



**UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA CON MIEL DE ABEJA EN LA RECUPERACIÓN
DE HERIDAS CUTÁNEAS EN PACIENTES EN EL MUNICIPIO DE
MONTEMORELOS**

Investigador principal: MCE. Adalis López

Asesor: MC. Erika Zúñiga

**Diseñar un manual para unificar criterios de estandarización que
presente una visión amplia para ayudar al personal de salud a convertirse en
un facilitador de los procedimientos de curación con miel de abeja en
pacientes con heridas cutáneas.**

Autor: Martha Lorena Cuevas Maldonado
19 de Noviembre 2013

Resumen: El presente trabajo de investigación se realizó con el propósito dar a conocer la efectividad de la terapia de con miel de abeja en pacientes con heridas cutáneas independientemente de su localización y su estadio. En la actualidad el uso de la miel como recurso natural efectivo para el tratamiento de las úlceras cutáneas no es muy conocida, por lo que no se cuenta con un protocolo estandarizado para el uso de la miel como medio para su tratamiento y cicatrización. Al ver esta necesidad se diseñó un manual para unificar criterios de estandarización que presente una

visión amplia para ayudar al personal de salud y familiar del paciente a convertirse en un facilitador de los procedimientos de curación con miel de abeja en pacientes con heridas cutáneas y además está diseñado con un lenguaje simple claro y directo.

En este manual se presentan las siguientes secciones: Lavado de manos, Asepsia gentil a la herida, Secado de la herida, Aplicación de la miel, Colocación de gasas y vendas. El personal de salud se encargará de la enseñanza al paciente o al familiar responsable acerca de la realización de las curaciones, ya que está capacitado para responder a las preguntas o dudas que surgen en el momento.

El manual presenta el procedimiento de curación de las heridas con la aplicación de la miel abeja para la cicatrización de heridas cutáneas que sirve como una terapia alternativa y es de fácil acceso a la población. Es importante saber que la miel tiene múltiples ventajas ya que es un producto natural sin químicos, ni conservadores, de fácil acceso para la población y económico. El tener un protocolo garantiza calidad y eficacia en el tratamiento además es una herramienta de educación y promoción de esta terapia alternativa.

PALABRAS CLAVES: Heridas, úlceras, curación, cicatrización, miel de abeja, protocolo.



UNIVERSIDAD DE MORELOS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**EFFECTIVIDAD DE LATERAPIA CON MIEL DE ABEJA EN LA RECUPERACIÓN
DE HERIDAS CUTÁNEAS EN PACIENTES EN EL MUNICIPIO DE
MORELOS**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO
DE TITULACIÓN

Investigador: Martha Lorena Cuevas Maldonado
Investigador principal: MCS. Adalis López Ramírez
Asesor: M.C. Erika Zúñiga
19 /11/ 2013

**HOJA DE APROBACIÓN DEL
TRABAJO DE INVESTIGACION:**

**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA CON MIEL DE ABEJA EN LA
RECUPERACIÓN DE ÚLCERAS CUTÁNEAS EN PACIENTES EN EL
MUNICIPIO DE MONTEMORELOS**

Martha Lorena Cuevas Maldonado
RESPONSABLE

MCE. Adalis López
INVESTIGADOR PRINCIPAL

MC. Erika Zúñiga
ASESOR

MCE. Araceli Quiroz
DIRECTOR DE LA ESCUELA

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

Montemorelos Nuevo León, a 19 de Noviembre 2013

Montemorelos, N.L. a 19 de Noviembre del año 2013

A quien corresponda:

Por medio de la presente, yo Martha Lorena Cuevas Maldonado Alumna de 4to grado de la carrera de la Escuela de Enfermería

Cedo los derechos de la presente investigación titulada EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA CON MIEL DE ABEJA EN LA RECUPERACIÓN DE HERIDAS CUTÁNEAS EN PACIENTES EN EL MUNICIPIO DE MONTEMORELOS dirigida por MCE. Adalis López y a la Universidad de Montemorelos. Para la publicación y uso que esta designe del material aquí presentado.

