

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



QUE DEPENDENCIA EXISTE ENTRE LA SATISFACCION MARITAL
Y LA ORIENTACION RELIGIOSA, EL GENERO, EL TIEMPO DE
CASADOS DE LOS ADVENTISTAS DEL SEPTIMO DIA,
MEXICANOS

TESIS

PRESENTADA EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

JUAN EDGARDO CASTELLO RODRIGUEZ

CIB
Ej.1



65228

MONTEMORELOS, NUEVO LEON MEXICO, MAYO DE 1996



MONTEMORELOS, N.L. MEXICO

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



QUE DEPENDENCIA EXISTE ENTRE LA SATISFACCION MARITAL
Y LA ORIENTACION RELIGIOSA, EL GENERO, EL TIEMPO DE
CASADOS DE LOS ADVENTISTAS DEL SEPTIMO DIA
MEXICANOS

TESIS

PRESENTADA EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

JUAN EDGARDO CASTILLO RODRIGUEZ

MONTEMORELOS, NUEVO LEON MEXICO. MAYO DE 1996

065228

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN



MONTEMORELOS, N.L. MEXICO

QUE DEPENDENCIA EXISTE ENTRE LA SATISFACCIÓN MARITAL
Y LA ORIENTACIÓN RELIGIOSA, EL GÉNERO, EL TIEMPO DE
CASADOS DE LOS ADVENTISTAS DEL SÉPTIMO DÍA
MEXICANOS

TESIS

Presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos
para obtener el grado de maestría en
relaciones familiares

POR

JUAN EDGARDO CASTILLO RODRIGUEZ

MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN MÉXICO. MAYO DE 1996

AGRADECIMIENTO

Al Dr. Mario Antonio Estrada Miranda:

Por haber aceptado asesorar la presente investigación que ha requerido de su tiempo y dedicación en todo momento, por transmitir apoyo y ánimo a través de toda esta experiencia académica y por motivarme a lograr mis objetivos

A la Mtra. Ada García-Marenko:

Por haberme proporcionado los datos para esta investigación y sus valiosas observaciones. Por dedicar tiempo y atención esmerada a la revisión de este estudio, a pesar de sus múltiples ocupaciones.

Al Dr. Tevni Grajales:

Por su amistad, su apoyo, su gran disposición al asesorar esta tesis. Por haber compartido conmigo conocimientos y tiempo. Por dirigir con eficiencia el área estadística y por ser de inspiración en mi vida al servir a otros con abnegación.

A los Dres. Eustacio y Myrtle Penniecook:

Por impulsarme hacia la superación y compartir su tiempo, amistad y afecto. Además por haber sido de gran apoyo durante toda esta experiencia académica.

Al Dr. Luis Del Pozo:

Por el tiempo dedicado a la revisión y edición de esta investigación.

A las Familias Cardona y Álvarez:

Por su apoyo completo en momentos muy significativos para mí, su amor abundante, su ternura, por ser personas maravillosas y ejemplares.

A mis amigos:

Gracy Murillo, Dante y Paty Marrufo y Tito Cortez por poner la tecnología a mi alcance.

QUE DEPENDENCIA EXISTE ENTRE LA SATISFACCIÓN MARITAL Y LA ORIENTACIÓN RELIGIOSA, EL GÉNERO, EL TIEMPO DE CASADOS DE LOS ADVENTISTAS DEL SÉPTIMO DÍA MEXICANOS

Tesis

Presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos
para obtener el grado de Maestría en
Relaciones Familiares

Por

Juan Edgardo Castillo Rodríguez

APROBACIÓN POR LA COMISIÓN

Presidente _____

Secretario _____

Vocal _____

FECHA DE APROBACIÓN, MAYO 96

DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso:

Por hacerme lo que soy. Por las providencias manifestadas a través de mi estadia y tras curso de mi preparación.

A mi amada esposa Glorita:

Por su apoyo, paciencia y amor constante. y por ser una excelente compañera de equipo.

A mi madre Maria Estela:

Por ser una mujer maravillosa al darme estima por la vida y la superación

A mis hijas Yoani y Amy:

Por ser fuente de alegría y placer en mi vida.

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN

AUTORIZACIÓN

Autorizo a la Maestria de Relaciones Familiares de la División de Postgrado de la Universidad de Montemorelos a reproducir parcialmente, con fines educativos, el presente estudio.



Juan E. Castillo

“Si Jehová no edificare la casa

en vano trabajan

los que la

edifican”.

TABLA DE CONTENIDO

CAPITULO 1

PÁGINAS

INTRODUCCIÓN Y DECLARACIÓN DEL PROBLEMA .

Introducción	1
Declaración del Problema	4
Propósito del Estudio	5
Importancia del Estudio	5
Definición de Términos	6
Suposiciones	8
Delimitaciones.....	9
Limitaciones	9
Hipótesis de la Investigación	10
Organización del Estudio	10

CAPITULO 2

REPASO DE LA LITERATURA..

Literatura sobre la variable satisfacción marital	12
La satisfacción marital en la década de los sesenta (1960-1970)	13
La satisfacción marital en la década de los setenta (1970-1980)	14
La satisfacción marital en la década de los ochenta (1980-1990)	16
La satisfacción marital desde 1990 en adelante	17
La satisfacción marital y la religiosidad	18
Literatura sobre la variable orientación religiosa por introyección.....	21
Literatur sobre la variable orientación religiosa por identificación.....	23
Literatura sobre la variable orientación religiosa fundamentalista.....	26
Literatura sobre la variable género.....	28
Literatura sobre la variable tiempo de casado.....	32
Resumen.....	35

CAPITULO 3

DISEÑO Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Diseño de la Investigación	37
Población	38
Muestra	38
Instrumento del Estudio:.....	40
Escala de satisfacción marital	40
Escala de orientación religiosa	42
Identificación	42
Introyección	42
Fundamentalismo	43
Operacionalización de Variables.....	44
Recolección de Datos.....	48
Análisis de Datos.....	49
Hipótesis Nulas.....	49
Operacionalización de las hipótesis.....	50
Resumen.....	52

CAPITULO 4

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

Datos Demográficos	53
Categoría de cada variable.....	54
Relación Entre las Variables	58
Prueba de Hipótesis	60
Discusión de los Resultados	62
Resumen	69

CAPITULO 5

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones	71
Recomendaciones	78
Desde el punto de vista metodológico	78
Desde el punto de vista práctico	79
Desde el punto de vista eclesial	80
Resumen	81

APÉNDICE

82

Instrumento	83
-------------------	----

BIBLIOGRAFÍA

90

INDICE DE TABLAS

Tabla No. 3. 1 Operacionalización de las variables.....	45
Tabla No. 3. 2 Operacionalización de hipótesis.....	51
Tabla No. 4. 1 Satisfacción marital por categoría.....	54
Tabla No. 4. 2 Distorsión de la satisfacción marital por categoría.....	54
Tabla No. 4. 3 Orientación religiosa por identificación por categoría.....	55
Tabla No. 4. 4 Orientación religiosa por introyección por categoría.....	55
Tabla No. 4. 5 Orientación religiosa fundamentalista por categoría.....	56
Tabla No. 4. 6 Género de los participantes frecuencia y porcentaje.....	56
Tabla No. 4. 7 Tiempo de casados por categoría.....	57
Tabla No. 4. 8 Porcentaje de las variables en categorías.....	57
Tabla No. 4. 9 Resumen respecto a la relación, significancia, dirección y fuerza entre las variables en estudio.....	58
Tabla No. 4. 10 Comparación del efecto de la distorsión en cada variable.....	59

CAPÍTULO 1

INTRODUCCIÓN Y DECLARACIÓN DEL PROBLEMA

Introducción

Muchas variables se han considerado como factores que contribuyen a la satisfacción y estabilidad marital, aunque ha habido algunas variaciones en la percepción, investigación y evaluación en las últimas décadas. Para la década del 60 se consideraban de suma importancia el estatus ocupacional del esposo, el nivel de ingresos, la edad de ambos cónyuges, la similitud de religión, el afecto, la estima, la sexualidad, y otros factores. Pero la mujer asumía un papel de integración a su esposo. Se consideraba que mientras más alto en estatus socioeconómico del esposo más feliz era ella. Se designaba al esposo, como encargado de la felicidad de la pareja (Hicks y Platt, 1970).

A partir de 1970 surge una revolución en la manera como se analiza y estudia la satisfacción marital, poniendo un fuerte énfasis en la variable de ajuste marital de la pareja, considerando la satisfacción marital como una variable en la que participan los dos cónyuges, contrariamente a la década del 60, cuando la sociología de la mujer la integraba a la felicidad del esposo. Para esta década se da mucha importancia a aspectos prácticos como por ejemplo: la monogamia y el impacto de los niños en el matrimonio. Lewis (1975) dice que fue una década revolucionaria en el campo de investigación y asesoría marital.

La década del 80 planteó cambios drásticos en las expectativas del matrimonio. El avance progresivo de la sociedad hacia papeles igualitarios planteó una situación muy difícil tanto para hombres como para mujeres, pues hay mucha confusión en cuanto a papeles o

funciones en el matrimonio. La satisfacción matrimonial se comenzó a centrar en dimensiones y aspectos psicológicos como por ejemplo: la intimidad, el apoyo mutuo, el cuidado, el compañerismo, la satisfacción recíproca de necesidades emocionales (Glenn, 1990).

Sin embargo, además de todas esas variables, White (1995) afirma que el ser humano posee una dimensión física, mental y espiritual, y el atender a todas éstas áreas provee armonía y felicidad en las relaciones interpersonales. Pero Thomas, citado por Strahan y Bryan (1995) sostiene que el área de la religión y su influencia en la satisfacción marital no ha sido atendida por los investigadores de las ciencias sociales.

Para Aguilar (1992) la felicidad del ser humano depende de la atención equilibrada que se dá a todas las dimensiones de la vida. Ignorar alguno de estos aspectos en la relación marital, impedirá alcanzar bienestar y satisfacción tanto a nivel individual como familiar.

Conway (1986) comenta que el matrimonio es la institución donde la persona enriquece su vida interior y la del otro. Pero el amor no puede existir como un concepto, sino que se le debe dar expresión tanto intelectual, psicológica, verbal y física. Sin embargo, a menudo se pasa por alto la experiencia religiosa. Goff (1985) agrega que para que un matrimonio goce de estabilidad, comprensión, propósito y satisfacción, necesita poner en práctica la experiencia religiosa en sus relaciones diarias. Batson, citado por Strahan y Bryan (1995) agrega que un individuo religioso le da más valor y significado a sus relaciones maritales que alguien que no lo es.

White (1991) señala que cuando el amor de Cristo mora en el corazón, cada cónyuge pensará en la felicidad y bienestar del otro, antes que en el suyo propio. Al respecto Murstein, citado por Broderiek y O'Leary (1986) explican que en muchos matrimonios los cónyuges esperan una reciprocidad exacta de todo beneficio o atención, su actitud es de una

compensación completa de todo lo que hacen, lo cual disminuye la satisfacción marital, pues los cónyuges viven llenos de estrés y presión, pensando si lo que se hizo es más valioso e importante que lo que el otro hizo. Mientras que una persona que no espera reciprocidad exacta y completa puede gozar de más satisfacción, ya que no se estresa por pequeneces, y su satisfacción depende menos de lo que el otro hace. Es interesante notar que White (1979) comenta que quien desee ser feliz en el matrimonio tiene que pensar en dar, antes que en recibir; en amar incondicionalmente, antes que esperar ser amado; en atender, antes que ser atendido; en servir, antes que en ser servido. Quienes asuman una actitud de amar incondicionalmente serán más felices que los que asumen una actitud centrada en sí mismos. Sin embargo, Goff (1985) comenta que debemos reconocer que en toda época el pecado y el egoísmo han impregnado en una forma negativa la cultura, la sociedad y casi toda relación humana, incluyendo el matrimonio, por lo cual no puede haber satisfacción marital completa. Pero White (1979) dice que lo ideal para alcanzar satisfacción marital es mantener la presencia de Cristo constantemente en el corazón de los cónyuges, es la mejor manera de fortalecer la relación marital pues lo que ellos no puedan hacer, Dios lo hará. Sólo Cristo puede unir los corazones con lazos celestiales.

Collins (1980) comenta que la única religión que produce satisfacción marital es la que se lleva a cada momento dentro del alma, la que corrige y transforma la personalidad, la que practica los principios divinos de amor, paciencia, esperanza y optimismo y los aplica a las motivaciones, acciones, palabras y sentimientos dentro de la relación matrimonial. Esa clase de práctica religiosa es la que se necesita en el matrimonio hoy en día y es la que dará poder y felicidad a los lazos matrimoniales, a los hijos y a la iglesia. Pero no toda experiencia religiosa es igual en los individuos.

Esta investigación analiza la variable de la religión de una manera más detallada que lo que usualmente se entiende como religión. Para explorar la relación que hay entre religión y relaciones familiares se hizo una evaluación sobre qué tipo de religión practican los adventistas.

Deci y Ryans citados por Strahan y Bryan (1995) consideran que existen varias formas de internalizar la religión y que en ese proceso juega un papel importante la motivación del individuo al aceptar y practicar creencias religiosas. Dicha motivación para internalizar la religión comienza a formarse desde la infancia y llega a consolidarse en la juventud. De ahí que dos individuos que asisten y participan en los mismos servicios religiosos, pueden tener motivaciones muy diferentes. Mientras que uno de ellos se goza y disfruta de la experiencia, el otro experimenta sentimientos autodestructivos como la culpa, la ansiedad y el temor. Además, según Strahan y Bryan (1995) los hombres y las mujeres tienden a internalizar la religión desde un punto de vista diferente. Mientras que la mujer la internaliza más literalmente, los hombres pueden estar más conscientes de las razones por las cuales adoptan y practican creencias religiosas.

De lo anterior surge el problema de la presente investigación.

Declaración del problema

¿Existe dependencia entre la satisfacción marital, la orientación religiosa, el tiempo de casados y el género según la opinión de los miembros casados de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de México?

Con el fin de especificar el problema, se buscaron respuestas para las siguientes preguntas:

1. ¿Existe dependencia entre cada tipo de orientación religiosa de los adventistas de México y el nivel de satisfacción marital que manifiestan tener?
2. Para los adventistas de México, ¿es el nivel de satisfacción marital dependiente del género?
3. ¿Qué dependencia existe entre el tiempo de casados y el nivel de satisfacción marital de los adventistas en México?

Propósito del estudio

Dios instituyó el matrimonio como el vínculo perfecto y el medio principal para satisfacer la necesidad de relaciones íntimas que el corazón humano siente (White, 1991). Los seres humanos aspiran a la felicidad, la mayoría de jóvenes se casa esperando que el matrimonio contribuya a su felicidad y bienestar; sin embargo, muy pocos logran ese objetivo (Van Pelt, 1983). El alto índice de divorcios dice que actualmente el matrimonio no está contribuyendo a la felicidad del ser humano, sino que se ha convertido en una fuente de estrés, frustración y conflicto. (Pimentel, 1993).

Según Cornwal, citado por Strahan y Bryan (1995), dentro de las comunidades cristianas se ha discutido por mucho tiempo la relación que existe entre la religión y la satisfacción marital, pero esta área ha sido descuidada por los investigadores de ciencias sociales.

Este estudio pretende determinar, qué dependencia existe entre el nivel de satisfacción marital, el nivel de orientación religiosa, tiempo de casados y el género entre los miembros adventistas casados de México.

Importancia del estudio

La realización de este estudio tendrá resultados útiles y aplicaciones para pastores y líderes religiosos al explorar cuán importante es el elemento religioso en la satisfacción ma-

rimonial de la pareja. También ayudará a aquellos que deseen enriquecer su vida marital.

Los consejeros matrimoniales podrán tener una herramienta o medios de este estudio, en su asesoramiento a parejas cristianas. White (1975) declara que la restauración y el levantamiento de la humanidad comienza en el hogar, dado que este es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.

También la iglesia se beneficiará pues ella está compuesta por familias y según Swindoll (1980) cuando la familia está en crisis, la iglesia y la sociedad están en crisis. Para él las parejas felices son excepción en nuestra época.

Definición de términos

Se procederá a definir términos utilizados en este estudio para evitar que tengan una connotación doble, los que se destacan a continuación.

Adventistas del Séptimo Día (ASD): Son personas cristianas bautizadas que creen y profesan aceptar la Biblia como su único credo y sostienen una serie de creencias fundamentales basadas en las Sagradas Escrituras (Asociación General de los ASD, 1992); entre las cuales se destacan aceptar la inspiración de toda la Biblia, la Trinidad, la segunda venida de Cristo, en la vigencia de los Diez Mandamientos bíblicos dados por Dios a su pueblo, los cuales incluyen la observancia del séptimo día de la semana, sábado como día de reposo santo y bendito por Dios (Génesis 2:1-3) cuya observancia está vigente para todos los seres humanos (Asociación ministerial de la Asociación General de los ASD, 1989). Su propósito específico y primordial es enseñar el evangelio eterno del Señor y Salvador Jesucristo (estatutos y reglamentos, 1992).

Asociación: Es el conjunto organizado y unido de iglesias en determinado estado, provincia y territorio, dentro de una unión, que goza de autonomía financiera y con derecho a elección de sus líderes a nivel administrativo (Asociación General de los ASD, 1992).

Asociación General de los ASD: Es la unidad mayor de los adventistas, la cual abarca a todas las uniones, asociaciones/misiones y otras organizaciones de la iglesia en todas partes del mundo (Estatutos y Reglamentos, 1992.).

Distorsión de la satisfacción marital: Es la que describe la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva.

Género: Seres que tienen características comunes; sexo masculino y sexo femenino.

Hipótesis alterna: Es la alternativa que se procede a considerar cuando se rechaza la hipótesis nula y la de trabajo (Pick y López, 1992).

Hipótesis de investigación o trabajo: Es aquella que sirve al investigador como base de su investigación (Pick y López, 1992).

Misión: Es el conjunto organizado y unido de la iglesias en determinado estado, provincia o territorio, dentro de una unión, dependiente de ésta en la elección y nombramiento de sus líderes administrativos (Asociación General de los ASD, 1992).

Orientación religiosa por identificación: Son las creencias y prácticas religiosas que pueden ser adoptadas e internalizadas porque el individuo comprende y reconoce que esto contribuye a su propio bienestar, crecimiento y desarrollo. Dicho de otra manera, tiene una motivación interna (Strahan y Bryan, 1995).

Orientación religiosa por introyección: Es la practica de la religiosidad motivada por la preocupación de lo que la gente va a decir y por un deseo de aceptación social. También puede estar motivada por sentimientos de culpa (Strahan y Bryan, 1995).

Orientación religiosa fundamentalista: Es el apego del individuo a su entendimiento de las enseñanzas de la iglesia en cuanto a la autoridad de la Biblia.

Satisfacción matrimonial: Nivel de contentamiento dentro de la relación marital según está informado por la persona. estudio se basa en los siguientes indicadores: los papeles igualitarios, la evitación de conflicto, la sexualidad, la expresión de afecto, la decisiones financieras.

Unión: Es el conjunto de asociaciones y misiones dentro de un territorio mayor determinado (Asociación General de los ASD, 1992).

Suposiciones

Este estudio se realizó a partir de las siguientes suposiciones:

1. Que los adventistas creen que el matrimonio es de origen divino, que es una unión entre un hombre y una mujer y que su durabilidad es para toda la vida excepto por infidelidad cónyugal o la muerte. Creen que el matrimonio es un compromiso con Dios y con el cónyuge (Manual de la Iglesia, 1992), que el matrimonio es un “pacto”, término que se usa para describir el acuerdo más solemne y obligatorio que aparezca en la Palabra de Dios, que la relación que existe entre el esposo y la esposa debe modelarse de acuerdo con el pacto eterno que Dios ha hecho con su iglesia y creen que su compromiso mutuo debe exhibir la fidelidad que caracteriza un pacto (Creencias de los ASD, 1989). El propósito del matrimonio es salvaguardar la felicidad y la pureza de la especie humana, satisfacer las necesidades sociales del hombre y elevar su naturaleza física, intelectual y moral (White, 1991).
2. Que el concepto de religión está en el marco del pensamiento Judeocristiano.
3. Siendo que la aplicación de la encuesta integró la participación voluntaria de un diverso y gran número de personas, se supone que la aplicación de las encuestas se tomaron en cuenta las instrucciones de las técnicas de muestreo adoptadas fueron impartidas.

4. Que los encuestados contestaron con honestidad a todos los reactivos.
5. Que la administración del cuestionario no influyó en las respuestas de los encuestados.

Delimitaciones

La presente investigación tiene algunos parámetros en la que controla el estudio de esta investigación.

1. Este estudio está basado en información recopilada para un estudio mayor sobre hogar y familia, realizada por la Asociación General de los ASD y coordinada en Interamérica por la maestra Ada García-Marenko, quien labora en la Universidad de Montemorelos y proporcionó los datos para este estudio.
2. Los sujetos en estudio se delimitan a hombres y mujeres casados y bautizados en la iglesia ASD, pertenecientes a las Uniones del Norte y del Sur de México, seleccionados del estudio mayor.

