

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



SECRETOS PARA EL EXITO FAMILIAR
MATERIAL DIDACTICO EN DIAPOSITIVAS

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

ARTURO GONZALEZ MARTINEZ

CIB
Ej.1



65074

AMPO DE EXTENSION MEDELLIN COLOMBIA
TEMORELOS, N. L., MEXICO DICIEMBRE DE 1995

BIBLIOTECA UNIV. DE MONTEMORELOS
MONTEMORELOS, N. L., MEXICO

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISION DE POSTGRADO E INVESTIGACION



SECRETOS PARA EL EXITO FAMILIAR
MATERIAL DIDACTICO EN DIAPOSITIVAS

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS
REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRIA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

ARTURO GONZALEZ MARTINEZ

CAMPO DE EXTENSION MEDELLIN COLOMBIA
MONTEMORELOS, N. L., MEXICO DICIEMBRE DE 1995

065074

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN



SECRETOS PARA EL ÉXITO FAMILIAR

MATERIAL DIDÁCTICO EN DIAPOSITIVAS

PROYECTO

PRESENTADO EN CUMPLIMIENTO PARCIAL

DE LOS REQUERIMIENTOS PARA OBTENER EL GRADO DE

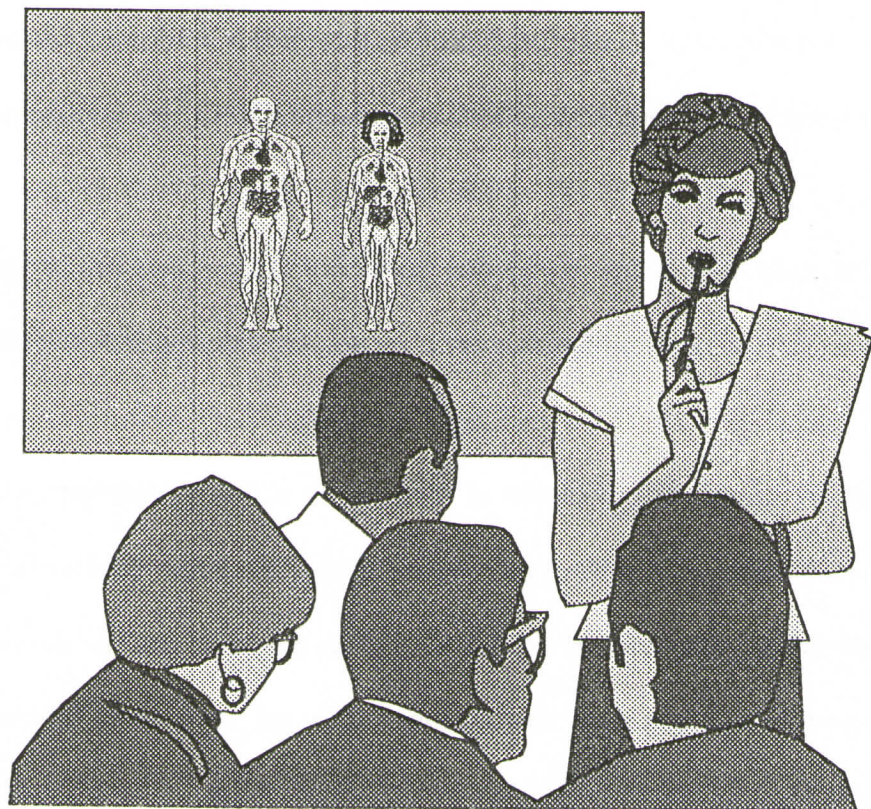
MAESTRÍA EN RELACIONES FAMILIARES

POR

ARTURO GONZÁLEZ MARTÍNEZ

MONTEMORELOS, N.L. MÉXICO DICIEMBRE 1995

EDUCACION SEXUAL PARA DOCENTES Y MAESTROS



¡La bendición Divina de tu sexualidad!



UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS
DIVISIÓN DE POSTGRADO E INVESTIGACIÓN

CAPITULO I

EL PROBLEMA

Introducción

Enmarcado dentro del deseo de aportar algo más que un estudio teórico, este proyecto se propone contribuir al bienestar y fortalecimiento de la familia por medio de un juego de diapositivas que sirva a líderes, maestros y otros que deseen beneficiarse de él.

Se espera que sea una herramienta útil en la lucha que libra la familia actualmente, que tiende a la desintegración cada vez más peligrosa en nuestra sociedad.

Antecedentes

A comienzos del siglo XX a causa de la revolución industrial, la estructura familiar sufrió serios inconvenientes y cambios que han tendido a disgregar e inhibir a la familia para cumplir su función básica en la sociedad. Se ha intentado aun destruirla, y cada día se ve más el aumento de las separaciones. Hasta se ha pensado en programar el divorcio en forma agradable, con el menor dolor posible (Ser Padres Hoy, 1995). Así, la tendencia es reconocer que la familia como sistema no es funcional. Es por eso que se aprovecha la oportunidad de contribuir a la reconstrucción de los hitos olvidados en cuanto a la sagrada institución de la familia.

Trasfondo Filosófico

La familia es el eje principal de la sociedad. White (1959) dijo que lo que son las familias, son las iglesias y la sociedad en general, y que los cambios efectivos en favor de la humanidad comienzan en la familia. También la Biblia exalta a la familia como modelo de amor, justicia, respeto y sometimiento mutuo; y como símbolo de la relación santa, noble y elevada que ha de existir entre Cristo y la Iglesia (Efesios 5:21-31).

Declaración del Problema

Los gobiernos civiles y religiosos han demostrado profundo interés en promover programas que beneficien y ayuden a restaurar a la familia, la cual ha sido seriamente afectada por la competencia socioeconómica, los vicios, los divorcios, la ausencia de uno de los padres y otros problemas.

Para llevar a cabo esos programas, hay gran escasez de material didáctico-visual. Esta escasez dificulta mucho la difusión efectiva en favor de la restauración de la familia. Hay, por lo tanto, una necesidad apremiante de diapositivas que suplan este vacío y puedan beneficiar así a la familia para defender su derecho de seguir existiendo como fundamento de la sociedad.

Propósito del Proyecto

El propósito del presente proyecto es elaborar un juego de diapositivas, con un manual (guión) explicativo, que contribuyan en la presentación de temas en forma didáctica, atractiva, y de fácil comprensión, de las enseñanzas que benefician a la familia.

Podrá ser usado en forma fácil por pastores, líderes de familia, conferenciantes y otros profesionales interesados en el bienestar de la familia.

Objetivos del Proyecto

Concretamente, a través de este proyecto se busca alcanzar los siguientes objetivos:

1. Facilitar una herramienta que sea una ayuda en la presentación de seminarios, semanas acerca de la familia, retiros de parejas y programas para jóvenes en preparación para el matrimonio.

2. Contribuir a difundir los principios de felicidad conyugal y de familia para reducir los problemas de esta institución y colocarla en el lugar que debe ocupar en la sociedad.

3. Mejorar la calidad de vida familiar en el seno del hogar por medio de información útil para sus componentes, extendiendo su influencia a otras familias y grupos sociales.

Importancia del Proyecto

Este material llegará a manos de grupos y personas interesadas en el bienestar y desarrollo de la familia como algo que se ha esperado por mucho tiempo. Por su sencillez y versatilidad, será de fácil acceso para todos los que quieran usarlo. Siendo que la enseñanza aumenta su efectividad por figuras y símbolos ilustrativos, las diapositivas facilitarán en gran manera la fijación de los conceptos que fortalecerán a la familia, la cual necesita cada vez más ayuda para lograr los propósitos por los cuales existe.

Definición de Términos

Diapositiva: Cuadro en material plástico para película, con fotografía para proyectar en forma ampliada por medio de un proyector fabricado para este propósito. También suele llamarse transparencia o vista.

Guión: Manual elaborado con frases o párrafos que explican las diapositivas, aclarando el significado de cada una de las exposiciones proyectadas, de manera que se entienda su mensaje.

Delimitaciones

1. En cuanto a la audiencia, beneficiará a personas de habla hispana, padres de familia, parejas, jóvenes en perspectiva de contraer matrimonio y el ciudadano común.

2. En cuanto a los expositores, será útil a profesores, pastores, conferenciantes que presenten seminarios, retiros, u otros programas sobre la familia.

3. En cuanto a la metodología, consiste en el uso de diapositivas narradas guiándose por el manual adjunto como material complementario a conferencias o reuniones sobre aspectos familiares.

4. En cuanto a los contenidos, no es material que considere aspectos técnicos ni científicos, ni en forma exhaustiva, sino una herramienta que ayuda a la enseñanza sobre temas familiares en forma ilustrada.

Metodología

Para la elaboración de este proyecto se efectuaron los siguientes pasos:

1. Se hizo una investigación inicial sobre los diferentes aspectos de la vida familiar que podrían considerarse en el proyecto.

2. Se definió la temática que se cubrirá en el proyecto, la cual quedó especificada en el tópico: "Secretos para el Éxito Familiar" , el cual se subdividió para lograr seis temas de contenido:

1) Juventud y Noviazgo.

2) Fortaleciendo la Estima Propia de su Cónyuge.

3) La Educación de los Hijos.

4) La Comunicación en la Pareja.

5) El Manejo del Dinero en la Familia

6) Soluciones a los Conflictos Matrimoniales.

3. Se elaboró un borrador previo para someterlo a revisión del asesor del proyecto. Luego se volvió a organizar para una nueva revisión.

4. Se tomaron las fotografías y se compiló el material para cubrir el bosquejo organizado.

5. Se revisó la calidad de las fotografías que se quería incluir, y se hizo la selección del material.

6. Finalmente se prepararon los temas coordinándolos con las diapositivas, para presentarlo ante la comisión examinadora para la sustentación del proyecto.

7. Al ser aprobado, quedó listo para sacar copias y poder ser usado por los diferentes expositores, maestros, pastores y otros profesionales en beneficio de la familia.

Organización del Proyecto

El presente proyecto está organizado en cuatro capítulos y una sección de anexos.

El Capítulo I, está conformado por la Introducción, los Antecedentes, el Trasfondo Filosófico, la Declaración del Problema, el Propósito del Proyecto, los Objetivos del Proyecto, la Importancia del Proyecto, la Definición de Términos, las Delimitaciones y la Metodología.

El Capítulo II es el Manual del Instructor. Contiene Instrucciones Generales para la Preparación del Programa, el Manejo del Equipo y el Manejo del Material Audiovisual. Luego presenta seis temas titulados: Juventud y Noviazgo, Fortaleciendo la Estima Propia de su Cónyuge, La Educación de los Hijos, La Comunicación en la Pareja, El Manejo del Dinero en la Familia y Soluciones a los Conflictos Matrimoniales. Cada tema está preparado como un guión explicativo para las diapositivas y un ejercicio para ser realizado por los asistentes luego de observar la proyección del material audiovisual.

El Capítulo III es el Manual del Participante, y está estructurado bajo los mismos seis temas del capítulo anterior. Cada uno consta de un resumen de los temas del Capítulo II y su ejercicio correspondiente, los cuales han de ser entregados a los asistentes para reforzar los conceptos presentados.

El Capítulo IV contiene los resúmenes de los capítulos I, II y III, las Conclusiones, las Recomendaciones y la Reflexión final del autor.

Finalmente, se encuentran la Bibliografía y, por último, los Anexos en donde aparecen las Diapositivas correspondientes a las seis unidades del Manual del Instructor, debidamente rotuladas y organizadas.

CAPITULO II

MANUAL DEL INSTRUCTOR

El presente capítulo de este proyecto es el Manual del Instructor. Consiste en una serie de dispositivas organizadas en seis temas. Cada tema incluye la identificación de cada diapositiva y el texto que deberá narrarse en relación con ella. Al final de cada tema se encuentra un ejercicio para ser desarrollado por los participantes. A continuación del ejercicio, aparecen las observaciones al instructor para dirigir la actividad.

Los temas son los siguientes:

- 1) Juventud y Noviazgo.
- 2) Fortaleciendo la Estima Propia de su Cónyuge.
- 3) La Educación de los Hijos.
- 4) La Comunicación en la Pareja.
- 5) El Manejo del Dinero en la Familia
- 6) Soluciones a los Conflictos Matrimoniales.



MANUAL DEL INSTRUCTOR

Por

Arturo González Martínez

INSTRUCCIONES GENERALES

Preparación del Programa

Este material didáctico está preparado para servir como un elemento de apoyo en ocasiones cuando se tratan temas o conferencias sobre familia.

Se recomienda que se hagan planes con anticipación, para la presentación del programa: definir hora, fecha, lugar y personas que participarán en el evento, para lo cual es importante imprimir un volante que anuncie el programa, carteles y otros medios de comunicación.

Las diapositivas se usarán como un material complementario a la conferencia, retiro, semana de familia u otro que se haya planeado. Se pueden usar después de presentar la exposición del tema, para aclarar conceptos o profundizar en temas sobre familia. También pueden ser usadas al comienzo del programa para ganar el interés de los asistentes y proporcionar bases para desarrollar diálogos, dinámicas u otras actividades que ayuden a fijar conceptos de familia en los participantes.

Manejo del Equipo

Debe asegurarse de disponer de un proyector en buenas condiciones de funcionamiento. Una mesa u otro elemento para colocarlo, junto con un telón u otra superficie plana y amplia para usarse como pantalla. Es importante verificar que se pueda obtener suficiente obscuridad para que la proyección sea efectiva y las imágenes sean de fácil observación.

Igualmente, es necesario que los asistentes estén ubicados adecuadamente para que las imágenes proyectadas puedan observarse sin interrupción. El instructor o

narrador debiera ubicarse fuera de la imagen proyectada para no ser un obstáculo en la observación.

Al final de la proyección, no debe olvidarse que al apagar la bombilla del proyector, este debe continuar con el ventilador encendido durante unos 5 a 10 minutos. De no ser así, sería alto el riesgo de que la bombilla se quemara y el equipo se echara a perder.

Manejo del Material Audiovisual

Cada diapositiva ha sido rotulada de acuerdo con su orden y su tema. En la parte superior del marco aparece el número de orden y la palabra clave del tema al cual corresponde. Las palabras claves son las siguientes:

<u>TEMA</u>	<u>PALABRA CLAVE</u>
1. JUVENTUD Y NOVIAZGO	NOVIAZGO
2. FORTALECIENDO LA ESTIMA PROPIA DE SU CÓNYUGE	AUTOESTIMA
3. LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS	EDUCACIÓN
4. LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA	COMUNICACIÓN
5. EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA	DINERO
6. SOLUCIONES A LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES	SOLUCIONES

Antes de iniciar la proyección, el instructor o uno de sus ayudantes debe estar seguro de la correcta organización de cada diapositiva en su orden numérico señalado y con los giros que sean necesarios para que la imagen quede proyectada en el sentido correcto. Hay que ser cuidadosos, en especial con las diapositivas que poseen textos.

El manual (o guión) explicativo de las diapositivas es una ayuda para aclarar significado y aplicación de cada una de ellas. Debe leerse el comentario correspondiente a cada diapositiva, e ir avanzando así hasta terminar el tema que se desea presentar. Sin

embargo, la persona que esté presentándolas, puede hacer otros comentarios que concuerden con el tema que sugiere la diapositiva o el guión.

