hombre, pero que a raíz de que el ser humano se apartó de ese plan, la mujer fue puesta en sujeción al hombre, en el sentido de que él es la cabeza del hogar, y que es muy importante

que ella apoye el liderazgo de su esposo, pero que no funda su individualidad en la del hombre. “A pesar del pecado, cada ser humano conserva y tiene su propia identidad individual, la cual no puede ser destruida por el voto matrimonial.” (White, 1994: 29 ).

**14.** Sería beneficioso que los pastores predicaran sobre la importancia de las funciones de la mujer en el matrimonio, su situación social actual y la relevancia de la cultura de Dios que la considera digna, valiosa, con igualdad de derechos humanos que el hombre, y reconociendo, sin embargo, según White (1994) que el hombre “es la cabeza, nuestro juicio, nuestra manera de ver las cosas y nuestras razones deben concordar con las del esposo, hasta donde sea posible. En caso que no fuera posible, la Palabra de Dios da preferencia al esposo, siempre que no se trate de un asunto de conciencia, debemos someternos a la cabeza” (White, 1994, 32.)

**15.** Integrar la temática de la función familiar de la mujer en programas de la Iglesia, por ejemplo:

- Sociedad de Jóvenes:
  - programas sobre mujeres que trabajan fuera de casa y la importancia de dar prioridad a su matrimonio.
  - Mujeres que se dedican exclusivamente a su hogar. Resaltar el valor de esas funciones y las gratificaciones que se obtienen de ello, los resultados a largo alcance y lo adecuado de su papel.
- Obra Misionera:
  - formar grupos de mujeres e instruir las para compartir el evangelio con mujeres no adventistas. Instruir las para presentar temáticas atractivas como por ejemplo:

- a. Satisfacción marital y estrés de la mujer contemporánea. (La palabra estrés indicaría los posibles conflictos maritales sobre diversas áreas y su manera de resolverlos. )
- b. La mujer casada del siglo XXI. (Incluiría aspectos relacionados con papel y satisfacción marital).
- c. Matrimonio y profesión: fuentes de gozo y tensión. Y otros temas semejantes.

### Resumen

Este capítulo presentó las conclusiones de la investigación y las recomendaciones sugerentes.

Las conclusiones se hicieron en base a la discusión de los resultados estadísticos.

Se concluye que las mujeres adventistas manifiestan una dependencia negativa entre su opinión a favor del papel igualitario y su nivel de satisfacción matrimonial.

No manifiestan que exista dependencia entre su nivel de satisfacción matrimonial y la ubicación geográfica a la que pertenecen.

También muestran dependencia positiva entre su nivel de satisfacción matrimonial y su nivel de satisfacción sexual.

El nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja y el nivel de satisfacción matrimonial se muestran negativamente dependientes.

El nivel de evitación de conflictos y el nivel de satisfacción matrimonial se muestran positivamente dependientes.

Se hicieron catorce recomendaciones dirigidas a investigadores, educadores de la familia y líderes religiosos.

# INSTRUMENTO

## ENCUESTA — SOBRE LA FAMILIA ADVENTISTA

Por favor conteste las siguientes preguntas haciendo un círculo en el número de la respuesta que escoge, o llene el espacio en blanco, según sea el caso. Si no entiende alguna pregunta o si la pregunta no tiene que ver con su situación actual, por favor continúe con la siguiente pregunta.

1. Fuertemente en desacuerdo
2. Parcialmente en desacuerdo
3. Ni de acuerdo, ni en desacuerdo
4. Parcialmente de acuerdo
5. Fuertemente de acuerdo

1. ¿Cual es su estado civil?
  1. Nunca me he casado
  2. vivo con alguien, pero no estamos casados
  3. casado/a por primera vez
  4. casado/a después de divorciarme
  5. casado/a después de enviudar
  6. separado/a, no divorciado/a legalmente
  7. estoy divorciado/a, no me he casado otra vez
  8. soy viudo/a, no me he casado otra vez
  
2. ¿Cuántos años ha estado casado/a con su actual cónyuge ? \_\_\_\_\_
  
3. Cuando me casé con mi actual cónyuge yo era:
  1. Adventista del séptimo día
  2. miembro de otra denominación cristiana
  3. miembro de la Iglesia Católica
  4. miembro de una religión no cristiana
  5. no pertenecía a ninguna religión
  
4. Cuando me casé con mi actual cónyuge, él/ella era:
  1. Adventista del séptimo día
  2. miembro de otra denominación cristiana
  3. miembro de la Iglesia Católica
  4. miembro de una religión no cristiana
  5. no pertenecía a ninguna religión
  
5. Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente ..... 1 2 3 4 5
  
6. Hago todo lo posible por evitar conflicto con mi cónyuge..... 1 2 3 4 5
  
7. Me desagradan hábitos de mi cónyuge..... 1 2 3 4 5
  
8. Me siento muy contento/a con la manera como cada uno desempeña su papel en nuestro matrimonio.. 1 2 3 4 5
  
9. Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo..... 1 2 3 4 5
  
10. Creo que una esposa debe confiar y aceptar el juicio de su esposo en asuntos importantes..... 1 2 3 4 5
  
11. Para terminar un argumento, generalmente acepto muy rápido la opinión de mi cónyuge..... 1 2 3 4 5
  
12. Me siento infeliz con nuestra comunicación..... 1 2 3 4 5
  
13. Algunas veces siento que mi cónyuge no me comprende..... 1 2 3 4 5
  
14. Nuestra relación matrimonial es todo un éxito..... 1 2 3 4 5
  
15. Me siento muy satisfecho/a por la forma como resolvemos nuestros conflictos..... 1 2 3 4 5
  
16. Me siento descontento/a con la forma en que tomamos decisiones financieras..... 1 2 3 4 5

Evalúe su relación matrimonial actual tomando en cuenta cuán ciertas son estas declaraciones en cuanto a usted y su relación matrimonial. Marque con un círculo el número de la frase que mejor representa su percepción. Utilice la escala que aparece a continuación.

17. Tengo algunas necesidades que no están siendo satisfechas por nuestra relación.....1 2 3 4 5
18. Creo que cuando los dos cónyuges trabajan fuera de la casa, tanto el esposo como la esposa deben ayudar por igual en el hogar.....1 2 3 4 5
19. Me siento muy feliz con la forma como utilizamos el tiempo que pasamos juntos.....1 2 3 4 5
20. Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño.1 2 3 4 5
21. Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente.....1 2 3 4 5
22. Estoy satisfecho/a con la forma en que cada uno de nosotros cumple con su responsabilidad como padre..1 2 3 4 5
23. Nunca, ni siquiera por un momento me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge.....1 2 3 4 5
24. Cuando tenemos un problema, siempre puedo decirle a mi cónyuge lo que me molesta.....1 2 3 4 5
25. Estoy insatisfecho/a con la relación que tenemos con mis padres.....1 2 3 4 5
26. Estoy insatisfecho/a con la relación que tenemos con mis suegros.....1 2 3 4 5
27. Me siento muy bien por la forma como cada uno de nosotros practica sus creencias religiosas.....1 2 3 4 5
28. Creo que el lugar de la mujer está básicamente en el hogar.....1 2 3 4 5

- |               |
|---------------|
| 1. No         |
| 2. A veces no |
| 3. A veces sí |
| 4. Sí         |

29. Respeto las opiniones de mis hijos/as y les animo a expresarlas.....1 2 3 4
30. Animo a mis hijos/as para que siempre hagan lo mejor.....1 2 3 4
31. Frecuentemente me enojo con mis hijos.....1 2 3 4
32. Castigo a mis hijos/as poniéndolos/as solos/as en un lugar aislado.....1 2 3 4
33. Creo que el castigo corporal es la mejor manera de disciplinar.....1 2 3 4
34. Creo que es bueno que los hijos participen frente a otros.....1 2 3 4
35. Expreso mi cariño a mis hijos/as abrazándolos, besándolos y cargándolos.....1 2 3 4
36. Mis hijos son una de mis mayores satisfacciones.....1 2 3 4
37. Animo a mis hijos /as a hacerse preguntas y a pensar en la vida.....1 2 3 4
38. Siento que los hijos/as debieran tener tiempo para pensar, para hacer castillos en el aire y hasta para holgazanear algunas veces.....1 2 3 4
39. Le permito a mis hijos/tomar decisiones por sí mismos.....1 2 3 4
40. Le prohíbo a mis hijos/as enojarse conmigo.....1 2 3 4
41. Tengo grandes aspiraciones para mis hijos.....1 2 3 4
42. Cuando mis hijos se portan mal hablo y razono con ellos.....1 2 3 4
43. Juego y hago bromas con mis hijos.....1 2 3 4

A continuación hay una lista de declaraciones que expresan comportamientos y actitudes de los padres hacia sus hijos. Evalúe cada declaración poniendo un círculo en el número de la respuesta que mejor se aplica a usted. Utilice la escala que aparece a continuación:

44. Comparto momentos de cercanía y afecto con mis hijos.....1 2 3 4
45. Tengo reglas estrictas y bien establecidas para mis hijos/as.....1 2 3 4
46. Espero que mis hijos sean agradecidos y aprecien todas las ventajas que tienen.....1 2 3 4
47. Creo que es bueno alabar a los hijos/as cuando se portan bien y pienso que esto da mejor resultado que castigarlos cuando se portan mal.....1 2 3 4
48. Me aseguro que mis hijos/as sepan que aprecio mucho cuando logran algo o cuando se esfuerzan por hacerlo.....1 2 3 4
49. Creo que los hijos/as no deberían guardar secretos con sus padres.....1 2 3 4
50. Creo que los hijos/as deben ser animados a hacer las cosas mejor que los demás.....1 2 3 4
51. Castigo a mis hijos quitándoles algún privilegio que de otra manera hubieran tenido.....1 2 3 4
52. A veces fastidio a mis hijos y me burlo de ellos.....1 2 3 4
53. Le enseño a cada uno de mis hijos/as que ellos son responsables por los que les suceda.....1 2 3 4
54. Hay muchos conflictos entre mis hijos/as y yo.....1 2 3 4
55. Impido que mis hijos pongan objeciones a mis decisiones.....1 2 3 4
56. Creo que es bueno que los hijos/as participen en juegos de competencia.....1 2 3 4
57. Les hago saber a mis hijos/as cuán avergonzado/a y chasqueado/a me siento cuando se portan mal.....1 2 3 4
58. Quiero que mis hijos/as sean independientes de mí.....1 2 3 4
59. Es interesante y educativo para mí pasar largos períodos de tiempo con mis hijos/as.....1 2 3 4
60. Yo espero que mis hijos/as ayuden en los quehaceres de la casa.....1 2 3 4
- Esta sección contiene declaraciones acerca de prácticas y creencias religiosas. Por favor, responda de acuerdo a cuán bien lo/la describa a usted. Utilice la siguiente escala:
- |               |
|---------------|
| 1. No         |
| 2. A veces no |
| 3. A veces sí |
| 4. Sí         |
61. Voy a la iglesia porque otros mostrarían desaprobación si no fuera.....1 2 3 4
62. Los cristianos no deberían dejarse influenciar por ideas mundanas.....1 2 3 4
63. Comparto mi fe porque Dios es importante para mí y me gustaría que otros lo conocieran también.....1 2 3 4
64. Oro a Dios porque me satisface hacerlo.....1 2 3 4
65. Voy a la iglesia porque se supone que uno debe ir.....1 2 3 4
66. La Biblia es guía moral completa y final; contiene la respuesta de Dios a todas las preguntas importantes sobre el mal.....1 2 3 4
67. A menudo siento el gozo y la paz que viene de saber que estoy bien con Dios.....1 2 3 4
68. Comparto mi fe activamente porque me siento mal conmigo mismo si no lo hago.....1 2 3 4
69. Es muy importante para los verdaderos cristianos creer que la Biblia es la palabra infalible de Dios.....1 2 3 4

- 70. Oro porque si no lo hiciera no recibiría la aprobación de Dios.....1 2 3 4
- 71. Busco a Dios porque si no lo hiciera me sentiría culpable.....1 2 3 4
- 72. Comparto mi fe porque deseo que otros cristianos me den su aprobación.....1 2 3 4
- 73. Los cristianos deberían esforzarse mucho por saber y defender las verdaderas enseñanzas de la palabra de Dios.....1 2 3 4
- 74. Busco a Dios porque me da gozo pasar tiempo con él.....1 2 3 4
- 75. Voy al iglesia porque al ir aprendo cosas nuevas.....1 2 3 4
- 76. Busco a Dios porque me satisface..1 2 3 4
- 77. Estoy seguro que la Biblia no tiene errores ni contradicciones.....1 2 3 4
- 78. La mejor educación para un niño cristiano de encuentra en una escuela con maestros cristianos.....1 2 3 4

Por favor, evalúe las siguientes declaraciones utilizando el grado de aprobación o desaprobación que sienta en cuanto a las siguientes declaraciones. Utilice la siguiente escala.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Fuertemente en desacuerdo</li> <li>2. Parcialmente en desacuerdo</li> <li>3. Parcialmente de acuerdo</li> <li>4. Fuertemente de acuerdo</li> </ul> |
|--|

- 79. El aborto nunca es una opción para los cristianos.....1 2 3 4
- 80. Las personas con tendencias homosexuales, pero que no practican la homosexualidad, debieran ser aceptadas en la feligresía de la iglesia.....1 2 3 4
- 81. Si dos personas solteras realmente se aman, no es incorrecto que tengan relaciones sexuales.....1 2 3 4
- 82. Las parejas casadas deben ser animadas a planear su familia por medio del