Limitaciones

En esta sección se expone los aspectos y restricciones que se consideran como posibles problemas que pueden afectar el presente estudio.

1. El instrumento fue muy extenso. Es probable que para las personas de nivel académico bajo les resultara complejo contestar tantos reactivos.
2. No se encontraron estudios previos en México, hasta la fecha, que analicen las mismas variables en la población estudiada, que apunten resultados útiles como trasfondo para la presente investigación.
3. Está investigación estará limitada al diseño del instrumento, al procedimiento de selección de muestra, escala de medición, eficiencia en la aplicación y recolección de datos, utilizada para la investigación mayor provista por la Asociación General de los ASD.

4. El instrumento fue piloteado en Australia, en idioma inglés. En español, la traducción fue revisada por un grupo de personas bilingües de diferentes países para asegurar fluidez y comprensión, pero no fue piloteado con un grupo en idioma español.
5. Este estudio está limitado a la exploración del repaso de la literatura, de estudios e investigaciones existentes en la biblioteca de la Universidad de Montemorelos.

Hipótesis

El enunciado de las siguientes hipótesis que se incluyen en esta sección, son las que dan guía a la presente investigación y surgen del problema de este estudio.

Hi. 1. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación son positivamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Hi. 2. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección son negativamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Hi. 3. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son dependientes, según lo manifiestan los ASD de México.

Hi. 4. El nivel de satisfacción marital y el género son dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Hi. 5. El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son positivamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Organización del estudio

El estudio está organizado en cinco capítulos. El primero presentará la introducción; en él se incluye declaración del problema, preguntas del estudio, propósito e importancia del estudio, definición de términos, suposiciones, delimitaciones, limitaciones e hipótesis.

El capítulo dos presentará la revisión de la literatura para poner en contexto las variables y los resultados del estudio.

El tercero se hará una descripción del diseño de la investigación, la población y muestra del estudio, recolección de datos, el instrumento, validez y confiabilidad del instrumento, hipótesis, operacionalización de las variables y análisis de datos.

El capítulo cuatro presentará los resultados de la investigación, las características de la muestra, relación entre las variables y sometimiento a prueba de las hipótesis.

El capítulo cinco presentará el resumen del estudio, resultados, conclusiones y recomendaciones del estudio.

CAPÍTULO 2

REPASO DE LA LITERATURA

El presente capítulo contiene el marco teórico que sustenta la presente investigación, la cual trata sobre la satisfacción marital de los adventistas de México en relación al tipo de orientación religiosa: por introyección, por identificación y fundamentalista, en relación al tiempo de casados y el género.

Satisfacción matrimonial

La literatura popular está saturada con ideas románticas asociadas a la felicidad en el matrimonio. En el área de la investigación las actitudes emocionales han sido evitadas por los investigadores de la conducta, pues es difícil medirlos, pero se han dado cuenta que las variables de actitudes afectivas pueden tener un fuerte impacto en la satisfacción marital y, por lo tanto, no pueden ser ignoradas (Jacobson citado por Broderik, 1986). En el área de la satisfacción marital se ha encontrado que el amor y los sentimientos positivos hacia el cónyuge se ven ligados a la satisfacción marital según Tuekewitz y Learly, citados por Broderik (1986). Pero de todos los sentimientos positivos, es el amor, según Broderick, (1986) el componente más frecuente de un matrimonio satisfactorio; aunque no especifica un concepto de amor.

Sin embargo, en la vida de la pareja hay dificultades inevitables y la satisfacción puede ser diferente para cada pareja, pues los factores que alteran a una pueden ser motivo de entendimiento en otra (Swindoll, 1985).

Spanier y Lewis (1980) cita a Margoolin, quien dice que muchos de los conceptos sobre el matrimonio han sido basados en mitos y estereotipos y han variado a través de los años.

A continuación se ha procurado presentar una breve revisión teórica sobre conceptos e investigaciones de satisfacción marital en las últimas tres décadas; sin embargo es importante indicar que los siguientes abstractos están basados en estudios realizados en los Estados Unidos. En la investigación bibliográfica de la biblioteca de la Universidad de Montemorelos, no se encontraron investigaciones que aborden el tema, pero se pudo obtener referencia del interés profesional sobre el tema. En la Universidad de las Américas (México, D.F.) se ofrece una maestría sobre género, coordinada por Blanca García. También el Colegio de México publicó el libro: *La Voluntad de Ser Mujer en los 90*. Además se ha creado el Instituto Mexicano para la Pareja, dirigido por Mariano Varrangen. (México, D.F.)

La satisfacción marital en la década del sesenta (1960-1970)

En la década del 60 se desarrolló un fuerte enfoque en las áreas de felicidad y estabilidad marital. Algunos componentes que se consideraban que tenían un fuerte impacto en la satisfacción marital eran la edad, la religión, estatus ocupacional, nivel de ingresos financieros, nivel educativo del esposo, similitudes socioeconómicas de la pareja, autoestima y sexualidad. Las investigaciones giraban en torno al hecho de que un(a) esposo(a) podía sentirse satisfecho independientemente del sentir del otro, aunque hubiera problemas no resueltos. Por ello, el asesoramiento marital y las evaluaciones se realizaban por separado (Hicks y Platt, 1970). Lively citado por Hicks y Platt (1970) hace referencia que el individuo tenían un concepto de satisfacción marital y ajuste como de algo que se logra o alcanza de manera definitiva. Es decir que se consideraba que la satisfacción marital era una meta estática, una condición final y no un proceso continuo de mejoras, cambios, progreso, adaptación y superación continua.

En cuanto a papeles y funciones, Axelson citado por Hicks y Platt (1970) comenta que la mujer asumía un papel de integración en cuanto a su esposo, pero la figura dominadora era la del hombre y se encargaba a él de la satisfacción y éxito marital. El hombre experimentaba insatisfacción cuando la esposa trabajaba fuera del hogar, pues se sentía fuertemente amenazado en su posición y estatus dentro de la pareja. No obstante, las mujeres que trabajaban fuera de casa, experimentaban baja satisfacción marital y una fuerte tendencia a ser conflictivas, mientras que las mujeres que no trabajaban se mostraban altamente satisfechas. En esta década se le dio mucha importancia y enfoque a la personalidad demográfica (nivel educativo, similitudes socioeconómicas, estatus, edad, salario, etc.) y también se le daba valor al placer sexual y al compañerismo, pero la tendencia era que el hombre se encargaba de la satisfacción marital, mientras que la mujer asumía un papel de integración (Hicks y Platt, 1970).

La satisfacción marital en la década del setenta (1970-1980)

En esta década hubo una explosión de investigaciones en el área de satisfacción marital, que le daban más atención a la pareja, considerándose la satisfacción como un asunto de relación mutua y no como una percepción individual (Spanier y Lewis, 1980).

A principios del setenta hubo menos tradicionalismo en la manera como se percibían los papeles y se pone más énfasis en las diferencias sexuales, incrementándose el número de investigaciones que veían a la pareja como una unidad de análisis (Gottman, citado por Spanier y Lewis, 1980). Aunque anteriormente a la década del setenta se consideraba al hombre como encargado de la satisfacción marital, no eran muchos los que participaban en estudios e investigaciones, mientras que para la década del setenta aumenta el número de hombres que participan en estudios (Safilios, citado por Spanier y Lewis, 1980).

Los aspectos que se consideraban significativos en su impacto en la satisfacción marital eran también (como en la década del 60) aspectos demográficos como edad, ocupación, educación, ingresos, similitudes socioeconómicas, placer sexual, religión y compañerismo (Spanier y Lewis, 1980).

Luwding y Ables, citados por Spanier y Lewis (1980) comentan que es para la década del 70 cuando aparecen nuevos tópicos en relación a la satisfacción marital, como por ejemplo: subconsciente, psicosis, lenguaje no verbal, comunicación y bioquímica entre individuos íntimos. Además, para esta época se consideraba de mucha importancia aspectos prácticos como el efecto de los niños en la satisfacción matrimonial. Según Ridley, citado por Spanier y Lewis (1980) en general los estudios mostraron que contrariamente a la opinión popular, los niños tenían un impacto negativo en el matrimonio aunque no se podían especificar las circunstancias para dicho impacto. Los hombres se mostraron más satisfechos que las mujeres en relación al efecto de los niños en el matrimonio. Es interesante notar que, las parejas que habían gozado de alta satisfacción marital antes de tener hijos, eran las que presentaban niveles más bajos de satisfacción marital después del nacimiento de los niños, y quienes habían decidido no tener hijos se mostraban más satisfechos que aquellos que no tenían hijos porque no podían tenerlos.

Los años de 1970 a 1980 fueron la década del surgimiento de otro tipo de desarrollo y avances en la teoría y metodología dentro del área de la investigación de la satisfacción marital. Hubo un nuevo enfoque en cuanto a los papeles de la pareja, hubo menos tradicionalismo, y se aumentó la participación del hombre como objeto de estudio en las investigaciones, el asesoramiento matrimonial y las evaluaciones se centraron en tratar a la pareja como una unidad de análisis, y no en forma individual. En general, los estudios mostraron que el nacimiento de los niños disminuía la satisfacción marital (Spanier y Lewis, 1980).

cos como por ejemplo la intimidad, el apoyo mutuo, el cuidado, el compañerismo, la satisfacción recíproca de necesidades individuales. El avance progresivo de la sociedad hacia papeles igualitarios planteó una situación muy difícil tanto para hombres como para mujeres, pues no había papeles definidos en materia de funciones (Jim y Sally Conway, 1986).

González (1989) comenta que es en esta década cuando la mujer aumenta su independencia con respecto al hombre y reivindica sus derechos y privilegios. Se incrementa el número de mujeres que trabajan fuera del hogar y aumenta la tendencia a compartir el poder y los privilegios en la relación marital.

La satisfacción marital desde 1990 en adelante

Según Fortes (1994) el hombre y la mujer contemporáneos oscilan entre el cambio y la estabilidad. Se enfrentan a un presente nuevo, con fuerte tendencia a papeles igualitarios en el matrimonio, lo cual genera inseguridad e inestabilidad, pues la pareja no está segura de cuáles deben o no deben ser sus papeles en un presente nuevo, diferente, desconocido, poco ortodoxo.

Negrete (1993) agrega que actualmente la pareja participa en una evolución, en una co-evolución o quizás en una revolución, y ambos cónyuges viven envueltos en contradicciones y confusión respecto a sus funciones dentro del matrimonio, lo cual puede afectar negativamente su satisfacción marital al no verse cumplidas sus expectativas de bienestar y felicidad.

Campbell (1991) declara que como en la actualidad existen tan marcados contrastes de opinión acerca de lo que se espera de hombres y mujeres en la relación conyugal, muchos matrimonios se sienten confusos respecto a su papel, y esto afecta profundamente la satisfacción conyugal. Para Pimentel (1990) en lo que a satisfacción matrimonial se refiere, ambos cónyuges debieran unirse y no luchar por su propia realización conyugal en una forma individualista, sino más bien comprender que el hombre y la mujer son complementarios en los aspectos afectivo, social, sexual y biológico, por lo cual ambos deben tratar de sentirse igualmente valora-

dos, amados y respetados, y tendrán un grado más alto de satisfacción conyugal como pareja. Para Gottman (1995) la pareja actual debe tratar que el saldo de las interacciones positivas sea mayor que el de las negativas. Es decir, que los buenos momentos de bondad, generosidad, alegría, deben superar a los malos momentos de tristeza, discusión, rencor o desdén.

Flowers (1988) menciona que a pesar de la época en que se vive, el matrimonio debe ser el lugar donde se debieran suplir las necesidades emocionales de contacto social, intimidad, pertenencia, amor. Lo que lleva a la insatisfacción marital es el hecho de que esas necesidades no están siendo suplidas.

Como podrá notarse, los temas más investigados en relación a la satisfacción marital durante las tres décadas han sido afecto, estabilidad, ajuste, sexualidad y datos demográficos como edad, ingresos económicos, estatus social, entre otros temas.

Sin embargo, es digno notar según Cornwall, citado por Stragan y Bryan (1995) que el aspecto religioso ha sido ignorada por los investigadores de las ciencias sociales. Dentro de la comunidad adventista las investigaciones han sido muy vagas y la relación entre familia y religión ha sido más bien basada en las ideologías y tradiciones dominantes en la iglesia. Quienes más han abordado éste tema son dirigentes religiosos, educadores y psicólogos con orientación religiosa.

La satisfacción marital y la religiosidad

Entre los investigadores y escritores que abordan el tema están Strahan y Bryan (1995) quienes sostienen que la satisfacción marital en relación a la experiencia religiosa puede variar por varias razones. Los hombres y las mujeres tienden a visualizar la religión de maneras muy diferentes. Las mujeres adoptan e internalizan la religión más literalmente, mientras que los hombres pueden estar más conscientes de las razones externas por las que son religiosos.

Además la experiencia religiosa y su impacto en la vida marital puede variar según el proceso de internalización de la religión que tengan los cónyuges. Es decir que la motivación a participar de experiencias religiosas puede variar entre dos individuos que asisten a la iglesia, participan en la adoración, contribuyen con sus donativos, financieros, etc. Mientras que un individuo tiene una fuerte identificación con valores y sentimientos religiosos y disfruta practicando sus creencias, otro puede tener altos niveles de depresión, sentimientos de culpa y ansiedad al participar de las mismas creencias y prácticas, lo cual puede tener un efecto en las relaciones interpersonales y maritales.

Batson (1983) sostiene que un individuo religioso le da más importancia a sus relaciones sociales y familiares, lo cual puede ser un indicador de que individuos religiosos sean más felices que quienes no lo son. Pero Swindoll (1985) explica que aunque un individuo sea religioso, es importante reconocer que siempre habrá dificultades en la relación marital, pues la satisfacción marital perfecta demanda la ausencia total del pecado, en una experiencia espiritual también perfecta como al principio vivieron Adán y Eva; en una completa libertad emocional, física, interior y exterior, con una transparencia total, sin temor, sin miedo ni desconfianza, ni sentimiento de culpa. Por lo tanto, nunca se llegará a un punto en el que se haya logrado absoluta satisfacción, sino que paso a paso y en cada etapa de la vida matrimonial se irán superando dificultades y enriqueciendo la relación.

Van Pelt (1985) agrega que casi todas las parejas se prometen amor y esperando tener un matrimonio lleno de felicidad, pero sólo unos pocos realizan su sueño. Una de las razones para la insatisfacción es que muchos cónyuges no están conscientes de la importancia de la dimensión espiritual, que tanto puede ayudar a afrontar los conflictos y vicisitudes normales en la vida marital. Goff (1985) comenta al respecto que el máximo goce de la pareja en compañe-

rismo, edificación, unidad, está estrechamente relacionada con el amor a Cristo. Kelly (1972) agrega que un matrimonio feliz es el que tiene una plena confianza en Dios, el que cree que en toda circunstancia cuenta con la dirección y ayuda de Dios.

LaHaye (1986) confirma que nunca se logrará experimentar la plenitud de la satisfacción marital si Cristo no es el Salvador individual de cada cónyuge, si él no mora en forma constante en la vida de cada uno. Sólo con él puede haber plenitud de bienestar y gozo. De acuerdo con Jiménez (1992) el hombre es en gran medida un ser espiritual y cuando no hay espiritualidad en el matrimonio, falta el elemento más importante para la plena felicidad y se camina hacia la insatisfacción y el fracaso. Esto último está en armonía con lo que White (1979) dice que “para comprender lo que es en verdad el matrimonio se requiere toda una vida” (1979: 90). “La unión verdadera de ambos cónyuges es obra de los años subsiguientes” (1978: 278).

White (1975) explica que sólo en Cristo puede formarse un matrimonio feliz, sólo en su presencia puede haber plenitud de cariño, profundo, abnegado y fiel. Goff (1985) dice que las funciones naturales de compañerismo, edificación, unidad sexual y satisfacción conyugal se amplían al máximo cuando la pareja está relacionada amorosamente con Cristo y hacen de él lo más importante de su vida.

White (1975) continúa afirmando que los hombres y las mujeres pueden alcanzar el ideal que Dios les señala dentro del matrimonio si aceptan la ayuda de Cristo, pues lo que la humana sabiduría no puede lograr, la gracia de Dios lo hará en quienes se entregan a él con amor. El amor divino que emana de Cristo no destruye el amor humano, sino que lo eleva, lo ennoblece y lo hace crecer hacia el cielo.

Aunque de acuerdo con los educadores religiosos, la religión juega un papel importante en la satisfacción marital, cabe aclarar que cada individuo puede tener motivaciones diferentes al practicar su religión. Pero no toda experiencia religiosa es la misma; ésta puede variar en los individuos. A continuación se hará un repaso bibliográfico desde tres perspectivas diferentes de la orientación religiosa: introyección, identificación y fundamentalismo.

Orientación religiosa por introyección

Introyección se refieren a la manera como la gente conoce y hace parte de su vida los valores externos y regulaciones del contexto social. A este proceso se lo llama internalización, y se desarrolla más durante la niñez y la adolescencia, y suele diferir entre una persona y otra. Por ejemplo, un niño puede desarrollar la habilidad de regular su conducta en presencia de sus padres o de una figura de autoridad, pero movida por la aprobación o desaprobación, por el castigo o la recompensa. A medida que el individuo crece sigue autorregulando su conducta, porque ha construido una representación interna (memoria de su padre o de su madre). Regula su conducta, aplicando la aprobación o desaprobación a sus acciones, castigándose o premiándose, pero se siente controlado internamente y esto inevitablemente trae tensión y conflicto internos (Deci y Ryans, citados por Strahan y Bryan, 1995). Cuando el individuo no cumple las expectativas siente culpabilidad, vergüenza y se puede sentir evaluado y desaprobado constantemente (Tagney, 1994).

Para Strahan y Bryan (1995) la gente puede practicar creencias religiosas por deseos de aceptación social y porque experimentan sentimientos de culpabilidad, temor y otras presiones sociales, como la aprobación o desaprobación, lo cual produce una experiencia religiosa superficial, externa, desprovista de identificación genuina con sentimientos religiosos. Pues internalizan creencias religiosas de una manera rígida e irreflexiva.

De acuerdo con el *Diccionario Enciclopédico Salvat* (1985) la introyección se refiere también a la práctica de la religión que tiene como motivación lo que la gente puede decir u opinar sobre la persona; se refiere a la observancia convencional y superficial de normas religiosas, y que en realidad a veces el individuo no considera esenciales para su vida interior.

Según Donahue, citado por Strahan y Bryan (1995) la persona religiosa con orientación por introyección, busca a Dios, pero no se entrega a sí mismo.

Watzlawick (1992) comenta que un individuo que se preocupa constantemente por ser aceptado y por cumplir con las expectativas acerca de él, vive bajo presión, se frustra y ve muy afectadas sus relaciones sociales inmediatas. Ryan y otros (1993) sostiene que la calidad de vida religiosa puede tener más impacto en las relaciones matrimoniales que la cantidad de vida religiosa.

Jiménez (1992) continúa diciendo que cuando el matrimonio carece de satisfacción, es porque no hay tiempo para desarrollar y cultivar una relación viva y amante con Cristo, y aunque ambos cónyuges asistan juntos a la iglesia, no han encontrado la felicidad plena porque carecen del poder espiritual que sólo una relación con Cristo puede dar.

Para Christenson (1980) la persona movida por motivos externos para practicar su religión, cree en los símbolos externos de la relación con Cristo, pero cuando se trata de la experiencia real del espíritu, se encuentra con desilusión y frustración. Collins (1980) aclara que los valores que rigen la conducta externa son importantes pues influyen en la personalidad y en las áreas sociales, pero el problema de este tipo de religión, según Goff (1985) es que sólo se limita a las apariencias, mientras que la espiritualidad genuina tiene que ver con las motivaciones de una relación con Dios y no sólo con las acciones.

Finalmente Goff (1985) concluye que el laboratorio más grande del mundo donde se puede desarrollar la espiritualidad es el matrimonio, y practicar la fe en el hogar produce crecimiento y aumento de satisfacción marital.

Orientación religiosa por identificación

Identificación se refiere a la práctica de la religión por motivos internos positivos de amor a Dios, es el gozo de servir por gratitud a Dios.

La identificación es una forma positiva de internalizar valores, a través de lo que la persona experimente en consecuencias lógicas por su conducta, lo cual la ayuda a adaptarse más fácilmente a su ambiente social. Regula su comportamiento por una evaluación propia, donde el conflicto y la tensión por sentirse controlado disminuyen considerablemente. La persona experimenta las acciones que emanan de sí mismo y que él escoge junto con sus consecuencias, pues los valores o regulaciones externas se convierten en un parte integral de sí mismo y hay una autodeterminación positiva para actuar. De esta manera el sujeto integra valores y los hace congruentes con otras área de la vida (Deci y Ryans, citados por Strahan y Bryan, 1995). Aplicando lo anterior a la vida religiosa, se puede sugerir que las creencias y prácticas religiosas pueden ser adoptados e internalizados en el individuo por el contenido de la creencia y porque él comprende y reconoce que esto contribuye a su propio bienestar, crecimiento y desarrollo espiritual (Strahan y Bryan, 1995). Continúan comentando que la calidad de vida religiosa de un individuo puede estar más relacionada con la satisfacción en sus relaciones familiares que la cantidad de vida religiosa que el individuo reporta.