Los textos que aparezcan en las diapositivas, también están en el guión, señalados con *letra cursiva*. Deben leerse igualmente por el narrador y continuar con la proyección.

No debiera alargarse demasiado la presentación de las diapositivas para que no reste el tiempo que esté designado a la conferencia o programa trazado.

Este material debe usarse en todas las ocasiones posibles en beneficio del sistema familiar. Al terminar la programación debiera guardarse con cuidado para poder mantenerlo en buen estado y poder usarlo en muchas oportunidades como un material de buena calidad. Esto contribuirá a beneficiar a muchas familias, logrando así el propósito para el cual fue elaborado.

Al final de cada guión, se incluye un ejercicio para ser usado después de la presentación de las diapositivas. Se realiza con el fin de reforzar los conceptos expuestos y su utilización es opcional por parte del instructor.

JUVENTUD Y NOVIAZGO

1. Título.**2. Pareja.**

¡Somos amigos! ¡Somos novios! La amistad y el noviazgo son experiencias maravillosas y emocionantes que se intensifican en la edad juvenil, cuando los sentimientos, las emociones y la atracción hacia el sexo opuesto cobran mayor magnitud en la vida del ser humano.

3. Flores.

Así como en la primavera abundan las flores y sus ricas aromas encantan, en la juventud florece el interés especial por tener muchos amigos y en ocasiones ¡llegar a ser...novios!

4. Pareja de adolescentes.

La jovencita que está llegando a la adolescencia ve parejas de novios, enamorados y esposos. También el varoncito que va creciendo, va cambiando y va perdiendo el temor de entrar en conversación con las niñas. A los padres les preocupa que lleguen a tener demasiada familiaridad, pues sólo están en la adolescencia. Estos jovencitos temen entrar de lleno al mundo de las amistades sentimentales, pero a la vez piensan que tienen derecho a disfrutar de un noviazgo como los demás jóvenes.

5. Adolescente sentado en la calle.

La etapa de la adolescencia (13-19 años) es la ideal para hacer muchas amistades. No es aún tiempo para tener un noviazgo. "Todo tiene su tiempo", dijo el sabio Salomón. Ya llegará el momento para esa relación que es definida y tiene como propósito prepararse para un posible casamiento.

El noviazgo es la preparación para el matrimonio y debería ser una experiencia entre personas que han pasado de la adolescencia (20, 21 años en adelante). Los estudios dicen que los jóvenes que se casan muy temprano (15-18 años) tienen matrimonios que perduran poco tiempo.

Mensajes para los Jóvenes pág. 433

6. Párrafo.

"No se han de favorecer los matrimonios tempranos. Un compromiso tan importante como el matrimonio y de resultados tan trascendentales, no debe contraerse con precipitación sin la suficiente preparación, y antes de que las facultades intelectuales y físicas estén bien desarrolladas". Mensajes para los Jóvenes, pág. 436.

por un amor verdadero no actúan en forma irracional ni ciecamente.

7. Pareja joven.

¿Cuándo se considera que una persona debe tomar en serio la idea de noviazgo y matrimonio? Unos tienden a apresurarse demasiado. Otros postergan mucho esa importante decisión del casamiento. Los estudios de la familia, dicen que la edad promedio para casarse en la mujer es de 22 a 25 años y en el hombre, de 25 a 28 años. Esto no significa que si una pareja se casa algún tiempo más tarde, no estaría bien,

pues es una edad promedio.

8. Párrafo.

Sugerencias a quienes desean establecer un noviazgo.

* Si se tienen padres temerosos de Dios, se debiera consultarles las esperanzas e intenciones que se tienen del noviazgo.

* Al aprender las lecciones que la vida les enseñó a los padres, los jóvenes se ahorrarán muchos problemas.

* En especial, es importante hacer de Cristo su consejero.

* Es vital estudiar la Biblia y orar mucho.

Mensajes para los Jóvenes pág. 433

* También conviene leer temas instructivos sobre el noviazgo.

9. Pareja joven con una flor.

No se debiera confundir el sentimiento apasionado con el amor verdadero. El verdadero amor es un principio y no un mero sentimentalismo. Los que son guiados por un amor verdadero no actúan en forma irracional ni ciegamente.

Los que desean formar una familia, debieran analizar cada aspecto del carácter de la persona con quien piensan casarse, y observar cada sentimiento. Deben evaluar a la persona y sus actitudes.

10. Párrafo.

"ACEPTE LA JOVEN COMO COMPAÑERO DE LA VIDA, tan sólo a un hombre que

posea rasgos de carácter puros y viriles, que sea diligente y rebose de aspiraciones, que sea honrado, ame a Dios y le tema".

** Salir a posar con sus padres.*

11. Párrafo.

"BUSQUE EL JOVEN COMO COMPAÑERA que esté siempre a su lado, a quien sea capaz de asumir su parte de las responsabilidades de la vida y cuya influencia le ennoblezca, le comunique mayor refinamiento y le haga feliz en su amor". Mensajes para los Jóvenes, pág. 433.

14. Pareja dialogando.

12. Pareja de espaldas.

Gran número de jóvenes invierte el curso que debiera seguir una amistad sentimental. Primero se enamoran y luego se hacen amigos. En esta forma no podrán conocer el verdadero carácter, ni la personalidad de su amigo(a), pues cuando hay un compromiso, las personas se cuidan para no dar una imagen negativa que pueda dañar su noviazgo. Sería bueno recordar que el amor verdadero no es ciego, sino que observa con serenidad la conducta de su amigo(a). Si esa amistad está movida sólo por un apasionamiento, nunca podrá haber un conocimiento verdadero de la pareja.

13. Pareja en jardín.

Generalmente, las parejas de novios dedican mucho tiempo a mirarse, acariciarse y decirse palabras románticas. ¿Qué podrían hacer para que su noviazgo sea edificante y

se obtengan beneficios de esa relación? Podrían participar de algunas actividades:

- * Hacer trabajos manuales.
- * Salir a pasear con sus padres.
- * Hacer ejercicio.
- * Leer libros juntos.
- * Cocinar juntos una comida apetitosa.
- * Participar de algún deporte.

14. Pareja dialogando.

Un aspecto indispensable sobre el cual se debiera conversar durante la etapa del noviazgo es lo que sería una familia bien organizada y lo que se requiere para establecerla:

- * ¿Cómo se manejarían las finanzas de la familia?
- * ¿Trabajará la esposa o no?
- * ¿Tendrán hijos? ¿En qué época? ¿Cuántos?
- * ¿A dónde irían a vivir?

Estos y otros temas relacionados con la formación de un hogar les ayudarán a conocerse mejor en diferentes situaciones de la vida real.

15. Pareja en la noche.

Lamentablemente, un gran número de parejas de novios buscan lugares solitarios, exponiéndose a cometer errores que dañan el desarrollo normal de una amistad, causando posteriormente vergüenza y dolor. Esas parejas, por lo general terminan su

relación abruptamente. Y cuando optan por casarse, los estudios sobre estos matrimonios dicen que su relación tendrá más dificultades para estabilizarse.

16. Joven silueta detrás de árbol.

Veamos algunas precauciones que se podrían tomar para evitar el tener que afrontar un fracaso en el noviazgo:

17. Párrafo.

1. **EVITA LAS MALAS COMPAÑÍAS.** *"Las malas compañías corrompen las buenas costumbres" (1 Corintios 15:33).*

2. **CONTROLA TUS OJOS.** *Procura leer y ver lo que sea edificante, nunca las imágenes que sean inmorales.*

3. **CONSERVA TU LUGAR.** *Trata a tus amigos(as) sin provocar tentación sensual. Usa el autocontrol.*

4. **PÍDELE A DIOS QUE MANEJE TU MENTE.** *Busca ayuda divina cada vez que la necesites.*

5. **NO ESTÉS A SOLAS con tu novio(a) por mucho tiempo.**

6. **RECUERDA QUE EL SEXO Y EL AMOR SON DONES DE DIOS.** *Debieran tratarse con pureza y santidad.*

El Poder del Amor, págs. 92,93

18. Pareja con libros.

La etapa del noviazgo es una oportunidad para que dos personas de diferente cultura

conozcan si su personalidad compagina, si hay entendimiento en la manera de ver cada uno las situaciones de la vida. Que puedan verificar que si llegaran a casarse serían felices porque en el noviazgo han podido trazar planes juntos, desarrollar una discusión amigable, sentirse bien el uno con el otro, y que no sentirán vergüenza del esposo(a) delante de sus familiares o amigos.

Una pareja aspirante al matrimonio, que pueda tener en claro estos aspectos, está realmente aprovechando el tiempo del noviazgo eficientemente.

19. Párrafo.

Hay requisitos indispensables para una pareja que aspira a la formación de una familia:

- *LA EDAD ADECUADA*. Que no haya una diferencia de edad muy notable entre el hombre y la mujer. Los expertos consideran que cuanto menor es la diferencia, mucho mejor. Si pasa de ocho años, ya se considera muy grande. Además, como ya se dijo, es importante que ambos tengan la edad suficiente para casarse.

- *MADUREZ*. Esto involucra tener la posibilidad para enfrentar la vida, con sus diversas situaciones en forma serena y realista y no desanimarse por pequeños problemas.

- *PROFESIÓN U OFICIO DEFINIDOS*. Si no es así, la familia vivirá con problemas económicos, dependiendo de sus parientes o de la sociedad que le rodea.

- *DISFRUTAR DE BUENA SALUD*. Si uno de los dos novios o ambos tienen deficiencias de salud, o sufre de una enfermedad reconocida, no soportará las

responsabilidades que requiere el manejo de una familia.

- *LA MISMA CREENCIA RELIGIOSA*. Cuando hay creencias distintas en una misma familia, habrá problemas de convicciones. Cada uno querrá actuar como es su creencia y cuando lleguen los hijos, cada uno deseará enseñarles su propia creencia.

No pueden andar juntos si no están de acuerdo

20. Párrafo (continuación).

- *TIEMPO SUFICIENTE DE NOVIAZGO*. Lo ideal son dos años como máximo, y un año como mínimo para poder conocerse ampliamente en los diferentes aspectos de la vida de cada uno.

- *COMPRENSIÓN, MUCHA COMPRENSIÓN*. Cuando las personas se proyectan en diferentes direcciones y opiniones y no pueden llegar a un acuerdo en la época del noviazgo, no van a poder armonizar cuando se casen.

- *AUSENCIA DE VICIOS*. Tal vez la mayor tristeza de una familia es cuando uno o los dos cónyuges son esclavos del licor, droga u otras costumbres perjudiciales. Es causa de problemas de salud, problemas económicos, actitudes antisociales, no los conduce a llevarse bien dentro del hogar y a ser un mal ejemplo para el cónyuge.

- *EVITAR LAS DIFERENCIAS RACIALES*. La cultura y formas de vida de cada raza son distintas y muy pocos son las que pueden superarlas. Con el tiempo uno de los dos puede sentirse incómodo en diferentes ambientes sociales o de familia.

- *NIVEL ECONÓMICO SEMEJANTE*. Cuando el nivel socioeconómico del esposo es mucho mayor que el de la esposa, se presentan las comparaciones: el rico que se casó

con la mujer pobre. El caso contrario es el de una mujer adinerada con un hombre de clase económica baja. Esto traerá dificultades de nivel social en donde uno de los dos se sentirá mal con la familia del otro cónyuge.

21. Pareja discutiendo.

Veamos ahora, cuáles serían posibles causas para terminar una relación de noviazgo:

☞ Cuando la amistad no es movida por un amor verdadero. Si no hay amor, no hay fortaleza y las dificultades destruirán la unión matrimonial.

☞ Una enfermedad prolongada. Si uno de los dos contrae una enfermedad que requiere una convalecencia por mucho tiempo, lo mejor es terminar la amistad y no llegar a casarse por compasión con esa persona. No sería un buen soporte para el futuro cuando vengan las dificultades; podría el cónyuge afectado quejarse: "Me casé contigo por compasión y no te quería". Sería un duro golpe psicológico y moral para el cónyuge enfermo.

22. Envolviendo marihuana.

☞ Descubrir problemas serios que impidan un matrimonio: Vicios, compromisos con la justicia, compromisos conyugales con otras personas.

☞ Un largo viaje de uno de los dos. Cuando una pareja de novios con compromiso matrimonial tiene que separarse por un período prolongado, lo más conveniente es terminar el compromiso. Es muy frecuente que uno de los dos o los dos comprometidos, encuentren otra persona que les agrade y quedarían en problemas

con el compromiso contraído.

23. Pareja mirando al horizonte.

¡AMISTAD, NOVIAZGO!, ¡Qué hermosas e indispensables son en la vida del ser humano estas etapas y experiencias! Con prudencia, sinceridad y oración, pueden ser una bendición para las personas.

24. Pareja en silueta.

Dios estableció el noviazgo y el matrimonio para que el hombre fuera feliz, y proporcionarle mucha felicidad al participar en ellos conforme a la voluntad divina. En donde haya incertidumbre en una relación de amistad o noviazgo, se debería estar dispuesto a aceptar lo que Dios disponga, y a tomar la decisión más conveniente.

25. Pareja en boda.

Es importante recordar que de las decisiones que sean hechas durante el noviazgo, dependerá la felicidad o la desgracia de cada individuo en la formación de una familia.

26. Párrafo.

“Si Jehová no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican”. Salmo 127:1
“El que halla esposa halla el bien, y alcanza la benevolencia de Jehová”. Proverbios 18:22.
“Pedid y se os dará, buscad y hallaréis...” Mateo 7:7

27. Fin.

EJERCICIO No. 1
JUVENTUD Y NOVIAZGO

1. Enumere en orden de importancia, los siguientes factores que podrían contribuir a un noviazgo exitoso:

- Situación económica aceptable _____
- La misma creencia religiosa _____
- Madurez _____
- Amor verdadero _____
- Nivel cultural similar _____

2. Indique por lo menos cuatro razones por las cuales un noviazgo debiera romperse.

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Definir los conceptos correctos en cuanto al noviazgo desde el punto de vista cristiano. Invitar a la reflexión a los participantes en cuanto a sus posiciones personales con respecto al tema.

TIEMPO APROXIMADO: 5 minutos.

METODOLOGÍA:

Se discute y realiza el ejercicio en grupos de 4 personas y luego cada grupo expone sus respuestas bajo la moderación del instructor.

TEMA 2

FORTALECIENDO LA ESTIMA PROPIA DE SU CÓNYUGE

1. Título.

2. Paisaje casa.

En los hogares existen anhelos de armonía y realización personal. Cuanto más de cerca se alcancen estos anhelos, el ideal de un matrimonio feliz estará más profundamente arraigado en el corazón de la pareja.

3. Pareja con niño.

"No se ha encontrado nada que satisfaga mejor las necesidades humanas de afecto y protección ni que proporcione más felicidad que la familia" (Un Hogar Feliz pág. 2.)

Es en la familia donde se debiera fortalecer la autoestima. Esto contribuye mucho al bienestar y éxito del individuo.

4. Párrafo.

Podríamos aceptar la definición de Virginia Satir para **autoestima**:

"La capacidad de valorar el yo y tratarnos con dignidad, amor y realidad."

La autoestima baja es: Sentirse vacíos, avergonzados, que no se tiene valor alguno, insignificante, lastimado.