- control de la natalidad.....1 2 3 4
- 83. Personas divorciadas que se han vuelto a casar, cuyos cónyuges anteriores no cometieron adulterio, deben ser disciplinadas por la iglesia.....1 2 3 4
- 84. El acto sexual dentro del matrimonio fue designado por Dios, no solamente para la procreación sino también como una experiencia íntima que une a la pareja de casados física, emocional y espiritualmente.....1 2 3 4
- 85. Las relaciones homosexuales no son necesariamente malas si dos adultos del mismo sexo consienten en formar un compromiso para toda la vida.....1 2 3 4
- 86. La educación sexual promueve la promiscuidad entre la juventud.....1 2 3 4
- 87. Una persona debe volver a casarse solamente si su cónyuge anterior ha cometido adulterio o fallecido.....1 2 3 4
- 88. Es incorrecto que una persona casada tenga relaciones sexuales con otra persona que no sea su cónyuge.....1 2 3 4
- 89. Con la guía que se encuentra en los escritos de Elena G. de White los adventistas de hoy en día tienen suficiente para saber cómo relacionarse con su familia.....1 2 3 4
- 90. El aborto está mal, excepto en caso de violación, incesto, o si la vida de la madre está en peligro.....1 2 3 4

Use la siguiente escala para indicar si los siguientes asuntos han sido alguna vez un problema en su propia vida, y si ha sido así, cuándo:

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Sí, el año pasado</li> <li>2. Sí, durante los últimos tres años</li> <li>3. Sí, durante una etapa temprana en mi vida</li> <li>4. No, nunca</li> </ul> |
|--|

- 91. Depresión mental.....1 2 3 4
- 92. Conflicto marital con mi cónyuge..1 2 3 4

93. Abuso físico de parte de mi cónyuge o de algún otro miembro de la familia... 1 2 3 4
94. Participación personal en relación/es extramarital/es..... 1 2 3 4
95. Relaciones sexuales antes de mi matrimonio..... 1 2 3 4
96. He vivido y he tenido relaciones sexuales con alguien sin estar casado/a con esa persona..... 1 2 3 4
97. Un aborto provocado..... 1 2 3 4
98. Me he divorciado de mi esposo/a... 1 2 3 4
99. He participado en actividades homosexuales..... 1 2 3 4
100. He sufrido abuso verbal o emocional de parte de mi cónyuge o de otro miembro de la familia..... 1 2 3 4
101. He experimentado personalmente abuso sexual o incesto..... 1 2 3 4
102. Conflictos con un/a adolescente dentro de la familia, lo cual ha dañado nuestra relaciones..... 1 2 3 4
103. He sufrido el divorcio de mis padres. 1. 2 3 4
- En relación al Ministerio de Vida Familiar en su iglesia local:
104. ¿Ha elegido o nombrado su congregación un Director/coordinador para el Ministerio de vida Familiar?  
1. Sí                      2. No
105. ¿Funciona en su iglesia un comité del Ministerio de Vida Familiar?  
1. Sí                      2. No
106. En general, ¿qué efecto ha tenido el Ministerio de Vida Familiar en su propia familia?  
1. ha mejorado las cosas  
2. no ha tenido ningún efecto  
3. ha empeorado la situación

Basándose en la siguiente lista, indique cuán importante es para usted que la iglesia local provea estos programas o servicios:

- |                                |
|--------------------------------|
| 1. absolutamente indispensable |
| 2. muy importante              |
| 3. importante                  |
| 4. no es importante            |

107. Orientación prematrimonial..... 1 2 3 4
108. Programa para fortalecer el matrimonio..... 1 2 3 4
109. Educación para los padres..... 1 2 3 4
110. Educación sexual..... 1 2 3 4
111. Ministerio para los solteros..... 1 2 3 4
112. Seminarios para aprender habilidades de comunicación..... 1 2 3 4
113. Cómo recobrase después de un divorcio..... 1 2 3 4
114. Seminarios para aprender a resolver conflictos familiares..... 1 2 3 4
115. Ayuda para recuperarse de la pérdida de un ser querido..... 1 2 3 4
116. Grupos de apoyo para ayudar a los que dejan un vicio..... 1 2 3 4
117. Proveer un directorio de consejeros familiares cristianos..... 1 2 3 4
118. Un centro de aconsejamiento familiar para los miembros de iglesia..... 1 2 3 4
119. Orientación para tomar decisiones morales usando los principios bíblicos.. 1 2 3 4
120. ¿Cuánto tiempo hace que se bautizó en la iglesia Adventista?  
1. menos de 1 años  
2. 1-5 años  
3. 6-10 años  
4. más de 20 años

