

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



SERIE EVANGELISTICA  
FORTALECIENDO LAS RELACIONES  
FAMILIARES

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS  
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE  
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

MAURO REYES CARVAJAL

CIB

Ej.1



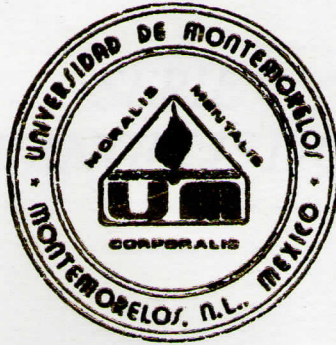
65017

MONTEMORELOS, N. L.

AGOSTO DE 1994



UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS  
DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



SERIE EVANGELISTICA  
FORTALECIENDO LAS RELACIONES  
FAMILIARES

**PROYECTO**

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS  
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE  
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

MAURO REYES CARVAJAL

MONTEMORELOS, N. L. AGOSTO DE 1994

65017



TITULO **PROYECTO** PAGINA

Introducción ..... 1  
Estrategia Evangélica ..... 11  
Justificación del Proyecto ..... v

*SERIE  
EVANGELÍSTICA*

Orden Sugarenta de 21 días ..... vii  
Orden Sugarenta dos Semanas ..... viii  
Orden Sugarenta una semana ..... ix  
Un Pequeño Cielo en la Tierra ..... 1  
Noviazgo y Matrimonio ..... 13  
Lecciones Bíblicas en la Elección de la Pareja ..... 32

**FORTALECIENDO  
LAS  
RELACIONES FAMILIARES**

Las Relaciones Familiares ..... 31  
Cultivando el Amor y la Unidad ..... 40  
La Ley de Dios y Las Relaciones Familiares ..... 53  
El Sínodo ..... 67  
Receptación de la Paternidad de Dios ..... 74  
El Arte de la Comunicación Familiar ..... 85  
¿A Ti También te Llegó una Crisis? ..... 97  
Enseñando los Valores Morales a Los Hijos ..... 110

**MAURO REYES CARVAJAL**

Que Hacer Ante ..... 119  
Como Manejar los Conflictos entre Esposos ..... 130  
Una Familia Perdonadora ..... 142  
¿Como te Valoras a ti Mismo? ..... 156  
Como Ser Amigo de mis Hijos ..... 168  
Como Disciplinar a los ..... 183  
Como Afrontar el Sentimiento de Culpa ..... 191

**AGOSTO 1994**



INDICE

199

PAGINA

TITULO

Introducción .....	22 i
Estrategia Evangelística .....	22 ii
Justificación del Proyecto .....	24 v
Orden Sugerente de 21 días .....	vii
Orden Sugerente dos Semanas .....	viii
Orden Sugerente una semana .....	ix
Un Pequeño Cielo en la Tierra .....	1
Noviazgo y Matrimonio .....	12
Lecciones Bíblicas en la Elección de la Pareja ....	22
Las Relaciones Sexuales Prematrimoniales .....	31
Cultivando el Amor y la Unidad Familiar .....	40
La Ley de Dios y Las Relaciones Familiares .....	53
El Sábado Y las Relaciones Familiares .....	67
Aceptación de la Paternidad de Dios .....	77
El Arte de la Comunicación Familiar .....	85
¿A Ti También te llegó una crisis? .....	97
Enseñando los Valores Morales a Los Hijos .....	110
Que Hacer Ante los Sentimientos de Ira .....	119
Como Manejar los Conflictos entre Esposos .....	130
Una Familia Perdonadora .....	142
¿Como te Valoras a ti Mismo? .....	156
Como Ser Amigo de mis Hijos .....	168
Como Disciplinar a los Hijos .....	183
Como Afrontar el Sentimiento de Culpa .....	191



El Divorcio: ¿Un Mal Necesario? .....	199
Matrimonios Contra Corriente .....	211
La Familia y Solo a Jesús .....	224
Modelo del Instrumento .....	238
Aplicación de la Encuesta .....	240
Resultados de la Encuesta .....	242

de los Requisitos para Obtener el Grado de  
 Maestría en Relaciones Familiares

Por:

Mtro. Reyes Carbajal

Agosto, 1994

APROBACION POR LA COMISION

Presidente: Dr. Antonio Estrada Miranda

Secretario: Mtro. Amado Sánchez Saldivar

Vocal: Dr. Jaime Cruz Pereyra

Agosto 10 de 1994

Fecha de Aprobación



## SERIE EVANGELISTICA

# FORTALECIENDO LAS RELACIONES FAMILIARES

### PROYECTO

Presentado en Cumplimiento Parcial  
de los Requisitos para Obtener el Grado de  
Maestría en Relaciones Familiares

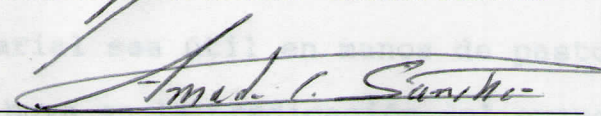
Por:

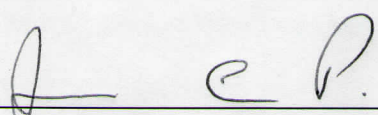
**Mauro Reyes Carbajal**

Agosto, 1994

### APROBACION POR LA COMISION

  
\_\_\_\_\_  
Presidente: Dr. Antonio Estrada Miranda

  
\_\_\_\_\_  
Secretario: Mtro. Amado Sánchez Saldívar

  
\_\_\_\_\_  
Vocal: Dr. Jaime Cruz Pereyra

Agosto 10 de 1994

\_\_\_\_\_  
Fecha de Aprobación



## INTRODUCCION

Esta serie de evangelismo nace como fruto de una inquietud de enfocar el evangelio a la familia en su propio contexto, es decir, afrontando los problemas reales que tienen las familias de hoy.

Para esto se hizo una encuesta que abarcó por los menos cuatro diferentes distritos y varias iglesias. Algunas de estas iglesias son grandes como la de Vallarta en Monterrey, Mutualismo y la iglesia central en Matamoros, otras pequeñas como la iglesia de Gil de Leyva y la del Pueblo, en Montemorelos.

Los miembros que participaron en la encuesta en total fueron 250 y muchos se expresaron interesados en que estos temas se presenten en sus iglesias.

Los temas contenidos en este manual son los 21 que tuvieron mayor frecuencia en el total de encuestados. (Ver apéndice).

Esperamos que este material sea útil en manos de pastores, laicos y maestros y que contribuya en la predicación del evangelio dentro de un marco familiar.



## ESTRATEGIA EVANGELISTICA

A fin de que la campaña de Evangelismo sea lo mas provechosa posible y obtenga los resultados de fortalecer a la iglesia y orientarle en la solución de sus problemas, así como interesar u conducir nuevas personas a Cristo; para lo cual se recomienda lo siguiente:

### **ESTRATEGIA**

1. Elegir por pedido de la junta de iglesia, el pastor o la Asociación, el lugar donde se celebrara la campaña de evangelismo.
2. Visitar, por lo menos con tres meses de anticipación la iglesia y realizar los siguientes asuntos:
  - a) Reunirse con la junta directiva de la iglesia y la junta misionera para presentar y discutir el plan de la campaña.
  - b) Nombrar todas las comisiones necesarias para empezar a funcionar, antes, durante y después de la campaña, pueden ser las siguientes comisiones:
    - Comisión Coordinadora (Puede ser la Junta Misionera)
    - Comisión de Visitación (Pueden ser dos personas)
    - Comisión de Estudios Bíblicos
    - Comisión Financiera
    - Comisión de Propaganda
    - Director del Bando de Oración



- Director (a) de Ujieres
- Maestro de ceremonias
- Encargado de Materiales
- Director de Música y Especiales
- Director de Canto
- Encargado de Equipo y Sonido
- Equipos Familiares de Visitación
- Otras que se consideren Necesarias.

c) Predicar a la iglesia un tema sobre la familia, y lanzar el programa general explicando todos los detalles de la campaña.

3. Animar a la visitación de intereses y empezar a dar estudios con los equipos familiares de visitación desde el mismo inicio.
4. Invitar a que cada familia ore por otra familia de la iglesia y por una familia de los nuevos intereses.
5. Para fomentar el amor cristiano incluir al inicio de cada conferencia una parte llamada: "Un minuto de Amistad"; donde las personas se saluden y conozcan sus nombres, donde viven, etc.
6. Organizar la visitación a los intereses que están asistiendo a las conferencias usando a las familias adventistas como grupos visitantes.
7. Dedicar tiempo en cada conferencia para orar por pedidos especiales que puedan ser colocados en una caja de oración. Dar a este tiempo de oración un marco familiar e incluir problemas de las familias que asisten a las conferencias y agradecer a Dios públicamente, cuando estas oraciones sean contestadas.
8. Hacer una agenda de visitación para los grupos misioneros y



darles instrucciones de como hacer una visita y/o dar un estudio bíblico a un interesado.

9. Planear una Santa Cena durante las conferencias.
10. Preparar un bautismo especial y dar realce a una familia de los que se bauticen.
11. Planear una fiesta ágape al terminar las conferencias.
12. Elaborar una carta o tarjeta de invitación a "Mi bautismo" para familiares, amigos, compadres ó compañeros de trabajo.
13. Se recomienda ilustrar los temas con acetatos.



## JUSTIFICACION DEL PROYECTO

Por el interés de cumplir con la misión que Jesús nos ha encomendado de predicar el evangelio y con el deseo de contribuir y facilitar el cumplimiento de esta misión se ha preparado este manual, bajo el siguiente:

### **JUSTIFICATIVO**

1. Dar atención en el evangelismo dirigido a la familia y sus complejos problemas originados en parte por los cambios de valores en la sociedad.
2. Siendo que el evangelismo tradicional ha tenido un enfoque solo doctrinal, es el propósito de este proyecto dar atención a la familia y sus necesidades reales presentando a Jesús como el Padre, el amigo y el hermano que se interesa y ama a la familia.
3. Siendo que la familia es la base de la sociedad y de la iglesia; este plan se propone fortalecer al hogar y iglesia, teniendo familias fieles y felices, se tendrá una iglesia fuerte y fiel.
4. Creemos que la ganancia de almas aumentara por lo menos por dos razones:
  - a) Si mas miembros de la iglesia se interesan en los temas y el enfoque familiar; vendrán a las conferencias y traerán mas visitas.
  - b) Las personas que no estarían interesadas en asistir a una

conferencia doctrinal sería mas fácil que asistieran a una conferencia que este orientada a sus necesidades familiares reales.

5. Proporcionar a laicos, pastores y evangelistas una herramienta evangelística nueva, ya que en español no hay ninguna serie de evangelismo dirigida a la familia, que yo conozca.



## ORDEN SUGERENTE DE TEMAS PARA UNA CAMPAÑA DE 21 DIAS

1. Un Pequeño Cielo en la Tierra
2. Noviazgo y Matrimonio
3. Lecciones Bíblicas en la Elección de la Pareja
4. Las Relaciones Sexuales Prematrimoniales
5. Cultivando el Amor y la Unidad Familiar
6. La Ley de Dios y Las Relaciones Familiares
7. El Sábado Y las Relaciones Familiares
8. Aceptación de la Paternidad de Dios
9. El Arte de la Comunicación Familiar
10. ¿ A Ti También te llegó una crisis?
11. Enseñando los Valores Morales a Los Hijos
12. Que Hacer Ante los Sentimientos de Ira
13. Como Manejar los Conflictos entre Esposos
14. Una Familia Perdonadora
15. ¿Como te Valoras a ti Mismo?
16. Como Ser Amigo de mis Hijos
17. Como Disciplinar a los Hijos
18. Como Afrontar el Sentimiento de Culpa
19. El Divorcio: ¿Un Mal Necesario?
20. Matrimonios Contra Corriente
21. La Familia y Solo a Jesús

## ORDEN SUGERENTE DE TEMAS PARA UNA CAMPAÑA DE DOS SEMANAS

1. Un Pequeño Cielo en la Tierra
2. Noviazgo y Matrimonio
3. Lecciones Bíblicas en la Elección de la Pareja
4. Cultivando el Amor y la Unidad Familiar
5. ¿A Ti también te llegó la Crisis?
6. Aceptación de la Paternidad de Dios
7. El Sábado y las Relaciones Familiares
8. El Arte de la Comunicación Familiar
9. Que Hacer ante los Sentimientos de Ira
10. ¿Como te Valoras a Ti mismo?
11. El Divorcio: ¿Un mal Necesario?
12. Como ser Amigo de Mis Hijos
13. Matrimonios Contra Corriente
14. La Familia y Solo Jesús



## ORDEN SUGERENTE DE TEMAS PARA UNA SEMANA DE ORACION

1. Un Pequeño Cielo en la Tierra
2. Lecciones Bíblicas en la Elección de la Pareja
3. Las Relaciones Sexuales Prematrimoniales
4. El Sábado y las Relaciones Familiares
5. Como Manejar los Conflictos entre Esposos
6. Como Ser Amigo De mis Hijos
7. Una Familia Perdonadora
8. La Familia y Solo a Jesús

## UN PEQUEÑO CIELO EN LA TIERRA

### I. INTRODUCCION

- A. Saludo
- B. Me siento feliz de poder abordar con ustedes un tema de vital importancia sobre el hogar y la familia.
- C. Considero que a todos nos interesa; ya que todos pertenecemos a una familia: pequeña o grande, feliz o infeliz, fuerte o débil, destruida o firme; saludable o enfermiza, como algunos la llaman, pero es nuestra familia.
- D. En una encuesta realizada con personas de diferentes iglesias, para escoger los temas que mas interesan a las familias de hoy, este ocupó el primer lugar.
- E. El tema es: Un Pequeño cielo en la tierra.
- F. ¿ Por qué este tema es interesante para tantas personas? porque:
  - a' A muchos nos interesa mejorar nuestro hogar
  - b' Vivimos crisis sociales, económicas, espirituales, psicológicas, etc.
  - c' Vivimos en una situación opresora y soñamos con algo mejor.
  - d' Cualquiera fueren las razones, este tema fue el de mayor interés entre un grupo de encuestados.
- G. Abordemos pues el tema.

### II. UN PEQUEÑO CIELO EN LA TIERRA.

1. La Realidad Actual del Hogar



- a) Antes de pensar como hacer de nuestro hogar un pedacito de cielo. Veamos la realidad del hogar de hoy.
- b) Gandini (1986) dice: la familia esta en crisis. Hace cien años la pareja se casaba para vivir juntos y tener hijos. El hombre trabajaba fuera de casa y la mujer se encargaba de los quehaceres domésticos y el cuidado de los hijos.
- c) Hoy todo es distinto. El hombre y la mujer trabajan fuera de casa. Ambos aspiran a tener un hogar confortable. La presión del estilo de vida actual en la sociedad se hace sentir profundamente en el seno familiar con peleas y desavenencias conyugales.
- d) El divorcio está amenazando cada vez mas con destruir a la familia.

En la revista el Centinela (Octubre 1988) se presentan las estadísticas que nos hablan del aumento del porcentaje de divorcios de los últimos cien años.

1870 - 2.94 %

1890 - 8.33 %

1930 - 16.67 %

1978 - 50 %

- e) Algunos han anunciado la crisis terminal e incluso la muerte de la familia. Otros hablan de la familia sin matrimonio.
- f) Corral Talciani (1994) menciona la idea de algunos de

ampliar el ropaje jurídico del matrimonio para dar cabida a uniones de personas del mismo sexo. Recuerda que legislaciones como Dinamarca en 1989 han reconocido el derecho de homosexuales a contraer matrimonio. En U.S.A. algunos sectores critican como discriminación injustificada la negativa de los tribunales de aceptar estas uniones.

- g) A pesar de los problemas del hogar moderno como dice Tim La Haye (1986) Dios quiere que el hogar sea un puerto de amor donde el marido, la esposa y los hijos vivan con una sensación de seguridad en medio de la turbulenta violencia que reina fuera del hogar.
- h) ¡Es posible hacer de nuestro hogar aquí un pedacito de cielo!

## 2. Un Pedacito de Cielo aquí en la tierra.

- a) La frase que lleva este título fue usada en el siglo pasado por Elena G. de White (1856) y la declaración es la siguiente:
- b) "El hogar debe ser hecho todo lo que la palabra implica. Debe ser un pequeño cielo en la tierra, un lugar donde los afectos son cultivados en vez de ser estudiosamente reprimidos".
- c) El hogar debe ser un pequeño cielo en la tierra. La declaración es positiva y no admite duda; es posible tener un pedacito de cielo aquí en la tierra.
- d) ¿Y como es el cielo? los siguientes versículos nos dan



un destello de lo que es el cielo: 2 Pedro 3:13 dice que en el cielo mora la Justicia. Isaías 65:17,18 Allí hay gozo y alegría. Apocalipsis 21:2-4 Dios mora allí, y no hay muerte ni dolor. ¡Que felicidad vivir en un lugar así! Yo quiero vivir con Jesús para siempre, ¿y ustedes? Dios quiera que vivamos juntos en ese lugar maravilloso.

### 3. Como hacer de Nuestro Hogar un Pedacito de cielo

- a) Como hacer para que el hogar sea un pedacito de cielo aquí en la tierra.
- b) Para que el Hogar sea un pedacito de Cielo aquí en la tierra se deben cultivar:
  - a' El amor y la confianza entre padres e hijos.
  - b' La simpatía en la familia.
  - c' La verdadera cortesía mutua.
  - d' Los esposos se respetaran mutuamente
  - e' La atmósfera del hogar debe ser impregnada con la fragancia de un espíritu tierno y servicial
  - f' Manifestando pureza en la conversación
  - g' Administrando las reglas del hogar con sabiduría y amor.
  - h' Elogiando a los hijos y haciendo que sus vidas sean tan felices como fuere posible
  - i' La familia debe ser ordenada y correcta
  - j' El hogar debe ser un sitio alegre y feliz para todos
  - k' Debe resplandecer la paciencia, la gratitud y el amor por nublado que este el día

1' Invitando a Cristo a nuestro hogar

### **Bendición del Hogar**

Dios Mío:

Entra en esta casa, ven a bendecirnos,  
Ese hogar te aclama, ven a redimirnos,  
sus puertas te abre, ven a dirigirnos,  
Se tu quien presida nuestra humilde mesa;  
Que aunque sobre ella un pan solo hubiera  
tu lo repartieras  
Que no haya hijo pródigo, altanero o flojo.  
Ni sirviente malo que odiara a su amo  
Ni esposa ligera,  
ni marido infiel que a ella le fuera  
Que no haya egoísmos, ni intereses;  
Que todos vivamos unos para otros  
Infúndenos fuerzas para que por dura  
que sea la tarea  
Nunca decaigamos y parezca amena  
Que las alegrías juntos disfrutemos;  
Y si llanto hubiera en alguno de ellos,  
Todos acudamos a hacer su mal menos.  
Que al final del Día todos entonemos una melodía;

para darte gracias por tus regalías.  
Y todos Tranquilos sin remordimientos  
caigamos dormidos en un mismo sueño;  
Y tu satisfecho te quedes con ellos,  
a vivir por siempre bajo de este techo.

Anónimo

- c) El símbolo más dulce del cielo es un hogar presidido por el Espíritu del Señor.

#### 4. Como Hacer del Hogar La Antesala del Infierno

- a) Elena de White menciona algunos puntos negativos del hogar, que pueden hacer de este un pedacito de infierno.
- a' Donde hay desacuerdo entre el padre y la madre.
  - b' Teniendo disensión en la casa
  - c' Donde los esposos se convierten en extraños y no cristianos
  - d' Administrando el hogar con vara de hierro.
  - e' Dando solamente reproches a los hijos
- b) Tim La Haye (1986) menciona que lo mas parecido al infierno en la tierra, es un hogar impío, destrozado por el pecado y la Iniquidad, donde los padres tienen violentos altercados, pelean y se separan, y los hijos son abandonados al demonio.
- c) ¿Porque no evitar la antesala del infierno y empezar a vivir aquí un pedacito de cielo?



## 5. Algunos Secretos mas para hacer de Nuestro Hogar un

### Pedacito de Cielo

- a) Amándonos de corazón, no de labios solamente. Decimos a nuestra pareja te amo, pero actuamos negativamente, (No le atendemos, no deseamos su compañía, ni nos interesan sus sufrimientos).
- b) Sánchez (1994) dice: Solo hay una solución, aunque es difícil, volver al autor del amor, o aunque sea, al primer enamoramiento sentimental, para que se encienda una chispa en esa etapa conyugal"
- c) White (1956) dice: " El amor es un precioso don que recibimos de Jesús... Existe muy poco amor verdadero, consagrado y puro. Se trata de algo muy escaso".
- d) La Haye (1986) dice que lo mas parecido al cielo en la tierra es una familia cristiana y el hogar donde el marido, la esposa y los niños viven en amor y en paz.
- e) Haciendo los esposos un voto de fidelidad.  
Colaborando diariamente en los trabajos rutinarios de la casa, ayudando a mama con los niños, y previendo toda necesidad que ella tenga. Mostrar amor, bondad, paciencia y tolerancia para con los errores de la esposa.
- f) Estrada (1990) recomienda el siguiente voto para los esposos:  
"Quiero junto a ti, y con tu apoyo, hacer de nuestro hogar un pedacito de cielo aquí en la tierra.

Decido caminar el resto de la vida contigo, con la esperanza de llegar juntos al hogar celestial"

g) Colocando a Cristo como el fundamento del hogar.

S. Mateo 7:24-27 "Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé a un hombre prudente, que edificó su casa sobre la peña; Y descendió lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos, y combatieron aquella casa; y no cayó, porque estaba fundada sobre la peña. Y cualquiera que me oye estas palabras, y no las hace, le compararé a un hombre insensato, que edificó su casa sobre la arena. y descendió lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos, e hicieron ímpetu en aquella casa; y cayó, y fue grande su ruina."

i) Muchos hogares podrán caer; pero si el tuyo y el mío están fundados sobre Cristo, la Roca, tendremos un pedacito de cielo aquí en la tierra.

j) Escuchen esta declaración de Elena G. de White: "La primera obra que debe hacerse en el hogar cristiano es asegurarse de que el Espíritu de Cristo more allí, y de que cada miembro de la familia pueda tomar su cruz y seguir a Jesús dondequiera que él le conduzca."

k) Recuerda, no hay otro camino para la familia. El único camino es Cristo Jesús. Entrégale las riendas de tu hogar y estarás seguro.

### III. CONCLUSION

A. ¿Quieres que tu hogar este fundado sobre la roca? Podrá la adversidad golpear duramente sobre tu hogar, las luchas y el desaliento hacerse cada vez mas difíciles, pero Cristo lo mantendrá erigido firmemente, ningún problema por grande que sea podrá moverlo de su propósito de ser un pedacito de cielo aquí en la tierra; un lugar ideal donde reine Jesús.

B. Digamos con el Poeta:

#### **Nuestro Hogar**

Un pedazo de cielo aquí en la tierra;  
Dulce recuerdo del Edén perdido;  
Un tranquilo rincón donde se pueda  
Tener lo que se anhela, y lo querido.

Lugar do reinen paz, orden, cariño  
Cortesía, ternura y comprensión  
Escuela de virtudes para el niño,  
Pilar de la nación, altar de Dios.

Punto de intersección de los caminos  
que lleven nuestro afecto a los parientes,  
amigos y vecinos... y enemigos.

Que en el no se profiera dicho hiriente...  
Y que sea tu pecho un tibio nido,  
y el mío, árbol frondoso siempre verde.

Donde trine el amor cada alborada  
y cada atardecer de la jornada.

Ferenc Aginuz

C. No tardes más, entrégate hoy con toda tu familia a Cristo el Salvador. Funda tu hogar en El. Hazlo tu protector y no importa cuan fuerte sople el mal, será siempre un hogar victorioso.



D. Sólo Cristo te traerá gozo, paz y alegría para siempre.  
¡Animo, y adelante!

## BIBLIOGRAFIA

- Corral Talciani, Hernan. "Relaciones Familiares al Margen del Matrimonio, el problema de la Familia de Hecho". Ponencia presentada en el I Congreso Panamericano sobre Familia y Educación del 23-26 de Mayo de 1994. Monterrey N.L.
- Estrada, Antonio y Olga. Enriquecimiento Matrimonial. Unión Mexicana del Norte: Montemorelos N.L. México.
- Gandini, Alberto Daniel. Cuando nos enfrentamos al Divorcio. Editorial Mundo Hispano, El paso Tx. 1986.
- La Haye, Tim. Casados pero Felices. editorial UNILIT, Miami Fla. 1986
- Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México, D.F.
- Sánchez Ilundain, Carlos. "La convivencia Familiar en la Paz social" Ponencia presentada en el I Congreso Panamericana sobre la Familia y la Educación del 23-26 de mayo 1994. Monterrey N.L.
- White, Elena G. de. El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca.

## NOVIAZGO Y MATRIMONIO

### I. INTRODUCCION

- A. El tema que estudiaremos hoy, Es un tema que nunca pasa de moda; siempre habrá jóvenes entre nosotros que en algún momento llegarán al noviazgo y de allí al matrimonio.
- B. Siempre es oportuna una orientación antes de iniciar esta delicada aventura.
- C. La siguiente historia muestra que la precipitación en el noviazgo y el matrimonio es delicada. Antonio tenía 17 años; Lupita acababa de cumplir los 15. Ella estudiante de prepa, el iniciaba apenas su carrera. Se conocieron en un campamento de jóvenes. Cuando Antonio vió a Lupita sintió que era la mujer de su vida, se enamoró a primera vista. Comentó con sus compañeros sus emociones y ellos le animaron para hacerla su novia. Lupita también sentía atracción por Antonio y cruzaba miradas y sonrisas con él. A la mitad de la semana, ya se sentaban juntos, para el jueves ya eran novios. Después de terminado el campamento que duró una semana, Antonio acompañó a Lupita a su casa y le propuso matrimonio, estaban muy enamorados, pensaban que Dios los ayudaría y luego seguirían estudiando. A los tres meses se estaban casando y ¿el resultado? Pueden imaginárselo, no fueron muy felices. No estaban preparados para eso.



D. Posiblemente no estamos de acuerdo con Antonio y Lupita y puede causarnos risa la relación que llevaron, pero vivimos en el tiempo de las prisas y con el noviazgo y el matrimonio no es la excepción.

## II. NOVIAZGO Y MATRIMONIO

### 1. Definición de Noviazgo

a) Empecemos por definir el noviazgo.

¿Que es el noviazgo? Algunos consejeros matrimoniales lo definen así:

b) Es la preparación para el matrimonio, caracterizado por un período crítico, desconcertante y contradictorio.

c) Otro autor dice:

Es un período de amistad durante el cual una pareja de solteros que han experimentado una atracción recíproca llegan a conocerse mutuamente y hacen las desiciones finales en favor o en contra del matrimonio.

d) El noviazgo es una etapa de la vida llena de hermosura y de ilusiones.

### 2. Etapas En el Proceso de Selección

a) para lograr un noviazgo feliz es importante conocer las diferentes etapas de un noviazgo y pasar por ellas para tener mayores posibilidades de un matrimonio feliz.

b) Vamos a presentar cinco etapas que algunos autores proponen y que pueden culminar en el matrimonio.

Etapas 1. Amistad. Es el momento en que se forman amistades con diferentes jóvenes y señoritas, sin un

objetivo específico. Luego sigue la:

\* Etapa de búsqueda. Se inicia la búsqueda de la persona elegida para el o para ella.

\* Se conocen y nace el interés. Es el momento en que se cruzan miradas, les agrada todo lo que ambos hacen simpatizan con sus intereses.

\* Elección en Suspense. El momento de esperar y orar. Estar seguro de que nuestra decisión es correcta.

\* Epoca: Adolescencia. No permitamos que haya cambios bruscos en nuestros sentimientos como lo haría un adolescente.

### Etapa 2. Amistad Especial

\* Etapa de Observación. Es el momento de observar la conducta, los principios y hasta los gustos de ambos.

\* Se atraen entre si. Se dan cuenta que se gustan el uno al otro.

\* Elección proceso. Se deciden por la persona que llena los requisitos para ser elegida.

### Etapa 3. Noviazgo

\* Etapa de pre-resolución. La señorita decide decir sí o no de acuerdo a sus preferencias.

\* Se tratan y Conocen. Es mejor descubrir virtudes y defectos y no lamentarse después.

\* Elección Tentativa. Se ha hecho la desición y ya son novios, pero la desición final para que sea su pareja es tentativa.

#### Etapa 4. Compromiso.

\* Etapa de resolución. Se formaliza el compromiso y están resueltos a casarse.

\* Elección casi Definitiva. Es posible que a último momento descubren que el matrimonio no es conveniente cambian de planes y rompen su compromiso.

\* La ruptura del noviazgo es dolorosa, pero algunos dicen, vale mas sufrir 3 meses que 30 años.

#### Etapa 5. Matrimonio.

\* Etapa Culminante. Es la etapa mas hermosa. Llegó el matrimonio y la felicidad.

\* Elección irreversible. La elección no tiene reversa. La pareja con la bendición de Dios decide caminar junta siempre hasta que la muerte los separe.

c) Otros autores exponen seis pasos en el proceso de elegir a la compañera ideal.

a' Sociedad. Grandes grupos de jóvenes donde no se presenta preferencia por ninguno o ninguna. No hay núcleos preferidas.

b' Compañerismo. Empiezan a formarse grupos de acuerdo a sus inclinaciones y preferencias. Andan juntos disfrutan de todas las actividades.

c' Amistad. Ha llegado a ser mas estrecho el compañerismo y ahora son verdaderos amigos, entre jóvenes de ambos sexos.

d' Noviazgo. De entre todas las señoritas el joven



escoge la que agrada a su corazón para que sea su novia. Espera que ella llegue a ser su futura esposa, es una etapa decisiva y de transición.

e' Compromiso. Se formalizan las relaciones de noviazgo, se hace un compromiso formal con una fecha definida para el matrimonio.

f' Matrimonio. Culmina la fase del noviazgo con lo deseado por ambos jóvenes. El clímax de su felicidad.

d) No importa cuantas etapas tenga el noviazgo, lo importante es que los jóvenes pasen sanamente estas etapas porque hay tiempo para adquirir madurez en lo que queremos y un asunto tan serio debe pensarse detenidamente ya que un noviazgo fundamental tiende a tener matrimonios mas estables.

### 3. Elección Correcta: Noviazgo Feliz

a) Para tener un Matrimonio feliz es necesario hacer una elección correcta de la pareja.

b) Para saber si la elección es la aconsejada por Dios es necesario responder algunas preguntas.

a' ¿Donde?

Exogamia: Matrimonio fuera del grupo. Deut. 7:1-4.

Dios aconsejó que no se casaran con quien no fuera de su mismo pueblo.

Endogamia: Matrimonio dentro del grupo. 2 Cor.

6:14. Este es el recomendado por el Dios, que tiene la misma fe y los mismos principios

b' ¿Con Quien?

Homogamia: Tendencia a buscar pareja con características personales y de grupo que son similares.

#### 4. Algunos Consejos Prácticos Para un Relación Feliz

a) Algunos consejos prácticos para llevar una relación feliz en el noviazgo.

b) Sean Creativos

a' Eviten ser rutinarios

b' Participen en actividades de su grupo social del club, de la iglesia.

c' Asistan a conciertos de música Sana.

d' Participen en Caminatas, paseos y salidas para recrearse sanamente.

e' Lean buenos libros y comenten su contenido

f' Discutan sus opiniones en cuanto a política, religión, etc.

g' conversen, conversen, conversen.

c) Sean Honestos el uno con el otro.

a' Se requiere absoluta sinceridad

b' Sean Honestos en toda su relación

c' Digan siempre la verdad

d) No se Apresuren

a' No tomen desiciones al impulso de sus sentimientos

- b' Piensen bien antes de formalizar el compromiso matrimonial
- c' Tomen el tiempo prudente para el noviazgo
- e) Conserven siempre el Respeto Mutuo
  - a' Guardar la debida distancia en la relación con otras personas del sexo opuesto.
  - b' Eviten las familiaridades y caricias indebidas
  - c' Las relaciones sexuales deben reservarse para el matrimonio.
- f) Otro consejo muy importante para un noviazgo feliz es:  
Use un razonamiento sereno como le llama Elena de White:  
"Si hay un asunto que debiera considerarse con razonamiento sereno y criterio desapasionado. Es el asunto del matrimonio. Si alguna vez se hace necesaria la biblia como consejera, es antes de dar un paso de ata a dos personas para toda la vida" M.J. 444,445.

5. El interés de Jesús por tu noviazgo y matrimonio.

- a) ¿Será posible que Dios se interese en los noviazgos y matrimonios de Hoy?
- b) En base a los ejemplos de la biblia podemos decir que sí tiene un interés especial. Como lo tuvo con el matrimonio de Isaac, de Ruth, las bodas de Caná. etc.
- c) Según Gen. 24 12-14. Dios quiere que tu tengas un buen encuentro. Que encuentres la pareja adecuada.  
-Dios quiere hacer misericordia contigo como lo hizo con Abraham e Isaac.

-Si tu estas junto a la fuente, en la iglesia donde hay muchos jóvenes y señoritas, pídele a Dios que te señale cual es y él lo va a hacer.

-Escucha la voz de Jesús, atiende a sus consejos y el te va a decir cual es la esposa o esposo que él ha destinado para ti.

- d) Jesús desea que tú saborees la miel de la felicidad y te dice: "Come, hijo mío, de la miel, porque es buena, y el panal es dulce a tu paladar" (prov.24:13).
- e) Dios desea que tu encuentres la mujer virtuosa ó el marido confiado ( Prov.31:10-12)
- f) El mas importante consejo que puedo darles es que si quieren tener un noviazgo feliz sigan a Cristo y sus enseñanzas.  
"Solo la presencia de Cristo puede hacer felices a hombres y mujeres. Cristo puede transformar todas las aguas comunes de la vida en vino celestial. El hogar viene a ser entonces un Edén de Bienaventuranza; la familia, un hermoso símbolo de la familia celestial". H.C. 24

### **III. CONCLUSION**

- A. Si seguimos paso a paso y con cuidado las diferentes etapas para lograr un noviazgo feliz tendremos mayores posibilidades de un matrimonio estable y feliz.
- B. Cristo nos invita a incluirlo a el en nuestros planes, porque el esta interesado como los padres o mas, en la buena elección y felicidad de sus hijos.



- C. Aunque los jóvenes de hoy se apresuren a formar matrimonios sin mucha reflexión, tu puedes ser diferente y escuchar el consejo de Dios y tus padres.
- D. ¿Estas dispuesto a dejarte guiar por Jesús, para que hagas la elección adecuada de tu pareja?
- E. Que Dios te bendiga y te de mucha felicidad.

## BIBLIOGRAFIA

García-Marenko, Emilio y Ada. Noviazgo y Elección del Cónyuge. 1985.

García-Marenko, Emilio. Preparación para un Matrimonio Feliz. Publicaciones Interamericanas, Montemorelos, N.L. 1983.

Iserte, Salvador. El noviazgo de éxito. Editorial Clie, Barcelona España. 1989.

Reyna-Valera, Cipriano. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.

Sobrino B. Emma. Formación Humana de Adolescentes. Editorial Guadarrama Impresores. México D.F. 1985.

Van Pelt, Nancy . Construyendo una Familia Feliz. Publicaciones Interamericanas; Montemorelos N.L 1985.

White, Elena G. de. Mensajes Para los Jóvenes Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA.

El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing Association Mountain View, Ca. 1967.

## LECCIONES BIBLICAS EN LA ELECCION DE LA PAREJA

### I. INTRODUCCION

- A. La pregunta que se hace toda persona soltera es: ¿Con quien me casaré yo? ¿Quién será el amor de mi vida? Solo de pensar en esto, aumentan los latidos del corazón. las manos sudan y el rostro se sonroja.
- B. ¿Será que Dios se interesa en la elección que todo joven o señorita tiene que hacer para el compañero de toda la vida?
- C. Yo quiero asegurarles hoy. por lo que la biblia dice, que Dios si tiene interés y que está muy cerca de cada joven o señorita, que le pide ayuda sinceramente. Esto es lo que dice Deuteronomio 4:7 "porque ¿que nación grande hay que tenga dioses tan cercanos a ellos como lo está Jehová nuestro Dios en todo cuanto le pedimos?"
- D. Si es así, ¿como ayuda Jesús en la elección de la pareja?
- E. Debo decirles que gracias a Dios en la biblia encontramos lecciones guiadoras para la elección correcta del cónyuge.
- F. La conferencia de hoy la dedico en primer lugar a todos los jóvenes y señoritas presentes que desean hacer la elección adecuada para el compañero de toda la vida.
- G. En segundo lugar dedico este tema a todos los padres y consejeros presentes que siempre están preocupados por el bienestar de sus hijos.
- H. Las lecciones bíblicas para la elección de la pareja que

analizaremos están contenidos en un solo capítulo de la biblia donde se narra la historia de la elección de una esposa para un jovencito de 40 años llamado Isaac.

I. Me refiero al capítulo 24 de Génesis en donde se relata esta hermosa historia. Vayamos a la historia y encontremos estas importantes lecciones.

## II. Lecciones Bíblicas en la elección de la Pareja

1. La Lección numero uno: Los padres deben interesarse en la elección de la pareja de sus hijos. Gen.24:1-4

a) Jehová había bendecido a Abraham en todo, y este quería que Dios bendijera también la elección de su hijo.

b) Esto no quiere decir que los padres tienen que elegir al cónyuge de sus hijos; pero el principio es el mismo que en tiempos de Abraham, que los padres deben preocuparse en la elección de sus hijos.

c) En un mundo individualista esto no agrada mucho ¿Que pueden hacer los padres para que los hijos hagan la elección correcta? He aquí algunas ideas:

- Deben aconsejar a sus hijos. (no sermonear)

- Deben ser amigos de sus hijos para poderlos ayudar

El papel de los padres a medida que los hijos crecen va desapareciendo para dar lugar al papel de amigos.