La autoestima alta es: Sentirse con energía, buen humor, seguro de su importancia".

Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar, pág. 35

5. Boda pareja.

Desde el comienzo del matrimonio, cada miembro de la pareja lleva el intenso deseo de amar y ser amado, crecer y alcanzar satisfacción conyugal, ser respetado y valorado como persona digna, y realizar el noble deseo de la vida de millones de personas: Formar una familia. Al conseguirlo, su valía personal aumentará a medida que se desempeña satisfactoriamente en su hogar.

6. Boda pareja oración.

Toda pareja consciente de la responsabilidad que implica formar parte de una familia, pide la dirección divina, sabiendo que si Dios los dirige en el desarrollo de su hogar, su tarea será bendecida y ambos sentirán cuán valiosos son para Él. Reconocerán la importancia de su papel dentro del matrimonio y se sentirán animados a dar lo mejor de sí al comprender que Dios los aprecia como la niña de sus ojos.

Han comenzado bien. Su autoestima se encuentra fortalecida. Están preparados para afrontar la vida, y aunque no son perfectos, se aceptan a sí mismos con madurez.

7. Párrafo.

Así lo definió Enrique Chajj: “Uno de los sentimientos más importantes de la felicidad es la estima propia, es decir, aceptarse y apreciarse uno mismo (o una misma) tal como es, con sus virtudes y sus defectos, y procurar mejorar cada día” (El Poder del Amor, pág.91).

8. Paisaje desierto.

La persona que tiene una estima propia elevada, que se aprecia, se respeta y se acepta como es, se ama a sí misma y está en condiciones de amar a su cónyuge. Sin amor y sin valía personal, una familia es un desierto árido y sin vida, sin esperanza, sin estímulo y sin poder. Quizás por esto alguien se inspiró a escribir:

9. Párrafo.

NO SON PIEDRAS

El hogar no son piedras, son almas.

El mobiliaje no es oro, es cariño...

Si se quieren, ¡Qué ricos los pobres!

Si no se aman, ¡Qué pobres los ricos!

El amor inventó los hogares;

y el amor de las aves los nidos...

Si se quieren, ¡Qué fresca es el agua!

El pan... ¡Qué exquisito!

No hacen falta en la mesa más flores,

Que las flores que pone el cariño.

Con las líneas de este poema, vemos que donde hay cariño, hay felicidad, armonía y fuerte sentido de estima propia.

10. Pareja abrazada.

El testimonio de un esposo en momentos críticos nos ilustra lo que significa recibir apoyo: "En el momento más difícil de mi vida, cuando otros trataron de denigrarme,

13. hasta las apariencias se me tornaban en contra. Mi esposa depositó absoluta confianza en mí. Ello me facilitó la lucha y determinó mi victoria" (*Un Hogar Feliz*, pág. 31).

Esta es una compañera idónea que elevó la estima de su esposo.

11. Párrafo.

Al preguntársele a un grupo de señoras, por qué les agradaba vivir con su esposo, el

14. resultado de las respuestas fue:

* Porque aprecia lo que cocino.

* Porque me alienta y sabe pasar por alto mis errores y defectos.

* Porque siempre tiene atenciones especiales para mí.

* Porque me ayuda en los quehaceres de la casa.

* Porque es un esposo fiel.

* Porque dedica tiempo para dialogar conmigo.

15. Esta conducta amable y dispuesta de los esposos, fortalece la valía personal de las esposas, y estimula la armonía conyugal.

12. Pareja trazando planes.

La armonía conyugal radica en el complemento de las personalidades. No en el dominio de la una sobre la otra, sino de una acción conjunta en la pareja. Por ejemplo cuando la pareja traza planes de acción, ambos aportan sus ideas, las organizan y también los llevan a cabo juntos.

13. Pareja trabajando.

Esta mutua participación debería aplicarse a muchas actividades en el hogar, en la recreación, en el trabajo y en todo lugar y ocasión posibles. Unidos de mente y corazón avanzan inspirándose y fortaleciéndose a cada paso en el viaje de la vida matrimonial.

14. Pareja afectuosa.

La autoestima de los cónyuges también se mantiene en un buen nivel cuando hay solvencia económica para respaldar los compromisos financieros de la familia. Se sienten satisfechos al notar que están alcanzado uno de los objetivos de una familia responsable. Reconocen que sus esfuerzos laborales valen la pena y disfrutan del placer de ese deber cumplido.

15. Pareja preocupada.

Pero cuando no hay suficientes entradas para el sustento del hogar y las necesidades apremian sin que alcancen a resolverlas, los cónyuges se preocupan indefectiblemente. Se sienten culpables, impotentes y frustrados al observar su precaria situación económica. En ese momento, debieran recordar que la valía personal de un individuo no se mide por lo que tiene sino por lo que es en realidad. Es entonces cuando ambos debieran unirse y animarse mutuamente para avanzar a pesar de las circunstancias adversas que los rodean con confianza en un futuro más próspero.

16. Pareja abrazada.

Las expresiones de amor y cariño cultivan en gran medida la autoestima en los cónyuges. Muchas mujeres --y también hombres-- mencionan el poco afecto que reciben de su pareja. Muchos piensan que como le dijeron a su mujer (o a su marido) "Te quiero mucho" durante el noviazgo o la luna de miel, esto era suficiente para toda la vida; pero no, no es suficiente. Es necesario alimentar el amor mutuo en el hogar; si no, morirá como mueren las plantas que no se cultivan .

17. Pareja alegre.

Los seres humanos necesitan frecuentemente escuchar esas palabras mágicas: "Eres especial para mí", "Te amo mucho", "Vales mucho para mí". Decirlo de corazón no cuesta nada, pero tiene gran importancia para acrecentar la valía personal en la pareja.

18. Pareja cooperando en el hogar.

Como el amor se expresa de muchas maneras, una de ellas es **la cooperación mutua**. Es cuando el esposo apoya a su esposa en las actividades de la casa. Igualmente si ella, cuando puede, colabora con él en la ejecución de sus deberes, habrá un sentimiento estimulante en la pareja; la intimidad y el valor de su matrimonio irán creciendo cada vez más. Habrá un sentido de empresa, de que todos son para todos y trabajan en equipo.

19. Pareja arreglando planta.

Todas estas expresiones de amor facilitan la felicidad íntima de la vida de la pareja, al resaltar el gran valor que poseen el uno para el otro. Se sentirán cada vez más capacitados y apoyados para afrontar los desafíos de la vida y continuará creciendo la planta del cariño en cada uno de sus corazones. No habrá lugar para la soledad, la depresión o el desánimo pues confían en que vale la pena vivir y que unidos, triunfarán.

20. Esposo consuela a la esposa.

El hogar debiera ser el mejor refugio de la familia. Allí debieran encontrarse comprensión y apoyo seguro cuando el mundo no le sonrío a algún miembro de la casa. Cuando se afrontan los chascos, fracasos, desilusiones o desánimo, debiera encontrarse una palabra de estímulo y valor, una mano que sustente, un hombro donde se puedan derramar las lágrimas.

21. Pareja feliz.

En ocasiones de regocijo se puedan expresar los sentimientos de gozo y aceptación. Estas demostraciones de afecto vivifican las fuerzas vitales del alma. Las celebraciones tales como bodas, cumpleaños y aniversarios son ocasiones muy apropiadas para hacerlo. Recibir con entusiasmo al que estaba ausente da valor y fe al cónyuge y le hace sentir que es una persona única a quien se ama en forma excepcional.

22. Familia con niños.

En el círculo sagrado del hogar, la madre ha sido elegida por Dios para ser cooperadora directa del Creador dando vida a un bebé, forjando los hombres del mañana. Los esposos debieran agradecer a sus esposas por cumplir esta misión tan especial y fortalecer su estima propia resaltando el gran privilegio de ser instrumento en las manos divinas para traer al mundo un ser viviente. ¡Cuán benéfico para la autoestima de la esposa es que perciba la importancia de su papel como madre!

23. Párrafo.

Cuando una persona es tratada amable y cortésmente se siente valorada y respetada..

"Aún en las cosas pequeñas, los padres deben manifestarse mutuamente cortesía. Una bondad universal debiera ser la ley de la casa. Nadie debiera expresarse con rudeza ni con palabras de amargura. Todos pueden poseer rostro animado, voz suave, modales corteses; estos son elementos de poder" (El Hogar Cristiano, pág. 381)

Estas preciosas virtudes fortalecen enormemente la dignidad y autoestima en la pareja.

24. Pareja ancianos.

La valía personal se hace más notable cuando pasan los años y la fidelidad permanece intacta en la pareja. Saber que se pertenecen mutuamente y que están unidos por un amor poderoso y profundo y que el tiempo ha demostrado que hay un amor divino en el corazón humano fortalece la estima propia de ambos.

25. Ancianos, árbol.

Es placentero saber que su esposo o esposa le ha valorado por muchos años y le ha ofrecido su compañerismo incondicional. Este sentir produce una seguridad placentera y feliz que toda pareja necesita en su vida conyugal.

26. Sol poniente.

Cuando la vida se vive así, es digna de reconocerse como un éxito en la pareja. Todos pueden vivir victoriosos como familia, si se lo proponen, con la luz y dirección de Dios, el sol que alumbra su camino y les conduce al hogar eterno; allí está el destino final de las familias que viven apoyándose y fortaleciéndose por amor en esta tierra.

27. Fin.

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Inducir a los participantes a reconocer sus actitudes, preferencias y conceptos sobre cómo fortalecer la casita propia.

TIEMPO APROXIMADO: 6 minutos.

METODOLOGÍA:

Se resuelve el ejercicio individualmente durante unos momentos, y luego el instructor dirige una participación voluntaria de los asistentes.

EJERCICIO No. 2

FORTALECIENDO LA ESTIMA PROPIA EN LA PAREJA

1. Mencione cuatro actitudes o experiencias que fortalecen la autoestima en usted:

2. Enumere cuatro factores que considere que elevan la autoestima de su pareja:

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Inducir a los participantes a reconocer sus actitudes, preferencias y conceptos sobre cómo fortalecer la estima propia.

TIEMPO APROXIMADO: 6 minutos.

METODOLOGÍA:

Se resuelve el ejercicio individualmente durante unos momentos, y luego el instructor dirige una participación voluntaria de los asistentes.

TEMA 3

LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

1. Título.

2. Flores en jardín.

En las páginas del libro de la naturaleza es posible ver hermosas creaciones que embellecen el ambiente. Por ejemplo, las flores. Todos hemos observado una de éstas joyas de Dios. Pero, ¿acaso han sido siempre tan llenas de colores, aromas y contrastes? No. Un día fueron simples botones, y mucho antes, la planta que las originó fue una pequeña semilla. Se requirió de todo un proceso para que pudieran convertirse en el adorno de un jardín. Diferentes factores influyeron en su desarrollo: el agua, el sol, el aire y muchos más.

3. Padres con bebé.

En la familia humana, también se puede observar algo similar a lo que ocurre con las flores. Los hijos son como aquellos botones que se van abriendo poco a poco y van adornando el hogar con su fragancia. En este proceso, es vital la relación con la planta entera, conformada por el hogar; es muy importante mantener constantemente una relación constructiva y edificante, que contribuya a un desarrollo y educación de los hijos.

4. Bebé sonriente.

Sin embargo, no hay que esperar hasta cuando esos hijos sean ya crecidos. El

momento para empezar es desde muy temprano en la infancia, cuando la mente es tierna y sensible para aprender todo aquello que pueda contribuir a su desarrollo, antes de que se endurezca la mente y las lecciones sean mucho más difíciles de enseñar. Debiera aprovecharse cada oportunidad en esa primera etapa para fijar principios de paciencia, confianza y amor. Si hay un buen comienzo, hay más posibilidades de tener éxito en la labor formativa del carácter.

5. Párrafo.

Acerca del niño Jesús se dijo: *“Y Jesús crecía en sabiduría, y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres” (San Lucas 2:52). Es claro que el desarrollo humano debiera ser integral: el cuerpo, la mente, el espíritu y la sociabilidad. En todos esos aspectos, los padres debieran actuar para lograr una verdadera educación en los hijos.*

6. Madre enseña niño.

Dios quiere que todas las actividades tengan propósitos definidos de progreso y crecimiento, en las cuales participen los padres y los hijos para alcanzar la armonía y la felicidad familiar. Los primeros siete años de vida son una etapa en la cual los padres deben aprovechar toda oportunidad de relacionarse en forma positiva con sus hijos captar la confianza de los pequeños, reconociendo sus características para saber luego cómo tratarlos.

7. Párrafo.

En la formación de los hijos los padres tienen una labor especial: *“La edificación del carácter es la obra más importante que jamás haya sido confiada a los seres humanos y nunca antes ha sido su estudio diligente tan importante como ahora”*. (La Educación, p. 221).

Los padres debieran prepararse leyendo libros instructivos sobre familia, asistiendo a seminarios, y de otras maneras, pues es indispensable para afrontar esa obra tan importante confiada a los seres humanos.

8. Padres con niño.

En la interacción diaria del círculo familiar, los hijos deben ver ejemplificadas en la vida de sus padres las lecciones que quieren enseñarles. A los padres les ha sido encomendado por Dios el ser MAESTROS INSUSTITUIBLES para labrar en ellos ese carácter tan importante para su éxito futuro. Si se les enseña una conducta y se vive en forma opuesta a las lecciones impartidas, el niño no sabrá exactamente cuál camino seguir.

9. Párrafo.

El carácter de un individuo está conformado por hábitos, los cuales son el resultado de la repetición de acciones. *Y, ¿Qué hábitos ayudan a formar un buen carácter en los hijos?:*

- * *La obediencia.* Esa noble cualidad de hacer con prontitud y buena disposición lo que sus padres les indiquen.
- * *El orden.* Aprender a colocar cada objeto en su lugar, a hacer las cosas en su debido momento, a tener una vida organizada para todas las actividades.
- * *La cooperación.* El deseo de servir, ayudar, ser útil, participar en las actividades de la familia.
- * *La cortesía.* La habilidad de reconocer que las personas merecen consideración y con sinceridad ofrecerles comodidad y apoyo teniendo en cuenta su dignidad como seres humanos e hijos de Dios.
- * *El respeto a las personas.* Es valorar a cada uno, entendiendo que todos tienen derecho al respeto de sus ideas, preferencias y decisiones, y que no se deben desconocer tales derechos.
- * *La honestidad.* Es decir siempre la verdad con buen criterio, ser honrado en palabras y acciones, ser digno de la confianza plena de los demás.
- * *La limpieza.* Es el cuidado personal y del sitio donde se vive, para mantener un ambiente adecuado, agradable, digno de individuos con alta estima por sí mismos y por otros.
- * *El amor y respeto a Dios.* Es el concepto amplio de nuestra pertenencia a un Dios justo, amante y poderoso, a quien se debe reverenciar y obedecer siempre, con la seguridad de que todo lo hace para el bienestar de cada persona.

10. Padre - hijo, disciplina.

Para formar esos hábitos se requiere una disciplina constante y equilibrada. Los padres

debieran actuar con firmeza, paciencia y amor, para establecer las normas que el hijo pueda practicar como guía segura de conducta. Orando a Dios podrá vivir aquello que es correcto y que le produce verdadera felicidad. El niño y el adolescente quizás quieran conducirse correctamente, pero no pueden hacerlo a menos que pidan a Dios fortaleza.