Deci y Ryans, citados por Strahan y Bryan (1995) explican que la persona que posee autodeterminación positiva al practicar sus valores y creencias, puede gozar de mejores relaciones interpersonales.

La satisfacción marital en la década del ochenta (1980-1990)

La literatura acerca de este tópico nunca ha sido abundante y para ésta década había poco énfasis en la teoría. El raciocinio detrás de las investigaciones era sumamente práctico con algunos elementos teóricos que se incluían de manera incidental. La investigación sobre satisfacción marital era guiada por proposiciones simples como la monogamia y su contribución a la satisfacción, los niños y su efecto en el matrimonio, y no por teorías sistemáticas. La literatura respecto a la satisfacción matrimonial ha sido caracterizada por la confusión y desacuerdo conceptuales muy considerables en cuanto a como medir y evaluar la satisfacción marital. Algunos investigadores han visualizado la satisfacción marital como un sentir de los cónyuges en relación al concepto que se tiene del otro; otros consideran la satisfacción como una característica de relación entre los esposos y no un asunto de sentimientos individuales sobre satisfacción (Glenn, Norval 1990).

Sin embargo, Rodgers, citado por Glenn (1990), asevera que las personas le dan diferentes significados a las palabras “felicidad” y “satisfacción”. Pues un individuo podía mostrarse satisfecho, aunque no necesariamente feliz, mientras que otros creían que la felicidad era parte de su calidad de vida marital, pudiendo sentirse felices, aunque no totalmente satisfechos.

A principios de la década del 80 el área de ajuste y adaptación marital parecía ser dominante entre los investigadores (Spanier, citado por Strahan y Bryan 1995). Pero ese énfasis sobre el ajuste matrimonial estaba bajo críticas severas. A mediados de la década la crítica varió considerablemente y hubo aceptación para continuar asesoramiento y medición con énfasis en la pareja (Robins, citado por Glenn 1990).

Los últimos años de la década del 80 plantearon cambios drásticos en las expectativas de un matrimonio. La satisfacción matrimonial se centró en dimensiones y aspectos psicológi-

Batson, citado por Strahan y Bryan (1995), comenta que el individuo que se identifica genuinamente con sentimientos positivos hacia la religión y que disfruta la experiencia religiosa puede presentar niveles bajos de depresión y niveles altos de satisfacción marital.

La persona que practica sus creencias por motivos internos genuinos de amor a Dios tendrá más bienestar en su familia, pues se necesita religión en el hogar, pero una religión genuina y pura, cuya motivación suprema sea el profundo amor hacia Cristo. Se trata de una religión interna, nacida de adentro, una religión que se lleva a todas partes, que se incorpora a la vida diaria, que se convierte en la guía de la conducta y que hace feliz a quien la posee. Únicamente ella puede impedir los graves males que con tanta frecuencia amargan la vida conyugal (White, 1975).

Los cónyuges llenos de sentimientos religiosos positivos y con autodeterminación en sus creencias religiosas pueden experimentar mucho más placer físico y emocional en todas las áreas de su matrimonio (LaHaye, 1986). Confirmando lo anterior, Aguilar (1992) menciona que los esposos que aceptan cultivar en su matrimonio, una fe viva y real en los aspectos espirituales, tienen más garantía de estabilidad que aquellos cuyos vínculos carecen de base espiritual trascendente. Jiménez (1992) dice que aunque se presenten dificultades, si en el hogar se tiene a disposición a el mejor consejero espiritual que es Jesús en el corazón, se tiene la guía para soportar y encontrarle solución a los problemas.

Según White (1975), la primera labor importante que todo matrimonio debe hacer es asegurarse que el Espíritu de Cristo more en ellos y compenetre toda su vida, porque si el Espíritu de Dios mora en el hogar, éste será un símbolo del cielo. Solo la presencia de Dios puede hacer felices a hombres y mujeres. Solo Cristo puede cambiar el agua común de los conflictos, las crisis y las aflicciones de la vida en vino celestial. El hogar será un Edén únicamente cuando

Jesús more allí. La religión del corazón en el matrimonio tiene poder para superar los males comunes que tanto amargan la vida conyugal. Únicamente donde reina Cristo puede haber amor profundo, verdadero y fiel.

Para Goff (1985) este tipo de religión interna es primordial en la relación de los cónyuges, pues es lo que los capacita para lidiar con todos los problemas diarios que puedan surgir.

Van Pelt (1985) asegura que es imposible vivir una vida marital significativa y profunda si falta la dedicación individual hacia los valores por parte de cada cónyuge. Collins (1980) agrega que el secreto para el bienestar y la satisfacción marital es una religión interior. Los cónyuges que cultiven este tipo de experiencia espiritual manifestarán benevolencia y comprensión ante todas las desavenencias y situaciones difíciles. Procurarán hacerse felices mutuamente.

Kelly (1972) explica que cuando ambos cónyuges practican la religión interna no necesitarán mucho tiempo para discernir qué camino seguir en los momentos o decisiones difíciles, pues tienen un Pastor que los guía. Goff (1985) dice que cuando los cónyuges entienden y practican los principios vitales y genuinos de la misma fe cristiana, se desarrolla la intimidad espiritual, ambos cónyuges son transformados paso a paso y llegan a tener actitudes y metas similares, lo cual hace disminuir en gran medida los desacuerdos y mal entendidos dentro del matrimonio. Brandt (1980) ilustra que tener a Dios en el alma y el matrimonio es como tender un puente sobre el abismo de los problemas, pidiendo a Jesús que more en nuestra vida. Sin dar este paso no hay manera alguna de eliminar los impulsos, las tendencias y las crisis que levantan muros entre los cónyuges. Solo Cristo puede dar verdadera felicidad. Wheat (1984) comenta que no hay nada que una más a una pareja que el desarrollo de la intimidad espiritual, mediante la devoción espiritual individual y como pareja.

Orientación religiosa fundamentalista

De acuerdo a De la Brose (1974) fundamentalismo es una actitud del espíritu hacia un sistema de verdades comprendidas, que se admiten absolutamente y con ellas se ofrece respuesta a todas las cuestiones o asuntos, desconociendo su complejidad o contingencia. Continúa señalando que fundamentalismo también se refiere a una corriente americana que pretende entender los textos bíblicos, sin tener en cuenta los géneros literarios, ni las intenciones de los autores, esterilizando toda investigación exegética. La presente investigación no se refiere ni estudia este último concepto mencionado, sino que se refiere al hecho de que el individuo basa estrictamente su conducta en su entendimiento de las enseñanzas de la iglesia con respecto a la autoridad de la Biblia.

Según Jiménez (1992) la observancia de la enseñanza bíblica puede afectar la vida familiar. El sometimiento estricto a sus normas tiene un significativo alcance sobre la conducta y afecta todas las áreas de la vida. Para Folkenberg (1994) la Biblia puede determinar los valores, motivos y actitudes del creyente sincero que la estudia diligentemente, pues la relaciona con la vida diaria. También Calo Fabio (1989) agrega que el aferrarse a las Sagradas Escrituras da excelentes resultados que afectan todo el ser. Por su parte Swindoll (1985) comenta que los principios bíblicos son aplicables a cualquier persona, y son prácticos, positivos, realistas, creíbles. Su observancia estricta es buena, valiosa y necesaria si se aspira a tener una vida feliz y satisfactoria.

Baile (1996) sostiene que una persona que entiende y aplica las enseñanzas bíblicas a su vida diaria, tiene la base para el éxito en sus relaciones personales, en el crecimiento mental y en sus necesidades emocionales.

White (1991) explica que el primer y más alto deber de todo ser humano es escudriñar las verdades bíblicas y luego practicar sus enseñanzas, pues en su Palabra Dios ha mostrado cómo el hombre puede ser feliz, vivir en armonía con sus semejantes y lograr altos ideales y aspiraciones. La Biblia es una guía perfecta en todas las circunstancias de la vida, pues presenta claramente los deberes de jóvenes y adultos y al obedecerla la conducta se refinará y habrá gozo y paz en el alma. Fabio (1989) apoya a White al declarar que el estudio y práctica de los mandamientos bíblicos mueve las motivaciones y aspiraciones de todo el ser, afectando todas las áreas de la vida. Para White (1991) no hay nada mejor para modelar la conducta y vitalizar la inteligencia que observar las ennoblecedoras y amplias verdades bíblicas. Por eso, continúa White (1991), cuando los esposos y esposas practican las enseñanzas bíblicas en el hogar, el matrimonio se ve afectado positivamente y llega a ser una gran bendición, salvaguarda la felicidad y la pureza de la raza, satisface las necesidades sociales del hombre y elevan su naturaleza física, intelectual y moral. Jiménez (1992) agrega que el creer y vivir a la altura de las enseñanzas bíblicas capacita al hombre para enfrentarse a los problemas diarios, y su observancia puede aun alcanzar matrimonios heridos y restaurarlos. Baile (1996) añade que cuando la persona cree y practica las verdades bíblicas, encuentra respuesta adecuada para sus necesidades personales, pues la Biblia tiene aplicación práctica para sus aspiraciones, desafíos y sus profundas necesidades emocionales.

No obstante el fundamentalista puede incurrir en un extremo peligroso del cual Collins (1967) señala que las personas que se detiene mucho en las ceremonias, el formalismo, carece del espíritu tierno y apacible de Cristo, da como resultado que no es feliz. Vive insatisfecho consigo mismo y con los que le rodean. Smith (1980) agrega que la observación rigurosa y formal de las normas cristianas hace desdichado a quienes la practican y afecta negativamente

sus relaciones matrimoniales. También Goff (1985) dice que si los cónyuges se dedican a una religión fría y legalista es muy probable que los conflictos de la vida marital los lleven a la insatisfacción y al fracaso matrimonial. Sánchez (1991) comenta que la observancia rigurosa y formal de la Biblia puede conducir a la insatisfacción y el descontento, si quienes la practican pierden de vista al Alguien que inspiró las Escrituras y se dedica a una vida cristiana llena de normas y leyes, pero pobre en el Espíritu. También podría ser caer en error de querer practicar el fundamentalismo en una manera perfeccionista. El perfeccionista se demanda un ideal muy exigente y que al no alcanzar la total perfección que se demanda a sí mismo, se siente fracasado en todos los aspectos de su vida (Wade, 1991).

Goff (1985) apoya a Sánchez al agregar que en el matrimonio, esa estricta observancia debe ser llena de dulce espíritu de Cristo, comprendiendo que él es el fundamento de todo amor, y se deben dedicar a una religión cálida y llena de amor para que las crisis y los errores de la vida marital sean afrontados con éxito. En realidad se necesita mucha espiritualidad nacida de adentro, de una relación con Dios en todas partes, en cualquier circunstancia y frente a cualquier persona, y no sólo ser observador de los mandamientos. Por eso White (1995) concluye diciendo que para todo cónyuge, el estricto acatamiento a las exigencias bíblicas será una bendición en su matrimonio, el aferrarse a sus creencias como la divina autoridad tendrá una influencia considerable en las áreas física, moral, mental y social.

Género

Las expectativas en cuanto al matrimonio han cambiado drásticamente durante este siglo. Ahora las expectativas en cuanto a satisfacción se centran en dimensiones psicológicas como la intimidad, el compañerismo, el cuidado mutuo y la capacidad de satisfacer las necesi-

dades del otro. Sin embargo, el avance de nuestra sociedad hacia papeles igualitarios dentro del matrimonio es una transición difícil para hombres y mujeres (Conway, 1986).

Forttes (1994) agrega que esa transición de papeles, muchas veces disminuye el grado de satisfacción matrimonial, ocasionando tensión y descontento.

Terranova (1990), explica que las mujeres casadas, en general, sufren de más depresión e insatisfacción que los hombres. Kitsu (1991) complementa al decir que especialmente la mujer sufre de insatisfacción matrimonial, pues actualmente está muy confundida en cuanto a lo que debe o no debe hacer, lo que puede o no puede hacer como mujer dentro de la relación conyugal, vive en un presente poco ortodoxo, fuera de ley, diferente, y sin embargo lleva interiorizado un pasado al que todavía se apega. Todo esto provoca incertidumbre e insatisfacción matrimonial

Para Conway(1986) lo espiritual no es lo único que cuenta, pues según él, la sociedad y los cambios que se operan en ella afectan a todos los seres humanos. El comenta que el movimiento feminista ha tenido influencias positivas y también negativas en nuestra sociedad. Este movimiento ha ayudado a reconocer los derechos de la mujer, y, en cierto sentido, ha contribuido a que los matrimonios vuelvan a un estilo mas igualitario y bíblico, pero uno de los efectos negativos es que algunas mujeres que no necesitan ni desean trabajar fuera de casa se llegan a sentir inadecuadas al encontrarse insatisfechas como amas de casa. Muchas mujeres han confundido la igualdad de derechos con la idea que tienen que ser como los hombres, eliminando las diferencias entre los sexos, lo cual puede tener un gran impacto en su nivel de satisfacción matrimonial.

Goff (1985) dice que la mujer contemporánea anhela como esposo a un hombre amante, atento, amigo, un hombre que llene sus necesidades emocionales femeninas.

Según Fezler (1987) las relaciones exitosas en el matrimonio tienen un gran impacto en la vida de la mujer, pues por su naturaleza emotiva ella relaciona la satisfacción que encuentra en el matrimonio con su éxito como mujer.

White (1975) continúa diciendo que ninguno de los cónyuges debe tratar de imponer en forma arbitraria sus deseos al otro, pues esa actitud destruye el amor, no pueden ser felices mientras ambos persistan en hacer su voluntad. Si se cumple la voluntad de Dios, ambos esposos se respetarán mutuamente y cultivarán la bondad y la confianza.

De acuerdo con Dobson (1986) a pesar de lo importante que es para la mujer la relación conyugal, la mujer necesita otra fuente de gratificación aparte del hogar, pues si se le niega o priva de ello, hay una enorme presión sobre la pareja, ya que el hombre se convierte en la fuente primaria y casi exclusiva de conversación, ventilación, compañerismo y amor. Para Conway (1986) si las mujeres brillantes no tienen otra fuente de gratificación, aparte del matrimonio, su estima decaerá. La mujer necesita evaluar cuidadosamente sus motivaciones y determinar la fuente de su identidad y autoestima.

Para Navarro (1982) la función de la mujer actual es muy compleja y variada y exige de ella una jerarquización de valores, de prioridades. Poner a las personas antes que las cosas, lo importante antes que lo urgente. Morales (1984) también cree que el hombre se ve afectado por los cambios de nuestra cultura, pues él entra al matrimonio con una gran cantidad de interrogantes acerca del éxito conyugal, y se siente muy vulnerable ante el fracaso. Si no le sale todo bien, si no se realiza todo lo que la sociedad actual espera de un esposo exitoso, su ego sufre un gran golpe. Según Daunderand (1994) las relaciones conyugales no siempre son más satisfactorias para el hombre que para la mujer, lo que ocurre es que el hombre tiene más

fuentes de gratificación, mientras que una buena cantidad de mujeres, giran en torno a la vida de hogar y esto puede resultar monótono y cansador.

Dobson (1986) dice que Dios ha encargado al hombre el proveer apoyo emocional y amoroso para la mujer, y dirección en el mantenimiento de la relación marital. Pero muchos divorcios y fracasos matrimoniales incluyen a un esposo extremadamente ocupado, que tiende a ser insensible, comunicativo, sin romanticismo, que no cultiva la intimidad con su esposa.

De acuerdo a Flowers (1988) el matrimonio hoy está cambiando de un compromiso serio para toda la vida a una relación menos permanente, que se basa puramente en la satisfacción individual. El énfasis moderno sobre el individualismo contribuye a una actitud muy independiente de cada uno de los cónyuges. La tendencia hacia papeles igualitarios de la mujer hace que ella se libere del matrimonio fácilmente cuando no se siente satisfecha, igualmente los hombres se separan si sus expectativas no son atendidas. Para Fortes (1994) a pesar de los cambios culturales y sociales respecto a las funciones del hombre y la mujer en el matrimonio, ellos interiormente no han cambiado, y viven preocupados y ansiosos por los cambios, lo cual produce problemas conyugales que son síntomas de esa confusión e incertidumbre y afectan el grado de satisfacción.

White (1979) dice que sólo Cristo puede dar profunda felicidad y satisfacción plena a toda relación. Cristo puede transformar todas las dificultades y aflicciones de la vida matrimonial en bendiciones que enriquezcan la relación. Solo entonces puede la pareja experimentar una relación significativa y satisfactoria. Dobson (1983) agrega que Dios ha encargado al hombre la responsabilidad de proveer dirección sabia y amorosa en el hogar, y especialmente en el área espiritual, pero si él no lo hace, la mujer debe tomar la función de la dirección espiritual.

Conway (1986) concluye diciendo que la verdadera sumisión no niega el valor de cada uno ni sus diferencias, sino que ofrece ideas, opiniones y fortalezas de cada uno de los cónyuges para el otro, pero es un ofrecimiento, no una imposición; es compartir, no apropiarse; es darse a sí mismo, no un juego de poderes.

Tiempo de casados

El matrimonio tiene varias etapas de maduración y adaptación y en cada una de ellas la satisfacción marital puede variar. A medida que se avanza de una etapa a otra se pueden atravesar diferentes situaciones comunes a todo matrimonio: crisis y conflicto, intimidad, perdón, niños, recuerdos (Minirth, Frank 1994).

Las investigaciones han mostrado que las relaciones maritales cambian significativamente durante cada etapa de la vida marital y cada etapa trae estrés a la pareja (Carter, 1985). Según Breiner citado por Stomg (1984), el estrés es inherente a cada etapa de la vida familiar tiene sus problemas propios y únicos como: nacimiento de los hijos, crianza, presiones económicas, trabajo, enfermedades, y otros aspectos. No es ningún secreto que los hijos añaden tensiones a la vida marital, que junto con los gozos las alegrías y un sentido de realización, ellos traen problemas que no se tendrían de otra manera. Una de las mayores bendiciones del matrimonio son los hijos, pero también son el mayor dolor de cabeza (Conway, 1986).

Minuchin (1993: 38) menciona que “el nacimiento de un hijo tiende a formar una estructura disipadora, tanto que la relación de los esposos puede correr peligro.”

Hicks y Platt, citados por Spanier y Lewis (1980) mencionan que las parejas que gozan de alta satisfacción marital, presentan niveles bajos de satisfacción después del nacimiento del primer hijo.

Según Hobbsand, citado por Spanier y Lewis (1980) las esposas muestran significativas dificultades para adaptarse a los cambios ocasionados por el nacimiento de los niños, mientras que los hombres no se muestran tan insatisfechos con el nacimiento de los niños.

Correa (1991) comenta que lo importante no es llegar a una etapa en la que no haya problemas. Esa sería una meta irreal e inexistente, pues la adaptación en el matrimonio se da durante toda la vida, lo básico es tener recursos suficientes para enfrentar y prevenir los problemas. Minirth (1994) dice que al principio del matrimonio, el amor es joven y radiante, lleno de expectativas e ilusiones y los cónyuges, generalmente, tratan de hacer lo mejor el uno por el otro, pero alrededor del tercer año de casados, ese amor joven y brillante se vuelve más realista. La pareja anda siempre de prisa y persiguiendo metas, lo cual puede disminuir la satisfacción matrimonial, pues la pareja está sumamente ocupada en objetivos, no es que sean malas cosas, sino demasiadas cosas.

Alrededor de los diez años de matrimonio, la pareja ya ha construido su propia historia, y puede llegar a amalgamarse y aglutinarse tanto, que hasta pueden perder su propia identidad e independencia. Al verse afectada la satisfacción individual, también sufre el impacto la satisfacción matrimonial.

Según Minuchin (1993) es en esta etapa en la que se tienen los hijos en edad escolar y el crecimiento del niño va introduciendo elementos de nuevos cambios en el sistema familiar. Para Minirth (1994) en esta etapa hay un alejamiento entre los miembros de la familia, pues hay presiones por todas las cuestiones que los escolares plantean. Los padres tienen muy poco tiempo para divertirse, para ellos mismos. El amor conyugal puede enfriarse durante este ciclo y la añadidura de cada nuevo miembro traerá fricción. Al incluir un nuevo hijo en el círculo familiar se multiplican en forma potencial las posibilidades de discrepancias.