121. ¿Cuán a menudo va a los servicios de la iglesia ASD?
1. Por lo menos una vez a la semana
  2. dos o tres veces al mes
  3. una vez cada mes o cada dos meses
  4. rara vez o nunca
122. Aproximadamente, ¿con qué porcentaje de su entrada total del año pasado contribuyó a la iglesia, u otros programas religiosos?
1. 20% o más
  2. 15% o más
  3. entre el 10% y el 14%
  4. 5% a 9%
  5. menos del 5%
123. ¿Ocupa algún cargo u otra posición de servicio en su congregación local?
1. Sí
  2. No
124. ¿Cuán a menudo se reúne su familia para tener el culto familiar?
1. Diariamente
  2. Por lo menos una vez a la semana
  3. Menos de una vez a la semana
  4. Rara vez o nunca
125. ¿Fueron sus padres adventista durante algún momento de los primeros 12 años de su vida?
1. ninguno de mis padres era adventista
  2. uno de mis padres era adventista
  3. *mis dos padres eran adventistas*
126. ¿En qué año nació usted? 19\_\_
127. ¿Qué edad tienen sus hijos/as?
- |        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 1. ___ | 4. ___ | 7. ___ | 10. ___ |
| 2. ___ | 5. ___ | 8. ___ | 11. ___ |
| 3. ___ | 6. ___ | 9. ___ | 12. ___ |
128. ¿Qué grado de educación formal ha completado?
1. escuela elemental
  2. secundaria (grado 7, 8 y 9)
  3. preparatoria (grado 10, 11 y 12)
  4. un tiempo en la universidad
  5. me gradué de la universidad

6. termine estudios de postgrado (maestría, doctorado, etc.)

¿Cuántos años asistió a una escuela ASD en cada nivel?

129. \_\_\_ escuela elemental
130. \_\_\_ escuela secundaria y preparatoria
131. \_\_\_ universidad
132. \_\_\_ estudio de postgrado
133. ¿Cuál es su sexo?
1. Masculino
  2. Femenino
134. Unión \_\_\_\_\_
135. Asociación o Misión  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
136. Categoría
1. Miembro
  2. Pastor o esposa de Pastor
  3. Obrero Denominacional

¡Muchas gracias por completar la encuesta!  
¡Apreciamos mucho su ayuda! Por favor,  
entregue esta encuesta a la persona encarga-  
da.

Tabla No.3.1

Operacionalización de la variables con su definición conceptual, instrumental y operacionalmente

VARIABLE	DEFINIC. CONCEPTUAL	DEFINICION INSTRUMENTAL	DEFINICION OPERACIONAL
Nivel de satisfacción matrimonial	<p>Nivel de contentamiento dentro de la relación marital según esta manifestada por la persona. Para este estudio, la satisfacción marital se basa en los siguientes indicadores: Los papeles igualitarios, la evitación de conflicto, la satisfacción sexual, la expresión de afecto, las decisiones financieras, tiempo juntos, relación con los suegros, responsabilidades paternas y prácticas religiosas.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.                      007*: Me desagradan los hábitos de mi cónyuge.                      008: Me siento muy contento/a con la manera como cada uno desempeña su papel en nuestro matrimonio.                      012*: Me siento infeliz con nuestra comunicación.                      015: Me siento muy satisfecho/a por la forma cómo resolvemos nuestro conflicto.                      016*: Me siento descontento/a con la forma cómo tomamos decisiones financieras.                      019: Me siento muy feliz con la forma como utilizamos el tiempo que pasamos juntos.                      020: Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño.                      022: Estoy satisfecho/a con la forma cómo cada uno de nosotros cumple con sus responsabilidades como padre.                      026*: Estoy satisfecho/a con la relación que tenemos con mis suegros.                      027: Me siento muy bien por la forma en que cada uno de nosotros practica su creencias religiosas.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código:                      1. Fuertemente en desacuerdo                      2. Parcialmente en desacuerdo                      3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo                      4. Parcialmente de acuerdo                      5. Fuertemente de acuerdo                      La variable se medirá sumando las respuestas a los 10 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 10 hasta 50 puntos.                      Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:                      Baja: 10-22      Media: 23-37      Alta: 38-50</p>
Nivel de distorsión	<p>Describe la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.                      005: Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente.                      009: Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo.                      014: Nuestra relación matrimonial es todo un éxito.                      017*: Tengo algunas necesidades que no están siendo satisfechas por nuestra relación.                      023: Nunca, ni siquiera por un momento, me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código:                      1. Fuertemente en desacuerdo                      2. Parcialmente en desacuerdo                      3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo                      4. Parcialmente de acuerdo                      5. Fuertemente de acuerdo                      La variable se medirá sumando las respuestas a las 5 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 5 hasta 25 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:                      Baja: 5-11      Media: 12-18      Alta: 19-25</p>
Nivel de evitación de conflictos	<p>Nivel de evitación del conflicto al aceptar rápido las opiniones del cónyuge y hacer todo lo posible para evitar conflictos.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.                      006. Hago todo lo posible por evitar conflictos con mi cónyuge.                      011. Para terminar un argumento, generalmente acepto muy rápido la opinión de mi cónyuge.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código:                      1. Fuertemente en desacuerdo                      2. Parcialmente en desacuerdo                      3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo                      4. Parcialmente de acuerdo                      5. Fuertemente de acuerdo                      La variable se medirá sumando las respuestas a los ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va</p>