Yo he ilustrado esta idea en la siguiente gráfica:

- Deben orar con fe por sus hijos

- Deben confiar en que Dios dirigirá la elección de sus hijos.



d) "Los padres no deberían perder nunca de vista su responsabilidad por la futura felicidad de sus hijos"  
M.J.462

e) Un joven que se complace en la compañía de una señorita y conquista su amistad a espaldas de sus padres no desempeña un papel noble ni cristiano para con ella ni para con sus padres.

¿Que deben hacer los hijos, cuando planean buscar una compañera?

- Deben confiar en sus padres

- Deben escuchar los consejos de sus padres y mas si estos son cristianos.

- Pedir consejo. "Jóvenes amigos, pedid consejo a Dios y a vuestros padres temerosos de Dios. Orad por el asunto" M.J.446.

f) Quiero recalcar que el Dios de los cielos y la tierra tiene interés en la elección de los jóvenes.

2 . La segunda lección es: El cónyuge debe ser de la misma Religión. Gen.24:3,4

a) debiera ser de la misma parentela. El principio es que debe tener la misma religión.

b) Unete a los de tu iglesia. No al incrédulo que habita entre nosotros. (Deut. 7:3,4).

c) Elena de White (1959) dice: "Unirse con un incrédulo es ponerse en el terreno de satanás. Usted agravia al espíritu de Dios y pierde el

derecho a su protección." H.C. 57.

d) Nunca debe el pueblo de Dios aventurarse en terreno prohibido. El casamiento entre creyentes e incrédulos ha sido prohibido por Dios.

e) Hoy día existen muchos hogares desdichados por no tomar en cuenta este principio.

3. La tercera Lección: Dios y los Angeles ayudan a los jóvenes en su elección. Gen.24:5-10.

a) Abraham tenía confianza total en Dios, el dijo:

"Dios enviará su ángel delante de ti, y tu tomarás de allá mujer para mi hijo".

b) Queridos jóvenes y señoritas este principio nos asegura que Dios y los angeles están a su disposición para este asunto tan importante de la elección de su pareja.

c) Dios enviará a sus ángeles para conseguir el esposo o la esposa ideal para todos los que confían en el. Esto dice Génesis 24:7

d) Pero no se adelanten ni se atrasen, vayan al paso de los ángeles. Algunos están esperando que se les diga como a Felipe: "Acércate a ese carro".

4. La Cuarta Lección es: El de la oración y la confianza en Dios. Gen. 24:11-14,15-27, 28-38, 45,48-59.

a) Por los versículos citados vemos que esta historia está bañada de oración.

b) El principio de la oración y la confianza en Dios es vital para hacer una elección correcta.

- c) Sino quieres equivocarte en la elección de tu pareja debes orar mucho. Tim LaHaye (1986) dice que el tiempo que utilicemos en orar puede ser el mas valioso de nuestras vidas.
  - d) Hay un refrán ruso que dice: " Si vas a tu trabajo reza una vez, si vas a la guerra reza dos veces, si te vas a casar reza tres veces".
  - e) Elena de White dice: " Si los hombres y las mujeres tienen el hábito de orar dos veces al día antes de pensar en el matrimonio, deberían orar cuatro veces diarias cuando tienen en vista semejante paso" M.J.456.
  - f) Hablando del matrimonio de Isaac y rebeca el comentario Bíblico Adventista (1978) dice: "Aquellos esposos y esposas cuya unión se produce como respuesta a la oración llegaran a ser la mayor bendición el uno para el otro" I C.B.A.377.
5. La Quinta Lección: Los novios participan en la desición Final de la elección.
- a) Rebeca decidió. Génesis 24: 57,58.
  - b) Isaac estaba orando por la elección. Génesis 24:62,63.
  - c) Tu serás el responsable final de tu elección. No tus padres, amigos o consejeros, esa es tu desición y tu responsabilidad.
6. La Sexta Lección: Busque Cualidades dignas de una buena esposa.
- a) Rebeca era amable y bondadosa. Se apresuró a sacar agua

del pozo también para todos los camellos. Demostró hasta ser ecologista.

b) De Jehová viene la mujer prudente. El corazón de su marido esta en ella confiado... darale ella bien y no mal todos los días de su vida.

c) Busque una mujer paciente, cuidadosa de su persona, así como de los intereses de su futuro esposo, bondadosa con los que le rodean y también con los necesitados que sepa usar el dinero con sabiduría, noble y sobre todo cristiana y que le ame tiernamente.

7. La Séptima Lección es: El futuro esposo debe tener buenas cualidades.

a) Acepte la joven como compañero de la vida tan solo a un hombre que posea rasgos de carácter puros y viriles que sea diligente y rebose de aspiraciones, que sea honrado, ame a Dios y le tema.

b) Isaac era un joven temeroso de Dios; antes de conocer y relacionarse con Rebeca venía de relacionarse con Dios, pues estaba orando en el campo.

c) El respeto a la individualidad de la futura esposa la sencillez y el buen gusto harán de ese futuro hogar un verdadero vergel

d) Dios este con cada joven y señorita presente que tiene planes para formar un hogar en el presente o en el futuro. Llevemos nuestros planes a Dios.



### III. CONCLUSION.

A. Por los principios estudiados en Génesis 24, concluimos que Dios tiene interés especial en ayudar a los que están por elegir al compañero o compañera de la vida.

B. Podemos señalar por lo menos tres cosas importantes que Dios hace:

1. Provee consejos suficientes en la biblia para hacer la elección adecuada.

a. LaHaye (1986) menciona que los mejores consejos sobre el matrimonio los encontramos en la biblia.

b. Elena de White dice: " Si hay un asunto que debiera considerarse con razonamiento sereno y criterio desapasionado, es el asunto del matrimonio. Si alguna vez se hace necesaria la biblia como consejera, es antes de dar un paso que ata a dos personas para toda la vida". M.J. 444,445.

2. El enviará a sus ángeles para conseguir el esposo o la esposa ideal para todos los que confían en El.

3. Dios contestará personalmente las oraciones de jóvenes y señoritas y los guiará hacia la desición adecuada.

c. ¿Te atreves a confiar tu presente y tu futuro bajo la dirección sabia de Jesús?

d. Que por tu confianza plena en Cristo, hagas la desición adecuada y seas siempre feliz.

e. Invito a los padres a orar por nuestros hijos e hijas en esta importante desición.

- f. Que la iglesia se comprometa mas en orar, guiar y ayudar en vez de rechazar o criticar.
- g. Que los jóvenes al mostrar sabiduría y temor del Señor hagan elecciones adecuadas que honren a sus padres y a Dios.

## BIBLIOGRAFIA

(Principios bíblicos en la elección de la pareja)

Greenfield, Guy. Esperanza para los Padres decepcionados.  
Editorial Mundo Hispano, El Paso Tx, 1990.

LaHaye, Tim. Casados pero Felices. Editorial Unilit, Miami, Fla.  
1986.

Nichol, Francis D. Redactor Comentario Bíblico Adventista. Tomo 1  
Publicaciones Interamericanas Pacific Press Publishing  
Association, Mountain View, Ca. 1978.

Reyna-Valera. Santa Biblia Sociedades Bíblicas Unidas México D.F.

White, Elena G. de Mensajes para los Jóvenes Pacific Press  
Publishing Association, Mountain View, Ca.

---

El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing  
Association, Mountain View, Ca. 1967.

## LAS RELACIONES SEXUALES PREMARITALES

### I. INTRODUCCIÓN

- A. Hoy consideraremos un tema que para algunos es polémico, sin embargo es necesario tratar las relaciones sexuales prematrimoniales.
- B. Uno de los grandes problemas que enfrentamos los jóvenes actualmente, es la práctica de las relaciones sexuales antes del matrimonio.
- C. Los hogares en general se ven amenazados por la ola de "liberación sexual", lo que algunos sociólogos llaman: "revolución sexual", "nueva libertad sexual", y hasta "nueva moral".
- D. Nuestra libertad sexual esta comenzando a extenderse mas allá de los límites de la seguridad. Esta comenzando a degenerar en anarquía. La sociedad contemporánea ha aceptado sin reservas la nueva libertad sexual a tal punto que declara un comentarista. "vendemos sexo en nuestros teatros, en nuestros cines, en nuestros avisos publicitarios, en nuestras revistas, en nuestras tiras cómicas, en nuestra literatura y en nuestros programas de televisión."
- E. Los mas afectados por la actitud complaciente de la sociedad hacia la nueva libertad sexual son los niños, los adolescentes y los jóvenes de ambos sexos.



F. El número considerable de embarazos que ocurren entre muchachas solteras , es otro síntoma indicador del grado de difusión que la idea de la libertad sexual ha alcanzado entre la población juvenil.

## II. LAS RELACIONES SEXUALES PREMARITALES

### 1. Las relaciones sexuales prematrimoniales algo común.

- a) Cada vez son más los casos de jóvenes y señoritas que tienen relaciones sexuales prematrimoniales.
- b) Es algo de moda que esta amenazando a la juventud y la familia.
- c) Veamos algunos eventos que tienen cifras reveladoras sobre el asunto:

- 1. Práctica de relaciones prematrimoniales entre estudiantes universitarios. Gráfica 1
- 2. Porcentaje de mujeres en práctica de relaciones prematrimoniales por religión. Gráfica 2
- 3. Relaciones sexuales entre adolescentes de 11 y 12 años, no adventistas y adventistas. Gráfica 3
- 4. Relaciones sexuales entre adolescentes de 16 y 17 años no adventistas, evangélicos y adventistas. Gráfica 4.
- 5. Veamos los resultados en la gráfica 1, de cuan lamentables son las cifras registradas entre jóvenes de ambos sexos.

Gráfica 1

**PRACTICA DE SEXO PREMATRIMONIAL  
ENTRE ESTUDIANTES  
UNIVERSITARIOS**

AÑO	PORCENTAJE EN PRACTICA SEXUAL PREMATRIMONIAL	
	HOMBRES	MUJERES
1965	65.1	28.1
1970	65	37.3
1975	73.9	57.1

Fuente: Stephen A. Grunlan, Marriage and the family, pág. 104  
Zondervan Publishing House, Grand Rapids, MI, 1984.

Una investigación de las actividades sexuales de alumnos universitarios demostró que la mayor parte de las muchachas se sentían ansiosas y acongojadas y habían caído en la depresión al ser abandonadas por sus amigos o novios causantes de su desgracia.

Las relaciones sexuales antes del matrimonio no producen felicidad ni son una prueba de amor verdadero.

Estas evidencias confirman que es urgente que abordemos el tema con sinceridad y altura.

6. Aún dentro de la religión la practica de relaciones prematrimoniales es elevada. Ya que también nuestros jóvenes y señoritas se ven bombardeados por la publicidad.

Veamos la siguiente gráfica.

Gráfica 2

PORCENTAJE DE MUJERES EN PRACTICA DE SEXO PREMATRIMONIAL POR RELIGIÓN DE 1958 A 1978			
PROTESTANTES			
Año	En citas	En noviazgo	Comprometidas
1958	10	20	38
1968	35	41	67
1978	56	79	88
CATÓLICAS			
Año	En citas	En noviazgo	Comprometidas
1958	8	14	18
1968	15	17	56
1978	46	63	69
JUDÍAS			
Año	En citas	En noviazgo	Comprometidas
1958	11	14	20
1968	20	26	40
1978	45	64	69
Fuente: Stephen A. Grunlan, <u>Marriage and the family</u> , pág. 105, Zondervan Publishing House, Grand Rapids, MI. 1984			

2. Causas que llevan las relaciones prematrimoniales.

a) Algunas posibles causas que están incrementando las relaciones sexuales premaritales son las siguientes:

1. Las presiones que ejercen los compañeros.
2. La poca o falta de orientación sexual que los

1. Las presiones que ejercen los compañeros.
2. La poca o falta de orientación sexual que los padres dan a los hijos.
3. Los medios masivos de comunicación:
  - a' Los programas de T.V. muchos están cargados con promoción del sexo tratando de hacerlo ver como una práctica normal.
  - b' En el periódico El norte (1994) apareció el siguiente comentario: "Buscando el paraíso es una telenovela fuerte, la cual tiene como punto principal demostrar a las chavas que la virginidad no es lo más importante en su vida. Somos mujeres y, como tales, debemos valorarnos por nuestro intelecto más no por una cuestión fisiológica".
  - c' Sánchez (1992) dice que los medios de comunicación en su afán de vender han convertido al sexo en su mejor gancho.
  - d' El mismo autor dice que se calcula que un adolescente promedio observa a través del cine y la T.V., 10,000 escenas provocativas anualmente; a los 20 años ha visto más de 100,000 y se ha convencido de que el sexo premarital es algo fascinante.
  - e' Las revistas pornográficas.
4. Las video caseteras. Las he separado de los medios



de comunicación, porque éstas merecen un capítulo aparte. El negocio de los Centros de video para rentar películas es una industria muy próspera. Los jóvenes van y rentan películas que posiblemente no verían en casa. Los padres no dicen nada porque no se dan cuenta o porque "todos" rentan películas de esa clase.

5. Falta de tiempo y atención de los padres para sus hijos.

En la unión del pacífico en california durante 1986 y 1987 se registraron 59 casos de adolescentes embarazadas en 80 iglesias encuestadas. De estas muchachas, 14 eran americanas, 25 hispanas, 19 afroamericanas, y 1 asiática.

6. Las razones que tienen los muchachos para practicar relaciones sexuales premaritales según la siguiente encuesta en gráfica. Gráfica 5
7. Lo que piensan los estudiantes en relación a las relaciones prematrimoniales, ver también en gráfica.
8. Lo que piensan los jóvenes adventistas. En un estudio realizado en E.U. en 1990 con 1500 jóvenes su actitud hacia las relaciones sexuales antes del matrimonio, un 62% estaban de acuerdo, 13% neutral y 25% en desacuerdo.

### 3. Algunas desventajas de las relaciones sexuales

de las cuales enumeramos algunas:

1. Las relaciones sexuales prematrimoniales tienden a romper el noviazgo.
  2. Pueden crear traumas y malos hábitos.
  3. Generalmente producen sentimientos de culpa.
  4. Destruyen la virginidad.
  5. Traen riesgo de embarazo.
  6. Aumentan el riesgo de enfermedades venéreas.
  7. Aumentan las posibilidad de relaciones extramatrimoniales.
  8. Las relaciones sexuales prematrimoniales rompe nuestra relación con Dios.
4. ¿Qué hacer ante el problema de las relaciones sexuales prematrimoniales?
- a) Enseñar a los hijos que las relaciones sexuales son una bendición pero que deben reservarse para el matrimonio.  
(Heb. 13:4, Cor. 7:2,3)
  - b) Enseñar a los hijos que la pureza en un mundo pecaminoso es posible. (Éxodo 20:14, Gen. 39:7-23)
  - c) Asegurar a quienes han fallado que en Dios hay perdón (Isa. 1:18) "En el corazón de Dios hay lugar para todo pecador sinceramente arrepentido que desea empezar otra vez". Lecciones para la escuela sabática. Abril-Junio 1994.
  - d) En Cristo y su amor hay poder para vencer.

1994.

d) En Cristo y su amor hay poder para vencer.

Elena de White (1986) dice que el amor de Cristo modifica el carácter, gobierna los impulsos, controla las pasiones subyuga las enemistades y ennoblece los afectos.

### **III. CONCLUSIÓN**

A. Un canto dice: "Hay poder, sin igual poder en Jesús, quien murió, hay poder, sin igual poder en la sangre que él vertió.

B. Gracias a Dios, en Jesucristo somos más que vencedores.

C. Las Relaciones prematrimoniales pueden ser agradables, pero ellas solas no constituyen el "amor" cuando se persiste e ellas por razones egoístas y concupiscentes. Tampoco benefician el organismo, ni prolongan la felicidad, ni desarrollan la personalidad.

D. Si es difícil poder librarte de las practicas sexuales piensa solo que tu no lo podrás por ti mismo, pero todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Dios te de la ayuda necesaria y te de la victoria para no caer en las trampas de satanáas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Collins, Sergio V. Amor e Intimidad en el Matrimonio. Ediciones Interamericanas S.A. Pacific Press. Montemorelos N.L. 1980
- García Jair Jorge. "Las Relaciones Sexuales" Enfoque de Nuestro Tiempo. Marzo 1994.
- García Marenko, Emilio y Ada. Noviazgo y Elección del Cónyuge. Montemorelos N.L. 1993.
- Grunland, Stephen. Marriage and the Family. Zondervan Publishing House, Grand Rapids Miami. 1984.
- Knight, Juan F. La Joven Moderna y el Sexo. Publicaciones Interamericanas. Montemorelos N.L. 1981.
- "Lecciones Para la Escuela Sabática". Edición para Maestros Abril-Junio. 1994.
- Periódico, "El Norte" Monterrey N.L Septiembre de 1993.
- Reyna-Valera. La Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México, D. F.
- White, Elena G.de. El Camino A Cristo. Inspiration Books. Phoenix, Arizona. 1986.



## CULTIVANDO EL AMOR Y LA UNIDAD FAMILIAR

### I. INTRODUCCION

- A. Hablar de la familia es algo siempre importante. Si las cosas van bien nos da alegría contarlo. Sino están tan bien tratamos de sobrellevar nuestra amargura, desilusión o frustración de la mejor manera, buscando formas de solucionar nuestros problemas.
- B. En nuestro tiempo la familia sigue siendo el pilar fundamental de nuestra sociedad. Sin embargo la familia es azotada por los problemas diarios de la sociedad.
- C. Algunos estudiosos afirman que miles de parejas se enamoran y llegan al matrimonio, pero las estadísticas indican que estos matrimonios cada día tienden a durar menos; en E.U. uno de cada dos matrimonios terminan en divorcio.
- D. Pero lo importante es que con la disolución del vínculo conyugal, la familia se está desintegrando, ocasionando así dicen ellos una cascada de problemas, no solo para la pareja, sino también para los hijos, las familias y la sociedad misma.
- E. Siendo que nadie se casa para ser desdichado. ¿Qué debemos hacer para conservar la unidad familiar?

### II. COMO CULTIVAR EL AMOR Y LA UNIDAD FAMILIAR

1. ¿Hay esperanza para la unidad y felicidad de la familia?

- a) Debo decir que hay esperanza para la familia, y ésta siempre ha salido adelante a pesar de la crisis, que ha hecho frente a través del tiempo.
- b) Esto se corrobora con una historia hermosa de un pequeño libro de la Biblia llamado Ruth.

El libro de Ruth es la historia de una familia que a pesar de ser fuertemente azotada por la adversidad sigue permaneciendo unida. Es una familia en repetidas crisis. Pobreza, hambruna, migración, marginación, muerte, soledad.

Elimelec con su esposa Noemí y sus dos hijos emigran de Beth-lehem de Judá a las tierras de Moab acosados por el hambre, el relato bíblico habla muy poco de Elimelec, sin embargo se deja entrever que era un hombre de acción que no se queda con los brazos cruzados ante el problema de la pobreza. Es emprendedor y líder sin duda, ya que su esposa y sus dos hijos le siguen. Lamentablemente él muere en Moab y deja una familia unida que sigue soportando la adversidad. Para desgracia de Noemí, mueren sus dos hijos y ahora son tres mujeres viudas y desamparadas. Pero ante la crisis se unen más como familia y Ruth, aunque parezca raro, permanece unida a su suegra.

Hay dos puntos que a mi entender son el centro de esta historia y es lo que hace a la familia mantenerla unida. El primero está contenido en las palabras de

Noemi en el cap. 1: 12,13, ella pide a sus ex-nueras que se vayan y les dice: ¿Habías de quedaros sin casar por amor a ellos? Noemí da en la clave: ¡por amor! y eso es lo que precisamente lo que hace Ruth. Por amor se mantiene junto y unida a su suegra en memoria del amor a su marido ya fallecido.

Nichol (1980) en el Comentario Bíblico Adventista declara: "El libro de Ruth no nos da la historia de un amor romántico, sino del amor reverente de una viuda joven por la madre de su esposo difunto. El amor que se revela en el carácter de Ruth es del tipo más puro, abnegado y extraordinario".

El otro punto importante está expresado en las palabras de Ruth. cap. 1:16,17 "Respondió Ruth; no me ruegues que te deje, y me aparte de ti porque a dondequiera que fueres, iré yo y donde quiera que vivieres viviré. Tu pueblo será mi pueblo y tu Dios mi Dios. Donde tu murieres moriré yo, y allí seré sepultada; así me haga Jehová, y aún me añada, que sólo la muerte hará separación entre nosotras dos". La influencia que Noemí había ejercido sobre Ruth despertó en ella el deseo de pertenecer y servir a un Dios que era capaz de mantener en Noemí la fidelidad y el amor. Así decidí hacerlo parte de su propia experiencia.

"Tu pueblo será mi pueblo y tu Dios mi Dios" es una de las afirmaciones mas sublime de amor y consagración.

Estos son los dos grandes secretos de la unidad en la familia. Dios y el Amor.

2. Cómo cultivar el amor y la unidad familiar

a) Quiero proponer dos caminos para mantener la unidad familiar aún en los momentos de adversidad y desaliento uno es el AMOR y el otro es DIOS.

b) Ambos fueron mencionados en la historia de Ruth y Noemí. Empecemos con el amor.

1. Necesidad del amor en la familia.

a' Hay muchas personas colmadas de hermosas cosas materiales, que no saben disfrutar de lo que tienen por cuanto no hay amor en sus vidas. El amor da sentido a las cosas materiales. Sin amor no hay sabor, no hay satisfacción en nada.

b' Isabel Consentino de Curat (1994) expresó que en la familia se desarrolla la capacidad del amor: de amar y ser amado. Nadie más que el hombre -dice ella- puede amar: esta es la finalidad, la meta última de toda vida humana: AMAR y todos coincidimos en que sólo el AMOR puede proporcionar FELICIDAD.

c' Otro autor comenta: "Pero sin amor, la espiritualidad en su familia o en su hogar no es posible. Sin amor las cualidades de confianza,



libertad y compromiso pierden su significado espiritual.

d' Elena G de White (1959) dice: "La primera obra de los cristianos consiste en estar unidos en la familia".

2. Cultivando el amor entre esposos.

a' No puede haber amor en la familia si los esposos dejan de cultivarlo.

b' San Pablo dice en Efesios 5:25 "Maridos amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella".

c' José Antonio Ríos (1983) habla de la rotura del matrimonio simbiótico (muy unidos) y la separación comocrisis del amor. Muchos esposos viven juntos, pero están separados porque su amor ha muerto o esta muriendo.

d' El amor que está muriendo puede revivir, y el que ha muerto puede resucitar. Jeremías 32:17 u.p. dice de Dios: "Ni hay nada que sea difícil para ti".

e' El amor entre esposos es una planta que debe cultivarse. Las palabras bondadosas y de amor como actos de cortesía y comprensión cumplen esta función.

f' Armando Fuente (1993) hace una bonita ilustración de continuar siempre enamorados aunque pasen los

años: "Tienen treinta y ocho años de casados, o cuarenta , o cincuenta. Y todavía se toman de la mano cuando caminan por el parque. Empezaron a platicar de novios y es fecha que no acaban".

g' Fortalezcan su amor como esposos y esto traerá felicidad a la pareja y los hijos y además mantendrá la unidad familiar.

3. Cultivando el amor con los hijos.

a' También es necesario fortalecer, expresar y cultivar el amor con los hijos.

b' Es muy saludable tener una relación entre padres e hijos llena de cariño y confianza.

b' Tim LaHaye (19?) también dice: "Lo único que no podemos dar en demasía a nuestros hijos es amor, porque no existe tal cosa como el amor en exceso".

c' Nuestros hijos pequeños y grandes necesitan que los padres les demos tiempo para brindar caricias afectuosas y comunicarnos con ellos.

Kathleen Keating (1986) presenta toda un teoría del abrazo que a continuación expresamos:

### **Teoría**

El contacto físico no es sólo algo agradable. Es algo necesario. La investigación científica apoya la teoría de que la estimulación por el contacto es absolutamente necesaria para nuestro

persona y nuestro ambiente.

-Tiene un efecto positivo en el desarrollo idiomático y en el coeficiente intelectual de los niños.

-Provoca alteraciones fisiológicas mensurables en quien toca y en el tocado.

Si bien hay muchas formas de tocar, sugerimos que el abrazo es una muy especial, y que contribuye de un modo muy importante a la curación y la salud.

### **Base Lógica**

#### El abrazo:

-Es agradable.

-Ahuyenta la soledad.

-Aquieta los miedos.

-Abre la puerta de los sentimientos.

-Fortalece la autoestima.

-Fomenta el altruismo.

-Demora el envejecimiento; los abrazantes se mantienen jóvenes por más tiempo.

-Ayuda a dominar el apetito; comemos menos cuando nos alimentamos con abrazos...y cuando tenemos los brazos ocupados en estrechar a los demás.

Además, el abrazo:

-Alivia tensiones.

-Combate el insomnio.

-Mantiene en buen estado los músculos de brazos y hombros.

-Es un ejercicio de estiramiento para los de poca estatura.

-Es un ejercicio de flexión para los altos.

-Ofrece una saludable alternativa ante la promiscuidad.

-Afirma al ser físico.

-Es democrático; cualquiera es candidato a un abrazo.

Y también:

-Es ecológicamente aceptable, pues no altera el ambiente.

-Ahorra energía al economizar calor.

-Es portátil.

-No requiere equipos especiales.

-No necesita de un sitio especial; cualquiera, desde un umbral hasta una sala de conferencias para ejecutivos, desde el atrio de una iglesia hasta un estadio de fútbol, es buen lugar para un



abrazo.

-Hace más felices los días felices.

-Hace soportable los días insoportables.

-Imparte sentimientos de arraigo.

-Llena los vacíos de la vida.

-Continúa ejerciendo efectos benéficos aun después de la separación.

d' Finalmente Isabel de Curat dice: "Nuestros hijos quieren padres seguros y firmes en quienes se puedan apoyar en las alegrías y en el sufrimiento porque los han visto vivir con verdadero amor".

### 3. Dios: El mejor camino para la unidad familiar.

a) La historia de Ruth nos señala que Dios es lo más valioso de la historia.

b) C.G. Jung, tenía razón cuando afirma que después de muchos años de práctica clínica a menos que el paciente busque y adquiera una visión religiosa, la psicoterapia no tendrá éxito normalmente.

d) Estos mismos autores citados dicen: "La plena felicidad de vuestros hijos es inconcebible sin Dios".

e) Pero, ¿cómo podemos fortalecer la unidad de la familia con Dios?

1. Dándole a Dios el primer lugar en el seno de la familia, David en Sal. 127:1 dice: "Si Jehová no edificare la casa, En vano trabajan los que la edifican: Si Jehová no guardare la ciudad, en vano vela

la guardia".

2. Restaurando o instituyendo el culto familiar.
  - a) La historia de los reyes de Israel y de Judá señala que su reinado era bueno o malo dependiendo si destruían los altares a Baal y se construían los altares a Jehová.
  - b) Este es el caso de Ezequías (2 Cron. 29:1-10) que edificó altares a Jehová. Pero su hijo Manasés hizo lo malo porque derribó los altares de Jehová y edificó a Baal. (2 Cron. 33:1-3)
  - c) Hoy el culto familiar son esos altares que se levantan mañana y tarde para enaltecer el nombre de Jehová.
3. Otra recomendación para fortalecer la unidad de la familia entre sí y con Dios es la observación del sábado.
  - a) El sábado es un regalo maravilloso de Dios para reunir a la familia con él en una amistad sagrada.
  - b) Le recomendamos separar un sábado de tarde para salir la familia junta al campo y contemplar al Dios que hizo la naturaleza y el sábado.

### III. CONCLUSION

- A. No podemos negar que la familia enfrenta serias dificultades que amenazan su unidad y bienestar. Esto hace mas urgente que nos esforcemos por cultivar el amor a Dios

y a la familia.

- B. La familia de hoy en medio de crisis tiene un brillante futuro en Cristo Jesús.
- C. "La gracia de Cristo es lo único que puede hacer de esta institución lo que Dios quiso que fuera: un medio de bendecir y elevar a la humanidad. Así pueden las familia de la tierra, en su unidad, paz y amor representar la familia del cielo."
- D. Siendo que Cristo es la fuente de amor, asegurémonos que su espíritu y su doctrina sean parte integrante de la vida de cada uno de nosotros. ¿Quieres invitar a Cristo para que sea siempre el huésped de honor en tu familia y la mantenga unida en su amor?

## BIBLIOGRAFIA

Curat, Isabel Consentino de. El sentido Xdel sufrimiento y la alegría de la familia. Ponencia presentada en I Congreso Panamericano sobre Familia y Educación, del 23 al 25 de mayo de 1994 en Monterrey, N.L. México.

Donnel, D.O' y Regan, J.O' Comprender a vuestro hijo. Ediciones:Paulinas; Madrid, España, 1987

Fuentes, Armando.. Del amor: la familia y otros pensamientos. Grafo Print Editors. Monterrey, N.L. México, 1993.

Goring, Paul. El amor fuerte como la muerte. Ediciones: Cortez; Buenos Aires, Argentina, 1980.

Heller, David. Como hablarle a su hijo de Dios. Editorial: Norma; Bogotá, Colombia, 1990.

Keating, Katheleen. Abrázame. Javier Vergara Editor; Buenos Aires, Argentina, 1986.

LaHaye, Tim. Casados pero felices. Editorial UNILIT, Miami Fla. 1986

Nichol, Francis D. Comentrio Bíblico adventista. tomo 2. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1980.

Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas México, D.F.



Ríos, José Antonio. Crisis Familiares. Editorial: Narcea; Madrid, España, 1983.

White, Elena G.de. El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1959.

## LA LEY DE DIOS Y LAS RELACIONES FAMILIARES

### I. INTRODUCCION

- A. Dios está sacando a Israel de Egipto por medio de Moisés, De la Esclavitud a la lucha y la victoria; de la pobreza a la riqueza, pero Dios sabe que la felicidad de su pueblo no consiste en los bienes que posee- en las riquezas materiales, sino en la calidad de vida que debe llevar y por eso les da una constitución. La ley de Dios.
- B. Pensar en el tema de la ley de Dios para muchos ha sido en el pasado un asunto escabroso y apoloético.
- C. No nos proponemos a través de este estudio entrar en discusión en cuanto a la función de la ley; ni tampoco tratar de probar su validez y entrar en discusiones que la mayoría de las veces no son provechosas.
- D. Nuestro enfoque al estudiar este tema, es un enfoque positivo y en un marco ley de Dios - Relaciones familiares.
- E. Que tiene que ver la ley de Dios con las relaciones familiares. ¿Hay alguna función importante para la familia?
- F. Esto será nuestro tema de estudio en los siguientes minutos.

### II. LA LEY DE DIOS Y LAS RELACIONES FAMILIARES.

- 1. La Importancia de la Ley de Dios en las Relaciones Familiares.
  - a) ¿Para quien fue dada la ley de Dios? ¿No fue acaso para las familias de Israel?

- b) ¿Qué propósito tuvo Dios al dar el decálogo? ¿No fue acaso para el bienestar de su pueblo?
- c) Todo lo que sea para beneficio de la familia es bienvenido.
- d) Los 10 mandamientos están divididos en dos grupos y los primeros cuatro tienen que ver con las relaciones entre Dios y el hombre. El segundo grupo, formado por los últimos seis, se refieren a las relaciones entre hombre y hombre.
- e) Los 10 mandamientos son un pacto o un acuerdo que Dios tuvo con Israel para tomarlo como su pueblo especial.
- f) White (1975) llama a la ley como un santo legado de Dios para todo el mundo y que se basa en el gran principio fundamental del amor.
- g) Por lo tanto la ley de Dios fue dada para beneficio del hombre y su familia como una manifestación del amor de Dios para la familia.
- h) Es así como la señora White dice: Dios nos ha dado sus santos preceptos porque ama a la humanidad. Además agrega: Dios desea que seamos felices, y nos ha dado los preceptos de la ley para que obedeciéndolos tengamos gozo.
- i) Por lo tanto Dios nos dio sus mandamientos para que la familia tenga una relación de amor con EL y cada uno de los miembros entre sí.

## 2. Breve descripción de los Mandamientos y su Relación con la

Familia. Exo. 20:3-17.

1. No tendrás dioses ajenos delante de mí.

- a) En este mandamiento Dios pide un amor exclusivo para El y no quiere que las familias de Israel adoren a otro dios.
- b) En este mandamiento Dios dice: Yo te amo, no debes romper esa relación de amor que tienes conmigo.
- c) El hombre sólo es feliz cuando pone a Dios en primer lugar. Mt. 6:33.
- d) Este primer mandamiento nos dice que Dios desea nuestra felicidad, por lo tanto nuestros ojos deben dirigirse a El.
- e) Elena de White dice: que cualquier cosa que nos atraiga que tienda a disminuir nuestro amor a Dios o que impida que le rindamos el debido servicio es para nosotros un dios.
- f) Estos pueden ser los tesoros, el deseo de riquezas, la reputación, los honores del mundo o una vida de comodidad egoísta.

2. No te harás imagen, ni ninguna semejanza de cosa que este arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinaras a ellas, ni las honraras; porque yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos, sobre los terceros y sobre los cuartos, a los que



me aborrecen, y que hago misericordia en millares a los que me aman y guardan mis mandamientos.

- a) Este mandamiento esta lleno de figuras que representan a la familia.
- b) ¿Que nos habla este mandamiento de las relaciones familiares?
- c) La primera lección que Jehová le dice a la familia, Yo soy Jehová tu Dios **fuerte**, ofreciendo así a su pueblo una relación de fortaleza.
  - a' Por este mandamiento Dios dice a la familia en mí encontraras fortaleza.
  - b' ¡Que seguridad para nuestras familias de hoy! Dios nos dice: Si te sientes débil, si tu vida se te complica y no puedes con tus problemas; ven a mí, yo soy fuerte para resolvértelos.
- d) Aquí también Dios dice que es celoso, identificándose con el esposo. La relación estrecha y sagrada de Dios con su pueblo, se representa mediante el símbolo de la unión del esposo y la esposa. Probablemente en Israel ya había la falsa idea de que si no hay celos no hay amor, y Dios aprovecha ese contexto para decirle al pueblo, yo soy tu esposo que te ama.
- e) Puesto que la idolatría es adulterio espiritual, el desagrado de Dios bien puede llamarse celos.
- f) Menciona el castigo de los padres, sus hijos y hasta la cuarta generación. Qué mejor símbolo de

la familia en la ley.

g) Aquí Dios hace la primera promesa de misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos.

h) En estos dos primeros mandamientos Dios no se está reclamando una adoración egoísta, sino que esto lo hace por el bienestar de la familia y para proteger a los hijos de que fueran sacrificados.

a' Esta idea es presentada por Elena de White (1975) cuando dice: "Los dos primeros mandamientos pronunciados por Jehová atacan la idolatría, porque ésta al ser practicada, induce al hombre a sumirse muchísimo en el pecado y la rebeldía, y resultaría con el tiempo en la ofrenda de sacrificios humanos.

El Señor quería proteger a su pueblo para que ni se acercará a tales abominaciones.

b' ¡Cuan grande es el amor de Dios por la familia y los hijos que hizo este mandamiento para protegerlos!

3. No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano; porque no dará por inocente Jehová al que tomare su nombre en vano.

a) Alguien que respeta al nombre de Dios, respetará a sus padres y pondrá siempre en alto el nombre de la familia.

b) Morgan (1944) dice que el nombre de Dios es

profanado cuando se usa sin la sumisión de la vida a todo lo que él sugiere y demanda.

- c) White (1975) dice que deshonramos a Dios cuando mencionamos su nombre en la conversación ordinaria, cuando apelamos a él por asuntos triviales y cuando repetimos su nombre con frecuencia y sin reflexión.
- d) Dios quiere que la familia lo respete y mantenga en alto su nombre.
- e) En este mandamiento Dios dice a las familias de hoy que su relación con El será un ejemplo para las familias que no son cristianas, y de esta manera su nombre será honrado.

4. Acordarte has del día de reposo, para santificarlo: seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el séptimo será reposo para Jehová tu Dios: no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas: Porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, la mar y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día: por tanto Jehová bendijo el día de reposo y lo santificó.

- a) Siendo que este mandamiento es tratado en un tema aparte, sólo diremos algunos breves comentarios.
- b) La Señora White presenta dos razones para la existencia de este mandamiento.
  - a' El sábado fue dado especialmente en beneficio

del hombre.

b' Para honra del Señor como creador.

c) No hay en la ley un mandamiento que no sea para el bienestar y la felicidad de los hombres, tanto en esta vida como en la venidera.

d) Por lo tanto la ley de Dios fue dada para las relaciones familiares, en todos los aspectos.

e) ¿Que importancia tiene este mandamiento en las relaciones familiares? tiene una importancia capital; tanto es así que lo trataremos ampliamente en otro tema; sin embargo diremos lo siguiente:

a' Este mandamiento es el sello del amor de Dios. El nos dice, separa un día a la semana para que tengas una relación especial conmigo.

b' Ningún otro mandamiento, posiblemente, esta destinado para fortalecer tanto las relaciones familiares como este; porque el sábado Dios lo estableció como un día especial para que la familia entera tenga una convivencia total.