Conway (1986) agrega que aproximadamente a los 12-15 años de casados, que es cuando los hijos se encuentran en la etapa de la adolescencia, se da el nivel más bajo de satisfacción matrimonial. El esposo se puede sentir irritado, frustrado, confuso y desorientado, mientras que la mujer sufre la agonía y tensión propios de la etapa de sus hijos. A esto se agrega la falta de comprensión entre los cónyuges, quienes se creían conocer perfectamente, y ahora se sienten sobresaltados por la cantidad e intensidad de los cambios que tienen que enfrentar.

Según Minirth (1994) este ciclo puede destrozar la relación conyugal, pues son demasiados cambios en muy poco tiempo. Eshleman (1984) menciona que las parejas en la etapa de la media vida sufren cambios dramáticos en su relación por el impacto que los hijos adolescentes ejercen. Minuchín (1993) agrega que en esta etapa comienza el período de separación y esto afecta a todos los miembros de la familia.

Minirth (1994) continúa comentando que cuando la pareja ha llegado a su vigésimo aniversario, las posibilidades de infidelidad conyugal aumentan muchísimo, ya que la monotonía y la rutina matrimonial pueden ser intensas, y ambos cónyuges anhelan sentirse confirmados, valorados, jóvenes, lo cual puede hacer incurrir en aventuras amorosas que nada tienen que ver con el amor verdadero, la satisfacción propia del matrimonio y ni siquiera el atractivo físico, sino con necesidades emocionales muy intensas.

Alrededor de los treinta años de casados, surge el amor trascendente, donde se requiere mucha dedicación y adaptación para enfrentar la jubilación, las enfermedades propias de la edad y además reajustar la vida sexual de la pareja. Según Minuchin (1993) algunos llaman a esta etapa el "nido vacío" y se asocia con la depresión de quedarse sin ocupación con respecto a los hijos y sin trabajo por la jubilación. Pero puede ser un período de notable desarrollo si los

cónyuges aprovechan sus experiencias acumuladas, sus sueños y sus expectativas que antes no se lograron por dedicarse a la crianza de los hijos.

Swindoll (1985) comenta que la persona madura y responsable pasará con éxito cada una de las diferentes etapas del matrimonio, pues el compromiso matrimonial no se hace en forma ambigua e incierta, sino plenamente consciente de que será una relación duradera.

Minirth (1994) explica que las crisis surgen en cada etapa del matrimonio, pero parecen tener más implicaciones a medida que se envejece. El matrimonio requiere mucha dedicación, tiempo y esfuerzo, tres exigencias que son muy escasas en esta época tan atareada. Pero White (1979) comenta que la satisfacción marital es un proceso que dura toda la vida, pues se necesita toda una vida para una comprensión matrimonial amplia y para una verdadera unidad.

White (1975) analiza este tópico desde una perspectiva espiritual diciendo que tanto los hombre como las mujeres pueden alcanzar el ideal de felicidad y satisfacción matrimonial si aceptan la ayuda de Cristo. No importa cuántas dificultades surjan en la relación conyugal, lo que la humana sabiduría no puede hacer, Dios lo hará en quienes se entregan a él con amor y confianza. Sólo Cristo puede unir y satisfacer los corazones humanos con sus lazos de afecto celestial.

Resumen

En este capítulo se analizó la literatura acerca de las variables consideradas teóricamente en el presente estudio. Se tomó en cuenta aspectos históricos de cómo se vio la satisfacción marital en las diferentes décadas del años 60 a los 80 y parte del 90. Se notó que en las últimas décadas ha habido algunos cambios en el enfoque que los individuos y los investigadores le han dado, variando en la metodología y conceptos para evaluación de las parejas. Además los autores coinciden que la cultura actual puede tener un fuerte impacto en la satisfacción marital.

También se consideró la importancia que tiene el componente religioso visto en tres áreas (por introyección, por identificación y fundamentalista). Los autores coinciden al comentar que quienes practican una religión con orientación religiosa por identificación tienen más posibilidades de gozar de mejores relaciones maritales que quienes practican la orientación religiosa por introyección. También se incluyó la influencia del tiempo de casados sobre satisfacción marital y finalmente la importancia del género en la satisfacción marital.

CAPÍTULO 3

DISEÑO Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio trata sobre la relación de dependencia, que existe entre la satisfacción marital, la orientación religiosa, el tiempo de casados de los cónyuges y el género según lo expresan los adventistas casados de México. Además en este capítulo se presenta el diseño y metodología que sigue este estudio, que incluyen el tipo de investigación, la población y muestra del estudio, el instrumento utilizado para obtener información, operacionalización de las variables, el procedimiento para la recolección y análisis de datos, las hipótesis nulas y el proceso de operacionalización de hipótesis.

Diseño de la investigación

Esta es una investigación exploratoria de tipo descriptivo basado en encuestas. El estudio exploratorio, según Rojas (1991), se refiere a un acercamiento en el que se exploran el problema en estudio, con el propósito de recabar información para reconocer, ubicar y contar con elementos para precisar los problemas, fundamentar hipótesis y recoger ideas o sugerencias que permitan afinar la metodología y el plan general de la investigación.

Las investigaciones descriptivas buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno a que sea sometido a análisis (Danke, 1986). Mide o evalúa diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar.

Población

La población es el conjunto de personas que poseen las características que resultan básicas para el estudio que se lleva a cabo (Rojas, 1989). Para el presente estudio se tomó como población a los adventistas mexicanos, pertenecientes a las Uniones del Norte con 93,066 miembros y en la del Sur con 322,853 miembros, lo que hace un total de 415,919 miembros (YearBook, 1995). Los Adventistas del Séptimo día creen que el matrimonio es una institución sagrada, indisoluble, excepto por casos de muerte o infidelidad.

Muestra.

La muestra es un subconjunto de la población sobre el cual se realiza la observación y se obtienen los datos para el debido análisis (Lucio, 1991). La muestra para este estudio esta formada por hombres y mujeres (seleccionados de la información recopilada para un estudio mayor sobre hogar y familia, realizado por la Asociación General de los ASD) bautizados, casados y mayores de 18 años, de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de México.

Para realizar esta investigación se seleccionaron las respuestas de los casados del territorio de México, utilizando los datos de la información recopilada del estudio mayor. Las respuestas clasificadas dieron un promedio total de 1291 personas casadas. De las 1291 casados que participan para este estudio, el total de respuestas válidas en términos de participación fue aproximadamente de 1217, mientras que un promedio de 74 dieron información incompleta.

Para efectos de generalizar los resultados, el tamaño y la forma de seleccionar la muestra es muy importante tener en cuenta lo siguiente: De acuerdo con Arkin y Colton, citados por Antonio Pulido (1978: 183) para una población mayor de 100.000 personas, con un margen de error de más o menos 5%, la muestra debe ser de un mínimo de 400 casos elegidos

de manera aleatoria, por lo cual la muestra de este estudio (1291 personas) está dentro de los límites válidos.

Tomando en cuenta la feligresía total de cada asociación, se seleccionó un número de iglesias representativas de la siguiente manera:

Unión del Norte: 4 Asociaciones y 2 Misiones. Total fueron 6 campos, con 388 iglesias que compone el campo de la Unión del Norte. Se tomó la muestra de 30 iglesias representativas de la siguiente manera: Asociación de Baja California, 3 iglesias; Asociación del Noroeste, 5 iglesias; Asociación Central, 7 iglesias; Asociación del Noreste, 7 iglesias. Misión de Occidente, 5 iglesias; Misión del Norte, 3 iglesias.

Unión del Sur: 7 Asociaciones y 2 Misiones. Total fueron 9 campos, con 945 iglesias que compone el campo de la Unión del Sur. Se tomó la muestra de 40 iglesias representativas de la siguiente manera: Asociación de Soconuzco, 4 iglesias; Asociación Veracruzana del Sur, 6 iglesias; Asociación del Pacífico Sur, 6 iglesias, Asociación de Tabasco, 6 iglesias; Asociación del Norte Chiapas, 3 iglesias; Asociación de Hidalgo Veracruzana, 6 iglesias; Asociación del Centro Chiapas, 3 iglesias; Misión del Mayab, 3 iglesias; Misión de Oxaca, 3 iglesias.

Fueron enviadas 3,000 encuestas a todo el territorio de México las que se distribuyeron de la siguiente forma: 1,500 encuestas a la Unión del Norte, 1500 encuestas a la Unión del Sur. Las encuestas fueron entregadas por la coordinadora del estudio mayor en México, directamente a los pastores de las iglesias que participarían en el estudio. Los pastores de la Unión del Norte las devolvieron directamente a la coordinadora. Los pastores de la Unión del Sur las devolvieron a través de las asociaciones.

Instrumento

El instrumento utilizado para el presente estudio, consistió en un cuestionario de 134 ítems, que contiene escalas de investigación, para medir preguntas cortas y preguntas demográficas. El departamento de Ministerio de Vida Familiar de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, en Washington DC, nombró en 1994, una comisión para elaborar el instrumento. La comisión tenía representantes de las divisiones del mundo, expertos en estadística y en familia, y estaba compuesta por las siguientes personas: Gaspar and May - Ellen Colon, Bryan Craig, Roger Dudley, Ada García-Marenko, Bailey Gillespie, Jin Huzzey, Monte Sahlin, Ron Strasdowsky, Karen Flowers y Ron Flowers.

El instrumento fue elaborado en el año 1994, para realizar un estudio mundial sobre el hogar y la familia de los adventistas. Abarca las siguientes secciones: Tipos de familia dentro de la iglesia, Cambios en los ciclos familiares, estrés y vulnerabilidad en los ciclos de vida, satisfacción en la relación matrimonial, prácticas de crianza de los hijos, relación entre las relaciones familiares y la orientación religiosa, experiencias de riesgos y vulnerabilidad en la vida, la efectividad de los ministerios de vida familiar en las familias de iglesia, programas que la gente percibe que sería importante para sus vidas. Para realizar el presente estudio que corresponde a México, se seleccionó las respuestas correspondientes a la escala de la satisfacción marital, orientación religiosa, tiempo de casado y género.

Escala de satisfacción marital

La relación marital fue determinada con preguntas sobre estatus maritales y la duración del matrimonio. Satisfacción marital fue determinada usando una forma adaptada de la escala (EMS) *Enrich Marital Satisfaction* (Fowers & Olson, 1993; Olson, Fournier & Druckman 1991). La EMS contiene 15 ítem : 10 ítem sobre satisfacción marital, sobre un número de

áreas de satisfacción marital, y 5 ítem sobre el grado de distorsión del convencionalismo marital. Dos de los ítem en la escala de satisfacción fueron modificados para que un ítem con componentes dobles fuera dividido en dos ítem. Por ejemplo, el ítem EMS original: “Estoy muy complacido acerca de como expresamos afecto y de nuestras relaciones sexuales” fue modificado para llegar a ser: ítem 020. “Estoy muy complacido de como expresamos cariño” e ítem 021. “Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente” Aunque dos ítem fueron expandidos, sólo 10 ítem fueron usados para la sección que mide la satisfacción marital. Los 5 ítem EMS de la Distorsión fueron tomados de la *Edmond's Marital Conventionalization Scale* (Edmond's 1967) y describen la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva. Algunos de los ítem, por ejemplo, son los siguientes: ítem 005. “Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente”, ítem 023 “Nunca, ni siquiera por un momento, me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge” e ítem 009 “Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo”. En la literatura hay algunas discusiones sobre si los ítem representan una medida de distorsión, o si la actitud idealista reflejada en estos ítem son actualmente aspectos de satisfacción marital. (Ver Hansen, 1981; Fowers, Applegate, 1995). Típicamente los reportes de distorsión son tomados en cuenta en alguna investigación de relaciones entre satisfacción marital y otros variantes.

Fowers & Olson (1993) reporta adecuada dependencia y validez de EMS de estudios previos. En dicho estudio la satisfacción y la distorsión computadas, se estima una consistencia interna (Cronbach's alpha) de .96 y .93 respectivamente.

Para la escala de satisfacción marital y distorsión, según fue aplicado a la División Interamericana, informa una consistencia interna (Cronbach's alpha) de .69 y .62 respectivamente.

Sección de orientación religiosa

La Escala de Internalización de creencias Cristianas (Ryan, Rigby & King, 1993) incluye 2 sub-escalas: identificación e introyección.

Identificación. La subescala de identificación incluye artículos a través del reflejo de motivación interna de control, en relación a creencias religiosas y prácticas. Ejemplos de ítem de la escala de identificación son: ítem 064: “Oro a Dios porque me satisface hacerlo”, ítem 074: “Busco a Dios porque me da gozo pasar tiempo con El” y el ítem 063 “comparto mi fe porque Dios es muy importante para mí y me gustaría que otros lo conocieran también”. El énfasis de los ítem está en encontrar una creencia religiosa que da un significado personal de satisfacción. En el Ryan y otros (1993) estos ítem fueron encontrados para relacionarse fuerte y positivamente con *All Port's* (1967) Orientación Religión en tres diferentes ejemplos. En estos mismos estudios la escala positivamente correlacionada con ortodoxia doctrinal y asistencia a la iglesia, pero no con deseo social. La escala de identificación fue también mostrada para correlacionar negativamente con medidas de ansiedad y depresión, pero positivamente con medidas de identidad e integración. En dicho estudio de 6 ítem de la escala, se computó una estimación de consistencia interna de .88. Para la escala de orientación religiosa por identificación, según fue aplicado a la División Interamericana, se informa una consistencia interna (Cronbach's alpha) de .64

Introyección. En contraste, la subescala de introyección incluyó ítem describiendo una forma de internalización donde creencias y prácticas fueron contenidas a través de un contingente de aprobación personal, culpa y presión relacionada con ansiedad. Por ejemplo: ítem 072: “comparto mi fe porque quiero que otros cristianos me den su aprobación”, ítem 065 “Voy

a la iglesia porque se supone que uno debe ir”, ítem 070 “Oro porque si no lo hiciera no recibiría la aprobación de Dios”. En el *Ryan* y otros (1993) estudios de introyección fueron solamente relacionados débilmente a la escala de introyección de *Allport y Ross* (1967) y pareció ser medida de una construcción diferente que orientación por introyección. Fue positivamente relacionada a la doctrina ortodoxa y atención a la iglesia en sólo uno de los tres estudios de *Ryan's* (1993).

Ryan's y otros (1993) reportó altas correlaciones positivas entre la introyección, ansiedad y medidas de depresión. Correlaciones positivas entre la introyección, estima propia e integración de identidad. Las medidas de correlación entre los ítem de introyección y la salud mental fueron más fuertes para introyección que otras medidas de orientación religiosa. Sobre todo, parece que los ítem de introyección fueron llenando una forma de internalización que refleja culpa y ansiedad dirigido a la religión que abandona cualquier sentimiento religioso interno o el desarrollo personal de identidad. En dicho estudio de seis ítem se computó una estimación de consistencia interna de .72.

Para el estudio de la escala de identificación, según fue aplicado a la División Interamericana, informa una consistencia interna (alpha) de .69

Fundamentalista. La sección Fundamentalismo fue completada usando la escala de seis ítem de McFarland (1989). Los ítem incluyeron: ítem 062: “Los cristianos no se deben dejarse influenciar por ideas mundanas”, ítem 066: “La Biblia es la guía moral completa y final, contiene respuestas de Dios a todas las preguntas importantes sobre el bien y el mal”, ítem 069: “Es muy importante para los verdaderos cristiano creer que la Biblia es la palabra infalible de Dios”, ítem 073: “Los cristianos deberían esforzarse mucho por saber y defender las verdaderas enseñanzas de la palabra de Dios”, ítem 077: “Estoy seguro que la Biblia no contiene

errores ni contradicciones”, ítem 078: “La mejor educación para un niño cristiano se encuentra en una escuela con maestros cristianos”. McFarland y Kirkpatrick (1993) demostraron que estos ítem fueron predictores de actitudes discriminatorias hacia negros, mujeres y comunistas. En el estudio mayor de la escala de 6 ítem se computó una estimación de consistencia interna de .80.

Para el estudio de México, la escala de fundamentalismo se computó una estimación de consistencia interna de .39.

Cada una de los ítem de orientación religiosa fueron calificadas en una escala de 4 puntos Linkert, donde 1- nada y 4- mucho. Los puntajes altos de cada escala representan niveles altos de identificación, introyección o fundamentalismo.

Operacionalización de las variables

Para Rojas (1989), el propósito de la operacionalización de las variables es presentar los elementos e indicadores que permiten observar y medir los fenómenos que se estudian en una forma concreta. Además sirve para guiar la recopilación de la información empírica. También es desglosar la hipótesis de tal manera que se vea más sencilla

En la tabla 3.1 muestra la operacionalización de las variables con su definición conceptual, instrumental y operacional. La primera columna señala las siete variables que se consideran en el presente estudio. La segunda columna señala la definición conceptual de cada variable. La tercera columna señala la definición instrumental lo que implica que están expresadas a través de los ítem correspondientes a cada variable. La cuarta columna señala la definición operacional en la que se refleja cómo se categoriza la variable en niveles.

Operacionalización de las variables con su definición conceptual, instrumental y operacional

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN INSTRUMENTAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
A. Satisfacción Matrimonial	<p>Nivel de contentamiento dentro de la relación marital según esta reportada por la persona. Se basa la satisfacción para este estudio los siguientes indicadores: Los papeles igualitarios, la evitación de conflicto, la sexualidad, la expresión de afecto, las decisiones financieras, la expresión de afecto.</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>007*: Me desagradan los hábitos de mi conyuge.</p> <p>008: Me siento muy contento/a con la manera como cada uno desempeña su papel en nuestro matrimonio.</p> <p>012*: Me siento infeliz con nuestra comunicación.</p> <p>015: Me siento muy satisfecho/a por la forma como resolvemos nuestro conflicto.</p> <p>016*: Me siento descontento/a con la forma como tomamos decisiones financieras.</p> <p>019: Me siento muy feliz con la forma como utilizamos el tiempo que pasamos juntos.</p> <p>020: Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño.</p> <p>022: Estoy satisfecho/a con la forma en que cada uno de nosotros cumple con sus responsabilidades como padre.</p> <p>026*: Estoy satisfecho/a con la relación que tenemos con mis suegros.</p> <p>027: Me siento muy bien por la forma como cada uno de nosotros practica su creencias religiosas.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo <p>La variable se medirá sumando las respuestas a las 10 ítems tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 10 hasta 50 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Baja: 10-22 2. Media: 23-37 3. Alta: 38-50
• Distorsión	<p>Es la que describe la relación matrimonial en una luz irrealísticamente positiva</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>005: Mi conyuge y yo nos entendemos perfectamente.</p> <p>009: Mi conyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo.</p> <p>014: Nuestra relación matrimonial es todo un éxito.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 a 5 puntos según el siguiente código:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fuertemente en desacuerdo 2. Parcialmente en desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. Parcialmente de acuerdo 5. Fuertemente de acuerdo <p>La variable se medirá sumando las respues-</p>

		<p>017*: Tengo algunas necesidades que no están siendo satisfechas por nuestra relación.</p> <p>023: Nunca, ni siquiera por un momento, me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge</p>	<p>tas a las 5 ítemes tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 5 hasta 25 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <p>1. Baja: 5-11 2. Media: 12-18 3. Alta: 19-25</p>
<p>B. Orientación religiosa por identificación</p>	<p>Es las creencias y prácticas religiosas que pueden ser adoptadas e internalizadas porque el individuo comprende y reconoce que esto contribuye a su propio bienestar del crecimiento y desarrollo. Dicho de otra manera tiene una motivación interna (Strahan y Bryan, 1995).</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>063. Comparto mi fe porque Dios es importante para mí y me gustaría que otros lo conocieran también.</p> <p>064. Oro a Dios porque me satisface hacerlo.</p> <p>067. A menudo siento el gozo y la paz que viene de saber que estoy bien con Dios.</p> <p>074. Busco a Dios porque me da gozo pasar tiempo con él.</p> <p>075. Voy a la iglesia porque al ir aprendo cosas nuevas.</p> <p>076. Busco a Dios porque me satisface.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 4 puntos según el siguiente código:</p> <p>1. no 2. a veces no 3. a veces sí 4. sí</p> <p>La variable se medirá sumando las respuestas a los 6 ítem tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 6 hasta 24 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <p>1. Baja: 6-11 2. Media: 12-18 3. Alta: 19-24</p>
<p>C. Orientación religiosa por introyección</p>	<p>Es la práctica de la religiosidad motivada por la preocupación de lo que la gente va a decir, por un deseo de aceptación social y por sentimiento de culpa y ansiedad (Strahan y Bryan, 1995).</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>061: Voy a la iglesia porque otros mostrarían desaprobación si no fuera.</p> <p>065: Voy a la iglesia porque se supone que uno debe ir.</p> <p>068: Comparto mi fe activamente porque me siento mal con migó mismo si no lo hago.</p> <p>070: Oro porque si no lo hiciera no recibiría la aprobación de Dios.</p> <p>071: Busco a Dios porque si no lo hiciera me sentiría culpable.</p> <p>072: Comparto mi fe porque deseo que otros cristianos me den su aprobación.</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala que va de 1 hasta 4 puntos según el siguiente código:</p> <p>1. no 2. a veces no 3. a veces sí 4. sí</p> <p>La variable se medirá sumando las respuestas a las 6 ítemes tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 6 hasta 24 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <p>1. baja: 6-11 2. media: 12-18 3. alta: 19-24</p>
<p>D. Orientación religiosa</p>	<p>Es la forma que el individuo</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas</p>	<p>Cada indicador será medido por una escala</p>

<p>sa fundamentalista</p>	<p>basa y expresar su conducta en armonía y entendimiento con las enseñanzas de la iglesia en cuanto a la autoridad de la Biblia.</p>	<p>que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>062. Los cristianos no deberían dejarse influenciar por ideas mundanas</p> <p>066: La Biblia es la guía moral completa y final; contiene la respuesta de Dios a todas las preguntas importantes sobre el bien y el mal.</p> <p>069: Es muy importante para los verdaderos cristianos creer que la Biblia es la palabra infalible de Dios.</p> <p>073: Los cristianos deberían esforzarse mucho por saber y defender las verdaderas enseñanzas de la palabra de Dios.</p> <p>077: Estoy seguro que la Biblia no tiene errores ni contradicciones.</p> <p>078. La mejor educación para un niño cristiano de encuentra en una escuela con maestros cristianos</p>	<p>que va de 1 hasta 4 puntos según el siguiente código:</p> <p>1. no</p> <p>2. a veces no</p> <p>3. a veces si</p> <p>4. si</p> <p>La variable se medirá sumando las respuestas a los 6 ítems tomando en cuenta la dirección de cada ítem. Lo cual conduce a una escala que va desde 4 hasta 16 puntos. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <p>1. Baja: 6-11</p> <p>2. Media: 12-18</p> <p>3. Alta: 19-24</p>
<p>E. Tiempo de casados</p>	<p>Es el tiempo transcurrido desde que los cónyuges se casaron</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuesta que se ofrece al siguiente ítem que aparece con su respectivo número en la encuesta</p> <p>002: ¿Cuántos años ha estado casado/a con su cónyuge?</p>	<p>El indicador será medido por la cantidad de años que expresen. Luego se agruparán las respuestas según la siguientes categorías:</p> <p>1. Menos de 10 años; 2. De 11 a 20 años</p> <p>3. De 21 a 30 años; 4. Más de 30 años</p>
<p>F. Género</p>	<p>Conjunto de seres que tienen caracteres comunes; sexo masculino y sexo femenino</p>	<p>Esta variable está determinada por las respuestas que se ofrezcan a los siguientes ítem que aparecen con su respectivo número en la encuesta.</p> <p>133: ¿Cual es su sexo?</p>	<p>El indicador será medido por el género que expresen. La variable se medirá sumando las respuestas al ítem. Luego se agruparán la respuesta según la siguientes categorías:</p> <p>1. Masculino 2. Femenino</p>

* Indica que el pontaje se tomó al reverso.