11. Párrafo.

—“Los jóvenes necesitan ser instruidos cuidadosamente y con oración, a fin de que edifiquen sus caracteres sobre un cimiento permanente... Dios ha abierto el camino por el cual los jóvenes de ambos sexos puedan llegar a ser participantes de la naturaleza divina” (*Mensajes para los jóvenes*, pág. 161).

Hay promesas que aseguran que Dios ayudará a los hijos a triunfar sobre el mal y a edificar un carácter noble y firme.

12. Padres - hijos, aire libre.

Aunque no siempre se exprese con palabras, la sana relación padre-hijo deja un mensaje silencioso pero evidente que dice: “Te amo. Deseo tu bienestar, tienes un gran valor para mí, me alegra haber sido tu padre.” Estos mensajes van quedando cada día en las mentes infantiles y juveniles y van reforzando la amistad entre ambos, preparándolos para el día cuando tengan que actuar en forma independiente.

13. Manos cultivando planta.

Así como el labrador al cultivar la tierra obra con conocimiento y perseverancia para

lograr un fruto, en la tarea de formar un carácter es necesario tener talento, amor, firmeza y tierno cuidado. Sólo así podremos esperar resultados satisfactorios. De lo contrario, crecerá solo hierba que en realidad no dejará ningún fruto.

17. Familia estudiando la Biblia.

14. Párrafo.

Sin embargo, dice Nancy Van Pelt (1991): "Numerosas familias fracasan en la formación de sus hijos porque dedican tiempo a sus actividades personales, el trabajo, los deportes, las reuniones con amigos, los compromisos con la escuela, la iglesia y otros, pero no programan pasar suficiente tiempo con sus hijos".

15. Jirafa con su cría.

Ciertamente el tiempo que los padres dedican a sus hijos es de vital importancia. En esos momentos hay muchas oportunidades para enseñarles lecciones aprendidas durante su vida. Así, los padres pueden asegurarles a sus hijos que están compartiendo con ellos con el sincero deseo de ayudarles a ser personas que actúen con criterio y madurez definidos, y para bien de la sociedad en la cual se desenvuelven.

16. Familia jugando.

Los padres pueden aprovechar las actividades de la naturaleza para fortalecer los lazos familiares y compartir lecciones útiles. A los hijos les agrada tenerlos como amigos, departiendo con ellos. Sin embargo, la tendencia general es reunirse los adultos con los adultos y los jóvenes con los jóvenes. Pero cuando están integrados padres e hijos,

aquellos pueden enseñarles las experiencias de su vida que en muchos casos podrán enriquecer su formación.

17. Familia estudiando la Biblia.

No podrá formarse un carácter saludable y firme sin un fortalecimiento del aspecto espiritual de la familia. El estudio diario de la Biblia es muy eficaz para mejorar estas relaciones y más aún, si cada uno de los miembros participa en la experiencia de acercamiento a Dios. Él está interesado en llenar las mentes de amor y comprensión dentro de la sagrada institución familiar, y desarrollar una personalidad equilibrada y cristiana para la eternidad.

18. Familia orando.

Juntamente con el estudio de la Palabra de Dios, está el ejercicio de la oración. La familia es elevada al cielo para enviar mensajes al Señor del Universo, personalmente y en grupo. Aquí se encuentra el mayor poder que se puede obtener para beneficio de la formación de la familia, siendo Dios el modelo del hombre y la fuente de toda sabiduría.

19. Orquesta actuando.

Estas actividades de índole espiritual conllevan a una armonía preciosa e inspiradora, como cuando una orquesta interpreta una pieza musical. Pero, si un músico no toca su parte en el momento correcto, se escuchará un sonido desagradable. De igual manera,

si alguien en la familia no está dirigido por Jesús, andará en un camino incierto, trayendo angustia y desarmonía al hogar. Al mismo tiempo, cada miembro de la familia tiene ideas diferentes, pero si se unen en el logro de blancos y objetivos se obtendrá la armonía entre los diferentes caracteres.

20. Joven leyendo.

Muchos padres han pensado dar a sus hijos comodidad, placer, dinero, tal vez para hacerlos felices y creyendo que esto les ayudaría a formar un buen carácter. Pero, ¿es esto lo que realmente ayuda a educar un hijo? No. Estas facilidades no son las que edifican la personalidad de un hijo. En cambio, veamos otros factores que cooperan en este proceso.

21. Padres, niños.

El afecto personal. La dedicación personal de los padres a sus hijos. No son las cosas materiales las que satisfacen la necesidad de compañerismo y ayudan a pulir el temperamento. Es más bien la entrega de los padres a sus hijos. Es darse a sí mismos. Esto les hará más estables y maduros, más seguros de sí mismos; es el mejor regalo que podría dárseles a los hijos.

22. Niño raquítico.

Sin embargo, en miles de casos no es así. Así como millones de niños y adultos mueren de hambre cada año, millones desfallecen por falta de amor. Entonces surge la

rebeldía y la discordia porque los hijos no han recibido el cariño que necesitan. “Dame amor, mucho amor”, es el clamor que se oye por doquiera. Si hay algo de lo cual la familia y el mundo están necesitando, es calor humano, cariño sincero, profundo y desinteresado. ¿Por qué no expresar a los hijos mucho más amor que los fortalezca y los una a sus padres?

23. Párrafo.

Ser padres eficientes y exitosos es una tarea que requiere tiempo, paciencia y mucho amor. Tal vez en algún momento usted siente que ha fracasado, que todo lo ha hecho mal. Pero si ha hecho su parte, un día verá a su hijo exitoso, verá que ha hecho más cosas buenas que malas, y el resultado está ahí delante de usted. Verá que ha “instruido al niño en su camino” y ahora tiene un joven formado con principios altruistas y útiles para la vida.

27. Oración de los padres.

24. Madre e hijo, desfile.

Los triunfos y logros de sus hijos son los triunfos de los padres. Cada vez que un hijo logra ascender un paso en la escala de superación en la vida, los padres también pueden anotarse un éxito en su carrera como educadores y amigos verdaderos de sus hijos. El éxito de las personas no es el fruto de la casualidad. Es el resultado de aquellos que dedicaron gran parte de su vida a sembrar semillas de esperanza para luego recoger frutos de éxitos en sus hijos.

25. Familia, arreglo floral. *El hogar, la mejor escuela para la formación del carácter del*

Para que esos ideales sean una realidad, y esa relación sea noble y profunda, hay que acercarse a la fuente de amor y de gracia. Así como las flores con su perfume, variedad y colorido, encantan y atraen a la gente, así Cristo es la Rosa más preciosa que atrae a todos y les ofrece su amistad, ayuda y fortaleza pues Él es el Modelo Perfecto del hombre. ¡Una familia alrededor de Cristo! ¡Qué oportunidad, qué inspiración, qué fortaleza!

26. Silueta cielo.

Hay un camino para avanzar, una senda abierta, una alternativa para la formación y educación de los hijos. Y cada padre debe asegurarse de elevar al cielo una plegaria para que Dios le guíe en la educación de los hijos que Él le ha dado.

27. Oración de los padres.

Señor, comprendo que ser padre no es fácil. Sé que no tengo las virtudes necesarias para ser un padre ideal. Te pido que me ayudes, me des sabiduría, amor, paciencia, dominio propio y perseverancia. Entiendo que ejercer la paternidad es un desafío, pero quiero confiar en ti. Sé que me ayudarás y que todo saldrá bien en la formación de los hijos que me has dado. Gracias, Dios. En Jesús, Amén.

28. Paisaje lago, familia.

Familia, educación, compañerismo, dedicación, caracteres formados. Son parte del

mismo círculo sagrado: El hogar, la mejor escuela para la formación del carácter del Ser Humano.

EJERCICIO No. 3
LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

29. Fin.

Después de analizar cuidadosamente cada frase, califique con sinceridad su desempeño como padre o madre en cada aspecto mencionado (5 = Excelente, 1 = Muy deficiente)

1. Dedicó suficiente tiempo a mis hijos.	1 2 3 4 5
2. Estudio de la Biblia con la familia.	1 2 3 4 5
3. Empecé a educar a mis hijos desde temprana edad.	1 2 3 4 5
4. Actúo con sinceridad y sencillez cuando me relaciono con ellos.	1 2 3 4 5
5. Estoy interesado en la buena formación de su carácter.	1 2 3 4 5
6. Comparto con mis hijos valores enseñanzas morales.	1 2 3 4 5
7. Dooy ejemplo de lo que trato de inculcarles.	1 2 3 4 5

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVO:

Conducir al padre o madre a una reflexión sobre la clase de papel que está desempeñando en la importante tarea de educar el carácter de sus hijos.

TIEMPO APROXIMADO: 5 minutos.

METODOLOGÍA:

El ambiente debe ser propicio para la solución individual del ejercicio.

EJERCICIO No. 3
LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

Después de analizar cuidadosamente cada frase, califique con sinceridad su desempeño como padre o madre en cada aspecto mencionado (5 = Excelente, 1 = Muy deficiente):

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Dedico suficiente tiempo a mis hijos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Estudio de la Biblia con la familia. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Empecé a educar a mis hijos desde temprana edad. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Actúo con sinceridad y madurez cuando me relaciono con ellos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Estoy interesado en la buena formación de su carácter. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Comparto con mis hijos sabias enseñanzas morales. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Doy ejemplo de lo que trato de inculcarles. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVO:

Conducir al padre o madre a una reflexión sobre la clase de papel que está desempeñando en la importante tarea de educar el carácter de sus hijos.

TIEMPO APROXIMADO: 5 minutos.

METODOLOGÍA:

El ambiente debe ser propicio para la solución individual del ejercicio.

TEMA 4

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

1. Título.

2. Bandada de garzas.

Los seres que Dios ha creado tienen muchas maneras de intercambiar información entre sí. Algunos silbando, otros gorgojeando y otros cantando, comunican lo que quieren decir. Sus expresiones proporcionan el ambiente adecuado para convivir, caminar y procrearse armoniosamente.

3. Antena.

En la actualidad existen medios eficientes para enviar y recibir mensajes; en pocos instantes llegan informaciones a miles de kilómetros. Los seres humanos pueden comunicarse de diversas maneras pero una de las más utilizadas es el lenguaje hablado.

4. Pareja dialogando.

Hay en el diálogo un poder para acercar a la pareja. En el matrimonio se destaca como un método de gran utilidad. Si se usa correctamente, será edificante y renovador. Pero si se emplea de manera equivocada deja de ser diálogo y provocará desajustes en el matrimonio, como lamentablemente sucede en miles de parejas.

5. Párrafo.

Hay una sabia declaración en cuanto al manejo de las palabras: “Vigilad vuestras palabras, porque ellas ejercen una influencia considerable para bien o para mal. No dejéis traslucir irritación en la voz, mas poned en vuestra vida el dulce perfume de la semejanza de Cristo” (El Hogar Adventista, pág. 92).

Esta declaración insta a la pareja el cuidado en sus expresiones . La buena comunicación no implica solamente hablar, sino saber cómo hacerlo para no causar daño al cónyuge.

6. Corazón.

El corazón del matrimonio es el sistema de comunicación de la pareja. Las dificultades surgen cuando sus miembros son incapaces de comunicarse. Podría decirse que la comunicación es para el amor lo que la sangre es para la vida. (Howse, 1991). Así como se debe cuidar el corazón del cuerpo humano, puesto que si no funciona bien no se puede vivir, así debiera cuidarse el proceso comunicativo para que haya enriquecimiento familiar.

7. Pingüinos.

Si una pareja tiene éxito en intercambiar sus ideas, sentimientos y anhelos habrá un camino despejado en sus relaciones; pero si hay tropiezos para dar y recibir mensajes, será difícil que haya prosperidad y genuino compañerismo en la familia.

8. Pareja hablando.

Para que la comunicación sea constructiva es importante aprender a ESCUCHAR. Un problema frecuente en las relaciones de familia es que, apenas si se oye lo que dice el cónyuge, pero no se está ENTENDIENDO el mensaje que se quiere compartir. Se podría afirmar que “mucho se habla pero poco se escucha”, y esta conducta no es benéfica para la pareja.

Pero si al hablar uno de los cónyuges el otro atiende y se interesa en su mensaje, entonces hay disposición y se valora el mensaje que se está recibiendo.

9. Avecilla en la mano.

Al comunicarse, el cónyuge debiera poder sentirse cómodo, libre de expresar sus pensamientos y sentimientos, con la seguridad de que no será mal interpretado ni criticado por su pareja. El esposo y la esposa debieran proporcionarse un compañerismo sin inhibiciones para poder compartir sus opiniones, sentimientos y anhelos.

10. Pareja hablando.

Si el proceso se lleva a cabo en un ambiente de comprensión y confianza plena, con sinceridad y afabilidad, estaríamos frente a una COMUNICACIÓN POSITIVA. No es superficial; más bien llega a constituirse en el mejor medio para entenderse eficazmente; aprendamos a comunicarnos con nuestros ojos, oídos, manos, constantemente, cada vez mejor.

11. Casa.

“Los ángeles se deleitan en morar en un hogar donde vive el amor y éste se expresa tanto en las miradas y las palabras como en los actos” (El Hogar Adventista, pág. 386). Dios se agrada cuando la comunicación de la pareja es buena, sin prejuicios, movida por el amor sincero. Una mirada, con el ceño fruncido, puede enviar un mensaje de rechazo. Pero si se controlan los impulsos, las miradas serán expresadas con serenidad.

12. Frutos verdes y pobres.

Si tenemos problemas en decir lo que pensamos, el fruto será pobre y negativo, no será de ayuda y no estimulará ni enseñará nada práctico. No contribuirá a la edificación de las relaciones de familia. Producirá tensión en la persona que escucha, y asumirá una actitud de prevención y de temor.

13. Frutos abundantes.

En cambio, los cónyuges que comparten sus ideas y opiniones de manera amable y cordial enriquecen el hogar, lo nutren, lo animan, aprenden lecciones útiles y guían sus vidas por el camino de la superación, la comprensión y el amor. Habrá frutos buenos en esa relación esposo-esposa, y podría decirse: “¡Qué lindo es vivir en una familia que disfruta este agradable ambiente!”

14. Pareja sonriente.

Sin embargo, la pareja no sólo se comunica mediante el diálogo. Con una actitud bondadosa, sincera y comprensiva puede decirse mucho e incluso invitar al diálogo sincero, aproximándose al cónyuge de manera amable para que su mensaje sea entendido como un deseo noble de profundizar la amistad y fortalecerla.

15. Esposos discutiendo.

También las acciones y reacciones del esposo o esposa dejan un mensaje visible. Si son actitudes de indiferencia, dureza o ira, el mensaje es negativo. Causan heridas que casi siempre son difíciles de sanar. Desafortunadamente, algunas personas guardan esos mensajes perjudiciales en su mente con un sentimiento de rencor, causando un daño aún mayor a su relación matrimonial.

16. Pareja tomada de la mano.

Cuando las acciones son de apoyo, ánimo y buena disposición hacia el cónyuge, dejarán un aroma agradable que llenará el hogar, lo fortalecerá y estimulará. Habrá un acercamiento más genuino y profundo. Este estilo de vida será de gran alcance en el desarrollo de la relación de la pareja.