5. Honra a tu padre y a tu madre, porque tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da.

a) Este mandamiento regula las relaciones entre padres e hijos.

b) Es el primer mandamiento que nos ordena fortalecer las relaciones familiares, en sus mismas raíces, a través del amor entre padres e hijos.



- c) White (1975) dice que se debe a los padres mayor grado de amor y respeto que a ninguna otra persona.
  - d) No cabe duda que todos los mandamientos fueron dados para beneficio de la familia y para tener verdadera felicidad.
  - e) "Los hijos a quienes se les permite seguir sus propios caminos no son felices; y cuando la autoridad paterna es tenida en poco, no se respetará la autoridad de Dios."
  - f) Cualquier ser humano que pierde el respeto a su padre y a su madre, no es digno de la confianza de otro ser humano.
  - g) Nuestro primer deber hacia el hombre y la unidad familiar; es el fundamento del orden social y la paz.
6. No matarás.
- a) Este mandamiento prohíbe el homicidio y enfatiza la santidad de la persona y su derecho a vivir.
  - b) Todo desenfreno y exceso, toda borrachera y glotonería, por medio de los cuáles, la vida puede ser destruida o acortada, es pecado directo contra el sexto mandamiento.
  - c) Colosio no estaría muerto si Aburto hubiese aprendido a respetar este mandamiento; pero el hombre es cruel consigo mismo y con los demás cuando no reconoce lo sagrada que es la vida.
7. No cometerás adulterio.

- a) Este mandamiento tiene significado profundo en su aplicación a la familia. Es algo más que una ley que exige castidad personal, sino que constituye de una manera suprema la salvaguardia del hogar.
  - b) Nichol (1978) comenta que esta prohibición no sólo abarca el adulterio sino también la fornicación e impureza de toda clase de hechos, palabras y pensamientos.
  - c) La pureza del estado matrimonial es otro fundamento de la vida social y debe ser mantenida bajo pena de castigo (Lev. 20:10).
  - d) En la economía de Dios la sociedad se edifica sobre la pureza y la fuerza de la familia; cuando ésta se rompe, la nación se pierde y la raza es condenada.
  - e) En ésta época cuando el adulterio y los pecados sexuales se hacen cada vez más comunes, Dios nos llama a fortalecer la relación conyugal a través de la observancia de éste mandamiento.
  - f) La violación de éste mandamiento es lo único que religiosamente rompe la relación matrimonial (Mt. 5:31,32)
8. No hurtarás.
- a) Este mandamiento condena el hurto y el robo. Exige estricta integridad en los más mínimos pormenores de los asuntos de la vida.
  - b) En la guía legal familiar de selecciones dice que el

corán pide: "cortad las manos a los ladrones, hombres o mujeres, en castigo de su delito." Al que ha robado.

c) Este mandamiento tiene el propósito de proteger no sólo la propiedad sino también la armonía; pues como dijo don Benito Juárez el "Respeto al Derecho Ajeno es la Paz"

9. No hablarás contra tu prójimo falso testimonio.

a) No decir falso testimonio significa que en todos nuestros tratos con nuestros prójimos, la verdad debe ser suprema.

b) White dice que la mentira acerca de cualquier asunto, todo intento o propósito de engañar, están incluidos en este mandamiento. También agrega que mediante una mirada, un ademán o una expresión del semblante, se puede mentir tan eficazmente como si se usarán palabras.

c) Las relaciones familiares son muy afectadas por la mentira. ¿Hay aquí alguien que nunca ha echado una mentira?

d) En una ocasión le dije a uno de mis hijos cuando eran pequeños, Tú me estás echando una mentira y el me dijo: No papá, te estoy echando la verdad. Es muy importante que enseñemos a nuestros hijos éste mandamiento para que sean siempre veraces.

10. No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la

mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.

- a) Este mandamiento ataca la raíz misma de todos los pecados, al prohibir el deseo egoísta, del cual nace el acto pecaminoso.
- b) Este es un mandamiento de tremenda importancia, ya que tiene que ver con el centro que impera la acción, el reino del deseo.
- c) "En realidad el décimo mandamiento toca las raíces de los otros nueve."
- d) "El décimo mandamiento es la puerta por donde se cruza para transgredir todos los demás mandamientos. Dijo en un discurso el Rector de la Universidad de Montemorelos.

### 3. ¿Que Puede Hacer Hoy Por Nosotros La Ley de Dios?

1. Nos provee una alta norma de vida familiar basada en el amor.
2. Nos ayuda a llevar relaciones familiares saludables con nuestra pareja, nuestros hijos y nuestro prójimo.
3. Nos ayuda a educar a nuestros hijos con los más altos principios.
4. Nos conduce a Cristo y nos ayuda a mantener una relación íntima con él.
5. Nos lleva por el camino de vida eterna cuando la obedecemos.



### III. CONCLUSION

- A. Dos citas muy importantes nos hablan de la ayuda divina que reciben sus hijos.
- a) La primera es de la palabra de Dios. Salmos 119:165  
"Mucha paz tienen los que aman tu ley; y no hay para ellos tropiezo."
- b) La segunda es de la Sra. White: "Su ley es santa, justa y buena, y debe ser acatada por padres e hijos... y la rica bendición de Dios descenderá sobre los padres que apliquen su ley en sus hogares y sobre los hijos que la acaten." (Hogar cristiano, Pag. 279)
- B. Las relaciones que se mantengan en los hogares dependerá en gran medida de la relación que cada miembro mantenga con Dios. Ya que hemos estudiado la importancia de tener un decálogo que sea una guía para la conducta del ser humano, es necesario entonces que cada uno de nosotros pensemos en vivir de acuerdo a las normas establecidas por Dios y por la iglesia para tener buenas relaciones con los miembros que forman mi familia y para honrar a Dios sobre todas las cosas.
- C. Y ya que Dios desea mi felicidad completa y la ha enmarcado en su ley. Prometo de todo corazón llevarme bien con mi pareja y con mis hijos para que pueda verle en gloria cuando venga por cada uno de nosotros. ¿Tú también lo deseas? Si es así, que Dios deposite sobre ti su bendición y te dé la fuerza necesaria para mantenerte siempre fiel.

## BIBLIOGRAFIA

- Castillo, Ismael. "Discurso Pronunciado En La Universidad de Montemorelos el 9 de Julio de 1994"
- Clarke, Adán. Comentario de la Santa Biblia. Tomo I. Casa Nazarena de Publicados, Kansas City, Missouri. 1980.
- Gutrie, D. Ed. Nuevo Comentario Bíblico. Casa Bautista de Publicaciones. 1977.
- Morgan, G. Campbell. Los Grandes Capítulos de la Biblia. Sociedad Americana de Tratados, New York 1944.
- Nichol, Francis D. Ed. Comentario Bíblico Adventista. Tomo I Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1978
- Reyna Valera, La Santa Biblia Sociedades Bíblicas Unidas México, D.F.
- Selecciones del Reader's Digest. "Usted y la Ley". Guía Legal Familiar. México, D.F. 1978
- White, Elena G. de. Patriarcas y Profetas. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1975
- 
- El Discurso Maestro de Jesucristo. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1956

\_\_\_\_\_. La Historia de la Redención. Asociación  
Publicadora Interamericana, Aces, Fla. Buenos Aires  
Argentina, 1990.

\_\_\_\_\_. Testimonies for the Church. Pacific Press  
Publishing Association Muntain View, Ca. 1948

\_\_\_\_\_. El Deseado de Todas las Gentes. Pacific Press  
Publishing Association, Mountain View Ca. 1955

\_\_\_\_\_. Hogar Cristiano. Asociación Publicadora  
Interamericana, Aces, Fla. Buenos Aires, Argentina. 1985.

## EL SABADO Y LAS RELACIONES FAMILIARES

### I. INTRODUCCION

- A. Saludo
- B. El tema que estudiaremos hoy es: El Sábado y las Relaciones Familiares.
- C. ¿ Que tiene que ver el Sábado con las relaciones familiares?
- D. Veamos: Paquito era un muchachito español de brillantes ojos negros y risueña carita sonrosada. Vivía en el campo con su abuelita pero amaba tiernamente a Jesús. Su mayor gozo era ir a la escuela sabática todos los sábados de mañana. Pero el largo viaje se hacía cada vez mas difícil para la abuelita y pronto dejaría de ir a la iglesia el sabado. Oró mucho a Dios y este le envió un caballero que deseaba cambiar su casa de la ciudad por la casa de campo. La casa en la ciudad estaba frente a la iglesia. Ahora Paquito podía continuar yendo a la iglesia. Aún cuando la abuelita no podía ir, se sentaba junto a su ventana abierta y desde allí escuchaba los cantos y el sermón cada sabado. El sabado es el día en que las familias se reúnen para honrar y alabar el nombre santo de Jesús.
- D. La historia del Sábado es muy interesante para todos.

### II. EL SABADO Y LAS RELACIONES FAMILIARES

#### 1. Historia del Sabado y la Familia

- a) Era la primera semana de la creación. Dios había creado



el cielo y la tierra, las plantas, los árboles, el mar, los animales, el sol la luna y las estrellas. Todo estaba terminado y era bueno en gran manera según el primer capítulo del Génesis.

b) Pero llegó el primer viernes (sexto día) de la creación:

"Y dijo Dios, hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces de la mar, y en las aves de los cielos, y en las bestias, y en toda la tierra, y en todo animal que anda arrastrando sobre la tierra". Génesis 1:26

c) No se a que horas, pero el mismo viernes, Dios le trajo a Adán los animales para que les pusiera nombres (Gen. 2:19-20). Adán los ve hermosos, por parejas se presentan delante de el. Todo es belleza y alegría; pero Adán esta sin familia. Se siente solo. Los animales no lo entienden completamente. Adán no halló ayuda que estuviese idónea para el.

d) Dios dice: no es bueno que el hombre esté solo; harele ayuda idónea para el y entonces viene la creación de Eva.

e) Gen. 2: 21-24 nos relata lo mas hermoso de la creación Adán mira a Eva, realmente hermosa. Dios se acerca y les dice que se tomen de la mano derecha, el pone su mano encima de las deellos y los declara marido y mujer.

f) La familia le ganó al sabado: casi nacen juntos. La familia en el sexto día y el sabado el séptimo día.

g) Elena de White (1958) dice: "El sábado y la familia

fueron instituidos en el Edén, y en el propósito de Dios están indisolublemente unidos". Educ. 244.

i) Por lo tanto el sabado y la familia deben estudiarse juntos y verse en el transfondo del Edén.

2. El Sabado y Las Relaciones Familiares

a) Lo primero que quiero proponer a ustedes es que el sabado fue inventado para las relaciones familiares.

b) Dios separó el sabado para relacionarse con Adán y Eva.

c) Imaginemos como se desarrolla el primer sabado:

a. Adán y Eva están recién creados y recién casados

b. Dios les muestra todas las bellezas creadas y les explica que todo lo ha hecho para que sean felices.

c. Al ponerse el sol el viernes les explica que el día esta terminando y se esta iniciando un día especial para relacionarse con el.

d. Dios les dice que pasará con ellos 24 horas y que gozaran de una amistad hermosa y profunda con su creador.

e. ¡Que hermoso sabado deben haber pasado Adán y Eva, primera familia, relacionándose personalmente con el creador. Después de la comida, pasearon por todo el Edén y vieron y acariciaron a los animales, fueron al río y tomaron agua donde se unía con sus cuatro ramales.

f. Por la tarde cantaron, "Nuestro sol se pone ya" Adán le regalo un ramo de flores a Eva. Elena de White

(1975) dice: que en el Edén había en profusión y prodigalidad fragantes flores de todo matiz. Después le dio un beso y le dijo: feliz semana. Dios los abrazó y les dijo nos vemos el próximo viernes.

- d) El descanso de Dios anticipaba un gran gozo que disfrutaría al reunirse con las criaturas que el había formado. El sábado fue el día que el apartó para que Adán y Eva descansaran de sus labores y se reunieran en un día de celebración y comunión íntima con su creador.
- e) El sábado fue hecho para las relaciones familiares, para que estas se manifiesten en tres dimensiones:
  - 1. Relación con Dios
  - 2. Relación con la familia
  - 3. Relación con el prójimo.
- f) En su día, reserva a la familia la oportunidad de tener comunión con el, con la naturaleza y con sus prójimos. Puesto que el sábado es una institución recordativa del poder creador, es, entre todos los días, aquel en que deberíamos familiarizarnos especialmente con Dios por medio de sus obras, dice la señora de White.
- g) El sábado es una expresión de su amor por nosotros como nuestro Creador y nuestro Redentor; Y cuando nosotros santificamos el sábado mostramos nuestro amor por nuestro creador formando así un vínculo de amor que nos une con el.

- h) Dios me pide que me encuentre con él el viernes por la tarde cuando el sol se pone y pase con él 24 horas significativas.
- i) El ciclo semanal nos lleva a detenernos cada sábado para permitir que nuestros organismos se carguen de energía y nuestras mentes se pongan en unísono con la del Creador.
- j) La Señora de White (1955) dice: "Dios vió que el sábado era esencial para los hombres, aún en el paraíso. Necesitaba dejar a un lado sus propios intereses y actividades durante un día de cada siete para poder contemplar mas de lleno las obras de Dios y meditar en su poder y bondad."
- k) Dios ha colocado su presencia en el sábado de una manera especial.
- l) Por lo tanto el sábado es el día de las relaciones familiares significativas con Dios. Es el día especial de encuentro de la familia con Dios.
- 11) El sábado es un día especial de relaciones significativas de los miembros de la familia entre sí.
- a. White (1958) dice: "Con frecuencia ocurre que el padre apenas ve los rostros de sus hijos durante la semana. Se encuentra casi totalmente privado de la oportunidad de ser compañero de ellos e instruirlos. Pero el amor de Dios ha puesto un límite a las exigencias del trabajo".
- b. El sábado es un llamado a invertir tiempo con



nuestras familias y menciona que un estudio indica que el padre norteamericano pasa menos tiempo de una hora por semana en diálogos personales, solo, con sus hijos.

c. Los mayores goces de la vida no son la posesión de cosas sino una relación cercana, íntima con nuestra familia y amigos.

m) El sábado sirve para unificar a la familia. Así lo expresa White (1958) en este pensamiento:

" por medio de este compañerismo, los padres pueden ligar sus hijos a sus corazones y de este modo a Dios con lazos que nunca podrán ser rotos".

### 3. El Sábado: Un día de milagros a favor del hombre.

a) Al crear el sábado, Dios lo hizo con el fin de beneficiar al hombre y su familia.

b) Dios sabía que el hombre necesitaría el descanso semanal

c) El sábado es una necesidad.

d) Así lo expresa el evangelio: "El sábado por causa del hombre es hecho; no el hombre por causa del sábado" S. Marcos 2:27

e) La experiencia del pueblo de Israel en el desierto nos dice que el sábado fue un día de milagros a favor de la humanidad.

f) Éxodo 16 nos habla de los milagros del maná en relación al sábado:

1. Que cayera el maná era ya un milagro.
2. Que cayera doble los viernes era otro milagro.
3. Que no cayera el sábado también era un milagro.
4. Que el sábado no se descompusiera el maná que recogían desde el viernes era otro milagro.
5. Y que el maná que recogían doble cualquier otro día de la semana se echara a perder para el siguiente día también era un milagro.

g) Estos milagros se repitieron 2074 sábados por casi 40 años llovió pan del cielo.

i) Hoy el sábado es un día para aliviar:

-Las tensiones

-El stress

-La angustia

j) Mark Finley (1988) presenta el descanso sabático como una respuesta sorprendente al problema de la tensión y el stress de nuestros días.

k) También dice que el sábado produce un sentido de seguridad a todo ser viviente. El razona, si Dios me hizo, si él realmente se ocupa de mí, yo puedo descansar completamente confiado en su amor. Por su poder yo puedo hacer frente al stress de la vida.

#### 4. ¿Cómo guardar el sábado y mantener relaciones significativas?

a) De los comentarios de White (1958) sobre el sábado sacamos por lo menos 10 cosas que pueden o debieran

hacerse en sábado.

1. Que los miembros de la familia se asocien en el culto
  2. Que la familia se una en el estudio de la palabra de Dios y la recreación.
  3. Que la familia tenga comunicación con Dios, con la naturaleza y con sus prójimos.
  4. Anotar el texto y los versículos citados en el sermón para repetirlos unos a otros por en la casa.
  5. Ir a lo largo de la costa del lago.
  6. Ir al campo y los bosques.
  7. Reunirse bajo los árboles verdes, al aire fresco y puro para estudiar la palabra de Dios y cantar alabanzas al Padre celestial.
  8. Enseñar a los hijos la palabra escrita con ilustraciones de la naturaleza.
  9. El sábado de tarde, estudiar la lección de escuela sabática para la semana siguiente.
5. Cristo: el centro del sábado y la familia.
- a) La doctrina del sábado no tiene valor sin Cristo. El es el centro del sábado y la familia.
  - b) Jesús mismo dijo: "Así que el Hijo del hombre es Señor aún del sábado". Mr. 2:28
  - c) Shuler (1975) dice: "Cuando un cristiano comprende que Cristo es el Creador y Redentor decide guardar el sábado como una señal divina de que Cristo el Señor es el que Crea y Santifica.

- d) Cristo nos invita a venir a El y descansar confiados en sus brazos de amor. (Mt. 11:28)
- e) Cristo hizo el sábado para que fuera una delicia para el hombre, así lo dice Isaías 58:13
- f) El sábado y la familia estarán indisolublemente unidos por la eternidad.

### III. CONCLUSIÓN

- A. Siendo que Dios es el Señor del Sábado y el sábado ha sido dado como un regalo maravilloso para la humanidad, me uno con corazón contrito y humillado a los que desean hacer de el, un símbolo viviente en su vida.
- B. Decido guardar mejor el sábado, en espíritu y en verdad.
- C. Conociendo la voluntad de Dios, y lo que El espera que hagamos el Sábado, ¿Quisieras tu amigo mío, que tu familia goce las bendiciones de ser un buen observador de este día? si es así, allí en tu lugar toma de la mano a tu esposa, a tu hijo o al pariente mas cercano que te acompañe y ora a Dios pidiendo fuerzas para hacer lo mejor en este sagrado día del Señor.
- D. Que Dios derrame abundantes bendiciones sobre cada uno de ustedes al vivir de acuerdo al mandato de Jesús. Les bendiga y les guarde siempre, al hacer de Cristo su invitado y amigo especial.



## BIBLIOGRAFÍA

Finley, Mark A. El Día Casi Olvidado Concerned Communications,  
Siloam Springs, Arkansas, U.S.A. 1988.

Reyna Valera. Santa Biblia. 1990.

Shuler J.L. Vínculo de Amor Pacific Press publishing Association,  
Mountain View, Ca. 1975.

Vandeman Jorge E. Un Día Memorable. Pacific Press Publishing  
Association, mountain View, Ca. 1965.

White, Elena G. de . La educación. Pacific Press publishing  
Association. Mountain View, Ca. 1958.

\_\_\_\_\_. Patriarcas y Profetas. Pacific Press publishing  
Asociation Mountain View, Ca. 1975.

\_\_\_\_\_. La Historia de la Redención. Asociación Publicadora  
Interamericana ACES, Florida, Buenos Aires, Argentina.1990.

## ACEPTACION DE LA PATERNIDAD DE DIOS

### I. INTRODUCCION.

- A. El tema de hoy se titula "Aceptación de la paternidad de Dios".
- B. Posiblemente para algunos tan solo escuchar la palabra "paternidad" ya le cause molestia. Como decía una señorita en el Colegio del Pacífico de Navojoa, en Sonora. Yo no quiero oír nada de mi padre, porque no le quiero y le odio.
- C. La paternidad de hoy está en crisis, los hijos no encuentran el modelo adecuado en sus padres. Así lo ilustra el siguiente caso: Los Pérez son una familia de cinco: el padre, la madre y tres hijos de edad escolar. El padre considera que el es el jefe de la familia y de manera dictatorial y dominante exige obediencia absoluta a las reglas que el solo establece. Cuando alguno de los hijos de los Pérez se porta mal, el padre comienza a predicar un sermón de media hora. Seguido por una severa paliza y varias horas de resentimiento. El Señor Pérez se ve a sí mismo como un jefe encargado de hacer cumplir todas las reglas y no como un esposo y padre amoroso que provee un modelo que sus hijos pueden seguir en el futuro. Como resultado, hay muy pocas oportunidades para una interacción familiar positiva.
- D. Muchos están buscando el cariño de un padre que no han podido o no pudieron tener.
- E. Quiera el cielo que hoy todos nosotros encontremos al Padre

perfecto y aceptemos su cariño para nosotros; y además:  
F. Que los padres aquí presentes aprendamos de Dios para dirigir mejor la función de nuestra paternidad.

## II. ACEPTACION DE LA PATERNIDAD DE DIOS.

### 1. Los padres Representan a Dios

- a) Los padres son un reflejo de Dios. El niño concebirá a Dios tal como es representado por su padre.
- b) Murray (1982) dice: "La paternidad original es la de Dios. Dios es el padre verdadero. La paternidad es la gloria y bienaventuranza del ser Divino".
- c) Elena de White (1958) lo expresa de esta manera: "Los padres... necesitan apreciar más plenamente la responsabilidad el y el honor que Dios ha puesto sobre ellos al hacerlos, con respecto al niño, sus propios representantes".
- d) ¡Qué privilegio el de los padres, representar a Dios y su carácter!.
- e) ¿Cómo fue o como es tu padre? ¿Cómo fueron los padres de antes y cómo son los de ahora?
- f) Debo decirles que la paternidad se aprende, y no hay padres perfectos.
- g) David Heller (1990) presenta la oración que una niña escribió: " Querido Dios: Mi papá cree que él es usted. Por favor corríjalo".
- h) Dios se compara como un padre así lo dice en Jeremías 31:

9 vip. "Porque soy a Israel por padre, y Efraín es mi primogénito".

- i) Un padre cristiano ha de ser el mejor sermón de amor y cuidado del Padre Celestial.
- j) Los dirigentes judíos se sentían felices de llamar a Abraham, nuestro padre (S. Juan 8:53).
- k) ¿Te sientes feliz de llamar a Dios tu padre?

## 2. ¿Cómo es el Padre Celestial?

- a) Es importante que nosotros sepamos cómo es el Padre Celestial.
- b) La parábola del hijo pródigo contada por Jesús nos presenta a un Padre pródigo, en otro sentido de la palabra, porque el vierte con prodigalidad su principal atributo: El amor.
- c) Leamos la parábola registrada en Sn. Lucas 15: 11-32
- d) Esta parábola representa a Dios como un padre cariñoso interesado en sus hijos.
- e) El hijo rebelde vive perdidamente y gasta toda su hacienda.
- f) Pero cuando decide volver el padre lo recibe con mucho amor: Tal es el carácter de nuestro padre celestial.
- g) Posiblemente algunos estén pensando ¿sería amor la actitud del padre de la parábola? ¿No sería alcahuetería? Yo creo que era amor del puro. Amor incondicional. Porque el verdadero padre ama a sus hijos aunque repruebe sus



malas acciones. Quiere a su hijo, solo por ser su hijo.  
"Ningún padre terrenal podría ser tan paciente con las faltas y los errores de sus hijos, como lo es Dios con aquellos a quienes trata de salvar "

Alguien dijo: "Dios nos ama incondicionalmente. No nos ama más porque nos portemos mejor y estemos siempre a su servicio."

h) Dice la parábola que el padre fue movido a misericordia. Esto es misericordia, compadecerse de su hijo y recibirlo con cariño a pesar de todo.

### 3. ¿Cual es el carácter del Padre Celestial?

a) Hay una gran lista que pudiéramos hacer de los atributos de Dios que son su mismo carácter.

b) Enumeramos 9 atributos:

Dios es:

1. BUENO
2. SANTO
3. TODOPODEROSO
4. PERFECTO
5. MISERICORDIOSO
6. JUSTO
7. INMUTABLE
8. SABIO
9. AMOROSO

- c) Muchas veces el carácter de Dios es distorsionado por el carácter de los padres.
- d) Si tan sólo los padres amarán más a sus hijos representarían dignamente el carácter del Padre Celestial.

#### 4. Aceptando la paternidad de Dios

- a) Dios es mejor que cualquier padre, Mateo 7:9-11. ¿No es cierto?
- b) No se si alguno de ustedes le ha tocado algún momento ¿en que solo tenía algo para comer y se lo dio a su hijo?  
¿No es cierto que casi todo padre trata de dar a sus hijos lo mejor?
- c) Yo nunca recuerdo que mi padre me haya negado un pan, mi padre era panadero y siempre me brindó todo el que deseara.
- d) Así también es el Padre amoroso de la parábola del hijo pródigo.
- e) Algunos padres abandonan a sus hijos (posiblemente ese sea el caso de alguno aquí presente) pero Dios promete nunca abandonarnos.
- f) Salmos 27:10 "Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá". Cuan grande es la paciencia de Dios: si tu padre se cansa de ti y te abandona: Dios nunca lo hace. El es paciente para con nosotros. Mi padre decía: "La paciencia es el triunfo de todas las cosas".
- g) Cristina una jovencita japonesa le llevó al jefe de la cárcel de su pueblo un paquete que contenía libros y una carta de

consuelo para que fueran entregados a un criminal condenado a muerte, y fue entregado. El final de la carta enviada decía: "Ante los ojos de Dios, un criminal es su hijo" No importa nuestra condición humana somos sus hijos.

- h) Tu puedes aceptar a Dios como Padre y pertenecer a él. Porque los que son de Cristo, encuentran en Dios a un Padre Amante y ellos pertenecen a su familia.
- i) Recuerda que como hijo que comete errores puedes ir a Jesús y en el encontraras un padre amante. Si eres un padre que se equivoca, mira a Jesús y en el encontraras el ejemplo de un padre perfecto.

### III. CONCLUSION

- A. Se puede conocer mucho acerca de Dios y sin embargo no conocerlo a él.
- B. Muchos que ya no tenemos un padre terrenal encontramos en Dios a nuestro Padre Celestial que suple nuestra necesidad de cariño paternal.
- C. Si tienes o tuviste la dicha de tener un padre bondadoso, amable y bueno, yo quiero decirte hoy que Cristo es 100 veces mas.
- D. Si la relación con tu padre ha sido desafortunada, hoy puedes tener una relación especial con Cristo, porque el dice: "El que a mí viene no le hecho fuera"
- E. Si como padre sientes que has fallado en ser modelo para tus hijos, yo te invito a venir a Cristo y "aprender de el

que es manso y humilde de corazón"

F. Escuchen esta hermosa declaración de la palabra de Dios. 2 Corintios 1:3-4 dice: "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordia y Dios de toda consolación el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". Ojalá los padres terrenales aprendiéramos de Dios como ser mejores padres para nuestros hijos. El buen padre perdona los errores que algunos padres por equivocación hemos cometido en la crianza de nuestros hijos. Quiera el Dios del cielo ayudarnos a nosotros padres terrenales a cumplir esta difícil labor de representarlo a el ante nuestros hijos.

**FUE UN MILAGRO**



## BIBLIOGRAFIA

Beardsley, Lou. Cómo transformar su vida de familia en una historia de amor. Editorial: Clie; Barcelona España, 1975.

Heller, David. Cómo hablarle a su hijo de Dios. Editorial: Norma; Bogotá Colombia, 1990.

Mansell, Donald E. Y Vesta West. Meditaciones: Constante como el Amanecer. Litografía Monograf S.A. Puebla, Pue. 1993.

Murray, Andrew. Como criar los hijos para Cristo. Editorial: Clie; Barcelona España, 1982.

Packer, James I. Hacia el conocimiento de Dios. Editorial: Logoi; Miami, Florida. USA. 1972.

Reyna, Valera. La Santa Biblia Sociedades Bíblicas Unidas México D.F.

Van Pelt, Nancy. Construyendo una familia Feliz. Pacific Press Publishing Association. Boise I.D.1985.

White, Elena G de. La educación. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, California, 1958.

## EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

### I. INTRODUCCIÓN.

- A. La conferencia de hoy versará sobre un tema que está de moda: La comunicación.
- B. Por doquiera escuchamos consejos sobre comunicación familiar, comunicación conyugal y comunicación con los hijos.
- C. La literatura sobre comunicación abunda, de especialistas y no especialistas.
- D. Pero es importante hacer una pregunta: ¿Cómo está la comunicación de las familias de hoy?
- E. ¿Cómo empiezan los problemas de comunicación familiar? El siguiente diálogo que termina con una pelea es muy común en muchos lugares.

"Todo comenzó sin parecerse para nada a una pelea. José de 16 años, había pedido prestado el automóvil a su padre para esa noche. Se suponía que debía llenar el depósito de la gasolina pero no lo hizo. A la mañana siguiente el papá llegó tarde al trabajo porque tuvo que hacer cola para poner gasolina justo a la hora de mayor tráfico. Papá le hizo saber a José, esa noche, todos los inconvenientes que había causado su olvido. José se disculpó, pero de la manera moderada e informal que lo hacen los adolescentes.

Ese fue el momento en que las cosas empezaron a calentarse. Disgustado por lo que interpretó como una

verdadera falta de preocupación por parte de José, papá señaló nuevamente el comportamiento irresponsable y desconsiderado. La respuesta de José, unos gruñidos entre bocados de pizza y sorbos de refresco, le pareció insuficiente. Entonces le exigió una verdadera disculpa. Como no llegó de inmediato, papá empezó a sacar a la luz situaciones anteriores donde el comportamiento de José reforzaba la imagen de un muchacho irresponsable y desconsiderado: ropa diseminada por todos lados, césped sin terminar de cortar, comerse hasta el último bocado de cualquier cosa sin avisar a nadie sobre que víveres se debe reponer. La lista continuaba.

Al alargarse esta situación, José decidió que ya era suficiente. Estalló: '¿Quién diablos eres tú para decirme lo que tengo que hacer? No veo que hagas demasiado aquí. ¿Cuándo fue la última vez que tú lavaste los platos? además ¿Cuándo fue la última vez que le sonreíste a alguien? En lo que a ti respecta, yo no hago nada bien. Todo lo que haces es quejarte de mí y de todos los demás de la familia. Realmente no te importa como se sienten los demás, ¿verdad?'

'Y a usted no le importa nadie más que usted mismo, señor -fue la respuesta-. Te puedes olvidar de volver a usar el automóvil.'

¡Aquí aparece mamá! 'Ha tenido exámenes, muchas tensiones, todos cometemos errores -le dice a su esposo- ¡Caramba!, dale una oportunidad, querido.'

'¿Porque no dejas de meterte, vale? Yo tenía una reunión importante y la perdí por culpa de este egoísta y arrogante que no puede pensar en nadie más que en él mismo. ¿Porque no te mantienes al margen de esto? Siempre lo malcrías y lo defiendes, por eso es tan indisciplinado.'

'No voy a tolerar que me hables en ese tono' responde mamá, levantando el tono de su voz y aumentando los decibeles. 'Cuando consideres que puedes ser cortés nuevamente, ¡me avisas!' Con esto abandona el cuarto seguida por la hermanita de José y, después, por José. Ahí está papá sentado solo, preguntándose que sucedió. ¿Por qué me enojé tanto?, piensa ¿Qué es lo que ha funcionado mal?

F. ¿Qué debemos hacer para mejorar la comunicación familiar? ¿O debemos vivir siempre entre gritos y pleitos?

## II. EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR.

### 1. ¿Qué es la comunicación?

- a) Algunos autores dicen que comunicación es un arte y un aspecto esencial en todo ser humano.
- b) Comunicación es aquello que utilizamos en el arte íntimo de la vida cotidiana, que nos permite darnos a entender con los demás.
- c) La comunicación consiste en recibir información en forma abierta, siguiendo una doble vía; va de una persona a otra y luego regresa de la segunda a la primera.
- d) Otros sugieren que la comunicación eficaz no es innata;



puede enseñarse y aprenderse.

e) Por lo tanto veamos algunos conceptos importantes que sin duda serán una ayuda para la mejor comunicación en la familia.

## 2. Componentes del mensaje.

a) Para comunicar nuestros pensamientos y sentimientos lo hacemos a través de un mensaje.

b) Estos mensajes tienen tres componentes que es muy importante tomar en cuenta. Algunos les han dado porcentaje para destacar su importancia.

c) Estos componentes se presentan en el siguiente diagrama:

a' Las palabras - 7%

b' El tono de la voz - 38%

c' Mensaje corporal - 55%

(ver gráfica anexa)

d) Muchas veces se generan conflictos en el hogar porque no se toman en cuenta estos componentes del mensaje.

e) Es más abarcante lo que se dice con las manos, con los ojos o con el rostro que lo que se dice con palabras. Una persona se comunica simultáneamente a través de sus ademanes, su expresión facial, su postura y movimientos corporales, su tono de voz e incluso por la manera como esta vestida.

f) El tono subido de voz hace que otros se sientan incómodos en el ambiente del hogar. Alguien dijo que es más frecuente que se levante la voz y no los puños. Los

insultos, las críticas, los platos rotos, están comunicando nuestros sentimientos.

g) Cuando se trasmite un mensaje hay por lo menos seis diferentes mensajes presentes, que son los siguientes:

1. Lo que ud. se propone decir.
2. Lo que ud. dice realmente.
3. Lo que la otra persona oye.
4. Lo que la otra persona piensa que oye.
5. Lo que la otra persona dice.
6. Lo que ud. piensa que la otra persona dice.

### 3. Principios en la comunicación

a) Para que la comunicación se facilite en la familia es necesario tomar en cuenta algunos principios en la comunicación.

1. El mensaje debe tener ciertas cualidades.

A. Deben ser mensajes claros.

a' no esperar que el otro adivine lo que yo quiero decir.

b' Algunas personas dan mensajes muy confusos y quieren que otros los entiendan.

B. Los mensajes deben ser precisos.

a' Breves y con el menor número de palabras.

b' No andarse por las ramas sino al punto.

c' Hay personas que dan muchas vueltas para decir una cosa. ¿Conocen uds. a alguien así?

- C. Los mensajes deben ser armoniosos.
  - a' Debe haber armonía con las palabras, el tono de voz y los mensajes no verbales.
  - b' No podemos decir estoy muy alegre y no sonreír y tener una cara larga.
- 2. Saber escuchar el mensaje.
  - A. No interrumpir.
    - a' Para muchos no es fácil saber escuchar. Los padres, maestros y líderes pueden tener este problema.
    - b' Continuamente están interrumpiendo y no dejan hablar ni captan bien el mensaje.
  - B. No monopolizar.
    - a' Debemos usar prudencia y no monopolizar la conversación.
    - b' Hay que escuchar y dar lugar a que otros hablen.
  - C. No hablar demasiado.
    - a' Esto es algo que no es fácil para muchos.
    - b' En las muchas palabras hay pecado.
- 3. Entender bien los mensajes verbales y no verbales.
  - A. Si no se entienden bien las palabras se debe verificar el mensaje.
    - a' Si le estoy escuchando bien ud. está diciendo...
    - b' Si le escuche correctamente, me dijo...
  - B. Entender los mensajes corporales
    - a' Sus manos.

b' Sus ojos.

c' Su rostro.

d' Sus sentimientos.

C. Tomar en cuenta el tono de la voz.

a' Recordemos esto vale 38% en la comunicación.

b' A veces nos enojamos porque no nos damos cuenta que el tono de la voz de quien nos habla está indicando que el mensaje es en broma; y nosotros lo tomamos en serio.

#### 4. Niveles de comunicación.

a) Diferentes autores hablan de niveles de comunicación que a continuación se exponen:

##### 1. Nivel formal.

a' Este primer nivel sirve como punto de partida. Es una relación superficial.

b' Buenos días, Cómo estas. Bien.

c' Muchos matrimonios solo se comunican a este nivel.

d' La comunicación es fácil. Es automática. Demanda poco esfuerzo; sin embargo puede lastimar a la otra persona por no darle atención.

##### 2. Nivel informacional.

a' En este nivel hay abundante intercambio de información.

b' Aquí la comunicación es más profunda y se establece más amistad.

c' Sino existe este nivel en el matrimonio y entre los



hijos la comunicación se deteriora y se tratan como desconocidos.

d' LaHaye (1980) sugiere que el 50% de los matrimonios tiene problemas de comunicación.

### 3. Nivel Intelectual.

a' Aquí la comunicación es más profunda y más arriesgada porque se presentan nuestras opiniones.

b' A veces crecemos con temor de expresarnos en este nivel, porque las opiniones de los hijos en algunos hogares no valen.

c' Otras veces no hablan porque tienen temor a ser ridiculizados.

d' El ambiente del hogar debe propiciar que el niño se desarrolle en libertad, aunque a veces no estemos de acuerdo con lo que se expresa.

e' Es ilusorio pensar que los novios y los esposos siempre van a estar de acuerdo.

### 4. Nivel Emocional.

a' Aquí la comunicación es todavía más profunda, aquí se expresan las emociones.

b' En este nivel las personas comparten lo que hay en el mundo de sus sentimientos.

c' Aquí hay problemas porque la sociedad ha establecido ciertos patrones de expresión por sexo. Ejemplo, el hombre no puede estar triste y menos llorar. La mujer no puede expresar fortaleza.

d' Los cristianos catalogamos ciertos sentimientos como pecado; como el enojo, la ira, el fastidio.

#### 5. Nivel Espiritual.

a' Cuando ambos cónyuges son cristianos les es más fácil comunicarse en este nivel.

b' En el nivel matrimonial debe haber libertad para que se expresen todos los niveles.