Recolección de datos

Con el propósito de asegurar una participación no sesgada de los encuestados, se dieron las siguientes instrucciones generales para la aplicación de la encuesta, a los pastores encargados de su aplicación, a quienes se les entregaron en una reunión que se convocó para esta finalidad:

- La encuesta se entregó a todos los miembros de la iglesia mayores de 18 años
- En algunos casos se llenó el sábado de mañana. En otras se anunció el sábado de mañana y se pidió que vinieran en la tarde a una hora específica para llenarla. Se motivó a la feligresía para participar resaltando el privilegio de haber sido escogidos como iglesia para participar en el estudio y por eso es importante que todos participen.
- Se leyeron en voz alta las instrucciones generales que aparecen en la encuesta.
- Se animó para que si alguien no entendió, alzara la mano y preguntara.
- Se enfatizó la importancia de contestar todas las preguntas que se aplicaban a su situación.
- Si la persona no tenía cónyuge, se le pidió no contestar las preguntas 5-28.
- Si la persona no tenía hijos, se le pidió no contestar las preguntas 29-60.
- Todas las demás preguntas debían ser contestadas por todas las personas.
- Se resaltó la importancia de que la encuesta se llenara a la mayor brevedad posible
- Si alguna persona no podía leer, otra persona le ayudó. Si se daba este caso la persona debió anotar en la última página una nota que se le ayudó a llenar.
- Se especificó que era importante que todos entregaran las encuestas, en cuanto la terminaran de llenar, a sus pastores respectivos.

- Tan pronto como el pastor tuvo todas las encuestas, se solicitó que las enviaran todas juntas por correo a la coordinadora del estudio mayor en la Universidad de Montemorelos en Nuevo León, México.
- En los casos que el correo no fue funcional, los pastores las llevaron al departamento de Vida Familiar de la Asociación o Misión.
- Si se tenía alguna pregunta, se indicó un número telefónico del departamento de Orientación de la Universidad de Montemorelos, al que se podía llamar a la coordinadora.
- Las encuestas se repartieron y recogieron por cada pastor de iglesia.

Análisis de datos

Para hacer posible comprender la información recopilada a través de las encuestas se usó el programa SPSS 6.0 para Windows. Se corrieron distribuciones de frecuencia para determinar las respuestas dadas a cada variable. También se organizaron las respuestas en una escala de valor categórico, según aparece en la Tabla No.3.1. Para probar hipótesis se procedió de acuerdo a lo señalado en la cuarta columna de la Tabla de operacionalización de las hipótesis (Tabla No.3.2).

Hipótesis nulas

Las hipótesis estadísticas que se comprueban se llaman hipótesis nulas. En este estudio se someten a comprobación las siguientes hipótesis nulas:

Ho. 1. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación, son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Ho. 2. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección, son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Ho. 3. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México

Ho. 4. El nivel de satisfacción marital y el género son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México

Ho. 5. El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Operacionalización de las hipótesis.

El propósito de la operacionalización de la hipótesis es desglosar la variable que compone una hipótesis de investigación en aspectos o elementos más concretos que reciben el nombre de indicadores para obtener datos concretos del problema en estudio para luego comprobar la hipótesis. También es desglosar la hipótesis de tal manera que se vea más sencilla (Rojas, 1989). En la tabla No 3.2 se presentan las hipótesis las cuales se operacionalizarán de la siguiente manera: En la primera columna señala la declaración de las cinco hipótesis. En la segunda columna señala las variables en consideración de este estudio. En la tercera columna señala el nivel de medición en escala categórica en baja, media y alta. En la cuarta columna señala el tipo de prueba estadística a realizar para determinar el nivel de significancia, en las que se podrán usar de rechazarse la hipótesis nula, la V de Cramer que permite determina la fuerza de la dependencia, la Lambda que determina que variable llega a ser predictora de la otra variable y la Tau-C de Kendall muestra la dirección de la dependencia.

Tabla No 3.2
Operacionalización de las hipótesis

HIPÓTESIS	VARIABLES	NIVEL/MEDICIÓN	PRUEBA ESTADÍSTICA
Ho. 1. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación, son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.	A. Nivel de satisfacción marital B. Nivel de orientación religiosa por identificación	A. Categórica en: 1. Baja 2. media 3. Alta B. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y B para determinar el nivel de significancia. Si éste es $P < .05$ se rechaza la Ho1. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho1 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de la V de Cramer, para determinar la capacidad de reducir el error de predecir una variable a través de la información de la otra se aplico Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Tau-C de Kendall
Ho. 2. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección, son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.	A. Nivel de satisfacción marital C. Nivel de orientación religiosa por introyección	A. Categórica en: 1. Baja 2. media 3. Alta C. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y C para determinar el nivel de significancia. Si éste es $< .05$ se rechaza la Ho2. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho2 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de la V de Cramer, para determinar la capacidad de reducir el error de predecir una variable a través de la información de la otra se aplico Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Tau-C de Kendall
Ho. 3. El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.	A. Nivel de Satisfacción marital D. Nivel de Orientación religiosa fundamentalista	A. Categórica en: 1. Baja 2. media 3. Alta D. Categórica en: 1. Baja 2. Media 3. Alta	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y D para determinar el nivel de significancia. Si éste es $< .05$ se rechaza la Ho3. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho3 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de la V de Cramer, para determinar la capacidad de reducir el error de predecir una variable a través de la información de la otra se aplico Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Tau-C de Kendall
Ho. 4. El nivel de satisfacción marital y el género son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México.	A. Nivel de Satisfacción marital E. Género	A. Categórica en: 1. Baja 2. media 3. Alta E. Categórica en: 1. Masculino 2. Femenino	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y E para determinar el nivel de significancia. Si éste es $< .05$ se rechaza la Ho4. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho4 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de la V de Cramer, para determinar la capacidad de reducir el error de predecir una variable a través de la información de la otra se aplico Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Tau-C de Kendall.
Ho.5. El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son independientes, según lo manifiestan los ASD de México.	A. Nivel de Satisfacción marital F. Tiempo de casados	A. Categórica en: 1. Baja 2. media 3. Alta F. Categórica en: 1. menos de 10 años 2. De 11 a 20 años 3. De 21 a 30 años 4. Más de 30 años	Chi cuadrado entre categorías de las variables A y F para determinar el nivel de significancia. Si éste es $< .05$ se rechaza la Ho5. Siempre y cuando que el % de casillas con un valor esperado menor de cinco no pasa del 25%. De rechazarse la Ho5 se determinará la fuerza de la dependencia por medio de la V de Cramer, para determinar la capacidad de reducir el error de predecir una variable a través de la información de la otra se aplico Lambda y la dirección de la dependencia estará determinada por el signo correspondiente de la Tau-C de Kendall!

Resumen

El presente capítulo trató sobre el diseño y la metodología de la investigación, la población y muestra del estudio, el instrumento, el procedimiento para la recolección de los datos, la hipótesis nula y al análisis de los datos. El próximo capítulo tratará los resultados estadísticos de la investigación. Incluirá datos demográficos, relación de variables y prueba de hipótesis.

CAPÍTULO 4

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

La interpretación y análisis de los resultados en una investigación científica es de importancia relevante ya que es el informe que aporta al conocimiento. La interpretación de los resultados de la investigación es el producto de la manipulación que se realiza entre el análisis y la síntesis, es decir el proceso mental, el cual se trata de encontrar un significado más completo y amplio de la información empírica recalcada (Zorrilla y Torres, 1986). En este estudio se hará el análisis e interpretación de los resultados de la dependencia entre la satisfacción marital, la orientación religiosa, tiempo de casados y el género de los adventistas del séptimo día.

El presente capítulo contiene datos descriptivos de la muestra, resultados del análisis estadístico respecto a la relación entre las variables y la prueba de hipótesis.

Datos demográficos

La población de este estudio está conformada por los miembros casados, extraído como una subpoblación de un estudio más abarcante realizado entre los adventistas del séptimo día en el territorio de la División Interamericana. La población adventista en México según el YearBook (1995) la compone un total de 415,919 miembros, durante el año de 1994. El total de personas que constituyeron a la muestra del presente estudio fue de 1291

Categoría de cada variable

Dado que la escala de medición de las variables no parece cumplir los argumentos necesarios para demostrar que pueden ser considerados como número (ser de intervalos iguales), se procedió a organizar los datos de cada variable conforme a una escala nominal o categórica de tres niveles: baja, media, alta (Rasca G. 1980).

La Tabla No. 4.1 presenta las frecuencias y porcentajes de la Satisfacción marital. El nivel 1 indica una categoría baja de satisfacción marital con 83 (6.4%) personas. El nivel 2 indica una categoría media de satisfacción marital con 445 (34.5%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de satisfacción marital con 345 (26.7%) personas. Hay 418 (32.4%) personas que dieron información incompleta.

Tabla No. 4.1
Satisfacción marital por categoría

NIVEL DE SATISFACCIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Bajo nivel de satisfacción marital	83	6.4 %
2. Medio nivel de satisfacción marital	445	34.5 %
3. Alto nivel de satisfacción marital	345	26.7 %
Incompletas	418	32.4 %
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.2 presenta las frecuencias y porcentajes de la distorsión de la satisfacción marital. El nivel 1 indica una categoría baja de distorsión en satisfacción marital con 52 (4%) personas. El nivel 2 indica una categoría media de distorsión en satisfacción marital con 406 (31.4%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de distorsión en satisfacción marital con 622 (48.2%) personas. Hay 211 (16.3%) personas que dieron información incompleta.

Tabla No.4.2
Distorsión de la satisfacción marital por categoría

NIVEL DE DISTORSIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Bajo nivel de distorsión	52	4.0 %
2. Medio nivel de distorsión	406	31.4 %
3. Alto nivel de distorsión	622	48.2 %
Incompletas	211	16.3 %
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.3 presenta las frecuencias y porcentajes del nivel de orientación religiosa por identificación que manifiestan practicar. El nivel 1 indica una categoría baja de orientación religiosa por identificación con 24 (1.9%) personas. El nivel 2 indica una categoría media de orientación religiosa por identificación con 202 (15.6%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de orientación religiosa por identificación con 971 (75.2%) personas. Hay 94 (7.3%) personas que dieron información incompleta.

Tabla No.4.3
Orientación religiosa por identificación por categoría

NIVEL DE IDENTIFICACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Bajo nivel de identificación	24	1.9 %
2. Medio nivel de identificación	202	15.6 %
3. Alto nivel de identificación	971	75.2 %
Incompletas	94	7.3 %
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.4 presenta las frecuencias y porcentajes del nivel de Orientación religiosa por introyeccion que manifiestan practicar. El nivel 1 indica una categoría baja de orientación religiosa por introyeccion con 830 (64.3%) personas. El nivel 2 indica una categoría media de orientación religiosa por introyección con 258 (20%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de orientación religiosa por introyección con 45 (3.5%) personas. Hay 158 (12.2%) personas que dieron información incompleta.

Tabla No.4.4
Orientación religiosa por introyección por categoría

NIVEL DE INTROYECCION	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Bajo nivel de introyeccion	830	64.3 %
2. Medio nivel de introyeccion	258	20.0%
3. Alto nivel de introyeccion	45	3.5%
Incompletas	158	12.2%
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.5 presenta las frecuencias y porcentajes del nivel de Orientación religiosa fundamentalista que manifiestan practicar. El nivel 1 indica una categoría baja de orientación religiosa fundamentalista con 47 (3.6%) personas. El nivel 2 indica una categoría media de orientación religiosa fundamentalista con 825 (63.9%) personas. El nivel 3 indica una categoría alta de orientación religiosa fundamentalista con 330 (25.6%) personas. Hay (6.9%) 89 personas que dieron información incompleta.

Tabla No.4.5
Orientación religiosa fundamentalista por categoría

NIVEL DE FUNDAMENTALISMO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Bajo nivel de fundamentalismo	47	3.6%
2. Medio nivel de fundamentalismo	825	63.9%
3. Alto nivel de fundamentalismo	330	25.6%
Incompletas	89	6.9%
Total	1291	100%

La Tabla No.4.6 presenta las frecuencias y porcentajes por género de los que participaron en el estudio. Hubo 523 (40.5%) personas. del género masculino; 694 (53.8%) personas del género femenino y 74(5.7%) personas no indicaron su género.

Tabla No.4.6
Género de los participantes Frecuencia y porcentaje

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Masculino	523	40.5%
Femenino	694	53.8%
No contestaron	74	5.7%
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.7 presenta las frecuencias y porcentajes del tiempo de casado por categoría. La categoría 1 hay 453(35.1%) personas que indican tener menos de 10 años de casados. La categoría 2 hay 414 (32.1%) personas que indican tener entre 11 a 20 años de casados. La categoría 3 hay 207 (16%) personas que indican tener de 21 a 30 años de casados y la categoría

ría 4 hay 126 (9.8%) personas que indican tener más de 30 años en adelante. Hay 91 (7%) personas que dieron información incompleta.

Tabla No.4.7
Tiempo de casado por categoría

NIVEL DE TIEMPO DE CASADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1. Menos de 10 años de casados	453	35.1 %
2. De 11 a 20 años de casados	414	32.1%
3. De 21 a 30 años de casados	207	16.0%
4. Más de 30 años de casados	126	9.8%
Incompletas	91	7.0%
Total	1291	100 %

La Tabla No.4.8 presenta los porcentajes en las categorías más altas de cada variable que contienen cuatro niveles; en el caso del género y tiempo de casados presentan tres y cinco niveles de la siguiente manera:

La variable género se presentó que en el primer nivel hay un 523 (40.5%) personas son del género masculino, en el segundo nivel hay un 694 (53.8%) personas son del género femenino y se reporta 74 (5.7%) personas que dieron información incompleta. En la variable tiempo de casados se presentó que el 35.1% son de menos de 10 años de casados, que el 32.1% son de 11 a 20 años de casados, que el 16% son de 21 a 30 años de casados, que el 9.8% son de más de 30 años de casados y que el 7% dieron información incompleta.

Tabla No.4.8
Porcentajes de las variables en categorías

VARIABLES	CATEGORÍAS			
	Baja	Media	Alta	Incompleta
Satisfacción marital	6.4%	34.5%	26.7%	32.4%
Distorsión	4.0%	31.4%	48.2%	16.3%
Orienta. religiosa por identificación	1.9%	15.6%	75.2%	7.3%
Orienta. Religiosa por introyección	64.3%	20.0%	3.5%	12.2%
Orienta. Religiosa. fundamentalista	3.6%	63.9%	25.6%	6.9%

Relación entre variables

La relación entre las variables en estudio, es el foco central de esta investigación, por lo que resulta de interés presentar los resultados de las relaciones observadas. Para ello se usó la prueba de chi cuadrada. Este tipo de prueba ha sido desarrollada para superar las limitaciones que representan escalas de medición de muy bajo nivel y se ha logrado determinar que los resultados pueden estar influidos por el tamaño de la muestra de manera muy especial. Con el propósito de superar tales limitaciones, se cuenta con recursos estadísticos como la V de Cramer que permite normalizar los valores de Chi cuadrado con el fin presentar la fuerza de la dependencia entre las variables.

También se usó la Lambda Simétrica que permite determinar el grado en que se puede reducir el error al intentar predecir una de las variables con base en la información que la otra y la Tau-C de Kendall que permite determinar la dirección de la dependencia cuando las categorías están organizadas según rango (la Tau-C se aplica cuando las variables están medidas en más de dos categorías).

Tabla No.4.9
Tabla de resumen respecto a la relación, significancia,
dirección y fuerza entre las variables en estudio

Hipótesis	N	X ²	Significan (P < .05)	Lambda (predictor)	V de Cramer	Tau-C de Kendall
1	832	1.49655	.82725			
2	821	26.06570	*.00003	Extrínseca 5%	.12599	.09793
3	842	.17671	*.00807	No hay predictor	.12495	**-.09740
4	1081	12.14728	*.00230	Género 1%	.10601	**-.09594
5	837	29.21971	*.00006	Satisfacción 7%	.13212	**-.00603

* Se rechaza la hipótesis nula (P < .05) ** Tau-C de Kendall negativa (relación inversa)

La primera columna de la Tabla No.4.9 permite visualizar los resultados a las diversas pruebas de independencia chi-cuadrada. presenta el número que corresponde a cada una de las cinco hipótesis del estudio. La segunda columna registra número correspondiente de sujetos

que ofrecieron información válida para cada prueba en particular. La tercera columna presenta el valor correspondiente de X². La cuarta columna presenta el nivel de significancia. La quinta columna presenta la Lambda que permite determinar que variable es la predictora de la otra variable en consideración. En el caso de los valores X² significativos, se presenta el valor de normalización V de Cramer en la sexta columna, con el fin de poder comparar los resultados sin ser afectados por el tamaño de la muestra. Séptima columna presenta la Tau-C de Kendall que permite determinar la dirección de la dependencia significativa.

Además de estas pruebas de Chi-cuadrada que se presentan en la Tabla No.4.9, se corrió una X² para probar la dependencia que pudiera existir entre la Distorsión y la Satisfacción marital (ver Tabla No. 4.10) con un valor N de 838 personas, se encontró una X² de 225.85054 con una significancia de .00005 un valor Lambda Simétrica .07723 y una Tau-C de Kendall de .28559.