<p>Nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja</p>	<p>Nivel de contentamiento al tomar decisiones sobre finanzas junto con el cónyuge.</p>	<p>Esta variable está determinada por la respuesta que se ofrece al siguiente ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 016. Me siento descontenta con la forma en que tomamos decisiones financieras.</p>	<p>desde 2 hasta 10 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 2-4    Media: 5-7    Alta: 8-10 Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando la respuestas al ítem tomando en cuenta la dirección del ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 1 hasta 5 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 1-2    Media: 3    Alta: 4-5</p>
<p>Nivel de nivel de satisfacción sexual</p>	<p>Nivel de complacencia en la vida sexual con el cónyuge</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrecen a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta. 020. Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño. 021. Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los 2 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 2 hasta 10 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 2-4    Media: 5-7    Alta: 8-10</p>
<p>Nivel de opinión a favor del papel igualitario de la mujer en el matrimonio.</p>	<p>Nivel de opinión de la mujer a favor de igualdad en el papel matrimonial sobre los siguientes aspectos: confianza y aceptación del juicio del esposo, responsabilidades dentro hogar y la función básica de la mujer.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuesta que se ofrece al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta 010*. Creo que una esposa debe confiar y aceptar el juicio de su esposo en asuntos importantes. 018. Creo que cuando los dos cónyuges trabajan fuera de la casa, tanto el esposo como la esposa deben ayudar por igual en las tareas del hogar. 028*. Creo que el lugar de la mujer está básicamente en el hogar.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 5 puntos según el siguiente código: 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo La variable se medirá sumando las respuestas a los 3 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 3 hasta 15 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías: Baja: 3-6    Media: 7-10    Alta: 11-15</p>
<p>Ubicación geográfica. (Norte, sur)</p>	<p>Territorio específico que ocupa una población específica.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuesta que se ofrece al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta. 134. Unión.</p>	<p>El indicador será medido por la Unión a la que expresen pertenecer. La variable se agrupará por las respuestas según la siguientes categorías: 1. Norte    2. Sur.</p>

\* Indica que el puntaje se tomó al reverso. -

Tabla No.3.2  
Operacionalización de las hipótesis

HIPÓTESIS	VARIABLES	NIVEL DE MEDICIÓN	PRUEBA ESTADÍSTICA
Ho 1. El nivel de opinión de las mujeres a favor del papel igualitario en el matrimonio y su nivel de satisfacción matrimonial, son independientes.	<p>A. Nivel de satisfacción matrimonial</p> <p>B. Nivel de opinión a favor del papel igualitario en el matrimonio</p>	<p>A. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p> <p>B. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p>	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y B para determinar el nivel de significancia. Si éste se $<.05$ se rechaza la Ho1. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho1 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma
Ho 2. La opinión de las mujeres respecto al nivel de satisfacción que experimentan en el matrimonio y la ubicación geográfica a la que pertenecen. (norte, sur), son independientes.	<p>A. Nivel de satisfacción matrimonial</p> <p>C. Ubicación geográfica.</p>	<p>A. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p> <p>C. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p>	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y C para determinar el nivel de significancia. Si éste se $<.05$ se rechaza la Ho2. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho2 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma
Ho 3. El nivel de satisfacción sexual y el nivel de satisfacción matrimonial que las mujeres experimentan en el matrimonio son independientes.	<p>A. Nivel de satisfacción matrimonial</p> <p>D. Nivel de satisfacción sexual.</p>	<p>A. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p> <p>D. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p>	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y D para determinar el nivel de significancia. Si éste se $<.05$ se rechaza la Ho3. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho3 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma
Ho. 4. El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras como pareja, son independientes.	<p>A. Nivel de satisfacción matrimonial</p> <p>E. Nivel de satisfacción en la toma de decisiones financieras</p>	<p>A. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p> <p>E. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p>	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y E para determinar el nivel de significancia. Si éste se $<.05$ se rechaza la Ho4. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho4 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de Lambda. y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma
Ho. 5. El nivel de satisfacción matrimonial y el nivel de evitación de conflictos por parte de la esposa son independientes.	<p>A. Nivel de satisfacción matrimonial</p> <p>F. Nivel de evitación de conflicto.</p>	<p>A. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta</p> <p>F. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta.</p>	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y F para determinar el nivel de significancia. Si éste se $<.05$ se rechaza la Ho5. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho5 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Gamma