#### 5. Consejos Bíblicos para la Buena Comunicación.

a) La biblia, como en otros asuntos, también para la comunicación familiar tiene muy buenos consejos. He aquí algunos:

1. Controle su lengua. Santiago 1:26. "Si alguna piensa ser religioso...refrene su lengua".
2. No evite el conflicto con silencio. Prov. 25:11  
"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene"
3. Negociar a través del dialogo. Amos 3:3 "Andarán dos juntos si no estuvieren de concierto".
4. Aprenda a estar en desacuerdo. 1 Sam.18:8 "Y Saúl se disgustó en gran manera. Ese dicho le desagradó".
5. Evite las palabras "Nunca" o "Siempre" Luc. 15:29  
"Mas el respondiendole, dijo al padre: He aquí tantos años te sirvo, no habiendo traspasado jamás tu mandamiento, y nunca me has dado un cabrito para gozarme con mis amigos".
6. Use indiscriminadamente tolerancia, perdón, amor. Etc.

6. Use indiscriminadamente tolerancia, perdón, amor. Etc.  
Gal. 5:22,23. "Mas el fruto del; Espiritu es: amor,  
gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe,  
mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay  
ley".

#### 6. La mejor comunicación.

- a) A veces cuando la comunicación no funciona con los seres humanos, tenemos el recurso de la comunicación con Dios.
- b) Queremos ver ahora un ejemplo bíblico de comunicación de una mujer llamada Ana.
- c) La historia se registra en el libro 1º de Samuel 1:1-17.
  - a' Ana tenía un problema serio y lo trajo a Dios en oración.
  - b' Su esposo la amaba pero ella era infeliz por no tener hijos.
  - c' Ella expresó sus sentimientos. Llegó hasta el cuarto nivel que hemos estudiado. Lloró y estuvo triste.
  - d' Se enojaba y se irritaba. Aún estaba amargada.
  - e' Dios la escucho y le dio un hijo llamado Samuel.
  - f' Este ejemplo nos enseña que no importa cual sea nuestro problema podemos comunicarnos con Dios.

### III. CONCLUSIÓN.

- A. Hemos estudiado que comunicarnos es un arte.
- B. Les invito a practicar los principios de comunicación que hemos visto para que en nuestra familia la comunicación sea mejor.

C. Posiblemente alguna familia después de lo estudiado quiere hoy renovar su comunicación con Dios y quiere traerle problemas en oración como lo hizo Ana. Yo le invito a hacerlo.

D. Es mi deseo que Dios nos ayude para dedicar más tiempo para comunicarnos como familia y que pronto nos unamos a la familia celestial.



## BIBLIOGRAFIA

El arte de la comunicación familiar.

García-Marenko, Emilio., Apuntes de la clase "Filosofía de la familia". Universidad de Morelos, Verano de 1993.

LaHaye, Tim., La familia sujeta al espíritu. Editorial Betania, Puerto Rico, 1980.

Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F

Reynolds, Donald G., "Seminario de liderazgo cristiano". Presentado en Oaxtepec, Mor., Mayo de 1987.

Rubin, Jeffrey y Coral., Cuando las familias se pelean. Editorial Paidós, México, D.F. 1990.

Satir, Virginia., Talleres de comunicación con el enfoque Satir. Editorial Pax, México, D.F.1991.

\_\_\_\_\_, Psicoterapia familiar conjunta. Ediciones científicas la prensa mexicana, México, D.F. 1989.

Van Pelt, Nancy., Hijos triunfadores. Litografía Monograft, México, D.F. 1987.

White, John., Padres que sufren. Ediciones Certeza. Abúa, Colombia. 1991.

## ¿A TI TAMBIEN TE LLEGO UNA CRISIS?

### I. INTRODUCCION

- A. El tema que estudiaremos hoy es muy importante, ya que trata sobre las crisis en la familia.
- B. ¿Quién no ha tenido una crisis? vivimos en un ambiente lleno de tensiones, que muchas veces desembocan en crisis.
- C. A esa señora llamada crisis podemos encontrarla en todas partes. Desde los niños hasta los ancianos, desde el nacimiento hasta la muerte el ser humano tiene diferentes crisis.
- D. Hay crisis financiera, política, religiosa, mundial y nacional, de valores, familiares, crisis personales, etc.
- E. Hace unos días en el mundial de futbol 94, entre otras hubo una crisis que afectó a muchos. Se trató de Diego Armando Maradona uno de los mejores o el mejor futbolista de Argentina. Se estaba decidiendo su caso y el ya estaba viviendo una crisis. ¿Se le permitiría seguir jugando en el mundial? Cuando se le dijo que estaba suspendido su mundo se le vino abajo. Se encerró en su hotel y no quería ver a nadie no comió y cuando al fin se presentó a los medios de comunicación presentaba signos de tristeza y desesperación. El dijo: "Prometí a mis hijos no llorar y no lo voy a hacer." Aunque al fin lloró. Para Maradona salir del mundial era una crisis muy fuerte, era perder fama, prestigio y poder. Para el esto era muy valioso y no quería perderlo.

- F. En este tema abordaremos algunas crisis y sobre todo crisis familiares y personales, con el fin de encontrar las herramientas para poder superarlos.
- G. ¿A ti también te llegó una crisis? puede ser que tu estés pasando en este momento una crisis ante la cual no hallas que hacer. Esperamos que el tema de hoy pueda ayudar.
- H. ¿Estas a punto de perder tu trabajo? ó ¿Has perdido un ser querido? ¿Tu matrimonio está en peligro de desaparecer? ¿Hay luchas internas con las cuales no hayas que hacer? Todo esto te provoca crisis. ¿Que puedes hacer? ¡Gracias a Dios que para toda crisis hay una solución!

## II. ¿A TI TAMBIEN TE LLEGO UNA CRISIS?

### 1. Definición de Crisis

- a) ¿Que es una crisis?                      significa?
- b) El diccionario Webster lo define así: "Crisis es un punto decisivo. Un punto en la enfermedad en el cual el paciente se pone definitivamente mejor o peor; una emergencia."
- c) La palabra crisis proviene del griego Kreinein que significa: decisión, discernimiento.
- d) El Dr. Neftalí Miranda define a la crisis como un trastorno y desorganización temporal caracterizado principalmente por una incapacidad para abordar situaciones particulares, utilizando métodos generales acostumbrados.

e) Lloyd H. Ahlem en su libro: "Crisis, Cambios y Conflictos" dice que la palabra crisis es chino está representada por dos símbolos; uno que significa muerte o peligro y el otro que significa oportunidad.

## 2. Características de la Crisis

- a) Una de las características de la crisis es que es inesperada y se presenta abruptamente - puede ser un accidente que nos sucede a nosotros o a un familiar. De repente nos avisan y en mayor o menor grado caemos en una crisis.
- b) Dos características importantes de una crisis son: desorganización e incapacidad. La persona se desorganiza y es incapaz de tomar una decisión adecuada. La crisis le trae un desequilibrio físico, psicológico ó espiritual a corto o largo plazo.
- c) En el caso mencionado de Maradona la crisis fue inesperada y le llegó abruptamente con la decisión de la FIFA. El se desorganizó y tuvo deterioro físico y psicológico, estaba triste, no pudo dormir, no quería ni podía hablar, sus pensamientos e ideas eran confusas.
- d) También Caplan, un investigador famoso que hizo estudios sobre las crisis de familia, dice que la crisis es un punto decisivo en el desarrollo vital y tiene tres elementos importantes: 1. Trastorno emocional  
2. Desorganización, 3. Fracaso en la solución.



- e) La crisis puede ser saludable o enfermiza y puede desembocar en un mejoramiento o un empeoramiento. Hay un mejoramiento si tuvo una asistencia inmediata y un empeoramiento sino tuvo ayuda.
- f) Rapoport en su libro "Enriquezca su vida" dice que una crisis puede ser positiva.
- g) Según los clínicos en cada crisis o tragedia hay una posibilidad de crecimiento y el hombre y la mujer siempre tiene una ganancia.
- h) Caplan dice que los cambios pueden llevar a una salud y madurez mayores, en cuyo caso la crisis habrá sido una oportunidad positiva.
- i) La palabra de Dios también nos señala que en el sufrimiento podemos ser edificados.
- a' En 2 Cron. 15:4 dice de Israel que en su tribulación se convirtieron a Jehová y le buscaron.
- b' Heb.12:11 "Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella son ejercitados".
- c' Rom.8:28 p.p " Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas le ayudan a bien".
- j) Estas citas bíblicas nos dan confianza y seguridad de que Dios siempre nos ayudara para nuestro bien en las crisis.

### 3. Como Se desarrolla una Crisis

- a) Los estudios han encontrado que toda crisis tiene una manera de desarrollarse.
- b) Berry Brazelton en su libro "Las Crisis Familiares y su Superación" dice que las familias sanas y consolidadas siguen determinadas pautas universales que son: zozobra, regresión, reorganización y crecimiento.
- c) Lloyd H. Ahlem, en "Crisis, cambios y Conflictos" presenta una gráfica de los cambios y secuencias que se dan en todas las crisis y que él divide en cuatro fases: Fase I, Impacto, Fase II Abstracción-Confusión, Fase III Adaptación, Fase IV, Reconstrucción-Reconciliación.
- d) Estas cuatro fases son muy importantes y en las cuales destacaremos algunos puntos.
  - a' Fase I. Aquí la crisis hace un impacto que puede durar de minutos a horas. Hay una lucha o fuga. Por lo duro del impacto hay desorientación. Si fue un accidente se buscan los objetos perdidos o si es un divorcio o muerte se busca a la persona.
  - b' Fase II. El período de Abstracción-Confusión dura días. El nivel emocional desciende y hay depresión y agotamiento. Hay sentimiento de temor-enojo, culpa, ira, incertidumbre. La persona está confundida y niega sus sentimientos porque no quiere aceptar que a ella le pase eso.

c' Fase III. Adaptación. Aquí la persona empieza a expresar esperanza. Se resuelven los problemas. Se buscan nuevos objetos. En el caso de crisis por divorcio o muerte, aquí pueden llegar a encontrar nuevas amistades. Para algunos dura semanas y para otros meses.

d' Fase IV. En la fase de Reconstrucción-Reconciliación se consolidan la esperanza y la solución de los problemas. Al fin se triunfa y se vive una nueva realidad.

e) La vida de Job es un buen ejemplo de crisis y sus diferentes fases.

Impacto: Muerte del ganado. Muerte de los criados. muerte de sus hijos. Sarna. Abandono de la esposa. Job 1: 14-20; 2:7,9,13. Tiene una lucha, está desorientado. Acepta el sentimiento: Jehová dio, Jehová quitó.

Abstracción-Confusión: Job experimenta culpa, enojo, perplejidad, maldice el día en que nació. Cap. 3:1-13

Adaptación: Job se adapta a la situación. Cap. 12:3-6  
13:13-18; 19:23-27.

Reconstrucción-Reconciliación: La situación de Job cambia y él crece y vuelve a tener más que todo lo que había tenido. Cap. 42: 1-16.

" A veces parece que el sufrimiento no tiene razón de ser; una vida desperdiciada por un hijo o una hija parece

no tener sentido en lo absoluto. Pero Dios puede tomar el sufrimiento, la congoja, el dolor y la desilusión, y convertirlos en bendiciones". P.111.

#### 4. Diferentes Tipos de Crisis

- a) Así como el ser humano experimenta una crisis por diferentes razones, también Dios es sometido a crisis por causa de sus hijos.
- b) Tal fue la experiencia de una terrible crisis que Dios vivió cuando la destrucción del mundo por el diluvio.
- c) Gen. 6:6 dice: " Y se arrepintió Jehová de haber hecho hombre en la tierra, y le dolió en su corazón"
- d) "En toda angustia de ellos el fue angustiado dice el profeta Isaías (Isa. 63:9). Y de Jesús agrega: "Angustiado el y afligido, no abrió su boca...(Isa. 53:7).
- e) Gracias a Dios, porque el esta con nosotros en nuestras crisis, porque el también sufre nuestras angustias.
- f) ¿Pero cuales son los asuntos que nos provocan crisis a los seres humanos?
- g) Rapoport dice que no solo los acontecimientos traumáticos generan crisis sino también los cambios ordinarios y esperados como el nacimiento, el ingreso a la escuela, la procreación de los hijos, los cambios de trabajo, el luto, etc.
- h) A continuación se da la lista de los acontecimientos de vida anotados por el Dr. Holmes y sus unidades de



impacto. (Acetato)

1. Muerte del cónyuge .....	100 unidades
2. Divorcio .....	73 unidades
3. Separación Matrimonial .....	65 Unidades
4. Encarcelamiento .....	63 unidades
5. Muerte de un Familiar de primer grado	63 unidades
6. Enfermedad o heridas personales .....	53 Unidades
7. Matrimonio .....	50 unidades
8. Despedido del Empleo .....	47 unidades
9. Reconciliación Matrimonial .....	45 unidades
10. Jubilación .....	45 unidades
11. Cambio de salud en un miembro de la familia. .....	44 Unidades
12. Embarazo .....	40 unidades
13. Dificultades sexuales.....	39 unidades
14. Entrada de un nuevo miembro en la familia .. .....	39 unidades
15. Readaptación Comercial .....	39 unidades
16. Cambio de condiciones financieras ....	38 unidades
17. Muerte de un amigo íntimo.....	37 unidades
18. Cambio a un diferente tipo de trabajo..	36 unidades
19. Cambio en el número de discusiones con el cónyuge .....	35 unidades
20. Hipoteca superior a los 10. 000 dólares	31 unidades
21. Juicio hipotecario por hipoteca o préstamo..... .....	30 unidades

22. Cambio de responsabilidad en el trabajo	29 Unidades
23. Partida del hogar de un hijo o una hija	29 unidades
24. Problemas con los parientes políticos	29 unidades
25. Notorios logros personales .....	28 unidades
26. La esposa se inicia en un empleo o deja de trabajar. .....	26 unidades
27. Comienzo o terminación de la escuela...	26 unidades
28. Cambio en condiciones de vida .....	25 unidades
29. Revisión de hábitos personales .....	24 unidades
30. Problemas con el empleador o jefe .....	23 unidades
31. Cambio de horario o condiciones de trabajo .... .....	20 unidades
32. Cambios de Residencia .....	20 unidades
33. Cambio de escuela .....	20 unidades
34. Cambios Recreativos .....	19 unidades
35. Cambios en la Actividad de la iglesia...	19 unidades
36. Cambios en actividades sociales.....	18 unidades
37. Hipotecas, prestamos menores de 10.000 dólares .... .....	17 unidades
38. Cambios en los Hábitos de dormir.....	16 unidades
39. Cambios en el número de reuniones familiares... .....	15 unidades
40. Cambios en Hábitos alimenticios .....	15 unidades
41. Vacaciones .....	13 unidades
42. Navidad .....	12 unidades
43. Violaciones menores de la ley .....	11 unidades

5. Cómo ayudar en la resolución de la crisis.

a) A continuación presentamos una tabla con cuatro tareas para resolver una crisis.

**COMO AYUDAR EN LA RESOLUCION DE LA CRISIS**

TAREA	MODALIDAD	ACTIVIDADES DEL PACIENTE	ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS
1. SUPERVIVENCIA FISICA	SOMATICA	a) Preservar la vida (prevenir suicidio, homicidio) b) Mantener la salud física	a) Ofrecer la 1ª ayuda psicológica b) Consultar con el paciente sobre nutrición, ejercicio y relajamiento
2. EXPRESION DE SENTIMIENTOS	AFFECTIVA	a) Identificar sentimientos b) Expresar sentimientos relacionados con la crisis	a) Discusión del suceso de crisis b) Educar al paciente sobre el papel de sus sentimientos y estimular formas adecuadas de expresión
3. DOMINIO COGNOSCITIVO	COGNOSCITIVA	a) Desarrollar la comprensión basada en la realidad del suceso de crisis b) Comprender la relación entre el suceso de crisis y las creencias, expectativas, sueños, y objetivos del paciente c) Adaptación/cambio de creencias, autoimagen y planes futuros	a) Revisión del suceso de crisis y circunstancias b) Discutir los pensamientos pre-crisis, expectativas y planes c) Ayudar al paciente en la adaptación de creencias, expectativas y toma de decisiones
4. ADAPTACIONES CONDUCTUALES/INTERPERSONALES	CONDUCTUAL/INTERPERSONAL	a) Realizar cambios en los patrones diarios de trabajo, juegos y relaciones con la gente	a) Revisar los cambios que pueden requerirse en cada una de las áreas. Sesiones de terapia Asignaciones de tarea

b) La persona en crisis necesita ayuda externa, por lo tanto la intervención va dirigida para ayudar a la persona o a la familia a soportar el estrés y facilitar el crecimiento.

#### 6. La mejor ayuda ante la crisis

a) Los seres humanos podemos brindar apoyo al que está en crisis, pero la mejor ayuda se encuentra en Cristo.

b) Escuchen estas preciosas promesas:

a' Salmos 32:7 "Tú eres mi refugio; me guardarás de la angustia; con cántico de liberación me rodearás".

b' Isaías 63:8,9 "Porque dijo: Ciertamente mi pueblo son, hijos que no mienten; y fue su Salvador. En toda angustia de ellos El fue angustiado, y el ángel de su paz los salvó; en su amor y en su clemencia los redimió, y los trajo, y los levantó todos los días de la antigüedad.

c) En Jesús encontramos a nuestro Salvador que nos libra de la angustia y la crisis.

d) Elena de White expresa estos pensamientos en su libro "Buscando la paz interior" que nos aseguran el interés y amor de Jesús.

"Llévale todo lo que confunda tu mente. Ninguna cosa es demasiado grande para que El no la pueda soportar, pues sostiene los mundos y rige todos los asuntos del universo. Ninguna cosa que de alguna manera afecte nuestra paz es tan pequeña que el no la note. No hay en



nuestra experiencia ningún pasaje tan oscuro que el no lo pueda leer, ni perplejidad tan grande que no la pueda desenredar. Ninguna calamidad puede pasarle al mas pequeño de sus hijos, ninguna ansiedad puede asaltar el alma, ninguna alegría, ninguna oración sincera escaparse de sus labios, sin que el padre celestial lo note, sin que tome en ello un interés inmediato."

e) "Durante la crisis el individuo experimenta una intensa necesidad de ayuda". Gerald Caplan. Principios de psiquiatría preventiva, p. 70

Dos oportunidades: Una; la persona en crisis siente necesidad y es más susceptible de aceptar el evangelio. Segunda; la persona reconoce su verdadera situación y está abierta para recibir la ayuda de Dios.

### III. CONCLUSION

- A. Al estudiar este tema hemos visto que todos estamos expuestos a diferentes crisis y sin embargo estas son una oportunidad de crecimiento.
- B. También encontramos que la ayuda externa para triunfar sobre la crisis se encuentra en Cristo Jesús.
- C. Tú puedes confiarle todas tus angustias y él estará a tu lado para socorrerte siempre.
- D. ¿Quieres confiar tu vida al Todopoderoso para que te dé paz espiritual y te fortalezca en todas tus pruebas? No importa si estas sean económicas, familiares, etc. El es la respuesta.

## BIBLIOGRAFIA

- Ahlem, Lloyd H. Crisis, cambios y conflictos
- Brazelton, Berry T. Tus crisis familiares y su superación. Editorial Prados. México, D.F. 1991.
- Caplan, Gerald. Principios de psiquiatría preventiva. Editorial Paidós, Buenos Aires, Argentina. 1966.
- Miranda, Neftalí. Apuntes de la clase. "Trauma psicosocial e intervención en crisis". Universidad de Montemorelos, Verano 1994.
- Rapoport, Rhoma y Robert. Enriquezca su vida. Editorial Marla, S.A. México, D.F. 1980.
- Reyna-Valera, La Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F. 1960
- Ríos, José Antonio. Crisis familiares. Editorial Narcea, S.A. Madrid, España. 1983.
- White, Elena G. de. Buscando la paz interior. Inspiration Books. Jemison, AL, E.U.A. 1989.

## ENSEÑANDO LOS VALORES MORALES A LOS HIJOS

### I. INTRODUCCION

- A. Saludo.
- B. Nuestro tema de hoy trata sobre los valores morales que deben enseñarse a los hijos.
- C. Nuestra época está caracterizada por grandes cambios, y estos también han afectado a la familia vivimos en un tiempo cuando no se sabe que es bueno y que es malo.
- D. Tal parece que algunos valores, se están perdiendo entre la humanidad a causa de los grandes cambios.
- E. El Dr Abelardo Phitod (1994) dice que estamos frente a casos alarmantes de ceguera moral y que con este bagaje entraremos al 3er milenio. Agrega él que en la situación actual de la iglesia en la consciencia de muchos fieles, están en crisis los pilares mismos de la enseñanza moral. Por lo tanto debemos preparar a nuestros hijos para tamaños desafíos.
- F. Antes se ayudaba a un anciano a cruzar la calle, hoy le ignoran y si es posible lo ridiculizan.  
En vez de ayudar a levantarse a uno de sus compañeros cuando se ha caído, se burlan y ríen.
- F. ¿Qué debemos hacer para enseñar y fortalecer esos valores a nuestros hijos?

### II. ENSEÑANDO LOS VALORES MORALES A LOS HIJOS

#### 1. Definición de Términos

- a) El Diccionario Enciclopédico Ilustrado define así, Valor:

Grado de utilidad o aptitud de las cosas. Señalar valor a una cosa.

- b) Los valores son nuestra autodefinición como personas. Ocupan el primer lugar en nuestra escala de prioridades y constituyen la más querida y preciada pertenencia.
- c) Es un conjunto interiorizado de principios en función de su moralidad.
- d) Un valor define lo correcto y lo incorrecto, lo bueno y lo malo, lo bonito y lo feo dentro de la cultura.

## 2. DIFERENTES TIPOS DE VALORES

a) Hay diferentes tipos de valores, mencionaremos cuatro:

1. Valores Vitales.- Aquí entran las necesidades básicas o biológicas. La conservación de la Vida.
2. Valores Psicológicos.- Se refiere a las cualidades capaces de mejorar la vida de la persona tales como: seguridad, pertenencia, autoestima.
3. Valores Sociales.- Entran en esta categoría el altruismo, la responsabilidad, la honradez, el orden, las libertades, el servicio, la amabilidad, la sinceridad, la justicia.
4. Valores espirituales.- Perfeccionan la calidad de vida. Nos empujan hacia lo mejor, lo óptimo, lo más excelente. Aquí se incluye la paz, la alegría, la bondad, la belleza, el amor, la experiencia espiritual.

b) Pliego (1990) presenta otra clasificación de valores que



se hacen notar en la siguiente tabla:

3. Enseñanza de los Valores: Responsabilidad de los Padres

- a) Los padres deben enseñar a sus hijos los valores cristianos
- b) Deut. 6:1-3 "Estos, pues, son los mandamientos...
- c) Prov. 22:6 "Instruye al niño en su camino, y aún cuando fuere viejo no se apartará de él".
- d) Lewis (1992) dice: Dios desea que los padres comuniquen a sus hijos valores espirituales verdaderos".
- e) Tenemos un hermoso ejemplo de padres que comunicaban sus valores en los mayas. La educación recibida por los niños y niñas mayas, se centraban al servicio religioso y al aprendizaje de costumbres y nociones que le servían en la vida diaria.
- f) Sobre todo los valores espirituales que los padres imparten a sus hijos mientras son pequeños, permanecerán en ellos a través de los años."

4. Como enseñar los Valores a los hijos

- a) Si queremos tener mejores hogares, una sociedad más justa y un mejor país, debemos fortalecer los valores en el seno del hogar, de la escuela y de la comunidad.
- b) Como padres, ¿cómo debemos enseñar esos valores, que se están perdiendo, a nuestros hijos?
- c) Lois y Joel Davitz (1989) nos señalan las siguientes estrategias para ser usadas de manera especial en los adolescentes.
  - a' Hágale conocer a su hijo los valores, las ideas, las

Esfera de valores	Fin objetivo	Fin subjetivo	Actividades	Qué interviene con preponderancia	Necesidades que satisface	Tipo de hombre	Ciencias que la estudian
Religiosos	Dios	Santidad	Culto interno y externo, virtudes sobrenaturales.	Toda la persona dirigida por la fe.		Santo	Teología
Morales	Bondad	Felicidad	Virtudes Humanas	Libertad dirigida por la recta razón.		Integro	Ética
Estéticos	Belleza	Gozo de la armonía	Contemplación, creación interpretación	Toda la personalidad ante algo material.	Auto-realización	Artista	Estética
Intelectuales	Verdad	Sabiduría	Abstracción y construcción	Razón		Sabio	Lógica
Afectivos	Amor	Agrado, Afecto, Placer.	Manifestaciones de cariño, ternura, Sentimientos, y emociones.	Afectividad	Del Yo	Sensible	Psicología
Sociales	Poder	Fama, Prestigio.	Relación con hombre masa, Liderazgo, Política, Cortesía.	Capacidad de interacción y adaptabilidad	Sociales	Civilizado, Famoso, Líder, Político.	Sociología
Físicos	Salud	Bienestar físico	Higiene	Cuerpo	Seguridad	Atleta, Sano.	Medicina
Económicos	Bienes Naturales Riqueza	Confort	Administración	Cosas a las que se les da un valor convencional.	Fisiológicas	Hombre de negocios	Economía

esperanzas y las metas de usted; pero recuerde que compartir estos principios no significa tratar de imponerlos a él.

b' Recuerde que si usted quiere influir en su hijo, los elogios y las recompensas son mucho más poderosas, eficaces y duraderas que la crítica y el castigo.

c' Siempre que pueda, absténgase de criticar, sino puede hacer algo positivo, o por lo menos neutral lo mejor es que guarde silencio.

d' Si descubre usted que su hijo se vuelve cada vez más terco, examine su propia conducta, es posible que la terquedad de su hijo no sea otra cosa que una reacción a sus críticas.

d) Para desarrollar en sus hijos de manera especial los valores cristianos y espirituales, se recomienda lo siguiente:

1. Instrúyalos temprano e individualmente

a) Para ayudar a sus hijos a tener una fe perdurable en Cristo debe iniciarlos en ella desde sus primeros años.

b) Así como individuos únicos, creados por Dios y para su gloria.

2. Inculque y vacune.

a) Para ayudar a sus hijos a tener una fe perdurable en Cristo debe inculcar en ellos por todos los medios a su alcance con la PALABRA DIVINA.

b) Como parte de este proceso debe vacunarlos repetidamente contra las filosofías humanistas y ateas

del mundo.

3. Apunte al corazón.

- a) Para que nuestros hijos tengan una fe perdurable en Cristo, debemos procurar que las verdades del evangelio se muestren en su comportamiento, pero más importante aún, estén en su corazón.

4. Propicie un clima de amor incondicional.

- a) Para ayudar a nuestros hijos a tener una fe perdurable en Cristo, debemos crear una atmósfera de amor incondicional en la cual las semillas de la fe puedan germinar y crecer.
- b) Si su hijo desobedece o choca el auto dígame sus sentimientos, pero asegúrele que ninguna parte averiada del auto sería capaz de evitar que lo siga queriendo.
- c) Propicie un clima que provoque sensibilidad espiritual.
- d) Anímele a ser reverente en la casa de Dios y a todo lo sagrado.
- e) Enséñele a respetar a la autoridad, a Dios, su padre, el gobierno, sus maestros, al anciano, en fin a todo aquello que sabe que debe respetar. Sobre todo, respeto a la dignidad de todos los seres humanos, sin distinción de raza, color, religión, dinero o apellido.

5. ¡ORE! ¡ORE! ¡ORE!

- a) Para ayudar a nuestros hijos a tener una fe perdurable en Cristo, debemos orar, orar y orar para que nuestros



hijos obtengan un conocimiento de Cristo Jesús que los lleve a la salvación y a servirle como Señor de sus vidas.

b) Ore con perseverancia.

c) Ore con fe.

5. Algunos Consejos de Elena G. de White

a) "Durante los primeros años de vida de los niños es cuando se ha de trabajar por ellos, velar, orar y alentar toda buena inclinación".

b) "El conocimiento de Dios tal como está revelado en su palabra es el conocimiento que debemos impartir a nuestros niños. Desde el momento en que despunta en ellos la razón deben familiarizarse con el nombre y la vida de Jesús".

III. CONCLUSION

A. Inculcar los verdaderos valores en nuestros hijos cuando estos parecen desaparecer en la sociedad, es un gran desafío para los padres.

B. Pero si nos entregamos a Jesús con todo nuestro corazón, y entregamos a nuestros hijos a él veremos el resultado en hijos formados a la semejanza del carácter de Cristo.

C. La instrucción dada al pueblo de Israel para la crianza de los hijos aún esta vigente hoy y se hace cada vez mas imperiosa y necesaria llevarla a cabo en todo plantel educativo tomando como base el fundamento puesto por nuestros hogares cristianos y temerosos de Dios.

- D. ¿Cuántos quieren juntos con sus hijos, entregar su vida entera a Cristo y suplicarle que él los transforme para honra y gloria de su nombre?
- E. "Estas palabras que te mando hoy, estarán sobre tu corazón y sobre tu mente y las repetirás a tus hijos, estando en la casa, cuando vas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes."

Quiera Dios mostrarnos el camino correcto para dirigir y enseñar con sabiduría a nuestros hijos, hoy y siempre.

## BIBLIOGRAFIA

- Alvear Acevedo, Carlos. La educación y la ley. Editorial: Luz; México, D.F. 1969.
- Campbell, Ross. Como conocer a tu hijo. Editorial: Betania; Minneapolis, M.N. USA. 1989.
- Carwin, Richard L. Como fomentar los valores individuales. Ediciones: CEAC; Barcelona, España, 1985.
- Davitz, Lois y Joel. Su hijo adolescentes: como comprenderlo y relacionarse con él. Editorial: Norma; Bogotá, Colombia, 1989.
- González, Luis Jorge. Excelencia personal: Valores. Editorial: Font; Guadalajara, Jalisco. 1991.
- Lewis, Paul. Enseñe a su hijo con destreza. Editorial: Unilit; Miami, Florida, 1992.
- Phitod, Abelardo. "Como preparar a los hijos para la vida del tercer milenio". Ponencia presentada en el I Congreso Panamericano sobre la Familia y Educación, del 23 al 26 de mayo de 1994 en Monterrey, N.L. México.
- Pliego, María. Valores y Autoeducación. Editora de revistas; México, D.F. 1990.
- Reyna-Valera Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas México, D.F.

Spacman, Carl L. Transmitiendo la fe a nuestros hijos. Ediciones:  
Las Américas; Puebla, México, 1992.

White Elena G de. El hogar Cristiano. Pacific Prees Publishing  
Association, Mountain View, Ca. 1959



## QUE HACER ANTE LOS SENTIMIENTOS DE IRA

### I. INTRODUCCION

- A. El tema escogido para hoy es sobre la ira.
- B. Algunos le llaman rabia enojo, hostilidad, molestia, irritabilidad, enfado.
- C. No importa el nombre que le demos, algunos la padecen mas, otros menos, pero todos la hemos padecido.
- D. Desde pequeños aún los niños empiezan a manifestar la ira o el enojo.
- E. ¿Es mala la ira? ¿Puede erradicarse el enojo? ¿Qué hacer ante los sentimientos de ira?
- F. Antes de avanzar, ¿Algunos de ustedes nunca se han enojado?

### II. QUE HACER ANTE LOS SENTIMIENTOS DE IRA

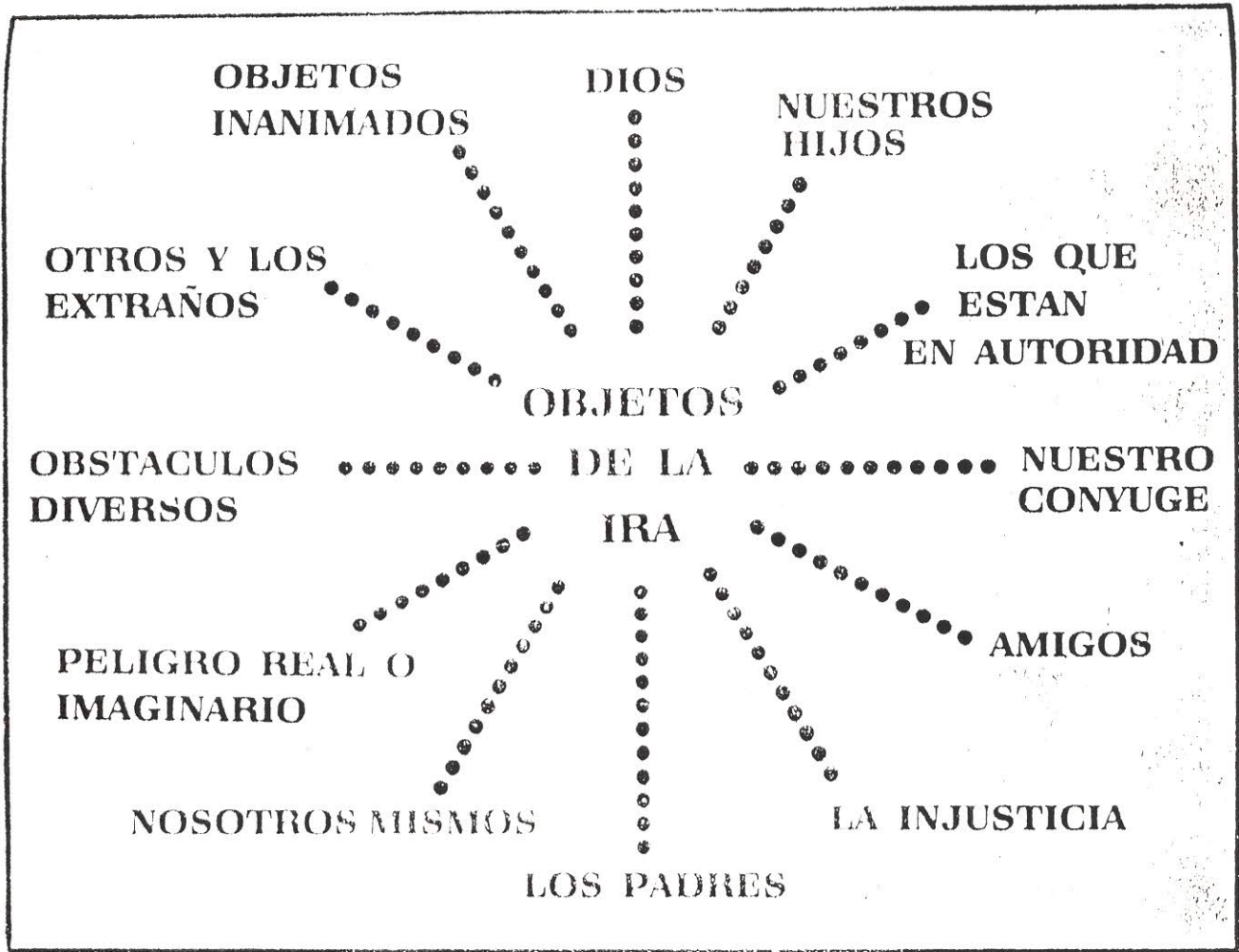
1. ¿Qué es la ira y cómo se manifiesta?
  - a) La ira es una de las emociones normales en el ser humano.
  - b) El enojo es una emoción perturbadora y dicen que el enojo es una reacción humana normal ante los malos tratos.
  - c) También puede decirse que es una emoción dada por Dios que ha quedado empañada por nuestra naturaleza pecaminosa.
  - d) El ser humano puede experimentar una variedad de emociones como enojo, disgusto, tristeza, miedo, pena,

remordimiento, etc., y estas emociones pueden experimentarse en diversos grados de intensidad desde ligeros hasta fuertes.

- e) Para algunos la ira es una emoción universalmente negativa.
- f) Otros dicen que el enojo no es bueno ni malo, que el asunto es saber controlarlo.
- g) ¿Cómo se manifiesta la ira? Veamos una descripción de cómo se manifiesta la ira.
  - a') Puede aparecer en una palabra dura.
  - b') En un tono de voz demasiado alto.
  - c') En una paliza con saña.
  - d') En un cortante sentido del humor.
  - e') En una retirada pasiva.
  - f') En un ataque agresivo.
- h) ¿Contra que o contra quién nos enojamos? El diagrama que aparece enseguida muestra los diferentes objetivos de la ira.

## 2. Diferentes grados de ira.

- a) Hay diversos grados de intensidad de la ira.
- b) Veremos los grados de la ira en cinco niveles.
  - 1º Fase de la ira estatificada o inmovilizada. Hay un proceso de interiorización regresivo en contra del sujeto que la alberga, produciendole enfermedades.
  - 2º Fase de protesta interior. Este nivel se expresa



diciendo que nos sentimos molestos.

3º Fase de rebelión personal. Este es el primer paso hacia la conducta ofensiva. Aquí se producen manifestaciones como impresión de calor, enrojecimiento facial o auricular.

4º El nivel de la ira desatada. Hay una descarga ofensiva, violenta y dañina. Se empieza a perder el control de las palabras y los actos. Se dan golpes al objeto de la ira o lugares neutros.