17. Flechas.

La comunicación eficiente es un camino de doble vía: los deseos, opiniones, luchas y victorias deben llegar a la mente del cónyuge y regresar con una respuesta

comprensiva y cortés. Al mantener este proceso de comunicación, habrá un enriquecimiento matrimonial progresivo.

21. Embarcaciones navegando.

18. Pareja discutiendo.

Pero cuando uno de los dos quiere solamente ser escuchado y que se haga sólo lo que él o ella quiere, el camino no está abierto. Por el contrario, tiene obstáculos en la vía de retorno. Es esencial asegurarse de que no sólo el que inicia la conversación es escuchado sino que recibirá una respuesta oportuna. Es placentero saber que cuando se habla, el interlocutor escucha sin interrumpir.

22. Persona sentada junto a un lago.

19. Triángulo, esposo-esposa-Dios.

Una buena comunicación de pareja no se realiza entre dos personas sino entre tres: el esposo, la esposa y Dios. Cuando los tres están en contacto permanente, hay éxito total. Diariamente la pareja disfruta de una vida nutrida por la relación con el cielo; las expresiones verbales y los actos permiten el más genuino y profundo intercambio de ideas, planes y sentimientos.

23. Tigre iracundo.

20. Triángulo roto.

Cuando la comunicación se interrumpe entre los esposos también se interrumpe con Dios. Entonces desaparece la armonía, no hay paz ni seguridad y la relación no puede marchar bien. Surgen las dudas, y la ansiedad. Cuando esto acontece es necesario establecer lo más pronto posible la comunicación en la pareja y con Dios. Habrá que

orar y buscar la conciliación entre las partes.

24. Volcán.

21. Embarcaciones navegando.

Muchos barcos en el mar, o aviones en pleno vuelo, han fracasado porque perdieron el contacto con la base de operaciones. Dios es el centro más grande de las operaciones del Universo y por allí pasan todas las comunicaciones. No debemos permitir que la familia fracase por perder el contacto con Dios quien conoce los corazones humanos y puede comunicar los más profundos mensajes de amor verdadero.

Cuando se siguen y se practican estas actitudes, el resultado será

22. Persona sentada junto a un lago.

Ya hemos considerado los factores en una comunicación constructiva y positiva. Veamos ahora algunas actitudes que afectan la comunicación eficaz:

- * El no querer dialogar, negándose a ventilar los asuntos que preocupan a la familia.
- * El mantenerse alejado. No participar es una actitud con la cual se persiste en mantener activa la dificultad.

23. Tigre iracundo.

- * Gritar, hablar con ira, es una actitud de irrespeto por los demás, que afecta su valía personal.
- * Actuar con indiferencia hacia la comunicación.
- * Criticar y degradar a la otra persona.
- * Exagerar los hechos.

24. Volcán.

Todas estas actitudes son como un volcán que va aumentando la presión, y en cualquier momento puede explotar causando mucho perjuicio a la relación de pareja.

En consecuencia, se afecta a los hijos, quienes también actuarán igual al ejemplo que ven en sus padres.

25. Hombre pensativo.

Cuando se siguen y se practican estas actitudes, el resultado será:

- * Una relación debilitada y peligrosa para un hogar que necesita unión y fortaleza.

- * Dolor sentimental que afecta a la otra persona y al resto de la familia.

- * Alejamiento y pérdida de respeto por sí mismo y por el cónyuge.

Estas situaciones no son deseables y no contribuyen a una mejor relación. No mejoran en ninguna forma la intimidad de la pareja. Es necesario encontrar un camino mejor con palabras amables.

26. Pareja hablando.

Un hombre que se encontraba preocupado por la situación indiferente y fría de su esposa, le comentó a un amigo su situación. Este le dijo le dijo que conocía cuatro palabras mágicas que él podría utilizar para mejorar su relación conyugal. Al llegar a su casa, su esposa estaba, como siempre, indiferente. El la saludó, se acercó, y le dijo “ QUERIDA, YO TE AMO ”. Al escuchar estas palabras, la esposa se sorprendió, y

conmovida, abrazó a su esposo. Desde ese momento cambió su relación como pareja. Se demostró una vez más el poder que tienen las palabras sinceras y expresivas del amor verdadero por una persona.

27. Pareja compartiendo niña.

!Comunicarse! Qué hermoso es compartir y escuchar anhelos, ideas, sentimientos, opiniones, goces y preocupaciones del compañero o compañera de la vida. Es inspirador compartir la vida conyugal por medio de actos edificantes y renovadores, fortaleciéndose mutuamente.

28. Familia árbol navideño.

Dios creó a los hombres como seres sociables, para vivir amigablemente en comunidad. Vivirán más felices al tratarse “con cortesía cristiana, que es el broche de oro que une a los miembros de la familia, con vínculos de amor y los estrecha más y más cada día que pasa”. Signs of the Times 29. Nov. 1887.

29. Rosa.

La comunicación edificante siempre lleva el toque de la sabiduría celestial. Así la describió el apóstol, al decir: “La Sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, condescendiente, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbres, ni hipocresía. Y el fruto de justicia se siembra en paz, para aquellos que hacen la paz “ (Santiago 3:17,18).

30. Flor de Pensamiento.

Toda comunicación verbal o gestual debiera ser motivada por un profundo amor nacido del corazón. El cónyuge movido por este noble principio podrá hablar de sus sentimientos verdaderos, manifestar cómo quisiera que fueran las cosas, y cuáles aspectos personales y de la familia le preocupan. Hablará con la seguridad de ser comprendido y apoyado. Entonces, las palabras y los actos serán un perfume que evidenciará el inmenso cariño que envuelve a la pareja mientras se comunican mediante el bello y divino lenguaje del amor.

31. Fin.

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Permitir que cada pareja conozca los aspectos positivos de su sistema de comunicación y ayúdala para que identifique y planee mejorar los aspectos negativos.

TIEMPO APROXIMADO: Entre 5 y 8 minutos.

METODOLOGÍA:

Se resuelve en parejas. Primero, cada uno llena el formulario y luego intercambian las hojas. La entrega del mensaje se debe recordar al finalizar la sesión.

EJERCICIO No. 4

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

1. Escriba un mensaje cariñoso para su cónyuge y entrégueselo al final de la reunión.
2. Enumere y comente con su pareja tres aspectos que le agradan de la manera como él o ella se comunica con usted:

3. Enumere y comente tres aspectos que quisiera mejorar en su comunicación:

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Permitir que cada pareja conozca los aspectos positivos de su sistema de comunicación y ayudarla para que identifique y planee mejorar los aspectos negativos.

TIEMPO APROXIMADO: Entre 5 y 8 minutos.

METODOLOGÍA:

Se resuelve en parejas. Primero, cada uno llena el formulario y luego intercambian las hojas. La entrega del mensaje se debe recordar al finalizar la sesión.

TEMA 5

EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA

1. Título.

2. Varias vistas en un paisaje.

"Con dinero se hace todo, sin dinero, no se hace nada", dice un refrán popular. Pero, ¿podrá la familia hacerlo todo con el dinero?

Existe una relación directa entre el hogar y los recursos financieros. Muchas cosas giran alrededor del dinero. Si hay suficiente dinero, podría percibirse un ambiente de confianza y seguridad; cuando no lo hay, podría experimentarse incertidumbre y aún conflictos que tienden a desestabilizar el núcleo familiar.

3. Gente sobre signo pesos.

¡Cuántos aspectos están ligados al dinero! Pareciera el elemento más destacado y de mayor influencia sobre la sociedad en la cual vivimos. ¿De dónde surgió este elemento que ha llegado a ser tan influyente en la sociedad y en la familia? ¿Quién es su verdadero propietario?

4. Párrafo.

Aquí está la respuesta: *"Mía es la plata y mío es el oro dice Jehová de los ejércitos."* (Hageo 2:8) *"A todo hombre a quien Dios da riquezas y bienes, y le da también facultad para que coma de ellos, y tome su parte y goce de su trabajo, esto es don de Dios" (Eclesiastés 5:19).*

Dios es el dador, el dueño del dinero, la plata, el oro y las riquezas. Por lo tanto, hay que devolverle en primer lugar la décima parte de nuestras ganancias y darle ofrendas generosas para su obra en esta tierra.

5. Párrafo.

Hay personas que tienen habilidad para amasar una fortuna, otros obtienen poco dinero. ¿De dónde viene esa habilidad para obtener fortuna? -"No digas pues en tu corazón: 'Mi poder y la fuerza de mi mano me han traído esta riqueza. Sino acuérdate de Jehová tu Dios, porque El te da el poder para hacer las riquezas'" (Deuteronomio 8:17, 18).

6. Hombre trabajando.

Es evidente que Dios es quien provee el dinero y es quien otorga el talento para llegar a ser una persona adinerada. Los bienes obtenidos honestamente debieran despertar el agradecimiento al cielo por haberlos recibido y ser administrarlos correctamente. De todo lo que recibimos tendremos que entregar las cuentas a Dios, teniendo en cuenta que somos mayordomos suyos en este mundo.

7. Manos, billetes.

Esta providencia divina, el dinero, otorga poder económico y mayor influencia social a la familia. Sin embargo, al obtenerlo, la familia debiera hacerlo para sufragar sus gastos y lograr sus objetivos, y no para competir con sus vecinos o familiares.

Si el dinero se maneja adecuadamente en el núcleo familiar, podría ser un medio fortalecer una buena relación de familia. Pero también podría causar divisiones y conflictos. "Las dificultades financieras son una causa principal en las separaciones y divorcios. El amor al dinero, separa muchas familias." (Finanzas Familiares, pág.4)

8. Edificio.

Dios mismo recomienda que se elaboren planes financieros en la familia: "Porque, ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre no se sienta primero y calcula los gastos a ver si tiene lo que necesita para acabarla?" (S.Lucas 14:28). El mensaje es claro: calcular los gastos de antemano, es indispensable en una familia organizada.

9. Párrafo.

RAZONES PARA ELABORAR UN PRESUPUESTO.

1. *Orienta las metas de la familia. Si no hay metas, la familia anda sin rumbo*
2. *Ayuda a controlar el deseo de malgastar*
3. *Controla los gastos programándolos de antemano*
4. *Incluye los diezmos y ofrendas de Dios regular y cumplidamente*
5. *Une a la familia al planificar y tomar decisiones*
6. *Hace provisión para lo inesperado*

Podríamos decir que existen cuatro clases de gastos familiares que deben tomarse en cuenta en un presupuesto: Gastos fijos, gastos temporales, imprevistos e inversiones.

10. Gráficas gastos fijos.

Los gastos fijos: Diezmos y ofrendas, vivienda, alimento, educación, vestido, gastos médicos, servicios (luz, agua, teléfono), transporte y otros, que debieran ser cubiertos con las entradas semanales o mensuales.

11. Gráficas gastos temporales.

Los gastos temporales: Incluyen invitaciones, regalos, vacaciones, renovación de muebles y otros. Debiera planearse un ahorro mensual para cubrir estos compromisos, los cuales aunque no son tan frecuentes, de todas maneras afectan el presupuesto familiar.

12. Sala de cirugía.

Imprevistos: Son situaciones inesperadas a las cuales, toda familia está sometida. Entre ellas están la pérdida de trabajo, cirugía, muerte, incendio, embarazo y otras. Conviene depositar en una cuenta separada una suma de dinero para hacer frente a estas emergencias y usarlo solamente cuando sea indispensable.

13. Casa.

Inversiones: La familia no sólo debiera limitarse a costear los gastos inmediatos, sino proyectarse hacia el futuro, pensando en superar su nivel de vida. Podría mencionarse la adquisición de vivienda, vehículo, estudios de capacitación o universitarios a mediano y largo plazo y algunos otros.

14. Gráfica, mano, presupuesto.

Para la elaboración del presupuesto es conveniente tener en cuenta:

1. Consultar y planear con la familia, para que todos puedan opinar y exponer sus aspiraciones y necesidades.
2. Llegar a un acuerdo con los miembros de la familia.
3. Después de definir las cantidades que se van a gastar, mantenerse dentro del presupuesto acordado.
4. Revisar el presupuesto periódicamente (por ejemplo cada tres meses) para analizar si lo acordado funciona o si es necesario ajustar algunas cantidades.

15. Gráfica bolsas dinero.

El presupuesto funciona mucho mejor cuando hay un fondo común. Hay muchas parejas que tienen dificultad para establecerlo. Hay esposos y esposas que prefieren manejar su dinero en forma independiente. Esto podría causar desconfianza mutua. En tales parejas se ocasiona una tensión, una lucha por el poder económico. Cuando se presenta esta situación, se afecta la relación afectiva en la pareja.

16. Hombres trabajando.

Las finanzas de la familia requieren de una sabia economía. Son como la columna vertebral de un organismo. De allí dependen varios factores que fortalecen el bienestar

del hogar. Ganar el dinero para la familia requiere tiempo y esfuerzo personal. Gastarlo requiere sabiduría y medidas especiales.

17. Perfumes, regalos.

Cada familia debiera aprender a economizar, estudiando un método práctico y equilibrado para hacerlo. Veamos algunas sugerencias para lograr una economía saludable:

* **“Vigíense los gastos pequeños, deténgase toda fuga.”** (Consejos Sobre Mayordomía Cristiana, pág.281).

Jesús enseñó una importante lección de economía en el milagro de los panes y los peces: "Recoged los pedazos que sobraron para que nada se pierda" (S.Juan 6:12). Si se cuidan los centavos, los pesos se cuidarán solos.

18. Tortas.

* **Contrólense el gusto y el apetito.** “No habéis aprendido a economizar... tomáis en cuenta el gusto o el apetito en lugar de actuar con prudencia... los pesos se escapan de vuestros bolsillos con mucha facilidad” (Consejos Sobre Mayordomía Cristiana, pág. 263).

Debiera ejercitarse el control personal evitando proceder por impulso. Cuando se sientan deseos de comer o comprar algo que agradó a la vista, sin haber pensado si es conveniente adquirirlo en ese momento, no se obra correctamente.

19. Vitrinas almacén.

* **Prevéngase de hacer compras para satisfacer el orgullo o despilfarrar.** “Los padres deben obrar fielmente con las almas que les han sido confiadas. No deben estimular en sus hijos el orgullo, el despilfarro y el amor a la ostentación” (Joyas de los Testimonios, t.1, pág.146)

Apetito sin control, despilfarro y ostentación se destacan como elementos opuestos a una economía sana en la familia.

20. Figuras en vidrio.

* **Evítese el hábito de coleccionar objetos.** Con frecuencia se promueven colecciones de juguetes -a veces costosos- y algunas otras colecciones que no son buenos amigos de la economía. Se debiera recordar que el dinero es un don de Dios y debe utilizarse no sólo en beneficio y complacencia propia, sino en beneficio de personas necesitadas que requieran apoyo.

21. Grifo abierto.

* **Contrólese el gasto desmesurado en los servicios.** Prevenir el consumo excesivo de agua; apagar las luces que no se necesiten; usar el servicio telefónico para comunicar un mensaje y no para tener entrevistas prolongadas. Al salir de vacaciones desconectar el calentador eléctrico. En cada familia hay maneras de evitar el gasto excesivo en los servicios. Si se usan en forma adecuada, el beneficio será para todos los miembros del

hogar, quienes debieran actuar con responsabilidad y aportar lo mejor de sí mismos para el bien de todos.