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, Isidro y Galbes, Herminia. Vida, Amor y Sexo. España: safeliz, 1991
- Alvarez, Gayou; J. L. Sánchez; Delia, Lara; Delfin, Francisco. Sexoterapia Integral. México: El Manual Moderno, 1986.
- Alvarez, Gayou; J.L. Mazín, Rafael. Elementos de Sexología. México: McGraw-Hill Interamericana, 1986.
- Arroyo, Jesús. 25 Lecciones sobre Convivencia Matrimonial. Santander, España: Editorial Sal Terrae, 1986.
- Asociación General de los ASD. Manual de la Iglesia. Colombia: Interamericana, 1992.
- Asociación ministerial de la Asociación General de los ASD. Creencias de los Adventistas del Séptimo Día. Colombia: Interamericana, 1988.
- Bejarro, Navarro, Raúl. El Mexicano. Aspectos Culturales y Sicosociales. México: Universidad Autónoma de México. Dirección General de Publicaciones, 1979.
- Brandt, Henry. Como Mejorar mi Matrimonio. E.U.A.: Editorial VIDA, 1980.
- Broderick, Jian E. Y O Learry, K. Daniel. "Contributions of Affect, Attitudes, and Behavior to Marital Satisfaction." Journal of Consulting and Clinical Psychology. (1986, vol. 54, No. 4) 514-517.
- Brody, Gene H. "Marital Discord." Family Financial Resources. 1994
- Campbell, S. La Intimidad de la Pareja. México: Ediciones DEUSTO, 1991.
- Conger, Rand D. "Family Problems." Journal of Marriage and Family. 1992
- Collins, Sergio. Amor e Intimidad en el Matrimonio. E.U.A.: Pacific Press Publishing, 1980.
- Carrillo, Flores Antonio. Mesas Redondas en el Colegio Nacional. México: 1974.
- Dandurand, B. René. Familia en América del Norte. México: Universidad Autónoma de Nuevo León, México, 1994.
- Departamento Ministerial Estatutos y Reglamentos de la Asociación General de los ASD. División Interamericana. USA:, 1992
- Engels, Federico. El Origen de la Familia. España: Ediciones Fundamento, 1981.

- Eustace, Jenkins, Mercado, Dolores. "La mujer autónoma." Psicoterapia y Familia. (Primer semestre de 1994, vol.7 N-1): 14-22.
- Fabio, Calo. Amor y Sexo. E.U.A.: VIDA, 1989.
- Flowers, Ron; Flowers, Karen y Holbrook, Betty. Cuidemos a la Familia de Hoy. Colombia: Editolaser, 1988.
- Fortes Leff, Jacqueline. "Crisis familiar y sociedad." Psicoterapia y Familia. (Primer semestre de 1994, vol.7 N-1): 23-27.
- Fowers, B.J., & Applegate, B. "Do marital conventionalization scales measure a social desirability response bias? A confirmatory factor analysis." Journal of Marriage and Family. (1995, 57): 237-241.
- Fowers, B.J., & Olson, D.H. "ENRICH marital satisfaction scale: A brief research and clinical tool." Journal of Family Psychology. (1993, 7): 176-185.
- Gadzekpo, Audrey. El papel de la Mujer. Revista Population Reference Bureau. 1995.
- Gertz, Gene A. Dimensiones del Matrimonio. E.U.A.: VIDA, 1989.
- Glenn, Norval D. "Quantitative Research on Marital Quality in the 1980s: A Critical Review" Journal of Marriage and the Family. (November 1990, 52) 818-831
- Godwin, Déborah D. "Marital Satisfaction." Journal of Marriage and Family. 1991
- González, Luis Jorge. Terapia Para Una Sexualidad Creativa. México: Castillo, 1989.
- Gottman, John. "Porqué fracasan los matrimonios." Sistemas Familiares (Marzo 1995): 21-34.
- Groff, Guillermo. El Matrimonio y la Familia. E.U.A.: Casa Bautista de Publicaciones, 1985.
- Grupo Mujer y Sociedad. Mujer Amor y Violencia. Universidad Nacional de Colombia. 1991.
- Habe, Leist Doring. La Pareja. España: Paulinas, 1980.
- Hansen, G.L. "Marital adjustment and conventionalization: A reexamination." Journal of Marriage and the Family. (1981, 43): 855-863.
- Herman, Sandra E. "Family Problems." Family Financial Resources. 1991