5º El nivel de la rabia. En este nivel la ira se apodera por completo de la dirección de la conducta del individuo. Ya no sabe lo que hace. Es impulsado por fuerzas que salen de su interior que lo pueden llevar hasta el asesinato.

c) Usando un termómetro para medir la ira, podemos entender mejor lo que sucede en nosotros. Veamos:

d) En este termómetro las expresiones pasivas de la ira son

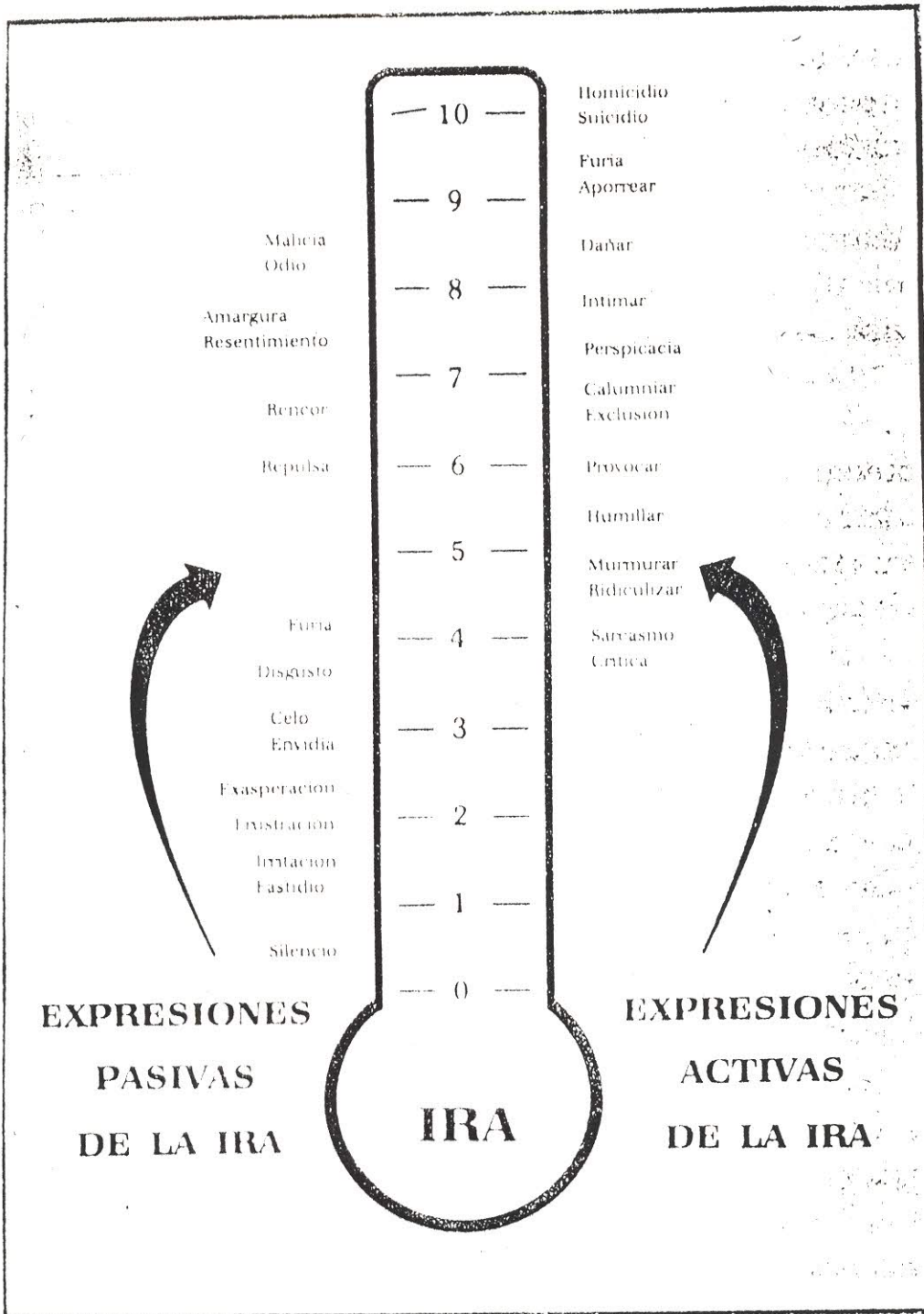
generalmente sentimientos de irritación que yacen dentro

de nosotros. Las manifestaciones activas generalmente envuelven objetos u otras personas que están fuera de nosotros.

3. ¿Cómo nos afectan los sentimientos de ira?

a) Los sentimientos de ira afectan al poseedor, al objeto de la ira y a los que le rodean, pero de





manera especial al poseedor.

- b) Reprimir nuestro enojo puede traer malestar de estómago, alta presión sanguínea y dolores de cabeza.
- c) La pasión iracunda crea úlceras y espasmos, malestares y desesperaciones capaces de culminar en la muerte; pues es posible morir de rabia infecciosa y también de rabia psíquica o terminar en el suicidio.
- d) La ira reprimida puede causar crueles jaquecas, dificultad para tragar, náuseas, vómitos, úlceras gástricas, estreñimiento, diarrea, urticaria y colitis ulcerosa.
- e) A continuación se presentan algunas consecuencias físicas de la ira en el siguiente dibujo.

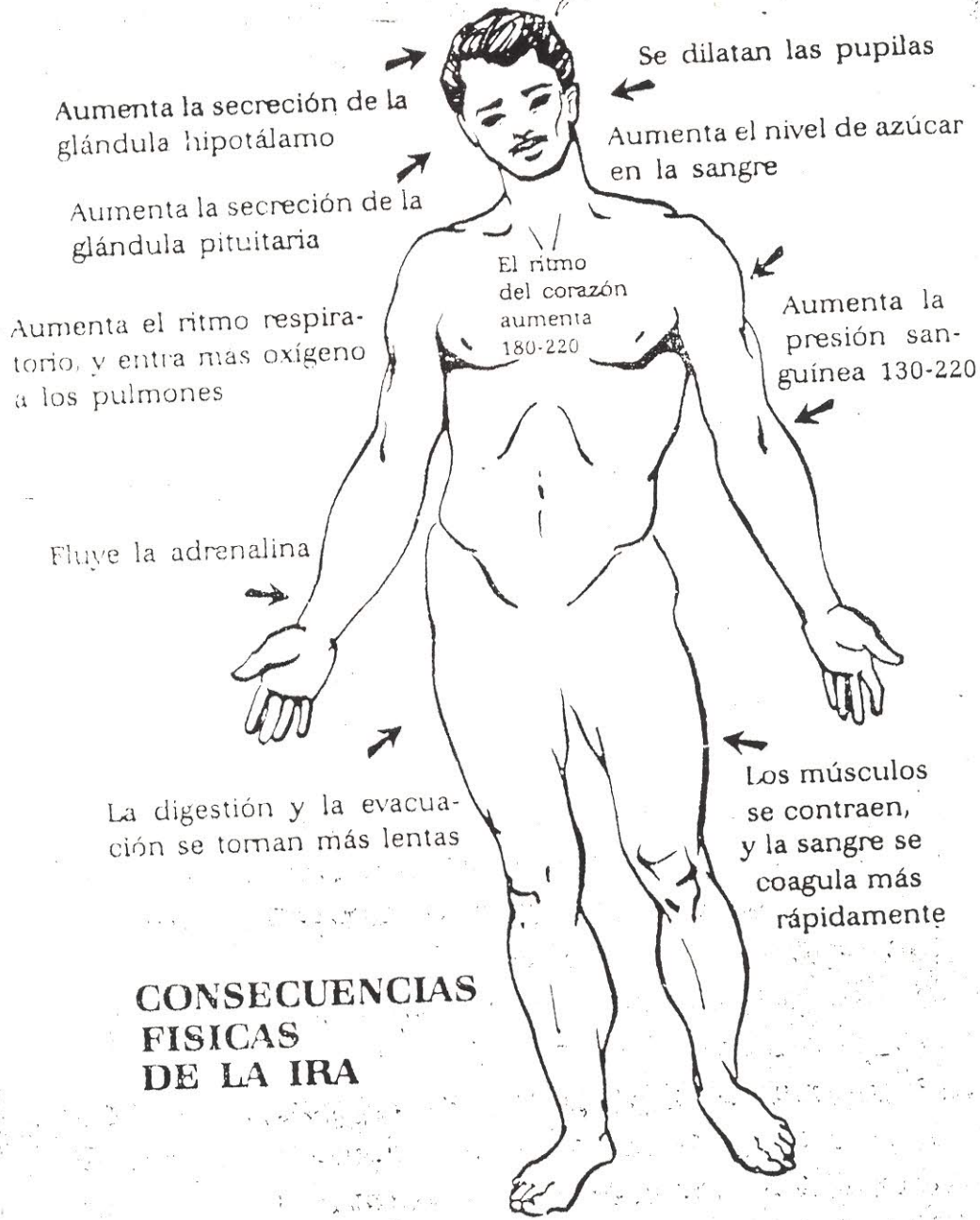
#### 4. Algunos consejos bíblicos sobre la ira.

- a) La biblia también habla bastante sobre la ira y tiene muchos ejemplos de personas que a veces se enojaron.

Saúl se enojó muchísimo cuando las mujeres le dieron mucho mas crédito a David en su primera victoria, al matar a Goliat que a el que llevaba varias victorias y que era el rey de Israel, Desde entonces, buscó alguna manera de vengarse de David. Ustedes conocen la historia.

- b) Mencionaremos dos citas bíblicas que condenan la ira.

a') Prov. 29:22 "El hombre iracundo levanta



**CONSECUENCIAS  
FISICAS  
DE LA IRA**

- contendientes, y el furioso muchas veces peca."
- b') Sal. 37:8 "Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo."
- c) También damos dos citas bíblicas que indican que podemos enojarnos con medida, usando la cordura.
- a') Prov. 16:32 "Mejor es él que tarda en airarse que el fuerte, y que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad."
- b') Efesios 4:26 "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo."
- d) Al parecer la primera cita dice que debe controlarse la ira. Debes tardar en airarte; Ya que la ira es reconocida como un sentimiento que aflora, pero puede controlarse.
- e) La segunda cita: Airaos, pero no pequéis. Se entiende que hay dos clases de ira, una que es pecado y la otra no.
- f) La biblia menciona algunos casos en los cuales Jesús también se enojó Mar. 3:5, menciona uno de ellos, dice: "Entonces, mirándolos alrededor con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y la mano le fue restaurada sana." Jesús tuvo santa indignación por la incredulidad de su pueblo, pero amaba a esos pecadores.
- g) La biblia no dice que debemos reprimir el



sentimiento de ira, pero sí dice que debe controlarse.

- h) Dios trató con Jonás, era muy enojón, Dios le habla con paciencia y le dice: "¿Haces tu bien en enojarte tanto?... Entonces dijo Dios a Jonás: ¿Tanto te enojas por la calabacera? Y él respondió: Mucho me enojo, hasta la muerte".
- i) Esto nos enseña que Dios nos ama a todos y tiene paciencia con los enojones. A veces nuestros parientes no nos tienen paciencia, que bueno es saber que Dios sí, ¿No es cierto?
- j) Elena de White nos da los siguientes consejos para usarlos con sabiduría en la corrección de nuestros hijos, moderando nuestra ira.
  - a') Nunca corrijaís con ira. Una corrección tal sólo ayuda al mal en vez de corregirlo.
  - b') Manifestar ira hacia un niño que se equivoca, es aumentar el mal.
  - c') Cuando estéis obligados a corregir a un niño, no elevéis el tono de la voz... El padre que da rienda suelta a su ira cuando corrige a un niño, comete más falta que éste.
- k) Como cristianos jamás debemos perder la cabeza al disciplinar a nuestros hijos bajo los efectos de la ira.

5. Cómo controlar la ira.

- a) Reprimir el enojo puede deprimirnos o conseguir que los demás nos reclamen nuestra actitud y es lo mismo que sino nos enojáramos abiertamente.
- b) El expresar algo que no nos gusta o nos irrita, no lleva consigo la necesidad de agredir, podemos hacerlo respetando a los demás.
- c) presento tres pasos para manejar la ira.
  - 1º Cuando sienta ira significativa hacia Dios, usted mismo o alguien más analice si su ira es apropiada o inapropiada.
  - 2º Si está convencido de que su ira es apropiada, de alguna manera verbalice esa ira y perdone al objeto de la misma.
  - 3º Deje toda la venganza a Dios. Nunca se desquite de nadie, incluyéndose usted mismo.
- d) Hay tres maneras de dominar el enojo.
  - a') Sepultándolo. Pero produce depresión, sufrimiento y martirio.
  - b') Ahogándolo. Puede ser en alcohol, drogas o abusos sexuales. Pero estalla a la menor oportunidad y lo convierte en una persona tensa, frustrada, desconfiada y belicosa.
  - c') Enfrentándolo de la mejor manera.
- e) Algunas estrategias para enfrentar el enojo son:
  - 1º Dése permiso para estar enojado sin formular

juicio sobre sus sentimientos. El enojo, dicen, nos pertenece y es parte de los seres humanos. El enojo significa siempre que es necesario que algo cambie.

2º Exteriorice su enojo.

No tiene que atacar ni agradecer verbalmente a nadie.

Expresa abiertamente su enojo.

3º Aumente su actividad física.

Le ayudará a liberar tensión. Y a prevenir endorfinas (sustancias químicas que actúan el sentimiento de bienestar).

4º No use su enojo para reforzar su imagen negativa de sí mismo.

5º Use su enojo como fuente de energía para autodefinirse.

f) Algunos consejos más para vencer la ira, nos ayudaran a moderarnos.

1º Hablar con la persona que nos ha herido.

2º Sacar el enojo. Cuando uno guarda el enojo dentro, éste sale por otras vías.

3º Estar atento cuando empieza a enfadarse y encauzar el enojo de manera adecuada. Hagamos lo siguiente:

a. Dibujar el enojo. Hacer un dibujo de cómo se siente.

b. Rugir como un león. Es mejor que el

comportamiento destructivo.

c. Escribir una carta para no enviar jamás.

d. Aporrear cojines.

e. Correr o practicar algún juego extenuante.

g) Para vencer la ira y debemos buscar nuevas y saludables emociones y estas son: gozo, aceptación, amor, confianza, compasión, optimismo, anticipación, placer y triunfo.

h) Los mejores secretos para manejar y vencer la ira.

a' "Una de las mejores formas de controlar la ira es continuar creciendo en Cristo. Cuando crecemos en Cristo y en humildad, mucha de la ira se disipará automáticamente, así seremos individuos más felices y más sanos."

b' "Hay alguien que puede darnos sabiduría y fortaleza en la medida necesaria para tratar eficientemente con nuestras emociones de ira.

El único que nos puede ayudar a resolver adecuadamente nuestras emociones es Aquél que nos dio esas emociones. Dios es el punto de partida."

### **III. CONCLUSION**

A. Mi propuesta final para controlar la ira y todos los sentimientos que nosotros no podemos controlar, es Filipenses 4:13.

B. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."



- C. Este versículo dice "todo", porque Cristo es todo.
- D. Si tu sientes que no puedes vencer, únete al único Vencedor que es, Cristo Jesús.
- E. Acéptalo con todo tu corazón y él pondrá en ti amor como el don más maravilloso.
- F. Si tu tentación es enojarte con frecuencia Cristo te puede dar poder para vencer la tentación del enojo.
- G. Si tu o yo hemos lastimado a alguien con nuestro enojo, Jesús nos puede ayudar a pedir perdón y remediar los daños causados por nuestra ira.
- H. El poder del Espíritu del Señor puede crear una nueva criatura, mansa y humilde.
- I. ¿Has batallado con la ira? ¿Quieres la Victoria? aquel que es manso y humilde de corazón te dice ven a mí, trae tus cargas. Y yo te haré descansar. Confía en el y ve a el. Te esta esperando.

## BIBLIOGRAFIA

Aguilar, Eduardo. Padres Positivos. Editorial pox. México D.F. 1990.

Forward, Susan y Buck, Craig. Padres que Odian. Editorial Grijalbo, S.A. México D.F. 1991.

Greenfield, Guy. Esperanza para los Padres Decepcionados. Editorial Mundo Hispano. 1990.

Golant, Mitch. Yo también me enojo a veces. Editorial Grijalbo, S.A. México

LaHaye, Tim. Usted se enoja porque Quiere. Editorial Vida, Miami, Florida. 1984.

Narramore, Bruce. ¡Ayúdame... soy Padre!. Editorial CLIE, Tarrosa, España. 1974.

Minirth, Frank B. y Paeier Paul D. Elige Ser Feliz. Editorial mundo Hispano. El Pulso Tx. 1988.

Mira y López, Emilio. Cuatro Gigantes del Alma. Ediciones Fidium Buenos Aires, Argentina. 1986.

Reyna-Valera. La Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas México D.F.

White, Elena G. de. El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1964.

## COMO MANEJAR LOS CONFLICTOS ENTRE ESPOSOS

### I. INTRODUCCION

- A. Vivimos en un mundo de conflictos: Hay conflictos entre las naciones. Hay conflictos en la escuela, en el trabajo, en la sociedad, en la familia.
- B. Pero el tema de hoy lo limitaremos a los conflictos entre esposos.
- C. ¿Hay maneras de reducir, de desaparecer o de manejar los conflictos conyugales?
- D. En una conferencia se preguntó una vez: ¿Hay aquí algún matrimonio que nunca se ha peleado? Que se ponga de pie. De pronto allá atrás se levantó un matrimonio de ancianos. El conferenciante desconcertado dijo: "Señores, les presento a la pareja perfecta ó a la pareja mas mentirosa.

### II. COMO MANEJAR LOS CONFLICTOS ENTRE ESPOSOS

#### 1. Historia de los Conflictos Matrimoniales

- a) En realidad desde que existen matrimonios, existen conflictos.
- b) Desde el momento que Eva se separó de Adán indica que ambos tenían sus preferencias y podían tomar sus desiciones que pudieran ponerlos en conflicto.
- c) Jeffrey y Carol Rubin en su libro: "Cuando las familias se pelean" imaginan como se inició la primera pelea matrimonial y la cuentan así: Tomemos la historia

tradicional de la creación como punto de partida e imaginemos el dialogo después del primer mordisco de la manzana y la aparición del pudor:

"Por Dios, Adán, ¿Te puedes cubrir? ¡Ponte algo antes de que venga alguien y te vea así!" "Escucha Eva, no se que es lo que llevas puesto. Esas hojas de parra sugieren mas de lo que esconden, querida. Entonces, no hables. Después de todo, ¿Que clase de mujer eres? Y así sigue y sigue: es la historia humana. Siempre que dos seres humanos se encuentran en el mismo lugar durante cierto tiempo, surgen diferencias de opinión. A veces, estas diferencias se convierten en conflicto. "La manzana, no." "La pera sí". "Cúbrete", desvergonzada""Eres un grosero". "Yo no, tu eres gorda..." dos personas , conflicto, tensión, pelea.

d) Victor Ricardo, un conferenciante evangélico que escribió "14 reglas para manejar conflictos en su Matrimonio" dijo que en todo matrimonio hay conflicto y que en sí, el conflicto no es malo. Sólo hay que saber llevarlo.

e) Alan C. Filley en su libro " solución de conflictos Interpersonales" tambien dice que el conflicto no es bueno ni malo, que es un proceso social que conduce a ciertos resultados positivos o negativos.

## 2. Realidad de los Conflictos entre Esposos.

a) Como ya hemos dicho, hay conflictos en diferentes partes,



pero donde peleamos con mayor frecuencia e intensidad es en el hogar; donde mas podemos ganar o perder con los conflictos.

- b) El Doctor Reynolds, (1987) que da cursos de liderazgo de la iglesia adventista en todo el mundo, presenta cinco suposiciones para el conflicto que a continuación enumeramos:

#### Suposiciones

1. El conflicto es inevitable en un mundo pecaminoso
2. El conflicto es un proceso humano importante
3. Los conflictos tienden a aumentar en épocas de crecimiento y cambio.
4. Los conflictos pueden producir resultados que pueden ser creativos o destructivos.
5. Los problemas son pautas y no asuntos marginales.

c) Todos estamos expuestos a conflictos en diferentes circunstancias.

d) Por lo tanto debemos buscar las herramientas adecuadas para enfrentarlas.

### 3. Como enfrentar un conflicto.

a) Hay diferentes formas o estrategias para enfrentar un conflicto.

b) Dice Rex Johnson, un especialista en comunicación, que la manera de manejar el conflicto es mucho mas importante que el hecho de que tengas o no tengas razón en la discusión.

c) El Dr. Reynolds presentó el siguiente diagrama con 5 formas para enfrentar un problema.

d) Comentar brevemente las cinco formas que consisten en: pelear, evitar, Negociar, ceder y Colaborar.

e) Básicamente son los cinco estilos para enfrentar conflictos que presenta Alan C. Filley para mostrar el grado de importancia en la mente del que esta en conflicto. Este autor lo pone en escala del 1 al 9 que tambien hemos colocado para comparación en el esquema. El estilo (9.1) ganar-perder, "el luchador rudo" Quien busca alcanzar sus propias metas a toda costa, sin preocuparse por las necesidades o la aceptación de otras personas. Para esta persona, el ganar o el perder no es tan solo un acontecimiento; el perder lo considera como un aminoramiento de su estatus, una debilidad y la perdida de su propia imagen. por otra parte, el hecho de ganar le proporciona (9,1) un sentido de alegría y de realización.

El estilo (1.9) Ceder-perder, "el ayudante amigable"

Este tipo de persona sobrevalúa el mantenimiento de las relaciones con las demás personas y menosvalúa la realización de sus propias metas. Desea la aceptación de otros y cede ante sus deseos cuando ellos entran en conflicto con el mismo.

El estilo (1.1) perder-dejar

Este tipo de persona considera al conflicto como una

experiencia desesperada, inútil y punitiva. En lugar de sufrir la tensión Y la frustración del conflicto, la persona que utiliza el estilo (1.1) simplemente se elimina a sí misma, ya sea mental o físicamente.

El estilo (5.5) transacción

De acuerdo con este enfoque, la mitad del pastel es mejor que nada. Quien utiliza este estilo busca encontrar una posición que permite a cada uno de los lados ganar algo.

El estilo (9.9) Integrativo. "El solucionador de problemas"

El individuo que emplea el estilo (9.9) busca activamente satisfacer sus propias metas, así como las metas de los demás. La persona (9.9), Considera el conflicto como algo natural y útil, que incluso si se maneja apropiadamente, conduce a una solución mas creativa.

f) Terminamos esta sección con la siguiente solución de conflicto:

### **Solucionando el conflicto por Colaboración**

¿Esta Usted Cojeando cuando podría estar caminando firmemente?  
Quejándose cuando podría estar silbando?  
Llorando cuando podría estar sonriendo?

¿Siente Usted Que sus problemas lo están venciendo?

Que afronta problemas que lo desaniman?

Pesares que le agobian?

¿Esta Usted Luchando con sus proyectos y sueños cuando estos podrían estar prosperando, encogiéndose cuando podrían estar creciendo, fallando cuando podrían estar gozando de éxito?

#### 4. Como manejar los conflictos entre esposos.

a. Donald H. Weiss en su libro: "Como Tratar con gente difícil sugiere: que la mayoría de las personas se llevan bien unas con otras y que la mayoría de las relaciones que no funcionan bien pueden mejorarse.

b. Victor Ricardo (1989) menciona 14 reglas para manejar conflictos en el matrimonio, de las cuales he escogido siete para presentar en esta ocasión:

1. No evite, ni trate de manipular el conflicto con silencio

a' El silencio puede ser usado como arma para controlar, manipular o frustrar.

b' Algunos dirán que es el camino menos doloroso. ¡No es cierto! Puede parecerlo, pero sus fruto es amargo, y en ocasiones es el fin de la relación matrimonial.

c' No provoquemos el silencio, ni hagamos uso de el para evitar o manipular un conflicto en nuestro



matrimonio. ¡Cuidado con el silencio! ¡Es asesino de matrimonios!

2. No guarde un álbum de recuerdos de frustraciones pasadas.

a' Lo que sentimos debemos expresarlo en vez de acumularlo.

b' -"Yo recuerdo hace cinco años que el llevó a uno de sus clientes a cenar y no me llevó a mí".

c' -"Hace diez años el prometió llevarme a un concierto, y cuando ya estaba arreglada me dijo que estaba muy cansado".

d' -"Ella nunca se desprende del teléfono. recuerdo que hace tres meses trate de llamarla por la tarde y el teléfono estaba ocupado por mas de tres horas".

e' Cuando tenga un conflicto, nunca saque el álbum de recuerdos de frustraciones pasadas, ni siquiera lo colecciono y lo guarde.

3. Aprendan a estar en desacuerdo sin pelear.

a' "Un conflicto no tiene que ser una pelea.

Escúchense el uno al otro. La comunicación consiste en hablar, escuchar y comprender. Hay que dar oportunidad de hablar a su cónyuge, a la vez, escuchar con atención, sabiendo que también tendrá la oportunidad de expresarse calmadamente.

b' Tenga mucho cuidado con el desacuerdo delante de

otros, trate de que no haya público cuando vaya a discutir algo; y de ser posible, que no estén presentes sus hijos.

4. Ataquen el problema, no el uno al otro

a' Observe la diferencia: Usted puede dar de puntapiés al problema o pueden darse de puntapiés el uno al otro.

b' No deje que la crítica personal entre en su conflicto: "¡eres una tonta!"; "¡Como eres de gordo!" "¡Eres una floja!" ¿Que tiene eso que ver con el problema?

5. Manténgase dentro de la Zona de conflicto y no permita que llegue a ser una guerra mundial.

a' A veces hay un conflicto pequeño pero nosotros vamos lejos, muy lejos, hasta provocar una guerra familiar. No lo haga.

6. No diga las palabras "nunca" o "Siempre"

a' "Tu nunca dices la verdad" o "Tu siempre hablas demasiado"

b' -"Tu nunca llegas a tiempo"

c' -"Las mujeres siempre son así"

d' -"Mi marido siempre se equivoca"- ¿Tambien cuando el la escogió?

e' En el matrimonio, no use nunca y Siempre como afirmaciones categóricas y negativas.

7. Cuando este equivocado, confiéselo, cuando tiene la razón cálllese.

a' - "Lo siento mucho, mi amor, me equivoque, perdóname".

b' A esta confesión, nunca debe contestar: "Yo te dije que..."

c' Si tiene la razón, ¡cállese! ¡No le ponga sal a la herida! Si ella al fin dice: "Es cierto lo que dijiste, yo estaba equivocada"

déle un beso y un abrazo y deje que el problema termine en ese momento.

5. La Mejor resolución de los Conflictos.

a) Sin duda que la mejor estrategia para la solución de conflictos en el matrimonio es volviendo al amor de Cristo. Así lo expresa Efe. 5:2 p.p "Y andad en amor, como tambien Cristo nos amó"

b) Cecil Osborne en su libro: "Psicología del matrimonio" cuenta el caso de una mujer que mató a su marido... con cariño.

Una mujer con cinco hijos declaró que siempre se sentía frustrada, irritada y cansada. Nunca podía terminar el trabajo, y descargaba su frustración en su marido. En un artículo de una revista leyó que los maridos necesitan amor y atención. El consejo era "deje de tener lastima de sí misma y dedíquese a su marido. Por muchas quejas que tenga guárdelas en su interior y busque la forma de

agradarlo. Mátelo a fuerza de cariño".

La mujer dijo que a veces se había sentido con ganas de matar a su marido. Y ahora había decidido hacerlo con cariño.

Dio resultado- dijo- Al principio supuso un esfuerzo tremendo, pero muy pronto se dulcificó conmigo y a mi me fue mas fácil quererle.

- c) Les invito a reflexionar en estas dos citas bíblicas que nos instan a practicar el amor en nuestras relaciones diarias.

Efesios 5:32. "Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido".

1 Pedro 3:8. "Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables".

### III. CONCLUSION

- A. Que Dios nos ayude para manejar de la mejor manera nuestros conflictos de pareja.
- B. Si los conflictos están presentes, unámonos como esposos para encontrar el mejor camino que lleve a la practica nuestro amor mutuo y nuestro amor cristiano.
- C. ¿Quieres confiar tu vida y tus inquietudes en aquel que puede solucionar todos tus conflictos; en cristo Jesús?
- D. Amense con amor fraternal, y dedíquese cada uno a su



pareja, para tener éxito en vencer positivamente los conflictos de la vida matrimonial.

## BIBLIOGRAFIA

Como manejar los conflictos entre esposos

Filley, Alan C. Solución de Conflictos Interpersonales Editorial Trillas, S.A. México, D.F. 1989

Johnson, Rex. Comunicación. Editorial Clie, España, 1980

Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.

Reynolds, Donald G. Seminarios de Liderazgo Cristiano. Presentado en Oaxtepec Morelos Mayo de 1987

Ricardo, Victor, Catorce Reglas para manejar Conflictos en su Matrimonio. Editorial UNILIT. Miami Fla. 1989.

Rubin, Jeffrey y Carol. Cuando las Familias se Pelean. Editorial Paidós. México D.F. 1990.

Weiss, Donald H. Como tratar Con Gente Difícil. Aguilar Editor, S.A. México, D. F. 1991.

## UNA FAMILIA PERDONADORA

### I. INTRODUCCION

- A. El hogar fue diseñado para ser un lugar de paz, alegría y aceptación. Es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio .
- B. El hogar debiera ser el lugar mas hermoso para todos los miembros de la familia a donde siempre debiéramos estar ansiosos por llegar.
- C. Pero en la practica, no siempre es así. A veces es un verdadero campo de batalla donde hay guerra cruel, heridos y hasta muertos.
- D. En ciertas familias en lugar de la paz hay intranquilidad, confusión y un hervidero de rencores y de iras.
- E. En la familia donde pasamos muchas horas juntos a menudo nos lastimamos y ofendemos unos a otros. También sucede lo mismo en la familia de la iglesia.
- F. En la ciudad de Tampico Tams. donde recientemente tuve una serie de temas sobre la familia una señora se me acerco y me dijo: "Tengo un problema y no se que hacer. Yo quisiera bautizarme pero no puedo" "Si crees bien puedes" le dije. Y entonces me platicó que hacía varios meses que se había peleado con una de sus hermanas, que se insultaron y se enojaron mucho y desde entonces no se hablan. Ella dijo: ¿Como puedo venir y pedir perdón a Dios y no perdonar a mi hermana? Yo estoy dispuesta a perdonarla. pero mi hermana ya no vive

aquí en esta ciudad. ¿Que hago? yo no me siento bien con esta situación. En muchos lugares se vive la misma situación. ¿Como hacemos para arreglar los problemas, y otorgar el perdón?

G. Este tema tiene el propósito de señalar el camino pocas veces transitado, del perdón.

## II. UNA FAMILIA PERDONADORA

### 1. ¿Que es el perdón

a. El Diccionario Enciclopédico Ilustrado lo define así:

Perdón: remisión de una pena, ofensa u obligación.

b. El Diccionario de la Santa Biblia lo define como una gloriosa manifestación de la misericordia que Dios tiene para con los pecadores. Cristo exige imperiosamente que los hombres se perdonen mutuamente.

c. Alguien dijo que " perdonar significa absolver o desvincular, Es decir, desatar o desligarse de los sentimientos que oprimen y perturban".

d. Perdonar es uno de los problemas mas difíciles que tenemos que enfrentar en la vida. Es fácil definir el perdón, pero es muy difícil llevarlo a cabo.

### 2. La necesidad del Perdón

a. El Dr. Pérez Marcio, cuenta el caso de un hombre a quien Napoleón perdonó.

Se dice que cierto hombre fue acusado ante Napoleón como participante en un complot contra el imperio. La prueba la constituía una carta escrita por aquella persona.



Esta, por fin, fue sentenciada a muerte. La esposa de aquel infortunado acudió al Emperador y con lágrimas le rogó que salvara a su esposo. Fue tan impresionante y patético su ruego, que Napoleón ordenó a su secretario que le trajera la carta acusadora. Cuando la tuvo en sus manos se la mostró a la mujer y le preguntó: -¿Es esta la letra de vuestro esposo? Ella admitió que así era. Volviéndose hacia el secretario, Napoleón preguntó: -¿Es esta la única evidencia que hay contra el? -La única- ratificó el secretario. Napoleón tomó la carta y ante los ojos asombrados de la mujer que lloraba y del secretario, la arrojó al fuego. Volviéndose hacia la mujer le dijo: - No existe ya evidencia contra vuestro esposo, idos en paz. Napoleón perdonó.

- b. Los humanos siempre ofendemos y somos ofendidos porque no somos perfectos, por lo tanto necesitamos dar y recibir perdón.
  - c. Para vivir en paz debemos aprender el arte de perdonar a todos los que nos ofenden.
  - d. Dios no solo nos pide sino que nos enseña como debemos perdonar.
  - e. En el periódico "El Norte de Monterrey" apareció un artículo sobre el perdón, donde se vierten conceptos de un sacerdote, un pastor protestante y un rabino judío sobre este tema.
- a' El perdón es la médula del cristianismo -dice el

sacerdote- y señala que la muerte de Jesucristo ha borrado con sangre y para siempre los pecados de los hombres.

b' En la humanidad no había prenda suficientemente valiosa para ser ofrecida -dice el pastor protestante- por lo que Dios mismo se hizo hombre y murió en representación de todos lo de su especie.

c' El rabino asegura que desde robar una manzana hasta la mas grande ofensa, como el asesinato o la crueldad, tienen perdón si hay arrepentimiento.

f. Yo alabo a Dios por su maravillosos don del perdón; y me pregunto ¿como puede Dios perdonar tanto?

g. Hace algunos años, tuve la oportunidad de estar en las Islas Mariás, Nayarit. Reclusorio Federal de México. Allí tuve que explicar a los "colonos" Isaías 1:18 donde Dios expresa que si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; Si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana. ¿Como podía asegurar esto a personas que habían robado, matado y aún a sus propios hijos? La mayoría de estos reclusos tienen apodos como: el oso, el martillo, el caballo y otros mas, los cuales me pidieron ser bautizados y allí en ese hermoso mar, aguas que son las rejas de los prisioneros, fueron bautizados, les aseguré lo que dice el profeta Miqueas (7:18, 19) que sus pecados serían echados en lo profundo de la mar.

h. Los huicholes, que habitan en la sierra de Jalisco y Nayarit, realizan una ceremonia para conseguir el perdón de sus pecados antes de la peregrinación del Peyote. En esta ocasión confiesan públicamente las relaciones sexuales extramaritales y el Mará Akamé, el sacerdote, hace un nudo en una cuerda larga de fibra de yuca por cada pecado cometido y una vez confesados arroja la cuerda al fuego, cuyas llamas ocultan el pasado y purifican al pecador. Pero como los problemas no son arreglados con sus semejantes ellos siguen cargando sus culpas, celos y resentimientos. Pero no es así cuando vamos a Dios.

### 3. Un ejemplo Bíblico de perdón en la familia

- a) El caso bíblico que voy a relatarles hoy, posiblemente no lo hemos oído mucho para ilustrar el perdón, pero tiene hermosas enseñanzas sobre el perdón en la familia. Se trata de Esaú y Jacob.
- b) Era un hogar con opiniones divididas, los padres no estaban de acuerdo en asuntos fundamentales con relación a sus hijos, tales como la herencia y sobre todo la espiritual, que era la bendición otorgada por el padre, para ellos muy valiosa.
- c) Aprovechando las circunstancias Jacob "compra" la primogenitura a su hermano. (Gen. 25:27-34) a cambio de un plato de lentejas.
- d) Con engaño Jacob obtiene la bendición de su padre (Gen.

27:15-29) que correspondía a su hermano Esaú el primogénito.

- e) ¿Como te sientes tu cuando tus hijos, tus padres, tu esposa o esposo te mienten? ¿Verdad que nos molesta?
- f) Dice la biblia que Esaú dio rienda suelta a sus emociones (Gen. 27:34-38,41
- Sintió una terrible amargura
  - Llamó a Jacob suplantador. Ladrón.
  - Alzó su voz y lloró
  - Aborreció a su hermano Jacob.
- g) ¿Como reaccionaríamos nosotros ante esta situación? ¿No son acaso los mismos sentimientos que nos perturban cuando alguien nos falla, nos miente o nos traiciona.
- h) ¿No es cierto que como Esaú, muchas veces nosotros tenemos que cargar con nuestros sentimientos de amargura, de odio, de vergüenza, de rabia y rencor por las acciones de nuestros mismos familiares? ¿Verdad que duele?
- i) Se dice que debemos perdonar a nuestros enemigos y también a nuestros amigos; Ya que aunque parezca increíble a veces es mas fácil perdonar a un enemigo que a un amigo.
- ¿Como puede ser posible si mi hermano, o mi mejor amigo me traiciona así? ¿alguna vez te has sentido defraudado? ¿Puedes comprender a Esaú?
- j) ¡Que tenso es el ambiente en familia cuando otros nos lastiman! Esaú se convirtió en un homicida en



potencia, dijo: "mi hermano me las va a pagar yo lo voy a matar, y no se me escapara."

k) Este tema tiene el propósito de señalarnos que hay alguien que comprende nuestros sentimientos y es capaz de ayudarnos a manejar nuestra ira, odio ó venganza. Ese alguien es Jesús.

l) Isaac tenía una sola bendición, (Gen. 27:38) y aunque Esaú lloró no pudo hacer nada por el. pero hay buenas noticias nuestro Padre Celestial tiene bendiciones para todos. Escuchen esta declaración:

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos bendijo con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo". Efe. 1:3 ¿No es maravilloso?

ll) Pero ¿Que pasa con el ofensor? ¿Que hace Dios con aquel que ha cometido un pecado? ¿Lo deja a que pague sus últimas consecuencias? ¿Que lecciones podemos sacar de esta Historia?

m) ¡Cuan terribles son las consecuencias del pecado? En una sola hora se cambio el destino de toda una familia.

n) Veamos lo que sucede con el pecador, en este caso con Jacob.(Gen. 27:42-28:22).