22. Pareja en comedor.

Un método efectivo para economizar es cuidar la salud consumiendo alimento nutritivo, trabaja de manera adecuada -no excesivamente- y descansando suficiente. El beber suficiente agua cada día, no acostarse demasiado tarde, tener una disposición amable y positiva y otros hábitos saludables ayudarán a evitar gastos médicos, drogas y exámenes los cuales son cada día más costosos y difíciles de cubrir.

23. Balanza entradas gastos.

La verdadera economía no consiste en ser mezquinos consigo mismos ni con los demás, sino actuar en forma balanceada con las entradas y los gastos en el hogar. Un factor útil en las finanzas familiares es enseñar a los hijos a manejar el dinero proveyéndoles un "sueldito" semanal o mensual. Aprenderán cuánto valen las cosas, qué parte pertenece a Dios, la cantidad que podrían ahorrar y otros aspectos de economía. Este entrenamiento habilita a los niños y jóvenes a cooperar como socios de la casa y en el futuro, a administrar sus propias entradas.

24. Gráfica signo pesos, deudas.

26. En las finanzas de una familia, existe un enemigo sutil y engañoso: LAS DEUDAS.
Muchísimas familias viven situaciones angustiosas por contraer deudas que están más

allá de su capacidad económica. Llegan a estar esclavizados por los compromisos contraídos, perdiendo la preciosa libertad financiera personal y de la familia.

El principio bíblico: "NO DEBÁIS A NADIE NADA" (Romanos 13:8) debiera seguirse muy de cerca. Pero escuchemos otro consejo preventivo: "APÁRTESE DE LAS DEUDAS COMO SE APARTARÍA DE LA LEPROA" (Consejos sobre Mayordomía Cristiana, pág.286). Esta advertencia debiera alertarnos a evitar la esclavitud económica de la misma forma como se evitaría esa terrible enfermedad. Podría decirse que las deudas son como túneles en los cuales muchos entran y pocos pueden salir.

25. Párrafo.

"Muchísimos no han aprendido a mantener sus gastos dentro del límite de sus entradas. No aprenden a adaptarse a las circunstancias, y piden prestado una y otra vez y en esa forma quedan agobiados por las deudas. En consecuencia, se desaniman y descorazonan." (Elena de White. Review and Herald dic 19, 1893).

El mundo moderno ofrece las tarjetas de crédito en forma permanente. Hay familias que disponen de varias de ellas, toman créditos en diferentes clubes o corporaciones y viven continuamente sin dinero, siempre pensando que más adelante terminarán de cancelar este o aquel crédito. No gozan de libertad financiera.

26. Anuncio de ofertas.

Vivimos en una sociedad de muchas ofertas que anuncian oportunidades de comprar a

bajo precio. Algunas veces esas ofertas son reales, otras veces no. En ocasiones aunque sean buenas ofertas, si hay otros compromisos adquiridos, no debiera participarse de ellas. Sin embargo, cada familia tiene perfecta libertad de tomar sus propias decisiones y afrontar el resultado de ellas.

27. Párrafo.

CONSEJO A UN HOMBRE ENDEUDADO:

"Niéguese mil cosas antes de endeudarse... niéguese a complacer el gusto, niéguese a complacer el apetito. Ahorre sus pesos y pague sus deudas. Elimínelas tan pronto como sea posible. Cuando nuevamente sea un hombre libre, no debiendo nada a nadie, habrá alcanzado una gran victoria" (Elena de White, carta 4, 1877).

28. Gráfica ahorro.

Las finanzas no serían completas sin un sistema de AHORRO. De las hormigas, aunque tan pequeñas, aprendemos que en el verano hacen acopio de alimento para el invierno. Las familias deben incluir en su sistema de economía una reserva de ahorro semanal, mensual o como sea favorable al hogar. Este fondo sirve como sustento en casos de emergencias, planes de inversión a corto plazo y gastos temporales de la familia. Si todos participan ahorrando regularmente, haciendo pequeñas economías, juntos disfrutarán los beneficios de este plan.

31. Pasaje naturaleza.

No todo se compra con dinero. Este es solo un medio que Dios nos da para vivir y

29. Párrafo.

Aunque las finanzas son muy importantes en el buen funcionamiento de una familia, no es conveniente dedicarse a acumular dinero para hacerse rico. Hoy se tiene dinero, pero mañana no se sabe que ocurrirá con ese capital. Sería prudente escuchar la opinión de un hombre multimillonario y sabio: El rey Salomón: *“No te afanes por hacerte rico, sé prudente y desiste. ¿Has de poner tus ojos en la riqueza siendo ninguna? Porque se hará alas como alas de águila y volarán al cielo.”* (Proverbios 23:4,5).

30. Niño durmiendo en la calle.

Las riquezas no son estables. Hoy puede lograrse mucho, mañana puede perderse o gastarse aquello que se obtuvo con esfuerzo y tal vez durante mucho tiempo. Por eso una manera de asegurar los bienes es compartiéndolos. Dios tomará en cuenta esta conducta y dará su recompensa: *“A Jehová presta el que da al pobre, y el bien que ha hecho se lo volverá a pagar”* (Proverbios 19:17).

De la mujer virtuosa dice la Biblia: *“Alarga su mano al pobre y extiende sus manos al menesteroso.”* (Proverbios 31:20). Dar al que necesita, apoyar al desvalido: es el mejor seguro del capital que Dios recomienda porque *“más bienaventurado es dar que recibir.”* (Hechos 20:35).

31. Paisaje naturaleza.

No todo se compra con dinero. Este es sólo un medio que Dios nos da para vivir y

suplir las necesidades humanas. Feliz la familia que no es esclava de él sino que lo usa para bendición como un don de Dios y guarda tesoros en cielo.

EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA

32. Fin.

Marque Falso o Verdadero (F o V) según corresponda

Falso Verdadero

1. El dinero es la clave de la felicidad
2. Para hacer inversiones no es necesario hacer cálculos
3. El dinero es un don de Dios
4. Los hijos no deben recibir dinero para sí mismos sino hasta cuando sean mayores de 18 años
5. Se deben aprovechar todas las ofertas aunque no haya suficiente dinero
6. Es necesario endeudarse para satisfacer a la familia

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Fijar y analizar conceptos básicos sobre las finanzas familiares y corregir opiniones incorrectas en los asistentes.

TIEMPO APROXIMADO: 4 a 6 minutos

METODOLOGIA:

Se forman grupos de tres o cuatro personas para discutir objetivamente y contestar los enunciados.

TEMA 6
SOLUCIONES A LOS EJERCICIOS MATRIMONIALES
EJERCICIO No. 5
EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA

Marque Falso o Verdadero (F ó V) según corresponda: Falso Verdadero

- | | | |
|---|-------|-------|
| 1. El dinero es la clave de la felicidad | _____ | _____ |
| 2. Para hacer inversiones no es necesario hacer cálculos | _____ | _____ |
| 3. El dinero es un don de Dios | _____ | _____ |
| 4. Los hijos no deben recibir dinero para sí mismos
sino hasta cuando sean mayores de 18 años. | _____ | _____ |
| 5. Se deben aprovechar todas las ofertas aunque no haya
suficiente dinero | _____ | _____ |
| 6. Es necesario endeudarse para satisfacer a la familia | _____ | _____ |

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Fijar y analizar conceptos básicos sobre las finanzas familiares y corregir opiniones incorrectas en los asistentes.

TIEMPO APROXIMADO: 4 a 6 minutos.

METODOLOGÍA:

Se forman grupos de tres o cuatro personas para discutir objetivamente y contestar los enunciados.

SOLUCIONES A LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES

1. Título.

2. Pareja boda.

El matrimonio es una sociedad a la cual se llega albergando anhelos de felicidad y realización personal. Miles de novios se casan con esta noble ilusión. Algunas parejas logran en buena proporción esa felicidad. Sin embargo, la mayoría experimenta conflictos, chascos y desilusiones en la mayor parte de su vida conyugal. ¿Tienen que soportar para siempre esa lamentable situación, o podría encontrarse alguna solución?

3. Gráfica - solución a problemas.

Veamos algunos conflictos que pueden presentarse dentro del matrimonio y las soluciones a dichos problemas. Las personas que se casan vienen de familias, culturas y temperamentos diferentes. Estas diferencias causan desacuerdos y conflictos dentro de la pareja.

4. Pareja distanciada.

Por este motivo, al comienzo de la vida conyugal se necesita un periodo de ajuste y adaptación al nuevo sistema de vida. Sin embargo, muchas parejas no logran obtener esa comprensión, y los conflictos se hacen cada vez más graves.

Quizá la incomprensión empieza cuando cada uno pretende mantener su posición, y que su cónyuge se someta a él o ella. Y si no se han consagrado ambos a Dios, no será

fácil solucionar las diferencias conyugales. Veamos una oportuna declaración al respecto:

5. Párrafo.

“A veces en la vida matrimonial, hombres y mujeres obran como niños indisciplinados y perversos. El marido quiere salirse con la suya y ella quiere que se haga su voluntad... No pueden ser felices mientras ambos persistan en obrar como les agrada... Si ambos esposos no sometieron su corazón a Dios, es asunto difícil arreglar las dificultades familiares” (El Hogar Adventista, pág. 103).

6. Pareja discutiendo.

¿Cuál otro motivo es causa de discusiones y enfrentamientos en la pareja? ¿Son errores graves o problemas de poca importancia? Los estudios acerca del divorcio señalan que la mayoría de separaciones son causadas por asuntos de poca importancia, como querer usar un vestido de un color que le no agrada al cónyuge, alguna comida no apetecida o el gusto por alguna clase de música.

7. Párrafo.

“Las discusiones por asuntos triviales cultivan un espíritu amargo. Los francos desacuerdos y los altercados causan indescriptible desgracia en el hogar y apartan a los que deberían estar unidos por los lazos del amor”. (Joyas de los testimonios, t. 3, pág. 96).

8. Pareja en comedor discutiendo.

Asuntos triviales y de poca importancia causan amargura y altercados. “Ambos esposos debieran dedicarse a estudiar la manera de evitar todo lo que pudiera causar contienda o inducirlos a violar sus votos matrimoniales” (El Hogar cristiano, pág. 72)

9. Hombre leyendo, esposa hablando.

Con frecuencia, asuntos de poca importancia originan contrariedades, causados por una comunicación deficiente. Por ejemplo: la esposa se dirige al esposo para comunicarle algo; pero él está ocupado, leyendo o efectuando otra actividad. No se interesa y no la atiende. Ella confía en que él escuchó el mensaje y espera su opinión. Al no recibir respuesta, podría sentirse preocupada y nuevamente le habla; él responde: “¿Cómo dices? No te escuché; ¿de qué se trata?”. Esta actitud causa contrariedad en algunas personas. Entonces la esposa levanta la voz a su cónyuge y se inicia una discusión.

10. Hombre iracundo.

Una actitud serena y paciente sería adecuada en circunstancias de incomprensión o de actos ofensivos. Nunca la ira y el enojo o la discusión acalorada solucionan los problemas familiares.

11. Párrafo.

“Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia...” (Efesios 4:31). “Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros” (Efesios 4:2). La familia debiera fijarse el objetivo de eliminar de su relación interpersonal las palabras hirientes, las actitudes rebeldes y tratar de sobrellevarse armoniosamente.

12. Esposo llega a la casa.

Otra causa común de problemas conyugales son los celos, generalmente ocasionados por inseguridad, complejos y desconfianza de un cónyuge para con su pareja, o también por falta de lealtad del esposo para con su esposa, o viceversa. Hay ocasiones cuando uno de los cónyuges pretende controlar las horas de salida y llegada del otro, queriendo asegurarse de que no le sea infiel.

13. Pareja forcejeando.

En cualquier circunstancia, real o imaginaria, la prudencia es una conducta propicia. Sin embargo, en algunas ocasiones el cónyuge se enardece, discute, insulta a su pareja y a veces hasta le golpea. Este comportamiento no soluciona ningún problema. Al contrario, podría agravar la situación. Las heridas no se alivian con sal sino con bálsamo, con aceite suave. Es cultivando y fortaleciendo el amor conyugal para atraer al ser amado, como se solucionan estos problemas.

14. Párrafo.

Abraham Lincoln dijo: "Se atraen más abejas con una gota de miel que con una gota de hiel". El amor sana, la ira destruye. El verdadero amor no ahuyentará al otro con la hiel de los celos, sino con la dulzura de su propio cariño.

15. Hombre, botella licor.

Un flagelo de la humanidad y en especial del matrimonio, son los vicios: el licor, las drogas, el tabaco y otros. Por causa de ellos muchas familias se separan, muchos hijos soportan necesidad, las esposas sufren penosamente, la escasez de dinero se acentúa cada vez más, las deudas aumentan y las relaciones familiares son afectadas en muchos otros aspectos. Se han registrado muchos graves casos de enfermedades, y aún de muertes. ¿Se justifica tanto dolor, contrariedad y angustia en el seno de la familia, por amor a un vicio malvado? Seguramente que no.

Para resolver la problemática de un individuo con vicios se requiere:

16. Párrafo.

1. *Elevar la estima propia de la persona subyugada por un vicio.* La baja autoestima en una persona podría ser causa de ese hábito perjudicial. Es altamente constructivo comunicarle al cónyuge afectado que, como persona, tiene un valor especial para Dios y su familia.
2. *Propiciar un diálogo sincero, franco y amable.*
3. *Obtener ayuda médica profesional.*

4. Elevar siempre una *oración ferviente a Dios*
5. Actuar con *suficiente paciencia y firmeza*.
6. Proveer *grandes dosis de amor*.

La mejor medicina para sanar al ser humano de sus males, luchas, flaquezas y errores, es el amor divino aplicado al corazón humano; nunca, antes ni después se encontrará un bálsamo más eficiente.

17. Párrafo.

"El que tiene amor, tiene paciencia; es bondadoso y no envidioso; no es presumido ni orgulloso. No es grosero, no es egoísta; no se enoja ni es rencoroso. No se alegra del pecado de otros sino de la verdad. Todo lo soporta con confianza, esperanza y paciencia" (1 Corintios 13: 4-7, Versión Dios Habla Hoy). Esta fórmula ha producido millones de victorias en hogares que han sido azotados por los vicios.

18. Trío, gráfica infidelidad.

La infidelidad conyugal es un *GOLPE SEVERO* al respeto por el cónyuge, a la autoestima, y a los votos sagrados del matrimonio. La mayoría de las personas afectadas por esta crisis familiar son sorprendidas sin estar preparados para afrontarla.

19. Esposa empacando ropa del esposo.

Es lamentable que muchos se apresuran a separarse y actúan sin calcular las consecuencias que conlleva una separación o divorcio. No esperan que los ánimos se

calmen para actuar cuerdamente. Y no son pocas las parejas que, después de separarse, se arrepienten de haber actuado así.

20. Esposo entrega hijo a esposa.

Antes de tomar determinaciones, se debería pensar en el efecto que causarían sobre los hijos, las finanzas, la vida íntima de los esposos y muchos otros aspectos del hogar.