Atte.

Est. Enf. Martha Lorena Cuevas Maldonado

DEDICATORIA

Agradecimiento a Dios por la oportunidad que me dio de realizar parte de la investigación de la línea de terapias alternativas, sin su ayuda no hubiera sido posible salir adelante, estoy convencida que de Dios proviene la sabiduría y de su boca nace el conocimiento y la inteligencia. Por sus cuidados y bendiciones que me hacen sentir su amor inmerecido y me muestra cada amanecer su infinita misericordia.

A mi familia por su apoyo incondicional, por sus oraciones, por sus palabras de ánimo que nunca faltaron, por enseñarme con su ejemplo que la perseverancia, esfuerzo humano más poder divino es la base del éxito.

A las familias: Rodríguez Vqz., Flores Rdz., Valenzuela Flores, Gutiérrez Álvarez V. Willis A. Toledo Mendoza, García Castillo, Castillo Ozuna, y fam. Reyes. Porque Dios los puso en mi camino que de alguna manera especial han sido como ángeles enviados por Dios y han permitido ser un canal de bendición en mi vida.

A mis mentoras MCE. Aracely Quiroz, por su apoyo y palabras de ánimo desde el primer día que me inscribí al primer semestre en la Esc. De Enfermería, MSP. Gloria Lemus por su apoyo incondicional y por sus buenos consejos. MCE. Rebeca Flores y Juan negrete por confiar en mí, por su apoyo en todos los aspectos y su generosidad.

A mis asesoras en la investigación MCs. Adaliz López Rmz y M.C. Erika Zúñiga por su apoyo y orientación en el desarrollo de la investigación y porque despertaron en mí el deseo y la habilidad de expresión al realizarlo.

A todos mil gracias por sus consejos muy acertados y apoyo, porque han dejado en mi corazón una huella que jamás será borrada, Dios les bendiga les conceda salud, prosperidad, paz y el gozo de vernos junto al río cuyas aguas cristalinas donde fluyen puras argentinas, desde el trono de nuestro Dios.

Con mucho cariño:

Martha Lorena Cuevas Maldonado

INDICE

SECCION I

Introducción -----	1
Antecedentes -----	1
Problema -----	3
Limitaciones -----	4
Delimitaciones -----	5
Supuestos -----	5
Definición de términos -----	5

Sección II

Aporte-----	6
-------------	---

SECCION III

Conclusión -----	7
Reflexión -----	7
Recomendaciones-----	8
Futuros aportes-----	9
Bibliografía-----	10

Anexo 1 Manual

SECCIÓN I

INTRODUCCIÓN

A)Antecedentes.

El siguiente estudio analiza de manera general el uso que se le ha dado a la miel como terapia alternativa en el tratamiento de heridas cutáneas, específicamente el uso de miel multiflora producida por la abeja *apis mellifera*. A demás se elaboró un protocolo en el cual especifica una técnica de asepsia a la herida, aplicada sistemáticamente y un instrumento en el que se mide tamaño y profundidad de la herida para delimitar el éxito de la cicatrización.

La necesidad de curación de las heridas es un tema tan antiguo como la historia del hombre. El ser humano trata de conseguir la salud utilizando sus facultades para llevar a cabo acciones que le permitan integridad física, estructural y de desarrollo.¹ A través de los años se han utilizado diversos procedimientos en el manejo de las heridas, que van desde la limpieza seca, irrigación con solución fisiológica, lavado con agua y jabón, aplicación de antisépticos, fármacos en forma de solución polvo o ungüento o bien sustancias de origen natural como miel de abeja o jalea real.² La Medicina Homeópata se sirve de una amplia gama de tratamientos, entre los cuales se encuentra la apiterapia como disciplina médica que emplea los productos de la colmena para el tratamiento y la prevención de las enfermedades. Existe la aplicación de algunos componentes naturales y de fácil acceso para el tratamiento de las heridas, como la miel; la cual favorece la cicatrización por la acción que ejerce sobre la división celular, la síntesis y maduración del colágeno, la

contracción y epitelización de la herida y el mejoramiento del equilibrio nutricional.^{1,3,4,5}

En la comunidad del municipio de Montemorelos se han encontrado pacientes con problemas de cicatrización de heridas diversas, como úlceras de pie diabético, úlceras varicosas, úlceras por decúbito etc. Este problema afecta a hombres y mujeres, presentado mayormente entre los 40 y 50 años.