- Elena de White dice que desde el momento que Jacob recibió la primogenitura se sintió agobiado por la condenación propia.

- Como pudo pecar contra su padre, su hermano y contra

Dios. Esta escena estuvo presente siempre en su mente.

-Tiene que huir por la amenaza de muerte

-Su corazón estaba profundamente acongojado.

-Estaba lleno de temor y dominado por su remordimiento.

-Temía haber perdido para siempre la bendición de Dios.

- Llorando y con humildad confesó su pecado.

ñ) Cuando ofendemos en el círculo de la familia, de la iglesia o la sociedad, experimentamos los mismos sentimientos de culpa, congoja, remordimiento y soledad; pero gracias a Dios todos estos sentimientos pueden ser superados.

o) Pero Dios no abandonó a Jacob, porque el es un Dios perdonador. Le dijo a Jacob: "He aquí yo soy contigo, y te guardaré por donde quiera que fueres..." Esta es también nuestra seguridad, porque su amor es incondicional.

#### 4. Otorgando el Perdón

a) Tomemos ahora la historia en su final, (Gen. 31-33)

b) Por 20 años Jacob estuvo llevando consigo el pecado y la enemistad de su hermano.

c) Elena de White dice: que aunque Jacob recibía mal trato de su suegro no se había ido antes, porque tenía temor de encontrarse con su hermano Esaú.

-Los reproches de su conciencia lo acusaban.

-Vivió 20 años con inseguridad.

-Tenía temor que su hermano por la herencia le hiciera

daño.

-Mandó mensajeros bien instruidos a su hermano:

1. Con un saludo conciliatorio
2. Digan tu siervo Jacob
3. A mi Señor Esaú
4. le mandó regalos y noticias de que tenía muchas riquezas, para que no pensara que venía por la herencia.

-Pero los criados volvieron con la noticia que Esaú se acercaba con 400 hombres.

-Jacob pensó, sin duda viene para vengarse.

- d) Jacob hizo todo lo que estaba a su alcance para aplacar la ira de su hermano; y luego con humildad y arrepentimiento pidió la protección divina.
- e) Esta historia nos ilustra que cuando necesitamos el perdón de Dios y de nuestros semejantes debemos ir a Dios y abrirle nuestro corazón. Digámosles lo que nos pasa abramos nuestros sentimientos ante Dios. Jacob le dijo "Líbrame de la mano de mi hermano Esaú porque le temo".
- f) Al fin Jacob lucha con el Angel, que es Cristo mismo, y le da la dulzura del perdón, y en demostración le cambia su nombre de suplantador por el de Israel, príncipe con Dios.
- G) Quiero destacar la reconciliación entre Esaú y Jacob  
(Gen. 33:1-11)

- Vers. 3 Jacob se inclinó siete veces hasta que llegó a su hermano
- Vers. 4 Pero Esaú corrió a su encuentro y le abrazó, se echó a su cuello, y le besó y lloraron.
- ¿Has perdonado a alguien; has sentido su perdón y las emociones encontradas?
- Los rencores, culpa, temores, angustia; todo terminó.
- Vers. 9 Esaú le dice a hermano mío. Ya no suplantador, mentiroso.
- Vers. 10 Jacob dijo he visto tu rostro, como si hubiera visto el rostro de Dios.
- Cuando perdonamos, nuestro rostro refleja el rostro de Dios.

##### 5. ¿Como Debemos perdonar?

- a. Para perdonar es necesario evitar algunos enemigos del perdón y buscar algunos amigos del mismo. Empecemos por conocer a los enemigos.
  1. La sensibilidad- este enemigo tiene la virtud de exagerar la magnitud de las ofensas. hay personas que no pueden decirles nada o aún mirarlas, porque enseguida se sienten ofendidas. Desde luego las heridas siempre nos causan dolor.
  2. El rencor. Es el sentimiento de amargura que se conserva e el corazón produciéndonos malestar e insatisfacción.
  3. El odio- es un sentimiento profundo que nos hace



aborrecer a aquel que nos hizo daño o nos hirió. una persona que odia no puede ser feliz.

4. La venganza- Hay quienes creen que vengarse les traerá paz y se sentirán mejor, por eso dicen que la venganza es dulce, pero la realidades otra.

a) Benjamín Franklin dijo: "Al injuriar a tu enemigo te pones por debajo de el, si te vengas eres igual a el; si olvidas te colocas por encima de el.

b. Ahora veamos algunos pasos que nos conducen al perdón y yo les llamo amigos del perdón.

1. Comprensión.- Debes recordar que todos han tenido las mismas y que algunos luchan terriblemente con su carácter. Tú y yo mismo no somos perfectos, por eso debemos comprender a los demás.

2. Tolerancia.- Es ser paciente; soportar a los demás. Jesús contó la parábola de los dos deudores para señalar la tolerancia con los demás (Mt. 18:23-35).

3. Olvido.- Hay quienes tienen una memoria muy brillante y nunca se les olvida nada. Otros dicen te perdono, pero ... no olvido. ese no es perdón completo. Jesús dijo; perdónale siete veces. En otra ocasión hasta setenta veces siete. (Luc. 17:3,4; Mt. 18:21,22.)

-No es fácil olvidar cuando somos muy sensibles o el dolor que nos causaron es muy grande.

-¿Como es posible ser bondadosos con aquellos que nos han ofendido?

-¿Te sientes tentado a tratar bien y felicitar a aquellos que te han hecho mucho daño?

-Elena de White dijo: El hombre mas fuerte es aquel que, aunque sensible al ultraje, refrena sin embargo la pasión y perdona s sus enemigos. Los tales hombres son verdaderos héroes.

4. Amor. Este es el componente mas hermoso del perdón y el mas necesario. Amor a los enemigos, bendecir a los que nos maldicen es el mas grande reto. Luc. 6:27,28.

### **III. CONCLUSION**

- A. Puede ser que como Esaú por largos años has guardado rencor en tu corazón, hoy puedes despojarte de el aceptando el amor de Cristo y su perdón.
- B. O posiblemente sea tu caso como el de Jacob que por 20 años cargó el peso de pecados no perdonados y la angustia y el miedo no le dejaban ser feliz.
- C. Recuerda, como Jacob tu puedes tener un encuentro con Cristo y luchar hasta que te bendiga.
- D. ¡Cristo es maravilloso! y el quiere que tu y yo y nuestra familia tengamos relaciones sanas y felices.
- E. Escucha este último pensamiento de la Sra de White: "solamente el espíritu de Dios devuelve el amor por

el odio. Ser bondadosos con los ingratos y los malos... es la insignia de la realeza del cielo..."

F. ¿Cuántos quieren hoy pedir el perdón de Dios y salir de aquí con la disposición y el valor para buscar a quienes hemos ofendido ó nos han ofendido y pedirles perdón?

G. ¡Que el cielo nos asista!

BIBLIOGRAFIA  
Una familia perdonadora

- Chaij, Fernando. Paz en la angustia. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA. 1976.
- Furst, Peter T. Mitos y arte Huicholes. Secretaría de Educación Pública, México, D.F. 1972
- García, Marcela., El perdón. Periódico "El Norte" de Monterrey, 6 de marzo de 1994.
- Minuchin, Salvador. Técnicas de terapia familiar. Paidós. México, D.F. 1990.
- Pereyra, Mario., La Psicología del perdón. Revista "Enfoque" No. 3 Marzo de 1994. México, D.F.
- Pérez Marcio, Braulio. Vislumbres de Esperanza. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA. 1975.
- Rand, W.W. Diccionario de la Santa Biblia. Editorial Caribe San José, Costa Rica.
- Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.
- Selecciones del Reader's Digest. Gran Diccionario Enciclopédico Ilustrado. Tomo VI. México, D.F. 1972.
- White, Elena G. de., Patriarcas y Profetas. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA. 1975.



## ¿COMO TE VALORAS A Ti MISMO?

### I. INTRODUCCION

- A. El tema de hoy se titula ¿Como te valoras a ti mismo?
- B. Te has preguntado alguna vez ¿Cuanto vales para los demás, para Dios ante ti?
- C. El año pasado pude constatar el valor que mi familia tiene para mí. decidimos pasar un día de campo en la presa de Cerro Prieto a unos cuantos kilómetros de Linares, N.L. Y mientras nos dirigíamos a una pequeña isla en lancha, la lancha en que íbamos sufrió un desvalance por el exceso de peso y empezó a hundirse, inmediatamente pensé en mi familia, mi esposa y mis dos hijos mayores podrían llegar a la orilla, pero mi hijo mas pequeño entonces de 12 años y gordito como estaba, creí que no podría hacerlo. Al caer al agua inmediatamente lo busque para ayudarlo.
- Para mí en ese momento valía mas que todo el oro del mundo, lo abracé tratando de mantenerme junto con el a flote a pesar de las olas que el viento y el hundimiento de la lancha provocaban. Yo dije que voy a hacer, será difícil llegar a la orilla los dos; solo y con calma bien podía llegar, pero los dos imposible, sin embargo decidí que aún cuando me ahogara estaría a su lado, valía mas que mi propia vida. Y sin embargo Dios hizo el milagro y pudimos mantenernos a flote tomados de la orilla de la lancha que logró flotar hasta que vinieron a rescatarnos después de hora y media.

D. ¿Que importancia tiene el valor personal en las relaciones familiares?

E. Son muchos los problemas que surgen en el hogar, la familia, la comunidad, la iglesia, el trabajo, etc. por una persona que no se valora a sí misma.

## II. ¿COMO TE VALORAS A TI MISMO?

### 1. Definición de Términos

- a) Empecemos por definir los conceptos del valor propio.
- b) Se usan diferentes términos o nombres cómo: Autoconcepto, valía personal, autoestima, autoimagen, autoaceptación, estima propia, dignidad.
- c) Elena de White le llama: respeto propio, valor propio, opinión de sí mismo.
- d) Muchas veces las palabras autoestima, autoimagen y autoaceptación se usan indistintamente. Sin embargo, hay algunas distinciones entre ellas. Autoimagen es : como nos vemos a nosotros mismos; Autoestima como nos valoramos a nosotros mismos. A menudo estos conceptos van unidos. Si la persona tiene una autoimagen baja, no se valorara mucho a sí misma.
- e) Virginia Satir, Quien escribe bastante de estima propia, la define así: "La autoestima es la capacidad de valorar el yo y tratarnos con dignidad, amor y realidad."
- f) La biblia presenta la autoestima de la siguiente manera: Y el segundo es semejante a este: Amaras a tu prójimo

como a Ti mismo" Mateo 22:39.

g) De acuerdo a estas definiciones yo quiero proponer que quien no es capaz de aceptarse o amarse a sí mismo, tampoco es capaz de amar a su prójimo y amar a Dios en plenitud.

h) De algunos, su amor por su prójimo sería muy débil, si es igual al amor que tienen a sí mismos.

## 2. Lo que Piensan Algunos Psicólogos Sobre la Autoestima

a) Un autor dice que la valía personal debe fomentarse en el niño recién nacido.

a' Muchos niños de pecho lloran para lograr que los mayores se ocupen de ellos, que los cojan entre sus manos y los acaricien o besen.

b' Desde entonces se fomenta en el niño la sensación de no valer, de ser un objeto.

c' Las sensaciones de inferioridad, de desamparo e insuficiencia quedan acrecentados por un descuido tan mínimo.

b) Hay una ley que dice que la estima propia va aumentando de acuerdo con la edad.

a' El sentimiento del valor autoestimativo sube o baja de acuerdo al grado de madurez del individuo .

b' Una persona llega a un nivel estable de estima propia con la madurez, pero que este nivel empieza a descender otra vez hasta llegar a la vejez.

c' Su descanso nunca puede pasar mas allá de un valor

mínimo individual. No se puede decir que una persona llegó a cero en su estima propia ya que ningún hombre podría vivir sin el sentimiento de su propio valer, pues la misma vida perdería todo su valor. Por esto el suicidio entre los ancianos es mas común porque ellos creen, y lo dicen, -¡Yo ya no valgo para nada!

c) Algunas formas como se manifiesta una autoestima propia pobre:

a' Llanto infantil en los niños o en los adultos.

b' Crisis espasmódicas en los adultos.

c' Explosiones de ira; hablan de la incapacidad de la persona.

d' Actos de venganza, personas que no se valoran a si mismas; son muy vengativas.

e' Huidas de toda clase (huida en su enfermedad en el trabajo, en excesiva actividad, en los vicios, en viajes, en la lectura o en la cultura general). La persona trata de escapar en cualquier cosa por su poco valor propio que se da.

f' Una persona con poco valor propio trata de huir para no demostrar su incapacidad.

d) Una persona que no se valora a si misma puede llegar a tener perturbaciones mentales, hasta convertirse en un criminal o suicidarse.

e) Virginia Satir presenta cuatro tipos de comunicación que a menudo realizan las personas que tienen una estima



propia pobre:

1. Conciliador. ¡Siempre todo mal! Nivel Máximo Interno:  
¡Debo mantener contentos a todos para que me quieran!  
Nivel Mínimo Interno: Realmente nadie me quiere. (Me duele el estómago).
2. Culpabilizador. ¡Tú nunca haces nada bien! Nivel Máximo Interno: Nadie se preocupa por mí en lo más mínimo. Si no sigo gritando nadie hará nada. Nivel Mínimo Interno: Realmente nadie me quiere. (Siento tenso el cuerpo).
3. Hiperracional. Es necesario enfrentar el hecho de que en la vida se cometen errores. Nivel Máximo Interno: Tengo que hacer que la gente se de cuenta de lo listo(a) que soy. La lógica y las ideas son lo único que importa. Nivel Mínimo Interno: Realmente nadie me quiere. (Siento el cuerpo seco).
4. Irrelevante. ¡Equilibrio, ja, ja! ¡Errores, errores! Nivel Máximo Interno: ¡Voy a llamar la atención sin importar a que extremos tenga que llegar! Nivel Mínimo Interno: Realmente nadie me quiere (Siento desequilibrado el cuerpo).

### 3. Casos Bíblicos de Autoestima.

- a) ¿Qué dice la Biblia en relación a la estima propia? ¿Es tratado este tema en ella? ¡Claro que sí!
- b) La Palabra de Dios nos da un valor muy grande a todos los seres humanos y nos muestra ejemplos de algunos que se

valoraban a si mismos y de otros que no.

c) Les invito ahora a considerar dos casos de estima propia en la Biblia.

a' El primero, la baja estima propia de Mefiboset.

b' El segundo, la alta estima que el pueblo tenía del Rey David.

d) Primer caso. 2 Samuel 9:1-8. (6-8). Contar la historia de Mefiboset. (Acetato 1)

e) Mefiboset es un caso bíblico típico de autoimagen y autoestima bajos.

f) Mefiboset después de ser hijo de un príncipe y nieto del rey, queda huérfano por la muerte trágica de su padre y su abuelo. Y para colmo de males la nodriza lo tira y el queda inválido para toda su vida.

a' Una persona inválida, anciana o enferma esta propensa a creer que ya no vale nada; y este era el caso de Mefiboset. El se considera como un perro, y como un perro muerto.

b' Pero ¡Que Maravilla! El rey manda buscarlo para tenerlo en su propio palacio y para que coma siempre a su mesa.

c' Esto es lo que Dios hace por nosotros, aunque Satanás nos haya tirado el nos levanta y nos da el valor de hijos e hijas del Rey Celestial y nos lleva su palacio para vivir con El.

g) Elena de White tiene algunas declaraciones muy

interesantes en la relación a la autoestima baja.

a' "El Señor se chasquea cuando su pueblo se tiene en estima demasiado baja. Desea que su heredad escogida se estime según el valor que El le ha atribuido." DTG 621 (Acetato 2)

b' "Miles de cristianos pasan la vida como si no tuvieran un gran fin que perseguir, ni un alto ideal que alcanzar. Uno de ellos es lo poco en que se estiman. Cristo dio un precio infinito por nosotros, y quiere que estimemos nuestro propio valor en conformidad con dicho precio." MS 398 (Acetato 3)

h) Segundo Caso. Autoestima correcta de David. Aquí vemos como su pueblo le daba a David un alto valor. 2 Samuel 18:1-4.

i) Ellos dijeron: "Tú vales como diez mil de nosotros; por lo tanto no salgas a la guerra."

j) Tú y yo también valemos como diez mil y aún más.

k) Isaías 43:3,4. Naciones daré por tu alma. Tú vales como 85 millones, que son los habitantes de la nación de México.

l) Cristo dice: "No sigas menospreciándote, porque te he comprado con mi propia sangre. Eres mío."

m) Norman Wright presenta la siguiente ecuación cristiana del concepto propio: DIOS + YO = UNA PERSONA COMPLETA.

(Acetato 5)

#### **4. Los Extremos en la Estima Propia.**

- a) Estos extremos los presentó Jesús de una manera genial en una parábola.
- b) El fariseo y el publicano. Lucas 18:9-14. (Acetato 6).
- c) Algunas características de una persona con baja autoestima: inseguras, deprimidas, temerosas, acomplexadas.
- d) Algunas características de una persona con estima exagerada: orgullosas, maliciosas, creídas, criticonas. Creen que todo lo saben y que siempre tienen la razón.
- e) ¿Cual es la posición correcta?
- f) Veamos esta declaración de Elena G. de White: "Mientras no debemos pensar en nosotros mismos mas que lo debido, la Palabra de Dios no condena un debido respeto propio."

#### **5. Como Tener una Autoestima Correcta.**

A continuación se presentan diferentes sugerencias para tener una autoestima correcta. Estos puntos básicos de cuatro autores serán una buena guía en la obtención de una autoestima correcta.

Sugerencias Practicas para Fomentar la Autoestima

(Acetato 8)

1. Enseñe a los niños que Dios + Yo = Una Persona Completa. Que Dios los ama incondicionalmente.
2. Ayude a los niños a desarrollar un sentimiento de significancia; otorgándoles mucho amor, aprobación y apoyo emocional.



3. Ayude a los niños a desarrollar un sentido de competencia aprendiendo a realizar bien las tareas que son importantes para ellos.
4. Ayude a los niños a fijarse objetivos reales por sí mismos.
5. Enséñeles también como enfrentar los errores y fracasos. Demuestre en su propia vida como reírse de sí mismo, recuperarse y seguir adelante.
6. Ayude a los niños a compensar sus debilidades. Concentrarse en los aspectos positivos y a la vez aprender estrategias específicas para hacer frente a sus áreas débiles.
7. Ayúdelos a llevar a cabo una apreciación realista de sí mismos.
8. Equilibre los comentarios negativos y los positivos acerca del comportamiento de ellos.
9. Al corregir al niño no haga comentarios negativos que degraden su personalidad (4+, 1-).
10. Apoye a los niños para que corran riesgos.
11. Ayúdelos a aprender que es correcto y que es incorrecto hacer.
12. Recuerde, el autoconcepto y la autoestima siempre pueden ser cambiados.

### **III. CONCLUSION.**

- A. Para tener relaciones familiares saludables es importante entender tres cosas:

- a) Aceptarme a mi mismo y saber que soy único y especial porque Dios así me hizo y valgo mucho.
  - b) Entender que en mi familia ocupo un lugar muy importante aunque a veces esto no se me haga saber.
  - c) Saber que Dios me da un valor incalculable porque he sido redimido por la sangre de Cristo y ahora soy hijo del Rey Celestial.
- B. Si somos capaces de amarnos a nosotros mismos, amaremos mas a nuestra familia, a nuestros prójimos, y nuestro amor por Jesús cada día será mayor.
- C. Gracias a Dios porque un día tú y yo nos sentaremos con Jesús a la mesa, como Mefiboset se sentaba con el rey David.
- D. No lo merecemos, pero por la gracia de Dios a través de la fe en Jesús somos aceptados en la familia de Dios.
- E. ¿Deseas hoy entregarte a Jesús y pertenecer siempre a su familia?

## BIBLIOGRAFIA

- Brachfeled, Olliver. Los Sentimientos de Inferioridad, Editorial Luis Miracle, S. A. Barcelona, España. 1970
- Conway, Jim y Sally. La Mujer en su Etapa de Media Vida, Editorial Mundo Hispano, El Paso, Texas. 1986Havenich,
- Dona y Murdoch, Rut. Una Perspectiva Cristiana sobre la Psicología del Desarrollo del Carácter, Berrien Springs, MI. 1991
- Reyna Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México, D.F. 1960.
- Satir, Virginia. Nuevas Relaciones Humanas en el Mundo Familiar, Editorial Pax, México. 1990
- \_\_\_\_\_. En Contacto Intimo. Editorial Autoconcepto S.A. México.D.F. 1991.
- \_\_\_\_\_. El Primer Paso Para Ser Amado. Editorial Pax México, D.F. 1989.
- White, Elena G. de. Mente, Carácter y Personalidad, Litografía Monograf, S. A. Puebla, Puebla. 1990
- El Deseado de Todas las Gentes, Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA.

----- Ministerio de Curación, Pacific Press Publishing  
Association, Mountain View, CA.

-----Hijos e Hijas de Dios, Pacific Press Publishing  
Association, Mountain View, CA.



## COMO SER AMIGO DE MIS HIJOS

### I. INTRODUCCION

- A. La conferencia de hoy esta dirigida a los padres, pero pueden escucharla los hijos.
- B. Es común hablar a los padres para darles instrucciones de como educar, disciplinar o ayudar a los hijos.
- C. Pero debo advertirles que hoy esta conferencia tiene el propósito de hablar de los padres y no de los hijos.
- D. Los padres estamos acostumbrados a "aconsejar" ó a regañar a los hijos, pero a los padres¿Quien los regaña? yo no voy a regañarlos, pero voy a compartir con ustedes algunas ideas que pueden ayudarnos en nuestra difícil tarea de ser padres.
- E. Susan Forward y Craig Back escribieron un libro titulado "Padres que Odian" y en el nos cuentan:

#### **El Mito de los Padres Perfectos.**

Los antiguos griegos tenían un problema. Desde su etéreo patio de recreo en la cumbre del monte Olimpo, los dioses los contemplaban y se erigían en jueces de todo lo que hacían los griegos. Y cuando no estaban complacidos, se apresuraban a imponer el castigo. No tenían porque mostrarse bondadosos no tenían porque ser justos; ni siquiera debían tener razón. A decir verdad, los dioses podían comportarse de manera totalmente irracional. Según su capricho, podían convertirlo a uno en un eco o condenarlo a subir una roca por la falda de una colina durante toda la eternidad. No hace falta decir que la

imprevisibilidad de esos poderosos dioses causaba un miedo y una confusión considerables entre sus mortales devotos. Es algo bastante parecido a lo que sucede en la relación entre algunos padres y sus hijos. A los ojos de un niño un padre/madre impredecible es un dios que inspira un temor sagrado.

Cuando eramos muy pequeños, aquellas deidades parentales lo eran todo para nosotros. Eran padres perfectos.

- F. La verdad es que no hay padres perfectos, pero todos podemos llegar a ser mejores padres.
- G. Espero que la conferencia de hoy nos ayude a ser mejores amigos de nuestros hijos.

## II. COMO SER AMIGO DE MIS HIJOS

### 1. Realidades de la Relación padres e hijos

- a) La relación padres e hijos parece cada vez más difícil y complicada.
- b) ¿Será porque los padres "no tienen tiempo" suficiente para sus hijos? ¿O los métodos para formar a los hijos nos están fallando? ¿O qué nos está sucediendo?
- c) Una noticia impactante aparece en el periódico el Norte que menciona "Un menor mata a su familia" a su padre, su madre y sus hermanos.
- d) ¿Que podemos hacer para mejorar las relaciones padres e hijos?
- e) James Dobson un escritor evangélico muy conocido, en su libro "Tener hijos no es para Cobardes", cuenta de una

encuesta que realizó a 1000 padres y madres para que describieran las frustraciones que estaban experimentando al educar a sus hijos. Las respuestas revelaron que entre los padres actuales prevalece una gran inseguridad en sí mismos. Entre otras respuestas están las siguientes:

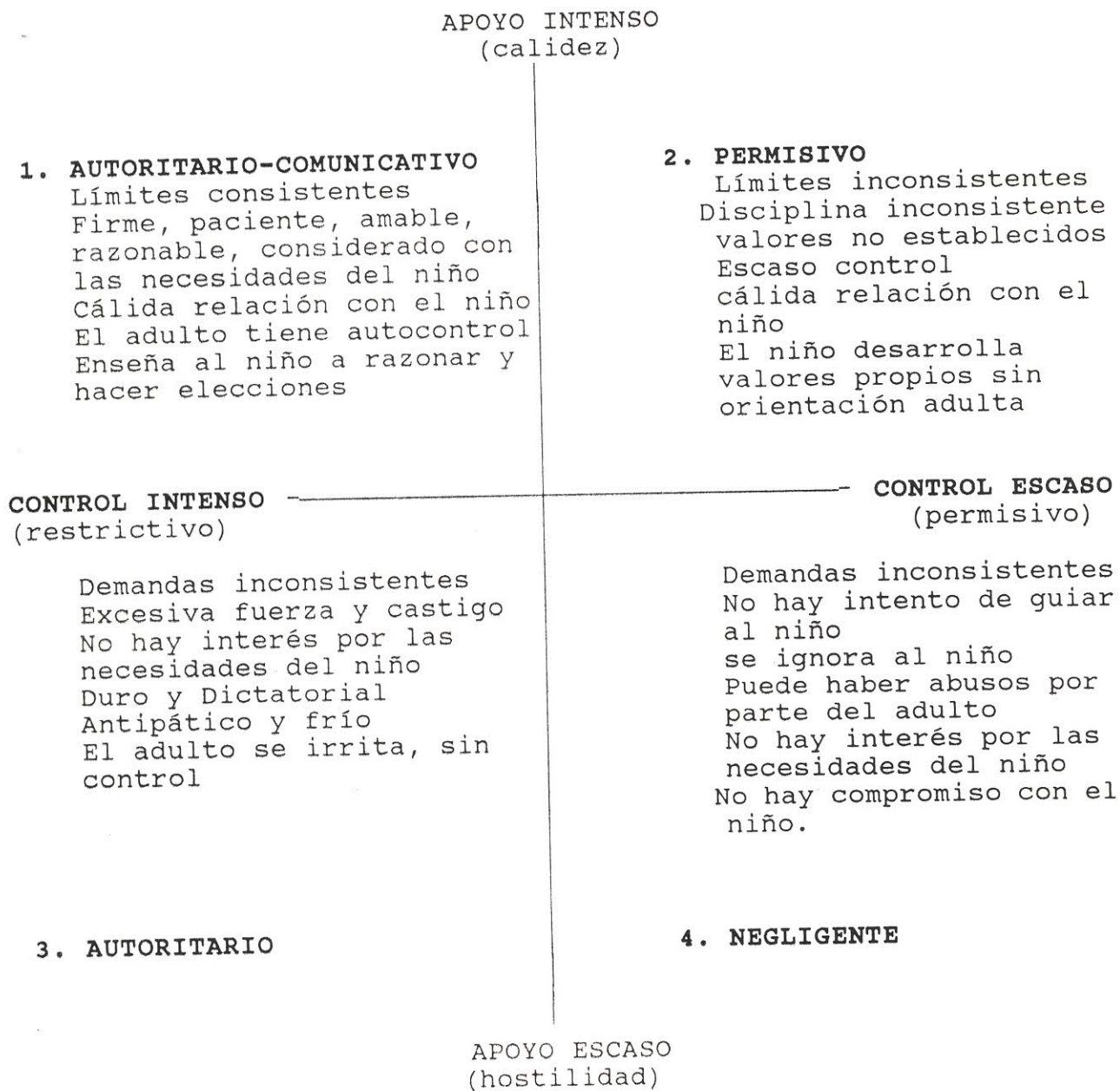
- a' No saber como resolver los problemas de los hijos
- b' No poder lograr que los niños se sientan seguros y amados.
- c' Haber perdido confianza en la capacidad de ser padre
- d' No soy el modelo que debería ser.
- e' Ver retratados en mis hijos mis propios malos hábitos y rasgos de carácter.
- f' Incapacidad de relacionarme con mis hijos
- g' Luchar con la culpabilidad cuando parece que les he fallado a mis hijos
- h' Incapacidad de afrontar el reto
- i' Es demasiado tarde para volver atrás y enderezar las cosas.

## 2. Estilos de Padres y relación con sus Hijos

- a) Don Fleming que escribe el libro: "Como dejar de pelearse con su hijo adolescente", dice que los padres deben aprender nuevos métodos de comunicación y de negociación y cambiar eficazmente su propia conducta. Dice que modificar la conducta de los padres puede ser tan importante como modificar la de su hijo.
- b) Las Doctoras Habenicht y Murdoch, profesoras de psicología

en la Universidad Adventista de Andrews nos presentan un estudio que hizo Maccoby y Martín en 1938 con mas de 500 padres e hijos y lo resume en cuatro estilos de paternidad que se presentan en el siguiente diagrama:

### PADRES E HIJOS





c) Algunos Comentarios sobre el diagrama:

-El estilo autoritario (3) tiene mucho control y poco apoyo, por lo tanto produce hostilidad, rebelión y rechazo.

-Los padres usan el poder, escuchan muy poco y la comunicación es de una vía: Padre-hijo.

-El estilo negligente (4) tiene poco control y poco apoyo y produce hostilidad y rechazo.

-El estilo permisivo (2) tiene poco control y mucho apoyo. Crea rebelión y voluntad terca. Hay cálida relación pero el niño se siente confundido.

-El autoritario-comunicativo (1) según los psicólogos es el más conducente al crecimiento y la madurez. El niño tiene mucho apoyo pero también hay control.

Las mismas autoras, Habenicht y Murdoch señalan tres tipos de paternidad resumidas de los escritos de Elena G. de White:

#### Autoritario

Como los padres se portan

Egoísta, falta de simpatía,  
frío, duro y dictador  
magnífica autoridad propia  
Parcial e impaciente  
Prohibiciones arbitrarias  
severidad excesiva  
Enojado e incontrolable  
Magnífica indiscreción  
Expone y humilla públicamente,  
Utiliza fuerza militar  
Da órdenes en voz fuerte

Resultados en los hijos

Rebelión determinada  
voluntad quebrantada  
Destruye alegría y ambición  
Empuja al niño al campo de satanás  
No respeto por la autoridad de Dios u hombre.  
Indecisión  
Afecta nervios del niño  
Desarrolla espíritu de no me importa.

## Permisivo

Como los padres se Portan

Indulgencia ciega  
Trata a niños como mascotas  
o ignora  
Deja que gobierne el niño  
Sentimentalismo fluctúa  
Halaga y soborna  
Acepta comportamiento sustituto  
Se somete a voluntad del niño

Resultados en los Hijos

Rebelión abierta  
crea voluntad terca  
Desafía la autoridad  
Usa engaño/ evade para  
evitar castigo  
Sigue voluntad terca  
e ingobernada

## Autoritario-Comunicativo

Como los padres se portan

Bajo la disciplina de Cristo  
Dominio propio  
Muestra amor y bondad  
Utiliza gran tacto y  
gentileza  
Se hace amigo de los niños  
Muestra firmeza y disciplina  
estricta  
muestra simpatía y comprensión

Resultados en los Hijos

preserva el respeto propio  
del niño. Inspira valor  
Ata el corazón de los niños  
a los padres  
Obediencia por principio  
no por compulsión  
Resultados no aparentes de  
una vez pero se desarrolla  
a través de la vida  
Lleva a disciplina propia y  
dominio propio.  
fuerte carácter moral

d) A. Murray en su libro: "Como Criar a los Hijos para Cristo" dice: "Del Padre del cielo los padres aprenden a combinar el amor con la autoridad."

### 3. Como Puedo Ser Amigo de mis Hijos

a) A continuación presentamos algunos consejos prácticos para como llevar una relación de amigo con nuestros hijos.

1) Conviviendo con su Hijo.

a) Ross Campbell en su libro "como conocer a tu hijo" dice que debemos compartir la vida diaria con

nuestro hijo. Compartir los eventos de la vida a medida que van sucediendo.

b) David Heller, un escritor católico dice: "El estar usted presente para su hijo en un nivel psicológico profundo y de cuidado diario es de vital importancia."

2) Siendo comprensivo con su hijo

a) Todos, incluyendo a los padres, nos equivocamos, por lo tanto debemos comprender a nuestros hijos.

b) Fe C. de Coolidge en su libro: "Con Cristo en hogar" dice que los padres buenos son comprensivos para con sus hijos. Así, aunque el padre sea el jefe de la familia, los hijos lo consideraran un amigo y compañero.

c) Carl Rogers un conocido psicólogo dice: "El sentirse comprendido representa un alivio tal y una relajación tan maravillosa de las defensas, que el individuo desea crear esa misma atmósfera para otras personas".

3) A través de una Interacción Amorosa.

a) Ramón Lewis en su libro "Padres que Saben que Hacer" dice también que los padres deben establecer una relación amorosa y delicada con sus hijos cuando leen libros con ellos, los abrazan, les cuentan historias, juegan con ellos, salen a dar paseos o a disfrutar de un día en el campo, los

apoyan en sus aspiraciones deportivas, demuestran interés en sus problemas y en términos generales, comunican a los niños el mensaje de que los aman

b) Davis Heller dice: "Finalmente, nunca olvide que lo que mas importa es su afecto diario y su cariño. La religión es simplemente una cuestión de solemnidad y ceremonias"

4) Dedicando tiempo para:

a) jugar juntos

b) Salir al campo juntos

c) Compartir sus momentos de alegría y tristeza juntos

Fe C. de Coolidge nos dice : "Nunca este tan atareado que no tenga tiempo de ser compañero de juego de sus hijos y regocijarse con sus alegrías". Yo recuerdo con mucho cariño la primera vez que mi padre me llevó a pescar al arroyo, y se me pegó en el anzuelo una tortuga que por poco me tira al agua.

Mi padre la sacó y yo lo sentí como mi fuerte y verdadero amigo.

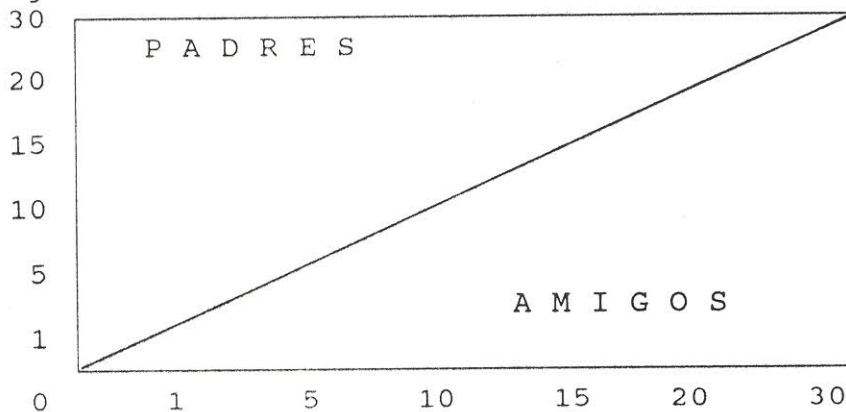
d) Ramón Lewis en su libro:" Padres que saben que Hacer" dice: "Los padres mejoran la calidad del tiempo que pasan con sus hijos "

e) El mismo autor hace las siguientes preguntas para reflexionar en nuestra relación con los hijos:  
¿Cuándo fue la última vez que hice algo con mi hijo



- (a) que el o ella y tal vez yo, deseáramos hacer?  
 ¿Con que frecuencia me siento a conversar con mi hijo(a) de algo importante para uno o ambos?
- f) ¿Cual es el libro, el juego, la película, el platillo, la música, el auto, el juguete, la actividad, el equipo de futbol, la ropa, el deporte etc. predilecto de mi hijo?
- g) ¿Quienes son los mejores amigos, los peores enemigos, o simples conocidos de mi hijo?
- h) ¿Cuales son las peores características de mi hijo(a), en su opinión?
- j) ¿Que opina mi hijo(a) de su escuela y maestro?
- i) Ser menos padres y mas amigos
- a' Guy Greenfield en su libro: "Esperanza para los Padres Decepcionados" presenta la idea que al crecer los hijos debemos ser mas amigos de ellos y lo ilustramos en el siguiente diagrama:

Edad de los hijos



b' Para tener mas elementos prácticos hice una mini encuesta con mis hijos y otros adoptivos y ellos me respondieron a la pregunta ¿Como ser amigo de mis hijos?

De la siguiente manera:

Brindándoles confianza y consejos desde pequeños.

No hacerlos amigos cuando ya son grandes.

Dedicando tiempo para comunicarse y jugar.

Jugando con los hijos, luchas, basquetbol, voleibol y futbol.

No haciéndolos sentir como subordinados.