Tabla No.4.10
Comparación del efecto de la distorsión en cada variable

Variables	X ²	Significan P < .05	V de Cramer	Lambda (Predictor)	Tau-C Dirección
Satisfacción -Distorsión	225.87320	.00005*	.36711	satisfacción 12%	.28559
Satisfacción -identificación	1.49655	.82725			
Satisfac/baja distorsión-identificación	2.28409	.68367			
Satisfac/alta distorsión- identificación	4.83663	.30447			
Satisfacción -introyección	26.06570	.00003*	.12599	Extrínsec. 5%	.09793
Satisfac/baja distorsión -introyección	.60606	.73858			
Satisfac/alta distorsión - introyección	25.57283	.00004*	.16745	Extrínsec. 3%	.10581
Satisfacción -Fundamentalista	.17671	.00807*	.124995	No predictor	-.09749**
Satisfac/baja distorsión - Fundamenta	2.70396	.92775			
Satisfac/alta distorsión - Fundamental	.47248	.00005*	.14038	Fundament. 14%	-.10296**
Satisfacción -Género	12.14728	.00230*	.10601	Género 1%	-
Satisfacción/baja distorsión - Género	3.40762	.18199			.09594**
Satisfacción/alta distorsión - Género	4.44329	.10843			
Satisfacción -Tiempo de casados	29.21971	.00006*	.13212	satisfacción 7%	-.00603**
Satisfac/baja distor. - Tiempo/casado	9.55124	.14487			
Satisfac/alta distor. - Tiempo/casado	15.20284	.01874*	.12758	tiempo/casa 11%	.08994

* Se rechaza la hipótesis nula (P < .05) ** Tau-C de Kendall negativa (relación inversa)

La primera columna de la Tabla No.4.10 presenta una comparación del efecto de la distorsión en cada variable. La segunda columna muestra los valores de la Chi-cuadrada, la tercera columna muestra los valores de significancia, la cuarta columna muestra la V de Cramer que presenta la fuerza de la dependencia, la quinta columna muestra la variable predictora y la capacidad en porcentaje la predecir una de las variables con base en la información que la otra ofrece y la sexta columna muestra la dirección de la dependencia

Prueba de Hipótesis

Zorrilla (1986) menciona que la hipótesis estadística que se comprueba se llama hipótesis nula. Si después de la prueba estadística la hipótesis nula se rechaza se acepta la hipótesis de trabajo, la cual se entiende como la hipótesis de investigación. En una investigación puede darse el caso que también se rechace la hipótesis de trabajo, en dicho caso se sugiere aceptar una hipótesis alterna (Pick y López, 1992).

Para este estudio se tomó como nivel de significancia de $P < .05$ para rechazar la hipótesis nula. La prueba de hipótesis que se presentan a continuación está basada en el análisis efectuado en la sección anterior (ver Tabla No.4.9) de relación entre variables.

Las hipótesis nulas fueron enunciadas de la siguiente manera:

1. Para los adventistas de México, el nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación, son independientes, según lo manifiestan. Se encontró un valor para la X^2 de 1.49655, con un nivel de significancia de .82725, por lo que **se acepta la hipótesis nula** que dice: El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación, son positivamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México

2. Para los adventistas de México, el nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección, son independientes, según lo manifiestan. Se encontró un valor para la X^2 de 26.06570, con un nivel de significancia de .00003 por lo que **se rechaza la hipótesis nula** que dice: El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección, son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México. Dado que sí existe un relación significativa ($P < .05$) pero **tampoco se puede aceptar la hipótesis de investigación** que dice: El nivel de satisfacción marital. y el nivel de orientación religiosa por introyección, son negativamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México. Dado que, como se puede ver Tabla No. 4. 9, en la séptima columna muestra la dirección de la relación de dependencia es de tipo positivo y no negativo como lo declara la hipótesis de investigación, por lo que se procede sugerir **una hipótesis alterna** que dice: El nivel de satisfacción marital. y el nivel de orientación religiosa por introyección, son positivamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.
3. Para los adventistas de México, el nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son independientes, según lo manifiestan. Se encontró un valor para la X^2 de 13.77041, con un nivel de significancia ($P < .05$) de .00807, por lo que **se rechaza la hipótesis nula** que dice: El nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México y **se acepta la hipótesis de investigación** que dice: el nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista son dependientes, según los manifiestan los adventistas de México.

4. Para los adventistas de México, el nivel de satisfacción marital y el género son independientes, según lo manifiestan. Se encontró un valor para la X^2 de 18.69571, con un nivel de significancia ($P < .05$) de .00230, por lo que **se rechaza la hipótesis nula** que dice: El nivel de satisfacción marital que manifiestan tener los adventistas de México, es independiente del género y **se acepta la hipótesis de investigación** que dice: El nivel de satisfacción marital que manifiestan tener los adventistas de México, es dependiente del género.

5. Para los adventistas de México, El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son independientes, según lo manifiestan. Se encontró un valor para la X^2 de 29.21971, con un nivel de significancia ($P < .05$) de .00006, por lo que **se rechaza la hipótesis nula** que dice: El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son independientes, según lo manifiestan los adventistas de México, pero **tampoco se puede aceptar la hipótesis de investigación** que dice: El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son positivamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México. Dado que, como se puede ver Tabla No. 4. 9, en la séptima columna muestra la dirección de la relación de dependencia es de tipo negativo y no positivo como lo declara la hipótesis de investigación, por lo que se procede sugerir **una hipótesis alterna** que dice: El nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados son negativamente dependientes, según lo manifiestan los adventistas de México.

Discusión de los Resultados

Al presentar los resultados de la presente investigación se pueden extraer las siguientes consideraciones relevantes:

1. Se observa que **existe dependencia** significativa entre las variables nivel de **satisfacción marital** y el nivel de **distorsión** ($P < .05$) de .00005. Esto podría significar que hay una

asociación entre el nivel de satisfacción marital y su nivel de distorsión en los ASD de México.

La variable nivel de satisfacción marital sugiere ser predictor de la variable nivel de distorsión (Λ .12325) y no en el caso contrario.

La dependencia entre dichas variables tiene una dirección positiva (τ -C .28559), lo que indica que los individuos muestran igual nivel en las variables, lo cual puede significar que es posible que cuando el nivel de satisfacción marital aumenta, el nivel de distorsión aumenta o a la inversa.

2. Se observa que **existe independencia** entre las variables nivel de **satisfacción marital** y el nivel de orientación religiosa por **identificación** (.82725). Esto significa que hay independencia entre el nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por identificación en los ASD de México.

Al comparar el nivel de orientación religiosa por identificación con el nivel de satisfacción marital entre los de baja distorsión (.68367) o alta (.30447) también mantiene el mismo comportamiento de independencia.

Se podría sugerir que la independencia entre ambas variables surja debido que en muchas ocasiones la identificación espiritual de cada cónyuge es diferente de la del otro en su relación personal con Dios.

Por otro lado también podría incidir el que haya entre los encuestados personas que tenían un cónyuge que no profesa la misma fe, o no es creyente de los aspectos religiosos del cónyuge, por lo que el encuestado puede tener un alto nivel de orientación religiosa por identificación sin tener dependencia con el nivel de satisfacción marital. Van Pelt (1985)

asegura que es difícil vivir una vida marital significativa y profunda si falta la dedicación individual hacia los mismos valores por parte de cada cónyuge.

También podría sugerirse que la independencia se deba a la incompatibilidad entre los cónyuges. Los esposos dan sentido a sus vidas de acuerdo con lo bien que les va en sus relaciones. De ahí que la relación matrimonial se vuelve una parte muy importante en cuanto a la compatibilidad de los cónyuges (Fezler, 1987).

Podría haber otras causas por las que se manifiestan independientes las variables identificación y satisfacción marital, pero se ha considerado las causas antes mencionadas como las de mayor relevancia.

3. Se observa que **existe dependencia** entre las variables nivel de **satisfacción marital** y nivel de orientación religiosa por **introyección** ($P < .05$) de .00003. Esto podría significar que hay una asociación entre nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa por introyección en los ASD casados de México.

Entre estas variables se manifiesta una dependencia fuerte, en comparación a las otras variables en consideración en este estudio, con un valor (V de Cramer .12599); siendo la variable nivel orientación religiosa por introyección predictor de la variable nivel de satisfacción marital (Lambda .05263).

La dependencia en dichas variables se presentan **en dirección positiva** (Tau-C .09793), lo que indica que los individuos muestran igual nivel en las variables; lo cual puede significar que es posible que cuando el nivel de satisfacción marital es alto, el nivel de orientación religiosa por introyección aumenta o a la inversa.

Al analizar el nivel de satisfacción marital con una distorsión baja y el nivel de orientación religiosa por introyección se nota que son independientes (.73858), y cuando en el nivel de satisfacción marital se presenta alta distorsión se muestra dependientes (.00004). Esto podría significar que en este estudio, sugiere una dependencia desde un punto de vista idealístico. La dependencia en las variables se presentan en dirección positiva (Tau-C .10581), lo que sugiere indicar que los individuos muestran igual nivel en las variables, lo cual puede significar que es posible que cuando el nivel de satisfacción marital aumenta, el nivel de distorsión aumenta o a la inversa.

Los que practican la orientación religiosa por introyección, podrían estar distorsionando ya que ellos están más preocupados por una motivación externa del que dirán o por ser aceptados socialmente en la iglesia, esto esta de acuerdo con Strahan y Bryan (1995) quienes expresan que la motivación religiosa varía de acuerdo al proceso de internalización. Muchos individuos, agregan Strahan y Bryan, pueden practicar creencias religiosas por deseos de aceptación social y por experimentar sentimientos de culpabilidad y temor, lo cual produce una experiencia religiosa superficial, externa, desprovista de identificación genuina con sentimientos religiosos. Según Donahue, citado por Strahan y Bryan (1995), la persona religiosa con orientación por introyección, busca a Dios, pero no se entrega a sí mismo, pues su religión esta regida por cosas como: asistir a la iglesia, dar ofrendas, cumplir con normas y otras semejantes, sostienen como motivo interno el deseo de aceptación y el logro de ventajas sociales, lo cual puede afectar negativamente su salud emocional y sus relaciones emocionales.

Watzlawick (1992) quien comenta que un individuo que se preocupa constantemente por ser aceptado y por cumplir con las expectativas acerca de él, vive bajo presión, se frustra y ve muy afectadas sus relaciones interpersonales

4. Se observa que **existe dependencia** entre las variables nivel de **satisfacción marital** y el nivel de orientación religiosa **fundamentalista** ($P < .05$) de .00807. Esto podría significar que hay una asociación entre nivel de satisfacción marital y el nivel de orientación religiosa fundamentalista, en los adventistas casados de México.

Al analizar el nivel de satisfacción marital con un nivel de distorsión baja y el nivel de orientación religiosa fundamentalista se nota que son independientes (.92775), y cuando en el nivel de satisfacción marital se presenta con un nivel alto de distorsión se muestra dependientes (.00005). Esto podría significar una dependencia desde un punto de vista idealista, en donde el individuo con orientación fundamentalista, ve de una manera irrealísticamente positiva su satisfacción marital.

La dependencia entre las variables de esta cuarta hipótesis, manifiesta un valor (V de Cramer .12495). Lo que podría implicar que el dicho valor muestra una dependencia fuerte, junto con las dependencias de las otras variables. Se muestran que no hay un predictor (Λ .00000) entre la variables.

La dirección de la dependencia en dichas variables parece reflejarse en forma inversa de acuerdo al valor (τ -C -.09749), esto sugiere que a mayor nivel de orientación religiosa fundamentalista, menor nivel de satisfacción marital o a la inversa.

Se podría sugerir que la dependencia negativa entre ambas variables surja debido que en muchas ocasiones los encuestados tengan la tendencia de practicar la orientación religiosa fundamentalista en una forma legalista, también podría afectar el que se incline el funda-

mentalismo a una interpretación literalista y practicar lo que la Biblia dice sin pesar los motivos, también podría ser el peligro que se quiera practicar el fundamentalismo en una manera perfeccionista. El perfeccionista tiene un ideal muy exigente y que al no alcanzar la total perfección que se demanda a sí mismo, se siente fracasado en todos los aspectos de su vida (Wade, 1991).

5. Con respecto al nivel de **satisfacción marital** y el **género**, los datos estadísticos muestran que **existe dependencia** ($P < .05$) de .00230. Esto podría significar que hay una asociación entre el nivel de satisfacción marital y el género en los adventistas casados de México.

La dependencia entre estas variables manifiesta un valor V de Cramer .10601. Lo que podría implicar que el dicho valor muestra una dependencia media fuerte, al compararla con las dependencias de las otras variables. La variable género sugiere ser predictor de satisfacción marital (Lambda .01883) y no en caso contrario.

La dependencia en dichas variables parece reflejarse en forma inversa de acuerdo al valor (Tau-C -.09594), esto sugiere que se da más satisfacción en un género que en el otro. Es importante notar que por criterio de codificación se le otorgo a la categoría masculino de la variable género el valor 1, y a la categoría femenina de la variable género el valor 2, lo que implica que el signo negativo de la Tau-C sugiere menos satisfacción marital en las mujeres que en los hombres.

Terranova, (1990) explica que las mujeres casadas, en general, sufren de más depresión e insatisfacción que los hombres. Kitsu (1991) dice que especialmente la mujer sufre de insatisfacción matrimonial, pues actualmente está muy confundida en cuanto a lo que debe o no debe hacer, lo que puede o no puede hacer como mujer dentro de la relación conyugal, vive en un presente poco ortodoxo, fuera de ley, diferente, y sin embargo lleva interiori-

zado un pasado al que todavía se apega. Todo esto provoca incertidumbre e insatisfacción matrimonial.

Según Daunderand (1994) las relaciones conyugales no siempre son más satisfactorias para el hombre que para la mujer, lo que ocurre es que el hombre tiene más fuentes de gratificación, mientras que una cantidad de mujeres, giran en torno a la vida de hogar y aunque sí obtienen gratificaciones tal como la compañía de los hijos, tener la casa limpia y ordenada y tener las comodidades básicas del hogar, esto puede resultar monótono y cansador.

White (1979: 100) dice que “el abuso de parte del hombre de la supremacía que se le dio, a menudo ha hecho muy amarga la suerte de la mujer y ha convertido su vida en una carga.

No se encontró dependencia entre la variable tiempo de casa y la variable satisfacción marital con alta o baja distorsión.

6. Se observa que **existe dependencia** entre las variables nivel de **satisfacción marital** y el **tiempo de casados** ($P < .05$) de .00006. Esto podría significar que hay asociación entre el nivel de satisfacción marital y el tiempo de casados en los ASD de México.

La fuerza de la dependencia tiene un valor V de Cramer .13212, lo que implica que dicha dependencia es la más fuerte en comparación las otras variables. La variable satisfacción marital se muestra predictor de la variable tiempo de casados, con un 7% de posibilidad.

La dirección de la dependencia de la variable es de valor negativo Tau-C de -.00603, lo que indica que los individuos muestran desigual nivel en las variables, lo cual puede significar que es posible que los que tienen menos tiempo de casados pareciera ser los que tienen más alto el nivel de satisfacción marital.

MONTEMORELOS, N.L. MEXICO

Al analizar el nivel de satisfacción marital con una distorsión baja y el tiempo de casados se nota que son independientes (.14487), y cuando en el nivel de satisfacción marital se presenta alta distorsión se muestra dependientes (.01874). Esto podría significar que en este estudio, los que expresan tener una dependencia entre el nivel alto de satisfacción marital y los que tienen menos tiempo de casados, muestran la dependencia en una manera idealísticamente positiva por la alta distorsión que se percibe en la variable satisfacción marital.

RESUMEN

Este capítulo presentó los resultados de la investigación, en el cual se presentan los datos demográficos, la relación entre las variables, prueba de las cinco hipótesis nulas, de las cuales se acepta una y se rechazan cuatro y análisis de resultados. En el capítulo cinco, se procede a la consideración de las conclusiones y recomendaciones del estudio.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El propósito de este estudio fue analizar la dependencia entre la variable satisfacción marital y la orientación religiosa vista desde tres perspectivas: por identificación, por introyección y por fundamentalismo; el género y el tiempo de casados.

El estudio se realizó en México y se determinó una muestra de 1291 personas casadas del estudio mayor de la Asociación General de los ASD.

La investigación fue de tipo descriptivo exploratoria de correlación, basado en datos de una encuesta. Se seleccionaron del cuestionario de 136 ítem del estudio mayor, 35 ítem que abarcaron las secciones de satisfacción marital orientación religiosa, tiempo de casado y género para realizar este estudio de los adventistas de México.

A fin de lograr el propósito del estudio se formularon 3 preguntas complementarias a la declaración del problema y 5 hipótesis que condujeron al análisis de los resultados. Para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba de Chi-cuadrada apoyada por las siguientes medidas de asociación para valores ordinales como la V de Cramer, la Lambda y la Tau-C. Para el análisis de los datos demográficos se utilizaron estadísticas descriptivas en tablas con categorías, frecuencias y porcentajes

En el presente capítulo se resaltan las conclusiones y las recomendaciones del estudio, las cuales todos los anteriores capítulos han señalado.

Conclusiones

En base a los resultados del estudio y en respuesta a las preguntas del problema sobre si existe dependencia entre variables satisfacción marital, la orientación religiosa, el tiempo de casados y el género, se puede concluir lo siguiente:

1. Los adventistas casados de México, expresan experimentar la **satisfacción marital** y la orientación religiosa por **identificación** de manera **independiente**.

Se podría sugerir que la independencia entre ambas variables surja debido a que en muchas ocasiones la experiencia espiritual de cada individuo es diferente de la del otro en su relación personal con Dios; esto lo apoya Strahan y Bryan (1995) quienes sostienen que la satisfacción marital en relación a la experiencia religiosa puede ser diferente por varias razones. Por ejemplo la experiencia religiosa y su impacto en la vida marital puede cambiar según el proceso de internalización de la religión que tengan los cónyuges. Es decir que la motivación a participar de experiencias religiosas puede diferenciar entre dos individuos que asisten a la iglesia, participan en la adoración, contribuyen con sus donativos, financieros y se involucran en otras actividades semejantes. Mientras que un individuo tiene una fuerte identificación con valores y sentimientos religiosos y disfruta practicando sus creencias, otro puede tener altos niveles de depresión, sentimientos de culpa y ansiedad al participar de las mismas creencias y prácticas, lo cual puede tener un efecto notorio en las relaciones interpersonales.

Por otro lado también podría incidir el que haya entre los encuestados personas que tengan un cónyuge que no profesa la misma fe, razón por la cuál puedan tener un alto nivel de orientación religiosa por identificación sin que haya una dependencia necesaria con el nivel de satisfacción marital. Van Pelt (1985) asegura que puede ser difícil vivir una vida

marital significativa y profunda si falta la dedicación individual hacia los mismos valores por parte de cada cónyuge. LaHaye (1986) confirma que nunca se logrará experimentar la plenitud de la satisfacción marital si Cristo no es el Salvador individual de cada cónyuge, si él no mora en forma constante en la vida de cada uno. Sólo con él puede haber plenitud de bienestar y gozo. White (1975) hace notar que a quienes quieran tener un hogar del que nunca se levanten las sombras que no se unan con los que no comparten la misma fe. Batson citado por Strahan y Bryan (1995) sostiene que un individuo religioso le da más importancia a sus relaciones sociales y familiares, lo cual puede ser un indicador de que las personas religiosas sean más felices que quienes no lo son.

2. Los adventistas casados de México, al comparar su opinión respecto a su nivel **de satisfacción marital** y su nivel de orientación religiosa por **introyección** revela **una asociación significativa** que podría estar distorsionada, lo que se sugiere una dependencia desde un punto de vista idealístico, en donde pareciera ser que el individuo con una orientación religiosa por introyección ve de una manera irrealísticamente positiva su vida matrimonial, dicho de otra manera es que pareciera que tienden a distorsionar el nivel de satisfacción marital porque están más preocupados por quedar bien, o los motiva el qué dirán o quieren ser aceptados socialmente en la iglesia; esta conclusión está apoyada por Strahan y Bryan (1995), quienes mencionan que la motivación religiosa varía de acuerdo al proceso de internalización. Muchos individuos pueden practicar creencias religiosas por deseos de aceptación social y por experimentar sentimientos de culpabilidad y temor, lo cual produce una experiencia religiosa superficial externa, desprovista de identificación genuina con sentimientos religiosos. Según Donahue, citado por Strahan y Bryan (1995), la persona religiosa con orientación por introyección, busca a Dios, pero no se entrega a sí mismo, pues su reli-

gión se reduce por ejemplo a asistir a la iglesia, dar ofrendas, cumplir con normas y actitudes semejantes. Su motivación interna es el deseo de aceptación y el logro de ventajas sociales, lo cual puede afectar negativamente su salud emocional y sus relaciones emocionales.

Watzlawick citado por Strahan y Bryan (1995) comenta que una persona que se preocupa constantemente por ser aceptada y por cumplir con las expectativas que recaen sobre él, vive bajo presión, se frustra y ve muy afectadas sus relaciones interpersonales. Collins (1980) agrega que este tipo de orientación trata de apariencias exteriores y superficiales, ceremoniales, la asistencia a los cultos como una costumbre o una respuesta más por el que dirán, lo cual no trae felicidad ni armonía personal ni familiar.