21. Pareja acusándose mutuamente.

La reacción más común es la de acusar al cónyuge que ha cometido el error, humillarlo y lanzar imprecaciones contra él o ella. La primera pregunta que debiera hacerse el cónyuge inocente es: ¿Habré predispuesto a mi cónyuge para la infidelidad por mi actitud (tal vez fría, dura, indiferente o vengativa)? Si es así, ¿Qué debo hacer? Antes de acusar, es importante reflexionar y pedir en oración la dirección divina. Entonces, hablar con calma y amor con el cónyuge y, aunque no es fácil, ofrecer

ánimo, ayuda y perdón para restaurarle, y no para hacer recriminaciones.

22. Párrafo.

El consejo divino nos enseña:

- “No paguéis a nadie mal por mal... No os venguéis vosotros mismos” (Romanos 12:17,19)

- “Perdónanos nuestras deudas como también nosotros perdonamos a nuestros deudores” (Mateo 6:12)

- *“El que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados” (Santiago 5:20)*

23. Pareja de espaldas abrazados.

No vengarse, perdonar, salvar y ayudar, son los consejos divinos que debieran inspirar a un cónyuge que desea ofrecer una mano de salvación a su esposo o esposa y compartir el amor sincero de su corazón

24. Familia recreándose.

Otro problema que convive sutil y silenciosamente con las familias es no aceptar al cónyuge como es en su físico o en su personalidad. Algunos son extrovertidos, otros introvertidos; lentos, o acelerados; derrochadores o demasiado economizadores; obesos o altos.

25. Pareja compartiendo flor.

El amor genuino acepta las personas como son y con bondad se esfuerza para ayudarles, hasta donde pueda. En la familia debieran adaptarse el uno al otro, haciendo equipo y trabajar unidos.

26. Pareja, beso en la frente.

La armonía, la paz y la comprensión son herramientas de éxito para el bienestar de toda la familia. Dios nos aconseja: “Si es posible, en cuanto dependa de vosotros,

estad en paz con todos los hombres”. “Sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación” (Romanos 12:18; 14:19).

27. Silueta pareja.

Al seguir estos consejos, los miembros del núcleo familiar debieran sentirse animados y buscar soluciones para sus diversos problemas ya sean causados por el dinero, -poco o mucho-, la incompreensión entre los hijos o dificultades en la vida íntima. Todos deberían poder solucionarse si cada uno da lo mejor de sí mismo.

28. Nube blanca, brillante.

En los esposos, si hay cariño, espíritu afable y apacible, el hogar será un pequeño cielo en la tierra. Mientras brille una pequeña esperanza, no hay que desmayar. Una señora oportunamente declaró acerca de lo que pensaba que sería un buen hogar: “QUE EL ESPOSO SEA UN BUEN CEREBRO UNIDO A UN AMANTE CORAZÓN”. ¡Qué hermosa compaginación de personalidades en la noble empresa de la familia!

29. Flores amarillas.

Al cultivarse entre todos el jardín del hogar, se cosecharán abundantes y perfumadas flores que darán ánimo a sus integrantes para afrontar las presiones y desafíos de la vida cotidiana.

30. Párrafo.

“Si se cumple la voluntad de Dios, ambos esposos se respetarán mutuamente y cultivarán el amor y la confianza. Cualquier cosa que intente destruir la paz y la unidad de la familia debe reprimirse con firmeza y debe fomentarse la bondad y el amor”. (Signs of the Times, nov. 14, 1892).

31. Familia orando.

La persona madura y sincera reconocerá en Dios la fuente de todo amor, justicia y poder. Su familia elevará constantemente a Dios sus palabras de agradecimiento y alabanza por todas las bendiciones concedidas y pedirá fortaleza, amor, sabiduría y dirección. Al hacerlo, los conflictos y desacuerdos que se presenten, encontrarán siempre una salida y una esperanza llenará el corazón con la fortaleza necesaria para mantener victorioso el hogar.

32. Fin.

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS

Fomentar la búsqueda de soluciones diversas problemas de familia mediante el intercambio de opiniones e ideas

TIEMPO APROXIMADO: 5 minutos.

METODOLOGÍA

Se conforman grupos de cuatro personas, teniendo en cuenta que la pareja no debe permanecer en el mismo grupo

EJERCICIO No. 6
SOLUCIONES A LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES

Conteste y comente las siguientes frases. (La pareja debe estar en un grupo diferente):

1. ¿Los problemas pueden solucionarse con una discusión acalorada.?
2. ¿Es bueno hablar en voz alta y con rudeza para conseguir que se nos obedezca?
3. ¿Cómo actuaría usted si tuviera un cónyuge que tiene algún vicio?

Lo ahuyentaría de la casa.

Lo llevaría a un psiquiatra

Oraría por él (ella)

Le hablaría de su valor propio (autoestima) y el que le tiene la familia, para ayudarlo a salir del vicio.

4. Ver T.V. es una conducta que ayuda a solucionar los conflictos familiares.

OBSERVACIONES PARA EL INSTRUCTOR

OBJETIVOS:

Fomentar la búsqueda de soluciones diversos problemas de familia mediante el intercambio de opiniones e ideas.

TIEMPO APROXIMADO: 5 minutos.

METODOLOGÍA:

Se conforman grupos de cuatro personas, teniendo en cuenta que la pareja no debe permanecer en el mismo grupo.

CAPÍTULO III

MANUAL DEL PARTICIPANTE

El presente capítulo es el Manual del Participante, el cual está constituido por una serie de resúmenes de los temas expuestos sobre Secretos para el Éxito Familiar y que serán preparados a manera de panfletos. Podrán ser distribuidos entre los asistentes que participen del programa o seminario familiar.

También podrían ser impresos para distribuirlos al público en general con el objetivo de difundir temas de utilidad para la familia actual.

MANUAL DEL PARTICIPANTE

Por

Antonia González Martínez

JUVENTUD Y NOVIAZGO

Por Arturo González Martínez



MANUAL DEL PARTICIPANTE

Por

Arturo González Martínez

JUVENTUD Y NOVIAZGO

Por Arturo González Martínez

La amistad y el noviazgo son experiencias maravillosas en la vida de un joven o una señorita. Sin embargo, no se debe olvidar el consejo inspirado del sabio Salomón, cuando dijo: “Todo lo que se hace debajo del sol tiene su tiempo”. La adolescencia es la etapa ideal para tener muchas amistades pero no el momento apropiado para los noviazgos, ya que el noviazgo tiene un propósito: escoger pareja para unirse en matrimonio. Muchos estudios revelan que la adolescencia no es la mejor etapa para tomar tal decisión, puesto que no existe la mejor preparación y madurez para la formación de hogares felices y estables.

La escritora Elena de White aconseja: “No se han de favorecer los matrimonios tempranos. Un compromiso tan importante como el matrimonio y de resultados tan trascendentales no debe contraerse con precipitación sin la suficiente preparación, y antes de que las facultades intelectuales y físicas estén bien desarrolladas” (*Mensajes para los jóvenes*, pág. 436). Además, las investigaciones revelan que la mejor edad para casarse, en la mujer es de los 22 a los 25 años, y en los hombres, de los 25 a los 28.

El noviazgo no debiera dedicarse sólo a mirarse, acariciarse y decirse palabras románticas. Es importante dedicar tiempo a otras actividades tales como:

- * Hacer trabajos manuales
- * Salir a pasear con sus padres
- * Hacer ejercicio
- * Leer libros juntos
- * Cocinar juntos una comida apetitosa
- * Realizar obras en beneficio de otros
- * Hacer planes para el futuro dialogando

sobre temas del hogar.

Entre las condiciones especiales para lograr parejas estables, tenemos:

- * Edad adecuada
- * Profesión u oficio definidos
- * La misma creencia religiosa
- * Mucha comprensión
- * Nivel económico semejante y adecuado
- * Madurez
- * Disfrutar de buena salud
- * Suficiente tiempo de noviazgo
- * Ausencia de vicios
- * Sin diferencias raciales

¿Cuándo terminar con un noviazgo?:

- * Cuando no haya amor verdadero
- * Cuando existan problemas serios que impidan el matrimonio
- * Cuando haya una enfermedad prolongada
- * Cuando uno de los dos se ausente por largo tiempo

Sin embargo, para que un noviazgo pueda llegar a un feliz matrimonio, la amistad debe estar colocada en manos de Dios para que él la dirija y una cada vez más los corazones en su gran amor.

EJERCICIO No. 1
JUVENTUD Y NOVIAZGO



1. Enumere en orden de importancia, los siguientes factores que podrían contribuir un noviazgo exitoso:

Situación económica aceptable _____

La misma creencia religiosa _____

Madurez _____

Amor verdadero _____

Nivel cultural similar _____

2. Indique por lo menos cuatro razones por las cuales un noviazgo debiera romperse.

FORTALECIENDO LA ESTIMA PROPIA DE SU CÓNYUGE

Por Arturo González Martínez

Todo el mundo desea sentir que vale, que es útil para algo, que su vida vale la pena. Es una necesidad profunda del ser humano. Para ello, cada uno anhela ser amado y sentirse apreciado por alguien. Y es en el matrimonio y en la familia donde muchos colocan sus esperanzas de encontrar cariño. Así lo resalta Hector Pereyra al afirmar: "No se ha encontrado nada que satisfaga mejor las necesidades humanas de afecto y protección ni que proporcione más felicidad, que la familia" (*Un Hogar Feliz* pág. 2). El recibir ese afecto es uno de los factores más importantes para elevar la estima propia de una persona, pues es muy difícil que alguien se aprecie a sí mismo cuando ni siquiera se siente apreciado por nadie.

Aquel que posee estima propia se respeta, se valora y hace lo mismo con su pareja. Hay diversas estrategias para elevar y fortalecer la estima propia en el cónyuge: Dedicar el tiempo suficiente para atenderlo, compartir y respetar sus sentimientos más íntimos, valorar sus aptitudes e ideas, unirse en tiempos de crisis (en vez de recriminarse mutuamente), cooperar con amplia confianza en los roles del hogar y, sobre todo, expresar abundantemente el amor. Este último aspecto se olvida por muchas parejas que permiten que los detalles de cariño, que abundaban en el noviazgo, desaparezcan. Entonces, es cuando aparecen los complejos en el cónyuge pues ya no se siente tan amado ni apreciado como antes. Su autoestima disminuye y aumenta el riesgo de la incomprensión.

Por otra parte, si ambos son conscientes de la importancia de elevar su autoestima y la de su cónyuge, sabrán elegir con cuidado y entusiasmo cada actitud, palabra y situación que les permita resaltar mutuamente su valía personal. Serán más detallistas, más considerados y más expresivos. El respeto por el cónyuge se reflejará en su fidelidad y agradable compañerismo. Finalmente, el éxito de su hogar será completo si han fundamentado su amor mutuo y su autoestima en el reconocimiento del gran valor que tienen como individuos y como familia ante el Creador del Universo.

1. Mencione cuatro situaciones o experiencias que fortalezcan la autoestima en usted.

2. Enumere cuatro factores que considere que elevan la autoestima de su pareja.

LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

EJERCICIO No. 2

FORTALECIENDO LA ESTIMA PROPIA EN LA PAREJA



1. Mencione cuatro actitudes o experiencias que fortalecen la autoestima en usted:

2. Enumere cuatro factores que considere que elevan la autoestima de su pareja:

LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

Por Arturo González Martínez

Así como el crecimiento de las plantas sigue un proceso, de la misma manera los hijos siguen todo un proceso en su desarrollo físico, mental y espiritual, para el cual se necesita el ambiente apropiado y un cuidado especial.

Es de suma importancia proveer a los hijos una educación adecuada desde sus más tempranos años, como fundamento firme y seguro sobre el cual construir lo que será su vida futura. En los primeros años el niño debe aprender lecciones de paciencia, confianza y amor. Si hay un buen comienzo, es más probable un éxito futuro.

La Palabra de Dios dice que “Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia para con Dios y los hombres” (Lucas 2:52). Esa experiencia nos muestra que la educación de los niños debe ser integral; por lo tanto, hemos de asegurarnos, como padres, de estar ofreciendo a nuestros hijos una educación equilibrada que cubra las fases de mano, mente y corazón y que contribuyan a su adaptación sana al entorno social.

Los padres deben aprovechar, de manera especial, los siete primeros años de la vida de los niños para formar en ellos, hábitos tan importantes como obediencia, orden, cooperación, cortesía, respeto, honestidad, limpieza, amor, y sobre todo, el temor a Dios. En el logro de este objetivo, se requiere de una disciplina constante y equilibrada, acompañada de firmeza, paciencia y amor; además, de una dependencia constante del Eterno.

Todas estas lecciones no deben ser impartidas como si se dieran en el aula de clases, siguiendo las exigencias de un horario solamente. Los niños deben aprenderlas a través de las relaciones e incidentes cotidianos. Se debiera aprovechar toda oportunidad con dedicación para enseñar y compartir con la familia y los hijos en diversas actividades. Para los hijos, la palabra amor se deletrea: TIEMPO.

Dedica tiempo para jugar con tus hijos, estudiar la Biblia y orar juntos. Ellos no necesitan tantas cosas, sino saber que tienen padres que los aman, y que están dispuestos a compartir con ellos en diferentes momentos. Los hijos necesitan algo más que un juguete: requieren amor, compañerismo, comprensión, estímulo, dirección y cariñosa disciplina. “Haz de tu hogar un sitio agradable, donde a tus hijos les agrada vivir”. Haz tuya esta oración:

ORACIÓN DE UN PADRE

Señor, comprendo que ser padre no es fácil. Sé que no tengo las virtudes necesarias para ser un padre ideal. Te pido que me ayudes, me des sabiduría, amor, paciencia, dominio propio y perseverancia. Entiendo que ejercer la paternidad es un desafío, pero quiero confiar en ti. Sé que me ayudarás y que todo saldrá bien en la formación de los hijos que me has dado. Gracias, Dios. En Jesús, Amén.

EJERCICIO No. 3
LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS



Después de analizar cuidadosamente cada frase, califique con sinceridad su desempeño como padre o madre en cada aspecto mencionado (5 = Excelente, 1 = Muy deficiente):

- | | |
|--|-----------|
| 1. Dedico suficiente tiempo a mis hijos. | 1 2 3 4 5 |
| 2. Estudio de la Biblia con la familia. | 1 2 3 4 5 |
| 3. Empecé a educar a mis hijos desde temprana edad. | 1 2 3 4 5 |
| 4. Actúo con sinceridad y madurez cuando me relaciono con ellos. | 1 2 3 4 5 |
| 5. Estoy interesado en la buena formación de su carácter. | 1 2 3 4 5 |
| 6. Comparto con mis hijos sabias enseñanzas morales. | 1 2 3 4 5 |
| 7. Doy ejemplo de lo que trato de inculcarles. | 1 2 3 4 5 |

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

Por Arturo González Martínez

Los animales que Dios ha creado tienen muchas maneras de intercambiar información. Los seres humanos también se comunican por diversos medios, como parte integral de sus relaciones. Podría decirse que el corazón del matrimonio es la comunicación. Y si el proceso comunicativo sufre algún deterioro, de seguro se afectarán diversos aspectos en la relación de la pareja. Sin embargo, cuando los esposos aprovechan adecuadamente las oportunidades para dialogar, se eleva la calidad de sus relaciones y se aumenta la comprensión; el compañerismo se hace más dinámico y la prosperidad y estabilidad conyugal serán más probables.