La presencia de estas patologías por un tiempo prolongado provoca cambios en los hábitos del núcleo familiar, psicológico, social y económico que afectan la calidad de vida de la persona y repercuten en la sociedad. Se sabe que el mejor tratamiento es el disminuir al máximo la actividad que involucre el área afectada, sin embargo cuando la curación tarda meses esto produce un alto costo en hospitales y las personas son enviadas a casa para la recuperación. En casa frecuentemente el paciente omite alguna recomendación del personal médico y el tratamiento tiende a ser de igual manera costoso, esto resulta en una infección, agravando la situación y prolongando la recuperación.

Debido a lo anterior se han buscado diferentes alternativas que favorezcan la recuperación, así como aminorar gastos económicos que surgen de la medicina alópata.

Por su origen natural y la fácil disponibilidad la miel de abeja se considera como una opción, pues tiene ricas propiedades físicas, químicas y nutricias.

b) Problema

En la actualidad la miel no se considera un recurso efectivo para el tratamiento de las úlceras cutáneas, por lo que no se cuenta con un protocolo estandarizado para el uso de la miel como medio para su tratamiento y cicatrización. También se encontró que no se cuenta con un instrumento de medición validado para su valoración.

1.1 Objetivo General

Analizar la efectividad del uso de la miel de abeja proveniente de la flor de azahar, como medio de curación para la regeneración de heridas cutáneas.

1.2 Objetivos específicos (manual)

Diseñar un manual para unificar criterios de estandarización que presente una visión amplia para ayudar al personal de salud a convertirse en un facilitador de los procedimientos de curación con miel de abeja en pacientes con heridas cutáneas.

Limitaciones

La disponibilidad de tiempo de tratamiento, puede ser mínimo o no suficiente para una cicatrización total de las heridas cutáneas.

Tratamiento a la ulcera con antibióticos previo a tratamiento con miel,

Algunos de nuestros pacientes fueron tratados con antibióticos, lo cual altera los resultados de la aplicación del tratamiento de miel de abeja.

El uso inconstante del tratamiento no permite que la cicatrización se lleve a cabo y otro de los problemas que se presenta es como tratarlas correctamente para acelerar su cicatrización, ya que mientras más rápido lo hacen disminuyen las complicaciones y molestias para el paciente que es de estricta importancia darle continuidad para que haya una pronta regeneración de tejido conjuntivo.

Delimitaciones

Esta investigación se realiza en pacientes que presentan heridas cutáneas, que se localizan en las comunidades que pertenecen al Municipio de Montemorelos Nuevo León México

Supuestos

- 1.- El paciente da consentimiento para la realización de la terapia.
- 2.- Los familiares de los pacientes siguen las instrucciones enseñadas por el promotor de la salud para la curación.
- 3.- La miel se aplica según el protocolo de la investigación.
- 4.- Siempre se cuenta con el material necesario para realizar el protocolo.

Definición de términos

Miel: La miel es una sustancia natural, proveniente del alimento que las abejas reciben de las flores. Su composición depende del tipo de flor, el uso que se le dará y el clima en que se mantenga. ⁶

Piel: es el órgano externo del cuerpo, su función es barrera protectora, sensibilidad, termorregulación, control hemodinámico, secreción, excreción, síntesis

y función inmunológica. La piel normal está constituida por tres capas: dermis, epidermis e hipodermis.⁷

Úlcera: es una lesión en la piel semejante a un hoyo en la cual las capas superficiales de la piel son removidas.⁸