3. Los adventistas casados de México, expresan experimentar la **satisfacción marital** y la orientación religiosa **fundamentalista** como **dependientes** en dirección negativa. Lo que sugiere que a mayor orientación religiosa fundamentalista menor satisfacción marital. Esto podría resultar porque entre los encuestados hay quienes tengan la tendencia de practicar la orientación religiosa fundamentalista en una forma legalista, pues como dice Collins (1967) que las personas que se detiene mucho en las ceremonias, el formalismo, las leyes, y carece del espíritu tierno y apacible de Cristo, da como resultado que el individuo no es feliz. Vive insatisfecho consigo mismo y con los que le rodean. Smith (1980) agrega que la observación rigurosa y formal de las normas cristianas hace desdichado a quien la practica y afecta negativamente sus relaciones matrimoniales. También Goff (1985) dice que si los cónyuges se dedican a una religión fría y legalista es muy probable que los conflictos de la vida marital los lleven a la insatisfacción y al fracaso matrimonial.

También podría afectar el que se incline el fundamentalismo a una interpretación literalista y practicar lo que la Biblia dice sin pesar los motivos, Sánchez (1991) comenta que la

observancia rigurosa y formal de la Biblia puede conducir a la insatisfacción y el descontento, si quienes la practican pierden de vista al Alguien que inspiró las Escrituras y se dedica a una vida cristiana llena de normas y leyes, pero pobre en el Espíritu. También podría ser caer en error de querer practicar el fundamentalismo en una manera perfeccionista. El perfeccionista se demanda un ideal muy exigente y que al no alcanzar la total perfección que se demanda a sí mismo, se siente fracasado en todos los aspectos de su vida (Wade, 1991).

También podría ser que entre los encuestados hay quienes estén practicando la orientación religiosa fundamentalista de una manera nominal en donde las creencias no son llevadas al plano del hogar. White (1995) comenta que algunos que profesan estar de acuerdo a la voluntad de Dios, dejan de lado la guía que puede hacerlos mantener dentro de la voluntad de Dios; tal vez leen la Biblia sólo como cualquier libro secular, esto les proporciona sólo un conocimiento superficial sin afectar su vida cotidiana.

4. Los adventistas casados de México, expresan experimentar la **satisfacción marital** y el **género** como **dependientes** en dirección negativa del participante. Lo que significa que la forma como perciben su relación las mujeres es diferente a la de los hombres, lo que sugiere que hay menos satisfacción en las mujeres que en los hombres. Los resultados del presente estudio concuerdan con Terranova (1990), cuando explica que las mujeres casadas, en general, sufren de más depresión e insatisfacción que los hombres. Kitsu (1991) complementa al decir que especialmente la mujer sufre de insatisfacción matrimonial, pues realmente está muy confundida en cuanto a lo que debe o no debe hacer, lo que puede o no puede hacer como mujer dentro de la relación conyugal, pues vive en un presente poco ortodoxo, fuera de ley, diferente, y sin embargo lleva interiorizado un pasado al que todavía se apega, todo esto provoca incertidumbre e insatisfacción matrimonial. Conway(1986) comenta que el

movimiento feminista ha tenido influencias positivas y también negativas en nuestra sociedad. Este movimiento ha ayudado a reconocer los derechos de la mujer, y en cierto sentido ha contribuido a que los matrimonios vuelvan a un estilo más igualitario y bíblico, pero uno de los efectos negativos es que algunas mujeres que no necesitan ni desean trabajar fuera de casa se llegan a sentir inadecuadas al encontrarse insatisfechas como amas de casa. Muchas mujeres han confundido la igualdad de derechos con la idea que tienen que ser como los hombres, eliminando las diferencias entre los sexos, lo cual puede tener un gran impacto en su nivel de satisfacción matrimonial. Cabe destacar que Según Daunderand (1994) las relaciones conyugales no siempre son más satisfactorias para el hombre que para la mujer, lo que ocurre es que el hombre tiene más fuentes de gratificación, mientras que una cantidad de mujeres giran en torno a la vida de hogar lo que puede resultar monótono y cansador.

5. Los adventistas casados de México, al comparar su opinión respecto a su nivel de **satisfacción marital** y el **tiempo de casados** revela una **asociación** con una dirección negativa, lo cual sugiere que los que tienen menos tiempo de casados (menos de 10 años) parecieran ser los que tienen más alto el nivel de satisfacción marital; pero tal satisfacción se muestra irrealísticamente positiva al analizar la distorsión. Los resultados concuerdan con Minirth (1994) al decir que al principio del matrimonio, el amor es joven y radiante, lleno de expectativas e ilusiones y los cónyuges, generalmente, tratan de hacer lo mejor el uno por el otro, pero que ese amor joven y brillante se vuelve más realista a medida que avanzan los años de casados. Según Ridley, citado por Spanier y Lewis (1980), en general los estudios mostraron que contrariamente a la opinión popular, los niños tenían un impacto negativo en el matrimonio. A partir de los diez años de matrimonio, la pareja ya ha construido su propia historia, y puede llegar a amalgamarse y aglutinarse tanto, que hasta pueden perder su propia

identidad y dependencia. Al verse afectada la satisfacción individual, también sufre el impacto la satisfacción matrimonial. Según Minuchin (1993) es en esta etapa en la que se tienen los hijos en edad escolar y el crecimiento del niño va introduciendo elementos de nuevos cambios en el sistema familiar. Para Minirth (1994) en esta fase hay un alejamiento entre los miembros de la familia, pues hay presiones por todas las cuestiones que los escolares plantean. Los padres tienen muy poco tiempo para divertirse o para dedicarse a ellos mismos. El amor conyugal puede enfriarse durante este ciclo y la añadidura de cada nuevo miembro traerá fricción. Al incluir un nuevo hijo en el círculo familiar se multiplican en forma potencial las posibilidades de discrepancias.

Conway (1986), agrega que aproximadamente entre los 12-15 años de casados, cuando los hijos se encuentran en la etapa de la adolescencia, se da el nivel más bajo de satisfacción matrimonial. El esposo se puede sentir irritado, frustrado, confuso y desorientado, mientras que la mujer tiende a sufrir la agonía y tensión propios de la etapa de sus hijos. A esta situación se agrega la falta de comprensión de los cónyuges, quienes se creían conocer perfectamente, y ahora se sienten sobresaltados por la cantidad e intensidad de los cambios que tienen que enfrentar.

Minirth (1994) continúa comentando que cuando la pareja ha llegado a su vigésimo aniversario, las posibilidades de infidelidad conyugal aumentan muchísimo, ya que la monotonía y la rutina matrimonial pueden ser intensas, y ambos cónyuges anhelan sentirse confirmados, valorados, jóvenes, lo cual puede hacer incurrir en aventuras amorosas que nada tienen que ver con el amor verdadero, la satisfacción propia del matrimonio y ni siquiera el atractivo físico, sino con necesidades emocionales muy intensas. Eshleman (1984) menciona que las parejas en esta etapa comienzan a sufrir la crisis de la media vida cuando experimen-

tan cambios dramáticos en su relación por el impacto que los hijos adolescentes ejercen. Minuchin (1993) agrega que en esta etapa comienza el período de separación y pone en riesgo a todos los miembros de la familia.

Finalmente, alrededor de los treinta años en adelante surge el amor trascendente, donde se requiere mucha dedicación y adaptación para enfrentar la jubilación, las enfermedades propias de la edad y además reajustar la vida sexual de la pareja. Según Minuchin (1993) algunos llaman a esta etapa el "nido vacío" y se asocia con la depresión de quedarse sin ocupación con respecto a los hijos y sin trabajo por la jubilación. Pero puede ser un período de notable desarrollo si los cónyuges aprovechan sus experiencias acumuladas, sus sueños y sus expectativas que antes no se lograron por dedicarse a la crianza de los hijos. Conway (1986) añade que en esta fase hay sentimientos fuertemente mezclados, ya que les agrada la idea de que el joven adulto se vaya; esto significará menos tensión en el hogar, más espacio, realizar algo que se tenía postergado y dedicarse más a su matrimonio. Pero por otro lado el vacío es muy notorio y tiende a traer ansiedad. Swindoll (1985) comenta que la persona madura y responsable pasará con éxito cada una de las diferentes etapas del matrimonio, pues el compromiso matrimonial no se hace en forma ambigua e incierta, sino plenamente consciente de que será una relación duradera. Minirth (1994) explica que las crisis surgen en cada etapa del matrimonio, pero parecen tener más implicaciones a medida que se envejece. El matrimonio requiere mucha dedicación, tiempo y esfuerzo, tres exigencias que son muy escasas en esta época tan atareada. Pero White (1979) comenta que la satisfacción marital es un proceso que dura toda la vida, pues se necesita toda una vida para una comprensión matrimonial amplia y para una verdadera unidad. Sin embargo, en la vida de la pa-

reja hay dificultades inevitables y la satisfacción puede ser diferente para cada pareja, pues los factores que alteran a una pueden ser motivo de entendimiento en otra (Swindoll, 1985).

Recomendaciones

Los resultados de la presente investigación ofrecen aportaciones a las áreas metodológicas, prácticas y eclesial para la satisfacción marital de los adventistas de México.

Desde el punto de vista metodológico se recomiendan

1. Que se elabore un instrumento más corto y sencillo especificado para población latina (ver limitación No 1, pág. 12).
2. Pilotear y estandarizar el instrumento en la población que se va a aplicar (ver limitación No 4, pág. 12).
3. Aplicar un instrumento por parejas para determinar qué problemas surgen cuando un cónyuge es de una orientación religiosa diferente a la del otro (ver conclusión No 1, pág. 81)
4. Si se usa el instrumento de este estudio, elaborarlo detallada y específicamente sobre las áreas que abarcan este estudio: orientación religiosa y satisfacción marital que contenga una escala más exigente. El instrumento aplicado, media diez áreas de la vida familiar, y una quinta parte media orientación religiosa y satisfacción marital, sería muy efectivo aplicar un instrumento que ahondara más sobre las áreas mencionadas. (ver limitación No 3, pág. 12)
5. Desarrollar investigación que mida y tome en cuenta otras variables para realizar un estudio similar como nivel socioeconómico y tomar en cuenta de la encuesta del estudio mayor tiempo de ser adventista.
6. Explorar los estudios, las investigaciones, las estadísticas o cualquier otra información que puedan dar las siguientes instituciones: Universidad de las Américas en la división de post-

grado en la maestría en género en México, DF. Que se pueden tener a través de la coordinadora Blanca García. También en el centro para hombres violentos dirigido por Pablo Herrera en México, DF, o en el instituto mexicano para la pareja dirigido por Mariano Varrangen en México, DF. (Ver marco teórico pág. 22 y limitación No. 5 pág. 10)

Desde el punto de vista práctico

7. Aunque este estudio muestra evidencias de que existe
 - independencia entre la satisfacción marital y la orientación religiosa por identificación, se debe orientar a los feligreses para que integren su vida espiritual interior y devocional a la vida práctica (ver discusión de resultados No 2, pág. 72 y conclusión No 1, pág. 81).
 - dependencia entre satisfacción marital y la orientación religiosa por introyección, darle relevancia a dedicar tiempo a desarrollar una relación viva y amante a la vida espiritual comenzando en el hogar (ver discusión de resultados No 3, pág. 72 y conclusión No 2, pág. 82).
 - Dependencia negativa entre la satisfacción marital y la orientación religiosa fundamentalista. Sería de mucho valor desarrollar programas que presenten el legalismo como un factor que puede afectar negativamente la vida espiritual y la relación cónyugal. Se podría dar un énfasis positivo al hecho de ser fieles observadores de las enseñanzas de la iglesia, sin caer en extremos legalistas (ver discusión de resultados No. 4, pág. 73 y conclusión No 3, pág. 84).
8. Establecer programas de asesoramiento matrimonial en la iglesia para desarrollar una visión más estrecha de la unidad e igualdad del hombre y la mujer. Esto contribuiría a que los cónyuges perciban su relación matrimonial de manera más satisfactoria, al comprender que ambos son complementarios (Ver discusión de resultados No 5, pág. 77 y conclusión No 4, pág. 85).

9. Formar un Club de Casados o Ministerio de Vida Familiar en cada iglesia para ayudar a fortalecer los matrimonios en las diferentes etapas por las que atraviesa de acuerdo al tiempo de casado. La existencia de un Club de Casados o Ministerio de Vida Familiar ayudaría a fortalecer los matrimonios ante las crisis comunes de las diferentes etapas del matrimonio y cómo enfrentarlas. Además se puede ir más lejos al incluir la vida familiar como parte de un ministerio total o integral a partir de la idea bíblica de que los seres humanos son un todo indivisible, enseñando la importancia del cuidado de la salud total: física, mental y espiritual, en una comprensión cada vez más profunda de las necesidades psicológicas, emocionales y sociales humanas (ver discusión No 6, pág. 78 y conclusión No. 5, pág. 86).
10. Tener en cuenta que el trabajo de la orientación familiar no sólo debe consistir en solucionar las crisis sino en prevenirlas.

Desde el punto de vista Eclesiástico

11. Sería beneficioso que los pastores, evangelistas y líderes religiosos, dieran énfasis en la capacidad que Dios da para resolver con más efectividad los problemas y las vicisitudes de la vida marital, pero se debe tener cuidado de no dar la idea de que al aceptar a Cristo desaparecerán los problemas (ver importancia de estudio, pág. 7, discusión de resultados 2, 3 y 4, pág. 80-83).
12. Dar seminarios en la iglesia o en un retiro para casados sobre cada tipo de orientación religiosa y sobre las implicaciones tanto positivas como negativas, de la practica tanto en la vida marital como individual (ver importancia del estudio pág. 7).
13. Fortalecer la familia mediante las actividades ya existentes en la iglesia (ver propósito del estudio, pág. 6 e importancia del estudio, pág. 7)

- **En la escuela sabática**, en la que se incluya partes especiales que traten temas específicos acerca de la familia. Que tengan paneles de padres y uno de jóvenes que traten asuntos relacionados del matrimonio
- **El culto de adoración**, en donde se predique sermones sobre temas específicos de la familia. Poner énfasis en los días especiales del calendario secular y de la iglesia : Día de la madre, Día del padre, Día del niño, Día o semana del hogar cristiano y dar temas concernientes a la fecha.
- **En los cultos de oración** (mitad de semana), en las que se dedicaran a orar por problemas familiares. Como parte del culto de oración, presentar una demostración de cómo celebrar el culto familiar, seleccionando a familias que lo puedan demostrar.
- **En las reuniones de jóvenes adventistas (JA)**, planeando programas que giran alrededor de temas de interés para la juventud.
- **En programas sociales**, en los cuales se prepara un refrigerio y se puede seleccionar cuidadosamente las películas, videos y otros programas en los que ayude a profundizar los valores de la familia y discutirlos. Tomar en cuenta días importantes de calendario y celebrarlo (días de la madre, padre, niño y otros.). Programar una noche de talentos de la familia y presentarlos.
- En muchas otras actividades propias de la iglesia como la cena del Señor, servicio de dedicación de niños, bodas, campamentos y otros semejantes.

Resumen

El capítulo cinco presentó las conclusiones de este estudio y las recomendaciones metodológicas, prácticas y ministeriales. Se presentan 13 recomendaciones dirigidas a futuras investigaciones, a educadores de la familia y a líderes religiosos.

APÉNDICE

INSTRUMENTO

ENCUESTA SOBRE LA FAMILIA ADVENTISTA

Por favor, conteste las siguientes preguntas trazando un círculo en el número de la respuesta que escoge, o llene el espacio en blanco, según sea el caso. Si no entiende alguna pregunta o si la pregunta no tiene que ver con su situación actual, por favor continúe con la siguiente pregunta.

1. fuertemente en desacuerdo
2. parcialmente en desacuerdo
3. ni de acuerdo, ni en desacuerdo
4. parcialmente de acuerdo
5. fuertemente de acuerdo

1. ¿Cuál es su estado civil?
 1. nunca me he casado
 2. vivo con alguien, pero no estamos casados
 3. casado/a por primera vez
 4. casado/a después de divorciarme
 5. casado/a después de enviudar
 6. separado/a, no divorciado/a legalmente
 7. estoy divorciado/a, no me he casado otra vez
 8. soy viudo/a, no me he casado otra vez

2. ¿Cuántos años ha estado casado/a con su actual cónyuge? _____

3. Cuando me casé con mi actual cónyuge yo era:
 1. adventista del séptimo día
 2. miembro de otra denominación cristiana
 3. miembro de la Iglesia Católica
 4. miembro de una religión no cristiana
 5. no pertenecía a ninguna religión

4. Cuando me case con mi actual cónyuge, él/ella era:
 1. adventista del séptimo día
 2. miembro de otra denominación cristiana
 3. miembro de la Iglesia Católica
 4. miembro de una religión no cristiana
 5. no pertenecía a ninguna religión

5. Mi cónyuge y yo nos entendemos perfectamente 1 2 3 4 5

6. Hago todo lo posible por evitar conflictos con mi cónyuge..... 1 2 3 4 5

7. Me desagradan hábitos de mi cónyuge..... 1 2 3 4 5

8. Me siento muy contento/a con la manera como cada uno desempeña su papel en nuestro matrimonio. 1 2 3 4 5

9. Mi cónyuge comprende y simpatiza con mis diferentes estados de ánimo..... 1 2 3 4 5

10. Creo que una esposa debe confiar y aceptar el juicio de su esposo en asuntos importantes..... 1 2 3 4 5

11. Para terminar un argumento, generalmente acepto muy rápido la opinión de mi cónyuge..... 1 2 3 4 5

12. Me siento infeliz con nuestra comunicación..... 1 2 3 4 5

13. Algunas veces siento que mi cónyuge no me comprende..... 1 2 3 4 5

14. Nuestra relación matrimonial es todo un éxito..... 1 2 3 4 5

15. Me siento muy satisfecho/a por la forma en que resolvemos nuestros conflictos..... 1 2 3 4 5

16. Me siento descontento/a con la forma en que tomamos decisiones financieras..... 1 2 3 4 5

Evalúe su relación matrimonial actual tomando en cuenta cuán ciertas son estas declaraciones en cuanto a usted y su relación matrimonial. Marque con un círculo el número de la frase que mejor representa su percepción. Utilice la escala que aparece a continuación.

- | |
|---------------|
| 1. no |
| 2. a veces no |
| 3. a veces sí |
| 4. sí |

17. Tengo algunas necesidades que no están siendo satisfechas por nuestra relación..... 1 2 3 4 5
18. Creo que cuando los dos cónyuges trabajan fuera de la casa, tanto el esposo como la esposa deben ayudar por igual en el hogar..... 1 2 3 4 5
19. Me siento muy feliz con la forma como utilizamos el tiempo que pasamos juntos..... 1 2 3 4 5
20. Me siento muy complacido/a con la forma como expresamos cariño. 1 2 3 4 5
21. Me siento muy complacido/a con la forma como nos relacionamos sexualmente..... 1 2 3 4 5
22. Estoy satisfecho/a con la forma en que cada uno de nosotros cumple con su responsabilidad como padre. 1 2 3 4 5
23. Nunca, ni siquiera por un momento me he arrepentido de haberme casado con mi cónyuge..... 1 2 3 4 5
24. Cuando tenemos un problema, siempre puedo decirle a mi cónyuge lo que me molesta..... 1 2 3 4 5
25. Estoy insatisfecho/a con la relación que tenemos con mis padres..... 1 2 3 4 5
26. Estoy insatisfecho/a con la relación que tenemos con mis suegros..... 1 2 3 4 5
27. Me siento muy bien por la forma en que cada uno de nosotros practica sus creencias religiosas..... 1 2 3 4 5
28. Creo que el lugar de la mujer está básicamente en el hogar..... 1 2 3 4 5
29. Respeto las opiniones de mis hijos/as y les animo a expresarlas..... 1 2 3 4
30. Animo a mis hijos/as para que siempre hagan lo mejor..... 1 2 3 4
31. Frecuentemente me enojo con mis hijos..... 1 2 3 4
32. Castigo a mis hijos/as poniéndolos sólo en un lugar aislado..... 1 2 3 4
33. Creo que el castigo corporal es la mejor manera de disciplinar..... 1 2 3 4
34. Creo que es bueno que los hijos participen frente a otros..... 1 2 3 4
35. Expreso mi cariño a mis hijos/as abrazándolos, besándolos y cargándolos..... 1 2 3 4
36. Mis hijos son una de mis mayores satisfacciones..... 1 2 3 4
37. Animo a mis hijos /as a hacerse preguntas y a pensar en la vida..... 1 2 3 4
38. Siento que los hijos/as debieran tener tiempo para pensar, para hacer castillos en el aire y hasta para holgazanear algunas veces..... 1 2 3 4
39. Le permito a mis hijos/tomar decisiones por sí mismos..... 1 2 3 4
40. Le prohíbo a mis hijos/as enojarse conmigo..... 1 2 3 4
41. Tengo grandes aspiraciones para mis hijos..... 1 2 3 4
42. Cuando mis hijos se portan mal hablo y razono con ellos..... 1 2 3 4
43. Juego y hago bromas con mis hijos..... 1 2 3 4

Continuación hay una lista de declaraciones que expresan comportamientos y actitudes de los padres hacia sus hijos. Evalúe cada declaración poniendo un círculo en el número de la respuesta que mejor se aplica a usted. Utilice la escala que aparece a continuación:

44. Comparto momentos de cercanía y afecto con mis hijos..... 1 2 3 4
45. Tengo reglas estrictas y bien establecidas para mis hijos/as..... 1 2 3 4
46. Espero que mis hijos sean agradecidos y aprecien todas las ventajas que tienen..... 1 2 3 4
47. Creo que es bueno alabar a los hijos/as cuando se portan bien y pienso que esto da mejor resultado que castigarlos cuando se portan mal..... 1 2 3 4
48. Me aseguro que mis hijos/as sepan que aprecio mucho cuando logran algo o cuando se esfuerzan por hacerlo..... 1 2 3 4
49. Creo que los hijos/as no debieran guardar secretos con sus padres.... 1 2 3 4
50. Creo que los hijos/as deben ser animados a hacer las cosas mejor que los demás..... 1 2 3 4
51. Castigo a mis hijos quitándoles algún privilegio que de otra manera hubieran tenido..... 1 2 3 4
52. A veces fastidio a mis hijos y me burlo de ellos..... 1 2 3 4
53. Le enseño a cada uno de mis hijos/as que ellos son responsables por los que les suceda..... 1 2 3 4
54. Hay muchos conflictos entre mis hijos/as y yo..... 1 2 3 4
55. Impido que mis hijos pongan objeciones a mis decisiones..... 1 2 3 4
56. Creo que es bueno que los hijos/as participen en juegos de competencia..... 1 2 3 4
57. Le hago saber a mis hijos/as cuán avergonzado/a y chasqueado/a me siento cuando se portan mal..... 1 2 3 4
58. Quiero que mis hijos/as sean independientes de mí..... 1 2 3 4
59. Es interesante y educativo para mí pasar largos períodos de tiempo con mis hijos/as..... 1 2 3 4
60. Yo espero que mis hijos/as ayuden en los quehaceres de la casa..... 1 2 3 4

Esta sección contiene declaraciones acerca de prácticas y creencias religiosas. Por favor responda de acuerdo a cuan bien lo/la describa a usted. Utilice la siguiente escala:

- | |
|---------------|
| 1. no |
| 2. a veces no |
| 3. a veces sí |
| 4. sí |

61. Voy a la iglesia porque otros mostrarían desaprobación si no fuera..... 1 2 3 4
62. Los cristianos no debieran dejarse influenciar por ideas mundanas.... 1 2 3 4
63. Comparto mi fe porque Dios es importante para mí y me gustaría que otros lo conocieran también... 1 2 3 4
64. Oro a Dios porque me satisface hacerlo..... 1 2 3 4
65. Voy a la iglesia porque se supone que uno debe ir..... 1 2 3 4
66. La Biblia es guía moral Completa y final; contiene la respuesta de Dios a todas las preguntas importantes sobre el mal..... 1 2 3 4
67. A menudo siento el gozo y la paz que viene de saber que estoy bien con Dios..... 1 2 3 4
68. Comparto mi fe activamente porque me siento mal conmigo mismo si no lo hago..... 1 2 3 4
69. Es muy importante para los verdaderos cristianos creer que la Biblia es la palabra infalible de Dios..... 1 2 3 4

70. Oro porque si no lo hiciera no recibiría la aprobación de Dios..... 1 2 3 4
71. Busco a Dios porque si no lo hiciera me sentiría culpable..... 1 2 3 4
72. Comparto mi fe porque deseo que otros cristianos me den su aprobación... 1 2 3 4
73. Los cristianos debieran esforzarse mucho por saber y defender las verdaderas enseñanzas de la palabra de Dios..... 1 2 3 4
74. Busco a Dios porque me da gozo pasar tiempo con él..... 1 2 3 4
75. Voy al iglesia porque al ir aprendo cosa nuevas..... 1 2 3 4
76. Busco a Dios porque me satisface. 1 2 3 4
77. Estoy seguro que la Biblia no tiene errores ni contradicciones..... 1 2 3 4
78. La mejor educación para un niño cristiano de encuentra en una escuela con maestros cristianos..... 1 2 3 4

Por favor evalúe las siguientes declaraciones utilizando el grado de aprobación o desaprobación que sienta en cuanto a las siguientes declaraciones. Utilice la siguiente escala.

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. fuertemente en desacuerdo 2. parcialmente en desacuerdo 3. parcialmente de acuerdo 4. fuertemente de acuerdo |
|--|

79. El aborto nunca es una opción para los cristianos..... 1 2 3 4
80. Las personas con tendencias homosexuales, pero que no practican la homosexualidad, debieran ser aceptadas en la feligresía de la iglesia.... 1 2 3 4
81. Si dos personas solteras realmente se aman, no es incorrecto que tengan relaciones sexuales..... 1 2 3 4
82. Las parejas casadas deben ser animadas a planear su familia por medio del control de la natalidad..... 1 2 3 4
83. Personas divorciadas que se han vuelto a casar, cuyos cónyuges anteriores no cometieron adulterio, deben ser disciplinadas por la iglesia..... 1 2 3 4
84. El acto sexual dentro del matrimonio fue designado por Dios, no solamente para la procreación sino también como una experiencia íntima que une a la pareja de casados física, emocional y espiritualmente..... 1 2 3 4
85. Las relaciones homosexuales no son necesariamente malas si dos adultos del mismo sexo consienten en formar un compromiso para toda la vida..... 1 2 3 4
86. La educación sexual promueve la promiscuidad entre la juventud..... 1 2 3 4
87. Una persona debe volver a casarse solamente si su cónyuge anterior ha cometido adulterio o fallecido..... 1 2 3 4
88. Es incorrecto que una persona casada tenga relaciones sexuales con otra persona que no sea su cónyuge..... 1 2 3 4
89. Con la guía que se encuentra en los escritos de Elena G. de White los Adventistas de hoy en día tienen suficiente para saber cómo relacionarse con su familia..... 1 2 3 4
90. El aborto está mal, excepto en caso de violación, incesto, o si la vida de la madre está en peligro..... 1 2 3 4

Use la siguiente escala para indicar si los siguientes asuntos han sido alguna vez un problema en su propia vida, y si ha sido así, cuando:

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. sí, el año pasado 2. sí, durante los últimos tres años 3. sí, durante una etapa temprana en mi vida 4. no, nunca |
|--|

91. Depresión mental..... 1 2 3 4

92. Conflicto marital con mi cónyuge. 1 2 3 4
93. Abuso físico de parte de mi cónyuge o de algún otro miembro de la familia. 1 2 3 4
94. Participación personal en relación/es extramarital/es..... 1 2 3 4
95. Relaciones sexuales antes de mi matrimonio..... 1 2 3 4
96. He vivido y he tenido relaciones sexuales con alguien sin estar casado/a con esa persona..... 1 2 3 4
97. Un aborto provocado..... 1 2 3 4
98. Me he divorciado de mi esposo/a.. 1 2 3 4
99. He participado en actividades homosexuales..... 1 2 3 4
100. He sufrido abuso verbal o emocional de parte de mi cónyuge o de otro miembro de la familia..... 1 2 3 4
101. He experimentado personalmente abuso sexual o incesto..... 1 2 3 4
102. Conflictos con un/a adolescente dentro de la familia, lo cual ha dañado nuestra relaciones..... 1 2 3 4
103. He sufrido el divorcio de mis padres. 1 2 3 4
- En relación al Ministerio de Vida Familiar en su iglesia local:
104. ¿Ha elegido o nombrado su congregación un Director/coordinador para el Ministerio de vida Familiar?
1. Sí 2. No
105. ¿Funciona en su iglesia un comité del Ministerio de Vida Familiar?
1. Sí 2. No
106. En general, ¿qué efecto ha tenido el Ministerio de Vida Familiar en su propia familia?
1. ha mejorado las cosas
2. no ha tenido ningún efecto
3. ha empeorado la situación

Basándose en la siguiente lista, indique cuán importante es para usted que la iglesia local provea estos programas o servicios:

- | |
|--------------------------------|
| 1. absolutamente indispensable |
| 2. muy importante |
| 3. importante |
| 4. no es importante |

107. Orientación prematrimonial..... 1 2 3 4
108. Programa para fortalecer el matrimonio..... 1 2 3 4
109. Educación para los padres..... 1 2 3 4
110. Educación sexual..... 1 2 3 4
111. Ministerio para los solteros..... 1 2 3 4
112. Seminarios para aprender habilidades de comunicación..... 1 2 3 4
113. Cómo recobrase después de un divorcio..... 1 2 3 4
114. Seminarios para aprender a resolver conflictos familiares..... 1 2 3 4
115. Ayuda para recuperarse de la pérdida de un ser querido..... 1 2 3 4
116. Grupos de apoyo para ayudar a los que dejan un vicio..... 1 2 3 4
117. Proveer un directorio de consejeros familiares cristianos..... 1 2 3 4
118. Un centro de aconsejamiento familiar para los miembros de iglesia..... 1 2 3 4
119. Orientación para tomar decisiones morales usando los principios Bíblicos. 1 2 3 4
120. ¿Cuánto tiempo hace que se bautizó en la iglesia adventista?
1. menos de 1 años
2. 1-5 años
3. 6-10 años
4. más de 20 años

121. ¿Cuán a menudo va a los servicios de la Iglesia Adventista?
 1. Por lo menos una vez a la semana
 2. dos o tres veces al mes
 3. una vez cada mes o cada dos meses
 4. rara vez o nunca
122. Aproximadamente, ¿con qué porcentaje de su entrada total del año pasado contribuyo a la iglesia, u otros programas religiosos?
 1. 20% o más
 2. 15% o más
 3. entre el 10% y el 14%
 4. 5% a 9%
 5. menos del 5%
123. ¿Ocupa algún cargo u otra posición de servido en su congregación local?
 1. Sí 2. No
124. ¿Cuán a menudo se reúne su familia para tener el culto familiar?
 1. diariamente
 2. por lo menos una vez a la semana
 3. menos de una vez a la semana
 4. rara vez o nunca
125. ¿Fueron sus padres Adventistas durante algún momento de los primeros 12 años de su vida?
 1. ninguno de mis padres era Adventista
 2. uno de mis padres era Adventista
 3. mis dos padres eran adventistas
126. ¿En qué año nació usted? 19__
127. ¿Qué edad tienen sus hijos/as?
 1. ____ 4. ____ 7. ____ 10. ____
 2. ____ 5. ____ 8. ____ 11. ____
 3. ____ 6. ____ 9. ____ 12. ____
128. ¿Qué grado de educación formal ha completado?
 1. escuela elemental
 2. secundaria (grado 7, 8 y 9)
 3. preparatoria (grado 10, 11 y 12)
 4. un tiempo en la universidad
 5. me gradúe de la universidad
 6. termine estudios de postgrado (maestría, doctorado, etc.)
- ¿Cuántos años asistió a una escuela Adventista en cada nivel?
129. ____ escuela elemental
130. ____ escuela secundaria y preparatoria
131. ____ universidad
132. ____ estudio de postgrado
133. ¿Cuál es su sexo?
 1. Masculino 2. Femenino
134. Unión _____
135. Asociación o Misión

136. Categoría
 1. Miembro
 2. Pastor o esposa de Pastor
 3. Obrero Denominacional

¡Muchas gracias por completar la encuesta!
 ¡Apreciamos mucho su ayuda! Por favor, entregue esta encuesta a la persona encargada.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación ministerial de la Asociación General de los ASD. Creencias de los Adventistas del Séptimo Día. Colombia: Interamericana, 1988.
- Asociación General de los ASD. Manual de la Iglesia. Colombia: Interamericana, 1992.
- Aguilar, Isidro; Galbes, Herminia. Vida, Amor y Sexo. España: SAFELIZ, 1992.
- Alessio, Luis. Matrimonio y Familia. Argentina: Paulinas, 1975.
- Allport, G.W., & Ross, J.M. "Personal religious orientations and prejudice." Journal of Social Psychology and Personality. (1967, 5(4)): 432-443.
- Baile, V.; y Gillespie. "Objetivo del Estudio de la Biblia." ¿Cómo estudiar la Biblia?. México: Interamericana, 1996.
- Brandt, Henry. Cómo Mejorar Mi Matrimonio. Florida: VIDA, 1980.
- Broderick, Jian E., & O'Leary, K. Daniel. "Contributions of Affect, Attitudes, and Behavior to Marital Satisfaction." Journal of Consulting and Clinical Psychology. (1986, Vol. 54, No. 4): 514-517.
- Calo, Fabio. Amor y sexo. USA: VIDA, 1989.
- Campbell, S. La Intimidad de la Pareja. México: DEUSTO, 1991.
- Cervo A.L. y P.A. Bervian. Metodología Científica. México: McGraw-Hill, 1988.
- Christenson, Larry. Familia Cristiana. Puerto Rico: Betania, 1970
- Collins, Sergio. Amor e Intimidad en el Matrimonio. México: Publicaciones Interamericanas, 1980.
- _____. Problemas de la Vida Familiar y su Solución. México: Publicaciones Interamericanas, México, 1967.
- Conway, Jim. La Mujer en su Etapa de Media Vida. Texas: Mundo Hispano, 1986.
- Correa, Guillem. Familia Según Dios. España: CLIE, 1991.
- Daunderand, B. René. Familia en América del Norte. México: Universidad Autónoma de Nuevo León, México, 1994.
- De la brose, Oliver. Diccionario del Cristianismo. España: Herber, 1974.

- De la Fuente, Tomas. Diccionario Bíblico Elemental. USA: Casa Bautista de publicaciones, 1980.
- Dobson, James. Amor para Toda la Vida. USA: Betania, 1990.
- _____. Esto es Ser Hombre. Texas: Mundo Hispano, 1986.
- _____. Enciclopedia de Problemas Familiares. España: CLIE, 1983.
- Eshleman, Ross. The Family. USA: Library of Congress Catalogies, 1985
- Departamento Ministerial Estatutos y Reglamentos de la Asociación General de los ASD División Interamericana. USA: 1992
- Eustace, Jenkins; Mercado, Dolores. "La Mujer Autónoma." Psicoterapia y Familia. (Primer semestre de 1994, vol. 7 N-1): 14-22.
- Fernández García, Raúl. Metodología de la investigación. México: Trilla, 1987.
- Fezler, Willian; Field, Eleanor. La Mujer que lo Da Todo. México: Javier Vergara, 1987.
- Flower, Ron y Karen; Holbrook, Betty. Cuidemos a la Familia de Hoy. USA: APIA, 1988.
- Folkenberg, Robert S. "Predicación bíblica." Ministerio Adventista. (Mayo - junio 1994). 3-5.
- Fortes Leff, Jacqueline. "Crisis Familiar y Sociedad." Psicoterapia y Familia. (Primer semestre de 1994, vol. 7 N-1): 23-27.
- Fowers, B.J., & Olson, D.H. "ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool." Journal of Family Psychology. (1993, 7): 176-185.
- Fowers, B.J., & Schacter, S. "Do marital Conventionalization Scales Measure a Social Desirability Response Bias? a confirmatory factor analysis." Journal of Marriage and the Family. (1995, 57): 237-241.
- Glenn, Norval D. "Quantitative Research on Marital Quality in the 1980s: A Critical Review." Journal of Marriage and the Family. (Noviembre 1990, 52): 818-831.
- Goff, Guillermo. El Matrimonio y la Familia en la Vida Cristiana. USA: Casa Bautista de Publicaciones, 1985.
- Gonzalez, Luiz Jorge. Terapia Para una Sexualidad Creativa. México: Castillo, 1989.
- Gottman, John. "Por qué Fracasan los Matrimonio." Sistemas Familiares (Marzo 1995): 21-34.

- Hansen, G.L. "Marital adjustment and conventionalization: A reexamination." Journal of Marriage and the Family. (1981, 43): 855-863.
- Hicks, Mary W. & Platt, Marilyn. "Marital Happiness and Stability: A Review of the Research in the Sixties" Journal of Marriage and the Family. (November 1970): 553-569.
- Howse, Kevin; Dunton, Hugh; Marshall. Guía para la Dicha Familiar. México: Ediciones Interamericana, 1991.
- Jiménez, Carlos. Más Que Cuatro Paredes. Florida: VIDA, 1992.
- Kelly, George A. Manual de la Familia Católica. México: Trilla, 1972.
- Kirkpatrick, L. "Fundamentalism, Christian Orthodoxy, and Intrinsic Reeligious Orientation as Predictors of Discriminatory Attitudes." Journal for the Scientific Study of Religion. (1993, 32): 256-268.
- Kitsu Ogasawara, María. "La infidelidad." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1991, vol.4, N.2): 19-24.
- Lahaye, Tim. Casados Pero Felices. Florida: Unilit, 1986.
- _____. La Familia Sujeta al Espíritu. Puerto Rico: Betania. 1980.
- Leavell, Marta. Hacia un Hogar Cristiano. USA: Casa Bautista de Publicaciones. 1970.
- López Negrete, Patricia "La Mujer en su Contexto Terapéutico y Cultural." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1994, vol.7, N.2): 9-13.
- McFarland, S.G. "Religious orientations and the targets of discrimination." Journal for the Scientific Study of Religion. (1989, 28): 324-336.
- Minirth, Frank. Etapas del Matrimonio. Miami: Betania, 1994.
- Minuchin, Salvador. Técnicas de Terapia Familiar. México: 1993.
- Nanarro, Ferrer Ana. Feminismo, Familia, Mujer. España: Universidad de Navarra, 1982.
- Olson, D.H., Fournier, D.G., & Druckman, J.M. Prepare-Enrich: Counsellor's manual. Brisbane: Prepare-Enrich Austrlia, 1991.
- Pfeiffer, Charles F. Diccionario Bíblico Arqueológico. Texas: Mundo Hispano, 1982.
- Pick, Susan; López, Ana Luisa. Cómo Investigar en Ciencias Sociales. México: Trilla, 1992.
- Pierrete, Sartin. La Promoción de la Mujer. España: La Labor, 1990.

- Pimentel, Patricio. Aspectos Críticos de la Calidad de Vida Matrimonial. México: Front, S.A., 1983.
- Rasch G. Probabilistic Models for Some Intelligence and Attainment test. Chicago: University of Chicago Press, 1980.
- Rojas Soriano, Raúl. Investigación Social Teoría y Praxis. México: Plaza Valdez, 1989.
- Ryan, R.M., Rigby, S. & King, K. "Two Types of Religious Internalization and their Relations to Religious Orientations and Mental Health." Journal of Social Psychology and Personality. (1993, 65): 586-596.
- Salvat. Diccionario Enciclopédico Salvat, Tomo 6, Venezuela: Orinoco, 1955.
- Sánchez García, Urbano. Matrimonio Familiar y Sexualidad. México: S.E., 1991.
- Smith, Hannah Whitall. El Secreto de una Vida Feliz. Puerto Rico: Betania, 1980.
- Spanier, Graham B., & Lewis, Robert A. "Marital Quality: A Review of the Seventies." Journal of Marriage and the Family. (November 1980): 825-839.
- Strahan, Bradley. & Bryan, With. Marriage Family and Religion. Australia: Adventist Institute of Family Relations, 1995.
- Strong, Bryan. The marriage and family experience. USA: West publishing company, 1984
- Swindoll, Charles R. Dile que Sí al Amor. Puerto Rico: Betania, 1985.
- Terranova, Margarita. "La Mujer en la Terapia Familiar." Psicoterapia y Familia. (Segundo semestre de 1990, vol. 3, N. 2): 20-27.
- Tieche, Mauricio. Bases Para un Hogar Feliz. USA: Ediciones Interamericanas, 1971.
- Van Pelt, Nancy. Felices Para Siempre. México: Publicaciones Interamericana, 1985.
- Wade, Loron. ¿Es posible Alcanzar la perfección?. México: Pacific Press Publishing Association, 1991
- Wheat, De. El Amor que no se Apaga. Puerto Rico: Betania, 1984.
- White, Elena G. El Hogar Cristiano. 8ª ed. USA: Publicaciones Interamericana, 1979.
- _____. El Triunfo del Amor de Dios. tomo 2. USA: Interamericana, 1991.
- _____. Joyas de los Testimonios. tomo 1. Buenos Aires: Sudamericana, 1975.

_____ . Joyas de los Testimonios. tomo 2. Buenos Aires: Sudamericana, 1975.

_____ Líderes que Inspiraron al Mundo. tomo 1. California, USA: Interamericana, 1991.

_____ . Ministerio de Curación. 7ª ed. California, USA: Interamericana, 1978.

_____ . Recibiréis Poder. México: APIA., 1995

Watzlawick, Paul; Weakland, John y Fisch, Richard. Cambio. Barcelona, España: Herder, 1992

Wills, Robert M. & Snyder, Douglas K. "Clinical use the Marital Satisfaction Inventory: Two case studies." The American Journal of Family Therapy. (1982, vol. 10, No. 4):

YearBook. Seventh-day Adventist YearBook. Washington, D. C.: Review & Herald, 1995.

Zorrillo, Santiago y Miguel Torres Xammar. Guía para elaborar la tesis. México: Interamericana, 1986.