En la COMUNICACIÓN POSITIVA es muy importante considerar que es necesario saber ESCUCHAR, y asegurarse de que se está entendiendo lo que el cónyuge quiere decir. Debe existir un alto grado de confianza y un sincero deseo de expresar sentimientos, opiniones o ideas al esposo(a) facilitando de esta forma una buena disposición y una vía libre de obstáculos para ser escuchado. Si estas actitudes son recíprocas, la comunicación entre la pareja será como un camino de dos vías que los unirá cada vez más y les permitirá compartir más plenamente la felicidad de vivir juntos.

Sin embargo, comunicarse no significa simplemente dialogar. También incluye las actitudes y expresiones que se manifiesten en la relación de pareja: miradas, gestos y actos. Otro factor que no podría olvidarse es la estrecha relación que debiera existir entre el esposo, la esposa y Dios; si hay rupturas en esa relación con el Creador, se corre el

riesgo de sufrir deterioro en la comunicación de la pareja. Pero si están unidos en Dios, es mucho más fácil permanecer en una COMUNICACIÓN POSITIVA.

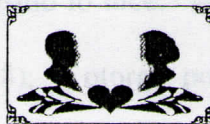
Veamos ahora algunas actitudes que afectan la comunicación eficaz:

- * El no querer dialogar, negándose a ventilar los asuntos que preocupan a la familia.
- * El mantenerse alejado: No participar es una actitud con la cual se persiste en mantener activa la dificultad.
- * Gritar, hablar con ira es una actitud de irrespeto por los demás que afecta su valía personal.
- * Actuar con indiferencia hacia la comunicación.
- * Criticar y degradar a la otra persona .
- * Exagerar los hechos.

Cuando uno o ambos cónyuges actúan de alguna de estas formas, el matrimonio mismo comienza a debilitarse peligrosamente. Solamente con sabiduría y prudencia, la pareja se mantendrá alejada de las anteriores actitudes y procurará mantenerse comunicada adecuadamente. Entonces, las palabras y los actos serán un perfume que evidenciará el inmenso cariño que los envuelve, comunicándose mediante el bello y divino lenguaje del amor.

EJERCICIO No. 4

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA



1. Escriba un mensaje cariñoso para su cónyuge y entrégueselo al final de la reunión.
2. Enumere y comente con su pareja tres aspectos que le agradan de la manera como él o ella se comunica con usted:

3. Enumere y comente tres aspectos que quisiera mejorar en su comunicación:

EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA

Por Arturo González Martínez

El dinero es un don de Dios, pues el mismo lo dice: “Mía es la plata y mío es el oro, dice Jehová de los ejércitos” (Hageo 2:8); y otorga poder económico y mayor influencia social a la familia. Si el dinero se maneja adecuadamente por los miembros del núcleo familiar, llega ser un medio para fortalecer las buenas relaciones; de lo contrario puede causar serias divisiones y conflictos.

En una familia bien organizada, es indispensable la elaboración de un presupuesto para utilizar mejor el dinero, controlar los gastos, no olvidar el diezmo y unir a la familia en su elaboración. Aquí se deben incluir:

- Gastos fijos: Vivienda, alimento, educación, vestido, servicios (agua, luz, teléfono), diezmos, ofrendas.
- Gastos temporales: Regalos, vacaciones, renovación de muebles y otros similares.
- Gastos imprevistos: Pérdida de trabajo, cirugías, embarazo y otras condiciones inesperadas.
- Inversiones: Adquisición de vivienda, vehículo, capacitación superior a mediano y largo plazo, entre otros.

Las finanzas familiares también requieren una sabia economía. Ganar el dinero implica tiempo y esfuerzo personal. Gastarlo requiere sabiduría y medidas especiales, pues “si se cuidan los centavos, los pesos se cuidan solos”.

Por eso, hay varios consejos en el uso del dinero:

- No se deje llevar por el gusto del apetito.
- Evite hacer compras únicamente para satisfacer el orgullo.
- Prevenga el despilfarro en los servicios públicos
- Considere su presupuesto antes de hacer un gasto, y utilice eficazmente cada billete.

Al manejar sabiamente los recursos financieros, la pareja debe evitar dejarse llevar por las deudas y conservar hábitos como el ahorro y la benevolencia para con los que no tienen suficiente para vivir. De esa forma, cada miembro de la familia entenderá que no todo se compra con dinero y dejará de ser esclava de él. Más bien, hará provisión para guardar sus tesoros en el cielo cooperando con los más necesitados y aprovechando sabiamente este importante don de Dios.

EJERCICIO No. 5
EL MANEJO DEL DINERO EN LA FAMILIA



Marque Falso o Verdadero (F o V) según corresponda: Falso Verdadero

- | | | |
|--|-------|-------|
| 1. El dinero es la clave de la felicidad | _____ | _____ |
| 2. Para hacer inversiones no es necesario hacer cálculos | _____ | _____ |
| 3. El dinero es un don de Dios | _____ | _____ |
| 4. Los hijos no deben recibir dinero para sí mismos sino hasta cuando sean mayores de 18 años. | _____ | _____ |
| 5. Se deben aprovechar todas las ofertas aunque no haya suficiente dinero | _____ | _____ |
| 6. Es necesario endeudarse para satisfacer a la familia | _____ | _____ |

SOLUCIONES A LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES

Por Arturo González Martínez

Desafortunadamente, la mayoría de las familias afronta conflictos y roces interpersonales en su vida cotidiana, afectando así su felicidad colectiva e individual. Sin embargo, es interesante saber que buen número de esos conflictos se originan en asuntos sin importancia o detalles de poca trascendencia; los tales tienen solución si la familia actúa con madurez, si buscan soportarse con paciencia unos a otros y si están dispuestos a cooperar mutuamente para construir puentes en lugar de murallas.

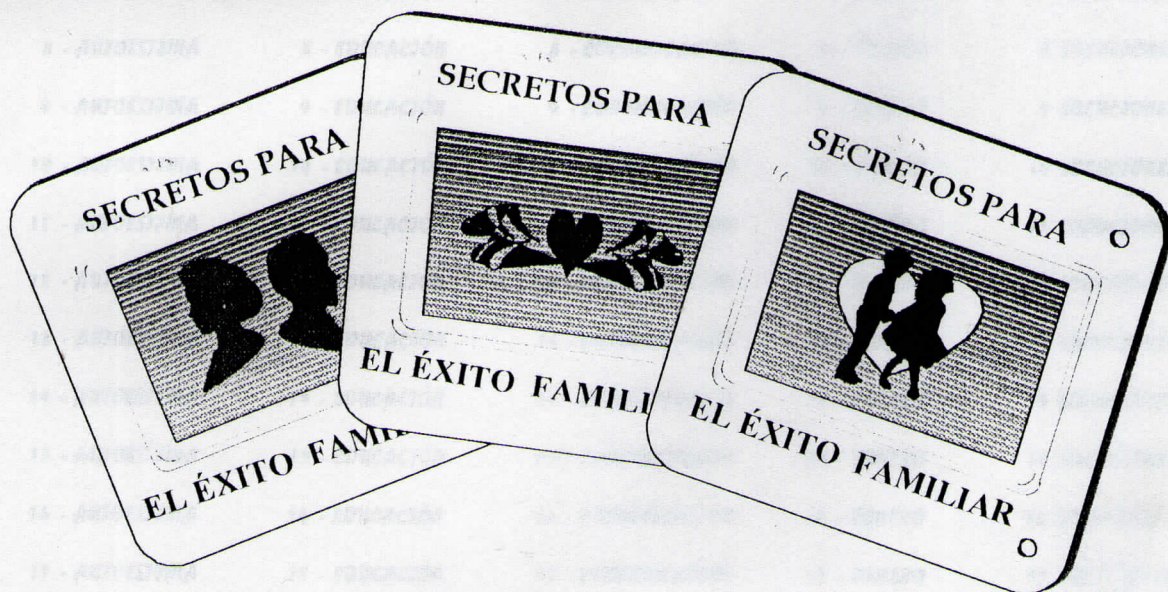
El deterioro en la comunicación familiar es la raíz de muchos conflictos en el hogar: la tergiversación de frases o la indiferencia por escuchar atentamente al cónyuge generan difíciles situaciones. Si se logra que en la pareja se rehabilite la amistad profunda, movida por el amor genuino, también existirá interés en escuchar con sinceridad y respeto al cónyuge. Y cuánto mejor si esta solución se extiende hasta los hijos, pues así atenderán las observaciones de sus padres y tendrán una actitud más amable y obediente.

Otro enemigo de la felicidad familiar es el hábito de fomentar discusiones acaloradas en el hogar. Dicha conducta nunca tiene resultados positivos y más bien, causa alejamiento entre sus miembros. Ni los gritos ni las palabras deshonestas u ofensivas debieran escucharse en una familia que se respeta a sí misma y pretende buscar entendimiento o comprensión.

Los vicios son otro factor causante de dificultades en el seno familiar. Son origen de inseguridad económica, problemas de salud y graves conflictos emocionales. Ha sido con diálogo franco y sincero, la ayuda de un profesional experto y oración ferviente a Dios, la manera como muchas familias han logrado superar este doloroso conflicto.

En el análisis de los conflictos matrimoniales y sus soluciones, no es posible pasar por alto el trauma de la infidelidad conyugal: ansiedad, dolor intenso, frustración y aún, separación de las parejas, se cuentan entre sus consecuencias devastadoras. No es fácil afrontar esta situación; no obstante, el esposo(a) que se encuentre frente a esta crisis, debiera actuar con prudencia, serenidad y oración a Dios. Si el cónyuge inocente logra que su pareja se arrepienta y normalice su conducta moral, habrá ganado un alma valiosa y salvado una familia

En todas las situaciones conflictivas que enfrenta el hogar, el amor inspirado por Dios, la prudencia, la cortesía y el perdón sincero son valiosas virtudes que contribuyen a encontrar solución para cada problema, siempre bajo la dirección sabia del Creador de las Familias: Dios.



ANEXOS

DIAPOSITIVAS

Por

Arturo González Martínez ©

AZGO	1 - AUTOESTIMA	1 - EDUCACIÓN	1 - COMUNICACIÓN	1 - DÍNERO	1 SOLUCIONES
AZGO	2 - AUTOESTIMA	2 - EDUCACIÓN	2 - COMUNICACIÓN	2 - DÍNERO	2 SOLUCIONES
AZGO	3 - AUTOESTIMA	3 - EDUCACIÓN	3 - COMUNICACIÓN	3 - DÍNERO	3 SOLUCIONES
AZGO	4 - AUTOESTIMA	4 - EDUCACIÓN	4 - COMUNICACIÓN	4 - DÍNERO	4 SOLUCIONES
AZGO	5 - AUTOESTIMA	5 - EDUCACIÓN	5 - COMUNICACIÓN	5 - DÍNERO	5 SOLUCIONES
AZGO	6 - AUTOESTIMA	6 - EDUCACIÓN	6 - COMUNICACIÓN	6 - DÍNERO	6 SOLUCIONES
AZGO	7 - AUTOESTIMA	7 - EDUCACIÓN	7 - COMUNICACIÓN	7 - DÍNERO	7 SOLUCIONES
AZGO	8 - AUTOESTIMA	8 - EDUCACIÓN	8 - COMUNICACIÓN	8 - DÍNERO	8 SOLUCIONES
AZGO	9 - AUTOESTIMA	9 - EDUCACIÓN	9 - COMUNICACIÓN	9 - DÍNERO	9 SOLUCIONES
AZGO	10 - AUTOESTIMA	10 - EDUCACIÓN	10 - COMUNICACIÓN	10 - DÍNERO	10 SOLUCIONES
AZGO	11 - AUTOESTIMA	11 - EDUCACIÓN	11 - COMUNICACIÓN	11 - DÍNERO	11 SOLUCIONES
AZGO	12 - AUTOESTIMA	12 - EDUCACIÓN	12 - COMUNICACIÓN	12 - DÍNERO	12 SOLUCIONES
AZGO	13 - AUTOESTIMA	13 - EDUCACIÓN	13 - COMUNICACIÓN	13 - DÍNERO	13 SOLUCIONES
AZGO	14 - AUTOESTIMA	14 - EDUCACIÓN	14 - COMUNICACIÓN	14 - DÍNERO	14 SOLUCIONES
AZGO	15 - AUTOESTIMA	15 - EDUCACIÓN	15 - COMUNICACIÓN	15 - DÍNERO	15 SOLUCIONES
AZGO	16 - AUTOESTIMA	16 - EDUCACIÓN	16 - COMUNICACIÓN	16 - DÍNERO	16 SOLUCIONES
AZGO	17 - AUTOESTIMA	17 - EDUCACIÓN	17 - COMUNICACIÓN	17 - DÍNERO	17 SOLUCIONES
AZGO	18 - AUTOESTIMA	18 - EDUCACIÓN	18 - COMUNICACIÓN	18 - DÍNERO	18 SOLUCIONES
AZGO	19 - AUTOESTIMA	19 - EDUCACIÓN	19 - COMUNICACIÓN	19 - DÍNERO	19 SOLUCIONES
AZGO	20 - AUTOESTIMA	20 - EDUCACIÓN	20 - COMUNICACIÓN	20 - DÍNERO	20 SOLUCIONES
AZGO	21 - AUTOESTIMA	21 - EDUCACIÓN	21 - COMUNICACIÓN	21 - DÍNERO	21 SOLUCIONES
AZGO	22 - AUTOESTIMA	22 - EDUCACIÓN	22 - COMUNICACIÓN	22 - DÍNERO	22 SOLUCIONES
AZGO	23 - AUTOESTIMA	23 - EDUCACIÓN	23 - COMUNICACIÓN	23 - DÍNERO	23 SOLUCIONES
AZGO	24 - AUTOESTIMA	24 - EDUCACIÓN	24 - COMUNICACIÓN	24 - DÍNERO	24 SOLUCIONES
AZGO	25 - AUTOESTIMA	25 - EDUCACIÓN	25 - COMUNICACIÓN	25 - DÍNERO	25 SOLUCIONES
AZGO	26 - AUTOESTIMA	26 - EDUCACIÓN	26 - COMUNICACIÓN	26 - DÍNERO	26 SOLUCIONES
AZGO	27 - AUTOESTIMA	27 - EDUCACIÓN	27 - COMUNICACIÓN	27 - DÍNERO	27 SOLUCIONES
AZGO	28 - AUTOESTIMA	28 - EDUCACIÓN	28 - COMUNICACIÓN	28 - DÍNERO	28 SOLUCIONES
AZGO	29 - AUTOESTIMA	29 - EDUCACIÓN	29 - COMUNICACIÓN	29 - DÍNERO	29 SOLUCIONES
AZGO	30 - AUTOESTIMA	30 - EDUCACIÓN	30 - COMUNICACIÓN	30 - DÍNERO	30 SOLUCIONES
AZGO	31 - AUTOESTIMA	31 - EDUCACIÓN	31 - COMUNICACIÓN	31 - DÍNERO	31 SOLUCIONES
JONES	32 - AUTOESTIMA	32 - EDUCACIÓN	32 - COMUNICACIÓN	32 - DÍNERO	32 SOLUCIONES
AZGO	1 - AUTOESTIMA	1 - EDUCACIÓN	1 - COMUNICACIÓN	1 - DÍNERO	1 SOLUCIONES