- Hernández Roberto; Collado Fernández, Carlos; Lucio Baptista Pilar. Metodología de la Investigación. México: McGraw Hill, 1994.
- Hernández, Treviño Pablo. Hacia el Exito Personal y Profesional. México: Leega S.A.de C.V., 1988.
- House, Kevin. Guía para la Dicha Conyugal. E.U.A.: APIA. 1991.
- Jiménez, Carlos. Más que Cuatro Paredes. E.U.A.: VIDA, 1992.
- Kaplan, Hellen. Disfunciones Sexuales. Argentina: GRIJALBO. S.A., 1989.
- Kitsu Ogasawara, María. "La infidelidad." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1991, vol.4, N.2): 19-24.
- Leñero Otero, Luiz. Sociocultura y Población en México. México: EDICOL., 1977.
- López Negrete, Patricia. "La mujer en su contexto terapéutico y cultural." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1994, vol.7, N.2): 9-13.
- Lorenz, Frederick O. "Marital Quality." Journal of Marriage and the Family. 1991
- Mcdowell, Josh. El Secreto de Amar y Ser Amado. E.U.A.: Betania, 1988.
- Minirth, Frank. Etapas del matrimonio. Miami: Betania, 1994.
- Monneret, Helene. Vivir Juntos. España: Ediciones Mensajero, 1981.
- Narramore, Clyde M. Enciclopedia de los Problemas Sicológicos. E.U.A.: UNILT., 1990.
- Navarro, Ferrer Ana. Feminismo, Familia, Mujer. España: Universidad de Navarro, 1982.
- Olson, D.H., Fournier, D.G., & Druckman, J.M. Prepare-Enrich: Counsellor's manual. Brisbane: Prepare-Enrich Austrlia, 1991.
- Pacheco, M. Angel. Convierta su Matrimonio en un Exito. México: Libra, 1989.
- Paez, Guillermo. Sociología. Colombia: Universidad de Santo Tomás, 1984.
- Perry, Janet E. "Employed Women." Family Financial Resources. 1994
- Pimentel, Patricio. Aspectos Críticos de la Calidad de Vida Matrimonial. Monterrey, México: Front, S.A. 1993.
- Pierrete, Sartín. La Promoción de la Mujer. Barcelona, España: La Labor, 1990.

- Programa de México. Situación de la Mujer en México. México: Talleres Offset Beltrán Impresores, 1975.
- Pulido, Antonio. Estadística y Técnicas de Investigación. Madrid: Pirámide: 1978.
- Rubierro, Ferreira Manuel. Familia en América del Norte. Nuevo León, México: Universidad Autónoma de Nuevo León, México, 1994.
- Smet, Walley D. Tú y Yo Para Siempre. E.U.A.: Betania, 1991.
- Spanier, Graham B., Lewis, Robert A. "Marital Quality. A Review of the Seventies." Journal of de Marriage and the Family. (November 1980) 825-839
- Suk, Geraid H. Sicoterapia Familiar. México: Fondo de la Cultura económico, 1982.
- Terranova, Margarita. "La mujer en la terapia familiar." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1990, vol. 3, N. 2): 20-27.
- Underhill, Ruth. Biografía de la Mujer Pápagó. México: Secretaría de Educación Pública, 1975.
- Van Pelt, Nancy. Felices Para Siempre. México: Interamericana, 1985.
- Wangerin, Walter. Yo y Mi Casa. E.U.A.: VIDA, 1987.
- Wheat, Ed y Gaye. El Placer Sexual Ordenado por Dios. E.U.A.: Casa Bautista de Publicaciones, 1977.
- White, Hellen. Hogar Cristiano. E.U.A.: APIA, 1975.
- \_\_\_\_\_. Testimonios Acerca de Conducta Sexual, Divorcio y Adulterio. USA.: APIA, 1994.
- Yamamoto O.; Silvia Chiemi; Hernández V.; José Guadalupe. "Importancia de los factores étnicos en la terapia familiar: El contexto mexicano." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1991, Vol.4, No.2.): 6-18.
- YearBook. Seventh-day Adventist YearBook. Washington, D. C.: Review & Herald, 1995.