Asepsia: procedimiento que se realiza sobre un área determinada con el fin de remover la mayor cantidad de microorganismos patógenos posibles.⁸

Granulación: parte del proceso de cicatrización que aparece al cuarto día, en el cual los fibroblastos generan colágeno que da firmeza al nuevo tejido.⁹

Cicatrización: depósito de tejido conjuntivo en la zona afectada por la herida que consta de tres etapas, al final de las cuales la herida se ha curado.¹⁰

SECCIÓN III

CONCLUSIÓN

En esta investigación se concluye que la miel de abeja tiene una gran variedad de usos terapéuticos en el tratamiento de todo tipo de heridas cutáneas independientemente de su localización y su estadio. Es importante saber que la miel tiene múltiples ventajas ya que es un producto natural sin químicos, ni conservadores, de fácil acceso para la población y económico. El tener un protocolo garantiza calidad y eficacia en el tratamiento además es una herramienta de educación y promoción de esta terapia alternativa.

REFLEXIÓN

Para mí, ha sido una experiencia muy interesante al aplicar esta terapia y escuchar a los pacientes de sus experiencias tristes de padecer de 15, 8 años con úlceras que son muy dolorosas sin buenos resultados y comprobar la eficacia de la apiterapia y al ver la evolución de la cicatrización, esto me conmovió en lo personal, y el hacer este manual es mi aporte y espero que le sirva para dar a conocer la apiterapia y muchas familias salgan beneficiadas.

RECOMENDACIONES

Se recomienda dar a conocer a la población acerca de las propiedades curativas de la miel de abeja, ya que muy pocas personas conocen los beneficios que se obtienen con su aplicación teniendo el producto a su alcance.

Dar enseñanza previa al paciente o al familiar siguiendo los pasos del protocolo

Se recomienda darle seguimiento a esta investigación con el propósito de ampliar conocimiento con fundamentos científicos.

FUTUROS APORTES

- Reproducir este manual con futuros aportes para facilitar la información y el procedimiento en la realización de la curación con miel de abeja en pacientes con heridas cutáneas.
- Continuar con la investigación con más aportaciones científicas.
- Ampliar el manual con procedimientos sencillos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cook M. Miel en tratamiento de heridas: ¿creencia o realidad? Horiz Enferm. 2008; 19(1):81-86.
2. Gutiérrez C, Castañón C, Guitron A, Vega J. Modelo para la valoración cuantitativa de la cicatrización. Estudio piloto con miel de abeja. Cirujano General (Querétaro). 2005; May;27 (2):114-119.
3. Montes de Oca D, Montes de Oca E. La medicina alternativa y complementaria, una opción institucional. Rev. Sanid Milit Mex (México). 2005; 59(6): Nov-Dic: 385-388.
4. Cruzado L, Gutiérrez D, Ruiz S. Ensayo químico de antibiosis in vitro de la miel de abeja sobre microorganismos Grampositivos y Gram negativos.Rev. Med. Vallejana. 2007; Sep.; 4 N° 2: 96-106.
5. González RR, Machado Gonzáles Cabrera J. . Heridas, Métodos de Tratamiento. MEDISAN. 2004;8(1):33-42.
6. Pros JS. Virtudes Curativas de la Miel y del Polen. Barcelona Sintesis S.A.; 1977.
7. Tortora G, Derrickson B. Principios de Anatomía y Fisiología. 11° Edición. editorial panamericana. 2006.
8. Berman A, Snyder S.J, Lea Erb G. Fundamentos de Enfermería. Conceptos, procesos y prácticas. 8a edición. España: Pearson Educación, S.A; 2008.
9. Valenzuela, A. R. (2001). "La cicatrización." from www.ulceras.net/monograficos/cicatrización.htm.

10. Rodríguez FL. Heridas y Cicatrización en Enfermería: Meda Pharma, S.A.; 2012.
11. Vasconcelos J. Guía Técnica para elaborar o actualizar de Procedimientos. Procuraduría Federal del Consumidor Coordinación General de Administración. 15 de septiembre del 2011; 208:1- 49.