Compartiendo sus momentos de alegría y de

tristeza como amigos y como padres.

b) El que es amigo de sus hijos es amigo de Dios.

a' En Génesis 5:21-24 dice: "Vivió Enoc sesenta y cinco años, y engendró a Matusalem. Y caminó Enoc con Dios, después que engendró a Matusalem, trescientos años y engendró hijos e hijas. Y fueron todos los días de Enoc trescientos sesenta y cinco años. Caminó pues Enoc con Dios y desapareció porque le llevó Dios".

b' Elena G. de White, en el libro Patriarcas y Profetas dice de Enoc: "Después anduvo con Dios durante trescientos años. En la primera parte de su vida, Enoc había amado y temido a Dios... Pero después del nacimiento de su primer hijo, Enoc alcanzó una experiencia mas elevada, fue atraído a mas íntima

relación con Dios.

c' Sin duda que Enoc fue un gran amigo de su hijo Matusalem, pero la misma autora dice: " En el seno de la familia y en sus relaciones con los hombres, ora sea como esposo o padre, ora como amigo o ciudadano, fue firme y constante siervo de Dios".

d' Que tu y yo tambien seamos amigos de Dios y amigos de nuestros hijos.

c) Dios como el Modelo de Paternidad.

a' Los padres tenemos que reconocer que no somos perfectos y cometemos muchos errores al criar a nuestros hijos.

b' Sin embargo los padres encontramos en Dios al modelo perfecto de paternidad.

c' Dios no se equivoca en conducir a sus hijos porque el solo es sabio. (1 Tim. 1:17).

d' Dios es el padre que es todo misericordioso pues la biblia dice: " Bendito sea el Dios y padre del Señor Jesucristo, el padre de misericordias y de toda consolación (2 Cor. 1:3)

e' Los padres podemos aprender la verdadera misericordia solo en Dios.

f' ¿Quien tiene tanta paciencia con sus hijos como Dios tiene con nosotros?

g' Pero el ejemplo supremo de Dios como padre lo encontramos en su amor para nosotros. San Juan lo

dice así: "En esto consiste el amor; No en que nosotros hayamos amado a Dios, sino que el nos amó a nosotros y ha enviado a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.

h' Este es un amor sacrificado, un amor incondicional.

i' Si tu quieres amar a tus hijos con el amor verdadero, imita el amor de dios, que es el modelo perfecto de paternidad.

j' "El que no ama no conoce a Dios porque Dios es Amor" (1 Juan 4:8).

### III. CONCLUSION

- A. Creo que al pensar en lo que hemos estudiado podemos concluir que para ser amigos de nuestros hijos se necesitan dos cosas importantes en dos palabras: TIEMPO Y RELACION
- B. No podemos ser amigos de nuestros hijos sino les dedicamos tiempo en calidad y cantidad.
- C. Nuestra relación de amor con nuestros hijos será lo mas importante.
- D. Termino con esta poesía:

#### **Un pequeño Anda tras mis pies**

Muy cuidadoso he de ser,  
Un pequeño anda tras mis pies;  
Desviarme no deberé  
No sea que el se desvíe tambien  
Sus ojos me siguen sin cesar,  
Todo lo que yo haga, el lo intentara;  
Dice que como yo quiere ser,  
Este pequeño que anda tras mis pies.  
El piensa que todo en mí está bien,  
Cree en todas mis palabras tambien



Lo malo en mí no debe ver,  
Este pequeño que anda tras mis pies  
Doquiera que vaya recordaré,  
En todo tiempo presente tendré,  
que estoy construyendo un lugar para el,  
Para ese pequeño que anda tras mis pies.

Anónimo

E. Que Dios bendiga a cada padre y madre aquí presente para ser verdaderos amigos de nuestros hijos, haciendo cuanto este de nuestra parte para darles la felicidad mientras estén en nuestras manos.

## BIBLIOGRAFIA

- Campbell, Ross. Como Conocer a tu Hijo. Editorial Betania. Minneapolis, MN.1989.
- Coolidge, Fe C. de. Con Cristo en el Hogar. Casa Nazarena de Publicaciones, Missouri, E.U.A. S/F
- Dobson, James Tener Hijos no es Para Cobardes. Editorial Vida Deerfield, Fla. 1991.
- Fleming, Don. Como Dejar de Pelearse con su Hijo Adolescente. Editorial Paidós. México D.F.1992
- Forward, Susan y Buck, Craig. Padres que Odian. Editorial Grijalbo, S.A. México, D.F. 1991.
- Greenfield, Guy. Esperanza Para los Padres Decepcionados. Editorial Mundo Hispano, El Paso Tx. E.U.A 1990.
- Habenicht, Donna y Murdoch Ruth. Una perspectiva Cristiana Sobre la Psicología del Desarrollo del carácter> Universidad de Andrews. Berrien Springs, Michigan, 1991.
- Heller, David. Como Hablarle a su Hijo de Dios. Editorial Norma. Bogotá, Colombia. 1990.
- Lewis, Ramón. Padres que Saben que hacer. Editorial UNILIT Miami, Fla. 1992.
- Murray, Andrew. Confesión y Perdón. Editorial CLIE. España 1980.

Reyna Valera. Cipriano. La Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México, D.F. 1960.

Rogers, Carl R. Convertirse en Persona. Editorial Kairos. Barcelona. 1981.

## COMO DISCIPLINAR A LOS HIJOS

### 1. INTRODUCCION

- A. El tema que nos proponemos analizar hoy es muy importante.
- B. Mientras haya padres y haya hijos habrá necesidad de disciplinar.
- C. La disciplina es compleja y a veces muy difícil de administrar y de recibir.
- D. El concepto de disciplina, como otros, han evolucionado y muchas veces se ha distorsionado, por lo tanto es conveniente analizar el concepto.
- E. Esperamos que el tema de hoy pueda dar herramientas a los padres para realizar el mejor trabajo ante Dios al conducir a sus hijos.

## II. COMO DISCIPLINAR A LOS HIJOS

### 1. Definición de Términos

#### A. ¿Que es disciplina?

- a) El Diccionario Internacional de Webster define la disciplina como "Entrenar por medio de la instrucción o el ejercicio" La palabra disciplina se relaciona con el vocablo discípulo.
- b) El diccionario Enciclopédico de Selecciones define la disciplina como: "Doctrina, enseñanza o educación en lo moral. Arte, facultad o ciencia.
- c) García (1993) dice que la palabra disciplina viene de



discípulo, que es uno que aprende; por lo tanto, disciplinar es enseñar.

d) Nelson y Lewak (1988) dicen que "La buena disciplina modifica el comportamiento indeseable".

B. ¿Que es el castigo?

a) El diccionario Enciclopédico de Selecciones define al castigo de la siguiente manera: "Pena que se impone al que ha cometido una falta o delito".

b) Bruce Narramore (1974) explica la diferencia de castigo y disciplina de la siguiente manera: "El castigo enfoca el pasado; la disciplina enfoca el futuro".

c) Niño es azotado con un cinto y amenazado por su padre con cortarle una oreja porque llega tarde a su casa. El Norte. (1993) "Leonardo Aquino Morales de 13 años de edad fue golpeado por su padre Felipe Aquino con la hebilla de un cinto, dejándole marcas en la espalda. También fue azotado contra el suelo y después su papá acercándole una navaja le amenazó con cortarle una oreja.

## 2. Marco Histórico

a) Primer caso de disciplina. Génesis 3: 1-19

a' Varios elementos y principios de disciplina entran en este caso.

b' Dios busca con amor a sus hijos y los proyecta a un futuro triunfante.

c' Dios usa un método de corrección llamado de consecuencias naturales.

- b) Hacer un a dinámica de grupo para responder a los siguientes preguntas: ¿Como eran los métodos de disciplina hace veinte o treinta años y como son los de hoy? ¿A su juicio, cuáles con mejores los de hoy o los de antes?
- c) Antes de la segunda guerra mundial la disciplina era autoritaria y tipo militar. La letra con sangre entra, se decía en las escuelas Lancasterianas.
- d) Después de los años 50s las cosas empezaron a cambiar y la disciplina se cargó al otro extremo:
  - a' Los niños son buenos hay que darles libertad. Hay que dejarlos ser.
  - b' Los resultados fueron olas de crímenes, delincuencia, drogadicción.
- e) Hoy los educadores y autoridades están hablando de una nueva disciplina, valores y moralidad.
- f) Según James Dobson (1984) La filosofía de la permisibilidad, de la tolerancia no ha sido un fracaso; ;ha sido un desastre!

### 3. Principios de Disciplina Familiar

- a) Algunos puntos de visita de diferentes autores sobre disciplina familiar.

a' Nelson y Lewak (1988) dicen: "La buena conducta es algo que debe aprenderse; no se adquiere de modo natural. Los niños aprenden como comportarse principalmente de sus padres, aunque también de sus hermanos, hermanas, parientes, amigos, vecinos y maestros. Disciplina

significa aprendizaje, y es el medio principal por el cuál los padres pueden conseguir que sus hijos aprendan a comportarse bien.

b' Todos en casa pueden colaborar en la conducta y buena disciplina.

b) Narramore menciona en su libro "Vale mas prevenir que Curar"

#### SEIS OPCIONES PARA UN PADRE

1. Castigar al niño
2. Avergonzar al niño por su falta
3. Rechazar sutilmente al niño, mostrandose irritado contra él por su comportamiento.
4. Ignorar la falta o dejar que el niño se aproveche de la consecuencias de sus acciones.
5. Aceptar cariñosamente al niño y ayudarle a crecer de cara a la madurez.
6. Ayudar al niño a desarrollar unos principios más realistas.

c) Puntos de visita sobre principios disciplinarios de Bruce

#### Narramore.

a' La doctora Habenicht (1991) presenta 9 principios bíblicos de corrección sugeridos por Narramore en su libro "Parenting Whith love and Limits"

1. Corrección debe ser precedida por el ejemplo positivo de los padres.
2. Corrección debe ser precedida por la provisión de los padres de las necesidades físicas, sociales, emocionales

y espirituales de los niños.

3. Corrección debe estar precedida por instrucción.
4. Corrección debe ser hecha en amor, no por frustración.
5. Corrección debe ser hecha por el bienestar del niño.
6. Corrección debe producir seguridad y respeto.
7. Corrección debe ser diseñada y llevada a cabo con oración.
8. Corrección debe ser justa y sensible.
9. Corrección debe promover entendimiento y comunicación.

d) Puntos de vista sobre principios de disciplina de Elena G. de White.

A continuación analizaremos algunos principios generales de disciplina presentados por Elena G. De White. Estos principios y las citas de sus libros están contenidos en la siguiente tabla:

e) ALGUNOS COMENTARIOS EN RELACION A LA DISCIPLINA

a' Donna Habenicht y Ruth Murdoch (1991) menciona algunos métodos de disciplina que crean hostilidad y rechazo subsecuente de los valores parentales. Son los siguientes:

1. Amenazas
2. Argumentos
3. Humillación
4. Sarcasmo
5. Comparaciones
6. Castigos en masa
7. Confesión forzada.



PRINCIPIO DE DISCIPLINA SEGUN  
ELENA G. WHITE

PRINCIPIO	RAZON DEL PRINCIPIO	FUENTE
ENSEÑAR OBEDIENCIA	Evitar futuros conflictos entre la voluntad y la autoridad	La educacion 279 Educacion 282
ENSEÑAR EL AUTOGOBIERNO	La criatura debe aprender a gobernarse o no puede usar la libertad	La educacion 279
CONSEGUIR AUTOCONTROL Y AUTODISCIPLINA	El niño tendrá éxito más permanente pues ha aprendido a escoger por sí solo	Conduccion del Niño 207
EDUCAR LA VOLUNTAD PARA TOMAR DECISIONES	Se necesita la voluntad para tener fortaleza y firmeza	La Educacion 208
PREVENIR EL MAL COMPORTAMIENTO	Observar la forma como trabaja la mente del niño y evitar el mal	La Educacion 285
CONCENTRARSE EN EL POTENCIAL FUTURO	Criatura cooperadora, único método de éxito permanente	La Educacion 285 Conduccion del niño 250
OCOS REGLAMENTOS PERO APLICABLES	El niño considerará las reglas más justas y tendrá mayor responsabilidad para obedecer	La Educacion 282
AMOR Y FIRMEZA	Solo en la obediencia a la ley, hay verdadera libertad	Conduccion del niño 241
DEMOSTRAR CONFIANZA	Obediencia por elección no por obligación	La Educacion 281,282
CORRECCION TRANQUILA Y EN PRIVADO	Desanima al niño y lo hace defenderse ante los demás	Conduccion del niño 268
SER PERSISTENTE	Criatura cooperadora, único método de éxito permanente	La Educacion 283
LOS PADRES REPRESENTARAN A DIOS	Proveer modelaje	La Educacion 279,239

## ELECCION DEL METODO DISCIPLINARIO APROPIADO

METODO DE DISCIPLINA	CUANDO SE HA DE UTILIZAR	LECCION QUE EL NIÑO APRENDERÁ
COMUNICACION	1. En todos los casos  2. Antes que cualesquiera otro metodo sea probado	<< Al hablar, veo las ventajas y desventajas de mi accion planeada. Por lo tanto, y de buen grado, hare lo que es apropiado. Mis padres me respetan, y creo que tienen buenas ideas. >>
REFUERZO (por elogio o premio)	En cualquier momento que se desee reforzar un comportamiento deseable.	<< Cuando hago lo deseado, soy recompensado por ello. Por consiguiente, volvere a hacerlo.>>
EXTINCION	En cualquier momento que usted quiera debilitar un comportamiento no deseable.	<< Cuando me comporto de forma no deseable, no soy recompensado. Por tanto, carece de sentido repetir tal conducta. >>
CONSECUENCIAS NATURALES	1. Cuando quiera debilitar un comportamiento no deseado. 2. Cuando la comunicacion y la extincion no han funcionado ahi.	<< Cuando realizo algunos actos, soy danado. Nadie quiere saber nada respecto de los mismos. Y solamente me proporcionaran una mala experiencia. No volvere a repetir dichos actos.>>
CONSECUENCIAS LOGICAS (castigos no corporales)	1. Cuando quiere debilitar un comportamiento no deseable. 2. Cuando la comunicacion y la extincion no han funcionado 3. Cuando no existe ninguna consecuencia natural. 4. Cuando las consecuencias naturales iban a producir serio o duradero perjuicio al niño.	<< En el mundo hay muchas personas, cuando hago algo equivocado, me pueden imponer algunas consecuencias, no deseables. Por tanto hare lo que me corresponda, en orden a evitar las consecuencias negativas.>>
CASTIGOS FISICOS (azotes etc.)	Cuando todos los otros metodos hayan fracasado.	<< Mis padres son mi autoridad. tienen experiencia para saber lo que esta bien y para forzar al cumplimiento de sus directrices mediante la imposicion de un dolor fisico. >>  << Aunque a mi no me guste en ese instante, aprendo que ello es por mi propio bien, y que ellos lo hacen por que me quieren como progenitores como son.>>
IMITACION	Este metodo esta en operacion continua.	<< Mis padres son fuertes y maduros. Puesto que hacen esto, yo tambien debo hacerlo.>>

b' Narramore (1974), presenta una tabla con los diferentes métodos disciplinarios, que bien vale la pena considerar.

#### 4. ¿Es aconsejable el castigo físico?

Elena de White (1964), presenta algunos parámetros para la aplicación del castigo físico.

- a) Usar los azotes solo cuando los demás recursos fracasen
- b) Antes de corregir a los hijos pedir a Dios que ablande y subyugue sus corazones.
- c) Razonar y orar con ellos.
- d) Estar tranquilos y exentos de ira.
- e) Frecuentemente una sola corrección bastará para toda la vida.

### III. CONCLUSION

- A. Indudablemente que la disciplina de los hijos es un asunto delicado.
- B. Por lo tanto se ha de enseñar a los niños que sus capacidades les fueron dadas para honra y gloria de Dios. A este fin deben aprender la lección de la obediencia; Antes que tenga edad suficiente se les debe enseñar a obedecer.
- C. Los padres que aman verdaderamente a Cristo dan testimonio de ello en un amor hacia sus hijos que no será demasiado indulgente, sino que obrara sabiamente para su mayor bien.
- D. Nunca deben los padres causar dolor a sus hijos por la dureza y por las exigencias irrazonables. La dureza



ahuyenta las almas y las hace caer en la red de satanás.

No hay padres perfectos; todos estamos aprendiendo.

E. Pidamos sabiduría a Dios porque sin ella es imposible, llevar una tarea tan difícil en una época también difícil. Santiago 1: 5 dice: "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría demándela a Dios, el cual da a todos abundantemente y no zahiere, y le será dada.

F. Recuerden hay poder en Cristo Jesús y él quiere ayudarnos en la disciplina de nuestros hijos, si se lo permitimos. Ya que la disciplina de Dios es redentiva y restauradora.



## BIBLIOGRAFIA

Dobson James. Atrévete a disciplinar. Editorial: Vida; Miami Florida, 1984.

El Norte, Diario regional de Monterrey, (2 de julio de 1993)

García Ada de. Apuntes de la clase "Educación para la paternidad" Montemorelos, N.L. verano 1993.

Habenicht J. Donna y Murdoch R. Ruth. A Christian Perspective on the Psychology of character Development. Andrews University, 1991.

Narramore, Bruce. ¡Ayúdenme! soy padre. Editorial: Clie: España, 1974.

-----, Vale más prevenir que curar. Editorial: Clie: Barcelona España, 1977.

Nelson Gerald E. y Lewak Richard W. Educación con disciplina. Ediciones: Roca; México, 1988.

Reyna-Valera. Santa Biblia. Revisión 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, México D.F. 1986.

White Elena G de. Conducción del Niño. Publicaciones Interamericanas; Pacific Press Publishing Association, Mountain View, California, 1964.

----- La Educación Cristiana. Publicaciones Interamericanas; Pacific Press Publishing Association, Mountain View, Ca. 1975.

## COMO AFRONTAR EL SENTIMIENTO DE CULPA

### I. INTRODUCCION

- A. Algo que a los seres humanos nos es difícil controlar son nuestros sentimientos.
- B. Entre éstos se encuentran el enojo, la ansiedad, el miedo, la culpa y otras.
- C. Hay familias y matrimonios que están llevando la pesada carga de la culpa.  
¿Hay posibilidad de cambio o qué se puede hacer para manejar la culpa?
- D. El caso que contamos a continuación expresa el sentido de culpa que experimentan los padres cuando los hijos salen mal.

La familia Wallace se traslada de Arkansas a Colorado. Al padre, el reverendo Arthur Wallace, se le había llamado para ser pastor de una iglesia de una comunidad suburbana que crecía con rapidez. Los Wallace viajaban en dos automóviles, esperando llegar a su nuevo hogar un poco antes que el camión de mudanza.

El reverendo Wallace guiaba el automóvil que iba delante, acompañado por su hijo Roger, de quince años. La señora Wallace (Betsy) guiaba el segundo automóvil, con su hija, Susan, de dieciocho años, recién graduada de la escuela secundaria.

Hacía ya varios días que Betsy notaba en Susan alguna

preocupación. La emoción de tener un nuevo hogar en un estado hermoso y una iglesia que parecía prometedora para su padre no le afectaba. Por varios días se le había visto obviamente deprimida. Además, había experimentado náuseas ocasionalmente durante las últimas semanas y no comía bien. A las preguntas de Betsy respondía: "Oh, no es nada". Betsy dio por sentado que el problema de Susan era el tener que dejar a sus amigos, especialmente a su novio, Chuck. Sin embargo, a medio camino entre Arkansas y Colorado, Susan decidió que tenía que compartir la verdad con su madre: estaba embarazada. Sabía que no podía ocultar su problema por tiempo indefinido. Betsy y Susan se encontraban cerca de la ciudad de Oklahoma cuando Susan contó su historia. Hacía cuando menos cuatro meses que ella y Chuck tenían relaciones íntimas; probablemente tenía dos meses de estar embarazada. Por varios kilómetros Betsy se sintió paralizada con el choque de un descubrimiento asombroso. Las preguntas venían a su mente como un oleaje: "¿Cómo puedo ayudar a mi hija? ¿Me permitirá hacerlo? ¿Cuándo y cómo se lo diré a su padre? ¿Qué pensará Roger? ¿Cómo reaccionarán los abuelos de Susan, o será bueno que lo sepan?" Luego se le presentó la pregunta más grande de todas: "¿Cómo podremos hacer frente a una nueva congregación?" De pronto las emociones se desbordaron: ira, miedo, resentimiento, dolor, compasión, lástima de sí misma, vergüenza, culpa, depresión.

E. Una emoción que los padres comúnmente experimentan cuando su

hijo se extravía es la culpabilidad: de alguna manera yo o nosotros, tenemos la culpa. Es el resultado de mi fracaso, o nuestro fracaso; fuimos malos padres.

## II. COMO AFRONTAR EL SENTIMIENTO DE CULPA

### a) Algunas consideraciones sobre la culpa

- a' Según el psicólogo León Grinberg en su libro "culpa y depresión" dice que los sentimientos pertenecen a la categoría del miedo; tienen un efecto inhibitorio sobre la expresión de tendencias hostiles. El contenido psicológico de la culpa es: no soy bueno, merezco castigo.
- b' Si esto es cierto la culpa ayuda para no manifestar tendencias hostiles y reconocer que no somos buenos y merecemos castigo.
- c' Sin embargo la gracia de Cristo nos purifica y nos limpia. Isaías 1:18.
- d' Según León Grinberg y Alexander dicen que debido al sentimiento de culpa aparece una actitud de sumisión que crea sentimientos de inferioridad y puede conducir en algunos casos reactivamente a una conducta agresiva criminal.
- e' Grinberg, tanto como Freud y otros dicen que la angustia y la depresión están ligadas al sentimiento de culpa.
- f' Si la culpa se maneja positivamente nos da una actitud de sumisión que nos permite reconocer nuestra impotencia y nos sometemos a la voluntad de Cristo. Romanos 6:16-18.



g' También debemos ver el lado negativo de la culpa y es que si esta nos produce angustia y depresión puede llevarnos al crimen o el suicidio.

h' Por lo tanto debemos ser cuidadosos para ayudar a quienes están pasando terribles situaciones de culpa y brindarles apoyo para que puedan salir adelante.

i' Grienfield dice que generalmente los sentimientos de culpa excesivos son una forma de autocastigo.

## 2. ¿Cómo se produce el sentimiento de culpa?

a) Dabson un psicólogo cristiano en su libro: "Todo sobre la culpa" dice: "La conciencia de la persona es en gran parte una herencia de los padres, y depende de la educación recibida para la consiguiente aprobación o desaprobación de muchas cosas. El sentido de lo justo y lo injusto aprendido en la primera década de la vida nunca será olvidado de un modo completo."

b) Richard C. Robertiello en su libro: "Abrázalos estrechamente y después... déjalos ir." dice que uno de los medios más destructivos de que nos podemos valer para controlar la conducta de un niño es crearle sentimientos de culpa. Esto se realiza con frases como: "Me vas a provocar un ataque cardíaco", "Me voy a morir y entonces lo sentirás" o diciéndole cuántos sacrificios se están haciendo por él.

c) Hofling un conocido psiquiatra dice: "No se sabe mucho desde el punto de vista fisiológico acerca del estado de

culpabilidad, en comparación con lo que se sabe acerca del miedo y de la ansiedad. Hay algunos indicios de que las funciones gástricas podrán verse inhibidas, y de que hay alteraciones en la actitud y en la marcha, de tal manera que el porte es menos erecto, y la marcha menos elástica. Subjetivamente existe una sensación de malestar general, semejante a la ansiedad, y más específicamente hay un sentimiento de autocondenación."

d) También Hoflin afirma que: " No existen pruebas que indiquen que los infantes sean capaces de experimentar sentimientos de culpabilidad. Pero los niños, después de la edad de los seis años, evidentemente experimentan la culpabilidad de la misma manera que los adultos.

### 3. Como Manejar el Sentimiento de culpa.

a) Debemos reconocer que a causa del pecado el hombre tiene que experimentar sentimientos negativos como el miedo y la culpa. Gen. 3:10,11. Pero aún estos sentimientos pueden ayudarnos para reconocer que necesitamos un Salvador (Gen. 3:15).

b) Aquí mencionamos algunas estrategias para librarnos de la culpa:

1. Como padres no crear culpa innecesaria en los hijos.

a' La disciplina debe ser firme pero amorosa.

b' No confundir al niño con muchas reglas que no se cumplan.

c' Enseñarle que el pecado tiene sus castigo, pero que

en Cristo hay perdón.

2. No jugar el papel del culpable. Dice Greenfield.

a' ¿Quién tiene la culpa de lo que falló? ¿Y si tu hubieras pasado más tiempo en la casa? ¿Y sino hubieras regañado tanto? ¿Y si...?

b' Paul Goring en su libro: "El Amor: Fuerte como la muerte", dice que a medida que encontremos una solución al dilema de nuestra culpabilidad, podemos ahogarnos en la desesperación.

c' Greenfield dice: Lo que pasó, pasó. A usted no le toca culpar a otro, ni es un procedimiento productivo."

3. Recordando que Cristo es la solución para nuestras culpas y pecados.

a' Andrew Murray en su libro: "Confesión y Perdón, dice que la vieja culpa del pecado debe ser quitada y que Dios ha prometido hacerlo gratuitamente.

Isa.43:25. " Yo soy el que borra tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados".

b' Rom. 8:1. dice: Ahora, pues, ninguna condenación (culpa) hay para los que no andan conforme a la carne, sino conforme al espíritu".

c' Creer sinceramente a las palabras: "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, que yo os haré descansar. Mateo 11:28.

4. Buscar nuevas emociones del espíritu Santo.

a' Las nuevas y saludables emociones son: Gozo, aceptación, amor, confianza, optimismo, placer, triunfo.

b' Por la gracia del Espíritu Santo llegamos a ser mas que vencedores.

5. Aconsejar y conducir a Cristo a los que están experimentando sentimientos de culpa.

### **III. CONCLUSION**

- A. Hemos estudiado que el sentimiento de culpa es una emoción normal en el ser humano y que debemos aprender a manejarlo.
- B. Como pecadores el sentimiento de culpa nos señala a Cristo como Nuestro Sanador.
- C. Cristo puede curar todas tus heridas y darte la paz que tú estas buscando.
- D. Elena de White en el libro: "Ministerio de Curación" dice: "Cristo vino para quitar la carga de enfermedad, miseria y pecado. Era su misión ofrecer a los hombres completa restauración; vino para darles salud, paz y perfección de carácter."
- E. Yo te invito hoy para que simbólicamente pongamos en Cristo todos nuestros sentimientos de culpa y pidamos que nos sane como solo el lo puede y sabe hacer.
- F. ¿Deseas tu hacerlo hoy?



## BIBLIOGRAFIA

### Como Afrontar el Sentimiento de Culpa

- Dobson, James. Todo sobre la culpa. Editorial CLIE. España, 1976.
- Greenfield, Guy. Esperanza para Los padres Decepcionados. Editorial Mundo hispano. El paso Tx.1990.
- Grinberg, León. Culpa y Depresión. Editorial Paidós. Buenos Aires, Argentina. 1978.
- Goring, Paul. El Amor: Fuerte como la muerte. Ediciones Cortez. Buenos Aires, Argentina. 1980.
- Hopling, Charles K. Tratado de Psiquiatría. Editorial Interamericana, S.A. México, D.F. 1974.
- Murray, Andrew. Confesión y Perdón. CLIE. España 1980.
- Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.1960.
- Robertiello, Richard C. Abrázalos estrechamente y Después...Déjalos Ir. Editorial Diana. México D.F. 1974.
- White, Elena G. de Ministerio de Curación. Better Living Publications. Silver Springs. U.S.A. 1993.

## DIVORCIO: ¿UN MAL NECESARIO?

### I. INTRODUCCIÓN

- A. He aquí un tema escabroso, candente y actual: El divorcio.
- B. Siendo que muchos matrimonios no encuentran salida a sus conflictos, a veces la puerta más fácil de traspasar es el divorcio. Por esta razón algunos han llegado a considerarlo como un mal necesario.
- C. La familia de hoy cada vez se ve más amenazada por el divorcio. Las corrientes modernas ya están hablando de familias sin la institución matrimonial, o sea familia de hecho, porque el matrimonio no esta siendo funcional.
- D. El matrimonio esta dejando de ser un compromiso permanente y se esta transformando en un concubinato mas o menos legalizado.
- E. El papa Juan Pablo II dijo hace unos días que el divorcio es un cáncer que esta destruyendo a la familia.
- F. ¿Por qué se divorcia la gente?

Biviana y Arturo formaban una pareja muy hermosa. No sólo se llevaban de maravilla sino, que Dios los había bendecido con tres hijitos hermosos y saludables: una niña y dos varones. Ambos ejercían una profesión de prestigio, eran cristianos ejemplares en su iglesia y jamás dieron el menor indicio de que algo anduviera mal en sus relaciones. Pero un día, Arturo le pidió el divorcio a Biviana. Angustiada y emocionalmente destruida, ella quiso saber las razones.

Friamente Arturo le contestó: "Porque ya no te amo". En realidad Arturo había abierto las puertas de su corazón a otra mujer, amiga de ambos.

G. El divorcio también esta penetrando a los hogares cristianos. ¿Qué debemos hacer?

H. Esperamos que el estudiar este tema nos dé no sólo información sino las herramientas necesarias para hacer frente al divorcio.

## II. DIVORCIO ¿ UN MAL NECESARIO? .

### 1. Causas principales del divorcio

a) ¿Cuales son las causas principales que están provocando el aumento de divorcios? Entre otras causas las diferentes autoridades en asuntos matrimoniales, señalan las siguientes:

1. Los problemas sexuales.- En los Estados Unidos esta es la causa más común de divorcios. Esto incluye desde la insatisfacción de las relaciones sexuales, hasta perversiones sexuales o relaciones extramaritales, como el caso que hemos visto.
2. La pérdida del dialogo conyugal.- Esto no es solo por que no se hablen los esposos o estén enojados; mas bien porque los esposos se comunican poco o nada. Cada uno tiene sus propios intereses. No tienen tiempo para comunicarse.
3. La presión del estilo de vida actual.- Esto abarca las tensiones propias del trabajo. Que igualmente tanto el

hombre y la mujer trabajan fuera de casa y al regresar al hogar están tensionados por sus diferentes preocupaciones.

4. Falta de preparación para el matrimonio.- Esto incluye la filosofía sobre el matrimonio, la preparación física, psicológica y espiritual de los contrayentes. También debe tomarse en cuenta los noviazgos cortos y el compromiso corto. En la actualidad se conocen y en pocas semanas están firmando el matrimonio.

5. La terminación de la última gota de amor.-

Posiblemente no se casaron por amor; porque no se tienen claros los principios del amor. ¿Quién enseña a los jóvenes qué es el amor?

6. Lo común y fácil que es divorciarse.- En algunos países y ciudades es demasiado fácil divorciarse y por lo común y natural que la sociedad ve el divorcio, muchos se divorcian.

2. Algunas estadísticas reveladoras.

a) Veamos ahora algunas estadísticas sobre divorcio:

Por cada 100 parejas que se casaban

1870	2.94
1900	8.33
1930	16.67
1970	50.00

En California en 1969 por cada 100 parejas que se casaba, se divorciaban 49. En 1970, se casaron 173.000. Se divorciaron



114,000 aproximadamente 66 parejas por cada 100.

En el condado de los Angeles, en el 69 los divorcios ascendieron al 71% con la nueva ley aumentó al 70% lo que significa que por cuatro que se casaban, tres se divorciaban.

(Ver gráfica anexa)

- b) Esto que hemos visto nos señala la tendencia alta de divorcio y hacia donde se encamina el matrimonio.
- c) Ahora veamos algunos estudios reveladores sobre el divorcio que han realizado diferentes autoridades en la materia.

#### Angustia producida por el divorcio

En un estudio realizado con 459 parejas recién divorciadas, se encontró que la angustia de los esposos varones se relacionaba a baja satisfacción marital y a descontento o desagrado por el apoyo recibido; la angustia de la esposa se relacionaba a una historia de múltiples divorcios, pocos años de educación, baja satisfacción marital, descontento con el apoyo social recibido, baja autonomía y bajo prestigio ocupacional-laboral.

#### Promedio del nivel de vida

Una estadística afirma que en un promedio, el nivel de vida de una mujer declina en un 72% un año después del divorcio, mientras que el promedio del nivel de vida de los hombres incrementa en un 42% en el primer año siguiente al divorcio.

114,000 aproximadamente 66 parejas por cada 100.

En el condado de los Angeles, en el 69 los divorcios ascendieron al 71% con la nueva ley aumentó al 70% lo que significa que por cuatro que se casaban, tres se divorciaban.

(Ver gráfica anexa)

b) Esto que hemos visto nos señala la tendencia alta de divorcio y hacia donde se encamina el matrimonio.

c) Ahora veamos algunos estudios reveladores sobre el divorcio que han realizado diferentes autoridades en la materia.

#### Angustia producida por el divorcio

En un estudio realizado con 459 parejas recién divorciadas, se encontró que la angustia de los esposos varones se relacionaba a baja satisfacción marital y a descontento o desagrado por el apoyo recibido; la angustia de la esposa se relacionaba a una historia de múltiples divorcios, pocos años de educación, baja satisfacción marital, descontento con el apoyo social recibido, baja autonomía y bajo prestigio ocupacional-laboral.

#### Promedio del nivel de vida

Una estadística afirma que en un promedio, el nivel de vida de una mujer declina en un 72% un año después del divorcio, mientras que el promedio del nivel de vida de los hombres incrementa en un 42% en el primer año siguiente al divorcio.

### Efectos en la propia pareja

Ante el divorcio y los cambios que este implica, la pareja es objeto de crisis que provocan variadas conductas; la mayoría de ellas de índole psicológicas como: sentimientos de culpa por ser la causa del divorcio, por el stress causado en la familia y especialmente en los niños; ansiedad; depresión severa que demuestra por disminución del apetito, insomnio, inhabilidad para concentrarse y frecuentes episodios de llanto.

### Efectos del divorcio en los hijos

Estudios hechos por E. G. Goldstein, Freud y Solint, 1973; Westman 1972, concluyeron que el divorcio es un estresante mayor par los niños, especialmente los pequeños, y la mayoría presentan desajustes conductuales.

En otro estudio se demostró que no es el divorcio en sí lo que produce stress psicológico, sino las demandas y penalidades que resultan de el. Existen dos demandas mas importantes:

- a. La ausencia del padre tanto en casa como en una continua relación con sus hijos.
- b. La continuación de conflictos entre los padres, particularmente durante el período siguiente al divorcio legal.

Los efectos de la separación y divorcio en niños pequeños, frecuentemente resultan en cambios dramáticos en la conducta en el salón de clases.

### Los hijos antes y después del divorcio.

Un estudio con 17,000 familias británicas reveló que los problemas que los hijos demuestran, luego del divorcio de sus padres, resultan evidentes aún antes de que el matrimonio llegue a su fin.

Los investigadores afirman que las conclusiones ponen en evidencia que si un matrimonio tiene problemas graves, los efectos en los hijos son perturbadores, haya o no divorcio.

### 3. Jesús y el divorcio.

- a) ¿Cual es el consejo de Dios que encontramos en la biblia sobre el divorcio?
- b) ¿Deben cambiar estos principios por la situación actual del divorcio?
- c) ¿Cómo afrontó Jesús el tema del divorcio?
- d) Algunos preguntan, ¿Es la biblia divorcista o antidivorcista?
- e) La realidad del divorcio en la sociedad siempre ha sido un problema complejo, pero Dios no lo elude, ni lo niega, sino que procura mantener su plan original.
- f) La biblia trata libremente el tema del divorcio, pues hay alrededor de 450 citas que se refieren al despido, divorcio o repudio.
- g) El manual de la iglesia adventista dice que para entender este tema se lo debe mirar bajo el enfoque del cielo y contra el fondo del jardín del Edén.
  - a' Dios es el autor del matrimonio y la familia, y fue su



- plan que esta siempre se mantuviera unida.
- b' En Génesis 2:24 está la filosofía de la relación, el hombre dejará todo para mantener la unidad de una sola carne con su esposa.
  - h) En Israel el asunto del divorcio estaba penado así como el adulterio al cual se le aplicaba la pena de muerte.  
(Deut. 22:22)
  - i) Sin embargo, Dios, en Moisés, no instituyó el divorcio sino que lo permitió por causa del pecado de los hombres. (Deut. 24: 1-4).
  - j) ¿Cómo trató Jesús el tema del divorcio?
    - a' En el sermón del monte Jesús trata el tema del divorcio y le da su perspectiva correcta, ideal.  
(Mateo 5:31,32)
    - b' Aquí Jesús no niega la posibilidad del divorcio sino que busca proteger a la mujer y al matrimonio.
    - c' Jesús no anula la ley de Moisés que permite el divorcio sino que limita la causa del divorcio solo al adulterio.
    - d' Jesús ratifica su posición en Mateo 19:3-9 y explica que al principio no fue así. Jesús dice "se permite", pero éste es el ideal.
  - k) Pero también debemos resaltar que en las enseñanzas y la práctica Jesús siempre mostró compasión y amor a los que cayeron en problemas, tal es el caso de la mujer adúltera.

- 1) La experiencia de Jesús con la mujer pecadora nos habla de que Jesús comprende y no condena al pecador.
- 11) El quiere que los hogares se mantengan siempre unidos y en amor, pero no se puede negar que el está siempre presto para auxiliar y apoyar al pecador que se ha metido en problemas.

#### 4. La Iglesia y el divorcio

- a) ¿Cual debiera ser la posición de la iglesia en relación al divorcio y los divorciados?
  - a' No debiera ser otra, sino la posición de Jesús.
  - b' Respetar y promover la santidad del matrimonio, pero reconocer la existencia del divorcio que también esta penetrando cada vez mas en la iglesia.
  - c' Tratar con amor y no como ciudadanos de segunda a los divorciados. Mantener el ideal y las normas de Dios pero a la vez comprender y amar a los que están pasando por la crisis del divorciado.
  - d' Un profesor de la Universidad Pontificia en Madrid dice que la iglesia católica esta realizando una pastoral para los matrimonios rotos y los divorciados vueltos a casar.
  - e' Este autor también señala que Jesús de Nazareth presentaba en su enseñanza unos ideales muy exigentes, pero irradiaba esperanza a los hombres. Sin embargo reconoce que la imagen de la iglesia con la que

tropiezan los divorciados es la de una institución más cerca de la letra y de la ley que de la misericordia.

### III. CONCLUSION.

- A. Tenemos que reconocer que el divorcio, como el cáncer o el sida amenazan la salud física, éste amenaza la salud familiar.
- B. Sin duda que hay un gran trabajo de prevención a través de orientación que debe hacerse a favor de nuestra juventud, porque vale mas prevenir que curar.
- C. Reconociendo la presencia del divorcio y los divorciados en la iglesia, debemos apoyarlos, ayudarlos y demostrarles el amor que Cristo nos ha enseñado.
- D. podemos hacer esto? Aceptándolos en el círculo de la familia y la iglesia; Aconsejándoles para que tomen la conducta prudente en cada caso. No tratarlos con desprecio porque son divorciados, conduciéndolos a Cristo que la solución de todos nuestros problemas.
- E. Puede ser que se encuentre aquí alguien que se haya divorciado o alguien que tiene conflictos matrimoniales muy severos y ha pensado que la única salida es el divorcio; yo quiero decirles que hay un camino mejor que es Cristo Jesús.
- F. En Hebreos 7:25 dice: "Por lo cual puede también salvar perpetuamente a los que por el se acercan a Dios, viviendo siempre para interceder por ellos.

- a' Cristo reina y vive para atender tus problemas. Ven a El con confianza.
- b' Una esposa colocó una placa sobre el escritorio de su esposo con dos palabras: "EL PUEDE"
- c' Estas dos palabras son para ti y para mí: "EL PUEDE". No hay nada imposible para Jesús y que él no este listo para hacer por ti.
- d' Juan Pablo I dijo: "No temáis porque Jesús estará con nosotros hasta el final de los siglos. Este es nuestro optimismo, pase lo que pase."



## BIBLIOGRAFÍA

- Duty, Guy . Divorcio y Nuevo Matrimonio Editorial Betania.  
Minneapolis, MN. 1988.
- Fisher, Bruce. Como Rehacer Tu Vida cuando una Relación Termina.  
Impresora Galve, S.A. México, D.F. 1991.
- Gandini, Alberto Daniel. Cuando nos enfrentamos al Divorcio.  
Editorial Mundo Hispano. El paso, tx. 1986.
- Grilla. Christine E. "Divorce and Down Word Movility for Women:  
Changing Conceptions of self and society" paper presented  
at the annual meting up the western psycological  
association, (April- 1985).
- Kardek, Laurence A. "Divorce history and selfreported psychological;  
Distress in husband and wives" Journal of Marriage and the  
Family. (August, 1990).
- Mansell, Donald E. Y Vesta West Constante como el Amanecer.  
Litografía Monograf, S.A. Puebla, Pue. 1994.
- Pithod, Abelardo. "Como preparar a los hijos para la vida del  
tercer milenio. Ponencia presentada en el I congreso  
Panamericano sobre Familia y Educación del 23-26 de Mayo  
1994.
- Ruiz de Boneta, Celeste. "El divorcio y como Evitarlo" El centinela  
Mayo de 1994 Vol. 98.

" Los hijos antes y después del divorcio"  
Tribuna de Monterrey. Montemorelos N.L. Julio 1991.

Talciani Corral, Hernan. "Relaciones Familiares al Margen del Matrimonio; el problema de la familia de hecho". Ponencia presentada en el I congreso Panamericano sobre la familia y la Educación del 23 - 26 de mayo 1994.

Wallestein, Judith y Blakeslee Sandra. Padres e Hijos después del divorcio. Verlap, S.A. Buenos Aires, Argentina.

## MATRIMONIOS CONTRA CORRIENTE

### I. INTRODUCCION

- A. El matrimonio fue fundado por Dios con un propósito especial: que ambos cónyuges pueden gozar de paz y felicidad.
- B. Sin embargo muchos hogares carecen de paz y en ellos sólo existe descontento, tensión (mas bien alta tensión) y pesadumbre.
- C. Todavía esto se agrava más cuando el esposo no es creyente.
- D. Después de una conferencia sobre la familia que dicté en Culiacán Sinaloa, una señora vino y me dijo: "Pastor, ¡No se que hacer! ya no aguanto la presión de mi hogar. Mi esposo no es creyente y además es un bebedor. Memaltrata, se burla de mí a causa de la religión y se enoja porque mis hijos me acompañan a la iglesia. ¡oh si yo no hubiera ido contra la corriente y hubiese escuchado el consejo de mis padres y de Dios! ¡Cuán diferente sería la situación!, limpiando sus lágrimas, me miró fijamente y me dijo: ¿Que me aconseja usted, debo separarme de él para ser una buena cristiana? A pesar de todo yo lo quiero mucho y no sé que hacer. ¿Es posible vivir con un incrédulo? ¿Que le aconsejaría usted?.
- E. Muchas mujeres y algunos hombres están viviendo una situación igual o muy parecida a esta señora. ¿Qué debemos aconsejarles? ¿Es posible tener una relación feliz y equilibrada aún cuando el esposo ó esposa no participa de nuestra fe e interés religioso?.

- F. ¿Que podemos hacer para que las relaciones familiares sean funcionales en hogares formados contra corriente?.
- G. En el tema de hoy esperamos tener respuesta a estas inquietantes preguntas. Los casos que estudiaremos serán de esposas casadas con un inconverso, porque es lo más común, aunque también se dan casos de esposos cristianos casados con una esposa incrédula.

## II. MATRIMONIOS CONTRA CORRIENTE

### 1. ¿Como se puede tener un matrimonio contra corriente.

Se pueden Señalar por lo menos 5 formas.

- a) Cuando un señorita cristiana decide por propia voluntad casarse con alguien que no es de su misma religión. Conoció el consejo de Dios pero no quiso obedecerlo.
- b) Por ignorancia cuando una señorita no conoció la voluntad de Dios y no entendió o pensó que casarse con un incrédulo no era algo muy delicado.
- c) Otra que estaba casada con un incrédulo cuando el evangelio la alcanzó. Este fue el caso de mi madre.
- d) Por engaño. Este caso es cuando el esposo se une a la iglesia sólo para casarse con ella.
- e) Cuando el esposo era sólo un cristiano nominal no convertido y se sale de iglesia.

### 2. ¿Por qué le llamamos matrimonios contra corriente?

- a) Por lo menos pueden señalarse dos razones para llamarles matrimonios contra corriente,



- a' Quien se casa o vive con un cónyuge no cristiano estarán luchando contra la corriente en varios sentidos, pero sobre todo en el espiritual. Será como remar en un río contra la corriente.
- b' La segunda razón es porque la persona está yendo en contra de un consejo específico de Dios de no unirse en matrimonio con alguien que no sea un cristiano.
- b) El consejo expreso de Dios en contra de formar matrimonios mixtos fue dado en el antiguo y en el nuevo testamento.
- c) En el antiguo testamento podemos leerlo en Deuteronomio 7: 2,3 donde Dios les dice que no deben mezclarse con las naciones paganas, " Y no emparentarás con ellos; no darás tu hija a su hijo, no tomarás a su hija para tu hijo..."
- d) En tiempos de Esdras se reconoce que se ha cometido un pecado porque se han mezclado con los pueblos de la tierra y han formado matrimonios en contra del consejo de Dios. Esdras 9:1-3.
- e) Posiblemente la cita más significativa en el N.T. sea la de 2 Corintios 6:14-16, que dice así: "No os unáis en yugo desigual con los infieles..."
- a' El término "En yugo desigual" se usa en la biblia y es aquí en 2 de Corintios 6:14.
- b' El comentario bíblico adventista dice que nos os unáis en yugo desigual. El verbo griego significa enyugarse con un compañero desigual (El prefijo indica personas de diferente clase).

c' Adam Clarke un comentarista de la biblia dice que no os unáis en yugo desigual es un término militar: manteneos en vuestras filas; no dejéis la comunidad cristiana para uniros a la pagana. El verbo significa abandonar las filas, el lugar o el orden, para ir a otro.

d' William Barday, un comentarista famoso en el mundo evangélico dice que Dios les pedía que no se juntaran en yugo desigual porque a menudo el cristianismo significaba la ruptura de los lazos de familia. Dice Barday que si una esposa se convertía el esposo podía echarla de la casa y si el esposo se convertía la mujer podía dejarlo.

f) En suma el matrimonio es contra corriente porque la relación está en contra del consejo de Dios.

g) Dice J Berry en su libro "Mi amado inconverso" que la razón principal por la cual Dios está en contra de una unión desigual es porque constituye una afrenta a su santidad. El dice: Seréis santos... porque yo soy santo".

### 3. Problemas que se presentan en matrimonios contra corriente

a) Hay una serie de problemas que se presentan en matrimonios contra corriente; sin embargo se debe reconocer que todos los matrimonios tienen problemas no importa que ambos sean cristianos. Elena de White comenta algunos de estos problemas en el libro "Hogar Cristiano" en el capítulo "La actitud hacia un cónyuge incrédulo".

- a' Se dificulta la educación de los hijos. No están de acuerdo como pareja.
- b' Si el padre está en contra se burla de la religión en la familia.
- c' Puede la esposa experimentar una profunda soledad.  
-Tendrá que ir sola a la iglesia.  
-En actividades de parejas no podrá participar.
- d' Puede la esposa experimentar mucho pesar y desaliento.
- e' El mayor problema se presentará en el aspecto religioso y espiritual.
- b) Adam Clarke dice que el hombre o la mujer que se casa con un inconverso tendrá dos alternativas: O retrocederá a la perdición o tendrá que cargar toda la vida con la cruz.
- c) Otro problema grave de quien se casa con un incrédulo es el sentimiento de culpa.
- d) En "Mensajes para los jóvenes" Elena de White dice que por puros y rectos que sean los principios de una persona la influencia de un cónyuge incrédulo tenderá a apartarle de Dios.
- e) A esta altura debo decir que no todo está perdido en el hogar de una esposa que vive con un incrédulo. ¡Hay esperanza! hay principios que harán la vida más llevadera de quienes están en la situación y es lo que veremos enseguida.
- f) William W. Orr en su libro "Como hacer feliz a la esposa", dice que la vida no tiene por objetivo nadar en un valle

de lágrimas, ya que el plan de Dios fue distinto: Tenía que ser gozosa, inocente, pura y con gran capacidad para el goce y el deleite.

4. Cómo vivir con un cónyuge inconverso.

- a) J Berry en su libro "Mi amado inconverso: Cómo atraer con amor a su esposo a la fe" presenta algunos principios que ella llama una esposa al estilo de primera de Pedro Tres.
- b) Este principio se encuentra en 1 Pedro 3:1-4 "Asimismo vosotros, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, para que también los que no creen a la palabra sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa, vuestro atavío no sea externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible que es de grande estima delante de Dios".
- c) No hay soluciones simples para los muchos dilemas que deben enfrentar estas mujeres casadas en yugo desigual, sin embargo se ofrecen las siguientes recomendaciones positivas.
  - 1. Si la esposa cristiana es obediente este principio ofrece la esperanza de que puede ganar a su esposo para el señor.
    - a' Una de los mayores deseos de una esposa cristiana casada con un inconverso en una encuesta fue que el esposo acepte a Cristo.



- b' Las mujeres cristianas casadas con inconversos enfrentan desencanto y desengaños en su matrimonio que las mujeres casadas con hombres creyentes normalmente no conocen.
  - c' Comentaba una esposa: "Lo que más me desilusiona de mi matrimonio, es que no puedo compartir nada espiritual con la persona que más amo".
2. No traten de convencer verbalmente a sus esposos no creyentes de que deben aceptar al señor.
- a' La fórmula de Dios tiene un enfoque positivo.
  - b' Si la esposa trata de predicar a su esposo y al mismo tiempo falla en darle un buen ejemplo, nada ganará.
  - c' Si trata de señalarle al esposo su pecado sólo provocará una tensión insoportable en su matrimonio.
  - d' Hablar no soluciona nada, porque es imposible comunicar verdades espirituales a una persona no espiritual, es como tratar de conversar con un sordomudo que no puede contestar ó con un ruso que no entiende el idioma que se le habla.
3. Dios recomienda a las esposas que mejor cambien su conducta.
- a' A medida que la esposa es transformada a la imagen de Cristo su esposo podrá ver como es Dios y por la fe práctica de ella será convencido de la validez del cristianismo.

y realistas.

a' Una esposa decía Dios me mostró que vuestra felicidad no podía depender de estar esperando que mi esposo aceptará a Cristo.

b' Ahora me siento más liberada - decía - porque no pienso en él como esposo inconverso, sino como el hombre que amo y con quien ha de pasar el resto de mi vida. Lo que pase en la eternidad lo dejo en manos de Dios.

c' Otra esposa dijo: muchas veces somos negativos, en vez de mirar, positivamente nuestra situación nos sentimos derrotadas u actuamos como si nuestro esposo fuera una causa perdida.

5. Para ganar al esposo para Cristo se necesita un espíritu afable y apacible.

a' No significa que no pueda discrepar con la opinión de su esposo o que debe ser reservada y poco comunicativa.

b' Significa que debe cultivar la paz de Dios en su corazón.

c' Debe poner toda su atención en ser la mejor esposa posible dentro de su alcance, en amar y respetar a su esposo y disfrutar su relación matrimonial.

d' Una manera en que una esposa puede mostrarle a su esposo inconverso que Dios lo ama es tratándolo con

aprecio y respeto.

d) Algunas estrategias para vivir con un incrédulo muy importantes también menciona Elena G De White"

1. Dé un ejemplo de dominio propio.

a' Su esposo necesita ver cada día un ejemplo vivo de paciencia y dominio propio.

b' Esfuércese por agradarle en todo lo que pueda sin renunciar a un solo principio de la verdad.

2. Permita que su esposo vea obrar en usted el Espíritu Santo.

a' No olvides que tienes un consolador, el Espíritu Santo, a quien Cristo envió. Nunca estás sola.

b' Tin LaHaye un consejero cristiano nos dice:"Un cristiano lleno del Espíritu Santo disfruta más de su casamiento y así también logra hacerse menos odioso a su compañero.

3. Sea cuidadosa y considerada, paciente e indulgente,

4. No procure imponerle la verdad a su esposo.

a' Cumpla su deber como esposa, y vea luego si su corazón no se conmueve.

5. No prive a su esposo de sus afectos.

a' Agrádele en todo lo posible.

b' Trátelo con ternura y hágalo feliz.

6. No permita que su fe religiosa la separe de él.

a' Deje ver que ama a Jesús y confía en él.

b' De evidencia a su esposo que usted desea que

conozca la belleza de la verdad. Pero no manifieste la ansiedad dolorosa y la congoja que con frecuencia arruinan la buena obra.

7. Propicie en su hogar un ambiente de felicidad.
  - a' Sea animosa y feliz.
  - b' Introduzca en su hogar toda la alegría posible y evite las sombras.
  - c' Por muy perturbado que esté su esposo por mucho que se le oponga, debe usted manifestar una firmeza cristiana consecuente y fiel.
8. Salvar algo es mejor que perderlo todo.
  - a' La señora White escribió a un hombre que luchaba con la conversión de su familia, lo siguiente,
  - b' Hno K. Ud. ha tenido muchos desalientos, pero debe ser fervoroso, firme y decidido a cumplir su deber en su familia y llevarla consigo si es posible. No debe escatimar esfuerzo alguno para inducirlo a acompañarle en su viaje hacia el cielo. Pero si la madre y los hijos no quieren ir con Ud. debe ir adelante aunque este solo.

### III. CONCLUSION

- A. Deseche la culpa de su mente.
  - a) No ponga una carga injusta sobre sus hombros. Recuerde que es una hija de Dios y aunque se haya casado en total desobediencia a Dios, ese pecado ya fue pagado en la cruz.



b) Una esposa dijo: Tenía problemas porque me apropiaba de la disciplina de Dios, que yo creía que me merecía. pero no me apropiaba de su gracia.

c) No importa como haya ocurrido la unión matrimonial desigual, la esposa cristiana debe recordar que "Ahora, pues ninguna condenación hay para lo que están en Cristo Jesús. (Rom. 8:1).

B. Ore Con Fe y Dios puede convertir a su esposo.

a) Jer. 32:27 "He aquí yo soy Jehová Dios de toda carne; ¿Habrà algo que sea difícil para mí?.

b) Mat. 19:26 "Y mirándolos Jesús les dijo: Para los hombres esto es imposible; más para Dios todo es posible".

c) Permita que su vida sea reparada por Dios.

a) Jer. 18:2-4 "Levántate y vete a casa del alfarero y allí te haré oír mis palabras. Y descendió a casa del alfarero, y he aquí que él trabajaba sobre la rueda y la vasija de barro que él hacía se echó a perder en su mano y la hizo otra vasija, según le pareció mejor hacerla".

b) Cristo es el Alfarero divino que no sólo puede reparar tu vida sino hacerla nueva como él quiere.

c) No importa como están nuestras vidas Aquel que hizo al hombre del polvo de la tierra, puede ser nuestro Alfarero moderno para transformarnos a su semejanza.

d) Permítele que él te modele y haga de tu matrimonio un pedacito de Cielo aquí en la tierra ¿Lo deseas?

## BIBLIOGRAFIA

- Berday, William. El nuevo Testamento Comentado. Editorial: La Aurora; Buenos Aires, Argentina. 1973.
- Berry, J. Mi amado inconverso. Editorial: Vida' Miami, Florida, 1986.
- Clarke, Adam. Comentario de la Santa Biblia. tomo 3, Casa Nazarena de Publicaciones.
- LaHaye, Tim. Casados pero felices. UNILIT, Miami, Florida, 1986.
- Nichol, Francis D. Comentario Bíblico Adventista. Tomo 6. Pacific Press publishing Association, Mountain View Ca. 1980.
- Orr, William W. Cómo hacer feliz a la esposa. CLIE. Barcelona, España. 1982.
- Reyna Valera, Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.
- White, Elena G. de. El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing Association, Mountain View Ca. 1959.
- Mensaje para los jóvenes. Pacific Press Publishing Association, Mountain View Ca. 1957.

## LA FAMILIA Y SOLO A JESUS

### 1. INTRODUCCION

- A. Es un gozo sentir que pertenecemos a una familia. No se si todos los que están aquí se sienten felices de pertenecer a la familia que pertenecen.
- B. Si tuvieras oportunidad de nacer otra vez físicamente y de elegir la familia a la cual quieres pertenecer ¿Que familia elegirías? ¿Y si tuvieras la oportunidad de volverte a casar, formar tu hogar y tener hijos? ¿Que familia elegirías? ¿Que harías? ¿Elegirías seguir siendo parte de la misma familia o de otra? Yo elegiría la misma familia de los Reyes ¿ Y Ustedes?
- C. Hay quienes no quieren a su familia; hay otros que no son aceptados en su familia y tambien hay algunos que odian a su familia; leí un libro que trata de los problemas entre padres e hijos, lleva un título dramático "Padres que odian". Y yo creo que los hay en verdad.
- D. Hace unos meses mientras realizaba una encuesta para estos temas de la familia, en Matamoros, Tamps., una Srta. expreso "tengo un miedo constante a mis padres"; y esta es la realidad de nuestras familias hoy.
- E. La familia en términos generales vive hoy la peor crisis de su historia. Pero en sentido particular hay muchas familias felices porque han encontrado el secreto maravilloso para hacerlo: Nuestro Guía Jesús.



F. Hay técnicas de comunicación, de aconsejamiento, de terapia familiar y muchas técnicas mas; pero todas ellas separadas y juntas no tienen ningún poder transformador para cambiar, restaurar o inclusive resucitar. Se encuentra todo sólo en Jesús. ¿Estarán de acuerdo conmigo?

## II. LA FAMILIA Y SOLO A JESUS.

### 1. Realidades de la Familia en el Mundo de Hoy.

- a) Algunos desde hace tiempo atrás han estado prediciendo la muerte de la familia.
- b) Un escritor sudamericano decía: "Quisiera infundir optimismo y esperanza, pero lo que veo cada mañana y escucho cada tarde parece ensombrecer cualquier chispa positiva."
- c) ¿Cuales son los modelos de la familia de hoy? ¿Que ven y que escuchan nuestros hijos, para afirmar sus valores en la familia?
- d) ¿Son acaso un ejemplo e inspiración para nuestros hijos los casamientos de hoy? El casamiento fastuoso de Diana y el Príncipe Carlos ¿En que terminó? En el divorcio. Los periódicos difundieron la noticia de sus problemas matrimoniales y señalaron la causa de su rompimiento: la relación con Camilla Paoker. Después la prensa británica anuncia el rompimiento real con Camilla porque Carlos quiere llegar a ser rey. ¿Son estos los ejemplos que fortalecen el matrimonio?

- e) El periódico El Norte de Monterrey del 23 de Junio de 1994, anunció una boda que impresiono al mundo, la boda del año: La de Biby Gaytan y Eduardo Capetillo, con un costo de mas de N\$ 900 mil. En la contraportada de la sección menciona que Biby esta embarazada. El 25 de Junio se realiza la boda en la Capilla del Márquez en Chiconcuac, Morelos. Padres de familia, un sacerdote y una psicóloga de Monterrey califican de ridícula la teleboda. El sacerdote Alonso Garza Treviño dijo: Que el no veía con buenos ojos que Biby se haya casado por la Iglesia estando embarazada; pero que la Iglesia en todo momento brinda apoyo y comprensión a las personas y los acoge en su seno sin importar que pecados haya cometido. La psicóloga comentó que Biby es una estrella con la que muchas jovencitas se identifican y entonces pueden decir: "Si ella se casó embarazada, le hicieron fiesta y hasta la pasaron por televisión, entonces no esta mal seguir sus pasos." Algunos padres opinaron: "Ahora casarse embarazada es un triunfo." Para otros el evento significó el rompimiento de valores y no entienden como el sacerdote se prestó para officiar la Misa.
- Todavía esta mejor la situación con los Huicholes, que aunque son polígamos la castidad antes del matrimonio es muy apreciada.
- f) Mientras realizaba una campaña de evangelismo con enfoque a la familia en Tampico, leí una noticia: La Cámara de

los Comunes de Londres votó autorizar las relaciones homosexuales legales sólo a jóvenes mayores de 18 años. Los homosexuales criticaron el resultado porque querían que se autorizara la edad de 16 años como sucede con el matrimonio. Hasta 1976 las relaciones homosexuales estaban prohibidas en Gran Bretaña, el lesbianismo ni era imaginable, por lo tanto no estaba legislado.

- g) En Australia la ley prohíbe las relaciones homosexuales y establece por ello una multa. Pero hace unos días hubo una marcha de homosexuales y lesbianas pidiendo que esta ley se abroge. Hay legislaciones como las de Dinamarca que desde 1989 reconoce el derecho a homosexuales para contraer matrimonio.
- h) Dirá alguien -¡Como es posible!- pero eso es en el mundo. Y sin embargo la Iglesia y nuestras familias están viviendo problemas parecidos. Hace unos días una iglesia puso en disciplina a 18 personas, entre ellos varios jóvenes homosexuales que durante la Sociedad de Jóvenes, en un lugar separado se dedicaban a tener relaciones homosexuales.
- i) ¿Por que todos estos ejemplos? ¿Que debemos aprender de ellos? ¿Que sucede con la familia? ¿Que necesita la familia? Ayuda Superior, una, que no puede compararse con ninguna.

## 2. Lo que la Familia y el Mundo mas Necesita.

- a) Hoy día la familia necesita sólo a Jesús.

- b) Jesús exaltado ante el mundo y la familia solucionaría nuestros mas terribles conflictos que estamos viviendo.
- c) Una de las escenas mas grandiosas en la vida de Jesús, en compañía de tres de sus discípulos es la transfiguración. La descripción completa se encuentra en Mateo 17:1-8 : "Y seis días, después Jesús toma a Pedro, y a Jacobo y a Juan su hermano, y los lleva aparte a un monte alto. Y se transfiguró delante de ellos; y resplandeció su rostro como el sol, y sus vestidos fueron blancos como la luz. He aquí les aparecieron Moisés y Elías, hablando con El. Y respondiendo Pedro, dijo a Jesús: 'Señor, bien es que nos quedemos aquí. Si quieres, hagamos aquí tres enramadas, para ti una, para Moisés otra y otra para Elías. Y estando aún el hablando una nube de luz los cubrió; y una voz desde la nube, dijo: 'Este es mi Hijo amado en el cual tomo contentamiento; a El oíd.' Y oyendo esto los discípulos, cayeron sobre sus rostros, y temieron en gran manera. Entonces Jesús llegando, los tocó y dijo: 'Levantaos y no temáis'. Y Alzando ellos sus ojos, a nadie vieron sino a Jesús solo."
- d) Algunas declaraciones de este pasaje que me llaman poderosamente la atención y me hacen amar mas a Jesús son estas:
- a' Los llevó aparte a un monte alto.
- Pedro, Jacobo y Juan tuvieron el privilegio de apartar sus ojos de la gente y ser llevados por



Jesús a un monte alto.

Estamos con Jesús en un monte alto cuando alzamos nuestros ojos por encima del pecado y las debilidades de los demás para ver a Jesús. Sólo Cristo puede elevarnos por encima de los problemas de la familia moderna y darnos una visión diferente.

b' Se transformó delante de ellos.

Jesús se transformó y su rostro brillaba como el sol.

Los discípulos contemplaron los raudales de gloria que iluminaban el monte y el cuerpo de Jesús.

Cuando todo nos parece oscuro en la familia, en Jesús hay rayos de esperanza y de luz que iluminan nuestras vidas.

### 3. Moisés y Elías hablando con Jesús.

- a) La transfiguración nos asegura que el Cristo que se transfiguró también tiene poder para transfigurar y cambiar nuestras vidas.
- b) Su poder fue manifestado de manera especial en la transfiguración con la presencia de Moisés. Esto quiere decir que Jesús es poderoso: porque Él resucitó a Moisés de los muertos (Judas 9).
- c) Elena de White dice que con el poder de Cristo podemos ser transformados en un momento.
- d) Cuando tu sientas que ya no soportas más, alza tus

ojos y mira por la fe al Cristo transfigurado que tiene todo el poder necesario para solucionar todos tus problemas.

4. Pedro dijo a Jesús: ...hagamos tres enramadas.

- a) Pedro no propuso otra enramada para el, posiblemente se conformaba con dormir a la intemperie estando cerca de Jesús. O tal vez deseaba quedar en la misma enramada donde estaba Jesús.
- b) Que maravilloso es estar bajo el pabellón de Cristo. (Apocalipsis 7:15) "El extenderá su tabernáculo sobre ellos".
- c) ¿Cuántas enramadas pedirías tú? Yo pediría una sola, pero grande, donde estuviera Jesús, mi esposa, mis hijos y yo.
- d) Quiero decirte estimado oyente que Cristo vive hoy y quiere morar contigo y tu familia. Jesús te dice: "Ven a mi pabellón y estarás protegido junto con tu familia"

5. Jesús se acercó y los tocó.

- a) ¡Que bendición recibir el toque de Jesús! El toque de Jesús es maravilloso y es ese toque el que necesita la familia de este siglo y el próximo.
- b) El tocó los ojos del ciego y vio enseguida.
- c) Muchos fueron sanados con sólo tocar su manto. Mateo 14:35,36; 9:20-22.

d) Si Jesús te toca no sólo te sanara físicamente sino que sanara todos tus problemas.

e) Jesús hace la diferencia porque posibilita una nueva relación familiar.

f) Y dijo levantaos y no temáis.

a' "Antes del levantamiento esta la caída" Si has caído Jesús te dice: "Levántate, tómate de mi mano. Has cometido adulterio, te has divorciado, algún problema difícil te ha sucedido, no importa, a ti te digo, levántate."

b' Como a la mujer pecadora Jesús nos dice: "Ni yo te condeno, vete y no peques mas." Así de maravilloso es solamente Jesús.

#### 6. Jesús Solo.

a' Esta es una hermosa declaración. 'Cuando los discípulos alzaron la vista a nadie vieron sino a Jesús solo.

b' Para mi esto lo mas importante del evento de la transfiguración.

c' No importa cual sea nuestra crisis sólo Jesús puede ayudarnos.

d' Nuestra salvación depende de ver sólo a Jesús, y no a los pecados de los miembros de la iglesia o la familia.

e' Jesús dice: "Mirad a mi y sed salvos todos los términos de la tierra." (Isaías 45:22)

- f' ¿Tienes problemas? ¿Eres débil y el pecado te vence? Sólo Jesús puede cambiarte y darte fortaleza; 'porque no hay otro nombre dado a los hombres en quien podamos ser salvos' (Hechos 4:12)
- g' ¿Tienes necesidades físicas o espirituales? Jesús suple nuestras necesidades.
- h' ¿Tienes necesidades financieras y no hayas que hacer? Sólo Jesús es el dueño de todo el oro del mundo. Cuando Pedro se comprometió a pagar el impuesto Jesús lo mandó para que lo sacara de un pez (Mateo 17:27).
- i' ¿Te sientes débil y pecador? ¿Tienes problemas con tu carácter? Sólo la gracia de Cristo por medio de la fe, puede hacerte salvo.
- j' Los problemas que tiene la familia a nivel mundial sólo Jesús puede solucionarlos.
- k' El Papa Pablo VI expresó estas hermosas palabras de Jesús:
- "Cristo es nuestro punto de partida, Cristo es nuestro guía y nuestro camino. Cristo es nuestra esperanza y nuestra meta. . . Redentor del mundo, esperanza del genero humano, Pan de Vida, nuestro obispo y nuestra ofrenda, único mediador entre Dios y los hombres, Salvador del mundo y Rey de los siglos."



### III. CONCLUSION

- A. Por lo estudiado en este tema reconocemos que sólo Jesús es la solución para todos los problemas de hoy. Elena de White comenta que un mortífero paludismo moral esta destruyendo a millares y hace la siguiente pregunta: ¿Que debe hacerse para salvar a nuestros jóvenes? Y la respuesta es: "Poco es lo que nosotros podemos hacer, pero Dios vive y reina, y El puede hacer mucho."
- B. Nuestras familias serán fuertes, fieles y felices, si invitamos a Jesús que se quede para siempre en nuestro hogar y nuestro corazón.
- C. ¿Quieres aceptar a Jesús con todo tu corazón y decirle hoy que lo amas y deseas servirle siempre?
- D. Que Dios te bendiga al decidirte poner en Jesús todos tus problemas y dejar que El los solucione por ti, bendiga tu familia y les de abundante paz. Amen.

## BIBLIOGRAFIA

Beach, Bert B. "Jesús Hace un Mundo de Diferencia" Revista Adventista. Abril de 1993

Coon, Glenn A. La Senda al Corazón. Pacific Press Publishing Association, Mountain View, CA. 1974

Corral, Hernan. "Relaciones Familiares al Margen" Ponencia presentada en el I Congreso Panamericano sobre Familia y Educación en Monterrey, N. L. del 23 al 26 de Mayo de 1994.

Furst, Peter T. Mitos y Artes Huicholes. Secretaría de Educación Publica. México D.F.

---

. "Solo los Mayores de 18 Años, podrán tener Relaciones Homosexuales Legales" El Sol de Tampico Primera Sección pag, 9 22 de Febrero 1994.

González, José Antonio. Crisis Familiares: Causas y Repercusiones Narcea, S.A. Madrid, España. 1993.

Navarro, Juan Manuel. "Califican de Ridícula la Teleboda". El Norte de Monterrey. Junio 27 de 1994.

Reyna-Valera. Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas. México D.F.

White, Elena G. De. El Deseado de Todas Las Gentes. Asociación Publicadora Interamericana, Coral Gables, Fla. 1955.

\_\_\_\_\_. Buscando la Paz Interior. Inspiration Books.  
Jemison, Al .1989.

\_\_\_\_\_. El Hogar Cristiano. Pacific Press Publishing  
Mountain View, Ca. 1985.

## **APENDICES**



**APENDICE A**  
**MODELO DEL INSTRUMENTO**

ENCUESTA DE TEMAS EVANGELISTICOS  
SOBRE LA FAMILIA

A fin de conocer qué temas serían los más adecuados en su iglesia, para una campaña de evangelismo orientada a la familia, - indique por favor los 21 temas más importante.

Coloque el N° 1 al tema que más le interesa, y así numere hasta el 21 de acuerdo con la importancia que tenga para usted.

- \_\_\_\_\_ Qué hacer cuando los hijos llegan.
- \_\_\_\_\_ Cómo tener un noviazgo feliz.
- \_\_\_\_\_ Principios bíblicos en la elección de la pareja.
- \_\_\_\_\_ Cómo ayudar a una pareja sin hijos.
- \_\_\_\_\_ Cómo hacer de nuestro hogar un pedacito de cielo.
- \_\_\_\_\_ Cómo enseñar los valores a los hijos.
- \_\_\_\_\_ Cómo manejar los conflictos entre esposos.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante las crisis de las diferentes etapas de la vida.
- \_\_\_\_\_ Cómo afrontar el divorcio.
- \_\_\_\_\_ Cómo manejar las finanzas familiares.
- \_\_\_\_\_ Cómo disciplinar a los hijos.
- \_\_\_\_\_ Cómo vivir con un cónyuge inconverso.
- \_\_\_\_\_ Cómo guardar el sábado.
- \_\_\_\_\_ Cuán importante es la ley de Dios.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer con un hijo alcohólico.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante el aborto.
- \_\_\_\_\_ Las relaciones sexuales prematrimoniales.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante el adulterio.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer con un esposo ó un hijo drogadicto.
- \_\_\_\_\_ Cómo perdonar a los que me ofenden.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante la desintegración familiar.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer cuando los hijos se van.
- \_\_\_\_\_ Cómo afrontar el sentimiento de culpa.

- \_\_\_\_\_ Cómo cultivar el amor y la unidad familiar.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante la revolución sexual.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer cuando se rompe un noviazgo.
- \_\_\_\_\_ Cómo tener una mejor comunicación familiar.
- \_\_\_\_\_ Qué hacer ante el divorcio y el nuevo matrimonio.
- \_\_\_\_\_ Cómo tener una autoestima correcta.
- \_\_\_\_\_ Cómo enseñar la sexualidad a los hijos.
- \_\_\_\_\_ Cómo afrontar la jubilación y la soledad.
- \_\_\_\_\_ Cómo manejar el dolor y la muerte.
- \_\_\_\_\_ Cómo ayudar a madres y padres solteros.
- \_\_\_\_\_ Cómo manejar un hogar con un solo progenitor.
- \_\_\_\_\_ El hogar en el más allá.
- \_\_\_\_\_ Cómo ser amigo de mis hijos.
- \_\_\_\_\_ Cómo ser amigo de mis padres.
- \_\_\_\_\_ Aceptación de la paternidad de Dios
- \_\_\_\_\_ (Sugerencias de otros Temas)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No necesitamos saber su nombre, pero los siguientes datos pueden servirnos para establecer estadísticas válidas:

- A. Sexo: M \_\_\_\_\_ F \_\_\_\_\_
- B. Edad Aproximada: 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 ó más.  
(Subraye la más Aprox.)
- C. ¿Tiene hijos menores de 18 años en su hogar? \_\_\_\_\_
- D. Es usted: Soltero/a \_\_\_\_\_ Casado/a \_\_\_\_\_ Separado/a \_\_\_\_\_  
Viudo/a \_\_\_\_\_ Divorciado/a \_\_\_\_\_ Casado por 2<sup>a</sup> vez \_\_\_\_\_
- E. Iglesia \_\_\_\_\_ Distrito \_\_\_\_\_

**APENDICE B**  
**APLICACION DE LA ENCUESTA**



APLICACION DE LA ENCUESTA

Esta encuesta fue aplicada a 250 personas en los siguientes distritos:

MATAMOROS

Iglesia Central de Matamoros  
Colonia Américas

MONTERREY PONIENTE

Vallarta

MONTEMORELOS SUR

Mutualismo  
Gil de Leyva

MONTEMORELOS CENTRO

Iglesia del Pueblo

Al aplicar la encuesta en éstas iglesias y distritos mencionados, miembros de otras distritos tambien colaboraron en llenar la encuesta.

Dos de Tampico Norte

Uno de Río Grande, Zac.

Uno de Chiapas

Uno de Cuautla, Morelos

Dos de la Iglesia de los Silentes

Esto hizo que la encuesta fuera mas variada

**APENDICE C**  
**RESULTADOS DE LA ENCUESTA**

## RESULTADOS DE LA ENCUESTA

<u>TEMA</u>	<u>FRECUENCIA</u>
1. Cómo hacer de Nuestro Hogar un Pedacito de Cielo...	71
2. Como Tener un Noviazgo Feliz .....	32
3. Como Guardar el Sabado .....	32
4. Cuán Importante es la Ley de Dios .....	30
5. Principios Bíblicos en la Elección de la Pareja ...	27
6. Como Enseñar los Valores Morales a los Hijos.....	25
7. Como Cultivar el Amor y la Unidad Familiar .....	25
8. Como Ser Amigo de Mis Hijos .....	22
9. Aceptación de la Paternidad de Dios .....	21
10. Como Disciplinar a los Hijos .....	21
11. Como Tener una Mejor Comunicación Familiar .....	20
12. Que Hacer ante las crisis .....	18
13. Como Perdonar a los que me Ofenden .....	17
14. Qué Hacer ante los Sentimientos de Ira.....	17
15. Cómo ser Amigo de mis Padres.....	17
16. Las Relaciones Sexuales Prematrimoniales .....	16
17. Cómo Manejar los Conflictos entre Esposos .....	15
18. Cómo vivir con un Cónyuge Inconverso .....	14
19. Que Hacer Ante el Adulterio .....	13
20. Como Tener una Autoestima Correcta .....	13
21. Como Afrontar el Sentimiento de Culpa.....	12